
HAPPY&ACTIVEなレディになろう❤
AneCan
2号連続大特集
祝! 10周年
嵐
㊛キャン
11
2009 NOVEMBER
特別定価690yen
アネキャン第3巻第11号通巻32号
2009年10月7日発行・発売（毎月7日発行・発売）
平成19年7月6日第三種郵便物認可
http://AneCan.TV
エルメス・カレ
Meets AneCan
かわいいです!
Crystal Chic by L'EST ROSE
秋の新作
誌上通販
メイソン グレイ
PREMIUM by VICKY
ビアッジョブルー
付いてます!!
特別付録 DEARA & Gabr
開運! LUCK
クマポーチ
女子会㊍セオリ
簡単! 便利! お得!「冷凍ワ
夢占いでわかる本当のココ
美しい文字の書き
口臭講習
大特集「エレガンス」が、私を変える
蛯原友里の決意
祝30歳❤エビちゃんBeauty Speci
LE SOUK でつくるパンツ派 もえOL
INÉD でつくるスカート派 麗子OL
1か月CD
コーディネー
愛の「ツンデレOL」劇場／朝日光輝が、あなたを必ず美しくします
㊛レディの王道スタイル6×4!／デニムのときこそ「センスいい人」／リトルブラックドレスで会場の華にな
色使いで決まる、あなたの印象／㊛レディのコラーゲン読本／「美容家電」の選び


しっとり肌。嫉妬されそう。


SHISEIDO
MAQuillAGE
Moisture Cream Foundation UV
SHISEIDO
MAQuillAGE
クリームのうるおい、8時間*つづくファンデーション。
リッチな感触なのに、軽やかなフィット感。
毛穴も色ムラもカバーして、うるおいラッピング効果でその美しさを8時間*持続させる。
狙いどおりの立体美肌、それがマキアージュのMの法則。
モイスチャー クリームファンデーション UV 8色 SPF25・PA++ スパチュラ付き 新発売
MAQuillAGE
うるおい8時間*持続の化粧下地。ファンデーションをどこまでも密着。
モイスチャーベース UV SPF23・PA++ 新発売
www.shiseido.co.jp/mq/ 新ファンデーションの全容は、こちらへ。
A波を防ぐ効果の度合いを示します。 お問い合わせは 0120-81-4710へ（9:00~17:00/土・日・祝日を除く） MAKEUP DATA: パーフェクトグロス BE360 / アイズクリエーター（3D）BR363 / フェースクリエーター




ふわり しっとり、マシュマロベール
それは魔法のように
ESPRIQUE
PRECIOUS
エスプリーク プレシャス ドラマティカルベール パクト（モイスチュア）
新発売　7色 SPF20/PA++
※ファンデーションケースは別売りです。
www.ep-bko.com
ESPRIQUE
PRECIOUS



19page. com
わたしの、
しらない、
わたし。
BEAUTÉ de KOSÉ
Makeup data /
ドラマティカルベール パクト（モイスチュア）OC-410　モイスチュアライジング ベース
ドレスオングロッシー ルージュ BE380　トゥルーインパクト アイズ T-6　デュアル ペンシルアイライナー BK
トゥルーブラック マスカラ（ボリュームセパレート）BK001　ソフトアイブロウ ペンシル BR300
チークカラー BR300　ネイルカラー N BE313



LOUIS VUITTON

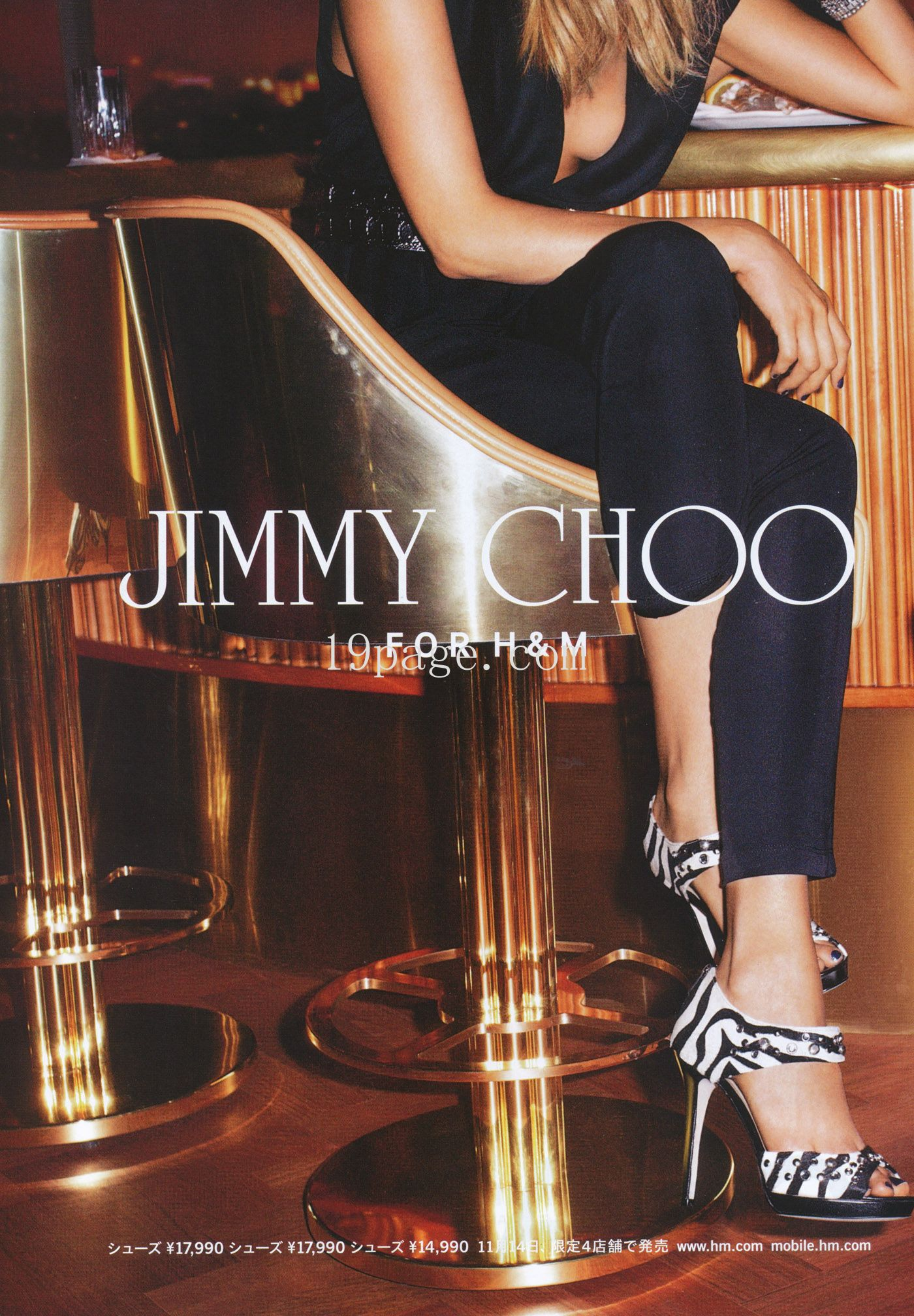

LOUIS VUITTON
PARIS


Dior
ROUGE DIOR
SÉRUM
りに満ちた色。贅沢な美容液リップスティック。
美容液にカラーと光りをそそぎこんだ口紅 誕生
従来のリップスティックに比べ、エイジング ケアのための美容液成分を
10倍*配合したセラム ドゥ ルージュ。驚くほど軽いつけ心地で、エレガントに
輝く色を纏う。使い続けるほどに、ハリと弾力のある美しいくちびるへ。
*当社比
新発売 ルージュ ディオール セラム ドゥ ルージュ 全6色 各4,725円(税込)



Tyen
www.dior.com mobile www.dior.com/i お問い合わせ先 03(3229)0618
Monica Bellucci is wearing Raspberry n° 760
19page. com


19page. com
バッグ ¥17,990
H&M


JIMMY CHOO
FOR H&M
シューズ ¥17,990 シューズ ¥17,990 シューズ ¥14,990 11月14日、限定4店舗で発売 www.hm.com mobile.hm.com







## MASCARA INIMITABLE

NOIRS OBSCURS MAKEUP COLLECTION

新発売 コレクシオン "レ ヌワール" 艶やかで濃密なブラックの新マスカラをはじめとする、シャネル「黒のコレクシオン」



# VITALUMIÈRE ÉCLAT

COMFORT RADIANCE COMPACT MAKEUP . SPF 10

## 発光と反射。シャネルは、輝きのシナジーへ。

光をあつめて強く輝くフラッシュと、光を美しく拡散させるレフ板の、2つの効果。
独自の〈RLD*コンプレックス〉が、これまでにない光と明るさを肌に注ぎこむファンデーションです。
贅沢に配合されたジャスミンワックス、ラベンダーエキスがもたらす潤いのフォーミュラに包まれ、
疲れを知らない澄んだ心地よさをたたえた、あたらしい輝きの表情へ。

* RLD：ラディアンス ライト ディフュージング

新発売

ヴィタルミエール エクラ コンパクト〈コンパクト ファンデーション SPF10/PA++〉全8色 各7,875円（本体7,500円）





CHANEL 0120-52-5519 www.chanel.co.jp

## THE CHANEL COMPLEXION

輝くシャネルの肌へ

トライアル サンプルで実感してください。

ヴィタルミエール エクラ コンパクトのサンプルをさしあげます。詳しくは、シャネル化粧品コーナーにて。
※品切れの際はご了承ください。



lusively in Louis Vuitton stores and on www.louisvuitton.com. Tel.03-3478-2100

LOUIS VUITTON

撮影／金子吉輝　デザイン／大雄寺幹子(Beeworks)
構成／多喜景子　◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。

カラフルなマルチボーダー柄にもう夢中！

# ソニア リキエルの限定コレクション




いくつになってもボーダー柄に弱いところありませんか!? そんな私たち㊛レディのツボを刺激する、パケ買い間違いナシのコスメをキャッチ！ AneCanでもすっかりおなじみのステディブランド"ソニア リキエル"から登場する、冬の限定コレクションです。"ソニア リキエル"のアイコンであるボーダー柄が、今冬はなんとパープル、ピンク、オレンジ、イエロー、グリーン…カラフルなマルチカラーとなってお目見えです！ 今回のコレクションは、華やかなパーティシーズンに向けて、大人の夜をエキサイティングに盛り上げてくれる、光を味方につけたメークがテーマに。マルチボーダー柄をまとったアイテムのラインナップは、立体的な目元をつくる3色入りアイシャドウパレット、夜遊びしてもにじまないウォータープルーフのアイライナーペンシル、そしてみずみずしいツヤ感とクリアな発色でふっくら唇を約束するクレヨンタイプのグロスの3種類です。ポーチから取り出してメークするたびにワクワク感が味わえる、この完売必至アイテムで、これからのイベントシーンを熱く盛り上げていきましょう♪

1 透明感のあるホワイト。アイライナ
シル WP 2009 003 ¥2,415　2 エレガ
プラム。同002　3 モダンなロイヤル
同001　4 リッチなゴールド・ブラ
パレット ユー コロール 02 ¥5,250
ルなパープル・ブルー系。同01　6
ールド。クレヨン グロス 03 ¥3,04
人めブラウン。同02　8 ほんのり色
ビーピンク。同01（すべてソニア リキエ
月1日限定発売 ＊10月18日～予約


ÉCLAT
D'ARPÈGE
Limited Edition
ÉCLAT
D'ARPÈGE
19page. com
LANVIN
PARIS
10月14日(水) 新発売

A

AneCan INCOMING!

撮影／金子吉輝　デザイン／大雄寺幹子(Beeworks)
構成／増野玲奈　●文中の【　】内の数字の単位はcm。
バッグのサイズ【タテ・ヨコ・マチ】を表します。
●この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。

セクシーなの? キュートなの? どっちもタイプよ♥

# フェンディの人気シリーズ "MIA"に新色が仲間入り






世界に先駆けて日本先行発売が決定し
IA。の新作！ 誰よりも早く欲しい♪ っ
い物欲に火がついたなら、伊勢丹新宿
F「ザ・ステージ」に急いで！
10月21日(水)～11月3日(火)まで期間
で、どのショップよりも早く購入可能
月4日(水)以降は順次全国のブティッ
て発売スタート！ バッグ"ミア。1内
ブルーの布貼りで開閉時もかわいい。
30・10】¥121,800・2バッグを開ける
つの仕切りで使い勝手も優秀。【22・3
¥190,050・3脇にピタッと収まる、や
かいラムレザーがリッチ。【19・34・15
5,350・4FFロゴジャカードにワインレ
のバックル＆持ち手が大人っぽい。【
・15】¥116,550(フェンディ ジャパン

秋冬になると辛口カジュアルなダークカラーアイテムに占領され、自然とバッグもベーシックカラーばかりになってしまう私のクローゼット。「今年こそ差し色になるインパクトバッグが欲しいなぁ…」と思っていたら、心をキュン♥とさせるバッグに出合えました！ それは今シーズンのデビュー以来、爆発的な人気を誇る"MIA(ミア)"の最新作！

ふっくらとした女性的な丸みを帯びたフォルムの中央に、ポンとポップカラーのアイコニック「FFロゴ」が特徴的な、持つ人の気分をグーンとアゲてくれる逸品なんです。

仲間入りしたのはターコイズブルーやアップルグリーンなど、秋冬らしからぬ、でも実はダークカラーに映えるさわやかな色味。しかも今年流行のチェーンの持ち手が程よくモードなインパクトを添えているんです♪ 流行を意識したロックコーデにも、王道の上品コンサバスタイルにも、どちらにもしっくりくる、絶妙なバランス感がたまりません！

このふっくらした形がユーモラスな表情のカラフルバッグ。今から何に合わせるか考えるとワクワクして、すでに愛着が沸いてきました♪

**★のついたバッグを1名様にプレゼ**

**応募の決まり**

プレゼントをご希望の方はハガキに郵便番号、住所、
電話番号、年齢、職業を明記し、〒101-8021　東京
郵便局私書箱8号　小学館AneCan編集部「INCOMING・
ディ」プレゼント係宛にお送りください。締め切りは
11月6日(金)当日消印有効。またはhttp://AneCan.TVへ
●当選者は、厳正な抽選の上、発表は商品の発送をも
えさせていただきます(発送は2009年12月上旬を予定
ます)。応募の際にご記入いただいた個人情報は、プレゼントに関わるご確認やご連絡のみに利用し、その他の目的では利用しません。応募ハガキは、抽選終了後すみやかに裁断し、6か月を超えて保有することはありません。

締め切
11/6


19page. com
NDBAG
CHAMP READY-TO-WEAR

撮影／金子吉輝　デザイン／大雄寺幹子（Beeworks）
構成／増野玲奈　●文章中にある表記は、PG=ピンクゴールドの略です。
●この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。



「愛」って言葉を、深く考えちゃうよね

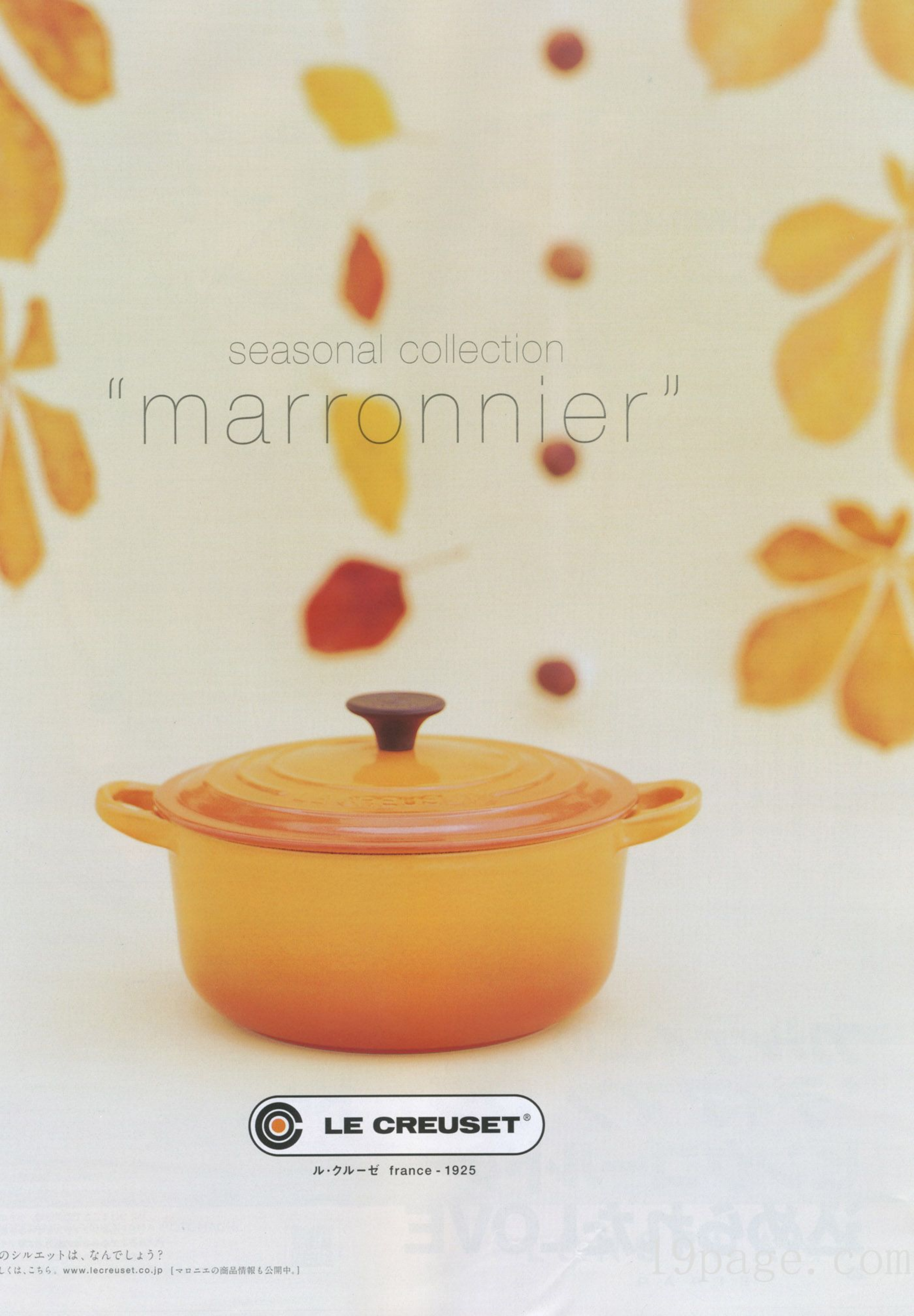
# カルティエの〝ディアマン レジェ ドゥ〟ピンクゴールドに込められたLOVE

初めて自分の意思で選ぶ本物ジュエリーとしてひと粒ダイヤモンドを選ぶ㊛レディも多いはず。〝ディアマン レジェ ドゥ カルティエ〟のひと粒ダイヤモンドは、繊細な見た目から想像できないほど、ひとたび肌の上にのせると、やわらかな光を放ち、身につける人を美しく、立ち振る舞いまでエレガントに見せてくれるスペシャルなもの。

このコレクションに〝愛〟を象徴するピンクゴールドが使われたものが仲間入り！ 肌なじみがよく、ふくよかな色味のピンクゴールドはデコルテや耳元をほんのり甘モードにしてくれます。身につける人のかわいらしさを引き出し、優雅さを身にまとわせてくれる、このジュエリーは、まさに㊛レディの象徴。

女性のさまざまな魅力を引き出して、輝きを与えてくれるこのコレクション、誕生日などの記念日にひとつずつ買いそろえ、いつまでも自分だけのアイコンとして身につけていきたい…って思うんです。

〝ディアマン レジェ ドゥ カルティエ
華奢な38〜41㎝チェーンのひと粒
モンド ネックレスはデコルテにほ
さをトッピング。ネックレス￥231
優しく繊細なダイヤモンド ブレス
ら、手元の仕草もしなやかに美しく
れます。ブレスレット￥531,300・
人の肌を美しく見せるピンクゴール
りにつけることで効果倍増。小さな
でも上品＆グラマラスなオーラを放
ルティエならではの魅力です♥　イ
￥231,000（カルティエ）


seasonal collection
“marronnier”
LE CREUSET®
ル·クルーゼ france - 1925
のシルエットは、なんでしょう?
しくは、こちら。www.lecreuset.co.jp [マロニエの商品情報も公開中。]

AneCan
2009 November

# CONTENTS 01

COVER
スカーフ￥48,300・バングル各￥69,300(エルメスジャポン〈エルメス〉)、ニット[アンサンブル価格]￥19,950(ジャスグリッティー)、ピアス￥44,100(SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉)

撮影／中村和孝
スタイリスト／亀 恭子
ヘア＆メーク／金子 史(Xel-Ha)
モデル／蛯原友里(本誌専属)
デザイン／大雄寺幹子(Beeworks)
構成／松井美雪

## 大特集

# 「エレガンス」が、私を変える。

## Fashion

094 01 姉エレガンス、この秋の結論!
私を変える「エレガンス」って、こういうこと❤

121 02 流行×T.P.P.O.×大人っぽさ＝秋もHAPPY❤
姉レディの王道スタイル6×4!

148 03 LE SOUKでつくる 10月 11月
パンツ派〝もえOL〟の
エレガント カッコいい×1か月コーディネート

160 04 INÉDでつくる 10月 11月
スカート派〝麗子OL〟の
エレガント かわいい×1か月コーディネート

173 05 あるあるシーン別「こなれたオシャレ」実践講座
デニムのときこそ、「センスいい人」って言われたい!

201 06 WEB通販スペシャル企画!
秋のTOP OF STYLING 3つのアプローチ

229 07 カッコいいけど、怖くない!
愛の「ツンデレOL」劇場
～出会えるツンデレ、秋の章～

254 08 もしかしてワタシ、ここにいる誰よりキレイ!? 困る～♪
リトルブラックドレスで会場の華になる。

270 09 グラデ なじませ 効かせ 3つの配色術で、魅力をUP↑
色使いで決まる、あなたの印象

036 DEARA & Gabriel×AneCan
開運! LUCKYクマポーチ

040 その魅力、自由自在!
エルメス・カレ Meets Ane

046 News! 理由があるから欲
GUCCIの〝アイコン ファミリ

048 PROPORTION BODY DRES
最新コラボ服、全部見せま

056 ラグジュエル〝REINA〟ライ
本日発売❤

058 AneCan独占SCOOP!
かわいいです!
Crystal Chic by L'EST RO

062 クード シャンス㊔
インナーゴージャス主義でし

070 Web通販で買えます!
V by VICTORIA WEBB 独占

074 その恋、そのデート、その勝負の
レストローズのワンピなら、うま

076 BLACK & GOLD
シャネルの世界

090 〝フローラ バイ グッチ〟の
限定キットをSCOOP!

138 ディオールの
進化系美容液リップで女子

030 AneCan TV

## AneCan INCOMING

019 #01 カラフルなマルチカラーボーダー
ソニア リキエルの限定コレ

021 #02 フェンディの人気シリーズ
〝MIA〟に新色が仲間入り

023 #03 カルティエの
〝ディアマン レジェ ドゥ〟
ピンクゴールドに込められ

※雑誌中に表記してある価格はすべて消費税(5%)込


大塚製薬
19page.com
メープルで朝食を。


ふわっと広がる、
メープルシュガーの上品な薫り。
質、脂質、糖質に加え、
のビタミン(一日に必要な量の約半分)と
ミネラルを含む、完ぺきに近い栄養バランス。
ロリーメイトは、忙しい朝でも
体を満足させてくれます。
本100Kcalでカロリー計算もカンタン。
な気分でヘルシーな朝食、はじめませんか?
NEW
BALANCED FOOD
CalorieMate
BLOCK
CALORIE MATE® BLOCK is a nutritionally balanced source of the energy needed for daily activities. CALORIE MATE® BLOCK is naturally suited for people on-the-go who need an easy source of energy and nutrition-at breakfast, work, sports, study, or any busy time. ●Classification: Balanced nutrition food (solid type) ●Ingredients: Wheat flour, edible vegetable fats, sugar, egg, almond, butter, nonfat milk, soybean protein, wheat protein, orange peel, starch, cheese, salt, chocolate, maple sugar, soy sauce, sodium caseinate, starch modified, flavors, magnesium carbonate and emulsifiers. ●Net weight: 80g ●Best before: See bottom panel. ●Manufacturer: Otsuka Pharmaceutical Co., Ltd. 2-9 Kanda Tsukasa-machi, Chiyoda-ku, Tokyo, Japan. ●Nutrition information per serving (80g): Energy 400kcal, protein 8.1g, fat 22.6g, sugar 40.3g, dietary fiber 2g, sodium 300mg, potassium 110mg, calcium 200mg, iron 2.5mg, magnesium 50mg, phosphorus 90mg, vitaminA 225μg, vitaminB1 0.5mg, vitaminB2 0.6mg, vitaminB6 0.5mg, vitaminB12 1μg, niacin 5.5mg, pantothenic acid 2.8mg, folic acid 100μg, vitaminC 40mg, vitaminD 2.5μg and vitaminE 4mg. ●Caution: To insure freshness, please eat as soon as possible after opening the package.
タンパク質
+
脂質
+
糖質
+
ビタミン
+
ミネラル
薫り豊かな、バランス朝食。
CalorieMate(メープル味)
NEW!

# AneCan

2009 November

# CONTENTS 02


Editor in chief／嶋野智紀
Deputy Editor／能 聡子、塩谷 薫　Senior Editor／下河邊明
Editor／加藤真実、五十嵐ミワ、芝山裕子、小林桐子、大塚 明
岩附永子、岩谷知美、加藤秀和、木戸恵子、久加すみれ、小石
幸山梨奈、佐々木陽子、多喜景子、武田麻衣子、一寸木芳枝、
萩原奈美子、福地美穂、前川亜紀、増野玲奈、松井美雪、松崎
柳堀栄子、簗場久美子、山中ゆうき、若松真季、和田美恵子
AneCan.TV／藤井敬也、田中 学
Art Director／大雄寺幹子(Beeworks)
Designer／手嶌誠吾、苅部沙織、前田洋子、板倉千香、芋生麻
藤原いずみ(Beeworks)、水谷 健(ピカデリー)、森谷崇識、山脇
Publisher／藤田基予



**Beauty & Life Style**

297 10 愛のダメ出し美容塾
**朝日光輝が、あなたを必ず美しくします!**

307 11 飲む! 打つ! 買う!
**姉レディのコラーゲン読本**

314 12 欲しい機能がどんどん進化!
**損しない「美容家電」の選び方**

338 祝30歳❤エビちゃんBeauty Special Part I
**蛯原友里という奇蹟**

345 袋とじSpecial
祝30歳❤エビちゃんBeauty Special Part II
**蛯原友里の決意**

353 女を磨く❤女を楽しむ 姉レディの
**女子会新セオリー密着レポート**

368 キレイな息をつくる**口臭講習❤**

370 美しい文字の書き方 練習帳

372 **夢占い**でわかる本当の**ココロ**

374 簡単! 便利! お得です!
**「冷凍ワザ」で、自炊生活10倍向上↑**

**Regular**

380 **AneCan JOURNAL**
Akiko 小川彰子の右手で仕事、左手で恋❤
News 時事のトリセツ
Money 給料明細徹底比較 MY格差
Health 女子のためのココロとカラダの相談室
Manners 美人式マナー技法
Work 明日のお仕事、あなたはもっとがんばれる!

390 月刊アネタメ! —— Superfly


特別付録 DEARA& Gabriel




1冊に1コ付いてます!!
**開運! LUCK クマポーチ**


361 **Check! AniM スペシャル**
**祝! 10周年**
輝けるDECADE(後編)

392 CLOSE UP!
**大倉忠義　安田章大**

029 連載 **蛯原友里** YU
082 連載 **押切美道**
084 亀 恭子の**Fashion R**
088 連載・ミスリンの本音で
332 連載・**麗子日和**
379 連載・**ここにサチあり**
386 **姉レディのDelicious C**
秋の味覚
395 月刊マヤ系
396 連載・**月刊Miyu**

219 AneCatch
399 協力社リスト
400 「姉サロン」へ、ようこそ!
402 読者モデル&スタッフ募集
404 あなたの今月の運勢
406 AneCan PRESENT!
408 クイズ 今月の「Ane語」
409 次号予告


anasonic
leas for life
節は乾いても、
私は乾かない。
19page. com
本格的な乾燥シーズン。冬に向け、日々、肌や髪をとりまく環境が厳しくなるこの季節は、うるおいを見直す大切な時期です。みずみずしい美しさを保ちつづけるために。豊かな水分量の「ナノケア」を、毎日のケアに。
秋の肌へ、髪へ。「ナノケア」で、うるおいエステ。
プラチナ「ナノイー」で
水分チャージ。
ヘアードライヤー
EH-NA91
New
「ナノイー」と
プラチナスチームで、
うるおいバリア。
イオンスチーマー
EH-SA91
New
寝ながらエステで、
うるおい美肌。
ナイトスチーマー
EH-SA41
New
オフィスで、
自宅で、
どこでもエステ。
デイモイスチャー
EH-SA42
11月発売予定
nanoe
ナノイー美容
ナノケア
anasonic Beauty
○ご購入の際は、必ず「保証書」の記入事項をご確認のうえ、大切に保管してください。
○ご使用の際は、必ず「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
詳しくは パナソニック株式会社 ホームページで panasonic.jp/beauty

ちょっぴりオトナに着こなす、友里モード♥

# YURISM

連載 蛯原友里
【第10回】



テーラードジャケットは
もう「定番アイテム」じゃない。
タフ&クールに着くずして
**オンナらしさを呼び覚ます、**
**時代のアイコン。**
そこにいるのは、今までにない
**セクシーを**
**味方につけた私。**

ハンサムなグレーのテーラードは、甘さを加えずロックに仕上げるのが断然、旬！ ラメレギンスも、ロングTシャツも「勢い」で着こなして。
『Party People』のジャケット¥19,950・グローブ¥1,890(kitson)、Tシャツ¥6,195(SWORD FISH)、レギンス¥3,990(MURUA)、サンダル¥7,990・5連バングル¥1,290(H & M Hennes & Mauritz Japan〈H & M〉)、帽子¥5,880(ROSE BUD〈ヴェッキ〉)、ネックレス¥3,990(Lagunamoon)

## ROCK★STA

**Yuri's File**

### テーラードジャケットの可

私のワードローブに欠かせない
テーラードジャケット。
ガーリーなワンピを辛く着たいとき
カジュアルにモードな気分を足したい
季節を問わず、本当に使えるんです
今回はトレンドの80'Sのムードに乗
テーラードジャケットの新しい側面
表現できたら…と思います。

撮影／森崎恵美子(super sonic)　スタイリスト／近藤亜
ヘア&メーク／神崎美香(POETESS)
デザイン／手嶌誠吾(Beeworks)　構成／加藤真実

◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399に

# AneCan.TV!

http://AneCan.TV/

モバイルはコチラから！

## 充実してリニューアル！

AneCan.TVが生まれ変わりました！ 新連載や新企画が続々登場。友里や仁香の連載をはじめ、AneCan最前線をリアルタイムでお届けします。トップページも見やすくなって、ますます便利に♪ 今すぐアクセスを！

### の動画&ブログ 『macan.tv』始動

マのための新連載がスタートしまし
タビューや、仁香の日常をつづった
、育児はもちろん、おしゃれも仕事
までにないリアルなママライフをお
「楽しい」「使える」情報が満載！



### 本誌コーディネート たかった！」 eCan ファッション us』



までは腰から
ていない写
、スタイリ
や靴まで全
ネートを用
もの。チラっ
のバッグ、ブ
なる～という
neCan.TVで

## 蛯原友里の新連載『YURISM online』がSTART！

全国のエビちゃんファンの皆さま、おまたせしました！ エビちゃんの日常を、本人やマネージャー、スタッフがリアルにレポートします。ブログをもたない蛯原友里の最新情報が手に入るのは、AneCan.TVだけ♪ 必見です！





### の本誌未公開写真&動画 to&Movie Gallery』



本誌では泣く泣く掲載しなかったアザーショットや、表紙撮影現場のムービーなど、未公開のお宝画像や動画が満載。モデルの素顔が見られるかも!? 毎月更新。



## モデル最新動画&プロフィールを更新

もえ、麗子、友里が動く！ 人気モデルたちの最新情報をアップグレードいたしました。プロフィール写真はもちろん、動画も一新♪

ライターの
ーティニュース
eCan
ーティ
log

編集部の注目&はまりもの
AneCan編集部Blog

Aniメンの日常をブログでお届け
Ani メン EXプレス

今月の
KAMEの気持ち
IRIEの気持ち



新たなAniメン登場！
AniメンのWA！

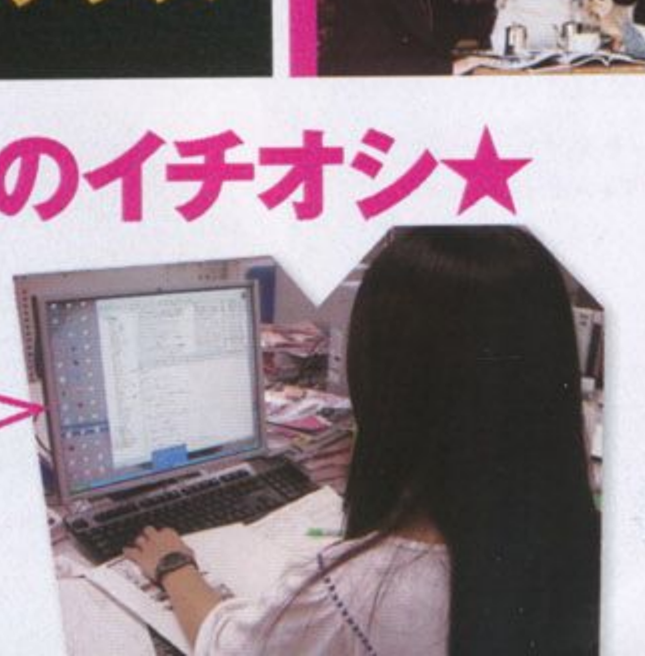


AneCan GOLF online




## eCan.TV!スタッフの今月のイチオシ★

の魅せアイテム』という新企画も登場！ 読者ブロガーの
毎月のテーマにあわせたご自慢の旬アイテムを投稿して
の企画。あなたのお気に入りもきっと見つかります!! 読
ーに登録し、LOVEアイテムをばんばん自慢してくださいね♪



PRESENT！
**リニューアルキャンペーン実施中♪**

豪華コスメやグッズが当たる、プレゼントキャンペーンを実施中！ 応募は簡単。読者ブロガー登録と、メルマガ登録をするのみ。登録すると、毎月2回のプレゼントの応募権利やスペシャルイベントへのご招待など、ステキな特典が満載！



'80年代のマドンナみたいな
**足し算の美学が新鮮。**
サテンのジャケットに真っ赤なリボン
ショッキングピンクetc. 光沢も色彩も、MA
華やかなコスチュームを脇役にできるだ
**個性を思いきり**
**アピールして。**



ネオンカラーをポイントに効かせて、おなじみ黒ジャケットをステップアップ。「自分」が確立できてきた姉世代だからこそ、余裕でハジけちゃってください！ ジャケット￥81,900（JILLSTUART）、ワンピース￥26,250（シャンデリエ新宿〈オピュール〉）、パンプス￥31,500（ワークスインターナショナル〈TSURU by ALESSANDRA STELLA〉）、頭につけたリボン￥18,900・ピアス￥1,890・サングラス￥2,625（too much渋谷店）、バングル各￥735（SBY Happy Room心斎橋OPA店〈SBY〉）、グローブ／参考商品（Lagunamoon）、タイツ／私物




緊急告知!
エビちゃんAneCan移籍1周年特別企画
初回限定版のみ
エビちゃんカレンダー
真集+DVD+エビカレの豪華セット
Scoop!
原友里BOX
予約受付開始!!
12月7日ごろ発売!
隆

衝撃のAneCanデビュー、そしてTOPモデルとして
表紙に誌面に大活躍の我らがエビちゃんこと蛯原友里。
記念すべきAneCan登場から1周年の日に
スペシャルBOXが発売決定！ 注目の内容は…




## Point 1 友里、人生㊒初！の豪華 写真集

さまざまな表情がてんこ盛りの写真集。
AneCanではお伝えしきれない素顔にも迫ります。
また本音メッセージなども収録されたフォトブックです。




## Point 2 これまた人生初！の DVD

写真だけでなく、動画でも友里の魅力をお伝えすべくDVDを制作。
著名クリエーターが多数参加する、業界も注目するプロジェクト！

## Point 3 初回限定版のみ ここでしか手に入らない「エビちゃんカレンダー 2010年版」がついてる！

前人未踏！カレンダー売上4年連続NO.1！！




CanCam専属時代に前人未踏の
4年連続NO.1を誇った伝説の「エビカレ」。
今年はこのBOXで月めくりカレンダーをGET！

※今年は「エビちゃんカレンダー」単体での発売は予定しておりません。
毎年カレンダーを購入してくださった方、早めのご予約をお願いします。

## 今年最大の注目アイテム、「エビちゃんカレンダー」つきの初回限定版を確実に手に入れるため、今すぐ予約してね！

●インターネットからの申し込み
http://AneCan.TV

●ケータイからの申し込み
http://shop.pal-shop.jp/pal-shop/i/SVM

QRコード対応ケータイはこちら>>

▼下の申込書をコピーして必要事項をご記入のうえ、お急ぎお近くの書店へお申し込みください。ご予約が11／6（金）を過ぎると、発売日にお買い求めになれない場合があります。

**小学館申込書** 確実にお手もとに届くよう、ご予約をおすすめします。

| | |
|---|---|
| 蛯原友里BOXを（　　　部）申し込みます。<br>税込価格2,940円 ISBN 978-4-09-941552-5 | 2009年12月7日（月）ごろ発売予定 |

お客さまの住所・氏名などの個人情報は、お申し込みの商品を小社から書店様にお届けするために、小学館・書店・販売会社で利用させていただきます。そのほかの目的で利用いたしません。ご了承の上、ご記入ください。

| | |
|---|---|
| ご住所 | |
| お名前 | 電話番号 |

書店印

※必ず押印・記入してくださ

■書店様へ　お客様のお名前をお控えのうえ、最終11月13日頃までに販売会社担当窓口までお申し込みください。出庫条件は「委託」扱いになります。

小学館　書籍営

んなががハマってる癒しキャラNo.1のクマ♥ ということで、今回のAneCanの特別付録は、
ッグンな使い勝手とオシャレなアンティークプリントがかわいい「クマポーチ」です！

# クマポーチ

バッグの
中身の
一員にして
あげてね♥

撮影／吉澤康夫　デザイン／藤原いずみ　(Bee works)　構成／岩谷知美　◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。




原寸大
17cm

原寸大
12.5cm

大きめの
ァスナーで
閉め簡単！

軽いコットン
素材だから
お洗濯もOK！

ブラウン×
チェリーレッドの
大人配色！

## DEARA & Gabriel ×AneCanのスペシャルデザイン！

今回のスペシャルコラボでは人気急上昇ブランド「DEARA & Gabriel」のキャラクター、〝DGベア〟のゴージャス&リッチなLOVELYオーラの力を借りました！　展示会でも「かわいいっ♥」と㊛スタッフも大絶賛していたそのお姿は、ブラウンコットンのポーチの上でもキラッキラッ&ハッピーに輝いてます！

### ARA&Gabrielってこんなブランド！

**olなDEARAとSWEETなGabriel
ちらの気分でもおしゃれを楽しめる！**

ncept　ちょっぴり辛口なDEARA、そして上品スイートなGabriel。そんなタイプの違うつの世界観をMIXした、オーマイティなコレクションが題に！　その日の気分で、自けのスタイルを楽しめるアームがそろった、いま注目のブランドなのです。

Roots of name　クール派の「DEARA」は、英語の〝DEAR(親愛なる)〟がルーツ。ラテン語で女性名を表す〝A〟をプラスした、フェミニンな造語。一方スイートな〝Gabriel〟は、自分のスタイルを貫く強さが秘められた女性像をイメージしてつけられた名前なのです！




10月号でも
大反響！

本名〝DGベア〟で
進出してます！

AneCan
10月号

# DEARA & Gabriel × AneCan



# 開運! LUCKY

## 手の平ジャストのサイズ感がいい! お好みでガンガン使ってくださいね❤

コスメアイテムを入れたり…



←メインのお化粧ポーチのほか、ハンドクリームやリップバームといった、「ちょい出し♪」したくなるケアアイテムを入れても便利! 外出先でヘコまないよう、緊急用のネイルカラーも。

お仕事アイテムを入れたり…



↑過酷な書類&資料作成に追われる㊎レデ
ら、キュートなクマちゃんが見守るポーチ
闘キットを投入! 終わらない作業中も、
ちゃんが熱いエールを送ってくれるはず。

変身グッズを入れたり…



←オフィス後のお出かけが多くなるこれからのシーズンは、変身アイテムを収納したり…♪ お気に入りのジュエリーやヘアアクセでドレスアップしたら、イベント会場へ急げ!




## ところで… Who is this Happy Bear?

大人の女性がリッチに楽しめるチャームがあれば…。そんなデザイナーの願いから誕生した「DGベア」は、透明度の高い輝きでも有名&高品質のチェコビーズをゴージャスにまとう、まさに大人のためのハイクラスベア! あまりのかわいさにスタッフ間でも深い愛着が生まれ、ついにブランドのキャラクターとなったのです。現在は大きめのチャームのみの展開ですが、今後は携帯電話ストラップチャームも登場予定。みんなの愛がつまったベアを今後ともヨロシク!

## 残念ながらまだ品薄ですが…毎シーズン着実に増殖中!

➡座ったり、脚やシッポも動かせる♪ ボディに合わせた肉球のカラーにも注目。上ゴールド・下右シルバー・下中ピンク・下左ホワイトのミニサイズ&レッド/以上すべて参考商品(DEARA&Gabriel)



Gold!

\ミニサイズも!/

## 上質チェコビーズが決め手の本名"DGベア"!





Pink!

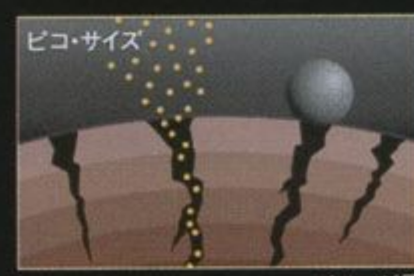


Silver!

# 超微粒子〈ピコ・アミノ酸[*1]〉が、ダメージに約2倍浸透[*2]し、集中補修。

## しと、1ピコは1ミクロンサイズの1/1000000の小ささ

クス スーパーダメージリペアはミクロンよりも小さいピコ
ズの「ピコ・アミノ酸」を配合。1ピコは1ミクロンのなんと
000000。そんな超微粒子だからこそ、スカスカになった
奥まで入り込み、ダメージをしっかりと補修するのです。



イメージ図

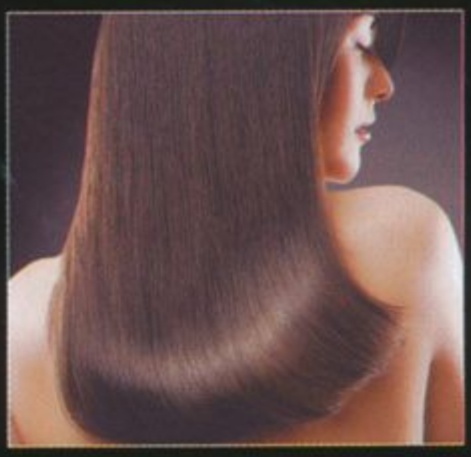
## 小さいから、髪の奥深くまで入り込みやすい

ダメージを受ければ受けるほど、髪のダメージホールは深くなってしまいます。カラーやパーマ、ブローなどの繰り返しでダメージは髪の一層一層に蓄積し、髪の芯までスカスカに。一般的にサイズが小さいものほど深くまで入り込みやすいので、ダメージを補修できるのです。




## ダメージのひどい部分に約2倍も浸透して補修

さらに「ピコ・アミノ酸」は、毛先などダメージのひどい部分に約2倍も浸透して補修します。小さいから浸透力もあり、傷んだ部分にスペシャルな集中補修ができるのです。あなたの髪にも、ダメージのない揺るぎない輝きを。





毎日のバスタイムでダメージケア
シャンプー＆エクストラコンディショナー

ひどいダメージを集中補修
集中補修ヘアパック

〈洗い流すトリートメント〉

枝毛など毛先のひどいダメージに
リペアエッセンス

カラーやパーマのダメージに
エナジーサプリエッセンス

ドライヤーなどのダメージに
ヒートプロテクトエッセンス

〈洗い流さないトリートメント〉

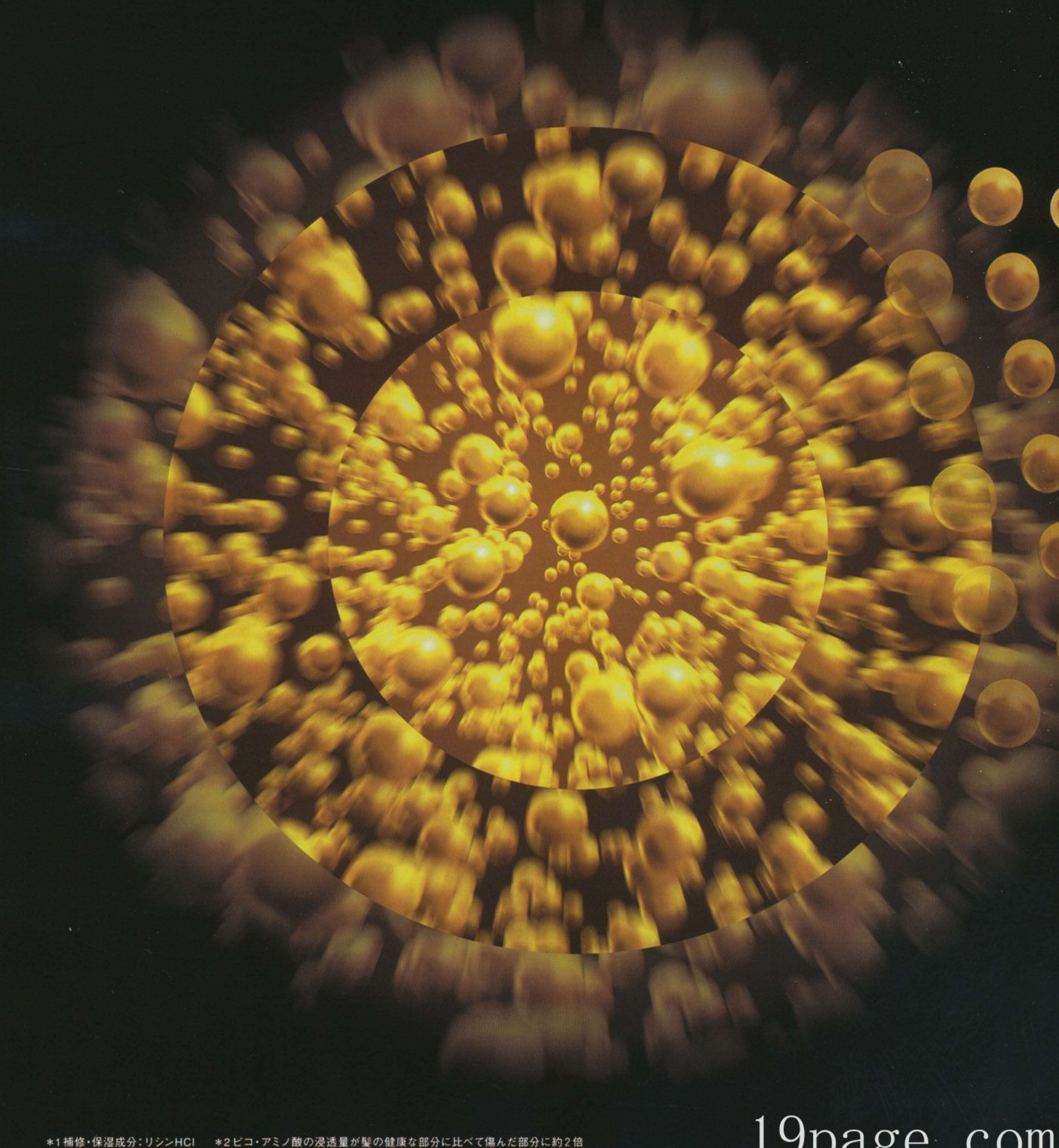
# ラックス スーパーダメージリペア

ックスには、2つの輝き。



スーパーリッチシャイン

スーパー





# Denim × Hermès Carré

ロゴやケリーをビーズの連なりで
グラフィカルに描いた
読者限定カラーのエルメス・カレ。
日本人の肌になじむ
コーラルピンクが、
定番のデニムをリッチに導く！

**麗子**

**のブーツにON！**
**にちょっぴりの冒険心。**
**加減が麗子イズム♥**

ツの折り返し！ シャツ×
ンプルスタイルに上品か
な味付けを。カレ「ケリー
ル」70各￥38,850（エルメス
エルメス〉）、シャツ￥5,800
、パンツ￥17,850（カイタ
ーナショナル〈メック デニ
グ￥10,500（INED）、靴￥40,9
ール・ド・オフェリア〈リコ
、ピアス￥66,150（SMOOCH
LD LABEL〉）、パールネックレ
14,700（クルーン ア ソン
ロニエゲート〈ジュヌヴィエ
連」￥18,690（クルーン ア
座マロニエゲート〈ラダ〉）

**押切もえ**

**トレンドハンター・もえ流は、**
**大胆不敵にホルターネック**
**アレンジ！**

カレの端2か所にボウタイのような「ツイリー」を結び、ホルタートップスとしてタンクにレイヤード。ゴージャスファーにも、ひと技効いたこなれ感が生まれます。カレ「ケリー・アン・ペルル」70￥38,850・「ツイリー」￥16,800（エルメスジャポン〈エルメス〉）、ファージャケット￥304,500（BODY DRESSING Deluxe）、タンクトップ￥9,450（アバハウスインターナショナル〈カリテ〉）、パンツ￥7,245（ダズリン）、靴￥29,400（ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店〈イントリゴ〉）、ネックレス￥85,050（AHKAH 神南本店〈AHKAH〉）、リング￥8,190（imac〈Planet〉）

**★10/16（金）**
**「ケリー・アン・ペルル」70㎝**
**限定カレ発売！**
**★11/25（水）**
**イベント開催決定！**
**詳しくはP.118を**
**見てね！**

**メス・カレ。世界中の女性から、時を越えて愛されている絵画の**
**ナーにして…。㊛モデルズが5人5色、無限の発想力で着こなします！**

撮影／Leslie Kee（super sonic） スタイリスト／亀 恭子 ヘア＆メーク／森 ユキオ・神戸春美（NEWS） モデル／押切もえ・真山景子・鈴木サチ・高垣麗子・蛯原友里（以上本誌専属） デザイン／藤原いずみ・大雄寺幹子（Beeworks） 撮影協力／西田慶子 構成／松井美雪
◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。 ◆文中「 」内はスカーフの名称を表し、数字があるものは、正方形の1辺の長さで、単位は㎝です。

# Meets AneCan♪



**真山景子**

**辛口スタイルも一転華やか！**
**ツンデレ系マヤケイも、**
**エルメス・カレの魅力にデレ♥**

2枚をつなぎ合わせたロングスカーフ風は、ジャケットの胸元に好相性。カレ「ケリー・アン・ベルル」70各￥38,850・バングル「太」各￥69,300・「細」各￥58,800（エルメスジャポン〈エルメス〉）、ジャケット￥61,950（フランクウィーンセンス 青山本店〈フランクウィーンセンス〉）、Gジャン￥30,450（カイタックインターナショナル〈ジョーズ〉）、タンクトップ￥16,800（ウールン商会〈ヴィンス〉）、パンツ￥29,400（フェルトリーネ 丸の内店〈フェルトリーネ〉）、靴￥7,245（R&E 渋谷109店）

**蛯原友里**

**バッグをくるっと包み…**
**すると驚き！ 友里特製**
**エルメスバッグの完成★**

こんなにかわいいルックスなのに、つくりかたは簡単！ 広げたカレの中央にバッグを置き、ストラップの内側で2か所結ぶだけで、即席オリジナルバッグに。カレ「ケリー・アン・ベルル」70￥38,850（エルメスジャポン〈エルメス〉）、トップス￥24,150（クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート〈ジュヌヴィエーヴ〉）、パンツ￥18,900（カイタックインターナショナル〈メック デニム〉）、バッグ￥19,425（サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店〈サマンサタバサデラックス〉）、靴￥13,650（ビバ・サーカス〈ラバー ソウル サック〉）、帽子￥4,200（LE SOUK）、ネックレス￥22,050（アビステ）

**鈴木サチ**

**王道のターバン使いも、**
**×柄JKではじけモードか**
**元気印のサチっぽい！**

流行カジュアルにMIXすれば…従
品格はキープしつつもNOTコンサ
新しい着こなしの開拓です。カレ
ー・アン・ベルル」70￥38,850（エル
ジャポン〈エルメス〉）、ジャケット
650（マスタード〈キメラ パーク〉
シャツ￥6,825（DURAS ambient）、
に重ねたタンクトップ￥16,800
ルン商会〈ヴィンス〉）、パンツ￥1
（クルーン ア ソング 銀座マロニ
ート〈ジュヌヴィエーヴ ジェイ イ
靴￥6,195（ABC-MART〈NUOVO〉）、ヒ
￥4,095（macher本店）、ネックレス
250（LE SOUK）

# その魅力、自由自在！
# エルメス・カレ

エルメスのスカーフ、通称〝Hermès Ca
ようなスカーフをスカートにして、頭に巻い



# Jacket × Hermès Carré

㊛世代にMUSTなきちんとジャケット。
特有のかっちり感はキープしつつも、
いい意味で〝型にハマらない〟
着こなしに導いてくれる
エルメス・カレの
実力に脱帽です!



## 真山景子

**ベルト風にくるっと結ぶだけ。難しいテクニックいらずでもその存在感たるや最上級**

斬新なアレンジだけでなく、基本的な使いかたを味わってこそ、カレ・マニアでしょ! カレ「遊牧民の宝」90¥48,300・バングル「茶」¥89,250・「白」¥69,300(エルメスジャポン〈エルメス〉)、ジャケット¥18,000(バナナ・リパブリック)、シャツ¥8,190(INÉD)、靴¥16,800(サン・トロペ コーポレーション〈ヴィーセヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、ピアス¥4,980(ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉)、ネックレス¥4,095(ラグジュエル)、リング¥115,500(STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO〈STAR JEWELRY〉)、パンツ/私物

## 蛯原友里

**〝モードかわいい〟派の友里は、ミニスカート風の優雅なアレンジに挑戦!**

手持ちのミニスカに重ねるように巻きつけて、ちょっぴりモードな〝大人かわいい〟スタイルを目ざして。カレ「風の蹠(あしうら)を持つ女」90¥48,300(エルメスジャポン〈エルメス〉)、ジャケット¥27,300(ストックマン〈シネクァノン〉)、ニット¥6,090(DURAS)、バッグ¥6,930(ヒロタ〈31 Sons de mode〉)、靴¥40,950(オドゥール・ド・オフェリア〈リコフェリア〉)、タイツ¥840(福助〈リディ〉)、ピアス¥8,400(ヴァンドームブティック新宿髙島屋店〈ヴァンドームブティック〉)、ネックレス¥15,750(エポカ ザ ショップ丸の内)

## 高垣麗子

**麗子のお気に入り技は、「ツイリー」を巻いてつくる進化系ネクタイ!**

細身のボウタイ風「ツイリー」をネクタイの結びめに見立てて使用。カレ「シルクの鶏」70¥38,850・「ツイリー」¥16,800・バッグ「ケリー」¥893,550・時計¥262,500(エルメスジャポン〈エルメス〉)、ジャケット¥32,550(エム・アイ・ディー〈M-プルミエ〉)、シャツ¥8,190(INÉD)、パンツ¥11,550(LE SOUK)、靴¥57,750(西武渋谷店 シューズメゾン〈フランコ マルティーニ〉)



### 鈴木サチ

**個性的なロングジャケットに負けないベアトップ風でサチ流の遊び心満載！**

しなやかなシルクジャージー素材をベアトップにアレンジ。エレガントなカレの魅力は、マニッシュな装いにこそ突出します。カレ「全てはカレの中に」90¥77,700（エルメスジャポン〈エルメス〉）、ジャケット¥34,650（グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店〈グレースコンチネンタル〉）、パンツ¥19,950（キワシルフィー表参道店）、バッグ¥39,800（銀座かねまつ6丁目本店〈銀座かねまつ〉）、靴¥19,950（Vigny）、メガネ¥3,150（DURAS ambient）

### 押切もえ

**もえカジ㊙の小物使い、流行のハットアレンジもお手のもの！**

鮮やかなブルー、上質なシルクの艶…小物使いの＋αとはいえ、主役級の存在感！　モノトーンに映えます。カレ「遊牧民の宝」90¥48,300・バングル「グレー太」¥69,300・「グレー細」¥58,800・「レザー」¥45,150（エルメスジャポン〈エルメス〉）、ジャケット¥18,690（Vigny）、ジレ¥8,295（PLS＋T）、ニット／参考商品（CLEAR IMPRESSION）、スカート¥19,950（NATURAL BEAUTY）、靴¥24,990（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、帽子¥7,245（アルアバイル〈レベッカ〉）、タイツ¥2,[illegible]（福助〈[illegible]〉）



# Mini Skirt × Hermès Carré

子供っぽく見せたくない、大人のミニ。
語らずとも雄弁なエレガンス感を
放つエルメス・カレの魅力を、
最大限に生かせるスタイル
なのかもしれません…♥



**押切もえ**

**迫力あるオールブラックには上級アレンジの編みこみ! 半歩先行くおしゃれがもえ流**

単なるターバン使いに飽きたら、ラフに編みこんでみるのも一興。カレ「平安の庭にて」90￥48,300(エルメスジャポン〈エルメス〉)、ジャケット￥36,750(Dual THREAD 有楽町マルイ店〈Dual THREAD〉)、ベルト￥4,410(ef-dé)、レギンス￥1,680(INÉD)、ネックレス￥42,000(SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉)、バングル【白】￥12,600(フランクウィーンセンス 青山本店〈ケネス ジェイ レーン〉)、【ゴールド】￥6,195(imac〈Planet〉)、ワンピース/私物

**鈴木サチ**

**シャツをエレガントに昇華させるカマーベルト風アレンジでサチも淑女顔**

カマーベルトとは、本来タキシードに合わせるフォーマルなアイテム。ウエストを強調し、メリハリのあるスタイルに。カレ「ニュー・スプリングス」90￥48,300(エルメスジャポン〈エルメス〉)、シャツワンピース【ストライプ】￥16,800(VICKY〈メイソン グレイ〉)、【黒】￥8,190(DURAS)、スカート￥5,145(Dual THREAD 有楽町マルイ店〈Dual THREAD〉)、靴￥36,540(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ピアス￥44,100(AHKAH 神南本店〈ahkah blanc〉)、ネックレス【チェーン】￥42,000・【トップ】￥128,100(AHKAH 神南本店〈AHKAH〉)



蛯原友里

**もはや小物使いの域を超越！**
**圧巻のトップスアレンジに、**
**自信を得た友里♥**

柄違いのカレを真ん中で結び合わせてトップスにアレンジする高度テク。エルメス特有の上品なオレンジを基調にすれば、奇抜な印象は皆無、むしろエレガント！　カレ「ディップ・ダイ」90¥48,300・カレ「世界は広い」90¥48,300(エルメスジャポン〈エルメス〉)、カーディガン¥11,550(マスタード〈キメラパーク〉)、靴¥39,000(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、タイツ¥630(福助〈エフィング〉)、ピアス¥4,620(ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉)、
トップ・スカート／私物

真山景子

**ドルマンワンピに腰巻きで**
**80'Sなノリのマヤケイは、**
**エレガント&セクシー♥**

いつもならベルトでするウエストマークをカレにチェンジ。80'Sっぽい懐かしさもありながら新しい。相反するイメージを合わせ持つ幅の広さが、長年愛されている理由なのかもしれません。カレ「ザバブーシュカ」90¥48,300・バングル「レザー茶2重」¥69,300(エルメスジャポン〈エルメス〉)、ワンピース¥27,300(フランクウィーンセンス 青山本店〈フランクウィーンセンス〉)、ピアス¥1,260(DURAS ambient)、ネックレス¥21,000(ア

髙垣麗子

**クラシカルな麗子嬢…**
**ゴージャスなパーティバッグ**
**進化したクラッチがポイント**

ラメ入りのカレ×「ツイリー」の2
いで、華やかな印象に。ツイリー「
ー・ド・セル」(金具付き)¥36,750・
「グリッター」70¥38,850(エルメ
ャポン〈エルメス〉)、ジャケット¥
50(ミリー 表参道ヒルズ店〈ミリー
スカート¥10,500(LE SOUK)、バッ
19,950(ANAYI)、靴¥28,350(ギルト
ャコモ ギャラリー オン ザ ウェ
〈フローチェ〉)、ピアス¥44,100(
OCH〈jupiter GOLD LABEL〉)

## 伝統とモードを兼ね備えた「アイコンファミリー」歴代ヒットパレード

2001-02AWコレクションで発表された〝GG〟ロゴのリング。
グッチの創設者〝グッチオ・グッチ〟のイニシャルをベースに、
ダイヤモンドをあしらったり、ハートモチーフと組み合わせたり…。
今もなおバリエーションが増え続けています。
シンプルなデザインながら、それぞれの個性が光るこのシリーズ、
世界中のグッチマニアを魅了し続けている逸品なのです。




日やウエディング…。幸せなとき
む記念日に、セレブレーションリ
として購入していくカップルも多
アイコン〟リング。
001-02AWコレクションに登場した
シンプルなタイプは応用力の広さ
気。【WG】¥68,250・上中まるで
ちりばめたような繊細なブラウン
ヤの輝きが特徴。【YG・ブラウン
ヤ】¥383,250・中GGマークを挟む
にダイヤをあしらった、太めのリ
はシャープで大人の印象。【WG・
ヤ】¥313,950・下中ハート型に肌
けるキュートなタイプは'08年に
以来不動の人気。【PG・ダイヤ】¥
500・下モザイクのようなブラック
ヤがモードな手元をアピール。【WG
テニウム加工)・ブラックダイヤ】¥
950(グッチ ジャパン)

本限定の新作「アイコンアモール フォーエバー」が登場してますます魅力的！
ロマンティックがたっぷりつまった、幸せを呼ぶパートナー♥

# ファミリー〟にLOVE

撮影／金子吉輝
デザイン／芋生麻子(Beeworks)
スタイリスト＆構成／増野玲奈
●文章中にある表記は、YG＝イエローゴールド・WG＝ホワイトゴールド・PG＝ピンクゴールドの略です。
●この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。

## 見つめるたび、幸福感に包まれる新作❤

# 「アイコンアモール　フォーエバー」シリーズ登場!

**新作は4つのハートにそれぞれ「愛」「希望」「誠実」「幸運」の意味が込められたクローバーモチーフが特徴。女性なら誰もが愛おしくなるハート&クローバーのモチーフが、グッチらしく大人モダンな表情に。身につける人の人生に永遠の愛を約束してくれるはず。**

3種類のゴールド、ダイヤのセッティングのバリエーション、大きさの違い…。「アイコンアモール フォーエバー」はリング、ピアス、ネックレスすべて合わせて全13アイテムで展開。10月10日(土)から全国で一斉発売されます。1リング【PG・ダイヤ】¥252,000・2リング【WG・ダイヤ】¥173,250・3リング【PG】¥68,250・4ピアス【PG】¥157,500・5ネックレス【PG・ダイヤ】¥208,950・6ネックレス【WG・ダイヤ】¥262,500(グッチ ジャパン)



1 2 3 4 5 6

### シャープでリッチなグッチのジュエリーを身につける喜びって?

クールでセクシーなグッチのウエアにマッチする、モダンなジュエリーラインが本格的にスタートしたのは、'01年-'02年の秋冬のこと。ダイヤやアメジストなどのプレシャスストーンをあしらったジュエリーコレクションは、シャープで洗練されたグッチを愛する女性から瞬く間に支持されていきました。

その後もグッチのアイコン"ホースビット"や、エレガントなフラワーモチーフをイメージソースにしたジュエリー…などが次々とヒット。'00年にはGGロゴをスタイリッシュに

人気は不動のものとなったのです。中でも'0

年に発表されたハートのくりぬきが印象的な「アイコンアモール」は大人になってもかわいいものが大好きな(姉)レディたちの"Itリング"に。そしてこの冬、待望の新作「アイコンアモール フォーエバー」が登場します!ハートを四つ葉のクローバーに見立てたシリーズは身につける人を幸せいっぱいにさせるまさにお守りのような存在になりそう。

セクシーでかつほんのり甘い、表情豊かに進化し続けるグッチのジュエリーたち。これからもずっと私たちを夢中にさせてくれるに違いありません。

# News! 理由があるから欲しくなる

# GUCCIの"アイコン



ファッションといえば、パンチのあるレ
ード柄ははずせない！ ありがちなベー
系ではなく、こなれて見えるブラウン系
味に、ウエストから裾に向かってふわっ
がる優美なドレスライン…、パトリシア
ではのこだわりがギュッとつまった一枚
、グローブやサングラスの小物で、女優
をさらに盛り上げて。コート¥25,200(PR
TION BODY DRESSING×PATRICIA FIELD)、バ
¥5,250・靴¥15,750・グローブ¥5,250・
グラス¥2,940(PROPORTION BODY DRESSI
チュチュ／私物

**Hurry up, not to be late!**

“今日は久しぶりに
仲よしメンバーが大集合！
話題のレストランの予約も
新調したトレンチも…
うん、完璧♥。”



9月に引き続き、10月もNEWSです！
PROPORTION BODY DRESSINGがこの秋、
『SATC』のスタイリングで有名な、
あのパトリシア・フィールドと第2弾のコラボを開始!!
女のコの「大好き♥」がいっぱいつまった
最強アイテムを味方につけて、
仲間と一緒にオシャレ魂を
スパークさせましょ。

## PROPORTION BODY DRESSING ×PATRICIA FIELD

# “to be Real”

# ラボ服、全部見せます！

**10/7(水)AneCan 同時発売!!**





**My friends always make me smile ☺**

“いくつになっても
気の合う仲間との時間が、
何より大切だって実感„

# Got
# 最強

㊨デイリーユースなふんわりブラウスが、総スパンコールのバルーンミニやレインボーカラーのロゴトートとのコーディネートで、たちまち派手カワスタイルにシフトします。クールな輝きを放つスパンコール熱、この秋本格的にヒートアップ！ スカート¥8,925・バッグ¥7,350(PROPORTION BODY DRESSING×PATRICIA FIELD)、ブラウス¥7,980・ハット¥3,990・ハットに付けたブローチ¥5,565・ネックレス¥3,150(PROPORTION BODY DRESSING)、タイツ／私物 ㊥難易度高めな赤のライダースジャケットだって、シンプルなブラックコーデに投入すれば気負いなく着られちゃう。とびきりの〝攻め〟アイテムがプリプラで手に入るのも、新しいプロポの魅力なんです♥ ミニ×ニーハイの最強肌見せコンビで、女らしいロックスタイルを堪能して。ジャケット¥9,975・スカート¥7,350(PROPORTION BODY DRESSING×PATRICIA FIELD)、ベアトップ¥2,730・靴¥18,900・ベルト¥3,990・ネックレス¥4,725(PROPORTION BODY DRESSING) ㊧パトリシアワールド全開の大胆な色使いのストールが、モノトーンコーデに着映えます。クラッシュやスタッズと、ハードなディテールが付いたブラックデニムに合わせれば、オシャレ偏差値の高いガールズ目線も余裕でクリア！ パンツ¥26,250・ストール¥8,400(PROPORTION BODY DRESSING×PATRICIA FIELD)、カットソー¥2,730(PROPORTION BODY DRESSING)



→オフショルタイプのブラウスは、デコルテを見せればセクシーに、控えめにすればエレガントに、と自分好みにアレンジ可能。光の当たり加減で表情の変わる光沢ビターブラウンが、レディ度をグッとあげてくれます。ブラウス¥7,350・スカート¥8,400・ベルト¥3,150（PROPORTION BODY DRESSING × PATRICIA FIELD）、バッグ¥10,500・ネックレス[長]¥5,250（PROPORTION BODY DRESSING）、ネックレス[短]・時計／私物







80'Sのディスコスタイルに象徴されるグリッターラメも、パトリシアの手にかかれば今年らしいチュニックトップスに早変わり！ モードにいきたい日はグレーのスキニーで大人っぽく、はじけたい日はひらミニをちら見せさせればsoキュート♥ パンツ¥7,980・バッグ¥6,090・靴¥7,140・バングル¥5,250・ネックレス各¥3,150（PROPORTION BODY DRESSING）、チュニック／参考商品（PROPORTION BODY DRESSING ×PATRICIA FIELD）

㊨[illegible]レディの必需アイテム・ドレープトップスに、ベルト風スパンコールがドッキング。ゆるっとした胸元ときらきらスパンコールのタッグで、女らしさと華やかさが同時に手に入る優秀一枚サマトップスです。全体にちりばめたゴールドが、淡色同士のコーディネートに切れ味をプラス！ ブラウス¥4,410・パンツ¥9,240（PROPORTION BODY DRESSING）、ネックレス・リング・バングル／私物 ㊧大人かわいい系に人気のティアードスカートですが、甘すぎるのが苦手ってコは２段ティアードを選んでみてはいかが？ 程よく甘さが抑えられて、上品シックな着こなしを可能にしてくれます。カットソー¥3,990・スカート¥7,350・ネックレス¥7,350・タイツ¥1,575（PROPORTION BODY DRESSING）、リング・ピアス／私物



カラーレスでも華やかに仕上げられれば、オシャレ上級者の証。ブラウスのメタリックな光沢感やペールトーンの小物など、決して派手ではないけれどセンスが光る華やぎアイテムの使い方は、今すぐマスターしたい。ブラウス¥6,930・スカート¥8,400（PROPORTION BODY DRESSING×PATRICIA FIELD）、キャミソール¥2,940・バッグ¥7,980・靴¥15,750・グローブ¥5,250・ベルト¥5,775・タイツ¥3,150・ネックレス¥3,150（PROPORTION BODY DRESSING）、カチューシャ／私物

## Dressing up makes us very happy ♥

“待ってましたのGirl’s night。
おしゃれトークに恋バナに…
話題はつきることなくノンストップ！„

例えば今までならプレッピーに着ていたタータンチェック柄、パトリシアならスパンコールでアレンジしてイイ子っぽさを払拭！“かわいいんだけどロック。”っていう絶妙なさじ加減が、今の私たちの気分にピッタリです。スカート¥8,925（PROPORTION BODY DRESSING×PATRICIA FIELD）、ブラウス¥4,935・バッグ¥12,600・靴¥15,750・ネックレス¥3,570・ピアス¥1,785（PROPORTION BODY DRESSING）、タイツ／私物

ゴージャスなラビットファーや派手
カジュアルな印象のオールインワンを
ティ仕様にアレンジ。このオールイン
パンツ部分がサルエルっぽいシルエッ
なっていて、1枚でトレンド感がたっ
味わえちゃいます♪ オールインワン
00（PROPORTION BODY DRESSING×PATR
ELD）、バッグ¥5,250・靴¥6,090・ファ
12,600・ネックレス¥4,725・ブレスレ
各¥4,935（PROPORTION BODY DRESSIN




## I hope it will always be this fun

“話し足りなくて寄ったカフェ。
「ねぇねぇ、もう1軒行かない？」
って、やっぱそのノリ最高！„

…と重宝するのが、ツイード
…クワンピ。レザーブルゾ
…MIXも、カラーカーデでス
…もお手のものと、どんなア
…も相性がよく振り幅が広い
…です。お堅くならないラメ
…やネック周りのチェーンの
…無難になりすぎないのも
…ポ！ ブルゾン￥8,400・
…ス￥12,600・バッグ￥7,3
…,150・ネックレス￥2,625
…ON BODY DRESSING)

ニューカマー・サルエルパンツは、細身の美脚タイプを選ぶのがお約束。合わせやすいブラックもいいけれど、カーゴパンツ感覚でラフに着られるカーキが㊙的オススメ！ 深Vラメニットで肌見せ度合いをUPさせれば、カジュアルな中にも女らしさが宿ります。ニット￥5,775・パンツ￥8,925・バッグ￥8,715・靴￥15,750・グローブ￥7,350・マフラー￥4,095・サングラス￥2,940・ネックレス￥2,415・ブレスレット￥3,990(PROPORTION BODY DRESSING)、リング／私物




## I will cherish today's memories...

“いっぱい笑って
いっぱい語って
大充実だった1日。
夜風にあたりながら、
冷めやらない余韻を楽しんで…„

カーリングしたフェイクファーにミンク調テープをパイピングしたハーフコートは、とにかく見つけたらラッキーってほど争奪戦必至！ 襟元に付いたビジューや重たく見えない七分袖など、細部へのこだわりも完璧です。コート¥37,800・カットソー¥2,730・パンツ¥6,510・ベルト¥3,150・バッグ¥7,350・靴¥15,750・サングラス¥2,940・ネックレス¥3,150・ブレスレット¥3,990（PROPORTION BODY DRESSING）、ピアス・リング／私物

リアルムートンはちょっぴり高くて…ってコにオススメしたいのが、リアルさながらの手触り、着心地が楽しめるプロポイチ推しのラメ箔フェイクムートン。肉厚だけどコンパクトなシルエットだから、着太りする心配は皆無です。メタリックドットのミニワンピにはおれば、自然にテンション あがりそう♪ ワンピース¥8,400（PROPORTION BODY DRESSING × PATRICIA FIELD）、ジャケット¥19,950・バッグ¥6,090・靴¥18,900・ネックレス¥4,725（PROPORTION BODY DRESSING）、タイツ・ピアス／私物

撮影／村山元一
スタイリスト／柴山美香
ヘア＆メーク／森 ユキオ［もえ、景子分］・神戸春美［麗子、サチ、友里、P.53のもえ分］（NEWS）
モデル／押切もえ・真山景子・鈴木サチ・高垣麗子・蛯原友里（本誌専属）
撮影協力／浅井友見
デザイン／手嶌誠吾（Beeworks）
構成／和田美恵子


IPSA
PURE
PROTECT
FOUNDATION
極上の艶とうるおい。そのまま持続。
ピュアプロテクト クリームファウンデイション、誕生。
ピュアプロテクト クリームファウンデイション　9月4日(金)新発売
6色 25g 各4,000円(税込4,200円) SPF15 PA＋
ピュアプロテクト リキッドコンパクト　同時新発売
■極上の艶、実感！イプサコーナーでサンプルを差し上げます。※サンプルは、なくなり次第終了します。
表示価格は希望小売価格です。PHONE:0120-523543
www.ipsa.co.jp
オンラインカウンセリングはWEBサイトから。
オンラインショッピング0120-860523
19page. com


IPSA
生まれたてのピュア肌、
くずさないのが、イプサ

# Reina,,ライン 本日発売♥




イテムをカジュアルなものにしよう！　って決めたのは、
毎月連休があってリラックス感のあるアイテムが欲し
と思ったから♪　着心地のいい素材やラフなシルエッ
ジュアルでも女らしい。を意識してつくってみました！」

したのは
のアイテム♥

**サルエルパンツ**

**ロングシャツ**

㊨ハリ感は残しつつラフなシワ加工素材が休日カジュアルに◎。シャツ¥10,395・㊧太もも回りのシルエットも太すぎないからきれいめにはけます。パンツ各¥13,650（ラグジュエル）

**見た目はシャープでも…シルエットや素材感はゆるっ♥**

モード感の高いサルエルをもっと着やすく休日仕様にしてみよう…と思って作成！　ひざ下の溜めのボリューム感、ヒップがもったり見えない軽めのジャージー素材などスタイルアップの仕掛けが満載。さらに、きれいめカジュアルに欠かせない白シャツも提案！　こちらは、腰回りが隠れるセクシーな着丈や、ラフ感のあるシワ加工の素材感がこだわりなんです♥　ニット¥17,850・シャツ¥10,395・パンツ¥13,650（ラグジュエル）、バッグ¥220,500・ネックレス¥74,550（ロエベカスタマーインフォメーションサービス）、靴¥15,750（モーダ・クレア〈KariAng〉）、ブレスレット¥46,200・アンクレット各¥22,050（伊勢丹新宿店本館1階〈アンジェラ〉）、ピアス¥18,900（PUPUTIER）

**ここが優秀ポイント**

襟の形がつくりやすいハリ感素材を使用

くるぶし見せの女らしい丈感が◎

# ラグジュエル

**1月号でコラボした「全方位モテ♥ワンピ」が、なんとラグジュエルの年間売り上げランキングTOPに！この企画を担当したAneCanライター増野玲奈が調子に乗って、今度はカジュアルなラインをつくってもらっちゃいました!!**

撮影／椿 さおり（人物〈NOSTY〉）、金子吉輝（静物） ヘア&メーク／KUBOKI（Three Peace） モデル／蛯原友里（本誌専属） 撮影協力／プロップス ナウ、萩原小百合 デザイン／芋生麻子（Beeworks） スタイリスト＆構成／増野玲奈

●この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。




㊨インナーにしたときにもすっきり着られる細身シルエット。Tシャツ￥7,875・㊧各ニット色味に合わせてボタンを染色したり、ポケットにギャザーを寄せたりと細部も優秀。ニット各￥14,700（ラグジュエル）

**ボーダー&白Tはヘルシーカジュアルの永遠♥アイテ**

平日はエレガント、休日はアクテ…。ギャップのあるコに男性は弱と思って考えたセット。ギュッとくなるモコモコ感がかわいいニッウン。大人っぽく&太って見えなッチのボーダーは試作を繰り返しさを決定！ シーズンレスに愛用るシンプルな白Tは、小顔効果もすっきりの開きがポイントなんでニット￥14,700・Tシャツ￥7,87グジュエル）、パンツ￥25,200（ッ クインターナショナル〈ヤヌーバッグ￥166,950・靴￥48,300（トジャパン〈トッズ〉）、ピアス￥45,1ノアエレ青山店〈ウノアエレ〉）、ネレス￥14,700（PUPUTIER）、時計￥3（モノ・エディション クラッセ店〈アル アンド コ〉）

## ystal Chic by L'EST ROSEとは…

ブランド**L'EST ROSEの大人ライン**として、
年「お姉さん㊙CanCam」で鮮烈デビュー。
**PYな女のコらしさ**と、
**っぽくてシックな雰囲気**を持ち合わせた
ースやアウターは、当時の㊙レディから
支持を集めました！
里のページに掲載された
ースは、問い合わせが殺到したとか。
秋は、ツイードやスパンコールで
**ド感**を取り入れつつ、
やシフォンの**女のコらしい素材**をふんだんに使用。
れた色使いで仕上げた、**程よい甘さ**が自慢です♥

番があった
のページ♥

2006年「お姉さん㊙CanCam」
で待望のデビュー！



撮影／林 秀憲
撮影／ササキヨシヒロ

**この秋、**
**本格展開スタート！**



AneCanの前身である
持して、本格展開の開始です！

# です！
# Chic
## y L'EST ROSE

AneCan
独占
SCOOP!

ほっこり
あったか♥な
薄軽アウター
ならココ！



数々の薄軽アウターの中でも、展示会で「使いやすそう！」と大人気だった一枚。レディライクな黒ツイードに、×ラメ感や取り外し可能なフードで、大人BUTかわいいを実現。切りっぱなしのフレア袖も新鮮です。ジャケット￥29,820（Crystal Chic by L'EST ROSE）、ワンピース￥13,020・2連ネックレス￥4,410（L'EST ROSE）、バッグ￥26,520（kate spade NEW YORK）、靴￥12,390（R&E 渋谷109店）、〝ahkah blanc〟のピアス￥42,000・〝AHKAH〟のリング￥81,900（AHKAH 神南本店）



大人かわいい
秋ワンピも豊作！






撮影／水田 学

AneCan10月号「ビズかわOL」掲載のリボン付きハイウエストスカート。すでに問い合わせ㊫です！

## AneCan10月号
## ヒートアップ中

**Crystal Chic**
**気になります！**



垰 智子さん
IT関連会社
勤務・26歳

友里ちゃんか
いたハイウエ
のスカート、
ぎないし、オフ
でも着回せそ
し…欲しいで

昔から好きだったL'EST ROSEの大人ラインってことでかなり興味津々です！ 今度お店をのぞいてみます♪



宮田響
金融関連
勤務・2

### ココで買えます♥
### SHOP LIST

- L'EST ROSE西武池袋本店
- L'EST ROSE大丸梅田
- L'est Rose Paris新宿マルイ本館
- L'est Rose Paris有楽町マルイ
- L'est Rose Paris渋谷パルコ
- L'est Rose Parisジェイアール名古屋タカシマヤ
- L'est Rose Paris天神地下街

そのほか全国58店舗で展開中！
お問い合わせは☎03・5456・1281

ブラウンもあります！



ひと目ぼれ続出間違いナシ♥な
イードのミニ丈ワンピ。冬は黒
ルをINしてもかわいい！ワンピ
21,000（Crystal Chic by L'EST ROS
ッグ￥17,850（ダイアナ 銀座本
イアナ））、ベルト￥5,775・ネッ
￥7,875（Jolly Boutique b6 神宮前
lly Days））、“tinkpink”のピアス
00・“AHKAH”のチェーンブレスレ
54,600・“ahkah blanc”の細バング
￥50,400・リング￥33,600（AHK
南本店）、タイツ・靴／私物

**L'EST ROSEの大人ライン、Crystal Chi**
**「お姉さん系CanCam」でデビューしていたのです**

# かわいい
クリスタル シック
# Crysta

撮影／居坂詩音（モデル）、清藤直樹（静物） スタイリスト／入江未悠
ヘア＆メーク／神戸春美（NEWS） モデル／蛯原友里（本誌専属） 撮
井出香理、AWABEES デザイン／前田洋子（Beeworks） 構成／芝山裕
◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。

# いさが光る、秋の逸品 Best 6

…Crystal Chic by L'EST ROSE、ただいま「大人っぽさ」と「甘さ」を見事なさじ加減でブレンド中！



## Best 1 スパンコール混ロングカーデでカジュアルスタイルもお上品

ニットと同色のスパンコールがさりげなくちりばめられたカーデは、程よく華やか。ラフなデニムスタイルだって女のコらしく、やわらかな印象に仕上げてくれます。カーディガン[フード付き]￥21,000・ブラウス￥11,970（Crystal Chic by L'EST ROSE）、パンツ￥24,900（ROSE BUD〈J BRAND〉）、バッグ￥51,450（kate spade NEW YORK）、靴￥23,100（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ピアス￥157,500（AHKAH couture maison〈vivian couture〉）

## Best 2 ツイードミニスカートならプレッピーなスクールガール風も簡単！

この秋、一枚は欲しいツイードスカートは、タイトめシルエットだと大人っぽく着られてオススメ。さらにハイウエスト×ミニ丈は、ブーツと合わせるだけで、強烈な脚長効果を発揮！ 色違いのブラウン系も要CHECK。スカート￥11,970・ニット／参考商品（Crystal Chic by L'EST ROSE）、靴￥22,050（L'EST ROSE）、帽子￥5,670（L'est Rose Paris〈HAT attack〉）、ネックレス￥2,940（Brownie bee）、バングル[2本セット]￥6,090（Jolly Boutique b6 神宮前店〈ノースコーナー〉）、バッグ／私物

## Best 3 休日デートはMIXニットパーカでキマリ♥

ぽく見えないパーカ、
ました！「ポンポンと
のかわいらしさ×MIX
のシックな色味」の絶
ンスは、Crystal Chicな
。全体をモノトーンで
ると、彼からも好評間
シなキレイめカジュア
パーカ￥14,070・ブラ
10,920・スカート￥11,
ystal Chic by L'EST ROSE）、
￥19,425（ダイアナ 銀
〈ダイアナ〉）、靴￥22,
ックレス￥6,930（L'E
E）、ピアス￥33,600（AH
南本店〈ahkah blanc〉）

# クリスタルのような大人のかわ

たとえば、シンプルなロングニットカーデにはスパンコールがたっぷりトッピングされたり、オフィスで使えるシャツワンピには、フリルやラメがあしら




## 6 ほんのりラメのフリルワンピースならオフィス→デートもOK！

ベースが、ウール素材のシャツワンピ。だから、フリルやパフスリーブの甘ディテールが効いていても、オフィスで浮きません。ラメがほのかに光る、知的なネイビーやグレー生地は、アフター7のデートで「かわいくてデキる」感をアピールするのに◎！ ワンピース￥19,950（Crystal Chic by L'EST ROSE）、バッグ￥15,750（マニエール・ド・ノジェス青山）、2連ネックレス￥4,410（L'EST ROSE）、ブレスレット￥25,200（AHKAH 神南本店〈ahkah blan〉）、ベル・靴／私物

## 5 ミルキーなツイード風ロングジャケットで優しい印象に

ツイード素材のジップアップパーカが新鮮かつお上品。色違いのベージュ系＆ブラック系を含め、マイルドな色味と薄軽素材のおかげで春先までヘビロテ可！ ちなみにフードは取り外し可能。ジャケット￥28,980・ニット￥8,820・スカート￥11,970（Crystal Chic by L'EST ROSE）、バッグ￥10,920・3連ネックレス￥4,410（L'EST ROSE）、靴￥36,540（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、帽子・ピアス／私物

繊細なレースとサテン
のディテールブラウス
のプリプラで手に入り
タイトめのハイウエス
ートと合わせて、スタ
群なお嬢さんに即変
ラウス￥11,550（Cry
by L'EST ROSE）、スカ
11,970・バッグ￥12,
ST ROSE）、靴￥6,930
ル〈ilima〉）、ヘッドド
360（Brownie bee）、"a
nc.のピアス￥42,000
レット￥39,900・"AHK
ックレス￥149,000（Al
南本店）、タイツ／私



ットが、こんなに

# 違える!

てのいい美ラインのジャケット。それを
えば、印象を自在に操れるんです!

## Mode

ラフでモードが信条の私も、
ジャケットの内側には
レーストップスの
女性らしさを秘めて。
肩の力が抜けた、
自然体の私に戻れる瞬間”



例えば休日のデニムスタイルも、この秋はカジュアルにふらずどこかモードに落とし込みたい気分。そんな気分をかなえてくれるレーストップスは、シャープなジャケットの下で華のある女らしさを発揮! ジャケット¥33,600・トップス¥11,550・パンツ¥17,850・バッグ¥11,550・靴¥11,550・ネックレス¥6,195・バングル/参考商品(クード シャンス)

**殿堂入り インナーはコレ!**
ベージュのサテン地に繊細なレースを重ねた総レースのフェミニンなトップスは、肌なじみがいいので、さらりと着こなせます。

なジャケットをまず1枚、手に入れる。そのジャケットに多彩なインナーを合わせたら、
が新しい私になった。「毎日着ても同じに見えない」セットコーデを提案する
ンナーゴージャス主義(略してIN! GO! 主義)」、これは使えます!!

# ス主義でいこう!



[illegible] ヘア&メーク/森ユキオ(NEWS) モデル/蛯原友里(本誌専属) 撮影協力/[illegible]原綾子 デザイン/芋生麻[illegible](Beeworks) 構成/木戸恵子、五十嵐ミワ
[illegible]集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。



# Elegance

"手に入れたいのは
凛とした女らしさ。
ツヤのあるジャケットと
ベロアトップスの上質感が
私に自信を持たせてくれるから、
今日もがんばれる!"

はおるだけで美シルエットを約束してくれるジャケットは、どんなシーンにも活躍する強い味方。さりげなく、でも確実にキメたいデートの日は、艶やかなベロアトップスを合わせて大胆かつ女らしい着こなしに! ジャケット¥33,600・トップス¥23,100・スカート¥13,650・バッグ¥9,975・靴¥22,050・ネックレス¥10,290(クード シャンス)

1枚の…

見…

まず手に入れる…
主張のあるイン…



**殿堂入りインナーはコレ!**

流れるように施されたサテン使いがゴージャスなベロアトップス。ジャケットをはおったときのバランスまで計算されたベストな着丈。

## クード シャンス㊫ 毎日のジャケットが七変化♥

# インナーゴージャ…



*Tuesday*

“朝イチミーティングには、
**プリーツブラウス**を
ジャケットで締めて
キレよくさわやかに!”

タイトなシルエットのジャケット×センタープレスのツイードパンツのシャープで知的なイメージに、顔周りを明るく華やかにするシフォン素材のスタンドカラーブラウスで、やわらかく女らしい雰囲気をプラス。ジャケット¥33,600・ブラウス¥12,600・パンツ¥15,750(クード シャンス)、ネックレス/私物



*Monday*

“新規クライアントへの
ごあいさつには、
きちんとだけど
印象に残るスタイルで。
セットアップに
**リボントップス**が
私のお仕事勝負服!”

気合いを入れたい日は、セットアップに重ね着してもごわつかないスムースカットソーを合わせて。ボリューミーなフリルとリボンタイで、きちんとしているけど無難に終わらせない理想の通勤スタイルが完成! ジャケット¥33,600・カットソー¥8,295・ベルト付きスカート¥16,800・バッグ¥13,650・ネックレス¥6,195(クード シャンス)

# 違える!
# 急上昇 10 Week
## シミュレーション

を引き上げる、攻めの着回しをご覧あれ♪

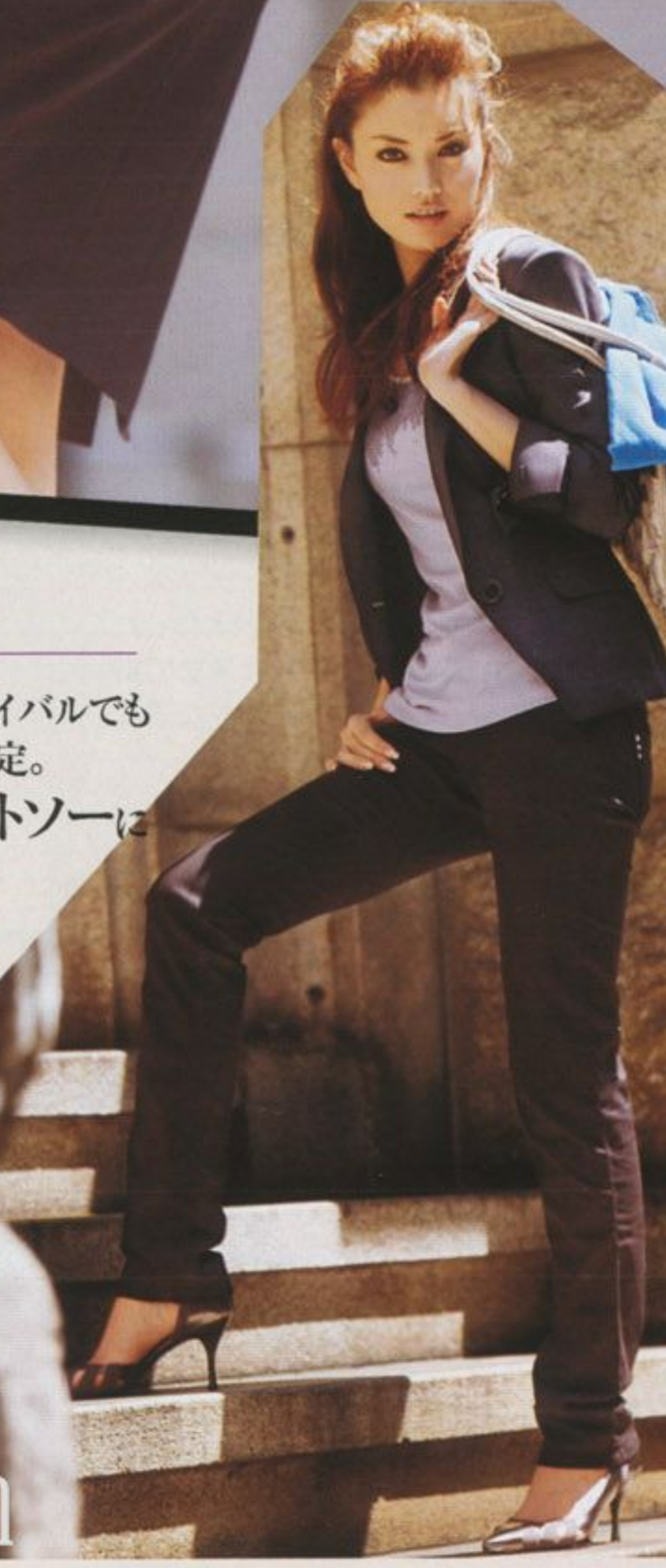




*Thursday*

“急きょ入った仕事で横浜へ。
中だるみする木曜日には、
**ギャザートップス**に
柄スカでテンションを上げて
あと2日がんばります!”

たっぷりとしたギャザーが胸元を飾るなじみのいいカットソー素材のトップスに、シックな配色のハイウエストプリントスカートを合わせて。ジャケットのフェミニンな一面を存分に発揮! ジャケット¥33,600・カットソー¥9,345・ベルト付きスカート¥15,750・バッグ¥9,975 クード シャンス)



*Wednesday*

“今日の夜は、親友でもライバルでも
ある同期とディナーの予定。
**スパンコールカットソー**に
スキニーパンツで
キレよく、私らしく”

見慣れたジャケット×パンツのコーディネートは、トレンドのスパンコールカットソーでブラッシュアップ。パッと目を引くスパンコールも部分使いなら、オフィスでも浮かずにカッコよく着こなせます。ジャケット¥33,600・カットソー¥9,975・パンツ¥17,850・バッグ¥15,750・靴¥16,800・ストール¥6,195・ネックレス¥6,195(クード シャンス)

INにはコレ

クールなシルバースパンコール





だから使える！クード シャンスの
## テーラードジャケット5つの秘密

**1. 抗菌防臭効果**
Ag(銀)を使用した抗菌防臭効果のある汗ワキパッドを内蔵!!

**2. 女らしい艶素材**
どんなコーデもエレガントに見せる華やかな光沢ウール素材を使用。

**3. カーヴィなウエストライン**
立体を形づくるタック使いでウエストをシェイプし、美ラインに！

**4. 絶妙な位置の内ポケット**
バストに当たらない内ポケット位置で美シルエットがくずれない！

**5. こなれ度UPな折り返し**
ボタンの外せる本開きで、袖くしゅも折り返しもキレイに決まる。


2.
4.
5.



Friday

"会社帰りのデートには、
ベリーカラーのワンピで
女っぷりを上げて♥"

シルバーラメがさりげなく混じっ
やぎワンピースには、黒ジャケッ
黒小物をピリッと効かせて。締め
こは締めるのが、大人のデートス
ルってものです！　ジャケット￥
600・ベルト付きワンピース￥19,
バッグ￥9,975・靴￥16,800(クー
ャンス)、ネックレス・タイツ／私

INにはコレ
パフスリーブで女らしさUP！





ゴージャスインナーさえあれば

# 毎日が見
# 女っぷりも

ジャケット＋1枚があれば、毎日違う自分に出会える

メタルスタッズとシルバーラメがハクをつけるロンTとタイトなデニムに合わせれば、ジャケットだって平日とは別の顔！　アニマル柄のスカーフをチラ見せしてアクセントに。ジャケット￥33,600・Tシャツ￥5,145・パンツ￥17,850・バッグ￥11,550・靴￥11,550・ベルト￥8,295・スカーフ￥6,195(クード シャンス)、サングラス・ネックレス／私物

Sunday

"休日は気ままにドライブ。
最近、ひとりの時間を楽しめるようになってきた。
ジャケットの下には、スパイシーなロングTシャツ。
モードを楽しむ私だけの時間…"



Saturday

"ニットワンピを
ジャケットで格上げして
女子会へ。
キメすぎないおしゃれが
私たちのドレスコード！"

リブ使いで着やせ効果㊅のニットワンピは、エナメルベルトのウエストマークでさらにシャープな印象に。女子目線がビンビン飛び交うガルトーにも余裕で対処！　ファー小物でリッチ感もアピールして。ジャケット￥33,600・ワンピース￥14,700・ファーストール￥15,750・バッグ￥11,550・靴￥26,250(クード シャンス)、ベルト・ネックレス／私物



体に沿う、流れるようなドレープで
はおるだけで即、〃イイ女〃に昇華

まだまだあります! クード シャンスの

# 使えるジャケット Variation

定番ジャケットを味方につけたら、トレンドたっぷりの旬ジャケットが欲しくなるはず♥
厚すぎず、薄すぎずの便利な素材に注目。



## 1 軽い着心地できちんと感もキープ ジャーディガン

ジャケットのきちんと感とカーデのリラックス感を併せ持った軽いはおり=「ジャーディガン」は、この季節にマスト! 着心地も抜群な上、気になるヒップまで覆ってくれるのでスタイルカバーにも◎。ウエストリボンをきゅっと締めて、シャープな印象にもアレンジ可能です。



のよいチャコールグレーなら、旬の
ラックスタイルも優しい印象に。細
ンツを合わせてIラインを強調して!
たレーストップスは、インナーの色
表情が変化。袖口の広がったラッパ
ブですが、五分袖なのでアウターを
てももたつかず、すっきり着られま
ャーディガン¥19,950・レーストッ
9,975・キャミソール¥4,095・パンツ
750・バッグ¥9,975・靴¥16,800(ク
シャンス)、ネックレス/私物

だから使える! クード シャンスの

### ジャーディガン 3つの秘密

**1. 女らしいドレープ**

キレイな曲線を描く立体的なドレープで、カーヴィボディを演出。

**2. 軽いけど風を通さない圧縮ウール**



季節の変わり目に最適な薄手のウール生地。軽やかな着心地も◎!

**3. ボトムを選ばないロング丈**

ヒップが隠れる長さで、パンツにもスカートにも合わせやすい!





しなやかさと強さをくれるロングジャケットをはおれば、半歩先の自分になれる！

# 2

「モードかつ着やせ」で、1ランク上へ！

## ロングテーラードジャケット

オフィスの定番＝ジャケット×ワンピスタイルも、ジャケットをロ
グ丈にチェンジするだけでモードさが加わりいつもと違う印象に。気
負いなく着られるジャージー素材なら、さらにこなれ度もUP！

だから使える！クード シャンスの

### ロングテーラードジャケット 3つの秘密







**1. 肩こりしらずのジャージー素材**

肌なじみのいいウールジャージーで、抜群の動きやすさを実現。

**2. ひとつボタンで腰高に**

高めに付いたボタンが、腰位置高く、脚を長～く見せてくれます♪

**3. クールなサテン裏地**

袖口を折り返して着ると、モード感漂うサテン地がチラ見え！

エレガントなワンピにキレやこなれ感をプラスするロングジャケットは、着こなしに幅を持たせる今シーズンも注目のアイテム。袖を伸ばしてシンプルに着るのも、ロールアップしてサテン裏地をチラ見せしモード感を楽しむのもアリ。エナメルベルトやメタリックバッグで辛口に仕上げて。ジャケット￥27,300・ベルト付きワンピース￥25,200・バッグ￥9,975・ネックレス￥6,195(クード シャンス)



品で女らしいツイードジャケットこそ着くずしてこなれ感を楽しんで！

# 3

キレのいい女らしさを実現!!

## ニットツイードジャケット

「クラシカル」なだけじゃない、レディでエレガントなニットツイードジャケット。薄手の生地がツイードの重たい印象を払拭するから、ブリッジシーズンにも大活躍。着こなしの幅も広がります！

だから使える！クード シャンスの

### ニットツイードジャケット 3つの秘密





**1. ツイードなのに薄軽！**

着ぶくれしない程よい厚みのニットジャケットなので暖かさも抜群。

**2. 印象を変えるダブルボタン**

ダブルにすることでコンパクト感がUPし、着やせ効果もアリ！

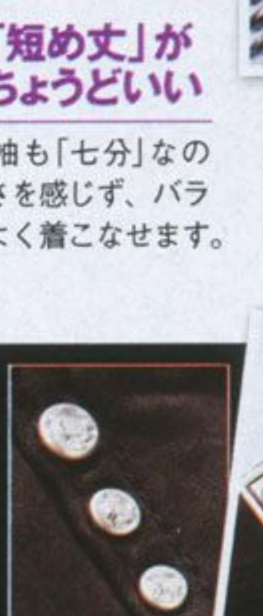
**3. 「短め丈」がちょうどいい**

丈も袖も「七分」なので重さを感じず、バランスよく着こなせます。

SCOOP!

**クード シャンス×CIMARRONのコラボパンツ**

この秋、再注目のCIMARRONとクード シャンスが奇跡のコラボ♪ ロゴ入りのレザーパッチやバックポケットのスワロフスキーなど、細部にまでこだわりアリ！ 究極のストレッチ性をそのままに、美脚をかなえるスキニーパンツとストレートデニムの2タイプが登場。






女らしさとキレのよさを兼ねそなえたニットツイードジャケットは、デニムに合わせてもエレガント。コンパクトなサイジングだから、バランスUPが狙えるのもうれしい！ ジャケット￥19,950・ニット￥9,345・パンツ￥17,850・バッグ￥9,975・靴￥26,250・ネックレス￥6,195・バングル￥7,245(クード シャンス)


19page. com
2009 Autumn/Winter FAIR
-CHANGING-
2009.10.7(WED)-2009.10.18(SUN)
スタイルをシャープに女性らしく決め上げる、
クード シャンスのクラスアップジャケットで
あなたのスタイルに変化を。
フェア期間限定のプレゼントをご用意しております。
詳しくは公式サイトをご覧ください。
http://coupdechance.jp


C DE C
COUP DE CHANCE
09 Autumn / Winter Collection
ULTIMATE ELEGANCE

ストのキラリ★技でハッとさせてLOVE♥

# 「ちょいキラ★」くびれジャケット

¥19,000




ビューのトップバッターを飾るのは、リアお得意の曲線美技が光るロングジャケット！　華奢感をあおるコンパクトな肩、ゆるやかなカービングを描きながら「スッと腰下へと落ちる、身体につかずはなくびれシルエットで、「最近やせた？」しいひと言をいただきましょ！

ブラック

**気品グラマラスな黒でりをとことん磨く！**

なじみのよいコットン地だから、動きやすロングジャケット¥19,000【サイズS、M】・ネートした08-Bのワンピース¥16,000（ビウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）、ブレス風ハきバッグ¥10,500（ダイアナ 銀座本店〈ダ靴¥32,760（モーダ・クレア〈KariAng〉）、ネ¥141,750・リング¥152,250（ピアジェカスク〈ピアジェ〉）、時計¥18,900（ブルーベパン アクセサリー事業部〈ゲス〉）



ホワイト

**の曲線美を優雅に表すニンなホワイトも狙い目！**

楚なホワイトには、ブラック＆スパンコーミングをスパイシーに効かせて。張りをもットンジャージー素材だから、型崩れする軽い着心地と美ラインをキープ。【サイズS、0（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）

ハッとさせPoint 01
**脚長コンシャスなウエストカービング**

ハッとさせPoint 02
**インナーをパキッと露出する深Vカット裾**

ハッとさせPoint 03
**今年顔スパンコールがモードに視線を誘導！**

↑スパンコールはあくまでも上品な配分で胸元、袖、高めの位置でシェイプしたウエストなど、目線を集めたいポイントに技あり投入。

ち合わせでハッとさせ➡ 一緒に歩いてグッときて ➡♥♥♥

# VICTORIA WEBB

ブイ・バイ・ビクトリア・ウェブ

独占スクープ



とろけるドレープがスレンダー効果を

# ふんわりとろ～
# ニットワン

頭からスポッと袖を通した瞬間、その質感はまさ
わりとろ～り♪　小顔効果も抜群のゆるやかなオ
トルや、ゆらりと揺れるドルマンスリーブ
あえて効かせたスキのある「ちょ
感で、彼の心もリラックス＆L

02

ハッとさせPoint 01

**程薄&極柔ウールで理想のとろみ感を徹底追求！**

¥16,00

**1枚でもレイヤードしても しっかり主役の着映え力がウリ**

←02ベルトをチェンジして、1枚×レギンスで
上品なミニ感を誘うジャストな着丈で、コー
も無限に広がります！　ワンピース¥16,00
ズS、M】(ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA W
靴¥19,740(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)
ーブ¥33,600(FURLA)、ピアス¥17,850(グロ
ャパン〈グロッセ〉)、ネックレス¥3,465(ヴァ
ムヤマダ〈スタイル エイティワン〉)、時計¥
500(ピアジェカスタマーデスク〈ピアジェ〉)
ート・タイツ／私物

# Web通販で買えます!!

**オシャレニスタたちの熱視線を集めているVICTORIA WEBBから、美コンシャスなクオリティはそのままに買いやすい値段になったV By VICTORIA WEBBがデビュー！ 今回はうれしい通販OKアイテムばかりをAneCanが情報独占でお届けします!!**

V
B

撮影／宮澤 聡(モデル)、SHINTARO(静物)　スタイリスト／柴山美香　ヘア＆メーク／高橋里帆(Three Peace)　モデル／蛯原友里(本誌専属)　デザイン／藤原いずみ(Beeworks)　構成／岩谷知美　◆文中[　]内の数字の単位はcm。バッグのサイズ[タテ・ヨコ・マチ]を表します。◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。







03

上司の目も同僚の目も
おしゃれにくらます！

## お泊まりバレない＆小物で着映えるモバイルワンピ

→03シワになりにくい素材だから、ポーチに入れてもOK。LOVEなお泊まりや急な出張にも♥　ポーチ付きモバイルワンピース¥10,000【サイズS、M】・コーディネートした11のベルト¥8,000・13のスカーフ¥6,500（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）、バッグ¥39,900（エリット〈ルル ギネス〉）、ピアス¥12,600・バングル¥21,000・リング¥18,900（グロッセ・ジャパン〈グロッセ〉）、ネックレス・レギンス／私物

胸元に？　華奢肩に？
目線も印象も七変化

04

## 視線キャッチ場所自在リボンワンピ

↖ストレッチジャージーのシンプルな無地ベースだから、自然と目線は水玉に集中！　リボンブローチの位置を気分で変えれば、見た目のデザインも目線キャッチのポイントも、劇的にチェンジできます。04-Aパープル　04-Bブラック【サイズS、M】各¥16,000／受注生産（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）

「バイバイ♪」の後は
ひらひらインパクト！

05

## 背中でグッと「美余韻♥」ロングリボンワンピ

←表向きはきゅっと裾をシェイプした、上品ボートネックの美ラインワンピース。でも振り返ると…！　グレーベースの水玉リボンが、ゆらりふわりと歩く後ろ姿に優雅なインパクトをプラス。05-Aブラック　05-Bパープル【サイズS、M】各¥16,000（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）、ネックレス／私物




## 「ハッ」とさせて「グッ」とくる、見映え小物も登場！







13

## こっそり告白LOVEスカーフ

←13ドキドキで告白できないときは、スカーフのハートをそっと指差して。ハートに描かれた「V」で恋も「VICTORY」？　¥6,500（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）

¥6,500




10

## お花とれ～るセットベルト

↑10取り外しOKのお花コサージュが、くびれ作りのバリエを華やか強化！　2本セット［W63～78cm］¥15,000（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）

09

## くるくるリボンクラッチ

↑指でくるくるしたり、「もうっ♥」と彼をたたいてみたり…。会話を盛り上げるツールとしても♪　09-Aピンク　09-B　ブラック［10・20.5・2］各¥10,000（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）

12

## 残像記憶コサージュ

→12胸にONして合コンに臨めば、後日の電話でも「あぁ、あの時の！」と彼の記憶を呼び起こせます♪　¥3,500（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）



¥3,500

11

## 鉄板見映えリボンベルト

↓11「ホンットに使えます！」と㈱スタイリスト柴山氏も大絶賛。ゴムタイプのフック式だから装着も簡単。［W60～73cm］¥8,000（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）

¥8,000



# 08

# 肩&二の腕「華奢魅せ♥」ワンピ

気になる部分をカバーする、接近戦の華やか救世主

待ち合わせでの「お待たせ～♥」のとき、彼と隣で並んで歩くとき、さらにはバーカウンターでヒジをついたとき…！ 気になってきた二の腕まわりも、エレガントに隠しちゃお♪ センターで揺れるドレープも、着席時にドキドキしてたあの秘密のお肉の存在を品よくぼかしてくれます。




08-A ブルー

## 自慢の発色美が光るブライトなブルー

←08-Aベルトでおめかし度をUP。【サイズS、M】¥16,000・コーディネートした10のベルト¥15,000（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）、バッグ¥12,600（メゾンルージュ〈シフォニア〉）、靴¥17,850（モーダ・クレア〈KariAng〉）、タイツ¥1,575（福助〈バーバリー〉）、ピアス¥19,950・ネックレス¥18,900（グロッセ・ジャパン〈グロッセ〉）、バングル¥273,000（栄光時計 シャリオールディビジョン〈シャリオール〉）

ハッとさせPoint 01

**ふわゆらドレープが「むにゅっ」と感を上品にブラインド！**

ハッとさせPoint 02

**10のベルトをONしてメリハリくびれを！**

06

清楚→グラマラスの二面性で心をつかむ！

## 背中で「艶V♥」フリルワンピ

→七分丈のパフスリーブやボトムの２段フリルなどのフェミニンな表情から一転、背中にはブラ線ギリギリの攻め技がキラリ★ 大胆すぎ？と思いきや、ふわりと添えたフリルの気品力が、肌魅せ感を品よくサポートします。06-Aパープル 06-Bブラック【サイズS、M】各¥16,000・パープルに付けた11のベルト¥8,000（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）




07

デコルテに自信がつくスタイルアップの名品

## 脚長マジック視覚効果ワンピ

→07肩へと広がる繊細フリルが、浅めのデコルテを上質エレガントに。バスト下からふわりと広がる、脚長ドールシルエットなど、無敵のフェミニン技が凝縮しているんです！【サイズS、M】¥20,000／受注生産（ビクトリア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉）、ネックレス／私物





08-B パープル

## シンプルに「ストン♪」

↑縦長Iラインでメリハリ感をプ
パープル【サイズS、M】¥16,000
ア・ウェブ〈V By VICTORIA WEBB〉

# ○ならうまくいく♡

戸春美（NEWS）　モデル／蛯原友里（本誌専属）　デザイン／板倉千春（Beeworks）　構成／岩附永子　◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。

## 2 シックなグレーで、〝大人のお嬢さん〟を体現
## クラシカルワンピ

ートのふんわり感がこの秋目ざしたいエレガントな雰囲気にもベスト
チ。大きめに開いたデコルテも、女っぽさをアゲるポイントです。

上品なグレーとミーハーなローズピンクって、相性も



←きちんと感と品のよさなら、ウールワンピの右に出る者ナシ！ レストローズならではの女のコらしい雰囲気はママに、ウエストリボン付きなので、程よくコンシャスに見えてメリハリラインもかなうのがうれしい♪ ワンピース￥19,950・バッグ￥12,600・靴￥15,750・ネックレス￥4,410・ストール￥3,360（L'EST ROSE）、タイツ／私物

モノトーンをレディに着るのが、私らしい秋のおしゃれ♪





↗愛されるモノトーンスタイルに欠かせない千鳥格子は、その上品さと程よいインパクトから、男のコからも人気が高い秋の鉄板柄。袖口と胸元についたレースは実はバラのデザインになっていて、細部までかわいさがあふれているんです！ 胸下切り替えなので、脚長効果も期待できちゃうというイイとこ取りの1枚です。ワンピース￥15,960・ネックレス￥4,620（L'EST ROSE）、タイツ／私物

## 1 千鳥格子やバラのレースなど、愛されディテール満載
## ドッキングワンピ

We L'EST ROSE

1枚に女のコらしさが凝縮されたドッキングワンピは、恋するレディの必勝アイテム。コーディネートにも困らないヒロイン服は絶対買い！

その恋、そのデート、その勝負の金曜日…。AneCanチョイスの、この4大ワンピースを着ていっちゃ



# レストローズのワン

撮影／Smile（PEACE MONKEY）　スタイ

We L'EST ROSE 4

リラックス感を女のコらしく表現したレース編み

## レーシーワンピ

軽やかなレース編みにフロントリボンのチャームポイントが効いて、いくつになってもかわいくいたいレディのハートも満たされます♥



愛される休日には、レースのやわらかい風合いがお似合い

➡レースのやわらかい表情に包まれて、気分までより女のコらしくなりそう！ ひと目でかわいいワンピを着た日は自然とテンションも上がって、彼に会いに行きたい気持ちも高まります。リラックス気分が高まる休日デートでは、ブラウン系の小物を合わせて、ほんのりカジュアルに崩すのもかわいい！ ワンピース¥19,950・バッグ¥9,870・靴¥22,050・ネックレス¥5,880・ストール¥3,360（L'EST ROSE）



渋めブラウンと甘めフリルのバランスが㊛世代には有効！

➡主張しすぎないさりげないドット柄で、渋い秋色ブラウンも女のコモードで着られます。フロントや袖口のフリルで甘さを主張しつつ、素材自体はハリのあるシャツなので、ワンピでもカジュアルすぎる印象はなく通勤にもバッチリ対応できちゃうんです。ワンピース¥16,800・バッグ¥8,820・靴¥22,050・ネックレス¥7,350（L'EST ROSE）

We L'EST ROSE 3

デートにも通勤にも…。フル回転
大人かわいさは止められない！

## フリルシャツワンピ

程よくフォーマル感が漂うのが、シャツワンピ
ライところ。恋にも仕事にも忙しい㊛レディの
ローゼットにはそんな万能アイテムがマスト。

いつの時代も私たちを虜にする、マドモアゼル シャネルのエレガンスな世界に触れる旅。

# BLACK&GOLD シャネルの世界

時代の気分をとらえる天性の感性と独自のエレガンス論によって、
モード界に一大革命を起こしたマドモアゼル シャネル。
そんな彼女が生涯こだわり続けた、〝ブラック〟&〝ゴールド〟。
シャネルを語る上で欠かせない、このアイコン的カラーに秘められた、
極上のエレガンスに触れる旅を通じて、
マドモアゼル シャネルのスピリットを体感してみませんか!?



## パーティで女性に白か黒のドレスを着せてごらんなさい。みんな彼女たちしか見ないでしょう。”

――黒は、簡素でありながら欠かせない存在で、シンプルであると同時に洗練された究極のエレガントカラーだからこそ、人目をひくんです。1920年代に入って、マドモアゼル シャネルは過剰な色使いやデザインとは無縁の「リトル ブラック ドレス」を発表し、シンプルな中にも素材やディテールでモダンに仕上げることに成功。それまでの喪服の色というイメージを払拭し、モード界で高い評価を得ることに。



## “贅沢に包まれている、と感じる女性は、特別な輝きを発するもの”

――「贅沢とは感じるべきもの」。贅沢は目には見えないところにある、という信念をマドモアゼル シャネルは常に持っていました。こだわり続けたシンプルな「リトル ブラック ドレス」には、いつも大ぶりのゴールドアクセサリーやパールのロングネックレスを合わせて、贅沢に飾り付けたスタイルを提案。シャネルのスタイルにおいて、ゴールドは特別な輝きを発するための不可欠な要素といえるのです。

## “カラフルなドレスで装ったとき、人はそのドレスに目を奪われるけど、黒一色のドレスで装ったときには、人はその女性の個性そのものを見る”

――「女性はありったけの色を身につけようとするけれど、色を取り去ることは思いつかないもの」。ある女性が黒をまとっているとき、人は服ではなく、高貴で慎ましい黒を選んだその女性のポリシーを見るとマドモアゼルは考えたのです。「衣は人格を表す」という言葉は、まさに真実。単なるモードではなく、女性のライフスタイルをつくったといわれる、マドモアゼル・シャネルならではの哲学です。

／鈴木延行(人物)、
小寺浩之(ノーチラス・静物)
&メーク／森 ユキオ(NEWS)
リスト／井上由美(Hands-On)
イリスト／山口真裕美
ル／alan(本誌美容専属)
イン／板倉千香(Beeworks)
／多喜景子
の特集で使用した商品の問い
せ先は、P.399にあります。
、モデル着用のトップスとアク
リーはすべてスタイリスト私物
。




ゴールドの輝きをまとった
女性はエレガントかつ
エクスクルーシブなオーラを放つ

## メークする喜びをすべての女性にもたらす

# シャネルが生涯愛した赤い唇




ージュ アリュール ラック
8色で、どれも中国の漆からヒ
トを得たツヤ感のある極上の発
唇にのせたとたん、保湿成分
とろけて心地よく唇にフィット
ふっくらとした魅惑唇を約束
ます。[上から] 72〈オレンジみ
あるレッド〉、73〈赤みのあるブ
ウン〉、74〈ローズがかったブラ
ン〉、75〈ピュアレッド〉、76〈キュ
トなテンダーピンク〉、77〈肌な
みのいいコーラルベージュ〉、78
ビッドなローズピンク〉、79〈上
なコーラルブラウン〉 各￥4,
5(シャネル／10月30日発売)

## メークする美しいしぐさを生む漆黒×ゴールドのケース〝ルージュ アリュール〟からリキッドタイプが登場

黒い眉と目元、白い肌、赤い唇…マドモアゼル シャネルが晩年まで通したスタイル。中でも、この真っ赤に染まった唇は、色があせるとすぐに塗り直すほどのこだわりぶりで、1924年には、自分が使うために真っ赤な口紅を製作。これは、リップスティックを使うという女らしいしぐさにエレガンスを感じたマドモアゼルにとって、女性の魅力づくりに欠かせないビューティアイテムに。2006年、そんなシャネルスピリットを受け継いで登場したのが、〝ルージュ アリュール〟。オブジェのような漆黒のケースに包まれた口紅が飛び出す、エレガントで斬新なリップスティックです。クリックしてリップを塗る、そしてまたクリックして戻す…この一連の美しいしぐさと、なめらかな使い心地と美発色でたちまち話題に。そして今年10月に、この人気リップから新タイプが登場します。漆黒のケースのキャップをひねると、ツヤやかなリキッド状のリップがお目見え。唇の輪郭にフィットするペン先型にカットされたチップだから、リップスティックと同じように正確なリップラインが描けるスグレものです。原点である赤をはじめ、コーラルやブラウンなど、シャネルならではのカラー展開も魅力的。「口紅のシャネル」から、また新たなエレガンス伝説の幕開けです。

説はこの
ップスティックから!




ャネルがこだわ
続けた、メーク
る美しいしぐさ
クリック。とい
動作で再現した
ップ。「口紅の
ャネル」を象徴
る名品です。全
色。ルージュ ア
ュール 14 ￥4,
5(シャネル)





赤いルージュを塗る…
究極の美しいしぐさは
エレガントな女性へと誘う

クラシックなのにモダン、エレガントなのにフレッシュ

# 時代を超えて新たな扉を開いたN°5

## よりエアリーな新しいN°5は毎日まとえる(姉)世代の香り

N°5は、1921年にマドモアゼル シャネルが初めて世に出した香水。「女性の香りがする、女性のための香水をつくってほしい」という願いから生まれたこの香りは、永遠の女性らしさを感じさせるものです。グラース産ジャスミンのほか、さまざまな花を使用し、単調な花の香りが主流だった当時では革新的な香りとして話題に。さらに、天然香料と合成香料のアルデヒドを組み合わせて香りに奥行きを出すことに成功し、香水に対する認識を新たなものにしたのです。そんな名香から、今を生きる現代女性のために、新たな香りが誕生。N°5の甘いフローラルな香りはありつつも、フレッシュで軽やかな香りにアレンジされています。もちろん、ブラックのロゴ、ゴールドがかったジュース…シンプルなボトルにも、普遍的なマドモアゼルのエレガンスが息づいています。記憶に残る香りとして、新たな扉を開いたN°5から、ますます目が離せません。

"香りをつけない女性に未来はない"

――マドモアゼル シャネルは、詩人ポール・ヴァレリーのこの言葉を生涯愛していて、赤い口紅と同様、外出時には必ず香りをまとっていたといわれています。




**N°5 オー プルミエール**

シンプルモダンなボトルからは、クラシックな雰囲気を残しつつも、透明感のある洗練された香りが放たれます。みずみずしくて軽やかな香り立ちだから、オフィスシーンなど普段使いにもピッタリなタイプ。シャネルの香りの奥深さを教えてくれる逸品です。(ヴァポリザター) 75㎖ ¥15,750(シャネル)

**すべての香りはこのN°5から始まりました!**

女らしくて贅沢な香りや、シンプルなネーミング、すっきりとした直線的なボトルデザイン…あらゆる面で、マドモアゼル シャネルのスタイルを大きく反映した香りです。また、高い評価を受けたシンプルでモダンなボトルデザインは、ニューヨーク近代美術館(MOMA)に恒久コレクションとして収蔵。かつて、マリリン・モンローがベッドで身につけるのは「シャネルN°5を数滴」だけと語ったのも有名なエピソードに。その後も、オドレイ・トトゥなど、数々のスターを虜にし続ける伝説の名香です。シャネル N°5 香水 30㎖ ¥36,750(シャネル)




**N°5はこんなにアイテムが充実!**
**香りのレイヤードを楽しむのも大人の証**




スタイムなど、至福の時間を名香と共に過ごすのも◎。[段の右から]クリーミーな泡立ちのバス ジェル、保湿果の高いボディ エマルジョン、アルコールフリーのルキー ボディミスト、さりげなく香りがまとえるへミスト。[下段の右から]クリーミーな泡立ちのサヴ、肌をなめらかに整えるヴェルヴェット ボディ クーム、シルキー肌に仕上がるルース ボディ パウダー。

心くすぐるユニオンジャック柄パウダー

## ロンドンマッドネス パーリー バナー

アイボリー、ゴールド、シルバーできらめく、ユニオンジャック柄にひと目ボレ♡ ピーター・フィリップスが愛するロンドンからインスパイアされた、とっておきのフェースパウダーです。￥8,400（シャネル／CHANEL AOYAMAで先行限定発売中、10月16日からはメークアップ ストゥディオ、銀座・表参道ブティックのみで限定発売）



コレクションメークでヘビロテされたベージュリップ

## ルージュ アリュール #69 ミティック




クリックして使う、メークする美しいしぐさを生むリップスティックに新色追加。シャネルのメークアップディレクターであるピーター・フィリップスが、コレクションメークで頻繁に使っている、極上のベージュリップです。赤みをおさえた、上品な発色は絶妙！ ￥4,095（シャネル／10月30日発売）

女らしい唇へと誘う みずみずしいリップグロス

## アクアルミエール グロス




軽やかにのびて、みずみずしいツヤを放つ人気グロスに新色が登場。発色もよく、ふっくらとしたボリューミーな唇に。3色とも、華やかに仕上がるピンク系です。[右から]687〈透明感のあるキャンディピンク〉、697〈肌なじみのよい、アプリコットピーチ〉、707〈パーリーな質感のフロスティピンク〉 各￥3,675（シャネル／11月20日発売）

旅先でもお役立ちのミニブラシセット

## レ ミニ ドゥ シャネル




全種類のブラシをそろえたいけど…と思いとどまっている人にもオススメ！ パウダーブラシやチークブラシからリップブラシまで6本のミニブラシが黒のポーチにイン。6本のブラシが収まる個別のポケットやジッパー付きポケットもあり、ポーチも機能性抜群だから見逃せない逸品です！ ￥10,500（シャネル／10月30日限定発売）

*more more!*

# シャネルのスピリットを体感できる新作コスメ

マドモアゼル シャネルのスピリットを受け継ぎ、今もなおエレガントなコスメを発信しつづけるシャネルの新作をご紹介。シャネルが宿すラグジュアリーな魔力を体感できる逸品ぞろい！

最先端の光テクノロジーでナチュラルなツヤ肌

## ヴィタルミエール エクラ コンパクト



光のエキスパートであるシャネルならではの新技術を搭載した、パウダーファンデーション。肌表面で光の反射を調節しつつ、ふんわりと包み込んで潤いのあるナチュラル肌に仕上がります。小鼻のまわりなど細かい部分にも均一にのせることができる、斜めにカットされたブラシ付き。SPF10・PA++ 全8色 各￥7,875（シャネル）

深みと光沢のある目元に導くエキゾチックカラー

## レ キャトル オンブル #15 バード オブ パラダイス

おなじみの4色アイシャドウに限定色が登場です。エメラルドグリーン、ゴールド、イエロー、オリーブグリーン…マドモアゼル シャネルの部屋にあった小さな鳥かごからインスパイアされたカラー。ドライ使用だと淡いパステルトーンに、水溶きで使うとメタリックに発色するユニークな配色に。￥7,245（シャネル／11月20日限定発売）



エレガントな指先に格上げする、極上の赤ネイル

## ヴェルニ #475 ドラゴン

赤リップと同じく、赤ネイルは、ちょっとした指の動きを美しくかつエレガントに見せてくれる、魔法のアイテム。リトル ブラック ドレスにゴールドのアクセサリー…ドレスアップしたときにも、より女らしいスタイルへ格上げしてくれます。一度塗りでもくっきりとツヤやかに発色する、ピュアレッド。￥3,045（シャネル／10月30日発売）




シャネルのツイードをコンパクトにイン！

## レ ティサージュ ラメ

シャネルのアイコンでもあるツイードをデザインに施したフェースパウダー。ブロンズやゴールドなど、宝石ばりの輝きを放つグリッターを織り合わせた、限定アイテムにふさわしい演出がステキ！ 頬の高い部分やデコルテ部分にのせるのがオススメで、明るさと立体感のある仕上がりに。￥7,875（シャネル／11月20日限定発売）



「美の伝道師」押切もえの
"キレイの秘密"を毎号紹介します!!

# 押切美道

Oshikiri Be-Do!!

Vol. 32

## どこ行った? 何した? 何食べた…?
# もえ旅、北海道の巻




夏の終わり、北海道で2泊3日を過ごしてきたもえ。その様子を、本誌初登場のマネージャー・本間ちゃんが密告レポート!

/本間弘亀 スタイリング協力/亀 恭子 ヘア&メーク協力/千葉大輔(pace) モデル/押切もえ(本誌専属) デザイン/手嶌誠吾(Beeworks) 構成/五十嵐ミワ



←「旭山動物園でサル山を見ているときの表情。素です。亀さんも千葉ちゃんもあまりに真剣にかぶりついていて、まるで子供みたいでした」




本間ちゃんは見た! 1

## とても楽しそうでした

「いつもより自由時間が多かったせいか、押切さんは全体的にはしゃいでいました。まあいつも元気なんですが…。カラオケでは安室奈美恵さんなどを踊りながら熱唱していました」



熱唱
(打ち上げのカラオケにて)



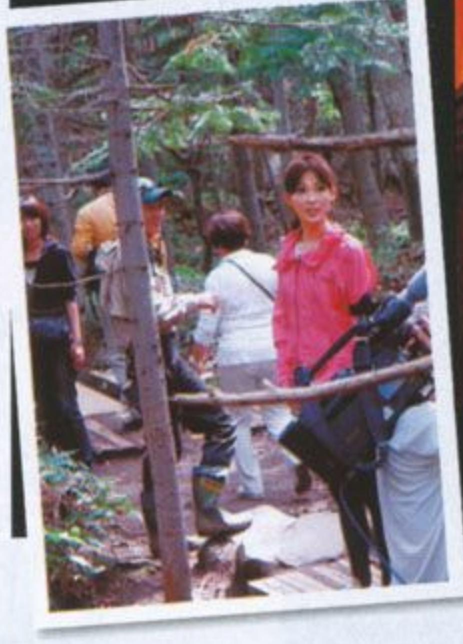
意味もなく

今回の目的は…

## 知床ウォークキャンペーンに参加しました!

携帯電話「au by KDDI」の機能「Smart Sports」を使用して、走行距離を緑化資金として世界遺産・知床の森づくりに役立てるキャンペーンに参加。なんと519万8,247円が集まりました!






同時開催のトークショーには、㊙レディも多数参加。サイン入り「モデル失格」の当たる抽選会&握手会もあって、会場は大盛り上がりでした☆

### 遠いけれど、また近くなった私にとっての「癒しの聖地」

親愛なるマネージャー・本間ちゃんによる北海道ツアーの解説、いかがでしたか? 写真もすべて本間ちゃんによるもの。今回撮ってくれたその数、なんと千枚以上! ここに載せられなかった絶景の夕日や日本の滝百選にも選ばれている「オシンコシンの滝」、知床の森で見つけた貴重な虫、なかなかお見せできない私の未公開カット…見たい!という方は、「本間ちゃんの写真がもっと見たい!」係宛てにリクエストをくださいね(笑)。

お仕事ではよく訪れている北海道ですが、たいていは日帰り。今回のように余裕のある日程は、実は初めてでした。目的地が知床だったので、お願いをして念願の旭山動物園、本間ちゃんおすすめの社台ファームなどに連れて行ってもらいました。そこで受けたのは、温かいものに包まれている…という感覚。ホテルや道ですらすれ違う人、トークショーに来てくれた方にしてもそう、最後に見た夕日や色








「ソフトクリーム、プリン、北海道なのに醤油ラーメン、カニ、寿司、知床牛…3日間で可能な限り、北海道の幸を食べつくしました。ボクの裏ヒットはえぞ鹿バーガー(!)」

本間ちゃんは見た! 2

## ずっと食べていました

「北海道といえば食べ物。おいしいもの好きとはいえ職業柄それほど量は食べない押切さんも、食事➡移動中にお菓子➡立ち寄った先で名産品…と、今回ばかりは1日中食べ続けていました」


















↑「押切さんといえば乳製品。特にプリンには目がないので、旭山動物園でもお土産用に購入していました」



本間ちゃんは見た！3

# 旅行中もなんだかおしゃれでした



「ボクは男なのでよくわかりませんが、北海道でも花柄やミニスカートなどでおしゃれに見えました。あと意外と日差しの強い北海道。日焼け防止の帽子はいつもかぶっていましたね」

What a beautiful world…！

↑「知床ウォークにはアディダスのウエアで参加。大自然に触れて、仕事とはいえすっかりリラックスしていた様子のオッシーでした」

↓「トークショーのときは、マーキュリーデュオのワンピースにグレースコンチネンタルのベストを合わせた衣装で。『かわいい』とお客さんにも好評だったよう」



女性はやはり、白ワンピが似合いますね



ヒールの高さ、左右で違うんですけど…

↑「ラーメンを食べに行く途中押切さんの足元を見たら、こんなことに…。どうして気づかないのでしょうか。でもよくあることなので、そんなに驚きませんでした」



懇親会では顔映りのいい白ワンピで☆

←「知床ウォーク前の懇親会の衣装はスタイリスト・亀さんが用意してくれた『プリングル 1815』のもの。亀さんの本もどうぞよろしくお願いします」



移動のときは温度調節重視

↑「kitsonのトップスに、肌寒ときはシーバイクロエのカーィガンをはおる軽快なスタイ移動中はむくみ防止のキューィットが手放せない様子」

ます。そういうものに、生で触れ合えた旅でした。

今回のメンバーはマネージャー・本間ちゃんを始め、スタイリストの亀ちゃん、ヘア＆メークの千葉ちゃん、広報の川岸さんが一緒だったのですが、この気のおけないメンバーが一緒だったのもよかったことのひとつ。温泉で亀ちゃんとワニ泳ぎをしたり、とにかく私、はしゃいでいました（笑）。そういえば去年、仕事の後に両親を招待して、一緒に札幌旅行をしたこともあったなあ…。北海道って、大好きな人たちとのいい思い出があるから好きだということもあるのかもしれません。

それだけ素晴らしい環境だったからこそ、考えさせられることもありました。たとえば、行く先々で見かけた野生のシカ。最初は喜んでいたのですが、温暖化の影響でシカが増える傾向にあることを教えてもらいました。知床の森でも、今では希少だといわれる虫や植物に出合いました。「今地球のために私ができることはなんだろう」…そんなふうに考えるきっかけをくれたという意味でも、今回の旅には感謝しています。

そんな大充実のなか、実は反省点がひとつ…。とにかく食べ物がおいしすぎて、食べ過ぎてしまいました（涙）。同行のスタッフみんなそうだったようで、本間ちゃんに至っては「3kg増えた」とか。次の撮影で迷惑をかけないように、今からがんばらなくちゃ…（笑）。㊛レディの皆さん、遅れてきた夏休みに北海道はかなりおすすめですよ♪



全部持って帰りたい〜！






ゴマちゃんズ

「よく観光地で見かける顔出しパネル。こういうのを見ると押切さんはたいてい駆け出していきます。旭山動物園でもかなりいい顔でキメてくれました」

@旭山動物園



シカ、発見！

本間ちゃんは見た！4

# 動物に癒されていました

「本人たっての希望で旭山動物園や競走馬の生産牧場である社台ファームを訪問。道中には野生のシカに遭遇するサプライズも何度かありました」



@社台ファー

「大きい動物はちょっと苦手な押切さん、顔がちょっぴり強張っ
ます…。ちなみにコレは今年ボクが一口馬主として購入した馬

# 大盛況でした！
# 「亀本」出版イベントレポート!!

AneCan10月号と一緒にズラリ！



開場を待ち
びる読者の
皆さん








ージ上にはAneCan10月号と一緒に、『亀本』の表紙を引き伸ばしたパネルが飾られ、ちょっと照れくさ
だった亀さん。「もえちゃんだ！」「亀さんも本物のほうがもっとキレイ！」と、観客のみなさんも大興奮。

## 日のもえのスタイリングも もちろん亀さん！

もえには女のコらしい衣
用意することが多いけれ
今日は流行を意識してち
スパイシィに。ジレやサ
ルパンツを合わせたモー
な着こなしです」ジレ¥
50(NINE青山)、カットソ
7,140・ネックレス¥5,25
SOUK)、パンツ¥9,840(Vi
ピアス¥42,000(SMOOCH
ter GOLD LABEL〉)、靴
スチャン ルブタン・私物





←「今秋はツイードやレザー、スパンコールものなど、素材を楽しむおしゃれに注目。総レースのワンピなども、たくさん登場しています」ワンピース¥19,950(アプワイザー・リッシェ)、靴¥37,800(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、ピアス¥13,650(ヴァンドームヤマダ〈DKNY〉)、ネックレス¥4,200(LE SOUK)











1いつもお世話になっているDébut de Fiore by LAISSÉ PASSÉさんから大きなお花が!! 2「ツイードのカジュアルなセットアップに注目です」と亀さん。3ライダースもハズせない流行。4亀さんの衣装はフリーズの小花柄ワンピ。「フロントのファスナーとニーハイブーツで80'Sを表現しました」 5初!? サイン本。

# Happy come, KAME style!
# 亀 恭子の Fashion Room
ファッションルーム

Vol.20

**AneCan人気スタイリスト・亀 恭子さん。
ベーシックでありながらミーハー、
カジュアルでもしっかり女らしく。
そんな確固たるバランス感覚は
㊛レディの理想ともいえます。
今回は、「亀本」出版イベントの模様&
続々と到着する反響の声をレポートします！**

撮影／中島正男　スタイリスト／亀 恭子
デザイン／藤原いずみ(Beeworks)
取材協力／内田瑞季　構成／西道倫子



**亀 恭子**

'78年1月28日生まれ。短大卒業後3年のOL生活を経て、CanCamにてスタイリスト転向。AneCan創刊後も、25歳以上の圧倒的支持を集める人気スタイリスト。

去る9月7日、『AneCan』10月号&『美人スタイリスト「亀恭子」の本。』発売を記念して、もえと亀さんのミニトークイベントが青山ブックセンターで開催されました!! 会場には仕事帰りのOLさんや学生、主婦の方など、リアル㊛レディが大集結。いつもは誌面でしか見ることのできないもえと亀さんの登場に、一同大興奮。楽しい夜をすごしました。

第一部のテーマはトーク版AneCanともいえる、今秋のファッション分析。「断然80'Sです！ アイテムでいうとレザーのブルゾンやニーハイやサイハイとよばれる筒の長いブーツが大人気。そのままでなくともニュアンスを取り入れるだけでグッと新鮮になるんですよ」と、もえの着こなしやトルソーに着せた衣装を示しながら亀さんからのアドバイス。

もえの衣装替えの間には、『亀本』についてのトークが繰り広げられました。「ズバ抜けてオシャレというよりも、ミーハーでオシャレが大好きな一女子という私の感覚は、みなさんと共有できる部分が多いと思う。ファッションのことだけでなく、旅支度や美容のことなど、今日読んで明日使える内容が詰まっているのでぜひ参考にしてくださいネ！」という亀さんの言葉に、会場内も「納得！」という雰囲気でした。

第二部はステキな30歳の迎え方、そして、スタイリストである亀さんの仕事についてなど、さまざまな話題で盛り上がりました。「30歳まであと少し。もっともっと頑張りたいし新しい仕事にも挑戦したい！〝20代の学びの投資は惜しみなく〟という言葉を24歳のとき耳にして、英会話や読書など、内面を深める努力は〝惜しみなく〟しています」というもえに、「仕事でプライベートを犠牲にしてしまったから、もっと楽しむ20代でもよかったかな」と亀さんがポツリ。とはいえ、がむしゃらに頑張った20代を経たからこそ、楽しく充実した30代を迎えられたという、自負がうかがえました。

亀さんともえの仲のよさをもの語る、息の合ったトークで終始和やかムード。あっという間に終了時刻に…。「まだまだ、あと2時間は話せそう！」「もえ、今度はディナーショーなんていいんじゃない？(笑)」と、ふたりも名残惜しそう。終了後、会場の外では記念撮影攻撃で、大人気のもえと亀さんでした。

# あたたかいメッセージ、どうもありがとうございます!!




本を読んでくださったみなさん、そしてあたたかいコメントや感想を寄せてくださった方々、本当にありがとうございます。『亀本』発売から1か月、ようやく実感と感動をかみしめられるようになりました。実は…本ができあがってから実際に出版されるまでの間、かなりナーバスになっていたんです。「本をつくれたから、もう満足。読んでもらえなくても…いや、読んでもらえないほうがむしろいいかもしれない」って(苦笑)。最初は軽い気持ちで始めた今回の『亀本』作成。でも、本ができあがってみると、ジワジワと「私の本なんて、誰が読んでくれるんだろう」とか「偉そうにいろいろ語ってしまったけれど、大丈夫かな」「売れなくてもいい、でも売れないと恥ずかしい…」など、いつになく弱気な自分が出てきてしまって。本を出したいと思った人間とは思えないほど、後ろ向きな気持ちと態度になってしまいました。

でも、先日のトークイベントの最後にもえが口にした言葉。「感謝と感激を胸に抱きながら、毎日仕事に励んでいます。本当に感謝…感謝です！」という率直な気持ちに、自分も同じだと気づかされました。掲載を快諾してくださった関係者の方々や、スタッフの尽力、寝る間も惜しんでレイアウトを組んでくださったデザイナーさん…本当に、みなさんのお力添えがあって、ここまで来れたし、こんなステキな本ができあがりました。もちろん厳しい意見もあると思いますが、すべてをコヤシにして、亀恭子ははさらに前進します！

新しい出会いもありましたし、人の優しさにもたくさん触れることができ、今はすっかりパワー復活！『亀本』は自信の一冊です。まだ読んでない方も、ぜひ一度手に取ってみてください。絶対に楽しんでいただけるハズです！

## 『美人スタイリスト「亀 恭子」の本。』を読んだ方々から反響の声、続々!!



“モデル本が大好きでよく買って美の研究をしています。実は亀さんのこと、今まで存じ上げなかったのですが、書店に並んでいる本の表紙を見て思わず手に取ってしまいました。本当にきれいでオシャレ。ながめているだけで、こちらの美意識まで触発してくれるような存在ですね。**無条件に憧れます♥**”

大石愛子さん　派遣社員・30歳

“カジュアルがちょっぴり苦手な私ですが、亀カジは別!! 単にラフなだけでなく、**上品&リッチに着こなせちゃうヒント**を、この本の中からたくさん見つけられました”

五十嵐めぐみさん　銀行勤務・26歳

“超かわいい私服に、憧れブランドの靴&バッグたち…。私も亀さんのようになりたい！”

販売員・23歳



“きれいで、華やかな世界で活躍される亀さんは私の憧れ。だけど、その裏では**たくさんの苦労**があったんだと、正直驚きました。亀さんのように30代を輝いて過ごせるよう、オシャレも仕事も頑張ります！”

田中千秋さん　会社員・29歳

“亀さんの生き方、**めちゃツボです！** カッコいい!!!”

証券会社勤務・26歳

“**愛用のコスメグッズ**を見て、その日にエレガンスのマスカラ下地を買いにダッシュ！”

会社受付・27歳

“**気になっていた“キレイ”の秘密はもちろん、プライベート写真も盛りだくさん。亀マニアなら必携！**”

会社員・26歳



“夏にあったスーパーモデルコンテストでお会いしたとき、亀さんが優しく話しかけてくれて大感激！この本を読んで、**外見だけでな**
**内面もステキ**な亀さんのことを
たくさん知ることができて、**さらに大好きになりました♪**”

池田 望さん　会社員・29歳



“**プライベートな着こなしが満載**で、これ一冊あればオシャレ偏差値がグングン上がりそう！ **オシャレの参考書**としてぜひ、活躍させたいです”

永元奈都紀さん　主婦・24歳

“**亀さんの人生そのもの**がギ
濃縮されたこの本、読み応えがありま

美容関係会社勤務

“私もOLを辞めて、スタイリストになりたくなっちゃいました！”

不動産会社勤務・26歳

“仕事でも、プライベートでも使える“おもたせページ”、プレゼント選びが苦手な私にとって、すごくありがたい！ すぐまねっこしちゃいました”

広告代理店勤務・27歳

重版決定！




**ただ今、全国書店にて好評発売中です！**

『美人スタイリスト「亀 恭子」の本
¥1,400+税（小学館）


19page.com
ケータイと歩けば、その5分がスポーツになる。
5 min. WALK
au Smart Sports
au Smart Sports Run & Walkを起動して 5分(以上)歩く。
あなたのケータイが 歩いた分の消費カロリーを しっかり管理。
美容、健康、ダイエットに。 さあ、気軽にウォーキングを はじめよう!
まずは 体感デモを CHECK! (情報料無料)
さあ、あなたのauケータイで。au Smart Sports Run&Walk 95機種対応 (2009年10月現在)
お問い合わせ先:auお客様センター au電話からは157(無料) 0077-7-111(無料)
オペレーター受付時間 9:00-20:00 auHP:www.au.kddi.com/
KDDI株式会社


チャレンジの先に、新たなバリューを
Create it!
※画面はイメージです。※最新のサービスをご利用いただくには、機種によりアプリのダウンロードやバージョンアップが必要な場合があります。
※パケット通信料定額サービス（WIN）推奨。別途パケット通信料がかかります。

M. Yamamoto
ン／渡部智宏(MOMENT)
武田麻衣子

# ミスリンの本音でレディ道
## 幸せへの近道

人の浮気話は冷静に聞いていられるけれど、自分のこととなるとけっこうシビア…。
回は相談されることの多い「浮気」をテーマに、ミスリンの恋愛観をうかがいました。

### 人はだれかの所有物ではありません

やきもちは、人がもっている感情の中でいちばんやっかいなものです。どうやって押し殺せるかが大人の証でもありますが、これがけっこう難しい…。私は基本的に「浮気」という言葉が好きではありません。だって一瞬のことだったとしても、好きだと心が動いた瞬間の気持ちはきっと本物。だから、それが悪いこととは一概に言い切れない。たとえ彼氏彼女の約束をしても、結婚しても、その後、ほかに好きな人ができないなんて確証はだれにもありません。恋愛は先着順ではないのですから。ただ、心が簡単に動きやすい人やズルズルと二股をかける人は「浮気性」と言ってもいいかもしれません。今回は女性を悩ませる浮気性の男性について考えてみましょう。

私は、男性には3種類のタイプが存在すると思います。①なるべく多くの素敵な女性と関係をもつことにより、自分の能力を確認したい根っからの女性好き。②機会さえあればほかの相手と恋をしてみたいけれど、それ以上に仕事や趣味などプライオリティの高いものがあり、時間の余裕と気力がなく、なかなか実行に移せない。③基本的にはパートナーを傷つけたくない、

プだけど、突然の恋愛にハマることがある。というこの3種類。つまり、ほとんどの男性が浮気の可能性があるタイプと考えられます。やきもち焼きの女性であれば、浮気の回数が少ない男性を選んだほうがラクに決まっています。が、食事でもたくさん食べる人と少食の人がいるように、恋愛する量も人によって違います。そして、このことと彼の性格や人格はまた別問題。浮気性でも人として立派な人もいるわけです。それに、される側に問題があって発生するわけではないので、あなたが傷つく必要なんてありません。恋が始まるときはきっといつも“たまたま”なのです。

そもそも、男性と女性が、お互いに必要な存在である理由のひとつは、生物学的に役割がまったく異なるから。脳も体も違う働きをするからこそ恋愛関係にもなるのであって、また違うからこそ理解できない部分も多く、必然的にモメるのです。男性を理解できないのは当然。そう言ってしまうと元も子もない感じですが、そのわからないものに対して延々と悩むのは時間の無駄ではないでしょうか。なぜ彼はあの人と恋をしたんだろう、と他人の心を推察しても答えは出ない。きっと、ちょっといいな、と心が動いて、ご飯を食べたら楽しくて、キスをした

そのとき男性は、あなたを含めたすべてのことをすっかり忘れてしまっていたはずです。そんな相手の出来事をあれこれ分析しても意味がない。それに、彼はあなたの所有物ではありません。たとえ結婚しても、人は人のことを所有できないし、四六時中見張っているわけにもいきません。しかも彼の時間や人生は彼自身のもの。そして、結婚したってあなたの人生もまたあなた自身のもの。悩みがあるときはすべて自分の中に答えがあります。

### 恋愛を人生のメイン項目にしないで！

もし二股をかけられて悩んだときは、ほかの男性では代わりがきかない部分が彼にあるのかどうか、彼のどこが好きでどこが嫌いか、箇条書きにして自分の気持ちを整理して。そして、もし別れたくないと思ったら、肝心なのは話し合い。彼が事実を隠そうとしても、私なら「神のお告げで知ったの」とか言いながら、認めざるをえない証拠を出して、ショックだったことをまっすぐ話してわかってもらいます。まわりくどく怒るのではなく、私と別れたいならそれでもいい、という気持ちで建設的に冷静に話す。そして、彼が

でも浮気性の男性は、反省しても同じことをする確率は高そうですけれど(笑)。

ドキドキする恋はとても楽しくてスペシャルなこと。その恋が続いて愛になり、パートナーとなって家族になる…。そういうふうに、男女の間の関係は形を変えて進化します。その中で、女性は母性的な気持ちで男性を励ましたり包んだりしながら、お互いを成長させていくのです。そしてそのうちふたりが一緒にいた時間が歴史になり、かけがえのない存在になっていく。それが恋愛の先にある愛の美しさだと思います。継続することに大きな意味はある。だから大人になって相手を許すということはとても重要なのです。

悩んでも無駄なことで心が不快になったとき、私の対処法はとりあえず睡眠をとること。夜に考え込んでもいい結果は生まれません。お風呂にゆっくり入って、まずは忘れてよく眠り、明日の朝考えることにします。明日は明日の風が吹くはず！　それから、人生において、恋愛が占める率をトップにしないこと。男性に自分の人生を委ねるのではなく、まずは、自分の人生を確立して。彼といなくても大丈夫な自分、いつでも自信をもって生きていける自分をつくる要素、たとえば仕事や趣味をいちばん大切に。そういう生き



セントラルパークに面したN.Y.の自宅リビングルームにて。
窓から見下ろすセントラルパークの景色は、季節の変化をいつも教えてくれます。



Vol.2

# “浮気”は別れる理由にならない。

**Profile**

ミスリンことNoriko Daisy Lin Maeda。「知性・品位・清潔感」をモットーに上質なライフスタイルを提案するブランド“FOXEY”のオーナーデザイナー兼社主。父は台湾人、母は日本人。最愛の父を亡くしたことをきっかけに、母や妻としてだけでなく、ひとりの女性としての生き方を大事にしようという意味で、実家のLin姓を継ぎ、旧姓のLinとミドルネームDaisyを名前に加えた。著書に20万部を突破するシリーズ『前田義子の強運に生きるワザ』『前田義子の迷わない強運哲学』『前田義子の勇気リンリン！強運生活』（すべて小学館刊）、『前田義子の美しい女性の条件』（世界文化社刊）、『前田義子の心がらくになる子育て』（講談社インターナショナル刊）ほかがある。http://www.foxey.co.jp/

## ♥今月の写メール

関西へサイン会に行った際、帰りに立ち寄った京都・泉涌寺。ここは、宗派を超えて諸宗兼学を行う道場で、清浄無垢の場所であるとされている特別なお寺。皇室の菩提所でもあります。清々しい空気と光が美しく、うっそうとした木々に囲まれた玉砂利の境内を歩くだけで本当に気持ちがいい。京都へ行くと必ず訪れるパワースポットです。秋の紅葉も別天地のように美しいものですよ。

フェミニンでありながら官能的…相反する魅力が人気の香りが、スペシャルキットになりました！

# グッチ"の限定キットをSCOOP!

AneCan INCOMING! Special

デート、合コン、パーティ…イベントラッシュ目前のこの時期ですが、冬イベントに向けての香り支度はできていますか!? 人気の香り「フローラ バイ グッチ」からスペシャルなキットが届いたので早速ご紹介。グッチならではのエレガンスをたっぷり体感できるチャンスです！




ローズやオスマンサスのほかに、シトラスやピオニーといったさわやかな香りや、グッチの香りに多用されるパチョリやサンダルウッドなどの力強い香りも加えられていて、フレッシュさと深みが。フローラ バイ グッチ オードトワレ 75㎖ ¥12,810（ブルーベル・ジャパン）

## 六角形のボトルからは、ドラマティックな香りがあふれ出す…

香水を選ぶときの基準とは？ 香りは、洋服やメークみたいに目で見えるものではないから、つける人によって効力はさまざま。その人の印象や人間性までも映し出す魔法のスパイスだからこそ、㊛レディは上品さや優しさがありつつも、セクシーな一面ものぞく、そんな女性らしいドラマティックな香りを選びたいものです。そんな願いをかなえてくれるのが、この「フローラ バイ グッチ」。ブラック&ホワイトで表現された「フローラ」プリントからインスパイアされたこの香りは、その名の通りフローラルが基調です。ただし、単なるフローラルで終わらないのがこの香りの特徴！ ローズの甘くてフルーティな香りに、中国産の希少な花であるオスマンサスが放つ、まろやかなレザーのような艶っぽい香りをミックスさせることで、フェミニンでありながらもセクシーなフローラルに。六角形のボトルに、ゴールドのバンブータッセルがついた黒リボン…グッチのエレガンスが息づく香りをまとって、ますます女子力に磨きをかけましょっ♡

## 「フローラ バイ グッチ」ってこんな香り！

### グッチの象徴的なアイコン「フローラ」プリントからインスパイアされました





1966年に、モナコ公妃のグレース・ケリーのためにグッチが考案した「フローラ」プリント。右の写真のように、シルクスカーフに始まったこのデザインは、グッチを象徴する人気のアイコンに。色鮮やかな花々や蝶、昆虫などが描かれたキュートでありながらエレガントなプリントです。現在では、グッチのクリエイティブ・ディレクターであるフリーダ・ジャンニーニが、この「フローラ」プリントをモダンにアレンジしてバッグや洋服、アクセサリーなどにたびたび使用。そんな時代を超えて愛され続ける永遠のアイコン「フローラ」プリントからインスパイアされた香りが「フローラ バイ グッチ」です。

↓





### ブラック&ホワイトで新たに表現された「フローラ」プリントが箱の内側に！

2009年春に、フリーダ・ジャンニーニは「フローラ」プリントをブラック&ホワイトで表現し、モチーフにした香水を発表。この新たな「フローラ」プリントは、香水の入った箱の内側にも描かれ、開けた瞬間のワクワク感を誘う演出にも使用されています。

# “フローラ バイ

冬の香り支度に最適！　ドラマティックな香りのレイヤードが
楽しめる、ラグジュアリーな限定キットがお目見え！




よりドラマティックな香りを楽しむために、スペシ
キットが登場。シャワージェルやボディローション
で香りの重ねづけをすることで、香りが持続して
のあるまろやかな香りに包まれます。キット内容
右から、フローラ バイ グッチ ボディローション
同シャワージェル 50mℓ、同オードトワレ ミニチ
mℓ、同オードトワレ 75mℓ〈現品〉の４点。フローラ
グッチ リトル・ラグジュアリー コフレ ¥14,7
月４日数量限定発売／ブルーベル・ジャパン）

撮影／金子吉輝
デザイン／板倉千香（Beeworks）
構成／多喜景子
◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。

て思ってもらいたい。

好印象をもってもらいたい。

りたい。

大切にすること〟が、

ークをしてくれるスカートだったり、

の秋はより美しく、よりHAPPYに輝ける予感。

# ス」が、

# る。

## 女」という名の旅に出よう——

\ お手本レディに聞きました! /

## 私にとっての「エレガンス」とは…



**Noriko Daisy Lin Maedaさん**
FOXEY・オーナーデザイナー兼社主

「生き方に品位のある人、それが私の考えるエレガンスです。基本は、早寝と早起き。きちんとした生活は、そこから始まります。また、上質なハンカチを持っている女性を見ると、素敵だと思いますね。そうやって日常生活の中でも『清く、正しく、美しく』を大切にすることが、まさに〝エレガンス〟です」

**小川彰子さん**
AKIKO OGAWA・デザイナー



「エレガンスは、外見だけでは決して表現できないもの。いくら服や髪を上品にまとめていても、話し方やしぐさがギスギスしていると、それはただの見せかけ。おおらかで、自信をもっている女性に真のエレガンスを感じます。(姉)世代のみなさんには、自分らしさを大切にしつつ、知的なレディを目ざしていただきたいですね」



**川崎貴子さん**
人材派遣会社ジョヤンテ・代表取締役

「高級品をただ身につけている女性より、髪や肌をケアしている女性、所作が美しく、さりげなく気づかいができる女性にエレガンスを感じます。どれも日ごろからきちんと意識していないと身につかないものであるからこそ、希少で強力な魅力! 身近な女性でもいいので、お手本をもつことがエレガンスへの近道だと思います」

**森 荷葉さん**
和文化総合プロデューサー



「囚われない心を重視して、枠を気にせず自由に生きること。とはいえ、人としての約束ごとは守ります。そんな中、人間性は、少々善悪ミックス、明暗もあり、色気もあり…。また、人に対しては歳を経た女の底力で気配りと包容力、自身に対しては日々積み重ねていくおしゃれの努力が欠かせません」



**佐伯チズさん**
美肌師

「礼儀・作法や道徳心が整っていて、感情豊かな女性がエレガントだと思います。(姉)世代のみなさんは、20代前半までに学んできたことを活かしつつ、学んだことを次の世代に教えることも大切! 外見だけでなく、内面から尊敬され、憧れられるような存在を目ざしていただけるとうれしいですね」

女性に生まれたから、女性らしさを大切にしたい。
大好きなあの人に出会えたから、「キレイだな
やりたい仕事を任せられたから、クライアントに
お気に入りの服を見つけたから、着こなせるよう

そういう"巡り合わせのひとつひとつを
「エレガンス」につながるのかも。

この秋は、ちょっぴりタイトなシルエットのワンピースだったり、ウエス
女性の体を美しく魅せてくれる服がいっぱい
毎朝、クローゼットを開くときに少しだけ「エレガンス」を意識する…それだけ

# 「エレガン
# 私を変え

「希望」と「予感」をトランクに詰め


デザイン／手嶌誠吾(Beeworks)　構成／芝山裕子



# もえ・友里・麗子が語る、この秋のオシャレ首脳会談！

趣味も嗜好も、性格だって違うけれど、
おしゃれ好きだからこそ共有できる感覚があるんです。
この秋の注目アイテム、気になるファッションの傾向…
「エレガンス」というテーマのもと、
思う存分、㊙トークしてもらいました！

“ミーハーの中にある「かわいさ」や「上品さ」がすごく気になります”

——蛯原友里

“女らしさや色香のあるアイテムを意識的に選ぶようになりました”

——押切もえ

[友里]ワンピース¥15,750（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、靴¥6,930（イーボル〈ilima〉）、ネックレス各¥3,150（リッチミー ニューヨーク 青山店 〈リッチミー ニューヨーク〉）、ピアス[ハートフープ]¥25,200・[チャーム]¥8,400・ブレスレット¥14,700（NOJESS）、ニット・タイツ／私物
[もえ]ブラウス¥22,050・ネックレス¥12,600（アバハウスインターナショナル〈カリテ〉）、パンツ¥31,290（DEARA&Gabriel〈DEARA〉）、バングル各¥1,200（アクセサライズ原宿店〈アクセサライズ〉）
[麗子]ブラウス¥12,600・スカート¥18,900・ネックレス¥6,300（リッチミー ニューヨーク 青山店〈リッチミー ニューヨーク〉）、ピアス¥6,300（プラス ヴァンドーム 有楽町西武店〈プラス ヴァンドーム〉）、リング¥109,200・時計¥105,000（ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉）



# 私を変える「エレガンス」ってこういうこと♥

姉エレガンス、この秋の結論！

理想のイメージがあるから、なりたい自分に近づける。ニッポンが誇るTOPモデル、押切もえ・蛯原友里・高垣麗子 ―― テーストもキャラも違う3人だから、あなたが目ざしたいベクトルの「理想」が、きっと見つかります！

エレガンスが、私を変える。#01

“いいものを身につけると背筋が伸びる…その感覚を日常から大切にしたい”

―― 高垣麗子

[P.94〜P.97] 撮影／屋山和樹(BIEI) スタイリスト／入江未悠 ヘア&メーク／柴田洋一郎(P-cott 友里、麗子分)、冬木慎一(HAIR DIMENSION 2／もえ分)、撮影協力／PROPS NOW [友里分]撮影／水野美隆(BRAVO BRAVA／モデル)、遠藤健吾(静物) スタイリスト／入江未悠 ヘア&メーク／金子 史(Xel-Ha) 撮影協力／井出香理、木戸恵子、アクアヴィット、第一園芸本店 [もえ分]撮影／村山元一(モデル)、遠藤健吾(静物) スタイリスト／亀 恭子 ヘア&メーク／神戸春美(NEWS) 撮影協力／西田慶子、オーバカナル紀尾井町店、BACKGROUND FACTORY [麗子分]撮影／居坂詩音(モデル)、清藤直樹(静物) スタイリスト／川村桃子 ヘア&メーク／柴田洋一郎(P-cott) モデル／肥野竜也 撮影協力／海老原綾子、東京・芝 とうふ屋うかい、MAISON BARSAC イラスト／イクヤマ マキ [共通]モデル／押切もえ、高垣麗子、蛯原友里(以上本誌専属) デザイン／藤原いずみ、大雄寺幹子(Beeworks) 構成／芝山裕子、五十嵐ミワ、加藤真実

◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。

## 今、私たちが気になるのは、日常にある「エレガンス」

**もえ**（以下**も**）：この秋のテーマは「エレガンス」なんだけど…。難しいね（笑）。どんなもの買って使ってる？

**麗子**（以下**麗**）：展示会でコートやワンピース…それから、シャネルの新作「パリーモスクワ」のバッグを買ったよ！

**友里**（以下**友**）：清水買いしたねー！私も、今年の主役はジミーチュウの靴とミュウミュウのバッグ。特にジミーチュウのハラコのヒョウ柄ハイヒールは、かなりのお気に入り♥

**も**：靴といえば、私も香港で初めてクリスチャン・ルブタンの靴を買ったの。普段からどんどん履こうって思ってる。

**友**：そうだね。秋に向けてみんな大物を投入したね！

今は**小物にこそお金をかけたい気分**なのかもしれない。

**麗**：確かに、**「いいものにお金をかける」**感覚がリアルになってきた気がする。

**も**：ようやく自分のためのお金のかけ方がわかってきたのかも。**無駄なものは買わなくなってきた**しね。

**友**：私はいまだに衝動買いしちゃう…。

一同：（笑）

**麗**：そういえば友里ちゃん、最近ちょっと格好が変わったよね？ なんか…かわいくなった。もちろんもともとかわいいんだけど（笑）！

**友**：基本は相変わらずミーハーだし、カジュアルでとがったものが好きなのは変わらないの。でも、その中にちょっと「かわいさ」とか「上品さ」を意識するようになった。女性らしさに目覚めたのかなあ（笑）。

**麗**：私も実は、似たようなことを考えていて…。「エレガンス」とか「上品」と言うと、パーティや結婚式の格好が浮かぶじゃない？ でも、それよりも**もっと身近で、日常で「エレガンス」でありたい**、そんな気分なの。シャネルのバッグにしてもそう。上質なものを身につけたときに自然と背筋が伸びる感覚を、普段から自分のものにしたくて。

**も**：その感じ、わかる！ 最近欲しいと思う服って、なぜかサテンやベルベット素材なのね。女らしさとか上品な色香を感じるアイテムを、意識的に選ぶようになってきた気がするな。

**麗**：撮影のとき、私たちはカメラの前でひとりの女性を演じるじゃない？ OLだったり、姉レディだったり…。そういう人のためのきちんとした服を着るときって、今までは背伸びした気分になってたんだよね。でも、最近は等身大になってきた気がする。服そのものの好みにかかわらず、「女性らしくありたい」っていう感覚が共有できるようになってきたのかも。

**友**：私はAneCanを始めた当初、すごく「大人っぽさ」を意識していたの。でも最近は、そんな気負いがなくなってきた。私自身が重ねてきた歳や経験は、無理しなくてもにじみ出ているんだよね。そう思ったら、**服との距離が自然と近くなって、すごく楽になった。**

**も**：私たち、**やっと自分の内側にある「エレガンス」に気づいた、**ってことなのかもしれないね。



【麗子】ニット［アンサンブル価格］¥18,900（ジャスグリッティー）、ピアス¥7,350（ヴァンドームブティック 新宿髙島屋店〈ヴァンドームブティック〉）、ネックレス［2連］¥7,770（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）、ブレスレットにしたネックレス¥15,750（アンテプリマ 新宿髙島屋店〈アンテプリマ〉）
【もえ】ワンピース¥29,400・ネックレス¥10,500（アバハウスインターナショナル〈カリテ〉）、バングル［2連］¥16,800（アガット）
【友里】ブラウス¥15,750（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、ピアス¥7,350・ブレスレット¥7,350（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）

## エレガンスの3大原則は「愛情と意志と余裕」

(麗)：「エレガントだな」って思う女性は…**オードリー・ヘプバーン**！　顔とか服だけじゃなくって、指先の動きとか、しぐさがきれい。

(友)：しぐさって意外と目がいくよね。**携帯を扱うしぐさがていねいな人**を見るとハッとしちゃう。

(も)：わかる！　あと、人と話すときの目線とか、その目線の外し方とか…余韻ていうのかな。私の中では**鈴木保奈美さんの所作**、あれこそエレガンス。

(友)：私ね、麗ちゃんって本当にエレガントだなって思うの。それは、実はさくらさんやポテコみたいな**「守る存在」があること**と関係してる気がするんだ。母性というか、慈しむ心というか…。

(麗)：そうだとうれしいなあ。（スタイリストの）入江ちゃんには、「麗ちゃん、なんか顔も雰囲気も犬っぽくなったよね」って言われるんだけどね…。

(も)：（笑）。そう考えると、エレガンスって「愛情が深い」ことにも関係するのかも。何かを大切にするとか、ありがたいと思う、とか。**内側から湧き出るような思いやりの所作**って、確かにすごくエレガントだよね。

(友)：あと、気配りを自然にできる人もエレガントだと思う！　要は自分に余裕があるってことだと思うの。つまり、自分をしっかり持っている人。そういう、**自分の意志をもった「エレガンス」**っていいよね。身も心も美しい、目ざすは体の中からエレガンス！　みたいな。

(麗)：そうだね。時間にも心にも余裕がある、それが外側ににじみ出るような女性でいたいよね。**背伸びをしなくても「エレガンス」を表現できる**…私たちの歳だからこそ、目ざせることなのかもしれないね。



”時間にも心にも余裕がある、それが外側ににじみ出てるといいよね“

”何かを大切にする、ありがたいと思う…「愛情の深さ」こそ、エレガンスなのかも“

”携帯を扱うしぐさがていねいな人を見ると、ハッとしちゃうんだ“

【もえ】"DEARA"のジ
¥29,400・"Gabriel"の
5,040・ネックレス¥1,8
&Gabriel)、パンツ¥3
IVI)、靴¥21,000(サン
コーポレーション(セ
エルヴ・サーティ))、ヒ
950(アガット)、ブレス
6,300(ヴァンドーム
新宿髙島屋店〈ヴァン
ィック〉)、カットソー
【友里】ジャケット¥2
ンピース¥19,950・ネ
¥6,195(アプワイザ
ェ)、靴¥19,950(INÉD
¥4,200(プラス ヴァ
西武有楽町店〈プラス
ーム〉)、ブレスレッ
(パトリック・コックス
宿店〈パトリック・コッ
【麗子】シャツ¥49,00
ト¥63,000・ファー
240,000・靴¥56,000(F
TIQUE〈FOXEY〉)、その

**そんな私たちをつくるこの秋のおしゃれを、**

**次のページから発表します！**

# 愛されカラーNo.1を自由自在に!
# 素敵な出逢いを逃さない女は「ピンク」を活用していた!!

ピンクで出逢うなんてベタ? いえいえ、ピンクから醸し出されるかわいくて親しみやすいその雰囲気に、男子は弱いんです♥



## オフィスのエレベーターホールで出逢う!

付で、愛嬌(あいきょう)ある笑顔を
りまく彼女に恋して
か月。偶然目にした
ンクの花柄ワンピースが
ともと華やかな顔立ちを
らに引き立てている。
服も素敵な彼女に
気になってしまいそうだ…。

黒地に浮かぶピンクパープルの小花がドラマティック

げなく華やかなプリントだから
フィスでも悪目立ちしません!
ンピース[ベルト付き]¥25,200・
に持ったジャケット¥24,150・ネ
クレス¥6,195(アプワイザー・リ
シェ)、バッグ¥12,600(リッチミ
ニューヨーク 青山店〈リッチミ
ニューヨーク〉)、靴¥22,050(サ
トロペ コーポレーション〈セヴ
トゥエルヴ・サーティ〉)



## @部署内で出逢う!

今日はさわやかな白に
淡いピンクのニットが
よく似合っている。
さっきから彼女に熱視線を送る、
ライバルたちが気に食わない。
早く僕のモノにしないと…
焦る気持ちをおさえ
キーボードをたたいた。

肌なじみいいサーモンピンクなら白と合わせても浮かない

パンツスタイルの日も、インナーやジャケットのフリルで隙を見せて。ジャケット¥19,950、ニット[アンサンブル価格]¥17,850・ネックレス¥6,195(アプワイザー・リッシェ)、パンツ¥14,700(ラグジュエル)、バッグ¥14,700(バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店〈バイオレットハンガー〉)、靴¥17,850(サン・トロペ コーポレーション〈ヴィー・セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、時計¥65,100(アガット)





## @合コンで出逢う!

たりだ…。
直、まったく
り気でなかったのだけど
てヨカッタ!
ビーピンクと
の配色も超、好みだし。
あ、どうふたりきりに
ち込もうか…。

狙ってないのにどこか華やか! 秘密はシルバーのラメ糸混

と着ているだけなのに、手が
る風なドッキングワンピは、
でもウケよし♪ 襟元の4連
ネックレスは、取り外しが可
ンピース¥23,100(アプワイ
リッシェ)、バッグ¥12,075(INDI
ックレス¥28,350・リング¥
(プラス ヴァンドーム ジュエル 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム ジュエル〉)、時計
ース]¥35,700・[ベルト]¥8,4
JESS)、タイツ/私物



## @人混みで出逢う!

ピンクのコートで目立っている
20メートル先の彼女が
さっきから気になって仕方がない。
すれ違うまで、あと5、4、3…
〝何チラ見してんのよ!〟
隣のガールフレンドの
甲高い声で
僕は現実に引き戻された。

袖口のファーと襟が取り外し可。ビジュアルも機能もイケてる!

甘いピンクにアイスグレーのスカートを裾からのぞかせれば、大人な配色バランスが完成。コート¥51,450・スカート¥15,750(アプワイザー・リッシェ)、バッグ¥26,250(サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサ〉)、タイツ/私物



友里をつくるブランド(下)

## Close up! 01

大人になっても、
女のコらしいやわらかさと
オープンマインドを忘れずに
だって、どこに出逢いが
あるかわからないんだから

# 素敵な出逢いを逃さない女

いたいんです!

——— meets *Apuweiser-rich*

I.D. *item* アイテム

### ピンクのチューリップスカート



「DNAが『好き』とささやく淡いピンクに形のいいリボン。さらに着てみると、ハイウエストでタイトなコクーン型が今年らしかったり。かわいさとトレンドの絶妙なMIX感、これぞアプワイザーが長きにわたり支持されている理由なのです」

# この秋の 蛯原友里ってこういうコ

話しかけたら優しく接してくれそう…兄メンの期待をあおる、秋らしいモコジャカード素材。白×ピンクが充分ス な雰囲気なので、ここは黒のロングテ ドでピリッと締めるのが鉄則。かわい じゃない、知的で華のある先輩OLス に変身します。ジャケット¥24,150・ ス[アンサンブル価格]¥19,950・スカー 5,750・3連ネックレス¥6,195(アプ ー・リッシェ)、バッグ¥3,150(Vigny) ス¥6,300・ブレスレット¥6,300(プラ ンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァ ム〉)、リング¥33,600(プラス ヴァン ジュエル 西武有楽町店〈プラス ヴァ ム ジュエル〉)

*Yu… Apuweiser-ric…*

をつくるブランド
# Close up! 02

ートではパンツより**スカート派**。オフィスでは
ンピース**は重ね着じゃなく**一枚**で。
P.P.O.に合わせてきちんとした
こなしができる＝周りのことを
えてるってコト。 結果、誰からも
**大切にされる女**に
っていくんですよね！

____ meets *Début de Fiore by LAISSÉ PASSÉ*



*Item*
**O.アイテム**
**エスト切り替え**
**ッキングワンピース**

れ系ドッキングワンピでヒットを
してるデビュー・ド・フィオレ。旬
ザインを取り入れつつもお得意の
ルやリボンを巧みに使い、あくま
品な仕上がりが『ほかにはない！』
ファンをひきつけて止みません



Yuri meets Début de Fiore by Laissépassé



ブランドの超人気色・ミルクティーベージュを黒でサンド。ベルトを取り外せば、さらにフェミニンな印象に。ワンピース¥27,300（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、バッグ¥19,425（サマンサタバサ DELUXE 表参道GATES店〈サマンサタバサデラックス〉）、靴¥17,850（サン・トロペ コーポレーション〈ヴィー・セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ネックレス¥23,100・リング¥8,400（NOJESS）、ブレスレット¥7,350（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）



*Wed.*

ここのお花教室、素敵なOLさんが集まるから私もオシャレに気合いが入っちゃいます。この後、みんなでご飯行きませんか？

大切Point!

透明感あるシフォン袖

トップスはベーシックなふんわりブラウス、ボトムはカジュアルなタイトミニのドッキング。甘さ×カジュアル感のバランスがちょうどいい！ ワンピース¥19,950（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、ピアス¥4,200（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）、ネックレス¥1,890（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）



*Tue.*

本日のコンペ、手応えアリ。「よくやった！」って、上司もゴキゲンだし。ジャケットのお陰さまさまです♪

大切Point!

癒されオーラ満点なふわふわファー

ジャケットの袖と裾がティアードに。ジャケット¥25,200・ブラウス¥16,800・マフラー［Friのコートとセット］¥42,000（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、パンツ¥14,700（ラグジュエル）、バッグ¥28,350（サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店〈サマンサタバサデラックス〉）、2連バングル¥16,800（アガット）



*Mon.*

差し入れを持って関連会社へ。「友里さん、いつも素敵な服着てますね。どこのスカートですか？」って受付のコにほめられちゃった♥

大切Point!

控えめについたウエストリボン

スエードのやわらかい素材感が女らしいラインをメイクする、新作カラースカート。トップスINでかわいいウエストリボンをアピール！ ニット［ツイン］¥15,750・スカート¥14,700（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、バッグ¥47,250（イデアディール〈カバフ〉）、ネックレス［短］¥29,400（アガット）、［長］¥3,150（LE SOUK）

㊙メンに、上司に、同僚に、女友達に…

# 「大切にされる女」友里の1週間コーディネート



行く先々でなぜか注目を浴びる、愛されレディの着こなしの秘密は〝清潔感と上品さ〟にありました！



*Sun.*

「昨日は怒ったりしてゴメン。友里が心配で」と彼が仲直りランチに誘ってくれたのは、ず〜っと行きたかったお店。やっぱ、彼って最高！

大切Point!

トレンドのスパンコールはあくまでさりげなく

ポンチ素材のTシャツ・ベアワンピがドッキング。ベルト付きワンピース¥23,100（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、バッグ¥19,425（サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサ〉）、ピアス¥19,950（アガット）、ネックレス¥15,750（アンテプリマ 新宿高島屋店〈アンテプリマ〉）、時計¥15,750（ヴァンドーム青山 新宿伊勢丹店〈ヴァンドーム青山〉）



*Sat.*

地元の友達の結婚式。感動で大泣きしてたら、隣の席の男のコがハンカチを貸してくれました♥

大切Point!

主役を引き立てる適度な華やか色

*Fri.*

金曜は女友達とガールズトークの日。買ったばかりのコートをお披露目しちゃお。

大切Point!

永遠の愛されアウター白のハーフコート

大切Point!

清
上
小

淡いピンクがノーブル&光沢感が華やか。ベルト付きワンピース¥29,400・バッグ¥13,650（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、靴［リボン付き］¥7,245（R&E 渋谷109店）、ピアス¥4,200（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）、ネックレス¥6,195（アブワイザー・リッシェ）、時計¥105,000（ヴァンドーム青山 新宿伊勢丹店〈ヴァンドーム青山〉）、ヘッドアクセ／私物

ノーカラーのシンプルなウールコートは一枚あると重宝。マフラー付きコート¥42,000（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、パンツ¥15,750（ジュエルチェンジズ 渋谷店〈ジュエルチェンジズ〉）、バッグ¥61,950（kate spade NEW YORK）、靴¥89,250（ウ・グラン アクアガール青山〈クリスチャン・ルブタン〉）、ピアス［フープ］¥25,200・［チャーム］¥8,400（NOJESS）

カーディガンの白のパイピングが
を強調して、スタイルアップ効果
る！ カーディガン¥15,750・ニット
ンブル価格］¥15,750・スカート
（デビュー・ド・フィオレ by レッセ
バッグ¥19,425（サマンサタバサ DELUXE 表参道〈サマンサタバサデラックス〉
¥14,490（スウィングル 有楽町マルイ店〈スウィングル〉）、ピアス
（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）

デビューしたばかりのガブリエルですが、早くもヒットアイテム連発につき…

# 次なるトレンドをキャッチせよ!!

## ヒットアイテム NOW&NEXT 5



Now!
カラーツイードジャケットは入荷前から予約が殺到！300枚が完売の予感…



コンパクトなサイズ感とツイードのモコモコ具合がキュート。ジャケット¥21,000（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）

**素材が進化**

Now!
手の込んだ素材が人気のレースペアワンピ。もはや完売寸前！



レースのプリントが繊細で可憐。あえてカジュアルに着たい！ ワンピース¥15,750（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）

**形が増えた**

Now!
展示会ではなんと350枚のオーダーがついた、伝説のモコモコニットパーカ



ぬくぬくとリラックス気分に！ ちょい長め丈もうれしい。パーカ¥9,450（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）

**ゆるはおりが変化**

Now!
ブロックチェックワンピは1週間で50枚がSOLD OUT



シルエット、チェックの配色…印象に残るかわいさが凝縮。ワンピース¥14,490（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）

**新アイコン登場**

Now!
で100枚完売の
ドッキングワンピ。
生産決定しました！



ト部分は、ツイードにスパンコ
MIXされて華やか。ワンピース
40（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）

**さらに華やかに**



Next 10月下旬発売～
見るからにウォーミーなカラーモヘアコートはダッフルが新鮮！

Next 10月下旬発売～
存在感のあるパフ袖レースワンピは一枚でさらっと

Next 10月中旬発売～
休日に頼れるアウターNo.1は薄軽スタッズ付きコートで決まり！

Next 10月中旬発売～
一枚サマワンピ、次に狙うはサテン×ファーのドッキングワンピ

Next 10月中旬発売～
女子会へはキラキラのスパンコールワンピで話題をさらう！

とにかく女子ウケも男子ウケもいいラインナップで人気爆発中。「かわいい！」と思った瞬間、即買いをオススメします！

毛足が長めでボリューム感ある見た目に反して、とっても軽くて着心地バツグン！ ボトムはスキニーデニムでシャープに着こなすのが、今の気分です。コート¥39,900・ニット¥13,440・パンツ¥16,800・バッグ¥13,440・ネックレス¥1,890（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、靴¥21,000（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、リング¥18,900（パトリック・コックス 伊勢丹新宿店〈パトリック・コックス〉）

ウール地にレースプリントが施してあるので、レースが引っ掛かっちゃう心配も無用。ミルクティーベージュは茶系小物でメリハリをつけるのが鉄板。ワンピース¥23,100・ピアス¥1,890・ネックレス¥3,990（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、バッグ¥26,250（サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサ〉）、靴¥36,540（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ブレスレット¥6,300（ヴァンドームブティック 新宿髙島屋店〈ヴァンドームブティック〉）

ハードなイメージのスタッズを、アイボリーのモコモコ素材でソフトにかわいく解釈。コート¥23,100・カットソー¥5,040・パンツ¥19,740・バッグ¥10,290・ネックレス¥2,940（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、靴¥13,440（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ピアス¥4,200（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）、ブレスレット［シルバー］¥18,900（パトリック・コックス 伊勢丹新宿店〈パトリック・コックス〉）

ブラウジング風のローウエスト切り替えに、ファーのスカートが珍しい！ ワンピース¥13,440・2連ネックレス¥1,890（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、バッグ¥25,200（サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサ by ティンズリー・モティマー〉）、靴¥45,150（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ネックレス¥3,150（リッチミー ニューヨーク 青山店〈リッチミー ニューヨーク〉）、ブレスレット¥14,700（NOJESS）

型のスパンコールトップスと、
のティアードスカートの旬な組
せ。ワンピだけで充分インパク
いから、小物はオール黒に統一
ック路線で着こなしたい。ワン
¥17,640・ネックレス¥2,940
A&Gabriel〈Gabriel〉）、バッグ¥
（マニエール・ド・ノジェス青山）、
,040（ダイアナ 銀座本店〈ダイ
、ピアス¥19,950（アガット）、
ル各¥1,200（アクセサライズ原
アクセサライズ〉）、タイツ／私物



友里をつくるブランド

# Close up! 03

彼目線の〝かわいい〟は取得済み。
女友達からも〝オシャレだね!〟って言われた
でも、**彼から愛されないのは絶対NG。**
目ざしているのは、**愛されつつも**

# トレンドをキャッチできる女!

欲張りってわかっているけど
そこを頑張りたいのです

——— meets *Gabriel*



I.D.item アイテム

## ライナー付き レザーコート

「レザーコートもここまでかわいく、
らしく。女のコが着たいと思えるト
ンドを取り入れつつも、ボディライ
を隠しすぎないシルエットで男ゴコ
もがっちりつかむガブリエル。ある
うでなかった、期待の新星ブランド」

*Yuri meets Gabriel*

取り外しできるボアのライナーが付いてい
今から真冬まで愛用できます。ヒップ下丈
ショーパン&ニーハイブーツとも相性◎。
黒もあります。コート¥40,950・ブラウス¥
パンツ¥12,600・靴¥25,200・帽子¥5,040
&Gabriel〈Gabriel〉)、〝エンシャラ〟のバッグ¥
〝クローラ〟のネックレス[短]¥11,550・[長]
(アクアガール新宿)

をつくるブランド
# Close up! 01

本好きなものを着てたいし、
分の**個性**を大事にしたい。
かわいいね」よりも「**おしゃれだね**」が
らしいなと思います。でも、

## 媚びてないのに
## イイ感じの彼女」

ていう彼の友達の
価が、実は一番
れしかったりして♥

—— meets *qualité*



### I.D. item アイテム
### シフォン素材のプリントワンピース

「よく見ると小粒なハートのプリントだったり、シフォンや多めに効いたドレープがいい感じの空気感だったり…カリテのワンピースには、そんな『イイ女のためのエッセンス』が凝縮されています。大人のラグジュアリー・カジュアルの登竜門!」



# この秋の押切もえってこういうコト!

男のコの視線も女のコの羨望もどっちも欲しいから、ワンピスタイルは鉄板! ボリューミーなファーに合わせて重×軽バランスで遊んだり、ちゃっかり肌見せしてみたり…計算を効かせつつ、あくまでさらりとおしゃれに見せるところがポイント。〝カリテ〟のファーベスト¥29,400・〝ディモルフォセカ バイ カリテ〟のワンピース¥22,050(アバハウスインターナショナル)、バッグ¥19,425(サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店〈サマンサタバサデラックス〉)、靴¥110,250(西武渋谷店 シューズメゾン〈マーク BY マーク ジェイコブス〉)、ピアス¥44,100(AHKAH 神南本店〈ahkah blanc〉)、時計¥1,417,500(フランク・ミュラー ウォッチランド東京〈フランク・ミュラー〉)、ベアトップ/私物

媚びてないのに女らしい… そのワケは

# 女らしさをつくる「抜け感」の秘密5

カジュアルなのにドキッとさせるその理由は、計算しつくされた「素肌見せ」、上質素材ならではの「空気感」にありました！



## 2

きちんとしたい
気分のとき、
**シャツ**は私の
強い味方。
パリッと着るのも
もちろん好きだけど、
デコルテ部分に
たゆんとドレープを
効かせたら、グッと
女らしくなった！

カジュアルボトムに合わせてもこのリラックス感！ ドレープ部分は実は取り外し可能。外せばシンプルな前開きのシャツとして使えるので、さらにきちんと感が出て通勤モードにも余裕で対応。チュニック¥19,950・キュロット¥19,950（アバハウスインターナショナル〈カリテ〉）、バッグ¥25,200（T.Square〈ルアナ〉）、靴¥36,000（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス[短]¥23,100（AHKAH 神南本店〈ahkah blanc〉）、ベアトップ／私物



## 1

最も私らしい
**デニムスタイル**こ
シフォンの透け感と
胸開きで「抜け」る
この無防備さ、
どうやら男ゴコロを
くすぐるらしい☺

胸元のビジューでさらにデコルテ強調♡ ボーイフレンドデニムにさらりと合わせて。チュニック¥19,950・キャミソール¥9,450（アバハウスインターナショナル〈カリテ〉）、パンツ¥23,100（カイタックインターナショナル〈ジョーズ〉）、靴¥22,050（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ネックレス¥85,050（AHKAH 神南本店〈AHKAH〉）、リング¥178,500（AHKAH couture maison〈vivian couture〉）



## 5

**マニッシュな**
**アウター**の下は、
**ミニ丈の**
**ワンピース**。
この「甘辛MIX」感が
いちばん落ち着く
おしゃれの
myルール。

ファー付きのモッズコートからのぞくペチコートで、「思わず二度見」なイイ女！ 上半身がボリューミーな分、下半身はブーツではなくあえてヒールでスッキリ＆コンパクトに見せるのが正解。ブルゾン¥39,900・ワンピース[ペチコート付き]¥18,900（アバハウスインターナショナル〈カリテ〉）、バッグ¥14,700（バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店〈バイオレットハンガー〉）、靴¥19,950（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、リング¥99,750（アンジェラ渋谷パルコ店〈アンジェラ〉）



## 4

接近戦には甘さ盛りめで。
**「デコルテ・デルタ地帯」**を
**巻き物**でさりげなくアピール

巻き物とVゾーンの間の絶妙な肌見せには、男女問わずなんだかドキリ☆ ふわもこのファーストールなら、さらなるフェミニン度UPが狙えます。〝カリテ〟のファーストール¥9,450・ワンピース¥16,800・〝ディモルフォセカ バイ カリテ〟の3連ネックレス¥10,500（アバハウスインターナショナル）
➡㊨細めのロングストールは、2色合わせで。ストール各¥10,500・㊧ニットMIXならよりカジュアルスイートに。ストール¥12,600（アバハウスインターナショナル〈カリテ〉）





## 3

浮かれたデートの
ときくらい、
**プリントシフォン**
**スカート**で、
ふわふわしていたい♥
…なーんて気持ちは
レザーブルゾンに
隠します（照）

甘いものを「着ない」のではなく、着られるように「落としこむ」…おしゃれの幅を広めるのは人生のミッション！ ブルゾンのフードは取り外し可能。〝ディモルフォセカ バイ カリテ〟のブルゾン¥34,650・〝カリテ〟のニット¥15,750・スカート¥19,950・バッグ¥22,800（アバハウスインターナショナル）、靴¥49,350（西武渋谷店 シューズメゾン〈ラミューズ〉）、ベルト¥8,190（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）、ピアス¥4,095（macher原宿店）、ネックレス¥136,500（STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO〈STAR JEWELRY〉）



月曜日の朝イチ、
けだるい会議は
シャキッとスーツで
乗り越える！

But...
脱いだら
アフター8
仕様♥

動きやすさと美ラインに定評のあるセットアップに、夜遊び対応のスパンコールニットをIN。会社帰りもおしゃれじゃなきゃね♪ ジャケット¥27,300・ニット¥13,125・キャミソール¥13,125・パンツ¥17,325（INDIVI）、バッグ¥9,425（サマンサベガ プランタン銀座店〈サマンサベガ〉）、ネックレス¥98,000（AHKAH 神南本店〈AHKAH〉）、時計¥15,000（フランク・ミュラー ウォッチランド東京〈バルトレ〉）



日曜日のブランチは、
こなれたおしゃれで
楽しみたい。
So far、そう、ファー！

Change!
クロップトパンツで
ONモードに

↑パンツ¥13,125（INDIVI）、ジャケット・カットソー／右と同じ

肩の力を抜いた日も、主役の座はキープしたい！ 毛足が長すぎない編み込みのラビットファーで、上質のリラックスカジュアルに。ジャケット¥41,475・パンツ¥18,375・靴¥22,050（INDIVI）、カットソー¥12,075（INDIVI V.I.）、ネックレス各¥18,900（ヴァンドームブティック 新宿髙島屋店〈ヴァンドームブティック〉）、バッグ［コサージュ付き］¥17,850（サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店〈サマンサタバサデラックス〉）

# ON/OFFも うまくいく！ 「切り替え上手」が選ぶアイテム4



着方で印象を変えたり、1枚で2、3度おいしかったり…メリハリの効いた着こなしは、「賢い」服選びから始まります！



ここぞのワンピだって、
着回し力重視。
才色兼備じゃなきゃ
いりません！

Change!
インナー＆
共布ベルト付きで
3段階
印象チェンジ

華やかなプリントワンピースは、襟元＆脇の開きに余裕のあるつくりで重ね着も余裕でOK。タートルニットに合わせるとクラシカルでレディな印象になるから、デートのときはそちらでどうぞ♥ ワンピース［カットソーとセット価格］¥25,200・バッグ¥24,150・ストール¥5,145・ベルト¥5,145・ネックレス¥7,245（INDIVI）、靴¥19,950（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、タイツ／私物



オフィスコードで
柄ものが禁止？
ノンノン、
このスカート、
リバーシブルですから♪

Change!
裏返すと
シンプルな
黒スカート

平日と休日の気分は全然違うけれど、ワードローブまで総入れ替えするのはちょっと…というリアルな㊛レディの声に応えてくれるのが、「表は定番のAライン、裏は旬のプリントティアード」のスカート。シワになりにくいレーヨン素材で、会社帰りに裏返し…なんてのももちろんアリ☆ ニットコート¥15,225・カットソー¥8,295・スカート¥18,375・ネックレス¥6,195（INDIVI）



もえをつくるブランド

Close up! 02

ばっちりプレゼン決めた後は、
ジャケット脱いで
ビールで乾杯したいし、
かっちりスーツで
通勤する日もあれば、
スカートでかわいく
見せたいアフター5もある。
一日にも人生にも、

# 「メリハリのある女」でいたいんです

——— meets *INDIVI*

I.D. item アイテム

## スヌード付きカラーニット

「シンプルだけどちょっと違う、そのさじ加減が絶妙だからどんなT.P.O.にもなじみつつ華がある！…そんなスタイルをかなえるのは、たとえばこんなインディヴィのニット。プレーンなニットについた変幻自在なスヌードで、表情のバリエは無数！」



スカートに合わせるならぐるぐる巻き
ラーにしてバランスUP、×パンツなら
ブ風に垂らして女度UP…どんなとき
♪アゲ♪」精神は永久に不滅です！ ち
ルエルな美シルエットのパンツで、下
メリハリもちゃっかり強調。 ニット
ド付き］¥14,175・パンツ¥14,175（IN
バッグ¥190,050（ルイ・ヴィトン カス
サービスセンター）、靴¥29,800（銀
まつ8丁目本店〈銀座かわまつ〉）、ネッ
¥3,045（macher 原宿店）、時計・私物

をつくるブランド
Close up! 03

# しゃれも仕事も恋愛も、
# んだって相談できる
# 刺激的な女友達」が、
# の最終目標。
# EX AND THE CITY』の
# ャリーみたいに、
# 緒に笑って泣いて…そうすると、
# 日はもっと楽しくなるはず！

____ meets *DEARA*



item
D.アイテム

## タッズ付きノーカラー
## ングジャケット

引きな友達のチェックも余裕でクリ
の秋イチアウターといえば、ディア
ノーカラーとツイード素材で上質
い女感もあおりつつ、フロントには
よく並んだスタッズ…。『第一印象
おしゃれ』ってまさにこういうこと。
れるトレンドに、もれなく出合える☆









けない女友達が相手だし、今日は肩の
いたロンT×デニムスタイルの…「って、
ても旬なモードカジュアルなんですけ
Y女友達）。小物はガツンと効かせて、
んは抜かりなく☆ コート¥36,750・ロ
シャツ¥5,250・パンツ¥21,000（DEAR
iel〈DEARA〉）、バッグ¥241,500（フェ
ジャパン）、靴¥15,750（PLS＋T）、*NU
ピアス¥6,380・*JUICY ROCK Original。
クレス¥4,480（ジューシーロック）



大学時代の友達と
久しぶりに集まる夜は、
ガツンと勝負の**レオパード柄**！
「相変わらずおしゃれねー」
なんてため息つかせたら、
私の勝ち☆

Woman applies 4 trends 2

ふんわりミニを合わせて、レオパードだってあくまで「かわいく」着こなすのが鉄則。"DEARA"のカーディガン￥10,500・カットソー￥7,350・"Gabriel"のスカート￥9,240（DEARA&Gabriel）、バッグ／オープン価格（T.S.P.R.〈モダルー〉）、靴￥50,400（オリゾンティ〈PATRIZIA PEPE〉）、サングラス￥39,900（P&T Trading〈タクーン〉）、ネックレス￥24,150・時計￥37,800（STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO〈STARJEWELRY〉）



週末ショッピングは、
**大人マリン**で
カジュアル
スタイルを格上げ。
「それどこの?」って
聞かれるのも、
もう慣れっこなんです

Woman applies 4 trends

動きやすさ優先で選んだボ
ーのカットソー×細身のナ
オン風パンツ。出がけにつ
だ濃紺のベロアジャケット
げなくはおったら、思わず
ッとまとまっちゃいました☆
ャケット￥29,400・カットソー
8,400・パンツ￥10,500・2連
ックレス￥2,940（DEARA&Ga
el〈DEARA〉）、バッグ￥26,250
te spade NEW YORK）、帽子￥
80（Dual THREAD 有楽町マル
店〈control freak〉）

女目線でも憧れる、「誰よりもおしゃれ」でいなくっちゃ！

# 4つのトレンドを味方につける女



旬とはいえ、スタイルよく見えてかわいくなきゃイヤなんです！ そんな「着れる」トレンドCLOSE



深夜0:00の
突然の呼び出しにも、
**もこもこアウター**
さえあればすぐに
駆けつけられるってもの。
ウンウン…
そんなオトコ、
朝までカラオケで
忘れちゃいなさいっ!!

Woman applies 4 trends 4

もこもこ…とはいえ美シルエットは死守しなきゃ！ってことで、アウターの下はショートパンツですっきりと。おしゃれ感をプラスするだけでなく印象を引き締めてくれる小物のカラーマジックは、まさに助演女優賞もの。コート￥16,800・カットソー￥7,140・パンツ￥15,750・帽子￥6,090（DEARA&Gabriel〈DEARA〉）、バッグ￥37,800（オリゾンティ〈PATRIZIA PEPE〉）、靴￥24,990（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）



「女子会」での主役の座だけは
絶対譲れませ――ん!
コートを脱いだら**白ワンピ**の
鉄板スタイルで、そう、私こそ
センター・オブ・ジ・アース!

Woman applies 4 trends 3

「あら、メンズゲストが来るなんて聞いてないんですけど!?」…なんてサプライズな出会いにも、Aラインのシフォンワンピースなら余裕で対応。フロントのスタッズ使いが甘さを緩和、25歳以上の白ワンピはこうじゃなきゃ！ ワンピース￥28,350（DEARA&Gabriel〈DEARA〉）、バッグ￥17,850（ガリャルダガランテ 表参道店〈MOYNA〉）、靴￥29,925（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ファー￥19,950（PLS＋T）

Woman applies 4 trends 3

サテン×ファーの切り替えベアワンピは、存在感もありつつ着回しも利く！ ワンピース￥12,600（DEARA&Gabriel〈DEARA〉）、バッグ￥7,245（GAMBLE FISH 新宿ルミネ店〈GAMBLE FISH〉）、靴￥29,925（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ファー￥30,450（PLS＋T）、ピアス￥4,620（ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉）、ネックレス￥16,800（ヴァンドームブティック 新宿高島屋店〈ヴァンドームブティック〉）



”アクティブに動くときも、



# 大人のかわいさ&堅実っぷりをアピール！

# 麗子の結婚への道

Reiko's Road to marriage

結婚式当日までは、準備で毎日いろんな人に会うことに・・・上品で着回しが利く、好感度㊫styleを心がけるべし！



”親族が集まる緊張の場では、間違いがないセットアップで“

## @結納

サテンリボンがあしらわれたツイード風セットアップでこれ以上ないレディっぷり。ジャケット¥33,600・スカート¥17,850・ベアトップ¥7,245（ジャスグリッティー）、バッグ¥47,250（A・D・M・J〈アクセソワ〉）、靴¥25,200（オドゥール・ド・オフェリア〈リコフェリア〉）、ネックレス¥8,640（ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉）、イヤリング¥11,550（アビステ）、ブレスレット¥21,000（プラス ヴァンドーム ジュエル 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム ジュエル〉）、リング¥32,550（アガット）

## 式場の打ち合わせ

のカーディガン、リバーシです！ 表はシフォン、裏はなニット生地だから、T.P.O.て着回しして、さりげなく「賢ん」アピールが可能に♪ アブルニット¥18,900・パンツ（ジャスグリッティー）、バッ000（ルイ・ヴィトン カスタビスセンター）、靴¥20,475エ・ジャコモ〈メダ〉）、ネッ長］¥10,500（プラス ヴァ西武有楽町店〈プラス ヴーム〉）、［短］¥24,150（プランドーム ジュエル 西武有プラス ヴァンドーム ジュピアス¥52,500・リング¥63,フ・ディ・シィ・プロダクツ〈ル、時計¥8,190（アビステ）



”着心地も脱ぎ着も楽チンなワンピは自分磨きDAYに◎“

## @ブライダルエステ

ストレッチが効くウールジャージー素材＋後ろファスナーで、エステはもちろん、ショッピング時の試着だって簡単なワンピ♪ 華やかで知的な鮮やかブルー＆浅いボートネックがお上品。ワンピース¥26,250（ジャスグリッティー）、バッグ¥11,970（ソルプレーサ）、靴¥13,440（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス［長］¥13,650・時計¥15,750（アビステ）、ネックレス［短］¥6,300（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）、タイツ／私物



おうちに飾ろ♥

”㊝トリプルアンサンブルは、あらゆるシーンで大活躍！“





ちなみにコートを脱ぐとこう！

コーディネートいらずの上下ドッキングワンピ。ウエストでキュッと結んだようなリボンのディテールは、脚長効果も期待できちゃいます！

## @新居用のショッピング

コートの丸襟やポケットのシフォン使いがかわいすぎ♥ 落ち着いたミルキーベージュ×ほのかなラメは、どんな服とも相性がいいので、ヘビロテの予感。コート¥51,450・ワンピース¥27,300（ジャスグリッティー）、バッグ¥16,800（ソルプレーサ）、靴¥7,245（R&E 渋谷109店）、ピアス¥30,450（プラス ヴァンドーム ジュエル 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム ジュエル〉）、リング¥90,300（エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉）、タイツ／私物

おいしい3点アンサンブル！



シンプルなカーデ＋タートルネックニットだけでも使えるのに、シフォン袖がかわいいニットもプラス！ 黒、ベージュ、ピンクの色違いもアリ。

## @お花教室

同世代の女性が集まる習いごとでは、おしとやかなアイスグレーをビビッドなピンクで締めて、華やかさに差をつけて。薄手ニットだから、今すぐ買って着られます！ トリプルアンサンブルニット¥19,950・スカート¥16,800（ジャスグリッティー）、バッグ¥38,850（サイドフェーム ジャパン〈アンテプリマ／ワイヤーバッグ〉）、靴¥7,245（REZOY 渋谷109店）、ネックレス［長］¥50,400・ブレスレット¥5,250（アビステ）、［短］¥29,400・ピアス¥94,500（エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉）、タイツ／私物

ステキな
花嫁さんに
なりたいな…❤



麗子をつくるブランド
Close up! 01

彼が大好きだからこそ、
いつも**かわいいって**思ってもらいたいし
**内面**も磨き続けたい。
そして・・・「一生そばにいたい」って

# 「プロポーズされるような女性」になりたい。

出会ったときに、
「この人だ」って思ったから・・・❤

——— meets *JUSGLITTY*



I.D. item アイテム
**バイカラーのドッキングワンピース**

「一見黒ワンピの上にボレロを着ているように見えますが、実は一枚ワンピ。ほのかな光沢感といい、くるみボタンといい、女のコのツボをしっかり押さえています。ジャスグリッティーに行けば、こんな上品かつ実用性◎のワンピが見つかるはず❤」

# この秋の高垣麗子ってこういうコト

彼ママご対面や高級レストランで食事
るときは、ベージュ×黒のちょいひざ上
ピで即「いいお嬢さん」に！ 華奢アク
小さめバッグをトッピングすると、ワン
細かなデザインがより引き立ちます。
ピース¥29,400（ジャスグリッティー）、
グ¥294,000（A・D・M・J〈アクセソワ〉）、
29,400（銀座かねまつ6丁目本店）、ネッ
ス［長］¥21,000・［短］¥23,100（ヴァン
ムヤマダ〈ジル スチュアート〉）、ピアス
900（プラス ヴァンドーム ジュエル 西
楽町店〈プラス ヴァンドーム ジュエル
レスレット¥7,350（NOJESS）、リング
200（アガット）

*Reiko meets Jusglitty*

をつくるブランド

# Close up! 02

人って楽しい、最近そう思う。
は苦手だった会社のクライアントや、
の友達との「初めまして」だって、
**しめる余裕**が出てきたのかも。
して、そんなお年ごろ
からこそ、周りの人に

## 安心できる、一緒に歩きたい女性」って

ってもらいたいな

_____ meets *FOXEY*






*tem*
**0. アイテム**

### ラインのシルエットワンピース

えばこのワンピ、高めのウエストからふわりと広がるAライン、かでもいやらしくならない浅めボーックック、そしてカシミア混ウール生・女性を美しく、リッチに魅せてく、フォクシーの魔法が詰まった一枚」

ンが程よく出るようにと、計算しつくされしっかりとした縫製で、ひと目で質のよさます。だからこそ、どんな場所で誰と会っ信をもって挨拶ができそう！　特別な日は、ムのあるファーマフラーやパールのアクを添えて、よりレディに。ワンピース¥123,ーマフラー¥240,000・バッグ¥46,000・靴・イヤリング¥9,000・ブレスレット¥24,0Y BOUTIQUE 銀座本店〈FOXEY〉）ーツ¥29,400・シャツ¥5,040・ネクタイ¥2,スーツカンパニー新宿東口店）、靴／私物



## 品のよさ、リッチ感が漂う「鼻が高い」と思わせるスタイル3

きちんとしていて、女性らしくて、華やか。
そんなエッセンスが凝縮されているから、
一緒に歩く人も自信をもってくれるはず。

### 麗子の上司 Says

高垣さんって自分の意見をちゃんと言えるし、かつ空気を読んでくれるから、どんなクライアントにも胸を張って紹介できるんですよ。今日だって、**きちんとジャケット×華やかスカート**は接待にピッタリ。さすが、のひと言です。

コンパクトなテーラードジャケット×光沢感のあるふんわりスカートは、女性らしさをキープしつつ、スーツ姿の男性陣に負けないきちんと感が手に入ります。スカートの裾にあしらわれた、モードな曲線ディテールで、おしゃれのひと手間感をアピール。ジャケット¥93,000・スカート¥98,000・バッグ¥89,000・靴¥66,000・イヤリング¥13,000（FOXEY BOUTIQUE 銀座本店〈FOXEY〉）



### 麗子の友達 Says

いつもの待ち合わせ場所で満面の笑みで迎えてくれた麗ちゃん。**ファーニットコート×ショートパンツ**の上品カジュアル、かわいい〜。ショップの店員さんにもほめられるわけだわ♪

ショートパンツを用いた休日カジュアルだって、FOXEYの手にかかれば、エレガント。その秘密は、大人っぽさを死守できるショートパンツの太もも真ん中丈、リッチ感をあおるニットコートのたっぷりファー、そしてすっきり細身シルエットのぺたんこブーツ！ ファーニットコート¥230,000・セーター¥69,000・パンツ¥48,000・バッグ¥42,000・靴¥120,000・バングル¥18,000（FOXEY BOUTIQUE 銀座本店〈FOXEY〉）

### 麗子の彼 Says

記念日だから、奮発をして人気レストランに予約をしてみたら、**女のコらしいリボンのワンピース**で来て
思わず見とれていたら、麗子も照れ笑い
恥ずかしくて本人には言えないけど、
どこへ行ってもめちゃくちゃ自慢の彼女で



胸元の大きな異素材MIXリボンに、ひと目ぼれ♥ 着席をしても、上半身を華やかに見せてくれるので、ディナーや結婚式の披露宴にもピッタリ！ さらに、シェイプされたウエスト回りで女性らしいくびれがお目見え。半袖なので、二の腕もカバーができ、頼もしい限りです！ ワンピース¥180,000・バッグ¥99,000・靴¥72,000・イヤリング¥29,000（FOXEY BOUTIQUE 銀座本店〈FOXEY〉）

# 友達から「それどこの？」って聞かれるワンピ5

はじめ、ショッピング、結婚式の2次会…品のある派手かわワンピは、使えるシーンが多いからこそ、何枚あってもうれしいものですよね♥




**の3大好物♥**
**ガムチェック×**
**×リボンベルト**
**シカルな**
**気は、誰からも**
**るで賞！**

ッツワンピだから、フリルやリボディテールを重ねてトッピングかくお上品な印象。ビビッドな色を差すと、さらにこなれ感がンピース¥24,150(リッチミー 青山店)、バッグ¥100,800(ルカスタマーサービスセンター)、ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、700(エフ・ディ・シィ・プロダク)、ピアス[フープ]¥19,950・[チ550(アガット)

**大人っぽい**
**パープルチェック×**
**ティアードスカート**
**で、程よい甘さ。**
**おいしいとこどり**
**な一枚です！**

これぞ、女子会で着たい派手かわワンピ！ おいしいゴハン＋とまらないガールズトークには、お腹を締めつけない、ストンとしたシルエットが味方！(笑) ロングカーデを合わせてもGOOD。ワンピース¥17,850(リッチミーニューヨーク 青山店)、バッグ¥7,245(GAMBLE FISH 新宿ルミネ店〈GAMBLE FISH〉)、靴¥24,780(モーダ・クレア〈MELMO〉)、ネックレス¥22,050・ピアス¥22,050(プラス ヴァンドーム ジュエル 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム ジュエル〉)

**お嬢さんらしい**
**フリルブラウス×**
**ドットスカート**
**は、通勤からデート**
**までオールマイティ**
**に使える逸品**

デスクに座ったときは、フリルで(萌)、立ったときはチェックで(萌)。五分袖なので、会社のお局判定もクリアできます！ ワンピース¥18,900・ネックレス[長]¥3,150(リッチミーニューヨーク 青山店)、バッグ¥25,200(サマンサタバサDELUXE 表参道店GATES店〈サマンサタバサ by ティンズリー・モティマー〉)、靴¥24,150(ブティックオーサキ 原宿本店〈アキラオーサキエレガンス〉)、短ネックレス[チェーン]¥44,100・[トップ]¥73,500・リング¥147,000(エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルシアタ〉)、ピアス¥5,250(プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉)、ブレスレット¥21,000(アビステ)、タイツ／私物

**やわらかい印象の**
**シフォントップス×**
**ティアードスカート**
**×ヌーディな**
**色合わせでイヤミの**
**ないセクシーさ**

ローウエストのティアードがツボ♥ ディテールは女のコだけど、色味が落ち着いているので、ラウンジでのパーティだって余裕でGO。ちなみに、撮影スタッフの男性陣からも大人気でした！ ワンピース¥17,850・バッグ¥12,600(リッチミーニューヨーク 青山店)、靴¥7,245(R&E 渋谷109店)、ネックレス¥7,980・ピアス¥5,480(ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉)、ブレスレット[2本セット]¥25,200(ヴァンドームヤマダ〈ジル スチュアート〉)、リング¥25,200(アビステ)

**差がつく黒ならコレ！**
**スパンコール＋**
**フリルのWトッピング**
**なら結婚式の2次会会場**
**の照明が暗くても、**
**パッと見、華やか！**

フリルはサテン生地、スパンコールはワンピと同色の黒を使用しているので、大人っぽさをKEEP。もちろん、×普段着コートはNG！ ファーボレロでゴージャス感をUPして。ワンピース¥16,800・ファーボレロ¥18,900(リッチミーニューヨーク 青山店)、バッグ¥14,175(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、靴¥35,700(ブティックオーサキ 原宿本店〈アキラオーサキエレガンス〉)、ネックレス¥9,450・ピアス¥5,670・バングル¥23,100・リング¥33,600(アビステ)、タイツ／私物



やっぱ
ガールズ
トーク最高♪

**麗子をつくるブランド** Close up! 03

どんな場所でどんな服を着るときも
**上品さと大人っぽさはマスト。**
でも女友達と集まって
ワイワイするときは、ちょっぴりはじ

# 「みんなに HAPPYを 分けられる 女のコ」が理想です。

「麗子に会うと元気が出る!」が
最高のほめ言葉

——— meets *Riccimie NEW YO*

I.D. item アイテム

## インパクト カラーの ワンピース

「リッチミーといえば、大人のかわいらしさとミーハー感を取り入れたラインアップに定評アリ。中でも、この秋はちょいパンチを効かせたワンピが豊作。定番のボックス型ワンピだって、みんなの大好物のベリーピンクで、ってところがニクい!」



*R[illegible]ko meets Riccimie New Yor*

ベリーピンク×レザージャケットで、女の
120%の甘辛MIX。ゴールドアクセを散
さらにおしゃれポイント㊫。ちなみにワ
ストレッチが効くポンチ素材なので、ワ
ぐ日にオススメです。ジャケット¥51,450
ース¥18,900(リッチミーニューヨーク
バッグ¥28,350(アンバーインフォメー
スク〈アンバー〉)、靴¥16,590(ダイアナ
〈ダイアナ〉)、ネックレス[長]¥8,240・[
60・ピアス¥6,240(ジューシーロック
ブレスレット¥24,150(アビット)、

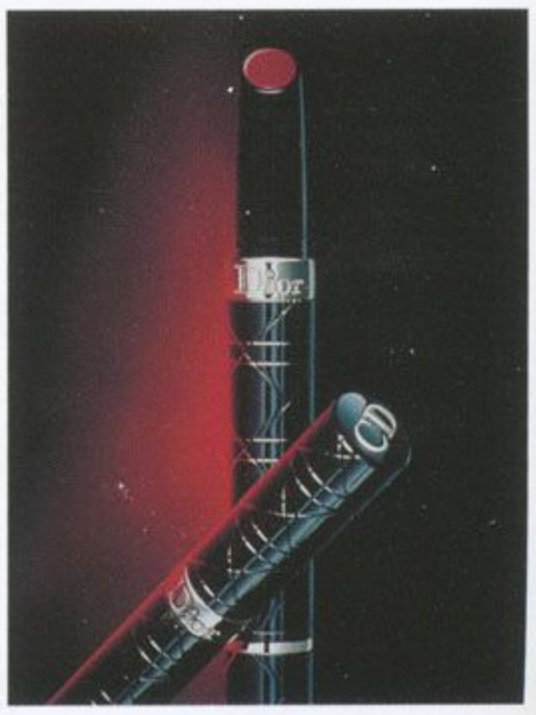

第8回
アロマの日
11.3
The day of Aromatherapy 11.3
2009
ロマウィーク
10.30~11.5
ロマテラピーフェア2009 in プランタン銀座
月30日(金)~11月5日(木) 11:00~20:30
日(日)19:30まで/11月2日(月)20:00まで/最終日18:00閉場
:プランタン銀座 本館7F エスパース・プランタン(催物会場)[東京都中央区]
マテラピー関連商品販売・
アロマテラピーセミナー・特設アロマサロン[事前申込制]
杏さん[モデル・女優]ミニトークショー開催
11月3日(火)15:00 ~ 15:30
●会場:プランタン銀座本館7F特設会場
70名様無料ご招待!
【応募期間】10月9日(金)~20日(火)
【応募方法】期間中プランタン銀座にご来店のうえ、店頭に設置の応募用紙に必要事項をご記入いただき、応募箱にご投函ください。
【応募箱設置場所】本館6Fメゾンフロアなど店内各所
※当選発表はご招待券の発送をもってかえさせていただきます。※詳しくは店頭のご案内、応募用紙をご覧ください。
杏さんをイメージしたオリジナルアロマ展示!
アロマウィーク期間中、プランタン銀座本館6Fなど店内各所にて芳香します。お楽しみに!
アロマの日」記念イベント2009 in よみうりホール
月3日(火・祝) 13:00~15:00
定員1000名
参加無料
場:よみうりホール(読売会館7F)[東京都千代田区]
間】9月25日(金)~10月15日(木) ※申込多数の場合、抽選となります。
さん[モデル・女優]トークショー
流ナチュラルライフ」
ョー MC:金子 奈緒さん[J-WAVEナビゲーター]
ルディスカッション
あるライフスタイル~"きれい"を心と体に~」
スト:吉川 千明さん[美容家・オーガニックコーディネーター] 北脇 朝子さん[Hanako編集長]
社団法人 日本アロマ環境協会
*アロマウィーク期間中、全国の「アロマの日」応援企業でも、さまざまなイベントやセミナー、セールなどを実施しています。
「アロマの日」に関する詳細・申込方法は、(社)日本アロマ環境協会公式サイトをご覧ください。
http://www.aromakankyo.or.jp
(PC・携帯共通)
イベントに関するお問い合わせ
「アロマの日」2009事務局 0120-184-225(10:30~18:30/日曜・祝日除く)
●主催:社団法人 日本アロマ環境協会内「アロマの日」実行委員会
●「アロマの日」後援:環境省/社団法人 におい・かおり環境協会/英国大使館/エジプト・アラブ共和国大使館商務局/エチオピア連邦民主共和国大使館/スリランカ大使館/チュニジア共和国大使館/フランス大使館企業振興部-ユビフランス/ブルガリア共和国大使館商務部(順不同)
※本イベントで使用する電力のうち3,000kwhはグリーン電力を使用します。

## 洗練されたグラマラスな美しさへ エスティ ローダーの限定コレクション



2009年10月23日(金)、エスティ ローダーから、すべての女性に最高の美しさを与える憧れのコレクション「メークアップ コレクション 2009」(¥14,175)が限定発売。アイシャドウからリップスティックまで、美しさに必要なアイテムをふんだんにセットし、人気のクレンジング ミルク、ゴールドの鏡、クロコ調のポーチまでついたスペシャルなコレクションです。クリスマスのときめきをもたらしそうな深紅のケースも魅力的。㊂エスティ ローダー ☎03·5251·3386

## ディオール初の 美容液リップスティック誕生



スキンケア効果と美しい発色のどちらもあきらめたくない欲張りな女性のために、ディオールから誕生した「ルージュ ディオール セラム ドゥ ルージュ」(SPF20 全6色/各¥4,725)。10倍(※同社比)の美容液成分にエレガントなカラーを練り込んだ新世代のリップスティックで、若々しい輝きに満ちた唇を手に入れて。新色14色が仲間入りした「ルージュ ディオール」(全28色/各¥3,990)にも注目です。㊂パルファン・クリスチャン・ディオール ☎03·3239·0618

## ゆらりほどける、贅沢なとき。 〝プレミアム スパタイム〟をプレゼント




バラの中でも最高品質といわれるダマスクローズの花びら3.5kgから1g程しかとれない天然由来のローズオイルを香料中に使用した石けん「花王ホワイト ローズアロマ」がデパートのギフトサロンにて発売中。大切な人への贈りものにもぴったりです。今回は非売品の現品1個を5名にプレゼント。ハガキに住所、氏名、電話番号を明記の上、下記宛先までご応募ください。㊇〒121-8005 東京都足立北郵便局私書箱37号AneCan「花王ホワイト ローズアロマ」係 ㊂花王 消費者相談室 ☎03·5630·5110

## アロマで心地よく！ ラ・カスタのボディケアに注目




日本生まれのアロマビューティブランド「ラ・カスタ」のアロマが心地いいボディケアアイテム2品に注目。植物成分による素肌の引き締め効果が理想のボディに導く「ウエストライン ジェルクリーム」(180g/¥2,100)と、デトックス効果にこだわったオーガニックソルト＋エッセンシャルオイルのスペシャル処方で発汗を実感できる「バスソルト BC(ブレイシング)」(40g/¥399)で、女性らしい健康美を手に入れて。㊂パシフィックプロダクツ ☎0120·842·129



## RMKの新マッサージバームで 肌の持つ美しさを呼び覚ます




RMKからこの秋登場したのは、肌がもともと持っている美しさへの可能性を呼び覚ます「RMK マッサージバーム」(30g/¥3,990)。肌になじませると、たちまち固形バームがとろけてオイルに変わり、フレッシュジャスミンの香りとともに、肌も気分も心地よく解きほぐします。肌の基礎力を高め、美しくなろうとするチカラを引き出す、とっておきのバーム。マッサージ後に使うとさらにつるんとした仕上がりになるスポンジミトンをセット。㊂RMK Division ☎0120·988·271

## スキンケア効果の充実を実感！ ソニア リキエルの名品が進化



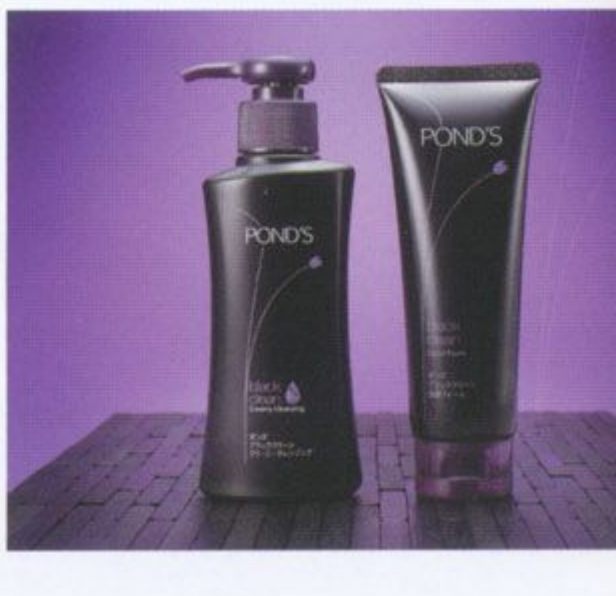

ブランドコンセプトでもある〝心地いいうるおい〟を、肌にずっと満たし続けたいという思いから、2002年スキンケア効果をより充実させるためのプレケア美容液として誕生した「イドラ プルミエール」。その斬新な発想と実感の高さでロングセラーとなった名品が2009年秋、さらなる進化を遂げた「イドラ プルミエール エクセラン」(80㎖/¥5,250)として誕生。洗顔後すぐ、乾きだす肌に素早く深いうるおいを届け、より上質な肌へと導きます。㊂ソニア リキエル ☎0120·074·064

## プロのテクニックをレクチャー YSLカウンターでスタート！




全国のイヴ・サンローラン カウンターでは、プロのベースメークのテクニックをレクチャーするサービスがスタート。顔立ちの印象を大きく左右するベースメークをまるでプロが手がけたように自分で再現できることを目指した、本格的なレッスンです。予約はいらないので、いつでも気軽にYSLカウンターに行ってみて。プロのテクニックをマスターして、なりたい自分をプロデュースしよう。㊂イヴ・サンローラン・ボーテ ☎0120·006·912

## 竹炭の〝黒〟で美しい肌に ポンズの新クレンジングシリーズ




ポンズから、竹炭を配合したスキンケア効果のあるクレンジングシリーズ「ポンズ ブラッククリーン クリーミークレンジング」(150㎖/オープン価格)「ポンズ ブラッククリーン 洗顔フォーム」(100g/オープン価格)が誕生しました。汚れをしっかりと吸着する竹炭、さらに美容エッセンスを配合し、ただ落とすだけではなく、素肌を美しくキープするワンランク上のクレンジングを実現。㊂ユニリーバ・ジャパン ポンズ インスティテュート ☎0120·500·076

◎特に指定のないプレゼントの締め切りは11月6日です。プレゼント応募の際は、ハガキに住所・氏名・電話番号を必ず明記して下さい。上記の価格には消費税が含まれています。掲載されているプレゼント情報は、各社からのご案内です。なお、ご記入頂いた個人情報は、応募先の各社が適正管理し、賞品の抽選及び発送のためにのみ利用いたします。

# CanCam・AneCan・Oggi・Domani4誌限定

# 「エルメス・カレ」を手に入れて この秋、おしゃれをBrush Up!

前のページの特集でも登場した、読者限定のエクスクルーシブ・カラー(コーラル)の「ケリー・アン・ペルル」を、世界に先駆け10月16日(金)より販売開始。なんと、「CanCam」「AneCan」「Oggi」「Domani」の小学館4誌の読者だけが特別に購入できるんです! さっそくGetして、秋のおしゃれをランクアップさせちゃおう!

「エルメス・カレ」を主役に
レディな着こなしを楽しんで




カメルーンのアーティストの手によるビーズ(ペルル)作品を元にデザインされた「ケリー・アン・ペルル」は、ヴィンテージ風の仕上げにより、使いこんだようなしなやかでやわらかい風合いのシルクスカーフ。通常の90cmカレよりひと回り小ぶりのサイズと軽やかな付け心地で、カジュアルスタイルにもGood。カレ「ケリー・アン・ペルル」[限定色コーラル/70×70] ¥38,850(エルメスジャポン)

※[ ]内の数字はサイズを表し、単位はcmです。

## 方法

QRコードからキャンペーンペ
にアクセスし、全国のエルメス・
ィックのスカーフコーナーにて、
キャンペーンページの画面を提
ていただくと、購入が可能です。

**販売店:**
国のエルメス・ブティックにて

**販売期間:**
9年10月16日(金)~11月30日
)まで※

**お問い合わせ先:**
ルメスジャポン
3・3569・3300(代表)

定カラー「コーラル」は数量限定商品の
数に限りがあります。あらかじめご了
ださい。また、通信販売は行っておりま
。

このQRコードから待ち受け画面をさっそくダウンロード!

に!

### RMÈS×小学館4誌 ジナルケータイ せかえコンテンツ」をGet!

エルメス・ブティックのスカーフ
ーにて、HERMÈS×小学館「Can
「AneCan」「Oggi」「Domani」オリ
ケータイ「きせかえコンテンツ」が、
10月16日(金)~11月30日(月)の期
でダウンロードできます。毎日一
ータイを、エルメスならではのお
なビジュアルにきせかえてみて

より対応しない場合があります。また、機種に
インが異なる場合があります。
「きせかえコンテンツ」についてのお問い合わ
ィールドシステム ☎03・3406・7509

HERMÈS PARIS × AneCan

ほかにもこんなに楽しいイベントがあります!

## Fête de Carré(フェット・ド・カレ) @メゾンエルメス

50組・100名をご招待! 11月25日(水) 19:00開場

今年も残すところ2か月と少し。華やかに着飾るパーティシーズンの到来です。今回はなんと、あのエルメスとAneCanが銀座を舞台に素敵なイベントをプロデュース。友達を誘ってこのSpecial Nightに応募しちゃおう!

●日時:2009年11月25日(水)19:00開場21:30終了予定 ●場所:メゾンエルメス(東京都中央区銀座5-4-1)

●募集人数:50組・100名 ●主催:エルメスジャポン ●共催:小学館

●応募要項:応募は女性ふたりひと組でお願いいたします。はがきに代表者の①お名前、②〒・住所、③年齢、④職業、⑤平日ご連絡の取れる電話番号、同行者の⑥お名前、⑦年齢、⑧職業を明記のうえ、下記までご応募ください。なお、http://anecan.tv/hermes/(PC)からも応募できます。

●あて先:〒101-8001 東京都千代田区一ツ橋2-3-1 小学館 広告局「エルメスイベントAneCan」係

●応募締め切り:2009年11月6日(金)必着 ※当日消印有効

※応募者多数の場合は厳正な抽選のうえ、当選者を決めさせていただきます。※当選者の発表は、代表者への招待状の発送(11月中旬予定)をもって代えさせていただきます。※来場者数把握のため、ご出欠をお電話で確認させていただく場合がございます。※イベントの模様が誌面やWeb、テレビなどで紹介されることがあり、参加者が撮影される可能性がありますので、あらかじめご了承ください。※このイベントには、ほぼ同数のCanCam読者を招待します。※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選した方はこの号のほかの懸賞に当選できない場合があります。※応募者のお名前、ご連絡先などの個人情報はこの企画に必要な範囲でのみ使用し、応募書類、応募データは企画終了後、速やかに断裁・破棄させていただきます。

撮影/John Chan デザイン/大雄寺幹子(Beeworks) 協力/grade 構成/内田淳子(office yamamoto)

# HERMÈS《Petit Journal de la Soie》






「エルメス・カレ」のいろんなアレンジがスナップ風に楽しめる
〝プチ・ジャーナル〟を今すぐチェックして、おしゃれの幅を広げて！

## 術とメークアップの融合
## ル」の新色・新アイテムに注目!




こ命を吹き込むように輝きをデザイン術から生まれたポーラのメークアップミュゼル」から、秋の新色・新アイテ曽。フェルメールの描く〝女性らしさとある唇〟からインスピレーションを得て、色とツヤをデザインする新リップスティプスティック C」(全10色/各¥3,36色アイカラー「フルデザイニングアイカ2色/各¥4,200)を展開します。
・お客さま相談室
0・117111

## レブロンから〝進化系〟
## ミネラルファンデーションが登場




2009年10月16日(金)、レブロンから「レブロン カラーステイ ミネラル ムース メークアップ」(全5色/各¥2,100)と「レブロン カラーステイ ミネラル フィニッシング パウダー」(全3色/各¥1,890)が発売。ミネラルファンデーションのいいところはそのままに、パウダータイプよりカバー力があり、セミマットな美しい仕上がりが叶う、〝進化系〟のファンデーション。レブロン独自のカラーステイ処方で16時間美しさが続き、しかも洗顔だけで落とせます。
㊐レブロン ☎0120・803・117

## ブルガリが贈る
## スマスのスペシャルコフレ




ガリ パルファンから、クリスマスのムーを盛り上げる、とっておきのスペシャル到着。人気の香りばかりを集めた5ークションです。女性向けのものからけのものまで、クリスマスを素敵に演魅力的なコフレは、2009年11月11より個数限定発売。贈りものにも喜と間違いなしです。気分に合わせてして、この時期を華やかに彩ってみがが。㊐ブルガリ パルファン事業部
413・1202

## すっぴんなめらか透明肌へ
## エテュセから新・薬用美白ケア登場




2009年10月15日(木)、〝大人のニキビ〟ケアと美白のデュアル効果でニキビあとの気にならない、なめらかで透明感のある肌へと導く薬用美白アイテム「薬用アクネ ホワイトシューター」(170㎖/¥2,940〈医薬部外品〉)と「薬用アクネ ホワイトセラム」(15㎖/¥3,675〈医薬部外品〉)が新登場します。新成分を配合し、潤いや有効成分をあれたダメージ肌に行き渡らせてバリア機能を高めます。ニキビを防ぎながらニキビあとの気にならない肌へ。
㊐エテュセ ☎0120・074316



## 然の恵みできれいになろう
## 「資生堂 長命草」』数量限定発売



堂は、日本最西端の島、沖縄県・与の植物である長命草の初摘みを使用きりとしたおいしさの『初摘み「資生堂〈ドリンク〉」』と、いつでもどこでも手軽できる『初摘み「資生堂 長命草〈タブ』を数量限定で発売中です。与那国い紫外線からポリフェノールをつくりだ富な栄養素をたくわえている長命草は、康を願うすべての人をサポート。㊐資客さま窓口 ☎0120・81・4710

## 17年目 エスティ ローダーの
## ピンクリボン キャンペーン




エスティ ローダーが取り組む「ピンクリボン キャンペーン」は今年で17年目。1人でも多くの女性に乳ガンの早期発見の重要性を伝え、意識と知識を高める社会貢献活動として、2009年10月31日(土)まで全国百貨店化粧品売り場にて支援製品を取り扱います。その収益金の一部は乳ガンに関わる支援団体に寄付されます。支援製品の詳しい情報は、ホームページをチェックしてみて。㊐エスティ ローダー ☎03・5251・3386 [PC]http://www.bcap.jp [mobile]http://www.bcap.jp/m/

## コフレドールから
## メイクコンパクト登場!



9年11月16日(月)、コフレドールから、な輝きをあしらった上質なカラーのアイとルージュをセットした「コフレドール ライトコレクション」(全2種/各¥3,675部調べ〉)が限定発売。美しいグラデーまぶたを彩る3色のアイカラーと、好みてセレクトできる質感の異なるリップカ色、さらに保湿効果に優れたトリートメスでツヤと輝きのあるラグジュアリーな演出。㊐カネボウ化粧品 ☎0120・520

## ランバンから限定発売
## 喜び溢れるフレグランス




いつの時代も香りと音楽の永遠の関係を築くランバン フレグランスから、2009年10月14日(水)より限定発売されるのは、「エクラ・ドゥ・アルページュ リミティッド エディション オードパルファム」(50㎖/¥7,770)。ジャンヌ・ランバンへの追憶とアルベール・エルバスによってデザインされたクチュールコレクションからインスパイアされ誕生した、幸せな旋律を奏でるフレッシュなフローラルフレグランスです。㊐ブルーベル・ジャパン ☎03・5413・1070

価格には消費税が含まれています。




すっかり季節も変わって、
いよいよワードローブも**本格的に衣替え**です。

買いたてのあのアイテム、どういうふうに着こなそう?
そのコーディネート、あの予定に着て行ったらピッタリかも!
そして――――
**あの人に会いたい…**

そんな**オシャレ妄想**を膨らませるのも、
新しいアイテムがたくさん増える
季節の変わり目ならではの楽しみ。

今年はちょっぴり夏が短かったけど、
その分、秋をたっぷり堪能!

真冬みたいにコートで隠すわけでもなく。
真夏みたいにぺらっと一枚で着るわけでもなく。
アイテムを組み合わせて、重ねて、計算して。
そう、**秋こそ
オシャレの本領発揮!**

でも、そもそも「オシャレ」って何でしょう?
流行のものを、ただ着てればいい?
雑誌のまんま、真似すればいい?

答えはNO!
**「オシャレ」とは、「考えること」。**

流行キーワードをどうしたら
私たちらしく、新しい印象で、予定に合わせて着こなせるか。

この6つのスタイルは、
アナタの「オシャレ妄想」を膨らませるための
**「ちょっとしたヒント」**です。




# ㊛レディの 流行×T.P.P.O.×大人っぽ =秋もHAPPY♥

# 王道スタイル 6×4

**恋も仕事もオシャレも佳境! な10月→11月。「トレンドを取り入れつつ、予定に合わせて着こなしを考える」――あたりまえのことだけど、ちょっとヒントが欲しい! そんな㊛レディに向けて、ジャストなコーディネートをご紹介します。**



撮影/椿さおり(NOSTY/モデル分) スタイリスト/亀 恭子 ヘア&メーク/冬木慎一(HAIR DIMENSION2/もえ・景子分)、柴田洋一郎(P-cott/サチ・麗子分) モデル/押切もえ・真山景子・鈴木サチ・高垣麗子(本誌専属) 撮影協力/西田慶子、サンタ・マリア・ノヴェッラ・ティサネリア銀座☎03・3572・4604、Les enfants terribles☎03・5444・2929、PASSAGE AOYAMA、山和証券 デザイン/苅部沙織(beeworks) 構成/佐々木陽子
◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。




# スタイル6

姉レディの王道スタイル 1

## レザーブルゾン×シフォンアイテム

シフォンがかもし出す、やわらかな女らしさ。
その上品さは誰からも好感がもたれるもの。
でもそのまま甘く着るのって、ちょっぴり苦手(笑)。
そう、辛さをプラスして、大人に着たいんです!
そこでピッタリなのが、旬のレザーブルゾン。
甘辛MIXで、私たちらしいかわいさに仕上げます。

ut this style!?

**ぴったりの**
**デ、**
**enの意見は!?**

**日高祐一さん**
**会社員・**
**29歳**

が違うけど、モノトー
卸感なくかわいい。レ
りした印象ですが、
ンのスカートを合わ
かなと思いました」

**木嵜慎太郎さん**
**IT関連会社勤務・**
**32歳**

ゾンはカッコいいけ
しさもあるイメージ。
女のコらしい色合いが
美術館や、お買い物な
に行きたい感じ」

**浦野祐介さん**
**弁護士・28歳**

のハードな感じと、ス
んわり優しい感じのバ
きです。秋っぽい格好
緒に紅葉を見に行くシ
タリかも」

上品な甘さを入手できるシフォン素材は、もはや定番とも言えるアイテム。その甘さを上手く引き算してくれるのが流行アイテムのひとつ、レザージャケット。こんなふうにモノトーンでまとめれば、大人かわいい理想のスタイルが完成します。レザージャケット¥47,250(VICKY〈メイソン グレイ〉)、ニット[アンサンブル価格]¥19,950(ジャスグリッティー)、スカート¥14,700(キワシルフィー表参道店)、バッグ¥33,600(ANAYI)、靴¥166,950(フランクウィーンセンス 青山本店〈ジュゼッペ・ザノッティ〉)、ネックレス¥5,250(LE SOUK)、時計¥16,800(アビステ)、リング¥84,000(ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉)



# こう着たい!
# 秋の王道

姉レディの王道スタイル 2

## ノーカラージャケット × ディテールミニスカート

華やぎディテールのミニスカートは、
一枚で絶対のかわいさが約束されている
この秋も素材を変えて、続投決定!
このかわいさを、いかに上品に見せるか
それにはエレガント度㊅のノーカラージャケッ
そう、等身大のかわいさって、こういうこ

㊨変形ティアードのデザインは、こっくりカラーで秋仕様に。ジャケットのスエード調の質感で、リッチさの演出もしっかりと。ベージュがプラスされれば、品もよし! ジャケット¥16,800(ヒロタ〈31 Sons de mode〉)、カットソー¥11,550(ANAYI)、スカート¥14,700(ef-dé)、バッグ¥13,650・ファー¥12,600(LE SOUK)、靴¥39,000(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、時計¥37,800(STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO〈STAR JEWELRY〉)

㊧ティアード&レースでしっかりフェミニンなスカートは、合わせるアイテムを黒にして引き締めれば、大人の装いに。ジャケット¥32,550(SANYO SHOKAI〈FRAGILE〉)、カットソー[ネックレス付き]¥14,700(アバハウスインターナショナル〈カリテ〉)、スカート¥22,050(VICKY〈ビアッジョ ブルー〉)、バッグ¥187,950(グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン〈イヴ・サンローラン〉)、靴¥19,950(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ サーティ〉)

How about thi

合コンにぴったり
このコーデ、さて
兄menはどう思

高橋 勲
金融関連
25歳

「活発でかわいらしい感
ケットがあるのでかっ
り、好印象です。コン
と、女性的なかわいら
ンスいいな、と思いま

井手 禅
会社員・
28歳

「パッと見た率直な感想
コらしい。な、と。こ
着たコが合コンに着た
ている大人な感じだな
一印象ですね」

高田倫
不動産関
30歳

「秋を感じさせる落ち
なしが、男性からも好
ます。ジャケットもか
ぎていないし、やっぱ
ミニスカがいちばんか





姉レディの王道スタイル

# 3

# ニットアウター×抜け白インナー×ブーツイン

姉レディの大好きなバランスと言えば、
ロングトップス×細身パンツ。
その方程式を、秋の流行に当てはめると――!?
答えは、ニットアウター×ブーツイン！
白のインナーで「抜け感」をつくって、
とことんカッコよくしちゃう！のが正解です。



…out this style!?

…ル通勤に
…のこのコーデ、
…の反応は!?

**…野口 光さん**
…コンサルティング
…会社勤務・31歳

…好きなスタイルなの
…んな格好で来たら、
…です。私の会社には
…なので、デニム以外
…こなしてみたい！」

**…小西さやかさん**
…メーカー勤務・30歳

…って、いい雰囲気。私
…服装がわりと自由な
…までもOK。アクセン
…ューシャピンクをプ
…わいいと思います」

**…八幡貴子さん**
…税理士・30歳

…御系！ スタイルもよ
…仕事ができそうな雰
…ら、オフィスにはい
…。エリート系の男性
…そう(笑)」

茶～ベージュのグラデーションなら、ミラネーゼ気どりの大人Richなスタイルが正解。ファー小物やアニマル柄のバッグなどで、〝ハク付け〟も忘れずに！ ニットアウター￥8,925（グランカスケードインク〈グー コミューン〉）、カットソー￥7,140（LE SOUK）、パンツ￥17,850（カイタックインターナショナル〈メック デニム〉）、バッグ￥241,500（フェンディ ジャパン）、靴￥10,000（ABC-MART〈NUOVO〉）、グローブ￥27,300（ANAYI）、サングラス￥32,550（C.C.カントリー〈クリスチャン・ロス〉）、ピアス￥44,100・ネックレス￥42,000（SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉）




㊛レディの
王道スタイル 4

# ボリュームニット × ㊑サルエルパンツ

挑戦したいアイテムNo.1、サルエルパンツ。
敬遠してきちゃったけど、秋こそ絶対着たい！
そんな声が多数、届いています。
まずはシンプルに。そして、バランスよく。
その条件をクリアできるのがボリュームニット。
着たい流行、着なきゃソン！ ですよね♥

㊨グレー×黒のベーシック配色も、新鮮に！ スタイリングがピリッと辛口だから、ビビッドピンクの小物も甘すぎず、小粋に着こなせるんです。シンプルでもオシャレに見えるのが、サルエルパンツのいちばんの強み！ パンツ¥19,950(アバハウスインターナショナル〈カリテ〉)、ニット¥13,650(エム・アイ・ディー〈M-プルミエ〉)、バッグ¥179,550(フェンディ ジャパン)、靴¥6,195(ABC-MART〈NUOVO〉)、ネックレス¥24,150(アビステ)、重ねづけしたリング[パヴェ]¥88,200・[ひと粒]¥178,500(エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉)

㊧通勤もOKのコーディネートは、ネイビー×ブラウンの、トラッドな色合わせがきちんとさの決め手。カーゴディテールははきやすいから、サルエル初心者にもオススメです。パンツ¥13,440(DEARA&Gabriel〈Gabriel〉)、ニット¥30,450(フランクウィーンセンス 青山本店〈フランクウィーンセンス〉)、ベアトップ¥7,245(ジャスグリッティー)、靴¥123,900(西武渋谷店シューズメゾン〈サルトル〉)、ファー¥30,450(PLS+T)、ピアス¥4,980(ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉)、ネックレス¥22,050(アビステ)、リング¥105,000(ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉)

How about this

オフィスにぴった
このコーデ、さて
㊛レディはどうす

長谷聡美
歯科医師・
30歳

「小物はキレイな色を差
て、洋服はシンプルにま
のスタイルが好き♥ 黒
なら、脚がキレイにカッ
えそうだから、はいてみ

加藤直子
会社受付・

「サルエルってカジュア
がするけど、このコーデ
っぽいので通勤にOK。
な感じだから、仕事帰り
盛り上がってから帰りた

浮田佳奈
コンサルテ
会社勤務・

「大人っぽくてオシャレ
だから、通勤にアリ！
じゃなく、色物や柄物の
合わせて、女のコとお出
ときに着ていきたいな♥



㊎レディの王道スタイル 5

# チュニック×レギンス&トレンカ

これからの季節、着こなしは足元で決まる！
そう言っても過言ではありません。
はいてるだけで、なんだかオシャレに見える
レギンス&トレンカは、ある意味、最強の武器。
合わせるチュニック次第で、どんなシーンにも
対応できちゃうのも魅力なんです♥

㊨キュートなチュニックのときは、レギンスで女らしい"足首魅せ"が好バランス。スイートカラーとなじみのいい、グレーのパギンスが鉄板です！ チュニック¥40,950（フランクウィーンセンス 青山本店〈フランクウィーンセンス〉）、インナーキャミソール¥5,985（オンワード樫山〈rosebullet〉）、パギンス¥12,600（VICKY〈メイソングレイ〉）、バッグ¥12,600・靴¥14,700（INED）、ネックレス¥2,625（DURAS ambient）、時計¥105,000・リング［グリーンサファイア］¥35,700・［ピンクサファイア］¥39,900（ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉）

㊧カジュアルな装いなら、トレンカのモード感がハマります！ 足の甲をチラ見せできるデザインだから、実は脚が長く見える効果もアリ。そんなところも注目ポイント！ チュニック¥7,245（PLS+T）、トレンカ¥1,260（福助〈エフィング〉）、バッグ¥7,245（ジオン商事〈スリーフォータイム〉）、靴¥6,195（R&E 渋谷109店）、サングラス¥39,900（P&T Trading〈タクーン〉）、ピアス¥10,500（クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート〈アタリー〉）、ネックレス¥136,500（STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO〈STAR JEWELRY〉）、バングル¥17,850（フランクウィーンセンス 青山本店〈ミーカン・オダバッシュ〉）、時計¥49,350（ティ・エヌ・ノムラ〈オロビアンコ タイムオラ〉）

ut this style!?

にぴったりの
デ、㊎レディなら
入れる!?

片岡優香さん
マスコミ勤務・27歳

ベースなんだけど、し
しさが残ってるところ
私が着るなら、インパ
アクセサリーをポイン
たげたい！」

吉濱紗由香さん
法律事務所勤務・
27歳

ツよりも断然オシャ
美効果もバツグン！
足だと露出しすぎ？と
ど、トレンカやレギン
ンスもよくって◎」

佐伯美和さん
アパレル勤務・27歳

のチュニックに、ベー
のレギンスやトレンカ
い。カジュアルな着こ
私なら友達と小旅行
着ていきたいな」



姉レディの王道スタイル 6

# 派手黒ワンピ×トレンド小物

予定がある日の、ちょっとしたスペシャル感。
それが楽しいから、オシャレってやめられない！
ハジけながらも、最低限の品は守りたい、
そのバランスが絶妙なのが「派手黒ワンピ」。
小物使いで流行をマークして、気分もアゲて、
ステキなレストランが似合う女になる！

## How about this style!?

**ディナーにぴったりのこのコーデ、姉レディのさじ加減は!?**

**根岸祥子さん** メーカー勤務・28歳

「やっぱり秋冬はブーツ合わせが最強！　このままマネしたいです(笑)かわいいミニ黒ワンピにブーツで、デート➡ゴルフバーでちょっとはしゃぐ、とかいいな♪」

**板倉麻紀さん** 金融関連会社勤務・25歳

「黒だから上品だし、カッコかわいい！　秋に取り入れたいコーデです。黒一色でシンプルになりすぎないよう、キレイ色の小物などを効かせてリッチに着こなしたい」

**垰 智子さん** IT関連会社勤務・26歳

「黒ワンピは合わせるはおりものでいろいろ着回せそう。オシャレなレストランでディナーならカーデもいいし、ときにはライダースでクールに着るのもいいかも」

細かいフリルが重なったペ
は存在感たっぷり！ カーデ
女らしさ、太ベルトでモード
て、姉世代ならではの、キ
お出かけスタイルを完成さ
ピース¥10,500(DEARA&
EARA〉)、カーディガン¥34
P.R.〈アネミ　ベルベッカ〉)
¥15,750(macher本店)、靴
(ダイアナ 銀座本店〈ダイ
ルト¥7,140(ストックマン
ノン〉)、ファー¥14,700(ef-
ス¥66,150(SMOOCH〈jupi
LABEL〉)、ネックレス¥19
AR JEWELRY THE SHOP TO
R JEWELRY〉)、時計¥1,41
ランク・ミュラー ウォッチ
〈フランク・ミュラー〉

姉レディの
王道スタイル

# 1.2.3.のコーディネートバリエーション!






## ニスカート

なプリントを
カジュアルに
すのが身上!

よりノーブルに行きたいなら、
ーカラータイプが○。柄スカー
、っぽさをキープしながらカジ
ウンできます。ジャケット¥20,
ーン ア ソング 銀座マロニエ
ュヌヴィエーヴ ジェイイー〉)、
¥13,650(ef-dé)、重ね着した
ップ[グレー]¥24,150(ストッ
ッタムール〉)、[白]¥1,900(G
バッグ¥10,500(INÉD)、靴¥4
武渋谷店 シューズメゾン〈ラ
)

## 1 レザーブルゾン×シフォンアイテム

### 夜には遊びの予定アリ!だったらキレイ色ミニを黒でモードに仕上げて

×ピンクだと、ハードすぎない印象にキマります。スパンコール使いで"脱いでもステキ"なコーディネートに。ジャケット¥94,500(BODY DRESSING Deluxe)、タンクトップ¥14,700(オンワード樫山〈rosebullet more〉)、スカート¥19,950(グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店〈DIAGRAM〉)、バッグ¥37,800(オリゾンティ〈PATRIZIA PEPE〉)、靴¥16,800(モーダ・クレア〈DreAng〉)、ネックレス¥73,500(ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉)、タイツ/私物

### 茶レザーとブラウスで大人っぽさを極めたらデニムで上手に着くずして

レザーの質感を大人に傾けるなら、色味を渋めに。フロントにポイントがあるこんなブラウスなら、レザージャケットをより華やかに見せてくれます。ダメージデニムでしっかりカジュアルダウンして等身大のコーディネートをつくって。ジャケット¥40,950(ジャスグリッティー)、ブラウス¥40,950(オリゾンティ〈PATRIZIA PEPE〉)、パンツ¥25,200(カイタックインターナショナル〈ジョーズ〉)、バッグ¥35,700(ANAYI)、靴¥6,195(ABC-MART〈NUOVO〉)

### シフォンワンピース×ホワイトレザーの新たなキュートスタイルを確立

みんな大好きなシフォンワンピ。黒やブラウンのレザージャケットもいいけれど、かわいさをアピールしたいなら白を。ジャケット¥24,150(DEARA&Gabriel〈DEARA〉)、ワンピース¥34,650(グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店〈グレースクラス〉)、バッグ¥19,950(ANAYI)、靴¥38,000(銀座かねまつ6丁目本店〈銀座かねまつ〉)、ピアス¥8,400(ヴァンドームブティック 新宿高島屋店〈ヴァンドームブティック〉)、ネックレス¥15,750(エポカ ザ ショップ丸の内)、タイツ/私物







## 3ニットアウター×抜け白インナー×ブーツイン

**シャツ×デニム、
男のコにササるスタイルで
ときにはアンチ甘デート♥**

白シャツはデートの鉄板アイテム。ハリのあるシャツと、やわらかいニットコート、その素材感のメリハリが、完成度の高いコーディネートをつくります。ニットコート¥50,400・シャツ¥17,850・ベルト¥17,850(Theory)、パンツ¥19,950(PLS+T〈RED CARD〉)、バッグ¥10,500(INÉD)、靴¥36,540(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ストール¥15,750(ムーンバット〈フルラ〉)、ネックレス¥18,900(ヴァンドームブティック 新宿髙島屋店〈ヴァンドームブティック〉)

**清潔感もアリ！
大人っぽさもアリ！
そのヒケツは潔い白使い**

抜け白インナーに白パンツ。難しそうな白×白コーディネートも、ブーツインがあるからこなせます。その分アウターは流行カラーをプラスして、全身をグッと華やかに盛り上げて。カーディガン¥18,900(BOSCH)、カットソー¥7,245・パンツ¥14,700(ラグジュエル)、バッグ¥15,750(INÉD)、靴¥28,350(ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ〈フローチェ〉)、ネックレス¥18,900(ヴァンドームブティック 新宿髙島屋店〈ヴァンドームブティック〉)

**モノトーンベースで
まとめつつ、ディテールで
小粋なスパイス感を**

シンプルなんだけど、しっかりアクセントも効いている、そんな気軽なカジュアルは、リラックスしたい休日に。ブラック&ブラックのブーツインは、それだけでカッコいい雰囲気が漂います。カーディガン¥13,650(VICKY〈メイソン グレイ〉)、カットソー¥9,345(クルーン アソング 銀座マロニエゲート〈クルーン ア ソング〉)、パンツ¥17,850(PLS+T)、バッグ¥10,080(SANYO SHOKAI〈LE JOUR／RAMPAGE〉)、靴¥30,450(モード・エ・ジャコモ〈メダ〉)



## 2ノーカラージャケット×デ

**気合いを入れたいお仕事
シーンには、背筋がのびる
大人シックなスタイルで**

スカートの女らしさがツイードJKでさらに加速！ 仕事がデキるイイ女オーラを発揮。ジャケット¥58,800(NOVESPAZIO)、ニット［アンサンブル価格］¥19,950(ジャスグリッティー)、スカート¥15,540(ジオン商事〈ドレスレイブ〉)、バッグ¥23,100(VICKY〈メイソン グレイ〉)、靴¥18,375(モード・エ・ジャコモ〈モザイク パーエーボンブ〉)、ストール¥19,950(Theory)、ネックレス¥18,900(BODY DRESSING Deluxe)、時計¥84,000(ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉)

**ツイードジャケット風
クラシカル感があれ
どんなシーンでも上**

〝クラシカル〟は、かわいい
き気になるキーワード。そ
ージで着ると老けて見えが
んなときこそミニスカ合わ
なすのがカギ。男のコにも
友達にも…ノーブルな着こ
らも好かれます！ ジャケッ
アンサンブル¥17,850(ジ
ィー)、スカート¥25,200
NG〈ジュヌヴィエーヴ〉)、
50(ef-dé)、靴¥10,000(AB
VO〉)、ネックレス¥4,095(

# ㊛レディの王道スタイル
# 4.5.6.のコーディネートバリエーション!







## …ンカ

### …レギンスは
### …な黒を盛り上げる
### …おきアイテム

…の日に頼りになる華やか黒チュ…好きなアイテムだけにコーディ…マンネリ化しがち。そんなとき…レギンス。大人に、オシャレに、…着こなしを。チュニック［カーデ…とセットで］¥15,750(VICKY〈メ…グレイ〉)、レギンス¥8,400(ス…ァン〈シネクァノン〉)、ポンチョ…ルビーリベット有楽町〈ピー・…ン〉)、バッグ¥5,900(Gap原宿)、…400(オリゾンティ〈PATRIZIA…ネックレス¥8,820(アビステ)

## 4 ボリュームニット×㊕サルエルパンツ

### ハイセンスな着こなしで オシャレなあのコにも 差をつけて!

インパクトニットは、クロップド丈で軽快に着こなすのがバランスよし。ジャケット¥27,300(ストックマン〈シネクァノン〉)、ニット¥59,850(アオイ〈ピーエッフェ by パオラ フラーニ〉)、パンツ¥18,900(VICKY〈ビアッジョ ブルー〉)、バッグ¥6,195(PLS+T)、靴¥17,850(モーダ・クレア〈DreAng〉)、ピアス¥4,095(macher本店)、ネックレス¥105,000(STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO〈STAR JEWELRY〉)、リング¥115,500(アンジェラ渋谷パルコ店〈アンジェラ〉)

### 気の置けない女友達と 集まるときは、気軽さの 中に小物使いで旬感を!

デザイン性の高いストールと、アニマル小物で、コーディネートを今らしくブラッシュアップ! やわらかい素材のこんなサルエルパンツは、ブーツインすると、こなれた雰囲気で上手くはきこなせます。ニット［ストール付き］¥18,900(アバハウスインターナショナル〈カリテ〉)、パンツ¥7,980(PROPORTION BODY DRESSING)、バッグ¥31,500(フランクウィーンセンス 青山本店〈モー・バーイ・マリア ロカ〉)、靴¥10,000(ABC-MART〈NUOVO〉)

### とろみベージュと なじみグレー、配色で 上級さを漂わせて

クロップド丈のサルエルパンツは、脚元に抜けができるから、その分ストール使いで"Yシルエット"にするのがグッド・バランス。白~ベージュ~グレーの淡いカラーリングも、ベーシックトーンだから大人っぽくまとまるんです。ニット［キャミソール付き］¥16,800(オンワード樫山〈ICB〉)、パンツ¥22,050(エポカ ザ ショップ丸の内)、バッグ¥190,050(ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター)、靴¥7,245(R&E 渋谷109店)、ストール¥9,450(PLS+T)







## 6 派手黒ワンピ×トレンド小物

**黒ワンピを気軽に着くずせば ちょっとした予定の日も なんだか特別な気分！**

ロングブーツや薄軽ジャケットで、華やかワンピをデイリー仕様にカジュアルダウン！ 派手黒ワンピは、ゴージャスにも、程よくスペシャルにも小物次第で自分モードに仕上げられる本当に便利な一枚！ ワンピース¥26,250（アクアガール新宿〈クローラ〉）、ジャケット¥30,450（フランクウィーンセンス 青山本店〈フランクウィーンセンス〉）、バッグ¥27,300（パピヨネ 銀座店〈カステラーリ×パピヨネ〉）、靴¥29,400（ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ〈クッコ ディ マル〉）

**ラブリーだけどモード、 鮮度の高い着こなしが 羨望の的に…！**

太ベルトやベレー帽などで、モードに傾けて、オシャレにはウルサい女友達をうならせちゃいましょう。ワンピース¥9,975（ヒロタ〈31 Sons de mode〉）、バッグ¥29,400（サマンサタバサ DELUXE 表参道GATES店〈サマンサタバサデラックス〉）、靴¥16,800（モーダ・クレア〈DreAng〉）、帽子¥9,345（ラウンジドレス 神戸トアロード店〈Hat attack〉）、ベルト¥18,900（NOVESPAZIO）、タイツ¥840（福助〈リディ〉）、ネックレス¥30,450（AHKAH 神南本店〈ahkah blanc〉）

**サテンの光沢感が 女っぷりを上げる、 キメの日に着たい一枚**

リッチなレストランでのディナー、スペシャルなパーティ…etc. 服からも気合いを入れたい予定の日には、デザイン力の高い洗練された黒ワンピを選んで。小物使いにも磨きをかけて、抜かりなくGO！ ワンピース［ネックレス付き］¥24,150（クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート〈ジュヌ ヴィエーヴ ジェイ イー〉）、バッグ¥17,850（ガリャルダガランテ 表参道店〈モイナ〉）、靴¥38,000（銀座かねまつ6丁目本店〈銀座かねまつ〉）、ファー¥19,950（PLS＋T）

## 5 チュニック×レキ

**ラフなシャツチュニックに 女らしさをトッピング するなら、トレンカが正解**

"彼シャツ"感覚のシャツチュニックは、MIXコーデがセオリーの(姉)レディなら、トレンカ&パンプスで女らしいエッセンスを加えたい。シャツチュニック¥1,990（UNIQLO）、トレンカ¥1,260（福助〈エフィング〉）、バッグ¥15,750（SANYO SHOKAI〈FRAGILE〉）、靴¥16,800（サン・トロペ コーポレーション〈ヴィー セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ベルト¥13,650（ANAYI）、ネックレス¥48,300・リング¥115,500（STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO〈STAR JEWELRY〉）

**注目のこっくりパープ グレー合わせで ノーブル&シックに**

オフィスシーンでは、安心
ンスで。これから買い足す
ラーとなじみやすいチャコ
一枚あると使えます！ チュ
パード柄ニットストール付き
ンキー&ダイアン）、パギン
REMIUM by VICKY）、バッグ
PORTION BODY DRESSING
（サン・トロペ コーポレーシ
トゥエルヴ・サーティ〉）、ネッ
0（アビステ）、時計¥33,600
RY THE SHOP TOKYO〈STA



# らめかし、
# 秋！

色違いをじゃらっと持つ、
遊びがしたくなる
スパンコールの魅力！

必要不可欠な小物が入る、おで
適なサイズ。ミニ フラップは、
など好みの小物を入れて楽し
ーチ Poppy オケージョン シ
ポーチ」バッグ[グリーン・パ
14×24×2]各￥36,750・「コ
ppy シークイン ミニ フラップ」
10×12×4]￥27,300・バング
ベー]￥16,800・[ポルカドット]
品(コーチ・カスタマーサービ
パン〈コーチ〉)、ジレ￥39,900・
￥39,900(ミリー 表参道ヒルズ店〈ミリー〉)、
29,400(三喜商事〈コンパニーア・イタリアーナ〉)、靴
(三喜商事〈ラルトラモーダ〉)、マフラー￥
PLS＋T〈FRANCESCA BASSY〉)、
900(Gap原宿)

## きらめく Sequins スパンコール

何個でも欲しい！ スパンコールの
きらめきこそ㊛レディの㊙エッセンス☆



# バッグ
# もえ

スパンコール、タータンチェック、パテン
COACHの大人気コレクション「
秋バージョンが



**赤スパンコール×ファ**
**極上にして最高にオシ**
**即マネ必至な着こなし**

春夏シリーズでも大人気だった
Poppy Spotlight」のスパンコー
から、よりデイリーに使いやす
り小さめサイズがこの秋登場
ドの赤スパンコールがコーデ
にかわいいアクセントを加え
れ必至のデザイン。フロントの
ットも機能的。「コーチ Popp
イン Spotlight」バッグ［28×2
79,800・バングル［ゴールド×
200（コーチ・カスタマーサー
ャパン〈コーチ〉）、ブラウス￥
ERCURYDUO）、パンツ￥21,000
Gabriel〈DEARA〉）、ファー￥29
YI）、ピアス￥21,000・バング
スタッズ］￥2,100（DURAS amb

ュアルポップな

# Tartan Check

タータンチェック

調のチェック柄に
なCがアクセント。
なバッグが欲しかった!



なピンクチェックを
と斜めがけ、その
こそ大人カジュアル

パープルのタータンチェック
Cのロゴが大胆に映えるGroov
ながらも、これだけで旬のブ
シュ感が演出できる、持って
利な最強デザイン!「コーチ
ータン Groovy」バッグ[16×30
4,650(コーチ・カスタマーサ
ジャパン〈コーチ〉)、ニットコ
,950(フランクウィーンセン
本店〈フランクウィーンセンス〉)、
ス¥16,800(MERCURYDUO)、靴
0(オドゥール・ド・オフェリア〈リコフェリア〉)、ピア
00(クルーン ア ソング 銀座
ゲート〈アタリー〉)、ネックレ
00(imac〈imac〉)





**主役のチェックトートは**
**Pコート。今日の気分は**
**なりきりロンドンガー**

小脇にすっと収まり、ファス
だから中身も見えない、うれ
テール満載な大きめトート。
すい黒ベースのチェックだか
ト×ベレー帽のトラッドなア
にうってつけ！「コーチ Poppy
ン Glam」バッグ[31×42×10]¥
グローブ¥21,000・時計¥6
ーチ・カスタマーサービス・
〈コーチ〉）、コート¥35,700（CR
ONG〈ジュヌヴィエーヴ ジェイ
パンツ／¥16,800（manics 有
イ店〈manics〉）、靴¥32,550（
銀座本店〈ダイアナ〉）、帽子¥
SOUK）





な黒ライダースに
色のパテントトート☆
スパイシィな最旬系！

oy」コレクションで特に注目の
ー。さらにこの新型の横長トー
部のポケットなど収納しやすい
的！ 黒ライダース＆チェック
との辛ロスタイルに、ベリー
なパテントがシックに映えて。
テント Book Tote」バッグ［25
］￥69,300（コーチ・カスタマ
ス・ジャパン〈コーチ〉）、ジャ
59,850（ANAYI）、タンクトップ
（エム・アイ・ディー〈M-プルミ
ート￥15,750（ザ・ファースト
レーション 有楽町マルイ店）、
5（イーボル〈BABY PURE〉）、ス
32,550（PLS＋T〈Faliero Sarti〉）、
1,050（INÉD）

# 艶やか Patent Leather

パテントレザー

この秋もパテント主義は止まらない！
欲しいのは秋色のシックな光沢感

# 贈りたい、贈られたい…♡
# *Present for...*




## 小物選びの基準は
## 女心をくすぐるキラツ

1贅沢なミンクファーを使用し
ンファーがかわいく効いたラ
リーデザイン。「コーチ Poppy
ジョン ミンク ポーチ」バッ
24×2] ¥94,500・2女友達への
ントに最適。バッグに忍ばせた
りなポーチ。ポーチ「コーチ P
ータン ラージ リストレット」
×3] ¥19,950・3見る度にテン
な総スパンコール。ポーチ「コ
py シークイン ジップ クラ
×23] ¥19,950・4中央のロゴ
ペンシル ケース「コーチ Pop
ント ペンシル ケース」[9×2
00・5パープルパテントにロゴ
ャレ。汚れにくいのもうれしい
財布「コーチ Poppy パテント
クト クラッチ」[10×14] ¥3
小ぶりでもインパクトのある
ミニバッグ。バッグ「コーチ P
ケージョン フェザー クロスボ
[11×14×2] ¥58,800（コーチ
マーサービス・ジャパン〈コー

撮影／村山元一
スタイリスト／亀 恭子
ヘア＆メーク／神戸春美（NEWS）
モデル／押切もえ（本誌専属）
デザイン／大雄寺幹子（Beeworks）
撮影協力／BACK GROUNDS FACTORY
構成／松崎のぞみ

協力／コーチ・カスタマーサービス・ジャパン
☎0120・556・936　www.coach.com

[ ]内の数値はタテ×ヨコ×マチ、単位はcmになります。





ンピース¥231,000・ピ
・ブレスレット[上]¥25,
ット[下]¥23,100・リン
クリスチャン ディオー
ル〉)

行(人物)、
夫(静物)
／森 ユキオ(NEWS)
／山口真裕美
もえ(本誌専属)
脇美佳
子
使用した商品の
はP.399にあります。

“エレガントに輝くローズリップを
まとえばレディな自分に出会える”

㈱レディがリップに求める条件とは？美しい発色、なめらかなつけ心地、さらにはスキンケア効果もあったら…。そんな私たちの願いをかなえてくれる、次世代リップがディオールからお目見え。潤いとハリに満ちた唇で、ますます恋も仕事もパワフルにのりきりましょう！

# で女子力UP！




## 進化系 美容液リップ

**ルージュ ディオール**
**セラム ドゥ ルージュ**
**SPF20 全6色 各¥4,725**

ディオールの象徴モチーフであるカナージュ模様が施された、ミッドナイトブルーのスリムなパッケージもエレガント！ お尻部分をカチカチと回すと、リッチでクリーミーなリップカラーがお目見えです。使いやすいベージュ系からエレガントなローズ系まで、ディオールらしい美しいカラーバリエーションも魅力的。A 710〈白みをおさえた大人なベージュ〉 B 840〈鮮やかに発色する、フェミニンなローズ〉 C 760〈華やか顔に決まる、ラズベリーレッド〉 D 740〈やわらかい印象のローズ〉 E 640〈繊細なシルバーパールが輝く、可憐なピンク〉 F 510〈ほんのりピンクみのある、使いやすいベージュ。日本限定色〉（すべてパルファン・クリスチャン・ディオール）

リップのパイオニアであるディオールから、進化形リップが登場！ リップは、発色や塗り心地だけを追求する時代から、スキンケア効果も兼ね備える時代へとシフト。今回の新リップは、従来に比べて10倍もの美容液成分を配合し、なめらかな使い心地とともに、潤いを与えて弾力やハリのある唇をつくるというものです。なめらかでリッチな使い心地には、製造工程にも秘密アリ。美容液成分のクリームをベースに、最後にカラーを混ぜることで、やわらかさを残したまま固形化し、ケア効果を最大限に発揮できる仕組みに！

乾燥しやすい、弾力やハリがない…㊛世代にもそろそろ必要な唇のエイジングケアをしつつ、エレガントカラーがまとえる逸品です。




# わせた
# 印象自在!

でも、㊛レディにオススメは
の自分を楽しんでみて♪



トーンにもしっくりとな
生きとした表情を引き出
ジュ ディオール セラム
ュ 510 ¥4,725(パルフ
チャン・ディオール)

使用したコスメ●
ルール デザイナー 708、
ディオールショウ アイコ
クストレム 090、ディオ
ッシュ 829(すべてパル
リスチャン・ディオール)

26,000・ピアス¥28,350
ン ディオール(ディオール))

*@office*

## 知的上品な ヌーディ唇

きちんと感がマストなオフィスシーンには、ほのかにピンクみを帯びたベージュがピッタリ! 知的で上品な印象をキープしながらも、女らしく決めるのが、㊛レディのオフィススタイルにおけるモットーです。



# T.P.O.

## カラーチェン

どれもエレガントに決まるカラーバリエーションで登場
このふたつ！ シーンによってカラーをチョイスするこ

ひと塗りで肌色をパッと
て華やかに決まる、ラズ
ド。ルージュ ディオール
ゥ ルージュ 760 ¥4,725
ン・クリスチャン・ディ

●ほかに使用した
アン クルール086・156
カラ ディオールショウ
ク エクストレム 090、
ブラッシュ 639(すべて
・クリスチャン・ディオ

ドレス¥315,000・ピアス
リング¥47,250(クリス
ール〈ディオール〉)

@party

## エレガントな ラズベリー唇

ドレスアップして出かけるパーティにお役立ちなのは、リュクスな印象のラズベリーカラー。エレガントなブラックドレスに、華やかなラズベリー唇…パーティの主役は、とびっきりレディなあなたに決まりです♡



e is
ONGCHAMP
mania!

”端正&モードなボリュームフォルムが秋冬フェミニンの鮮度を上げる！“

もできる程長のハンド
ふとした瞬間にうれし
「助かる♥」機能性をカ
ッグ"ギャツビー"。ヴェル
ック[29・38・13]￥86,1
シャン・ジャパン〈ロンシ
ファー付きニット￥30,4
トルニット￥16,800（M
スカート￥61,950（コロ
マヌーシュ）、サングラ
5（ROSE BUD）、イヤリン
0（アビステ）、時計￥40,
EAWARD）、グローブ￥6,
URAL BEAUTY BASIC）

Her name is...
GATSBY
ギャツビー

*Who is she?*

**「かわいい」を上質に磨く最注目のNEXTアイコン**

伝説ヒットBAG「レジェンド」に次ぐ、新たなアイコンとしてデビューを飾った「ギャツビー」は、「かわいい♥」だけじゃ終わりたくない㊚レディたちの新戦力。一見辛口なフォルムに秘めた、女性らしいしなやかなライン美と充実の機能性が、ハッピー&アクティブな毎日を華麗にサポートします！

定時刻の午後3時、喧噪のオフィス街に
# 洗練ボリュームバッグが華麗に現る！

Scoop 1

わせの場所へと急ぐ友里の傍らには、今日もあのハンサム美女なスクエアボリュームバッグの姿が…！　そう、最近街をにぎわせているこのバッグこそ、ブランド「ロンシャン」からこの秋誕生した最新シリーズ。大人かわいいスパイスをもたらすNEWパートナーに、友里のヘビロテ率も上がるばかり…♪

# 噂の ボリュームBAGを パパラッチ!

今日はオフィスで、昨日はカフェで、明日はブティックで…。
私たちのトレンドセッター、友里のそばにはいつだって
リッチ&デイリーコンシャスなバッグがあるというウワサを聞きつけ、大

File 01



*Report*

## 噂の彼女には、信頼するエレガントな仲間たちが!

←3つのデザイン&素材バリエにより、「ギャツビー」の表情は楽しく七変化。写真のヴェルニ&パイソンのほか、カーフレザーも展開。㊤横長&A4サイズはオフィスから休日まで幅広く対応。〝ギャツビー〟ヴェルニのベージュ[26・38・18]¥75,600【髙島屋限定カラー】・㊦友里も手にしたフラップタイプ。上品ワイルドなパイソンなら、女優顔へと変身! 〝同〟パイソンのブラウン[29・38・13]¥98,700(ロンシャン・ジャパン〈ロンシャン〉)

File 02



*Report*

## 長財布も、パソコンも、キャリア派ツールをカバー

→開口部にフタのない便利なトート型は、写真上の横長タイプのほか、ワンサイズ上のショルダーも展開。バッグ〝ギャツビー〟ヴェルニのブラック[33・38・15]¥86,100・【小物/上から】パープルのPCケース[26・33・2.5]¥23,100・ピンクのコインケース[7.5・10・3]¥12,600・パイソンのキーリング付きキーケース[8・12]¥12,600・パテントの長財布[11・20]¥39,900(ロンシャン・ジャパン〈ロンシャン〉)

File 03



*Report*

## リッチなサプライズを誘う 華やかな二面性も彼女の魅

↑荷物を取り出す瞬間さえも、「華あり」の所作を
きるのが「ギャツビー」ならではのうれしいスペ
ィ。㊕レディ鉄板のヴェルニタイプの裏地には、
ロックなレオパードプリントをON! バッグか
している財布[11・20]¥39,900(ロンシャン・ジャ
ンシャン〉)、その他/すべて写真右と同

*Scoop*

## ドレスもひときわ輝かせる、あの
# 華ありボストンの正体は？

街が夜の光を灯し始めるころ、友里とともに彼を待つのは、今旬ミリタリーなディテール美が光る、ボストンフォルムのスタイリッシュBEAUTY。淑女でいてエッジーな横顔が、ほんのりと甘いドレススタイルにもドラマティックな大人の余韻を残してくれそう。



"上質バッグで効かせる格上なおしゃれマインドが今年ドレスの新法則！"

↙ダンディかつノーブルな表情は、「ここぞ」のドレスにも大人クールにハマる！　バッグ"パラード"、ダッフルSのトープ【写真】、パープルの２色&Lとの２サイズ展開[20･32･17]￥77,700（ロンシャン・ジャパン〈ロンシャン〉）、ワンピース￥39,900（フィルム／ソブ）、ファージャケット￥315,000（Pinky&Dianne）、ネックレス￥131,250（ストラスブルゴ／ヴィンテージ ジュエリー）、時計￥33,600（アビステ）

Her name is...
## PARADE
パラード

*Who is she?*

**毎日着せ替えしたくなる4つのモード顔が楽しい！**

ちょっぴりロシアンなトグルチャームに、アストラカン風のゴージャスなラビットファー…。今季主役のミリタリー技が多彩に光る最新「パラード」なら、いつものデートスタイルにも一躍モードな存在感が生まれる！ボストンならではの収納力&羽根のような軽量ボディは、早速オフィスにも投入すべき優秀ぶり。



…rt

**…ゃれプロから熱烈指名必至！**
**…ク&エレガントな3大モデル**

…ァー×パイソンの贅沢MIXで、休日デニムをアップ…ド！　"パラード"、アストラカン風ラビットファー…21]￥88,200・㊥マットな立体ボタンは肩章をイ…"同"、ゴートスキン。S【写真】、Mの２サイズ展開[2…]￥77,700・㊦ダウンに合わせたくなるスポーテ…ロタイプも。"同"、フランネル[23･40･21]￥33,600…ャン・ジャパン〈ロンシャン〉）

Scoop

## 機密書類の受け取りも涼しくこなす

# 伝説の彼女を追え！

スマートなやり取りが求められる重要報告の場所。友里の動きをサポートするのは、世界中のキャリア派セレブにその名を知らしめた、あの伝説のヒロインバッグ。「CASE1の進行状況は…」。今日の案件も無事に成功しそう！




↙㊕レディもお待ちかねのパテント素材からは、新色ベージュがエントリー。まろやかさを感じる光沢が、甘めのノーカラージャケットをお仕事モードへとシフトチェンジしてくれるバッグ"レジェンド。[26・…]¥98,700（ロンシャン・ジャパン〈ロンシャン〉）、ジャケット¥…150・タートルニット¥…（MATERIA）、パンツ¥17,8…（…ky&Dianne）、ピアス¥24,…、ネックレス¥53,550（ストラーダ／アーゴ／テア グラント）

空前ヒットの理由は
普遍の気品フォルムと
驚きの軽量ボディ！

Her name is...

## LÉGENDE
レジェンド

*Who is she?*

### 使うほどに愛着が深くなる「ここぞ」にうれしい機能美

'07年の鮮烈なデビュー以来、今ではすっかり才色兼備バッグの代名詞となった「レジェンド」。定評ある収納力やポケット機能はもちろん、まずユーザーが驚かされるのは、見た目を裏切るボディの軽さ！　開口部も瞬時に荷物を見渡せるよう大きく設定するなど、時間と書類に追われるキャリアな女性たちの「欲しい」が見事に凝縮されています。

*Report*

### 機能性だけじゃない！　豊富で華やかなバリエも名品の証

↓㊤ドレスライクな気品派ベロアが登場。"レジェンド"ベロアのブラック¥71,400・㊥上質ファーは、ゴールド…を利かせて。"同。ラビットファーのブラック¥123,9…【…月展開予定】・㊦大人リュクスなカラーは争奪戦必至…ヴェルニのパープル¥98,700／以上すべてMサイズ…37・14]（ロンシャン・ジャパン〈ロンシャン〉）

File 05



パテントはライニングが美カラー！




Her name is...

# RODEO LUXE

Who is she? ロデオ リュクス

**争奪戦白熱につき、素材&色バリエも増強中!**

発色美豊かなパテントレザーと、スパイシーなディテール使いで人気の「ロデオ リュクス」。なかでもこちらの最新トート〝サック トーテム〟は、この秋のデビューと同時に、すでに激売れ記録を更新中! A4サイズという華奢な㊕レディにも程よいボリューム感と、ライニングに秘めたGIRLなエッセンスに、熱いご指名がさらに集中しそうな予感。

感あるパープルのひと差し
っぴりギャルなヒョウ柄
こなれ感ある大人のイン
ソールに。バッグ〝サック ト
ヴェルニのパープル[27・
¥48,300(ロンシャン・ジャ
ンシャン〉)、ジャケット¥
blondy 渋谷店〈Bitten Appl
シャツ¥4,095・スカート¥
アス・バングル各¥1,995
FISH)、レギンス¥1,995(Da
帽子¥4,935・パンプス¥
Lagunamoon)、バッグに付
ャーム¥1,680(NATURAL BE
SIC)

"ジャストなサイズ感と上質な発色美で、リピート買いは必至!"

File 06



ライニングは甘辛モードな蝶々ジャカード!



Report

**定番色から? キレイ色から? 完売前にデビューしなきゃ!**

➡パスケースも取り出しやすい背面ポケットなど、機能性抜群の上にこのプライスはとにかく驚き! 写真のヴェルニ全4色のほか、シックなカーフ、コンビタイプも展開中! ㊤〝サック トーテム〟ヴェルニのブラック・㊥〝同〟カシス・㊦〝同〟コーラルピンク/以上すべて[27・32・13]各¥48,300(ロンシャン・ジャパン〈ロンシャン〉)

## ハッピーな宝物を手に入れた

# Ladyボリュームの次なる行き先は?

「いま日本を沸かせているおしゃれ発信地へ急行せよ!」。緊急指令を受けた友里は、美カラーな相棒と銀座の街へ。話題のショップに立ち寄った彼女は、また新たな仲間に出会ってしまったよう…♪

Scoop



Scoop

## さらなるおしゃれNEWS求めて、旅立つ彼

# 手がかりはアイコニック
# メダリオン

おしゃれライフを㊕レディたちにプレゼントすべく、トレンドハン
友里はNEXTブームが眠る次の都市へ。目的地はパリ？　ミラノ？　N
情報源を握る〝Ms.メダリオン〟とともに、ハッピーな追跡旅行が始まる

↓フルプリントの「セルジャン」はロゴグラム感覚で投入！　バ
ルジャン。ベージュ【写真】、パープルの２色展開[35・44・22]￥27
ッグに付けたチャーム￥8,400（ロンシャン・ジャパン〈ロンシャン
ケット￥15,750・ピアス￥2,100・帽子／参考商品（Lagunamoon）
に入れたマフラー￥2,940（NATURAL BEAUTY BASIC）、その他／私物

”温泉！　紅葉！　…ジム♪
レジャーもワークアウトも
「セルジャン」でハッピーにGO！“

Her name is...

# SERGENT&
# COLONE

セルジャン&

*Who is she?*

### ハッピーなメダルモチー
### 秋カジュアルも勝利宣言

トロンプルイユのメダルが楽
ップなデザインは、なんとアメ
デザイナー、ジェレミー・スコ
ロンシャンのためにデザイン
沢なコラボバージョン！　す
描きのメダルには、ブランドモ
や「LOVE&PEACE」のメッセージ
てデザイナー本人のポートレ
…。コレクターに独占される
速で入手して！

File 07

*Report*

### リュクスな遊び心の真骨頂！
### 羨望級の技巧派メダル発見

↑永遠の定番バッグ「プリアージュ」では、カラフルなベルトは刺しゅうで、メダルはレザーのアップリケで作られた、見事な技ありデザインでリリース！　㊤〝コロネル〟Lのパープル[35・45・23]￥15,750・㊥〝同〟Mのパープル[28・30・20]￥14,700・㊦〝同〟Sのグレー[21・21・14]￥12,600（ロンシャン・ジャパン〈ロンシャン〉）

撮影／江口博彦（モデル）、吉澤康夫（静物）　スタイリスト／近藤亜子　ヘア&メーク／金子 史（Xel-Ha）　モデル／蛯原友里（本誌専属）　デザイン／手嶌誠吾（Beeworks）　撮影協力／ガレージ310、オーバカナル銀座店　構成／岩谷知美　◆文中[　]内の数字の単位はcm。バッグの[タテ・ヨコ・マチ]を表します。

協力／ロンシャン・ジャパン
☎0120-150-116　www.longchamp.com



## OLの
## ディネート

表参道のアパレル会社に勤める、
もえOL! カッコよくてエレガントなのが
流行の秋だから、4大パンツを軸にした
1か月コーディネートをご紹介♥

撮影／村山元一（モデル）、清藤直樹（静物）　スタイリスト／柴山美香
ヘア＆メーク／神戸春美（NEWS）　モデル／押切もえ（本誌専属）　デザ
イン／苅部沙織（Beeworks）　撮影協力／浅井友見、井手あずみ
構成／松崎のぞみ　◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399
にあります。

6＋12

でモードなサルエルは、あえて白
ドジャケットで女度アップ。サテ
ウスでインナーも艶やかにまとめ
チ付きバッグ￥13,650（クイーボ
クト〉）、サングラス￥3,570・ネッ
[黒]￥2,520（Vigny）、[ひと粒]￥
PMR ルミネ マン 渋谷店〈pmr wi
計￥52,500（ぜん ブランド事業部
ラティーノ〉）、リング￥320,250
ェカスタマーデスク〈ピアジェ〉）、
ャーム／私物

### もえOL'S 秋の着こなし3か条!

**1 基本はブラックベースのモノトーンな着こなし!**
それだけでカッコよさが表現できるブラックは、もえOLのベースカラー。旬アイテムもモノトーンなら取り入れやすい利点も。

**2 全部辛口はちょっと怖い…どこかは必ず女らしく!**
モードに強いからといって全身クールにまとめるのはNG。キラめくアイテムや素材などでどこかは女らしさをキープします。

**3 Iラインのスレンダー形が大好物!**
キレのいいイイ女っぽさを醸したいから、基本は程よくコンシャスなIラインを死守。スカートやワンピも細身ラインが基本です。

### もえOL'S *Profile*

表参道のアパレル会社でプレスを勤める27歳。仕事柄モードなものも大好物。基本はパンツ中心のカッコいいスタイルですが、必ずどこかに女らしさを感じさせるのもマイルール。同い年の彼、洋平とは服飾専門学校時代に知り合い、現在売れっ子ファッションカメラマンのアシスタント。彼の独立に合わせて結婚したいけど、やや頼りないのが悩みどころ。



OCT. 水 7

久しぶりに来日したデザイナーを出迎えに空港へ！ 今からお気に入りのお寿司屋さんに行きたいって言われそうだから、アポも入れておかなくちゃ！



エレガンスが、私を変える。#03

# LE SOUKでつくる

# 10月 11月 パンツ派もえ

# エレガント×カッコいい 1か月コー

# これで、もえOL!な5大ベクトル

## 1 MUST BUY パンツ4



ンディゴストレート

ゴの程よい色落ち加減と、ストレートのきラインがデイリー使いに最適！ 深すぎず浅の股上も絶妙。パンツ￥13,650（LE SOUK）



**C グレーセミワイド**

最低1本は持ちたい、万能なフルレングス。ゆるやかに広がるセミワイドは、まろやかなグレーだと優しくまとまる。パンツ￥13,650（LE SOUK）



**B 美脚白クロップド**

細身のラインにセンタープレスが効き、着回し度バツグン。保温性の高い暖か機能素材だから真冬も大活躍間違いナシ！ パンツ￥10,500（LE SOUK）



**A 艶サルエル**

クロップド代わりに買い替えたいのが、ゆるピタな黒サルエル。サテンの光沢感も加わり、きれいめでリッチモードな印象。パンツ￥13,650（LE SOUK）

## 3 キラつや素材






パンコール
きキャミ

**6 サテン フェミニン ブラウス**

ビジュー
ロゴT

着いた光沢に、胸元のシャーリング＆パフスリーブがエレガント。1着映え力充分な華やかさ！ ブラウス￥10,290（LE SOUK） 7ロゴTュー付きでお高めに。Tシャツ￥9,240（LE SOUK） 8目がいく胸元とゴールドスパンコールが。キャミソール￥5,040（LE SOUK）

## 2 やっぱりイイ女、ブラック

1スポーティなタンクトップに全面黒レースがあしらわれフェミニンさも加わって。タンクトップ￥6,090（LE SOUK）
2 1枚でサマになる、ジャカード織りのミックスニット。広めの襟開きが女らしい肌見せを可能に。ニット￥13,650（LE SOUK）
3 3'超使える黒のロングカーデとボーダーワンピのセット。単品でも着回し度バツグン。売り切れ必至です！ アンサンブル￥16,800（LE SOUK）
4落ち着いた光沢で、カッコいいひとつボタンのテーラードジャケット。絶妙な丈感も◎。ジャケット￥30,450（LE SOUK）
5ノーカラーにファスナーの飾りがシンプルに効いた、きれいめクールなライダース。ブルゾン￥40,950（LE SOUK）



**1 黒レース タンク**

**2 ジャカード織り ドルマンニット**

**4 テーラード ロングJK**

**5 ノーカラー ライダース ブルゾン**

**3 3' ロングカーデ＆ボーダーニットワンピ**

## 5 即エレガンス＆クラシカル



ギャザーワンピース
＆ベルト

**13 ニットツイード ロングジャケット**

**12 白ツイード ショートジャケット**

12合わせやすい白ツイード。ポケットのグログランテープやシェル風ボタンもオシャレ。ジャケット￥27,300（LE SOUK） 13ほのかに光るラメ糸＆細身ラインが魅力。ジャケット￥15,750（LE SOUK） 14 14'シャーリングがカッコいい最旬ワンピ。ベルト付きワンピース￥15,750（LE SOUK）

## 4 差し色＆80'Sプリント



**11 80'Sプリント ギャザースカート**

**10 パープル サテン スカート**

**9 9' イエローニット アンサンブル**

9 9'何かと重宝するニットアンサンブルは、あえて鮮やかイエローで差し色役に。アンサンブル￥10,290（LE SOUK） 10カラースカートはシックなパープルで大人っぽく。シャーリングの落ち感がきれいに映える！ スカート￥11,550（LE SOUK） 11 80'S風の幾何学模様に前身ごろのドレープがフェミニン度アップ。1枚あると手持ち服が活性化。スカート￥12,600（LE SOUK）




OCT. 8 木

ランチ休憩中、外苑前の
「ユニオンワークス」でお直し中の
ブーツを受け取りにひとっ走り！
と思ったらこちらも休憩中…。
明日履こうと思ってたのに～！

D＋13＋7

ロゴT×ツイードジャケットのきれいめカジュアルに、ブーツINでキレ味よくまとめて。バッグ¥37,800（A・D・M・J〈アクセソワ〉）、グローブ¥9,870（メゾン ルージュ〈ズー サン〉）、靴¥36,540（ダイアナ銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス¥3,990（ヴァンドームヤマダ〈スタイル エイティワン〉）、時計¥1,417,500（フランク・ミュラー ウォッチランド東京〈フランク・ミュラー〉）、ブレスレット¥42,000（ストラスブルゴ〈テア グラント〉）、リング／10/7と同じ、グローブホルダー／私物



から近い「グラディスカ」で
久しぶりに会う
にあげるプレゼント選び。
イベントがあるわけじゃ
けれど、こういう
ライズって大好きなの

**D＋1＋5**

レザーライダースにレースタンクをINし、柄ストールでスパイシィに。素材の違う黒が深みを生んだ、クールな着こなし。バッグ￥13,650（LE SOUK）、靴￥14,490（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、スカーフ￥25,200（ハリス〈ロサムンダ〉）、ピアス￥5,775（ワールドコレツィオーネ b6店）、サングラス／10/7と同じ



OCT. 9 金

来週のタイアップ撮影の貸し出しに来たスタイリストさんと思わず長話。カメラマンさんの名前を聞いて、もしや洋平の師匠？ってふと疑問に！

**9＋9'＋11**

鮮やかなイエローニットに柄スカート。色と柄を効かせた大胆スタイルが逆にオシャレ！ 靴￥3,990（セスト センソ〈Sesto〉）、ベルト￥4,200（LE SOUK）、時計￥73,500（ブルーベル・ジャパン アクセサリー事業部〈G-C-〉）、リング／10/7と同じ、ネックレス／参考商品（ELODIE NELSON）、タイツ・手帳／私物



12

「火曜日の撮影が何か知らない」って洋平は言ってたけれど、たぶん一緒の可能性大…！粗相がないように「ピエール・エルメ・パリ青山」で差し入れを買わなくちゃ！

**6＋13**

ブラウスを太ベルト
ジング。それだけで
がグッと↑な着こ
ネックレス￥2,100・
￥1,050（ワールド
オーネ b6店）、時
300（ぜんブランド事業部〈リ
ティーノ〉）、ベルト／
じ



10 OCT. 土

毎週土曜の昼間は近所のランドリーでお洗濯☆
仕事柄、汚れた服は着れないし
ダウニーの香りが充満した店内も
ちょっと好きなんです！

**3＋3'**

考えずにポンと着られるニットアンサンブルはこんな休日のご活躍アイテム。ストール￥5,040（LE SOUK）、バッグ￥79,800（クイーポ〈アンドレア・マビアーニ〉）、イヤリング￥1,050（ワールドコレツィオーネ b6店）、"PMR"のネックレストップ￥18,900・"pmr wish"のチェーン￥16,800（PMR ルミネ マン渋谷店）、バングル￥12,600（ストラスブルゴ〈エレーヌ スベルディア〉）、リング￥15,750（グロッセ・ジャパン〈グロッセ〉）、タイツ／私物



OCT. 13 火

思ったとおり、今日の撮
カメラマンは洋平の師
いつもは見られない洋
仕事っぷりが見られて
なんだか超得した気分
こっそりシャツを引っ張
「やめろよ」って怒られた

A＋4＋7

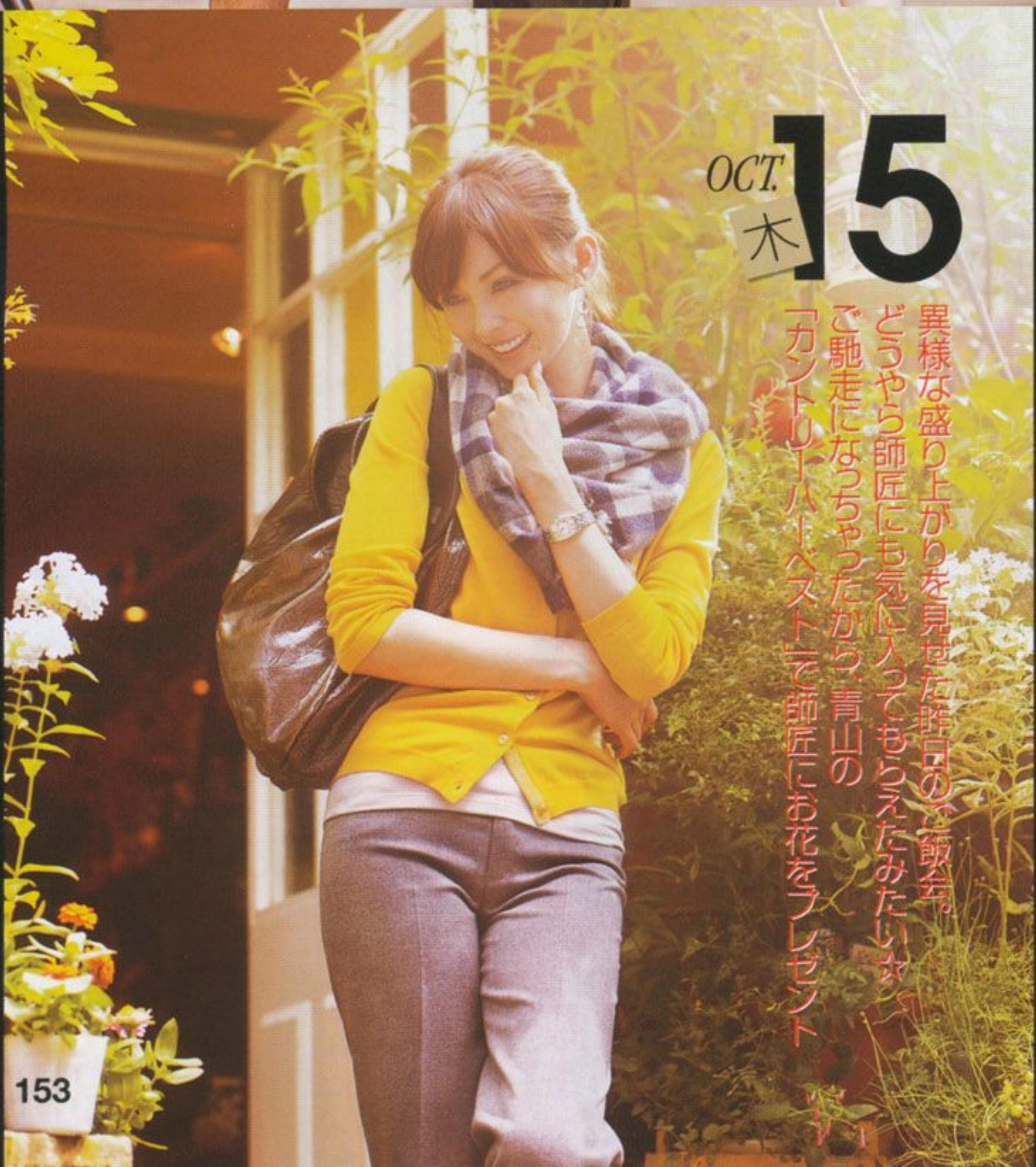
撮影の立ち会いはクライアントらしく、テーラードJKにサルエルのきれいめ辛口スタイルで。ロゴTとストールで少し遊びをON。バッグ¥8,400・ストール¥3,990（LE SOUK）、靴¥13,860（モーダ・クレア〈MELMO〉）、バングル［水玉］¥12,600（ストラスブルゴ〈エレーヌ ズベルディア〉）、［白］／10/10と同じ



OCT. 1 水

恵比寿の「タベルナ クアーリ」でご飯会。
グラッパ飲んだら3人とも酔っ払っちゃった！





OCT. 15 木

異様な盛り上がりを見せた昨日のご飯会。
どうやら師匠にも気に入ってもらえたみたい☆
ご馳走になっちゃったから、青山の
「カントリーハーベスト」で師匠にお花をプレゼント

C＋8＋9

意外とロマンティストな師匠、どんなお花が好きかなぁ。今日はいつになくほっこりした気分だから、チェックのストールを主役にイエロー×グレーで優しくまとめて。ストール¥16,800（ハリス）、時計¥714,000（フランク・ミュラー ウォッチランド東京〈フランク・ミュラー〉）、ピアス¥1,050（ワールドコレツィオーネ b6店）、バッグ／10/10と同じ

3＋14＋14'

なんだか洋平の両親に会うく
感。黒カーデにシャーリングワ
しくまとめなきゃ。バッグ¥1
ス）、靴¥19,950（サン・トロペ
ション〈セヴン・トゥエルヴ・
バッグに付けたブローチ¥24,
セ・ジャパン〈グロッセ〉）、ブレ
6,300・ネックレス¥1,575（ワ
ツィオーネ b6店）、ピアス／1
時計・リング／10/7と同じ、タ

# 18

友達が恵比寿にオープンした
立ち飲みバーの開店パーティへ！
カジュアルなお店だから、



**A＋3＋7**

太ベルト＆ブーツINで小ワザを効かせて。バッグ¥51,450（エリット〈ルル ギネス〉）、ファーティペット¥14,700・靴¥19,950・帽子¥5,040（LE SOUK）、時計¥46,200（ぜん ブランド事業部〈リトモラティーノ〉）、ベルト／10/9と同じ、バングル／10/13と同じ

**サルエルパンツを着回し！**



## OCT. 金 16

'10春夏の展示会に向けて
デザイナーと打ち合わせ。
「この生地はどう思う?」
って気さくに意見を聞いて
くれるから、プレスとしても
率直な意見が伝えやすいんです。
うん、今回も成功の予感！



**A＋1＋13**

オールブラックにツイードジャケットをはおってクラシカルに。靴¥14,490（ダイアナ銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス[5連]¥4,200（LE SOUK）、バングル¥26,250（グロッセ・ジャパン〈グロッセ〉）、ストール・[クロス]／10/10と同じ、バッグ¥25,725（サマンサタバサDELUXE表参道GATES〈サマンサタバサ by ティンズリー・モティマー〉）





**ジャカードニットを着回し！**

## OCT. 月 19

通りすがりに見つけた
オサレ〜なディスプレイ。
今すぐ役立つわけじゃない
けれど、何かのヒントに
なりそうだから、
すばやく激写！

**C＋2＋5＋14'**

ライダースの中にジャカード織りのドルマンニットをINし、ベルトでウエストマーク。グレーパンツでまろやかにまとめて。バッグ／10/8と同じ、靴／10/16と同じ、ネックレス／10/9と同じ、バングル／10/10と同じ、ピアス／10/11と同じ、ブレスレット／10/14と同じ



## OCT. 土 17

プレス仲間が主催する
ゴルフコンペに参加。
あれは洋平の師匠!?
ってことは洋平もしや
今日はお休み…!?
聞いてないけど〜！

**D＋2**

なんだか気がちってスコアも散々。気張らなくていいゴルフ場だから、ジャカードニット1枚にデニムのリラックスカジュアルで。バッグ¥14,700（LE SOUK）、靴¥24,150（サン・トロペ コーポレーション〈ヴィー セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ネックレス・時計／10/12と同じ、ゴルフバッグ／私物








12＋14

外ではツイードJKをON、中ではワンピ1枚で。ワンピの切り替え部分とジャケットの丈がぴったりだから、バランスよくまとまる！ バッグ¥14,700・ネックレス[パール]¥6,300（LE SOUK）、ピアス¥1,050（ワールドコレツィオーネ b6店）、靴／10/8と同じ、[5連]・バングル／10/16と同じ、ストール／10/10と同じ

OCT. 木 22

結局いまだ洋平から連絡ナシ。
なんだか腑に落ちないから、
前から誘われてた先輩と
ディナーに行っちゃった…。
けど手をつなぐのは、
まだ早かった…かな〜

OCT. 火 20

ブランドの主力メンバーで
今度の展示会の予定会場を
下見。広さを測りながら、
みんなでどこに何を
ディスプレイするか
イメージします！

B＋8＋12

ツイードJKを主役にした白コーディネートをベルト＆ブーツで引き締めて。ショート丈のJKだから脚長効果もバツグン。ベルト¥4,200（LE SOUK）、ネックレス¥19,950（グロッセ・ジャパン〈グロッセ〉）、靴／10/18と同じ、ピアス／10/11と同じ、ブレスレット／10/14と同じ








6＋10

サテンブラウスをパープルスカートにIN。上下とも艶やか素材でまとめた、ふんわりシルエットのレディな装い。タイツ¥3,150（福助〈フェモツィオーネ〉）、バッグ¥14,700（LE SOUK）、ブレスレット付き時計¥210,000（栄光時計 シャリオールディビジョン）、靴・ネックレス[ゴールド]／10/9と同じ、[黒ロング]／10/7と同じ、ピアス／10/22と同じ

OCT. 金 23

専門学校時代の友人、ユカリに
あげる結婚祝いを買いに
大好きなショップへ。
明日の2次会は洋平も出席予定。
音沙汰ないけれど、ちゃんと
来れるのかメールしてみよ！

3＋3'＋10＋14'

簡単＆かわいいロングカーデ＆ボー
ワンピのセットに、パープルスカート
て。お行儀悪くてもレギンスだから気
レギンス¥3,150（福助〈バーバリー
きロザリオ¥29,400（PMR ルミネ
店〈pmr wish〉）、バングル／10/10と同じ

OCT. 水 21

早く上がれた日は、大好きな
ピエール・エルメのマカロンを
食べながら読書ざんまい☆
いつもはTVでお笑いばっかり
だけど、たまにはこんな
過ごし方も楽しいよね



# OCT. 24 土

**服飾の専門学校卒なせいか**
**ユカリの結婚式の2次会には、**
**アパレル関係の人がたくさん！**
**オシャレな人だらけだから**
**柄スカをファーストールで**
**ゴージャスに盛り上げて…正解☆**

**1＋11**

黒レースタンクに柄スカートを、パール＆ファーで華やかにスパイスアップ！ バッグ¥21,000（クイーポ〈スタイル エイティワン〉）、靴¥10,290（サン・トロペ コーポレーション〈カリストガ〉）、ファーストール¥21,000（ハリス）、ピアス¥184,800（ストラスブルゴ〈サイモン アルカンタラ〉）、ネックレス¥2,415（ワールドコレツィオーネ b6店）、ブレスレット¥10,500（PMR ルミネ マン 渋谷店〈pmr wish〉）、リング¥294,000（栄光時計 シャリオールディビジョン〈シャリオール〉）、ストールに付けたブローチ／10/14と同じ、バングル／10/16と同じ、タイツ／私物

*News! News!*

**パーティでも活躍する、スタイルアップインナー**

程よい締めつけ感で、バストアップ＆ウエストキュッを実現！ 肌の露出が多いときに重宝。お手ごろ価格も○。インナー各¥4,200（LE SOUK）









## OCT. 25 日

昨日は来られなかったけれど、「ちょっと時間ができた」と洋平から電話。最近も激務が続いているみたいだから、手づくり料理でもてなそう



**スタンドカラーコートを投入！**
着心地最高なカシミア100%。合わせやすい、スタンドカラーのシングルボタン。コート¥49,350（LE SOUK）

**D＋3'＋14'**

使いやすいひざ上丈でゆるやかなAライン。しかも5万円を切るお手ごろプライスだから買わなきゃソン！　こんなふうにいちばん上のボタンだけとめて、ボーダーニットワンピをのぞかせても。ピアス¥1,050（ワールドコレツィオーネ b6店）

## OCT. 26 月

連絡する時間もないくらい忙しかったと言う洋平を信じて、今日からまた頑張ろう〜☆と思った矢先、打ち合わせで超タイプな男性、発見！

**1＋10＋13**

ツイードのロングニットジャケットにパープルスカートをのぞかせて、きちんと感もありつつクラシカルなスタイルに。靴¥14,700（モーダ・クレア〈MELMO〉）、リング／10/7と同じ、ネックレス／10/24と同じ、バングル／10/16と同じ、タイツ／私物

## OCT. 27 火

7日発売のAneCanに掲載された商品にまだ問い合わせが殺到…！こんなことならもっと生産数増やしておけばよかった〜！！



**カシュクール柄ワンピを投入！**
女らしいカシュクール型にどことなく旬のロックを感じさせる幾何学模様がカッコいい！ ワンピース¥19,950（LE SOUK）

**あ＋5**

ビビッドな配色に80'S風の模様がカッコかわいい、カシュクールワンピース。１枚でも着映え効果充分だけど、黒ライダースとなら辛さが加わってスタイリッシュ。時計¥168,000（栄光時計 シャリオールディビジョン〈シャリオール〉）、靴／10/8と同じ、ベルト／10/9と同じ、ピアス／10/15と同じ、ネックレス／10/24と同じ

## OCT. 28 水

今度のカタログは湖や森で撮影予定。今日のロケハンもきっと都内より寒いハズ…というわけで、折りたためるダウンジャケットがMUST！

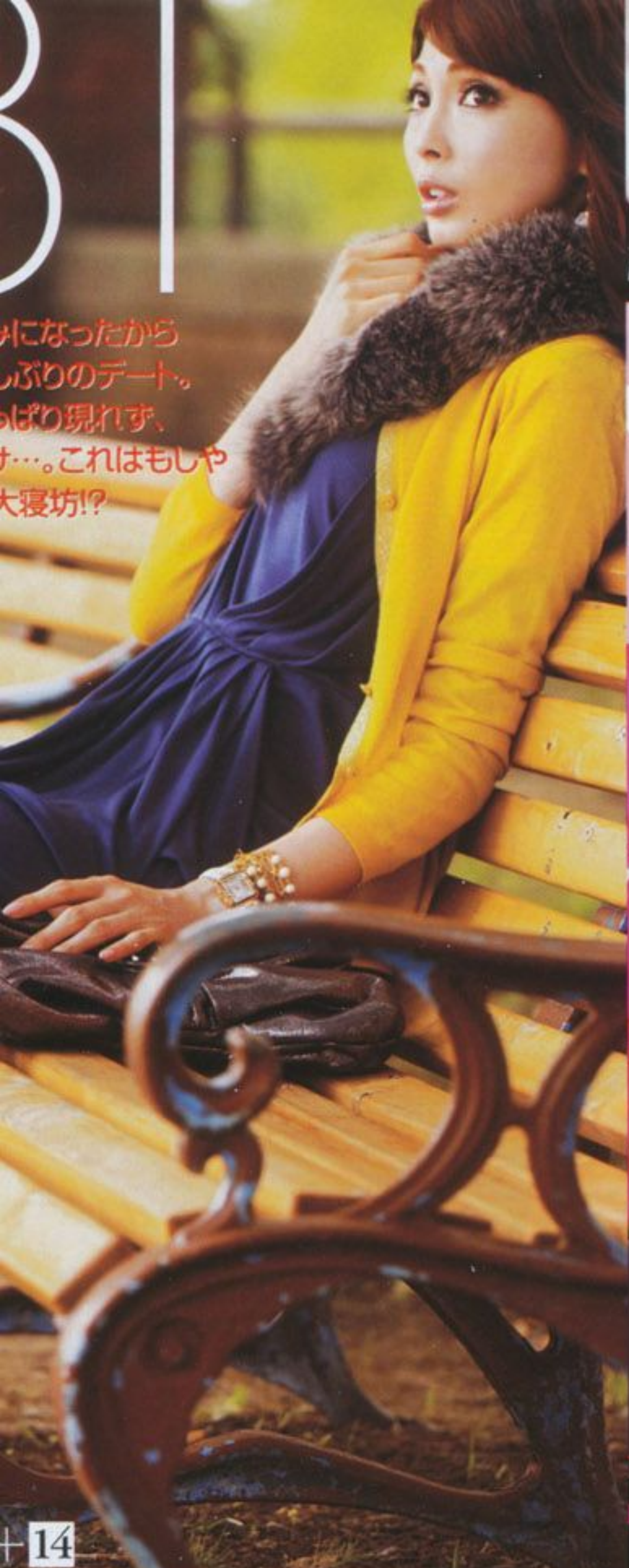
たたむと！



**コンパクト白ダウンを投入！**
ギュッと入れ込むと、約15×15cmのポーチに収納できて超便利。プライスも最高！　ジャケット¥19,950（LE SOUK）

**B＋9'**

夕方の冷え込みは想像以上で持っていって正解！出張や旅行に重宝する、携帯ダウンです。白にイエロー＆レオパードでパンチを効かせて。ストール¥5,250（LE SOUK）、ブレスレット¥2,625（ワールドコレツィオーネ b6店）、靴・ピアス／10/22と同じ、バッグ／10/16と同じ、ベルト／10/20と同じ



…になったから
…ぶりのデート。
…っぱり現れず、
…け…。これはもしや
大寝坊!?

…+14

…も鳴りっぱなしで爆睡中と確信。せっかくネイビーワンピにローカーデでちょいエレガントにキメたのに〜。靴・ブレス…/10/8と同じ、バッグ/10/13と同じ、ファーティペット…18と同じ、時計/10/9と同じ、ピアス/10/24と同じ



OCT. 30 金

渋谷店に寄ったついでに、美味な「ラズルベリー」でちょっと休憩。ここのフローズンヨーグルトが激ヤバなんです

D+8+12

姉レディの最愛、短めツイードJK×ロールアップデニム。グローブ¥7,350(LE SOUK)、ネックレス¥18,900(PMR ルミネ マン 渋谷店〈pmr wish〉)、バングル¥29,400(ストラスブルゴ〈ヴィンテージ〉)、靴/10/13と同じ、バッグ/10/14と同じ、ベルト/10/20と同じ、イヤリング/10/10と同じ



OCT. 29 木

週末が近い木曜日はいつも以上にリースのアポがびっしり!えっと、次のスタイリストさんは誰が来るんだったっけ!?

4+6+11+14'

スタイリストさんに力を入れている商品を借りてもらうのもプレスの腕の見せどころ。自ら人気のテーラードJK&柄スカートをはいてアピールしなきゃ。靴・ピアス/10/22と同じ、時計/10/8と同じ、ロザリオ/10/21と同じ



NOV. 5 木

先日30歳を迎えた先輩のサプライズパーティを主催!いつもはネエさんな先輩が感激してて、私もうれしい♥

NOV. 4 水

展示会の準備やリースのアポでランチの余裕ナシ!とりあえずお菓子をつまんで乗り切ろう〜

NOV. 3 火

先日結婚記念日を迎えた両親とお祝いディナー。ちょっと敷居の高いフレンチだからお上品さを意識して

NOV. 2 月

今日は夜通しで来月の展示会の案内状のコメント書き。絶対遅くなるから栄養ドリンクでパワーチャージしよ!

NOV. 1 日

1日遅れのハロウィンパーティに参加!仮装しない人は〝ROCK〟がテーマだからロゴT&ライダースで辛くキメよ〜

…ーティ仕様にもなる柄ワンピは…ときこそ本領発揮。靴¥14,490…ナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、バッ…23と同じ、ファーティペット/…同じ、ピアス/11/1と同じ、時…5と同じ、タイツ/私物

B+4+8

気分がアガるスパンコールのキャミをインナーに、テーラードJKでキリリと。ベルト¥6,090(LE SOUK)、靴・スカーフ/10/11と同じ、バッグ/10/18と同じ、ネックレス/10/20と同じ、時計/10/8と同じ、リング/10/7と同じ

C+1+13+14'

グレー×黒の装いに、ハイウエストにつけた太ベルトが脚長効果もかなえて。バッグ¥19,950(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、靴/10/24と同じ、ネックレス/10/14と同じ、時計/10/9と同じ、バングル/10/16と同じ

A+2

腕さばきのいいドルマンニットはこんなデスクワークざんまいな日にうってつけ。ボトムもサルエルパンツで上下ともにゆるピタな着こなしを楽しんで。靴¥12,600(LE SOUK)、ストール/10/13と同じ、バングル/10/10と同じ

5+7+10

あえてパープルスカートで女度高く。バッグ¥24,150(サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサ〉)、ピアス¥1,575・ネックレス¥1,050(ワールドコレツィオーネ b6店)、靴/10/9と同じ、ストール/10/13と同じ、時計/10/23と同じ、タイツ/私物




NOV. 6 金

展示会前で超激務が続くけど、
金曜ナイトだもん、疲れたまま
帰宅しても楽しくない！
みんなが集まっているラウンジに
顔出してリフレッシュ！

3'+5

アンサンブルのボーダ
ンピを黒ライダースで
あえて足元だけムー
カジュアルに。即マネ
カジュアル。タイツ￥
UK)、靴／10/17と同じ
10/16と同じ、ネック
と同じ、バングル／1

# これで、麗子OL!な5大ベクトル

## 1 MUST BUY スカート4






**ンクタックスカート**
ピンクに、タックの落ち感がゆるやかなラ
く最旬デザイン。薄手でしっとりとした素
シャレ。スカート¥13,650(ef-dé)

**C ティアードミニスカート**
しっとりとしたスエード調素材の、ティアードミニスカート。シックなグレーなので、黒ほど重く見えず軽やかな印象。スカート¥15,750(INÉD)

**B ウエストディテールスカート**
リボン風の中心部分からきれいに広がる、スエード風のフレアスカート。やや大人っぽいグレージュだから甘くなりすぎないのも魅力。スカート¥15,750(INÉD)

**A ボックスチェックスカート**
クラシカルなボックスチェックに、真ん中のシャーリングがふんわりとした風合いを演出。これだけで着こなしがかわいくなる1枚。スカート¥13,650(INÉD)

## 機能派ボトム



温素材
ーフパンツ

10 ガードルつき美尻パンツ

11 保温素材クロップドパンツ

はシェイプされ、ゆるやかに広がるセンタープレス。ガードル
で、ヒップアップ効果も! パンツ¥13,650(INÉD) 11 ホットプ
という、発熱と保温繊維を合わせた暖か機能素材を使用。パン
50(INÉD) 12 11と同素材だから冬に万能。パンツ¥10,500(INÉD)

## 2 NEWSアイテム

1 薄手で気軽にはおられる、丸みのある優しいコクーンアウター。2万円でお釣りがくる衝撃プライスだから絶対買い! アウター¥19,950(INÉD)
2 2' ワッフルとローゲージの編みがかわいいニットカーデ&半そでニットタートル。あると絶対重宝するセット。ニットアンサンブル¥18,900(INÉD)
3 3' 3" なんと3点セット! どんなテーストにも合わせやすいネイビーのシンプルなニットカーデ、パフ袖がやや甘な半そでニット、着回し度バツグンのリボンブラウス付き。3点セット¥16,800(ef-dé)
4 4' 上下セットで着るとパーティ仕様にも! 袖がシフォンのフェミニンなサテンブラウスと、裾がティアードになったきれいなAラインスカート。即買い必至。セット価格¥16,800(CLEAR IMPRESSION)



3 3' 3" ニット アンサンブル&リボンブラウス 3点セット

1 ¥19,950 コクーンアウター

2 2' ニットカーデ&半そでタートル

4 4' サテンブラウス&Aラインスカート

## 5 超シンプル ベーシック

なやかで軽く、
なりにくいプレ
シュームという
を使用。ストレ
利いているので、
通勤に最適。ジ
ト¥33,600(INÉD)
ンスタントに買
たいシンプルな
ットソー。カッ
¥6,090(INÉD)



14 シンプル白カットソー

13 ベロア風テーラードJK

## 3 華やかフェミニン

5 1枚で華やかな、胸元のシフォンラッフル。カットソー¥8,190(INÉD)
6 ドルマンニットに、肩部分のグログランテープ&ビジューが華やかフェミニン。ニット¥12,600(INÉD)
7 ライトグレーにスパンコールのきらめき、裾のシフォンとこだわり満載。カーディガン¥15,750(INÉD)
8 黒地にスパンコール、白地はラメ糸入りと、ほのかな輝きが最旬。ニットジャケット¥15,750(INÉD)
9 シルクサテン風の艶やかなトップスに千鳥格子のタイトミニがエレガント。ワンピース¥24,150(INÉD)



9 バイカラーワンピ

7 ラメニットカーデ

8 ツイードニットJK

6 ビジュー付きドルマンニット

5 ラッフルカットソー

# OLのコーディネート

**丸の内の大手商社に勤める麗子OL!エレガントかわいいスタイルには、スカートはやっぱりマスト。ということで、スカートを軸にした1か月コーディネートをご紹介♥**

撮影/平井敬治(Vivid/モデル)、清藤直樹(静物) スタイリスト/亀 恭子 ヘア&メーク/柴田洋一郎(P-cott) モデル/高垣麗子(本誌専属)、土屋崇治 デザイン/大雄寺幹子(Beeworks) 撮影協力/西田慶子、ガリバーインターナショナル、オーバカナル銀座、JAPAN DOG AGENCY、PROPS NOW 構成/松崎のぞみ

エレガンスが、私を変える。#04



◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。



# INÉDでつくる スカート派麗子 1か月コー

エレガント×かわいい

10月 11月

10/7 Wednesday

A + 2'

今日が誕生日の課内の先輩のため、お気に入りの「キル フェ ボン銀座」でケーキの買い出し☆ 社内はマズいけど外出中だからベレー帽もかぶっちゃお～

## 麗子OL'S Profile

丸の内にある大手商社勤務の28歳。ONでも0
ほぼスカートが多く、昔からかわいくて甘い
ムが大好き！　20代後半になり、最近は少し落
いた女性らしいエレガントなテーストもお気に
趣味は王道の、食べ歩き＆料理教室。長年つき
ていた社内の先輩と別れ傷心だったけれど、部
異動してきた少し年上の先輩と急接近中！

ボックスチェックスカートに黒タートルのクラシカルスタイル。大ぶりストールとベレー帽でちょっとカジュアルに味付けして。バッグ￥12,600・靴￥17,850・ベルト￥8,400（INÉD）、帽子￥9,345（ラウンジドレス 神戸トアロード店〈HAT attack〉）、ストール￥13,650（オンワード樫山〈ICB〉）、タイツ￥1,890（福助〈リディ〉）、ピアス￥66,150（SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉）、ネックレス￥23,100（アビステ）、時計￥315,000（フランク・ミュラー ウォッチランド東京〈バルトレー〉）、リング￥84,000（ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉）



# 10/8

**Thursday**

D＋6

食通が多い社内でも大人気の、ご近所にある「ブラッスリー　オザミ」。いつもよりちょい早めに出てきたからテラス席で食べられたし、今日もなんだかLUCKYな感じ！

10月初旬はまだ暖かいからテラス席で正解！大好物のグレー×ピンクのコーディネートを肩のビジューとリボンベルトで華やかに。ファー￥14,700・タイツ￥1,050（INÉD）、ベルト￥4,830（ef-dé）、バッグ￥22,800（アバハウスインターナショナル〈カリテ〉）、ネックレス￥58,800（ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉）、時計￥16,800（アビステ）、ピアス・リング／10.7と同じ



## 10/9 Friday

5＋8＋11

休み前の金曜日は頼まれごともたくさん！休む間もなく頭もフル回転だから、「ノイハウス銀座本店」のプラリネをお土産にみんなに血糖値を上げてもらお～！

一見シンプルなオールホワイトも、胸元のラッフルやツイードのパイピングがエレガントなアクセント。靴のみピンクで色を効かせて。バッグ￥210,000（ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター）、靴￥14,700（ビバ・サーカス〈ハーズ〉）、ネックレス［パール］￥18,690（クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート〈ラダ〉）、［クロス］￥42,000・時計￥105,000（ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉）

## 麗子OL'S 秋の着こなし3か条！

### 1 どこかクラシカルなエレガンスが基本！

この秋はより一層クラシカルな気分。ボックスチェックスカートや、バイカラーツイードニットジャケットなどを女らしく着こなして。

### 2 優しいカーヴィラインで女らしく！

スレンダーなラインももちろんアリ。ですが、優しい印象を与えるどこかに丸みのあるふんわりシルエットがお気に入りなんです。

### 3 まろやかな配色でふんわりと

コントラストの強い配色はちょっとキツいイメージで敬遠しがち。優しいピンクやブルー、ネイビーなどとのやわらかい配色がベース。





## 10/10 Saturday

C＋2＋2'

週末でいちばんうれしいのは、最近飼い始めたショコラとのお散歩タイム。平日はなかなかゆっくりできないから、この時間が幸せ♥

今日はショコラとデートだから、ちょっと大人かわいいスタイルで。黒ニットアンサンブル×ティアードミニに、ベレー帽＆レオパードストールでさらに流行感をトッピング。ストール￥3,675（MERCURYDUO）、タイツ￥1,050（INÉD）、ピアス￥44,100（SMOOCH〈jupiter GOLD LABEL〉）、ネックレス￥24,150（アビステ）、靴・帽子／10/7と同じ



## 10/11 Sunday

B＋3＋3'

**思いがけず仕事が忙しかったせいか気づけばネイルもボロボロ。いつも身だしなみのキレイな先輩を見習って、広尾の「レザンジュ」でメンテナンス**

リボン風のベルト部分がアクセントになるから、トップスをINしてもキレイに収まるのがグレージュのスカートのいいところ。地味になりがちなネイビー×グレージュの配色も、女らしいシルエットだから華やか。バッグ¥14,700(LE SOUK)、リング¥159,600(エフ・ディ・シィ・プロダクツ(ルジアダ))、靴¥19,950・ネックレス[黒・クロス]¥6,300(INÉD)、[ガンメタ]／10/7と同じ、時計／10/8と同じ



## 10/12 Monday

9

**「まずは出会いだよ」って親友アヤに無理やり引っ張りだされた、外資系証券マンとのお食事会。緊張したけど、レディファーストでちょっと感動…！**

会った瞬間に「このワンピースかわいいね」ってストレートにホメられちゃった…！　靴¥6,195(R&E 渋谷109店)、ストール¥15,750(ムーンバット(フルラ))、バッグ・ピアス・時計・リング／10/7と同じ、ベイツ ネックレス／10/8と同じ



## 10/13 Tuesday

2＋10＋14

**昨日の証券マンから早速携帯にメール！「君がいちばんプリティだったよ」ってうれしいけど、中身のほうは…⁉**

このお誘い、なんて返事しよう⁉　黒ニットカーデにグレーパンツで、いつになくシンプルにキメて。バッグ¥19,425(サマンサベガ プランタン銀座店〈サマンサベガ〉)、ネックレス¥26,250(imac〈Planet〉)、靴／10/12と同じ、ベルト／10/7と同じ、時計／10/8と同じ



## 10/14 Wednesday

3'＋11

**帰宅しようと支度し始めたとたん、「これ、整理しておいて」って部長から渡された大量の資料！　今日のドラマ、録画予約してないのに〜！(泣)**

タイミングが悪いけれど、ネイビーニットに白クロップドと動きやすいスタイルだったのが唯一の救い！　ストール¥68,250(PLS+T(Faliero Sarti))、ピアス¥4,980(ジューシーロック(JUICY ROCK Original))、靴／10/11と同じ、ネックレス／10/10と同じ、時計／10/9と同じ



## 10/15 Thursday

A＋8＋14

**あれ？　もしかして今すれ違ったのは元カレの隆太⁉　社内恋愛だったから、こういうハプニングも覚悟していたけど、実際起こるとセンチメンタル**

なんだか隆太も振り返って見ていた気配…。こういうときに変な格好していたら凹むけど、ニットジャケットとボックスチェックスカートのお気に入りスタイルで会社に来ててよかった〜☆　靴¥28,350(ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ〈フローチェ〉)、バッグ・ネックレス・時計／10/7と同じ



## 10/18 Sunday

5＋7＋12

**カラッとした秋晴れで、今日は絶好のサイクリング日和！お弁当を持ってショコラと一緒に近所の公園へお出かけ！**

ちょっとしたお弁当でもピクニックだとおいしさ倍増！　自転車スタイルに最適なハーパン×ブーツをラッフルカットソーでフェミニンに格上げして。バッグ￥18,900（SANYO SHOKAI〈FRAGILE〉）、靴／10/15と同じ、ネックレス／10/8と同じ、時計／10/7と同じ



## 10/16 Friday

3＋4＋4'

**同期のマイミから誘われた映画試写会へ。主演の俳優も舞台挨来るみたいだから、ちょっとだけ華やかにドレスアップ！**

フェミニンな黒のブラウスとスカートのセッイリーにも使える程よい華やかさがこういううってつけ！　ネイビーのニットカーデでシまとめれば、やりすぎ感もなくてオシャレ上手グ・時計／10/9と同じ、靴／10/12と同じ、べ10/7と同じ、ネックレス／10/10と同じ



## 10/19 Monday

3"＋11＋13

**最近うちの部に異動してきた、やたらと気が合う加藤さんからPCにメール。「今度の週末、予定ある？」って、これはもしかしてデートのお誘い!?**

メールを読んだ瞬間うれしかったから、素直に「空いてます」ってお返事。久しぶりに恋モードでドキドキ！デスクワークの日は、クラシカルなリボンブラウスに動きやすさバツグンのテーラードジャケットを合わせて。一見クールな着こなしもエレガントな雰囲気に。靴￥14,490（ダイアナ　銀座本店〈ダイアナ〉）、ストール￥6,090（INÉD）、バッグ／10/11と同じ、ベルト／10/7と同じ、時計／10/8と同じ



## 10/17 Saturday

D＋2＋14

**カレがいない今は休日もの～んびり。今日は前から行きたかった大人気の料理研究家のお料理教室へ。この機会に腕を磨いちゃお～！**

週末は完全ゆるモード。ピンクスカートを楽ちんな黒ラフに合わせて。ベルト￥6,090（INÉD）、ネックレス［シ￥24,150（STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO〈STAR JEWELング・チェーン］￥28,350・［トップ］￥23,100（エフ・ディ・シ〈ルシアダ〉時計￥33,600（アビステ）、バッグ／10/9と同じ、靴／10じ、ピアス／10/10と同じ




# 10/20 Tuesday

2'＋4'

仕事を早く切り上げて、さっそく今度のデートに着て行く服を探しにショッピング。と思ったらかわいいアウターを見つけて…大変！

な黒タートルがフレアスカートの光き立てて。さらに白ストール&グレーツで明度を上げれば大人かわいいモが完成。バッグ￥16,800（ガリャルダ 表参道店〈ガリャルダガランテ〉）、00（ヒロタ〈31 Sons de mode〉）、ネックレス￥55,650 ）、ストール／10/12と同じ、ベルト同じ、時計／10/9と同じ

内のコート：[右]ふっくらとしたAラ度アップ。ダウンコート￥43,500・[左]シミアのショート丈。きれいなベージン。コート￥37,800（INÉD）

# 10/21 Wednesday

7＋10＋14

「今晩空いてる？」と元カレ、隆太から連絡か。ちょっと心は揺れるけど、週末は加藤さんとデートの予定。ここはNOって言わなくちゃ



ここで揺れてちゃ新しい出会いもないって気持ちを引き締めて「空いてない」と返信。グレーパンツもライトグレーカーデとなら程よくリラックス。バッグ￥10,500（INÉD）、ネックレス￥18,900（ヴァンドームブティック新宿高島屋店〈ヴァンドームブティック〉）、靴／10/19と同じ、時計／10/7と同じ

# 10/22 Thursday

C＋3＋3'

お食事会以来に会うアヤとごはん。あの後のメールや加藤さんのことを話したいのに、遅いよ～！



たったの10日しか経ってないのに話したいことがもりだくさん。突然決まったごはん。ネイビーニットにティアードミニの秋色配色で大人めに。リング￥39,900（エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉）バッグ・時計／10/8と同じ、靴／10/11と同じ、ネックレス／10/7と同じ

# 10/23 Friday

A＋6

明日のデートに着る服が決まらな～い！ パックもしたいし、準備もゆっくりしたいのに～！



あんまり気張りすぎるのもカッコ悪いし。ここはやっぱり黒のサテンブラウスで行こうかな。何気にこのドルマンニット×チェックスカートも流行アイテム同士の好感度バツグンの着こなしなんです。ネックレス￥3,675（DURAS ambient）、タイツ／10/8と同じ




10/24
Saturday

C＋4＋7

加藤さんと初めてのドキドキデート！
お食事することを考えると、結局、
黒のサテンブラウスにラメニットカーデで
顔まわりをキラッとさせる作戦に。
待ち合わせに遅れたくないから、
早めに着いて待ってよ〜！

ティアードミニやリボンバッグで、
もかわいさをアップ。最初はお互い
ど、会話が弾みだしたらノンスト
グ¥19,950（ANAYI）、リング［ダイヤ
00・［ひと粒］¥178,500（エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈
靴／10/20と同じ、ピアス／10/14と
レス／時計／10/9と同じ





# 10/25

**Sunday**

2'＋8＋12

会社近くの丸の内仲通り沿いにある「サンルイ」へ。フランスではバカラと並ぶクリスタルの老舗ブランドで、その凝ったカッティングは芸術品！お値段も立派だけれど、そろそろ少しずつそろえていきたいな♥

料理好きだから器やグラスにも興味津々。バイカラーのニットジャケットをハーフパンツでキレ味のいいノーブルな雰囲気に。ファー¥13,650（INÉD）、バッグ／10/20と同じ、靴／10/11と同じ、ピアス／10/10と同じ、ネックレス／10/23と同じ、時計／10/9と同じ、リング[ひと粒]・[ダイヤ]／10/24と同じ



## 10/29 Thursday

4' + 14

同期のマイミとお茶してたら加藤さんから「明日ランチしない?」ってお誘いが。みんなに見つからないように、遠くのお店がいいな

噂になるとマズいから冷や冷やするけれど、ふたりでランチは相当楽しみ。白カットソーにチェックのストールでサテンスカートをカジュアルにシフト。靴￥39,900(西武渋谷店シューズメゾン〈ラミューズ〉)、ストール￥32,550(PLS + T〈Faliero Sarti〉)、バッグ／10/20と同じ、時計／10/17と同じ、リング／10/24と同じ



## 10/30 Friday

1 + 2' + 11

向かった先はタクシーで1メーターのイタリアン！ 雰囲気もいいし、仕事中のランチデートも楽しいな♪ 帰り際、お花屋さんの前を通りかかったら、思いがけずプレゼントされちゃった！

少し移動するから半そでニットにコクーンアウター＆ファーで暖かく。保温力のある白クロップドも真冬までヘビロテ確実！ グローブ￥16,800(グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店〈Boerio〉)、バッグ／10/8と同じ、ファー／10/25と同じ、ネックレス／10/10と同じ
男性／スーツ￥72,450・シャツ￥15,750・ネクタイ￥9,450(Souk)





## 10/26 Monday

B + 2 +

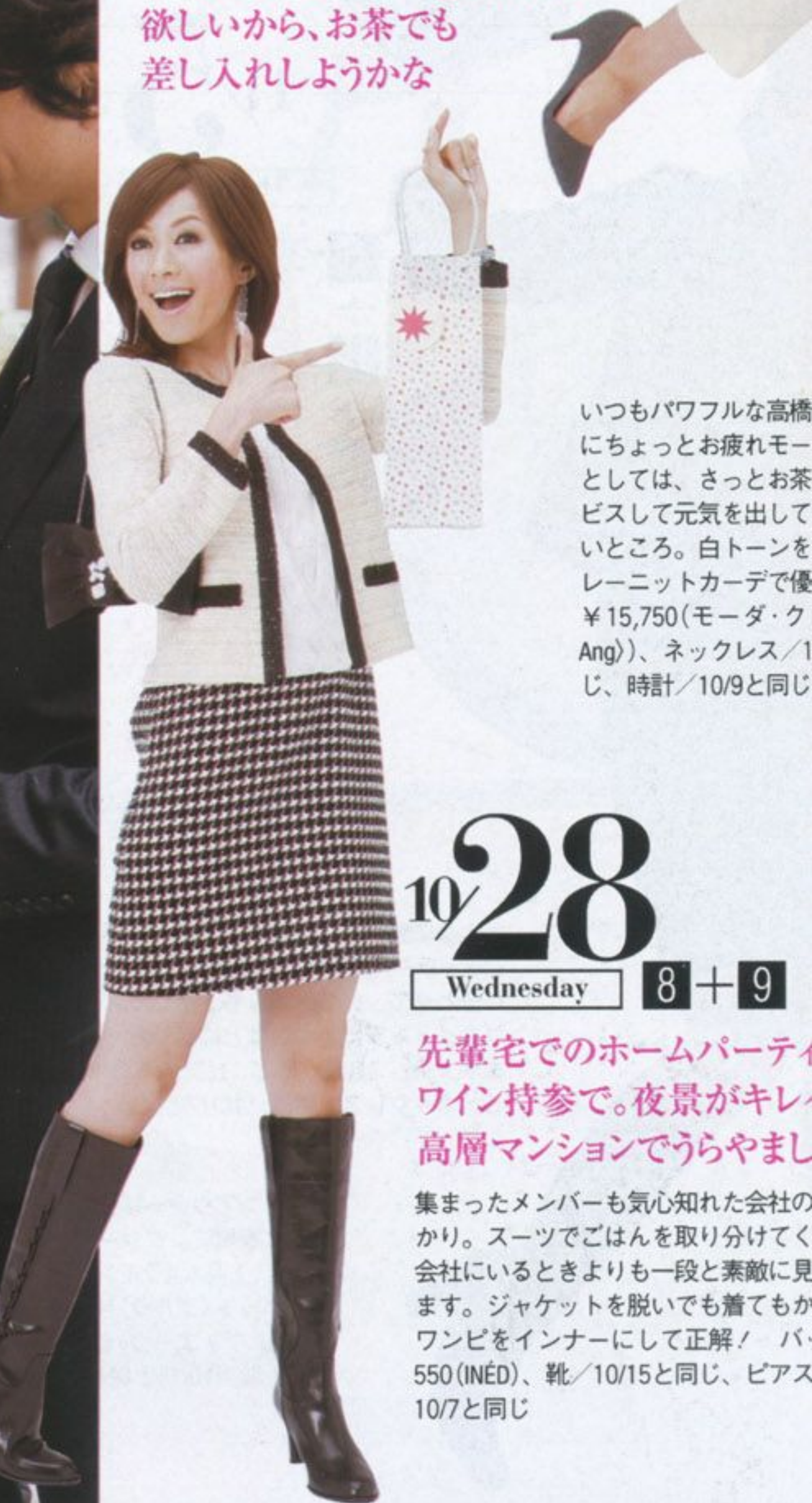
通勤電車でよく一緒になる
あのイケメン君を今日も発
う〜ん、今日もカッコいい〜

ちら見していたら窓越し
合っちゃった！ きます
月曜日に会えるなんて
先いいかも…！ ニッ
をベルトでキュッとま
ボンブラウスをのぞか
れいめクラシカルな印
ッグ／10/21と同じ、靴
と同じ、ベルト／10/7
ネックレス・時計／10

## 10/27 Tuesday

5 + 7 + 11

あれれ? 高橋先輩ちょっとお疲れっぽい!? 元気出して欲しいから、お茶でも差し入れしようかな



いつもパワフルな高橋
にちょっとお疲れモー
としては、さっとお茶
ビスして元気を出して
いところ。白トーンを
レーニットカーデで優
￥15,750(モーダ・ク
Ang〉)、ネックレス／1
じ、時計／10/9と同じ

## 10/28 Wednesday

8 + 9

先輩宅でのホームパーティ
ワイン持参で。夜景がキレイ
高層マンションでうらやまし

集まったメンバーも気心知れた会社の
かり。スーツでごはんを取り分けてく
会社にいるときよりも一段と素敵に見
ます。ジャケットを脱いでも着てもか
ワンピをインナーにして正解！ バ
550(INÉD)、靴／10/15と同じ、ピアス
10/7と同じ





## 11/2 Monday

D＋2'＋13

加藤さんと社内ですれ違った瞬間、「後で開けて」って手渡された封筒。中には手書き風のメモが…！ 内容は…何!?

## 11/4 Wednesday

3"＋10

最近仕事で英語を使うこともしばしば。前から勉強したかったから、これを機にきちんと習ってみようかな…！



## 10/31 Saturday

A＋4

彼女気取りじゃないけれど、今日は加藤さん何してるかな…!? ベンチでのんびりしていても気になっちゃう

ドラマみたいなことが社内でも起こるなんて！ ちょっと昭和っぽいけど(笑)、こんなロマンティックな感じもかわいいな。お気に入りのピンクスカートをバランスのとりやすいテーラードJKできれいにまとめて。バッグ／10/7と同じ、靴／10/27と同じ、タイツ／10/8と同じ、ピアス／10/10と同じ、ネックレス／10/20と同じ、時計／10/9と同じ

たしかゴルフって言ってた気がするから、後でちらっとメールしようっと。迷いに迷ったコートはベージュのカシミアを購入。さっそくボックスチェックスカートに合わせて。コート¥37,800（INÉD）、バッグ¥26,250（kate spade NEW YORK）、靴／10/12と同じ、ベルト・タイツ／10/8と同じ、時計／10/9と同じ

りのリボンブラウスは１枚でも着映え力充分の華やかさが／ 美尻パンツでキリリとしたスレンダーなラインを演出。¥6,300（ムーンバット〈フルラ〉）、メガネ¥38,850（P&T Trading〈アレック ボバッグ・ネックレス／10/8と同じ、靴／10/19と同じ、リンと同じ





## 11/5 Thursday

6＋12＋13

部の若手で集まった今日の飲み会。実は明日は代休の予定…ってことで、二次会のカラオケはいつも以上にはじけちゃいます…！

## 11/3 Tuesday

B＋1＋4

「好きです」とだけ書いてあった昨日のメモ。ちゃんと言ってもらうのは今度として、素直にうれしい！ 休日の買い物だってハッピー気分



## 11/1 Sunday

5＋8＋10

よく行くショップで思わずメンズコーナーをチェック。気が早いけれど、どっちが加藤さんに似合うかな…!?

どんなに動いてもOKなストレッチ性がうれしいテーラードジャケット。暖かいハーフパンツに合わせて、いつもよりちょっぴりアクティブなイメージに。今日はとにかく歌っちゃいます！ 靴／10/29と同じ、ピアス／10/14と同じ、ネックレス・時計／10/17と同じ

コクーンアウターは上からベルトをするとまた違った新鮮な表情に。グレージュのスカートをちらっとのぞかせて、上品なAラインを描いて。ストール¥15,750（ムーンバット〈フルラ〉）、ベルト¥7,245（CROON A SONG〈ジュヌヴィエーヴ ジェイ イー〉）、バッグ／10/18と同じ、靴／10/15と同じ、時計／10/8と同じ

まだきちんとつきあっているわけではないけれど、クリスマスに向けてリサーチリサーチ！ ガードル付きがヒップアップ効果バツグンのグレーパンツでいつも以上にスタイルアップ。バイカラージャケットもシャープな印象。バッグ／10/18と同じ、靴／10/12と同じ、ネックレス／10/7と同じ、リング／10/11と同じ



# 11/6

**Friday**

1＋9

代休がとれた加藤さんと一緒にドライブへ。あのサプライズでグッと距離が縮まったけれど、やっぱりきちんと言ってもらいたいな…！

ちゃんと告白されたら今日が私たちの記念日になるはず。外ではコクーンアウターにファー、中ではバイカラーワンピ１枚で、どこにいてもかわいい自分をアピールしちゃいましょ！　バッグ／10/31と同じ、ピアス／10/10と同じ、靴／10/11と同じ、ファー／10/8と同じ、ネックレス／10/9と同じ　男性／ニット￥29,400・デニム￥19,950（Souk）、靴／私物

# あなたが今日買った食材、本当に新鮮ですか？

わかっているようで、実は知らない食材選び。野菜・果物・魚介・肉など、111食材の目利きが買い物しながらできる、優れもののハンドブックとiPhoneアプリがいま、大評判！



食材選びのポイントは、知ってしまえば意外と簡単。料理のヒントや食材の解説も



「私の選び方と、ぜんぜん違います!」と驚くゆかさん。後日いつものスーパーをチェックしたところ、全部×だったため店を変えたそうです。

す」

奥田シェフが取り出したのは、ご自身の著書『奥田政行の食材スーパーハンドブック』。食材の目利きポイントが○と×のコメントと美しい比較写真で大きく掲載されています。

「これなら私でもいい食材がひと目でわかります！」と驚くゆかさん。

「タイトルのスーパーはスーパーマーケットのこと。実際にこの本で見くらべながら買い物をしてみてください」

さて、選んだトマトで奥田シェフが作った料理は、冷たいカッペリーニ。「パスタソースは自信がない」というゆかさんのために、失敗知らずのソース、マヨネーズを使い、茹でたパスタ、切ったトマトと混ぜるだけの超簡単レシピになりました。

「良い食材を選べば、シンプルな味付けだけで十分、美味しくなるんですよ」と奥田シェフ。新鮮なトマトの味わいに感動しながら大きくうなずいた

毎日の食事に欠かすことができない食材。せっかくお金を払うなら、新鮮でおいしいものを選びたいですね。

「でも実はその見分け方がよくわからなくて……」と悩んでいたのが、念願のひとり暮らしを始めた本間ゆかさん。そこで食材目利きの達人、奥田政行シェフに、いい食材の選び方を教えてもらうことに。

「美味しいトマトを選んでみてください」と奥田シェフ。ゆかさんが手にしたトマトを見て「トマトはお尻をみて



## バジルの冷たいカッペリーニ
## イヨネーゼ

・（中玉３個）を一口大のくし型に切り、皮を包丁でむく。
ャボウルに入れ、天然塩少々とオリーブオイル（大２）を
。
ペリーニ(60g)を塩水で茹でる。茹で上がったら氷水で
キッチンペーパーで水気をよく切り、①に入れ合わせる。
ボウルに入れたマヨネーズ（大２）をパスタの茹で汁（大
ばす。オレガノを少々加え、トマトの皮につける。
を器に盛り、仕上げにオリーブオイルを回しかけ、バジ
れば完成。

川 潤　構成／川野達子　撮影協力／エスモール食彩館・九州屋

館家庭学習編集部

## 『奥田政行の食材スーパーハンドブック』

**本とiPhoneアプリの２種類から選べます!**






新書版なので携帯にも便利。111食材の目利きと食品表示の見方を収録。840円・小学館

本と同様111食材の目利きをiPhoneで。価格 450円

**奥田政行**　おくだ・まさゆき

1969年生まれ。イタリア料理店「アル・ケッチァーノ」オーナーシェフ。「食の都庄内」親善大使。イタリアのスローフード協会国際本部主催の「テッラ・マードレ2006」で、世界の料理人1000人に選出される（日本からは11人）。2009年4月、銀座に山形県の食材をメインにしたイタリア料理店「ヤマガタ　サンダンデロ」をオープン。

# デニムのときこそ「センスいい人」って言われたい

エレガンス
私を変える




## あるあるシーン別「こなれたオシャレ」実践

「キメキメじゃ逆にヘン！」ってとき、
大活躍なのがデニムですよね。
でも、「肩の力が抜けてて、なおかつ
オシャレ♥」って、実は意外と難しいも
そこには「新発想」と「大人のルール」
必要だったのです!!

撮影／平井敬治（vivid.〈人物〉）、金子吉輝（静物）　スタイリスト／穂苅夏子
ーク／神戸春美（NEWS）　モデル／押切もえ、熊澤枝里子（以上本誌専属）
撮影協力／萩原小百合　デザイン／芋生麻子（Beeworks）　構成／増野玲奈
●文中の【　】内の数字の単位はcm。バッグは【タテ・ヨコ・マチ】、靴は
さ】を表します。　●この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399に

あるあるシーン level 1
## 女友達の目が気になる～！

仕事飲みが終わってやっと家に帰宅！
さぁ、ゆっくりお風呂に入ってから寝よう♪
って、支度を始めたら枝里子からの着信。
「もえ、聞いて。孝治とケンカしちゃった。
家の近くまで行くから今から会える？」
23時以降に女友達から急な呼び出しがかかったら…

そんなときは…
### 体を締めつけない
# テーパードデニム

**らくちんデニムのときこそ
ファーやブランド小物で
見た目のリッチ感を大切に**

夜、家でくつろいでいたときの外出は、体はらくちん、でも見た目はちょっぴり派手を心がけたいもの。だから、ボーイフレンドっぽいゆるめの腰回りと、裾に向かって細身のシルエットが絶妙な〝テーパードデニム〟が活躍。旬なゴージャスアイテム、ファーベスト&チェーンバッグのダブル使いでもキメキメにならず、夜の急な呼び出しにぴったりな〝ゆるリッチカジュアル〟に！ パンツ¥13,650（リー・ジャパン〈Lee〉）、ベスト¥133,500（ドゥ ローラン PR〈ベア・ユク・ムイ〉）、ニット¥2,990（UNIQLO）、バッグ¥229,950（グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン〈イヴ・サンローラン〉）、靴¥17,850（サン・トロペ コーポレーション）、シュシュ¥7,350（acca 青山店）、サングラス¥29,400（ミラリ ジャパン〈ミュウミュウ〉）、ネックレス¥4,095（PLS+T）




あるあるシーン level 2

# 世間の目から見て大丈夫〜?

ジムが終わってブラブラ歩いていたら…。
横断歩道の向こうから「枝里子〜♪」って
手を振るもえに遭遇!
「時間があるならお茶して行こうよ♥」って。
だからワークアウトデーも油断できないよ…

## そんなときは…
## くるぶし見せが健康的な
# ロールアップデーム

**カーデとローヒールに**
**キーピンクをリンクさせて**
**ニムもかわいくが鉄則♥**

かつヘルシーなデニムスタイ
ば、ボーイフレンドをロールア
た着こなし。この秋はロングカ
ゴTでゆる〜くセレブの休日
たい♪ 気になる女度アップに
くるぶしから15cmを目安に太
て、次にミミが見えるくらいに
もうひと折り。これで表参道の
も浮かないってワケ。パンツ
)(リーバイ・ストラウス ジャパ
バイス®〉)、ニット¥33,600(FI
BLE STANDARD CLOTHING〉)、
¥5,040(LE SOUK)、バッグ¥
(トッズ・ジャパン)、靴¥61,9
ーノマリ ジャパン)、ネックレ
粒ダイヤ]¥115,500(ヴァン
山 新宿髙島屋店)、ネックレス
)(伊勢丹新宿本館1階〈アン
)、時計¥1,648,500(ベダ ア
ンパニー ジャパン)




あるあるシーン level 3

# カレ友の目って意外とキビシーよ

「週末は家でゆっくりしよう」って言うから
カレの家でまったりするつもりで遊びにきたの
夕方、カレの男友達から誘いの電話。
「みんなが飲んでるからやっぱり出かけようよ」
カレの友達と急に会うことになっちゃったら…

## そんなときは…スタイル美人なスキニーデニム



**男性目線をクリアするには
スタイルよく見える
スキニー×ロングニットが鉄板**

家デートだって、カレ友にだって、ナイスバディと思われたいのが女心。スキニーデニム×ロングニットなら準備は万端でしょ!? 今日は、シャープなブラックデニム×ラメ入りニットのセクシーさを加味したカジュアルに！ パンツ¥24,150(kitson Japan〈work Custom Jeans／kitson〉)、ニット¥40,950(フランクウィーンセンス 青山店)、バッグ¥9,345(GAMBLE FISH 新宿ルミネ店)、靴¥87,150(STUNNING LURE 青山店〈Fauzian Jeunesses〉)、ストール¥108,150(ガリャルダガランテ 表参道店〈カール・ドノヒュー〉)、ピアス¥14,700(PUPUTIER)、パールのチェーン¥58,800・クラウントップ¥67,200・チェーン¥17,850・ホースシュートップ¥71,400(ロイヤルオーダー伊勢丹新宿本館店)

# たいデニムクロ ゼットをご紹介！



## ールアップデニムは
## ·せてアクティブ感を






パンチある
プリントが◎
**ロゴT**



ザックリな素材感で
ラフさアップ
**ビッグバッグ**

↑㊤シーズンレスなTシャツは色で秋らしく。Tシャツ¥5,100(LA☆CELEB〈Emperors New Clothes〉)、㊦フワ軽のクシュッとした素材感がカジュアル度UP。バッグ【32・30・13】¥34,650(オンワード樫山〈23区〉)

←パンツ¥25,200(カイタックインターナショナル〈ヤヌーク〉)、ニット¥51,450(エポカ ザショップ丸の内〈ディディ グランジェ〉)、Tシャツ¥8,295(INTERSCAPE FREE'S SHOP 丸の内店〈HELLO KITTY×FREE'S SHOP〉)、バッグ¥63,000(ロンシャン・ジャパン)、靴¥24,150(ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ〈ロンドン ソール〉)、ピアス¥63,000(ウノアエレ青山店)、ブレスレット¥12,600(ヴァンドームヤマダ〈ck カルバン・クライン ジュエリー〉)





リッチ感UP
**ボリュームアクセ**

↑㊤ターコイズの大ぶりピアスでさわやかに。ピアス¥14,700(PUPUTIER)、㊦レイヤード風のチェーンネックレスはつけた瞬間華やかに。ネックレス¥13,650(STUNNING LURE 青山店)

←クタッとした素材感やゆったりシルエットが海外セレブに人気のブランド、エージーのボーイフレンドは争奪戦。パンツ¥35,700(エージー ジャパン)、ニット¥28,350(リミットレス ラグジュアリー ルミネ 立川店〈カレン ザンボス〉)、Tシャツ¥6,825(INTERSCAPE FREE'S SHOP 丸の内店〈PUBLIC LIBRARY〉)、バッグ¥18,900(ZARA JAPAN)、靴¥12,600(モード・エ・ジャコモ〈カリーノ〉)、ピアス¥18,900(PUPUTIER)、ネックレス¥9,975(エポカ ザ ショップ丸の内〈ラフィア〉)

---

女友達の目が気になる

## ゆるシルエットのテーパードデニムは
## ファーをはおって瞬時に格上げ

メークもすっかり落として、くつろぎモードだったのに急な外出を迫られたら…。そんなときのデニム選びは着心地のラクチン具合。ラフシルエットのテーパードデニムには、迫力ファー＆小物で華やかさをトッピング♥



モコモコ感が
ゴージャス
**ファーコート**





ノーメーク
でもOKな
**デカ
サングラス**

↑スッピンでもオーラありの印象を与えるサングラス。サングラス㊨『プラダ』¥29,400・㊧『ミュウミュウ』¥29,400(ミラリ ジャパン)

←ラビット×ラクーンのMIX感がゴージャスなファーコート。コートにボリュームがあるときは、テーパードの中でもシュッと見える細めシルエット、短め丈が◎。パンツ¥31,500(RING／Pred PR)、コート¥75,600(BOSCH)、ニット¥15,750(INÉD)、バッグ¥10,080・サングラス¥3,990(SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉)、靴¥15,750(モーダ・クレア〈INDIVI〉)、ピアス¥16,800(モノ・エディション クラッセ 白金店)、ネックレス¥78,750(伊勢丹新宿店本館1階〈アンジェラ〉)



まとめ髪もかわいく
**ヘッドアクセ**

1
2
3

↑㊤フワフワな質感＆短めの着丈がかわいいオーストリッチファーのコート。コート¥29,400(グラスウォーター たまプラーザ店)、㊦まとめ髪はヘッドアクセでひと手間かけた印象に。1ゴム¥4,725(Plush&Lush)、2バレッタ¥51,450(acca 青山店)、3シュシュ¥4,725(プラス ヴァンドーム 有楽町西武店)



→フロントに入ったタックや、やわらかい素材が体を締めつけず、ラクチン度の高いデニム。ダメージ加工がちょっぴりハードだから、ベージュをコーデに散らして上品さを忘れずに。パンツ¥44,100(DIESEL JAPAN〈DIESEL〉)、ベスト¥10,900(ZARA JAPAN〈ZARA〉)、ニット¥5,250・サングラス¥2,940(Love fool)、バッグ¥25,200(FILM〈DOUBLE STANDARD CLOTHING accessoire〉)、靴¥24,150(ジュエルチェンジズ 渋谷店)、ピアス¥47,250(ウノアエレ青山店)、時計¥39,900(モノ・エディション クラッセ 白金店〈アル アンド コ〉)





足元は
ツヤっぽく
**エナメル
パンプス**

↑モードに光るパンプスで足元を明るく。靴【5.5】¥16,800(ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ)

→腰回りはたっぷり、ひざ下から細身のストレッチが効いたカプリ丈デニム。カーリーな毛並みのラムジャケットやメタリックバッグなど黒〜グレーのワントーンでピリ辛に。パンツ¥13,650(リーバイ・ストラウス ジャパン〈リーバイス® レディ スタイル〉)、ジャケット¥36,750(伊勢丹新宿店〈ヴォラータ〉)、ニット¥7,245(PLS+T)、バッグ¥47,250(サマンサタバサ 銀座GATES店)、靴¥6,195(ABC-MART)、サングラス¥24,150(オリバーピープルズ 東京ギャラリー)、『DKNY』のネックレス¥9,450・『ck カルバン・クライン ジュエリー』の3連リング¥18,900(ヴァンドームヤマダ)



キメキメ感が
出ないから
**シンプル
ニット**

←清潔感のある白タートルをデニム×ファーJKのつなぎ役に。ニット¥8,190(INÉD)



ゆる&キュッの
新シルエット
**テーパードデニム**

↑タック入りが㊍。パンツ¥13,440(INTERSCAPE FREE'S SHOP 丸の内店〈FREE'S PHRASE〉)

# 気になる急なシーンにも困

## カレ友の目が気になる
## レギンス感覚ではくスキニーデニムはロングニットでIラインシルエットに

男性目線を意識したとき、いちばん気になるのはスタイルが良く見えるかどうか。デニムの中でも華奢さがアピールできるスキニーはその点完璧。腰回りから太ももにかけて気になる部分はロングニットでカバー。

肌見せ感が大事
**ロングニット**



↑胸元のドレープが女らしい。ニット¥30,450(フランクウィーンセンス 青山本店)



→きれいめなインディゴだから男性からも好印象♥ パンツ¥29,400(リプレイ プレスルーム/アイ・ピー・ジー・アイ〈REPLAY〉)、ニット¥16,590(Jolly Boutique〈Jolly Days〉)、バッグ¥25,200(サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店)、靴¥66,150(伊勢丹新宿店〈シューマニアーク〉)、ネックレス¥6,300(INÉD)、ブレスレット¥152,250(ロイヤルオーダー伊勢丹新宿本館店)、リング¥136,500(ヴァンドーム青山 新宿高島屋店)



華やかな印象になるから
**キラキラストール**



→シルバーラメの入ったストールはロングネックレス感覚で使用。ストール¥3,990(Vigny)

←パンツ¥9,975(伊勢丹新宿店〈ドクター デニム〉)、ニット[ペチコート付き]¥16,800(シャンデリエ新宿〈キッドモヘア〉)、バッグ¥15,750(バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店)、靴¥133,500(フランクウィーンセンス 青山本店〈ジュゼッペ・ザノッティ〉)、ストール¥15,750(LE SOUK)、ピアス¥16,800(PUPUTIER)

ひざ下を長く見せる
**ワンポイントブーツ**



↑靴【10】¥44,100(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)

小脇に抱えても存在感㊅
**華やぎバッグ**



リッチなハラコ素材。㊤バッグ【18・32】¥66,150(フェド&ビヨンド〈マグリット〉)、㊦ネックレス¥18,900(モノ・エディション クラッセ 白金店〈クレアチオーニ ビアンゴ〉)

エレガントさは必須
**パールアクセ**





→色っぽいパープルのモコモコニットにもマッチするライトグレーのデニム。脚に吸いつくようなストレッチ具合が最高♪ パンツ¥25,200(DIESEL JAPAN〈DIESEL〉)、ニット[銀座店以外の店舗で展開]¥3,990(H & M Hennes & Mauritz Japan〈H & M〉)、バッグ¥14,700(SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉)、靴¥19,950(INÉD)、チェーン¥6,300・ペンダントヘッド¥80,850(ロイヤルオーダー伊勢丹新宿本館店)

カモシカ脚をアピール
**スキニーデニム**



↑ストレッチがきつめでレギンス感覚。パンツ¥24,800(エージージャパン〈エージー〉)

## 世間の目が気になる
## 太めシルエッ ローヒール

休日にはくならカレに借りたような、たっぷりシルエットの〝ボーイフレンドデニム〟をクシュクシュってロールアップするスタイルが◎。リラックスムードたっぷりのザックリ感がかわいいロングカーデや、活動的なスニーカー、ペタンコシューズを合わせてはつらつとした印象に♪



休日は軽快な印象
**フラットシュ**



→靴¥75,600(ジュエルチェンジズ渋谷店〈ジュゼッペ ザノッティ デザイン〉)



ゆるシルエットが◎
**ロールアップデニム**

↑高い位置に入ったヒゲ&ダメージでスタイル美人をキープ。パンツ¥16,800(VICKY〈QUEENS COURT〉)

→ダメージの少ないキレイめデニムには、キャスケットやキラキラバッグなど遊びのある小物を合わせて派手めに仕上げる。パンツ¥6,510(PROPORTION BODY DRESSING)、ニット¥3,990(UNIQLO)、Tシャツ¥6,825・バッグ¥7,875(TOPSHOP〈Topshop〉)、靴¥12,600(PLS+T)、帽子¥9,450(SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉)、〝ルイ ロー〟のピアス¥13,650・〝アル アンド コ〟の時計¥39,900(モノ・エディション クラッセ 白金店)、ネックレス¥84,000(ビー・ジョイエリ〈ブリス〉)

腰回りもカバー
**ロングニットカーデ**



←光に当
ラキラ光
スパンコ
み込まれ
♪ ニッ
(Lovefo

# 2 kitsonの限定やH&Mのコラボバッグでいつものデニムがスペシャルに!!

…だっていつも同じコー…つまらない！ 派手カ…ルなら、スパンコール…しいkitsonのトート。…い系カジュアルなら、…ル柄がセクシーな…のバッ…

VS.




**kitson Limited Store 阪急百貨店うめだ本店限定**

ギラギラスパンコールのビッグトートは派手かわセレブカジュアルにお似合い。バッグ【31・35・7】¥9,975（kitson Japan〈kitson〉）

**kitsonが阪急百貨店うめだ本店にLimited Storeオープン**

L.A.発信のセレクトショップ「kitson」が阪急百貨店うめだ本店２階ザ・メーンステージに10月7日～10月20日の期間限定で関西初出店します。限定バッグの他、先行販売＆オープン記念アイテムなどが入荷予定だから要チェック！



**H&M×…MMY CHOOコラボ**

…チュウとのコラボは11月14…内４店舗でスタート。バッ…・5】¥17,990（H & M Henn…tz Japan〈Jimmy Choo for H

# HOT Report 1 お手本は㊛モデルスタイル！ トム フォードのサングラスさえかければOK！

最近、㊛モデルの中でデニムにトム フォードのビッグフレームサングラスを合わせることがブームです！ カラー展開が豊富なフレームや、どんなフェースラインにもマッチするデザインが人気の理由。㊛モデルのようにオーラのあるスッピンを目ざして！



フェースラインにフィットするモードなサングラスでキリッと



もちろん私もデニムの日にはトム フォード

㊨㊛モデル、熊澤枝里子ちゃんの私服をパパラッチ！「デニムコーデはカジュアルよりモードに着こなしたい！ だからトム フォードのサングラスやサンローランのバッグなどさりげなくブランド小物を投入してカッコよさをアピール。このデニムもそうですが、スタイル美人に見えるディーゼルが大好きで20本以上を愛用中」㊧フェースラインにぴったりフィットする華奢フレームが「小顔効果あり！」と㊛モデルからの支持率急上昇中！ サングラス¥48,300（マルコリン ジャパン〈TOMFORD EYEWEAR〉）、パンツ¥28,350（リプレイ プレスルーム／アイ・ピー・ジー・アイ〈REPLAY〉）、ジャケット¥99,750（伊勢丹新宿店〈リチウム ファン〉）、Tシャツ¥…,100（LA☆CELEB〈Emperor's New Clothes〉）、ネックレス¥47,250（エボカ ザ ショップ丸の内〈アヴィンディ〉）、ピアス¥44,100（STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO）

# トレンド感アップ♥ HOTな通報あり

# 3 サッとはおれてサマになる！ 旬な4大リッチアウターはコレだ！

今年はくデニムの気分はズバリ"休日に似合うフレンドリーさ"。通勤デニムのようにキメキメじゃなくて、ゆるっとしたシルエットのデニムにリッチアウターを合わせるが正解。



**ダウンベスト**

…派手かわい…ビビッドカ…ンベスト。…ンディゴデ…いめカジュ…スト¥10,8…¥5,800（Ga…ンツ¥24,1…ックインタ…ル〈ヤヌー…グ¥50,400…タバサニュ…新宿マルイ…靴¥50,400…）、チェー…・ペンダン…93,450（ロ…ダー 伊勢…店）



**レザーブルゾン**

チビ襟＆コンパクトシルエットが女らしいライダース。つなぎアイテムとして華やぎブラウスを投入すれば、デニムに合わせてもハードな印象になりません。ジャケット¥40,950（SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉）、パンツ¥29,400（シャンデリエ新宿）、ブラウス¥64,050（ブリッジフィールド ショールーム〈ISSA〉）、バッグ¥35,700（Plush&Lush）、靴¥15,750（モーダ・クレア〈INDIVI〉）、ネックレス¥15,750・リング¥141,750［参考価格］（STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO）



**ファー付きモッズコート**

取り外し可能なライナーやファーがついた着回し力のあるモッズコート。360度ストレッチが効いたスキニーデニムを合わせてすっきり。コート¥19,950（PLS+T）、パンツ¥12,800（Gap原宿）、ワンピース¥18,900（プレシディオ・ジャパン〈アルマーニ エクスチェンジ〉）、バッグ¥31,500（macher本店）、靴¥17,850（モーダ・クレア〈INDIVI〉）、ピアス¥8,400（ウノアエレ青山店）



**ムートン**

着心地の軽いフェイクムートンのコートでさらにアクティブに。コート¥21,000（ジュエルチェンジズ 渋谷店）、パンツ¥6,930（PROPORTION BODY DRESSING）、カットソー¥11,550（シャンデリエ新宿〈オピュール〉）、バッグ¥37,800（アナトリエ神南店〈ラウラ〉）、靴¥12,600（ビバ・サーカス〈ラバーソウル〉）、ピアス¥52,500（ウノアエレ青山店）、チェーン¥33,600・ペンダントトップ¥69,300（ヴァンドーム青山 新宿高島屋店）




HOT Report 5

# 瞬時に美脚！の王者はストレートフレア

スキニーやバギー旋風も一段落。「次に来る美脚デニムは？」スタイル美人デニムに目がない姉レディのために探してきました。太もも回りはピタッ！ ひざ下から一気に広がる美脚フレアシルエット〝ストフレ〟に今季注目です。




ヒップをキュッと包み込み、太ももをすっきり見せるストレッチ具合、ひざ下を長く見せる絞りなど後ろ姿の美脚デザインもぬかりない。

強力なストレッチでヒップから太ももにかけてのカーヴィラインを強調し、ひざ下からストンと落ちるフレアで、どんなデニムよりも360度の脚長美人に！ 今季は迷うことなく〝ストフレ〟に挑戦。パンツ¥9,345（栄光商事プレスルーム〈ドクターデニム〉）、ジャケット¥27,300（ピンキー＆ダイアン）、カットソー¥6,090（LE SOUK）、バッグ¥71,400（モノ・エディション クラッセ白金店〈91 esima UTOPIA〉）、靴¥22,050（サン・トロペ コーポレーション）、ストール¥12,600（ムーンバッド〈フルラ〉）、ピアス¥23,100（ビー・ジョイエリ）

HOT Report 4

# 後ろ姿もバッチリ！ J&Company×Hello Kitty キュートなコラボデニム

装飾デニムが得意なJ&Companyから、11月1日に生誕35周年を迎えるキティちゃんのスペシャルコラボデニムが登場♪ スキニー、ボーイフレンド、スリムストレートの美脚3タイプがそろう




人気シル
デニムに
ちゃんを
モチーフ
ラストー
10月中旬
だから見
で！ パン
675・㊥¥
㊧ ¥25,7
丹新宿店
pany×H
©1976,2
RIO CO.,L
OVAL NO
0〉）

## Ring Ring 急なあるあるシーンもさ
# デニム情報局

HOT Report 6

# トップスと一緒に購入決定！ 大好きブランドがデニムブラン 美シルエットコラボデニムを続々発

きちんと感や女らしさをアピールできるINDIVIやスマッキーが、デニムブランドと
デニムを作成！ 美シルエットに加えてキラキラストーン使いで、はいた瞬間アガりま




**濃いインディゴ×白のビッグステッチでメリハリのある美脚をアピール**

パンツ¥33,600（INDIVI）、ベスト¥44,100（RING／Pred PR）、シャツ［タイ付き］¥17,850（VICKY〈メイソン グレイ〉）、バッグ¥21,000（ジャコモ・リュクス〈マニュ〉）、ピアス¥47,250（ウノアエレ青山店）、ネックレス¥79,800（ビー・ジョイエリ〈ブリス〉）




**ヒップが上向きに見える計算され ポケット位置にはストーンをトッピ**

どんなトップスにも合わせやすいダメージの効
トブルーのデニム。前後のポケットにあしらわ
ーン使いで華やかさもあり！ パンツ¥19,95
SHOKAI〈JOE'S×SmackyGlam〉）、ボレロ¥136
〈Sov.〉）、ニット¥9,345（クード シャンス）

HOT Report 7

# ショートブーツにもインしやすいトレンカデニムを発見

スキニーをブーティに合わせると裾の処理がもたついてしっくりこない…。そんな悩みを解決すべく登場したのがゴム裾を引っかけてはくトレンカデニムです！







靴㊤スモーキーピンクでデニムの足元もかわいく。【10】¥50,400（DIESEL JAPAN〈DIESEL〉）、㊦つま先の開きやくしゅっと感がモード。【11】¥6,195（ABC-MART〈NUOVO〉）

他にインディゴも展開。パンツ¥15,540（SWANGY〈ハニーサロン〉）



デニンスほどのぴったり感はないけれど、ブーツインしたときに裾がもたつかないようにオンスの低いデニムを使用。脚に吸いつくはき心地も特徴です！ パンツ¥15,540（SWANGY〈ハニーサロン〉）、〝STUNNING LURE〟のニット¥14,700・〝同〟ストール¥18,900・〝アブリル ガウ〟のバッグ¥61,950（STUNNING LURE 青山店）、靴¥15,900（ZARA JAPAN）、ピアス¥13,650・バングル¥16,800（ヴァンドームヤマダ〈DKNY〉）

# ㈱レディの
# ♥Clothes

スもデートもガールズトークも! 毎日をHAPPYにしてくれる
スグリッティーの新しいアイテム、お届けします♪



”シフォン素材の透け感が魅せる、キュートでエレガントな華やぎスタイル“

## HAPPY♥ Clothes 01

## シースルーブラウス

ちょっぴり肌が透けて見える
シフォンの袖がエレガントな
シースルーブラウス。
ギャザーの入った、たっぷり
シルエットもオシャレっぽい♥

*Seethrough blouse*

トなミニ×ブーツスタイルを、大人っ
ースルーブラウスがエレガントに味付
レンドカラーの黒を基調にまとめた着
は、今冬らしいクラシカルな上品さ満
、ブラウス¥13,650・スカート¥15,7
クレス¥8,295・〝SOLPRESA〟のバッグ
00(ジャスグリッティー)、靴¥40,950
ックオーサキ 原宿本店〈アキラオー
レガンス〉)

”お育ちの良いツイードコートは、オフィスにデートに、ご指名喝采！“



# 毎日 愛され HAPPY





## HAPPY♥ Clothes 02

## ラメツイードコート

Tweed coat

**品よくかわいいツイードコートにキラリと光るラメが入ってトレンド感も抜群！おめかしして出かけたいデートにはもちろん3/4丈だから通勤にも使いやすいんです。**

ツイード素材のきちんと感に、キラリ
ラメ感が加わって、今年らしい華やぎ
れます。コンパクトな身ごろ＆コーデ
トしやすい3/4丈は、デイリー使用に
こいのデザイン。あまりのかわいさに
寒くなるまで待ちきれない！ コー
50・中に着たスカート￥15,750（ジャス
ティー）、バッグ￥47,250（A・D・M・J
ソワ〉）、ストール・タイツ／私物

”キュートなベリー色のツイードスカートを、×シンプルニットで大人かわいく♥“



HAPPY♥ Clothes 03

# ラメツイードのカラースカート

シンプルなニットと合わせるだけで
ぱっちり決まる手軽さも
カラースカートの醍醐味。
今冬らしさで選ぶなら、
こっくりとしたベリー色が正解です！



目を惹くツイードのカラースカートを
な黒でサンドして、シックで引き締ま
やかさをアピール。コクーンっぽいシ
トも今年っぽい。トリプルアンサンブ
デ・タートル・Uネックの3点セット価
9,950・スカート¥15,750・ネックレス
5(ジャスグリッティー)、バッグ¥294,
D・M・J〈アクセソワ〉)、靴¥7,245(REZ
109店)、タイツ／私物



”フロントタックが魅せる上品&
クラシカルな佇まいは、モテに効く❤“

HAPPY❤ Clothes 04

# フロントタック ワンピース

胸元のディテールがスペシャルな印象を
与える、異素材MIXワンピース。
記念日デートにはもちろん、
ちょっとしたパーティの主役にも♪
いろんなシーンで活躍してくれそう！

Tuck one-piece

まるで、フロントタックのベアワン
アーな素材のブラウスをレイヤード
かのように見えるドッキングワンピ
のトレンドアイテム。黒×グレーの
なコントラストが、ノーブルキレイ
を演出します。イベント満載の年末
大活躍すること間違いなし。ワン
29,400・2連にした3連ネックレス
(ジ・スグリッティー)、バッグ



”×ショートコートで着こなして、流行コクーンスカートを知的に装う♥“

HAPPY♥ Clothes 05

# ステンカラーのショートコート

かっちりしすぎず、程よくきちんと見せたい！ そんなときお役立ちなのが、ステンカラーのショートコート。タイトな美ラインだから、すっきり着こなせます！

Short coat

シルエットのカラースカートに、程
んと感とエレガントな華やぎを与え
カラーのショートコート。やわらか
ベージュを選べば、ぐんとやさしい
。コート￥37,800・スカート￥17,
スグリッティー）、バッグ￥57,750
J〈アクセソワ〉）



HAPPY♥ Clothes 06

# ジャージィ素材のカラーワンピ

動きやすくて着心地抜群、それでいて
女らしい雰囲気も兼ね備えてる！
そんなジャージィワンピは、
㊕レディの強い味方。ドラマ
ティックなカラーも新鮮です！

Jersey one piec

"しなやかな素材のカラーワンピでハッピーオーラを振りまいて！"




**今月のノベルティは、ファーマフラー♥**

㊕レディのおしゃれゴコロをぎゅ
掴んではなさない！　ジャスグリ
ィーのノベルティ。今月は、10月9日
～18日（日）のフェアー期間中に全
ジャスグリッティーのショップに
税込み￥31,500のお買い物をする
こんなにエレガントなファーマフ
がもらえちゃう！　数に限りがあ
で急いでね。

顔周りに華やぎをもたらすファーマフ
ドラマティックレッドのカラーワンピ
にリッチに演出してくれます。フィッ
ぎず、程よくタイトなシルエットも
ィにうれしい♥ ワンピース￥26,250
レス￥9,345（ジャスグリッティー）、
マフラー／ノベルティ、タイツ／私物

撮影／居坂詩音
スタイリスト／川村桃子
ヘア＆メーク／柴田洋一郎（P-cot）
モデル／高垣麗子（本誌専属）
デザイン／藤原いずみ（Beeworks）
構成／萩原奈美子

協力／ジャスグリッティー伊勢丹新宿店　☎03・3341・3
ジャスグリッティー新宿マルイ本館店　☎03・3352・0
ジャスグリッティー
ジェイアール名古屋タカシマヤ店　☎052・566・8

SHOP LIST／有楽町マルイ店　プランタン銀座店　マルイシティ渋谷店
横浜そごう店　うめだ阪急店



の通勤も、週末の楽しい予定も、
グジュエルでもっと女度、上げていきます！

# 毎日、エレガンスで生きていく

ダークカラーが増える時期こそ
カラーコートでハッとした印象に



Luxjewel Elegance Style

10/7 WED

## Go to meeting

ベーシックカラーのコートだとまわりになじんでなんだかパッとしない！ そんなときは、ラグジュエルの華やぎカラー"ルージュ"のコートが大活躍。このコート、サテンパイピングのウエストマークでスレンダーに、取り外し可能な襟でクラシカルなノーカラーコートにもなっちゃうんです。インに着たお得意のドッキングワンピとのバランスもばっちりで、どっちも購入決定♪
コート¥34,650・ワンピース¥27,090・バッグ¥8,925・靴¥20,790・ネックレス¥4,095（ラグジュエル）

Luxjewel Elegance Style

10/19 MON

# Researching

膝下の裾をくしゅっとさせてはくNEWシルエットのテーパードパンツ。旬なアイテムだからこそモノトーンで潔く着こなして！ コートの着丈は腰が隠れるくらいのショート丈だからどんなボトムともバランス◎。コートは他に黒、ルージュの3色展開。コート¥30,450・ニット¥8,295・パンツ¥16,275・バッグ¥10,290・靴¥12,600（ラグジュエル）、°ルイ ロー。のピアス¥13,650・°アル アンド コ。の時計¥50,400（モノ・エディション クラッセ 白金店）



モノトーンスタイルは大人チェックのコートを主役に

Luxjewel Elegance Style

10/13 TUE

# Go to office

ジャケット感覚で着られる、配色ボーダーが上品なツイード風カーデ。アンサンブルのインナーは、襟まわりに繊細なスパンコールがあしらわれた半袖ニット。チューリップシルエットのスカートに合わせて、清楚なオフィススタイルの完成！ ニット［アンサンブル］¥19,740・スカート¥14,700・バッグ¥12,600（ラグジュエル）、ネックレス¥13,650（モノ・エディション クラッセ 白金店〈クロチルデ シルバ〉）、タイツ／私物



㊓エレ通勤の代名詞＝アンサンブルもひと工夫が大切♥



ボレロ風にファーをまとって上半身でかわいいをアピール♥

Luxjewel Elegance Style

10/16 FRI

# Lunch date

去年大ヒットしたファーストールの進化版！ ボリュームのあるラビットファーの裾についたストール部分は取り外し可能。肩から少し落としてファーを巻けば、男心をくすぐる甘え上手な印象になります。ストール¥19,845・ブラウス¥10,290・スカート¥14,700（ラグジュエル）、ピアス¥63,000（ウノアエレ青山店〈ウノアエレ〉）、ネックレス¥27,300（モノ・エディション クラッセ 白金店〈デルフィーノ フェラーリ〉）、タイツ／私物

Luxjewel Elegance Style

10/24 SAT

## To the city

カジュアルなのにリッチに見せるテク、(姉)レディならもうおわかりですよね？ ケープ風に巻いたラビットファーや、カチューシャ代わりにしたサングラス、クロコ型押しボストンバッグなど小物使いが鍵！ ちなみにこのファーストール、10/16に合わせたものと色違い。アイテム問わずに合わせられる優れものです♪ ストール¥19,845・カットソー¥7,245・デニム¥16,275・バッグ¥13,230・靴¥21,840・サングラス¥3,675（ラグジュエル）



デニムのときこそサッと巻いてサマになるファーが頼り！




どんなシーンでもセクシーに目立てる幾何学柄ワンピ

Luxjewel Elegance Style

10/25 SUN

## Wedding party

周りの人の目にパッと飛び込むインパクト柄ワンピこそ、スタイル美人が絶対条件！ ボディコンシャスなカシュクールや、裾に向かって流れるチューリップラインのデザインで女度もMAX。他にグリーンベースの柄もあり。ワンピース¥26,250・バッグ¥12,600・靴¥20,790・ネックレス¥5,145（ラグジュエル）、ピアス¥47,250（ウノアエレ青山店〈ウノアエレ〉）





11/5 THU

# Waiting for

上半身をすっきり見せるコンパクトなシルエットに定評があるラグジュエルのジャケット。今季は凹凸のあるネップツイードをニット風に見立てた、カッコきれいなお姉さん仕様のものが仲間入り。ハーフパンツ合わせでテキパキ仕事をこなす印象に。ジャケット¥24,150・カットソー¥5,145・パンツ¥12,600・ネックレス¥3,675（ラグジュエル）、バッグ¥35,700（モノ・エディション クラッセ 白金店〈ヤコ〉）

## 仕事モードONのときはキリッと見えて動きやすいジャケットで勝負

**information**

10月7日（水）～13日（火）まで「NEW Autumn Elegance Fair」をラグジュエル全店舗で開催！期間中税込¥26,250以上お買い上げの方に先着でオリジナルロングTシャツをプレゼント!! 数に限りがあるのでショップへ急いで♪

撮影／椿 さおり（NOSTY）
スタイリスト／穂苅夏子
ヘア&メーク／KUBOKI（Three Peace）
モデル／蛯原友里（本誌専属）
デザイン／ピカデリー
構成／増野玲奈

**協力／ラグジュエル**
**プランタン銀座店 ☎03・3564・0260**
**西武池袋本店 ☎03・5949・2275**
**そごう神戸店 ☎078・272・0170**

レディの声でできました！



から）伊藤寿賀子さん、池田沙矢香さん、川瀬絵里さん、
子さん、森 咲子さん、高木綾美さん、八木千晴さん
から）安部純代さん、麻生裕子さん、狩野亜維さん、埣

ピシャ！ なものをつくりたくて
ム & ジャケット 座談会を開催！



かわいいのにきちんと実用的、そんなリアルアイテムをつくりたくて、働く姉レディに希望や現状の不満を調査！ まずは、機能性が命のジャケットづくりへ。**「重い荷物を持ったときの腕のシワが気になる！」「腕が上がりづらいと肩が凝る！」「軽いものがいい！」**など、リアルな悩みを集め、みんなのオーダーによりついに完成。**ツイードとジャージー素材の2型**は、着回しやすいデザイン、着心



さらに、デニム事情も調査。この秋欲しいデニムは満場一致で“**ボーイフレンドデニム**”。「でも、欲しいのが見つからな〜い」のだとか。そこで、**生地の質感、ステッチの色、ダメージ具合、ポケットの位置**など姉レディの意見をバシバシ取り入れ、今買いたいデニムがカンカンガクガク。女らしさがグッとUPした完成品は、「かわいい♥」と大絶賛。こうして姉レディが求めていた3品が







Ane Lady Order point!
ベビーピンク
ステッチがCUTE♥



Ane Lady Order Item 1

レディに着こなせる

# ボーイフレンドデニム

「スタイルよく着られるデニムが見つからない（涙）」という姉レディの悩みを解決！ フェミニン&リッチにはきこなせるボーイフレンドデニムができました。少し細めのシルエットや後ろポケット部分などのさりげないダメージ感、やわらか〜い生地選びは、おしゃれな姉レディの声を丸ごと反映。レアなベビーピンクステッチ、ゴールドステッチの2色展開も、みんなのリクエストからできました。ハラコパッチやキラキラビジューの位置など、小さなとこにもこだわりがぎっしり。アクティブに動き回りたい秋の予定には、女度高め、美脚効果抜群のこのボーイフレンドデニムが、ヘビロテ確実！
デニム¥18,375（INDIVI）

Ane Lady Order point!
折り返したときの
ステッチ使い
にもひと工夫を



er point!
パッチとプチ
ーがアクセント



BACK STYLE は？



Lady Order point!
ルレングス
でも
える丈に！

が集結した、〝INDIVI〟のジャケットとデニムができました！
ろん、ビジューの位置やステッチの色まですべて姉レディの
欲しい！ 今すぐ着たい！ さぁ、すぐお店に走ってね♥

ついに！

# &デニム、完成！

&着回しもしちゃいます




Ane Lady Order point!
楽々と肩が
上がる
こだわりの形

Ane Lady Order point!
オフィスで
袖が
汚れにくい
七分丈!

## 2 Ane Lady Order Item
軽い! シワ知らず! の
# ジャージー ジャケット

←人気No.1だったノーカラージャケットを㊛レディのワガママ通りに進化
ゃいました。一見ジャージー素材? と疑いたくなるほどきちんと編みこ
厚手の生地には、㊛レディも感激!「会社に置きっぱなしでも、重たい
ってもシワにならない!」「袖がデスクに擦れて汚れるのが気になるから
返せるタイプで、さらに折り返してもかわいいものがいい!」など…営業
スクワーク時に気になるジャケット選びのポイントも、バッチリかなえ
賢い一品。シンプルな黒と白の2色展開。ジャージージャケット¥27,300(I

Ane Lady Order point!
シンプルな服に
映える華やか
ディテール




## 3 Ane Lady Order Item
どんなボトムにも合わせやすい
# MIXツイード ジャケット

→「何にでも合うものがいい」ジャケット調査で一番多かった声がコレ。MIXツイードはいろんな色が混ざっているから、ボトムの色も限定されないと要望が集中。ゴワつかない軽〜いツイードジャケットを求めるなら、即チェックしてみて! コートの中にも着られるシャープな形だから、冬もしっかり使えちゃう♪「シンプルワンピ率が高いから、華やかジャケットは使える!」とみんな完成品に大満足でした! ミルキーベージュとパープルの2色があります♥ツイードジャケット¥29,400(INDIVI)

## ㊛レディVOICEを120%凝縮!
# 理想のジャケット

NEWSです! ㊛
着心地を重視した
スペシャルオーダ



# 「パープルのMIX ツイードジャケット」を4パターンに着回し!!

カジュアルなのにきちんとしてる、程よいこなれ感をツイードで表現

## ×ボーイフレンドデニムで甘カジュアルに

自分らしいデニムが気分、でも㊜レディならではのさりげないきちんと感もキープしたい…そんなときにはこのジャケットが大活躍。パープルの色味とオシャレな色落ちのデニムが絶妙にマッチしてくれるんです。インナーは白のフリルトップスで、甘さと抜け感を表現して。ツイードのジャケット¥29,400・トップス¥9,345・デニム¥18,375・ネックレス¥7,245・ベルト[2本セット]¥9,345・バッグ¥12,075・靴¥14,175(INDIVI)

## ワンピで
## 気なお仕事
## タイルに

ュのワンピに、ジャケッ
ルーズフィットなワンピ
ものにシンプルなカーデ
うしても手抜き感が否め
、ジャケットという選択
パープルが優しくなじん
わないお仕事スタイルが
す。小物は黒で印象をピ
き締めて。ジャケット／
・ワンピース¥23,100・ネ
¥6,195・バッグ¥10,290・
250 (INDIVI)



辛口なパンツスタイルにパープルのジャケットが鮮やかに映えて

やぎスカートとのコンビネーションで、女っぷりのよさをアピール

## ×ドレーピースカートでノーブルきれいに

ツイードと相性のいいサテンのスカートをセレクト。足元はパンプスで繊細にまとめ、レディ度を上げます。ツイードのジャケットは、コンサバにまとめるよりも、ちょっと華やか、ちょっとカジュアル、ちょっと辛口…少しオーバーめを意識するとオシャレに決まるんです。ジャケット／右と同じ・ニット[スヌード付]￥14,175・スカート￥15,225・ネックレス￥7,245・バッグ￥12,075・靴￥12,075（INDIVI）

## ×グレーのスティックパンツでデキるっぽく

ノーカラージャケットのインナーとして定番的存在のタートルニットに、超美脚のスティックパンツを合わせたマニッシュな装い。×テーラードでは本気すぎるから、ほんのり甘いディテールの、このツイードジャケットがハマるんです。ジャケット／右と同じ・ニット￥10,290・パンツ￥15,225・ネックレス￥7,245・バッグ￥13,125・靴￥14,175（INDIVI）、ベルト￥8,295（INDIVI V.A.I）



憧れの先輩ＯＬを体現する、フェミニンなジャケットスタイル決定版

## ×サテンスカートでシックなレディスタイルに

光沢のあるブルーが黒に映える、女らしいスカートの着こなし。コンパクトで着丈の短いジャケットだから、大人っぽいひざ上丈スカートとのバランスもばっちり。軽やかなジャージー素材で、かしこまりすぎないのもおしゃれです。足元はブーティ。コンサバきれいから一歩先を行く、程よい今どき感が自慢です。ジャケット／右と同じ・ニット¥11,025・スカート¥16,275・ネックレス¥7,245・バッグ¥10,290・靴¥17,325（INDIVI）

大好きな黒×きれい色の配色で、知的なかわいさを狙って

## ×ツイードのAラインスカートでクラシカルなかわいさを表現

女のコらしいAラインのラップ風スカートは黒×こっくりピンクのチェックだから、黒ジャケットとの相性は完璧。カーデのように気軽にはおれて動きやすいジャージー素材のジャケットで、フレッシュなきちんと感を表現します。ブーツで全体の印象を引き締め、シャープさを出して！　ジャケット¥27,300・ニット¥10,290・スカート¥18,375・ネックレス¥7,245・バッグ¥13,125・靴¥22,050（INDIVI）

# 「黒のジャージジャケット」を3パターンに着回し!!



黒ジャケットを味方に、辛口モードなデニムスタイルをモノにする!

## ×ボーイフレンドデニムで辛口カジュアルを極める!!

ルーズフィットなボーイフレンドデニムを黒のジャケットで大人っぽくアレンジ。はおりものとしてではなく、フロントを留め、トップスのように着こなします。ラフに巻きつけたストールで、軽快なこなれ感を表現して。
ジャケット/右と同じ・デニム¥18,375・ストール¥5,145・バッグ¥13,125・靴¥14,175(INDIVI)、ベルト¥8,295(INDIVI V.A.I)

撮影/清藤直樹(静物)、
水野美隆(モデル/BRAVO BRAVA)、
深山徳幸(取材)
スタイリスト/入江未悠
ヘア&メーク/森ユキオ(NEWS HOTEL)
モデル/押切もえ(本誌専属)
デザイン/藤原いずみ(Beeworks)
構成/柳堀栄子、西道倫子

協力/INDIVI プレスインフォメーション
☎03・5117・2711
http://indivi.jp

この特集でご紹介した商品は、INDIVI通販サイトでもご購入いただけます(ケータイ・パソコンからのアクセスOK)。
http://ewds.jp/ac/

# が着る

守るためのベーシックカラーはもう卒業
ピンキー&ダイアンの黒なら、
新しい自分に出会えます！

# タム・
# ック



トレンドカラーの「黒」がかなえる
エレガント・ワンピース

Autumn Black 1

## カシュクールワンピで
# しなやかな黒



ールが華やかに胸元を彩り、
なジャージー素材がボディ
際立たせる美人ワンピース。
ンドの80'Sスタイルを意識
の太ベルトでウエストマ
ば、さらなるスタイルアッ
ます。ベルト付きワンピー
00・バッグ￥16,800・靴￥
ックレス￥12,600（ピンキ
アン）

# 押切も

# オー
# ブラ



チュニック×ミニスカートで攻める
艶やかな、新シルエットが新鮮！

## ロングチュニック×
## ティアードミニで
## モードな黒

Autumn Black 2

キュートなティアードミニ
で大人っぽい表情に。シャ
象のチュニックと合わせる
こなしは、この秋に向けて
したいトレンドスタイルの
ジャケット￥35,700・ベル
ットソー￥19,950・スカー
00・靴￥33,600・ネックレス
(ピンキー＆ダイアン)、バ
50(ユニッ



ファーとニットのウォーミーな組み合わせが
コートスタイルをリュクスに刷新！

トレンドのニット素材の軽アウターは、少しずつ肌寒くなってくるこれからの季節にお役立ちのアイテム。フードにあしらわれたファーもリッチな印象にひと役買っています。シンプルワンピにさらりとはおるだけでこんなにオシャレなところも、うれしい限り。ベルト付きコート￥39,900・ベルト付きワンピース￥31,500・靴￥33,600・ネックレス￥10,500（ピンキー＆ダイアン）、バッグ￥3,990（ユニック パー ヴェールダンス）

Autumn Black 4

## ード付き ートで リッチな黒

Autumn Black



ミニ×ニーハイブーツの仕上げは、
コンパクトなライダースジャケット

Autumn Black 3

## コンパクトな ニットブルゾンで クールな黒

カッコいい女の代名詞的アイテム、黒のライダースジャケットもニット素材なら程よい抜け感が。今秋らしく、ミニ×ニーハイブーツでカッコかわいく着こなすスタイリングも新鮮！ もちろん着心地の良さも抜群です。ブルゾン￥29,400・スカート￥15,750・靴￥29,400（ピンキー＆ダイアン）、バッグ￥5,250（ユニック パー ヴェールダンス）



## 6 Autumn Black

# ピンクのツイードジャケットで華やかな黒

ジャケットの一色、黒をボトムにリンクして女っぷりのいいパンツスタイルに！

上品なツイードジャケットを、テーラードスタンドカラーにすることでエッジの効いたトレンドアイテムに昇華。柄の一色、黒をパンツにつなげて、セットアップ感覚で着こなして。パッと目を引くことうけあいの、ワザあり配色なら、美人オーラも全開です！　ベルト付きジャケット￥40,950・ニット￥17,850・パンツ￥17,850・バッグ￥16,800・靴￥23,100・ネックレス￥10,500（ピンキー＆ダイアン）



クラシカルな千鳥格子柄ジャケットは、はおるだけで華やかさと程よいきちんと感が生まれます。シックなモノトーンカラーは、オフィスに、デートに、この秋大活躍すること間違いなし！　ジャケット￥37,800・ストール付きニット￥14,700・スカート￥16,800・バッグ￥16,800・ネックレス￥12,600（ピンキー＆ダイアン）

纏ったそばからたちまち美人！目ざすは、無敵のクールビューティー



## 5 Autumn Black

# 千鳥格子のジャケットでクラシカルな黒

撮影／平井敬二（vivid）　スタイリスト／川村桃子　ヘア＆メーク／神戸春美（NEWS）　モデル／押切もえ（本誌専属）
デザイン／手嶌誠吾（Beeworks）　構成／萩原奈美子

協力／ピンキー&ダイアン ☎03・5467・1887
http://ameblo.jp/pinky-and-dianne-sanei/


Kame's Cover Styling
Cam、AneCanファッションブームの仕掛け人。
OLからカリスマスタイリストへ
早くも
大増刷!
スタイリスト
亀 恭子」の本。
AneCanの表紙や誌面を多く手がけ、TV･CMなどにも引っぱりだこ。押切もえや蛯原友里らトップモデル
なる支持を得ているカリスマスタイリスト。「裏方」ながら、そのセンスと美貌ゆえ、本人のスタイルにも常に
せが殺到! すべてが気になる亀 恭子のおしゃれ･美容･インテリア･食･生き方etc.を大公開します!
売中! | 定価1470円(税込) | A5判/96頁 | ISBN978-4-09-342379-3
読者サービスセンター TEL 03-5281-3555 ◎小学館オンライン http://www.shogakukan.co.jp 小学館
美人スタイリスト
「亀 恭子」の本。



MAYSON GREY
PREMIUM
by VICKY
Viaggio Blu

AneCan.TV http://anecan.tv/
VICKY GROUPオンラインショップ
http://www.vicky-onlineshop.jp/
に今すぐアクセス！

※お問い合わせは
☎078・302・7617へ

**フェイクレザージャケットはカッコかわいく着こなして**

ステッチが今年っぽくて、ハードになりすぎないフェイクレザージャケットが新登場！ ポシェットも付いているのがうれしい♥ トレンドのレースチュニックと合わせれば、無敵の秋スタイルの完成。ポシェット付きブルゾン￥27,300・チュニック￥19,950・パンツ￥12,600・靴￥25,200・帽子￥7,350・帽子に付けたブローチ￥2,625・ネックレス￥4,200（メイソングレイ）

エレガンスが、私を変える。#06

Web通販スペシャル企画！

# 秋のTOP OF STYLING 3つのアプローチ

大人気㊫ブランド、メイソングレイ、プレミアムバイビッキー、ビアッジョブルーの新Collection、発表！ 掲載されている商品は
AneCan.TVとVICKY GROUPのオンラインショップより購入可能です！ QRコードからその商品のページに飛べます！



トレンドカラー編

MAYSON GREY（メイソン グレイ）でかなえる

# 最旬モノトーン・モード

Mayson Grey Monotone Mode Mayson

**ビジューで華やぎを添える大人めロングカーデ♥**

ざっくりはおれるロングカーデは、この秋のマストアイテム。ボタンとポケットのモノトーン系ビジューがシックにきらめき、カジュアルスタイルをクラスアップ！ カーディガン¥19,950・Tシャツ¥6,300・スカート¥13,650・靴¥25,200・マフラー[ニットベレー帽とセット価格]¥7,350・ネックレス¥8,400・バッグ／ノベルティ（メイソングレイ）





**流行のアニマル柄もモノトーンで上品に!**

モノトーンカラーなら、ヒョウ柄もエレガントに取り入れられます。オシャレな異素材MIXワンピは、×パギンスでスタイリッシュに着こなすのがレディ流! ワンピース¥23,100・パンツ¥12,600・バッグ¥19,950・靴¥21,000・ネックレス¥6,300(メイソングレイ)

**ONでもOFFでも大活躍する万能グレーニット☆**

ミドルゲージのチャコールグレーニットは、ワンピ感覚でも着られるチュニック丈が今年っぽい! 黒のスキニーパンツですっきりIシルエットに着ると、モード感がUPします。ベルト付きニット¥19,950・パンツ¥12,600・靴¥16,800・ブレスレット¥2,100(メイソングレイ)



**メリットたっぷり!**
**アンサンブルニットが登場**

メイソングレイがお届けする今年のアンサンブルニットは、流行のチュニック×ジャーディガンに、マフラーが付いたお得なセット。マフラー付きアンサンブルニット¥17,850・パンツ¥16,800・バッグ¥17,850・靴¥16,800・ネックレス¥7,875（メイソングレイ）

**モードなトロンプルイユで**
**おしゃれ度がグ～ンとUP**

トロンプルイユチュニック×パギンスにファーベスト＆ファーバッグで味付け。最旬アイテムが織り成す、モードなモノトーンスタイルを楽しんで。ファーベスト¥18,900・チュニック¥12,600・パンツ¥14,700・バッグ¥19,950・靴¥16,800（メイソングレイ）、ネックレス¥13,650（アビステ）

**ジャケット感覚で着られる**
**おしゃれダウンは黒が正解**

この秋冬、イチ推しアウターは黒のコンパクトシルエットのダウンジャケット。スタッズが効いているから、レディのきれいめスタイルをエッジィに仕上げてくれるんです！　ダウンジャケット￥29,400・ニット￥14,700・パンツ￥15,750・ネックレス￥7,350・靴￥25,200・スカーフ付きバッグ／ノベルティ（メイソングレイ）



# MAYSON GREY
## 秋冬のトレンド小物 コレ買って正解!

今年の秋冬はオシャレ小物がコーディネートのカギ。マストアイテムはお帽子! トレンドの80'Sテーストやスパイシーアイテムは、小物で取り入れるのが正解です☆



### TREND 1
秋冬のオシャレ小物MVPは・・・
**お帽子!**

↑㊨ビジューがきらめくニット帽&マフラー。帽子[マフラーとセット価格で]¥7,350・㊧㊤80' S気分の中折れ帽子は旬な印象! 白い帽子¥7,350・帽子チャーム[星]¥4,200・[7]¥4,200・㊧㊦レトロなベレー帽も大注目! ベレー帽¥7,350(メイソングレイ)



### TREND 2
女らしさの中にもロックが気分♪
**スタッズアイテム**

←㊤大ブームのロックテーストを取り入れるなら、スタッズアイテムがオススメ! ワンピース¥25,200・㊦スパイシーな足元に。靴[ヒール8.5cm]¥16,800(メイソングレイ)



### TREND 3
よりゴージャスなレディスタイルに
**リッチファー**

↑㊤リッチファーで、ワンピやコートスタイルをラグジュアリーに味付け! マフラー¥21,000・㊦ファーコートの形のキーケース。バッグに付けてもキュート♥ キーケース各¥7,350(メイソングレイ)



### TREND 4
インパクトたっぷりな大ぶりアクセがブーム
**大人めアクセ**

←㊨ブラックを基調としたインパクトネックレスは、万能に活躍! ネックレス¥8,400・㊧シンプルスタイルを印象的に。リボン付きボウタイ¥8,400(メイソングレイ)



### TREND 5
ノベルティでもらえちゃう♥
**カラフルBAG**

**右のバッグがもらえます!**
10/9(金)〜12(月)の4日間、全国のMAYSON GREY SHOPでフェアを開催。¥42,000(税込)以上、買い物をするとスカーフ付きメッシュバッグ(数量限定)をプレゼント。カラーはピンク、パープル、ブラック、グレー、マスタードイエローの5色から選べます。

Biz Kawa OLの
毎日がもっと輝く!
PREMIUM
by *VICKY*



おしゃれ *rule* 1

## トレンドカラーを身にまとう!

**流行パープルを取り入れたきれいめOLスタイル♥**

パープルのコクーンスカートは、色や形はもちろん、くるみボタン＆程ミニ丈も今年っぽい！リッチ小物で味付けすれば、週末のおめかしスタイルにもクラスアップ。ニット¥12,600・スカート¥16,800・バッグ¥12,600・ファーストール¥19,950・ネックレス¥7,350（プレミアムバイビッキー）、タイツ／私物



着こなしルール編

プレミアム バイ ビッキー

# PREMIUM by *VICKY*×ビズかわOL 秋のおしゃれRules





おしゃれrule 2

# 通勤＆アフター6も万能に対応！きちんと美人ワンピ主義

**ジャーディガン×ワンピの最愛セットアップ、登場♥**

㊨グレー×黒のバイカラーがおしゃれなワンピ＆ジャーディガンのセットアップ。美シルエット、プリプラ、ジャーディガンはリバーシブルでも着られるメリットアイテムです！ ジャーディガン［ワンピースとセット価格］¥19,950・バッグ／参考商品・ネックレス¥6,300・ジャーディガンに付けたブローチ［エンブレム］・［リボン］／ともに参考商品（プレミアムバイビッキー）、靴¥40,950（ブティックオーサキ 原宿本店〈アキラオーサキエレガンス〉）

**スタイルアップワンピはパープルでセクシーに☆**

㊧着心地のいいジャージー素材＆細身シルエットの美人ワンピは、アフター6に大活躍！ 合革ベルトがスパイシーで旬な印象。ベルト付きワンピース¥17,850・ネックレス¥6,300・バッグ／参考商品（プレミアムバイビッキー）、靴¥22,050（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、トレンカ／私物



おしゃれrule 3

# レザージャケット×異素材MIXワンピは秋のトレンド王道スタイル!

**レザージャケット投入で通勤スタイルを今年っぽく**

シンプルで上質感のあるレザージャケット。おしゃれ感のある、シフォン×ニットツイードの異素材MIXワンピを合わせれば、今季らしい個性をアピール! ジャケット¥47,250・ワンピース¥19,950・バッグ／参考商品・ネックレス¥7,350(プレミアムバイビッキー)



おしゃれrule 4

# 休日Styleは
# トレンドアイテム+
# リッチカジュアルが
# お約束!

**新感覚のサラリとはおれる
ニットツイードコート**

風合いのいいニットツイードコートは、着心地もバツグン! ビジューディテールがフェミニンな雰囲気。デニムに合わせて、リッチカジュアルに着こなすのがオシャレ♪ コート¥19,950・カットソー¥8,400・パンツ¥17,850・バッグ¥15,750・ネックレス¥8,400(プレミアムバイビッキー)



Viaggio Blu's LadyElegance Item **No.1**

# COLORFUL ONE-PIECE

パーティや女子会では
パッと目を引くカラフルワンピで
みんなの羨望を浴びて!

上品なレディワンピ。鮮やかなブルーを選べば、さらにおしゃれ度がグ〜ンとUP! 胸元のシフォンディテールが、クチュールっぽくて高級感たっぷり。ワンピース¥33,600・バッグ¥23,100(ビアッジョブルー)、靴¥24,150(ブティックオーサキ 原宿本店〈アキラオーサキエレガンス〉)、ネックレス¥9,450・ブレスレット¥4,200(アビステ)、タイツ/私物

アイテム編

・ビアッジョ ブルー・

# Viaggio Bluの新作で Lady Eleganceは進化する!

# FEMININE ONE-PIECE

**フェミニンな大人めワンピは**
**姉レディのマストアイテム!**
**軽やかな素材が今年顔**







流れるようなドレープが美しいピンクのフェミニンワンピは、リボンベルトの黒とのコントラストが秀逸! やわらかなカットソー素材なので、かっちりしすぎず今季らしい雰囲気に。ワンピース￥33,600・バッグ￥65,100(ビアッジョブルー)、ネックレス￥99,750(エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉)、タイツ/私物

Viaggio Blu's LadyElegance Item **No.3**



# MERIT ENSEMBLE

**㊛レディのニーズに応えた**
**ニット×ワンピースなどの**
**賢いメリットアンサンブル♪**



←秋から冬にかけて欠かせない、ロングカーデがワンピースとセットになりました♥ ロングカーデ×ワンピは丈のバランスが難しいので、うれしい限り。価格もプリプラ! ニットアンサンブル[ワンピースとセット価格]￥29,400・バッグ￥40,950・ネックレス￥13,650(ビアッジョブルー)、靴￥40,950(ブティックオーサキ 原宿本店〈アキラオーサキエレガンス〉)



→スパンコールがきらめく、ニュアンスのあるローゲージニット。なんと、マフラーとTシャツの3点セット! マフラーは使い回しが利くから、お得☆ ニット[Tシャツ・マフラーとセット価格]￥21,000・スカート￥17,850・バッグ￥18,900・靴￥30,450(ビアッジョブルー〉)、ピアス￥8,400(アビステ)



Viaggio Blu's LadyElegance Item **No.4**

# DATE ONE-PIECE

**㊙レディの王道デートスタイルは**
**大人かわいいワンピでキマリ♥**
**上品デザイン、上質素材が鉄則!**



アシメトリーにあしらわれたフリルが大人っぽい、ふんわり美人ワンピ。光沢のある上質素材、深みのあるベージュが大人のかわいらしさを引き立ててくれます! ワンピース¥30,450・バッグ¥23,100・ネックレス¥13,650(ビアッジョブルー)、靴¥24,150(ブティックオーサキ原宿本店〈アキラオーサキエレガンス〉)/トレンナ/私物



Viaggio Blu's LadyElegance Item **No.5**

# JA-DIGAN

**ジャケットのきちんと感を持つ**
**カーディガンが大流行中！**
**今秋のイチ推しアイテムです♪**

ドレープが美しい白のジャーディガンは、きちんと感のある細身シルエットが魅力。カジュアルにもエレガントにも着こなせます！ 袖の長さが調節可能なところもうれしい。ジャーディガン￥25,200・ニット￥18,900・パンツ￥19,950・バッグ￥65,100・ベルト￥16,800・靴￥30,450（ビアッジョブルー）、バングル￥10,500（アビステ）

Viaggio Blu's LadyElegance Item **No.6**

# TWEED COAT

**ラグジュアリー感のある
ツイードが織り成すドレスコートを
コーディネートの主役に!**



レディライクな着こなしに欠かせないツイードコート。リッチなファンシーツイード素材、レースがあしらわれた比翼仕立てのデザインなので、ワンランク上の着こなしにクラスアップ! コート¥51,450・パンツ¥19,950・バッグ¥46,200・ベルト¥15,750・Tシャツ/参考商品(ビアッジョブルー)



撮影/村山元一(モデル)、北田 実(静物)　スタイリスト/川村桃子　ヘア&メーク/冬木慎一(ヘアーディメンションPart2)　モデル/押切もえ・蛯原友里(本誌専属)　デザイン/藤原いずみ、苅部沙織、手嶌誠吾(Beeworks)　撮影協力/海老原綾子　構成/芳村仁奈

**掲載の商品は一部を除いて
AneCan.TVにて購入できます。**




秋の夜長、男のコも思わず恋に落ちそう
この香り…。ふんわり漂わせましょ♪

# モテ♥オーラ
# ボディソープ

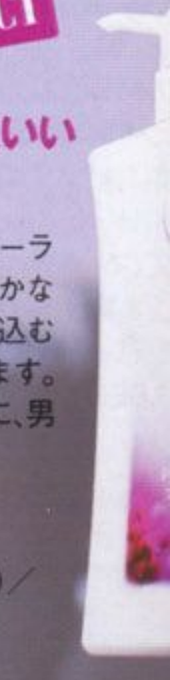
LUX×A

麗子の香
計画

Vol.

麗ちゃんのしなやかボディの秘密を探る「麗子の香り肌計画」も6回目になりました。今月は、秋の楽しみ方についてお届けします。過ごしやすい秋は、何を始めるにもよい季節。アクティブに動くことも大好きだけど、お風呂でゆっくり過ごす時間はもっと好き、という麗ちゃん。バスタイムのお供は、もちろん、ラックス ボディソープ。フローラルタッチで香りを楽しみながら…、が定番です。

今月の麗ちゃんSELECT



**花々の香りが心地いい フローラルタッチ**

女性らしさあふれるフローラルムスクの香り。香り豊かなリッチな泡が、肌を包み込むように優しく洗い上げます。甘くやわらかな残り香に、男のコもメロメロ。

ラックス ボディソープ フローラルタッチ

550mℓ（つめかえ用400mℓ）／オープン価格

「食欲、芸術、読書、スポーツ…。秋を例える言葉はたくさんあるけれど、私の場合、やっぱりいちばんは食欲の秋ですね。とにかく食べることが大好き。私のブログは、食べもののことかさくらとぽてこ（2匹の愛犬）の話がほとんどだね、とよくスタッフに言われます（笑）。もちろん、むやみに食べているわけではないんですよ。そのときどきでいちばん栄養を蓄えた旬の食材をなるべく使って料理をするよう心がけています。2番目は、スポーツですね。28歳を過ぎたころから体改善に目覚め、加圧トレーニングを続けています。加圧トレー

ゆっくりする時間も好きです。7月号のインタビューでもお話ししたのですが、私の場合、ひとりの時間を大切にすることで気持ちが安定するんですね。お風呂にゆっくり浸かってリラックス。そんなプチ贅沢な時間が明日への活力になります。バスタイムのお供はもちろん、ラックスのボディソープ。ゆっくり過ごしたいこの季節は、大好きなフローラル系の香り、フローラルタッチをセレクトします。バスタイム後も甘く魅惑的なフローラルムスクの香りがほのかに残り…、心地よい眠りに誘ってくれるところも気に入っています」

*LYDIE*のワンピース¥39,900・*Jami Rodriguez*のピアス¥15,015（Jolly Boutique）、靴¥45,15
コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ネックレス¥73,500（ヴァンドーム青山 新
ァンドーム青山〉）
撮影／富田眞光（人物／Vale.）、国府 泰（静物／ノーチラス）　ヘア&メーク／柴田洋一郎（P-cott
垣麗子（本誌専属）　スタイリスト／

*News!*

**「遊ぶ、香り肌ジュエリー」あたります**

ラックス ボディソープの4つの香りをイメージした「遊ぶ、香り肌ジュエリー」できました。デザインは、今大人気、tink pinkのデザイナー・福王寺彩野さん。香り肌を美しく飾る大人かわいいネックレスです。詳しくは、ホームページまで。

協力／ユニリーバお客様相談室　0120・110・747（9:00～17:00／土日祝日除く）　http://www

## キー＆ダイアンから
## 極の美脚ブーツ〟登場



程よくつき、足首がきゅっと締まって
ンスのとれた脚。そんな誰もが憧れ
毎シーズン追求してきたピンキー&ダ
009年秋、〝究極の美脚ブーツ〟を
た。足首のくびれ、だぶつくことの
はぎのシルエットを実現するため何
を重ね、理想のシルエットが完成。
目のジップデザイン、スエード素材な
感がある、だけどずっと履ける新作
誕生です。 ㊐リーガル コーポレー
☎03・3888・6123

## 冬のおしゃれは完璧！
## LEの「OUTER FAIR」開催



年10月29日(木)～11月11日(水)ま
FRAGILEでは、今すぐ着られるニッ
やロングカーディガン、エッジの効い
ブルゾン、エレガントなツイードコートな
シーンに合わせたアウターがバリエー
富に揃う「OUTER FAIR」を開催。ス
ベルト、ネックレスなど、アウタースタイ
立てる小物も充実です。期間中、¥3
上お買い上げの方に先着でオリジナ
をプレゼント。㊐SANYO SHOKAI
R.DEPT. 📞0120・340・460

## フォーエバーマーク
## ルディア™ コレクション登場！



エバーマークから、ふたりの絆を象徴
エバーマーク エンコルディア™ コ
が登場。このコレクションは、最も
目として知られる古代ギリシャのへ
ットからインスピレーションを受けた
かに表現されたエレガントな結び目
の永遠の絆を象徴し、中央のフォー
ーク ダイヤモンドがその結び目をしっ
とめるという、ロマンチックなコレク
。㊐フォーエバーマーク ☎03・
550

## シャネル銀座限定
## Ginza Limited」発売




は、今年12月のシャネル銀座ビルディ
ン5周年に向けて、シャネル銀座限定
nza Limited」を発売中。ホワイトハイ
ック製で、ダイヤルにはマザーオブパー
5〟をピクセルのようにデザイン化した
れ、シャネルN°5が象徴する数字の〝
盤中央にパールの輝きを帯びて浮き
。さらに、ステンレススティール製裏
12 Ginza Limited Edition〟の刻印
たっぷり。㊐シャネル カスタマー・ケ
ー 📞0120・159・559

## ロエベの新定番「カリエ」
## イニシャル キャンペーン第2弾



「カリエ」は、ロエベならではの世界最高峰のレザーを使用した、やわらかくラグジュアリーでカジュアルなショッピングバッグです。このカリエ バッグをより楽しむために、期間限定で、イニシャルと好きな文字(4文字まで)を入れるサービス「アルファベット ストリート」を展開中。第2弾の今回は、文字カラーも6種と豊富になっています。写真は「スモール カリエ」(¥152,250)。㊐ロエベカスタマーインフォメーションサービス ☎03・5775・6011

## サマンサタバサ／エイトミリオン
## 渋谷パルコ店がリニューアルOPEN！



渋谷パルコのサマンサタバサが、サマンサタバサ、サマンサタバサニューヨークの2ブランドに加え、サマンサタバサのセレクトショップ「エイトミリオン」との複合店にリニューアル。サマンサタバサ、サマンサタバサニューヨークからは渋谷パルコ限定商品が登場。エイトミリオンもここでしか買えない「渋谷パルコ別注アイテム」を数多く取り扱っています。個数限定なので急いでお店へ。㊐サマンサタバサ／エイトミリオン 渋谷パルコ店 ☎03・3477・8841

## ヴァンドーム青山の
## キュートなジュエリーに夢中



ヴァンドーム青山から、シャンデリアをモチーフにしたペンダント「ブランシュール」が数量限定で発売。装飾的なカーブを描く繊細な地金のラインは優美なデザイン、キャンドルライトのようにキラキラと揺らめくダイヤモンドは上品な印象です。ティアラをモチーフにした繊細なリングとのコーディネートもおすすめ。写真はペンダント(¥29,400／個数限定品)とリング(¥29,400)です。ペンダントは数に限りがあるのでお早めに。㊐ヴァンドームヤマダ ☎03・3470・4061 http://vendome.jp

## デビアス「ワイルドフラワー」から
## ときめく新作登場！



デビアスの代表的なコレクション「ワイルドフラワー」から新作が登場。南アフリカの原野に咲く希少なワイルドフラワーからインスピレーションを受けて仕上げた、きらめくような花の繊細なペンダントです。ラウンドブリリアントが上品なパヴェの花びらの中央にセットされ、繊細なチェーンの上でチャーミングに踊ります。軽やかでモダンな花モチーフが動きに合わせてキラキラときらめくのが刺激的。㊐デビアス ダイヤモンドジュエラーズ ジャパン ☎03・5524・6055

格には消費税が含まれています。

# AneCatch

Brought to you by AneCan

毎月キャッチした
のホヤホヤニュー
っておくと㊢情報
けします。名付け
「AneCatch」!!そ
まやん、なんて言
でください。ヘコみ



撮影／清藤直樹（静物）　デザイン／手嶌誠吾（Beeworks）　構成／芝山裕子

# FOUNDATION

## エスプリーク プレシャスのファンデなら、マシュマロのような肌も夢じゃない!





⬇エスプリーク プ
ドラマティカルヘ
クト(モイスチュア
·PA++ 全7色 各
ケース¥1,050(編
／ボーテ ド コー

←エスプリーク プレシャス　ドラマティカルベール リキッド SPF17·PA++ 全7色 各¥4,200（編集部調べ）／ボーテ ド コーセー

リキッドが塗りやすい六角形スポンジ!



エスプリーク プレシャス　メイクアップスポンジ L ¥420（編集部調べ）／ボーテ ド コーセー

キラキラ輝くパ
持ち歩きたいかわ



パールのような光沢
ューのあしらいがツ

倉木麻衣ちゃんのCMを見て「あんなふわふわ肌になりたい〜♥」と思った方も多いのでは? 何を隠そう、私もあのCMに魅せられたひとり。でも乾燥もベタつきも気になる私のかわいそうな混合肌、なんとかなるのか? いや、なんとかしてほしい…(女性が多い編集部なので、夜中にお菓子をボリボリ食べながら原稿を書くなんてこともざら・・・えぇ、そりゃ肌もあれますよ…わかってはいるんですけどね)と、すがる思いで、先日エスプリーク プレシャスの新作パウダーファンデを試してみました。すると…なんですか、このふんわり感! さらに、しっとりしているのに、ベタベタしないところにも感動。これは、AneCatchでふわぷる感の秘密を探ってみなくては! と思った次第でございます。

近年、ファンデに潤い成分を配合するのはあたりまえ。が今回、従来のファンデと決定的に違うのが、潤い成分を「マイクロエマルジョン」に加工してから、配合しているところだそう。ちなみに、「マイクロエマルジョン」とは、潤い成分を約1／20に微細化して、保湿性を高めた美容液のこと。つまり、「マイクロエマルジョン」製法でつくられた今回のエスプリーク プレシャスのベースメークは、肌の潤いをKEEPしつつ、キメ細やかに仕上げてくれるわけです。

具体的には、パウダーファンデは、粉体を「マイクロエマルジョン」でコーティング。肌なじみがよく、とにかく毛穴をキレイにカバー! また、軽〜いつけ心地なのに、粉っぽくないので化粧直しのときに重ねづけしても安心です。

一方、リキッドファンデは、「マイクロエマルジョン」をカプセル化してから配合。つけたときに、肌の表面はつるんとなめらかBUT内面はしっとりみずみずしい! 浮きやヨレのない、美しい仕上がりが実現するんです。

別売りの六角形スポンジやキラキラパクトをそろえて、打倒・倉木麻衣ちゃん!(笑)な、ふわぷる肌を目ざしましょう!

## エスプリーク プレシャス
## な㊛レディたち

ふわふわ&しっとり肌になれると、エスプ
プレシャスは㊛レディの間でも大·大人気



高木綾美さん　メーカー勤務·27歳

「夏からエスプリーク プレシャスのパウダーの大ファン♥ もうすぐ新作に買い替える予定です!」



「潤い成分を美容液
してから、配合し
なんて、乾燥肌の
ってうれしい限り

ぷる肌下地、発見!

## エスプリーク プレシャスのベースで潤いUP!

化粧下地も「マイクロエマルジョン」製法でつくられているんです☆

ファンデのフィット感⬆。エスプリーク プレシャス　モイスチュアライジング ベース SPF 10·PA+ 30g ¥3,150(編集部調べ)／ボーテ ド コーセー

何回 泣いても 愛したい!!

心からそう思いました。

押切もえ




25万部突破!

日新聞『売れてる本』で紹介!

が震えるような体験を味わえる。

後いつまでも胸に残るものがあるのだ。

小学館文庫

# 100回泣くこと

中村 航

定価:480円(税込)

ISBN978-4-09-408219-7

しくはコチラへ→http://sgkn.jp/100kai/

館 小学館愛読者サービスセンター TEL.03-5281-3555 http://www.shogakukan.co.jp

えは、この“日本一美しい”
パズル本で。




発売中!

# 「パズリカ」

PUZZLICA

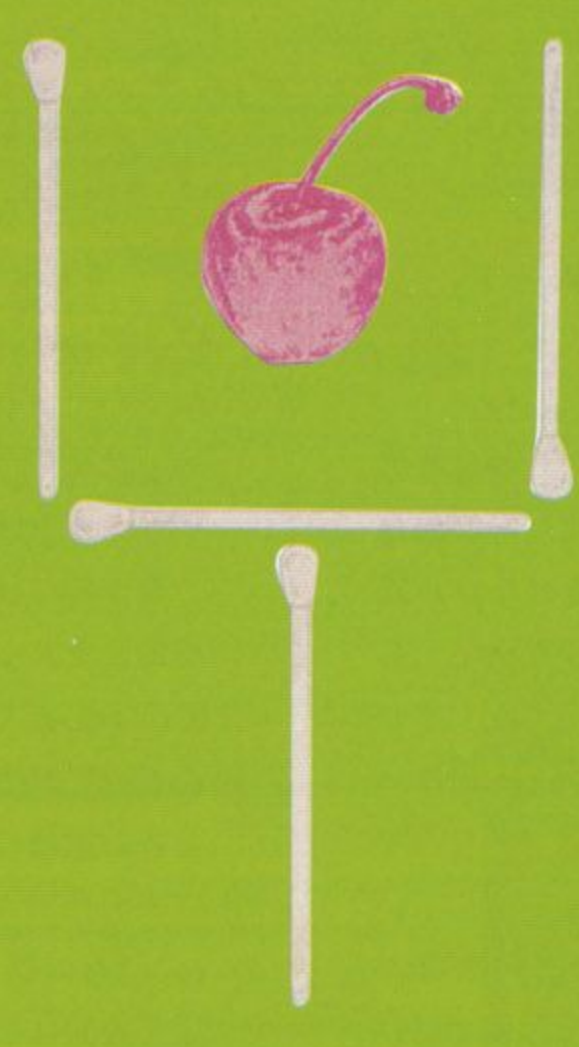
伴田良輔

●定価1,575円(税込) 978-4-09-387835-7

B「パズリカ」 http://bp.sgkn.jp も連載スタート!

Question

グラスとサクランボ



グラスの形に見立てたマッチがある。
マッチを2本動かしてグラスの中にあるサクランボを外に出せますか。
(サクランボは動かしてはならない。)

館 小学館 愛読者サービスセンター 03(5281)3555 ●小学館のインターネットオンラインからもご購入いただけます http://www.shogakukan.co.jp

# AneCatch

お次は、毎日着たいぐらいかわいくて、高品質なアウターが大集合する、FRAGILEのアウターフェアをピックアップ！ シルエットと着心地にこだわり抜いたアウターは、早い者勝ちです☆

## FRAGILEのアウターフェアがすごいんです!!





定番のツイードウールコートは㊫シルエット！

㊤七分袖なので、今すぐ買って着られる、軽快な印象のコート。グレー、ブラック、パープルもあり。36・38号展開。¥26,250(FRAGILE) ㊨ウエストの切り替え効果で、脚長・Iラインを強調！ ネイビー、ブラック、パープルもあり。36・38号展開。¥30,450(FRAGILE)



ニットのロングカーデはあったかDAYに♥

←手編みのようなざっくり編み×リブニットがかわいい！ ちなみにフードは取り外し可能です☆ グレー、ブラックもあり。38号のみ。¥22,050(FRAGILE)




→ティアードが斬新。広がりすぎないように、ティアードにも裏地をつけたりと、細かな工夫がいっぱい！ ネイビー、ベージュもあり。36・38号展開。¥48,300(FRAGILE)





大人かわ
ダウン
ジャケッ
いっぱい

㊤フランスから買い付けた、トレンド感◎&高品質な一枚。光沢感がキレイ！ ブラック、ネイビーもあり。38号のみ。¥45,150(K-YEN／FRAGILE) ㊨ウエストが絞れるので、コンパクト&大人っぽい。ベージュ、ブラックもあり。36・38号展開。¥28,350(FRAGILE)



パンツに欠かせないポンチョも要CHECK

↑バイカラー&ひもベルトがかわいすぎ♥ オフ
イト、ブラウンもあり。38号のみ。¥14,700(FRAG



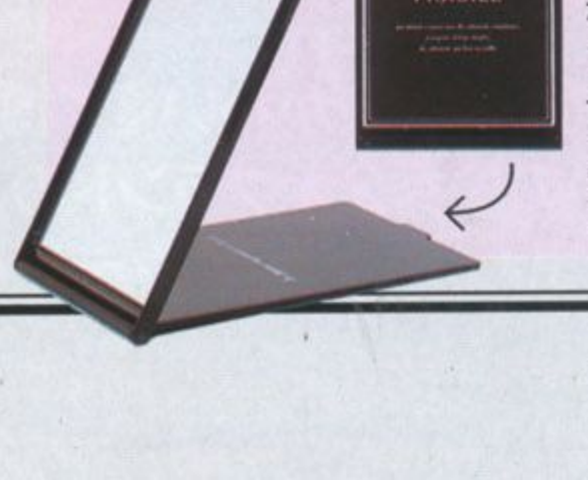
アウターって、着る人のイメージを大きく左右するし、慎重に選びたいもの。しかも25歳を超えると、安っぽいコートを着るのも恥ずかしいし…でも、超高価なコートを買う気分でもないし…。トレンドを程よく取り入れつつ、品質◎なアウターって、どこにあるわけ〜!?と探していたら、ありました！ FRAGILEに！ しかも、アウターフェアを開催するという耳ヨリ情報をキャッチしたので、調子にのってアウターをいっぱい取り寄せて撮影しちゃいました。

そもそも、なんで私がこんなにFRAGILEのアウターにフィーバーしているかというと、素材がいいんですよ、素材が！ たとえば、左上の2枚のツイードウールコート。斜子(ななこ)織り(タテ・ヨコ糸を2本以上引きそろえて、平織りする織り方)にこだわった、とてもやわらか&粗めなツイード生地を使用しているんです。ひと目見ただけで、「いいコートなんだろうな〜」っていうのが伝わるのに、さらに値段もお手ごろってところがス・テ・キ♥

右上のダウンジャケットだって負けていません。キャメルのほうは、フランスの老舗毛皮メーカーからデビューしたブランド、K-YENのもの。すごくふかふかなのに、着てみるとシルエットはとてもコンパクトなことに㊑。そして、シックなダークブラウンのダウンジャケットは、やわらかな風合いが自慢のタフタ素材でつくられています。ちなみに、フードにあしらわれたファーは、ラビット。子供っぽく見られがちなダウンジャケットが、大人っぽく、女性らしく、リッチに仕上がっているんです！

もちろん、ニットのロングカーデやポンチ
のコのツボをしっかり押さえています！「そん
ちぎっちゃって、本当にそんなすごいの〜？」
思っちゃった用心深い㊛レディは…だまさ
思って、一度お店で確かめてくださいな☆

**10／29〜11／11のアウターフェア**
**先着でミラーのプレゼント♥**




フェアの期間
0,000(税込)
お買い物をす
着でオリジナ
ーがもらえる
上のアウター
リエもズラリ
に並ぶので、
てみてくださ

お問い合わせはこちら➡SANYO SHOKAI LTD. C.R.DEPT. ☎0120・340・460 HPは➡http://www.fragile-net.com/

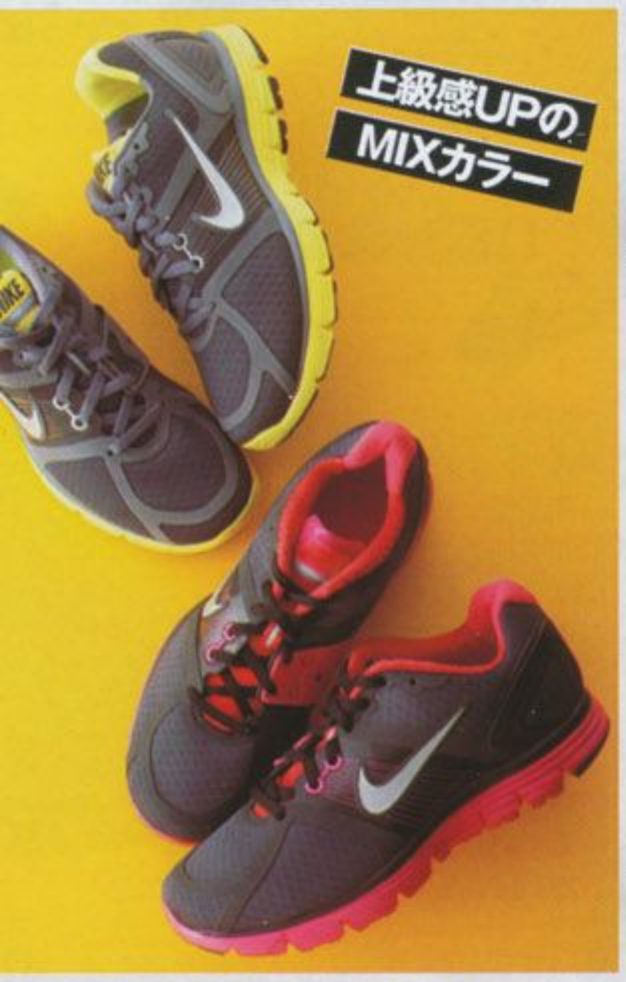
# NIKE
ナイキ

REIKO's recommend

「今日の頑張り
結果も記録できる！」

## 未来シューズで格上Runデビュー！

なランニングだとツラくなるかも？」ちょっぴり弱気な㊛ランナーなら、走行デー
録&管理できる「Nike＋（ナイキプラス）」対応の2大シューズでヤル気に喝！ どんどん進化するタイ
費カロリーを見れば、モチベーションもぐんぐん上がる～♪




上を目指すなら…！ 本格派
チ ウィメンズ ルナグライド＋（プラス）》

りも足腰の弱い、女性特有のトラブルを回避する
ッショニングシステム「ルナ フォーム」を採用。着
ッション性&安定性はもちろん、かかと部分のホ
をより高めるなど、ベテランランナーも大絶賛の
デルです！ 《NIKE WOMEN'S LUNARGLIDE＋》上イ
下ピンク各￥13,650（NIKE）

オススメPOINTはココ！

### 《Nike＋SportBand（ナイキ プラス スポーツバンド）》を併用して、パソコンに記録をUP！

↘シューズの内蔵センサーから送られたステップの記録をもとに、走行距離やペース、タイム、そして消費カロリーなどのデータを、バンドの液晶画面上で瞬時にチェックできる！ Link部分を取り外してPCに接続すれば、nikeplus.comに記録をアップロードできます。《Nike＋SportBand》￥7,560（NIKE）



これが噂の
スポーツバンド！

セットのチップを
中底にセット！



インソールを1枚
めくると、かわいい
センサー君が…！

↗➡最新機能「ルナ フォーム」をビギナーも取り入れやすい、すっきり&フラットなアウトソールに搭載。足全体を優しく支える安定力も抜群です。シューズ《NIKE WOMEN'S RUN AVANT＋》￥10,500・リストバンド《Nike＋SportBand》￥7,560・ロング袖Tシャツ￥3,780・スカート￥4,515・カプリパンツ￥4,830・バッグ￥4,410・バッグにかけたサングラス￥21,000（NIKE）



## ザありシューズ」から始める
# HAPPY Run Life

足元から
ホップ！
ステップ！
ランニング！

、のはもちろん、かわいくて機能性もバッチリ！
ディ思いの優秀2大ブランドの
ーズで、思わずランニングデビュー！







**最先端クッション&ホールド機能で**
**ダブルに「かかと」を徹底サポート**

↗WR91／足首へとすらりと伸びるなめらかシル
脚長効果も大！ 衝撃吸収素材「アブゾーブ」が
かとの衝撃を抑え、さらに「メディアルポスト」と
ルド機能が、かかとのブレを徹底防止。一歩一歩の
ステップがクセになるはず。㊤㊨シルバー×ピンク
ープル・㊦ピンク各¥8,925（New Balance〉）

ニューバラ

# New Balanc

REIKO's recommend

「まるで裸足で
走っているみたい！」

# 軽くてふんわり♪理想の㊚Runシューズ発見！

オフィスでも活躍する㊚ランナーは、9cm UPな美脚ヒー
は自然とお疲れ気味。そんなときこそ癒し系機能満載の
Balance」を頼るべし。着地時に体重の3倍は荷重がかかる
と」部分の徹底した保護と、定評ある羽根のような軽量感
の日の「あいたた…㊡」から守ってくれるハズ。

オススメPOINTはココ！

**外反母趾にも優しい**
**フォルムで、スタートから**
**ゴールまで快適サポート！**




←WR738J／高
先進素材「エ
かかとへの荷
し、弾むよう
プ力へとシフ
ンプスでダメ
けた足をいた
ルム、㊢通気
シュ素材など
スフリーな要
してます。㊨
×タイルブル
レー×パープ
765（New Bala

↖持続する軽やかなフットワークが、走る姿に初心者とは感じさせない、アスリート級の余裕をプラス！　パープルの大人ポップなひと差しがベテラン風。シューズ【WR738J】グレー×パープル¥9,765・ナイロンジャケット¥5,880・Tシャツ¥3,990・パンツ¥5,775（New Balance）ソックス／私物

撮影／宮澤 聡（モデル）、SHINTARO（静物）　スタイリスト／柴山
ヘア&メーク／高橋里帆（Three Peace）　モデル／高垣麗子（本誌
デザイン／藤原いずみ（Beeworks）　構成／岩谷知美

協力／ABC-MART　☎03・3476・5

ッション大特集〉Oggi的〝凛とした女らしさ〟完全攻略

パンツ派も思わずトキめく!

# 主役スカート」で完成!
# 〝ハンサム・フェミニン!

スカートを究める、7つのハンサム・ルール ② 4大ハンサムスカートの、
…着回し具体例 ③ around ¥15,000のハンサム〝美人スカート〟36

…は、ショートスリーブ、ひとくせツイード、ニュアンスレザー、スタンドカラーの4タイプ

## 新顔おしゃれアウター」を
## 手に入れよう!

鮮度抜群!

…ジャケットで、毎日キレよく! 華やかに!

## 0月の1か月コーディネート

## 愛ニット〟が導く、リタ的秋スタイル

スタッズ、スパンコール
…!〝キラキラアイテム〟
…なしクイーン

困ったら…
〝肩魅せときめきニット〟に
任せなさい!

付録 表紙と同じスカーフが 1冊に一枚付いてます!

…の天才、スタイリスト佐藤佳菜子さんデザイン

…ggi × …IQLO 絶対美人!な マルチカラースカーフ完成!



付録 マルチカラースカーフの効かせワザも公開!
スタイリスト佐藤佳菜子的
「絶対配色センス」の磨き方

…上級者は
…がステキ!

…人力が劇的に上がる、
…のキワ強化レッスン

…も、存在感も、小顔効果もアップする!

## …ここ一番!の
## …的盛り」美人ヘア

…、快眠を手にする即効プランを今すぐ実践して!

## …上睡眠」が、心と体の
## …レイ〟を呼び起こす!



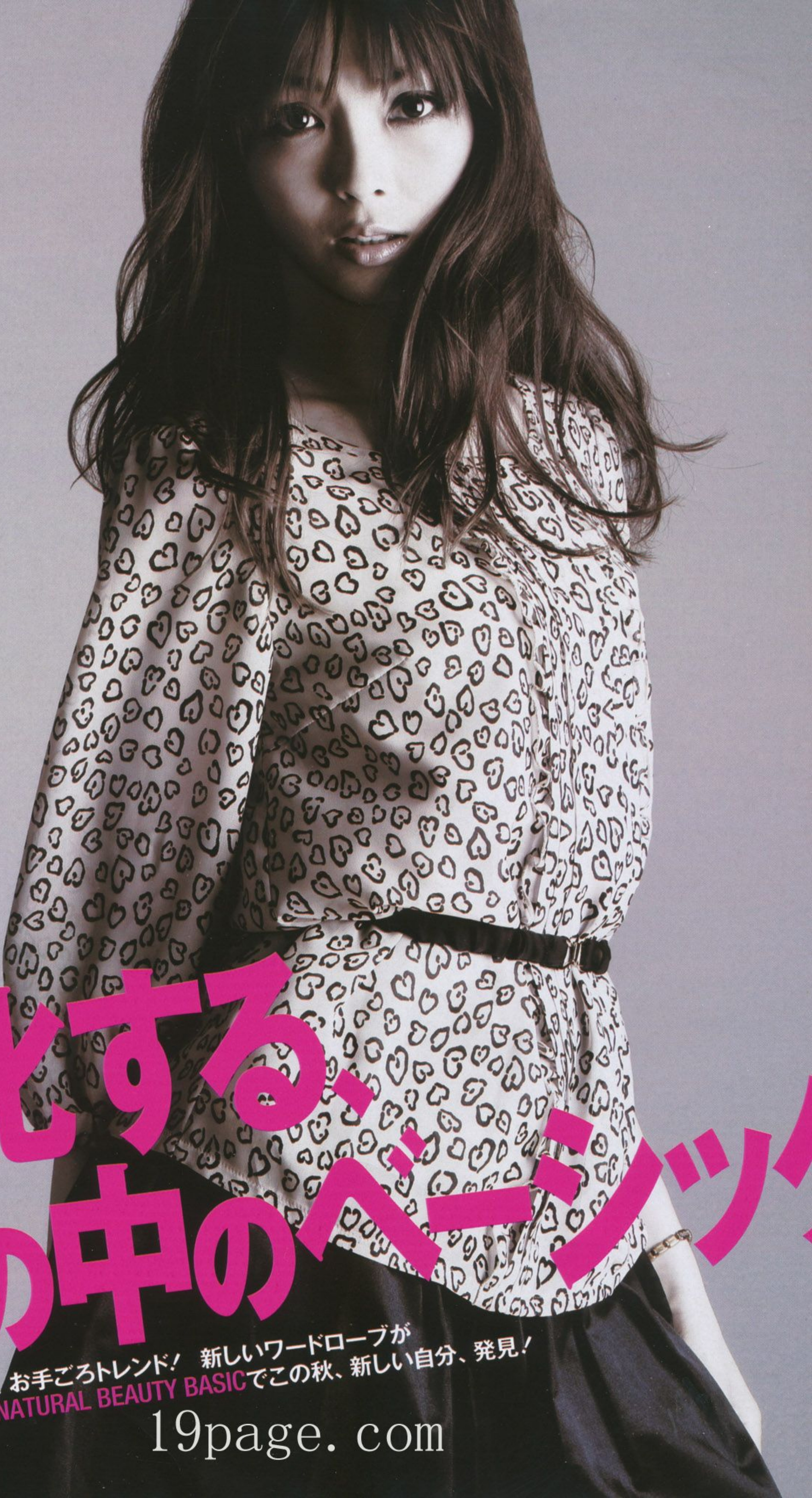
本誌専属モデル/ヨンア

月刊ヨンアンテナSpecial!!
360°ヨンア
BOOK!!

# Oggi

11月号【オッジ】

http://oggi.tv/ 好評発売中! 特別定価690円(税込) 小学館



”歳を重ねるたび、流行が変わるたび、
気分や好みが揺れ動く、それが女心。
でもその中に譲れない確かなものがある。
それが私のベーシック！ そう信じてる“

**アニマル柄にひそむ♥柄**
**この甘辛ギャップが新鮮**

一見アニマル柄に見えるプリントブラウスは、フロントに施されたフリル、ふんわり袖など、甘いディテール満載ながら、ベージュ×黒の上品なカラーリングの力で、ワイルドな印象のアニマル柄もフェミニンな着こなしに。ふんわりスカートとも好相性。細いギャザーベルト付き。ブラウス¥7,140・スカート¥6,720（NATURAL BEAUTY BASIC）、時計／私物

# 進化する、私の中のベーシッ

**お手ごろプライス、お手ごろトレンド！ 新しいワードローブが気軽に手に入る、NATURAL BEAUTY BASICでこの秋、新しい自分、発見！**

# SHAGGY
# LOOP
# CARDIGAN

¥9,030



**のモコモコ感や**
**のキラキラ感で**
**ックが程よく進化**

がループ糸状になったモコ
ーディガンは、ボリューム
感ながら、大きめの襟や
ブのデザインが、細身シル
を演出してくれます。ネイ
サテンワンピを合わせたら、
アルな中にも知的な雰囲気
ーディガン¥9,030・ワン
¥9,870・ネックレス¥2,9
URAL BEAUTY BASIC)




# MIX TWEED COAT



**大好きなピンクを効**
**心落ち着くベーシッ**

着慣れた居心地のよさの
カラーMIXのミーハー感や
ジディテールのこなれ感
びり冒険心をプラスして。
ルバッグやグローブ使い
な演出も忘れずに。コー
00・ロングTシャツ¥3,5
ム¥6,090・バッグ¥7,7
6,090・グローブ¥3,990
BEAUTY BASIC)



# 3WAY MILITARY COAT

¥13,650

ーを外して
て着る新発想
新ベーシック!

ぬ3WAYコートの登場!
イナー付きであったかス
ライナーを外せば春先ま
ちゃう優秀アウター。そ
ナーを外して裏返すと…
イトのモコモコブルゾン
です! このお得感でこ
スはうれしい限り♥ イ
マル柄ニットワンピは美
です。コート¥13,650・
ス¥7,140・靴[折り返し
分の仕様が変更]¥8,820
. BEAUTY BASIC)

茂男
スト/柴山美香
ーク/陶山恵美(NEWS)
押切もえ(本誌専属)
/板倉千香(Beeworks)
井美雪

/NATURAL BEAUTY BASIC
☎03・5467・1857
www.naturalbeautybasic.com



# 愛の　カッコイイけど怖くない！　ツンデレOL劇

## ～出会えるツンデレ、秋の章

「正直、かわいい系は苦手です！」
から熱い支持を集める「ツンデレ
この秋は、クール道にソフトな要
取り込んで、女らしく進化中♥
出会える度だって、UP↑UP↑

“「かわいい」よりも「きれい」っていわれたい”

“「君にしか頼めない」って言われるとついついハリきっちゃうのよね”

“彼の前では、ついつい「女のコ」になっちゃうんです♥”

“後輩は、育ててナンボでしょ”

“仕事で男に負けたくない！”

“仕事と プライベートは、完全に別!!”

“仕事がデ
思われた
怖いと思
わけじゃ

㊨キリリとした印象
ツ×タイトスカート
で戦うツンデレOL
でも、この秋は、清
ャツに、ピンクベー
エストスカートで、
ンスを増やしちゃ
¥7,140(LE SOUK)、
600(NOVESPAZIO)、
00(サイドフェーム
ンテプリマ〉)、靴¥
ル〈Pure Soeur〉)、ベ
(Theory)、3連ネック
(SANYO SHOKAI〈FR
グル¥48,300(ワン
イム…〈ケネス ジェ

㊧大胆なスパンコー
ングジャケットで着
いきちんと感に。シ
いライトグレー×ネ
アンス配色は、先輩
裕の証！　ジャケッ
CKY〈メイソン グレ
ス¥9,975(エム・ア
プルミエ〉)、スカー
勢丹新宿店〈ミラー
グ ¥8,925(DURAS
¥34,860(モーダ・ク
UART shoe〉)、ネッ
(LE SOUK)、時計¥3
ジュエリー新宿小田
EWELRY〉)

カメラ／村山元一　スタイリスト／入江末
ーク／森 ユキオ(NEWS)　モデル／真山景
み(以上本誌専属)　撮影協力／井出香理、
ケーションズ　デザイン／苅部沙織(Beev
／芝山裕子、萩原奈美子　◆この特集で使
問い合わせ先は、P399にあります。

エレガンスが、私を変える。#07

Part 1

# 秋のツンデレOLをつくる3大アイテムの名品を公開！

ツンデレOLに㊙なテーラードジャケットやストレッチワンピース、ハイウエストスカートも、秋は「出会える系」に進化。ちょっぴりソフトな女らしさが加わった、名品&着こなしをお見せします！

1 Basic Item

「ライバル会社のAさん、男前だからって調子のりすぎ！ 今日のコンパ、女らしいテーラードジャケットで油断をさせて、泣き顔拝見よ！」

## テーラードジャケットの名品

**名品テーラードを選ぶ3か条**

- ☑ 変型、ディテール付き…とにかく進化した襟は要CHECK！
- ☑ ウエストはキュッ！と女らしく、が基本
- ☑ 丈は短めorロングのどちらかで！



着るとこう！

**女性らしさにこだわったジャケットだから、ワンピとも相性◎！**

ちょっぴりモードな細襟といい、裾のプリーツといい、こなれた感を演出できます。×シンプルなワンピで、ジャケットのディテールを引き立てるのが正解！ ちなみにウエストはシェイプされているので、ベルトを取り外してもくびれ効果アリ。ジャケット[ベルト付き]¥35,700・ワンピース¥16,800(クード シャンス)、バッグ¥43,050(サイドフェーム ジャパン〈アンテプリマ／ワイヤーバッグ〉)、靴¥6,195(R&E 渋谷109店)、ネックレス¥4,725(DURAS ambient)

### 名品 COUP DE CHANCE(クード シャンス)のベルト付きプリーツジャケット




細襟がイマドキ！

㊙ゴムベルトはワンピースのウエストマークにも使える！

Back!

後ろのプリーツで360°女らしい




テンリボンで
周りが
やかに

ウエストはキュッと絞られている

### 名品 LE JOUR(ル ジュール)のサテンディテールジャケット



Close UP!

グレー×白のストライプ裏地がかわいい！



着るとこう！

**ベーシックな黒こそ、さりげないディテールで周りと差をつけて！**

打ち合わせブースなどでの接近戦に強い一枚。襟のリボン&袖を折り返したときのストライプが、おしゃれ！ ストレッチが効いているので、作業も楽々なんです♪ ジャケット¥27,300(SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉)、カットソー¥5,145(ラグジュエル)、パンツ¥31,500(INDIVI)、バッグ¥9,345(オンワード樫山〈フェアステ／CONTEMPO〉)、靴¥14,490(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ベルト¥4,200(DURAS ambient)、ネックレス／参考商品(VICKY〈メイソングレイ〉)

# 女性らしさ、やわらかさを投入して、堅すぎないきちんとSTYLEに！

ドレスコードが厳しくても、セ
も、何かと必要なテーラードジ
ャケット。上司やクライアントから
頼を得つつ、「あの先輩怖いよ
なんてささやかれないためには
めアイテムを合わせるのが秘訣



"残業DAYは、実用性◎のロングジャケットが強い味方！"

"サンドベージュで、こなれた感&大人っぽさが格段UP"

Close UP!
袖を折り返すとブルー×白のストライプ！

"やわらか生地＋ほのかな光沢感ジャケットなら「怖くない」"

Close UP!
隠しボタンだから前を閉じてもスッキリ！

## 名品 COUP DE CHANCE（クードシャンス）のシワ知らずロングジャケット

くしゃっと握ってもシワになりにくい素材なので、長時間のデスクワークの後も、清潔感をKEEPできます！ さらにヒップがすっぽり隠れる長めの丈で、冷えも防止可。メンズ風のダブルが新鮮です。ジャケット¥35,700（クードシャンス）、ワンピース¥22,050（グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店〈DIAGRAM〉）、バッグ¥67,200・チャーム¥13,650（サイドフェーム ジャパン〈アンテプリマ／ワイヤーバッグ〉）、靴¥23,100（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ネックレス¥5,775（シュガー・マトリックス〈ストロベリー・フィールズ〉）

## 名品 PREMIUM by VICKY（プレミアム バイ ビッキー）の薄い！ 軽い！ ジャケット

とにかく薄軽なポリエステル100%生地なので、肩こりに悩まされる㊙レディにもオススメです。季節に関係なく使えるので、持っていて損はナシ！ ×ゴールドアクセやドレープトップスで、リッチに着こなすのがザ・ツンデレ風。ジャケット¥19,950（PREMIUM by VICKY）、ブラウス¥10,500（VICKY〈メイソン グレイ〉）、パンツ¥9,800（Gap原宿）、バッグ¥10,290（ビームス ジャパン2F〈レイ ビームス〉）、靴¥21,840（ラグジュエル）、ネックレス¥4,200（LE SOUK）、ブレスレット¥6,300（ヴァンドームブティック 新宿髙島屋店〈ヴァンドームブティック〉）

## 名品 GRACE CONTINENTAL（グレース コンチネンタル）のとろみロングジャケット

女性らしいテーラードをお探しなら、キュプラ（裏地に使われる素材）混のやわらか生地がGOOD。七分袖なので、ヌケ感を出せるのもポイント高し。ジャケット¥29,400（グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店〈DIAGRAM〉）、ブラウス¥9,450（アバハウスインターナショナル〈プラカード バー ローズ〉）、スカート¥24,150（ジュエルチェンジズ 渋谷店〈ジュエルチェンジズ〉）、バッグ¥5,985（OZOC）、靴¥31,290（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス¥49,350（ケシェル シャローム〈オーラ〉）、時計¥105,000（ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉）

## 名品 Pinky&Dianne（ピンキー&ダイアン）の三角襟ジャケット

ジャケットからダークグレーのレーストップス
せると、キツすぎない、洗練されたモノトーンが
ル100%の厚手の生地なので、ジャケット兼コー
使えます！ ジャケット¥33,600（ピンキー&ダ
ブラウス¥13,440（DEARA & Gabriel〈Gabriel〉）、
5,750（エム・アイ・ディー〈M-プルミエ〉）、バッグ
（kate spade NEW YORK）、靴¥14,490（ダイアナ
〈ダイアナ〉）、ネックレス¥15,750（パトリック・
伊勢丹新宿店〈パトリック・コックス〉）、時計¥3
タージュエリー新宿小田急店〈STAR JEWELRY〉

## 楽チン生地だからこそ、ウエストマークやデコルテのディテールで視線をUP↗

動きやすく、コーディネートの手間が省けるワンピは、働く女性の味方。とはいえ、だらしがない、ゆるワンピでは、憧れられません！ ストレッチ感◎でも、シルエットはあくまでキレイめにこだわって。



"かわいい服が苦手でも、クールな色味を選べば挑戦しやすい"

"デコルテの絞りが目線を上に上に、引っ張ってくれます！"

"モノトーン×女のコらしいディテールで、出会える度120％"

Close UP!
ウエストのギャザーがくびれをつくる！

Close UP!
ティアードの裾には細やかなビーズが！

名品 LE JOUR（ル ジュール）の**ギャザー入りバイカラーワンピ**

大きめタック×ウエストの細かなギャザーで、見事…キュッ・ボンが実現。たたみかけるように、ハイウ…な切り替えが、脚を長〜く見せてくれます。淡いゴ…ベージュ×黒の華やかなコンビは、通勤のみならず、…としたパーティやデートにも使いたい一枚です。ワ…ス￥19,950（SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉）、バッグ￥…（kate spade NEW YORK）、靴￥18,900（モーダ・ク…ボディ ドレッシング デラックス〉）、ネックレス￥…ビームス ジャパン3F〈ショウコ〉）、時計￥84,000…ンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉）

名品 JUSGLITTY（ジャスグリッティー）の**チューリップスカートワンピ**

タイトめシルエットのスカート＋花びらのようなデザインは、単にかわいいだけじゃない！ 腰回りを女性らしく見せてくれるコクーンシルエットを生み出している㊙設計なのです。ワンピース￥30,450（ジャスグリッティー）、バッグ￥115,500（ジュエルチェンジズ 渋谷店〈デ クチュール〉）、靴￥23,730（モーダ・クレア〈ボディ ドレッシング デラックス〉）、ベルト￥3,675（シャンデリエ新宿〈オピュール〉）、ネックレス￥48,300（スタージュエリー新宿小田急店〈STAR JEWELRY〉）、バングル￥23,100（ワンスアポンアタイム...〈ケネス ジェイ レーン〉）、ピアス／私物

名品 COUP DE CHANCE（クード シャンス）の**華やかデコルテワンピ**

会議ラッシュの日は、上半身をキレイに見せつつ、着心地が楽なワンピが理想！ デコルテにディテールのあるジャージーワンピなら、顔周りを華やかに、胸元は立体的に見せてくれます。さらにボリューミーなネックレスで視線を上げ、脚元は細身ブーツで引き締める…これでスタイルUP確実です！ 光沢感のあるライトグレーも上品。ワンピース［スリップ付き］￥25,200（クード シャンス）、バッグ￥22,050（PLS+T〈GUIA'S〉）、靴￥21,840（ラグジュエル）、ネックレス￥9,345（オンワード樫山〈ICB〉）、時計￥126,000（栄光時計 サントノーレディビジョン〈サントノーレ〉）

名品 PREMIUM by VICKY（プレミアム バイ ビッキー）の**パフスリーブ×バイカラーワンピ**

清潔感あふれる白×落ち着いたチャコールグレーは、「怖くない」どころか、老若男女から好感度をGETできるはず。アフター７の合コンでも思わずモテちゃったり？ トップスはカットソー、スカートはポンチ素材なので、上下ともストレッチがバッチリです！ ワンピース￥18,900（PREMIUM by VICKY）、バッグ［参考価格］￥29,400（T.Square〈モダルー〉）、靴￥18,900（モーダ・クレア〈JILL STUART shoe〉）、ネックレス￥8,975（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）、バングル￥9,450（エポカ ザ ショップ丸の内〈アンジー グッダーハム〉）、ピアス／私物

「忙しいときに限って、デキない先輩の接待のヘルプ…
着心地のいいストレッチワンピースで、余裕を見せつけるわ！」

2 Basic Item

# ストレッチワンピースの名品

**名品ストレッチワンピースを選ぶ3**

☑トップスとボトムが切り替わる
ドッキングタイプが大人気！
☑丈は上品&美脚に魅せるちょいひざ上で
☑くびれや腰位置を強調できるしかけがマスト

## 名品 Pinky&Dianne（ピンキー&ダイアン）の ベルト付き知的バイカラーワンピ





ヘビロテ確実な
太エナメルベルト付き！

着ると
こう！

裏地付きで
透けない！

**ミッドナイトブルー×黒のバイカラーで 知的！ 大人！ そしてスタイルもUP！**

濃いブルー×黒は、華やかなのにオフィスで浮かず、ツンデレOLにもってこい！ 薄手のジャージー生地でフィット感が抜群なうえ、切り替え位置が高いのでスタイルよく見えます。ワンピース￥29,400（ピンキー＆ダイアン）、バッグ￥49,350（サイドフェーム ジャパン〈アンテプリマ／ワイヤーバッグ〉）、靴￥22,050（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ネックレス￥5,775（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）

## 名品 COUP DE CHANCE（クードシャンス）の 美腰ステッチワンピ



胸下ステッチ
驚異の脚長！

絞りが効いてい
さりげなくくび
強調！



ちなみに
便利なスリップ付き！



着ると
こう！

**ベーシックな黒ワンピは、体のラインを キレイに魅せてくれるものしか欲しくない！**

何かと登板回数が㊜な黒ワンピは、シルエットにこだわって選びたい。美脚・美腰効果は当然、さらに広めの襟ぐりと短いキャップスリーブで、ヌケ感をプラスして。ストレッチも効いてます！ ワンピース￥25,200（クード シャンス）、カーディガン￥12,600（オンワード樫山〈rosebullet〉）、バッグ￥39,800（銀座かねまつ６丁目本店）、靴￥34,860（モーダ・クレア〈JILL STUART shoe〉）、ネックレス￥50,400（スタージュエリー新宿小田急店〈STAR JEWELRY〉）

3 Item

「会社ではナメられない、でもアフター7のデートで
女性らしさをアピールできるのは、ハイウエストスカートってワケ♥」

# ハイウエストスカートの名品

**名品ハイウエストスカートを選ぶ2か条**

- ☑ タイトシルエットはストレッチ命！
- ☑ ウエストのサイドポケット、リボンベルトやジッパー…さらに腰高・脚長に見えるディテール付きしか欲しくない！

## 名品 Pinky&Dianne（ピンキー&ダイアン）のスエード風タイトスカート



美腰・美尻ステッチ入り

着るとこう！



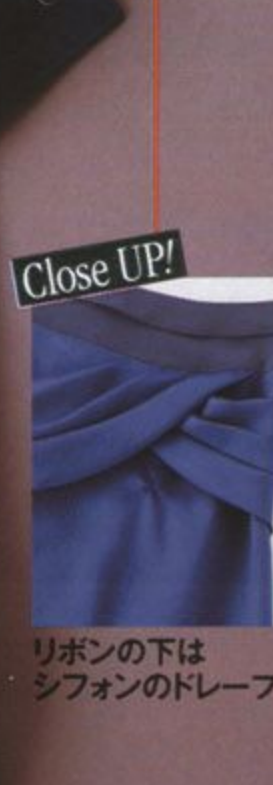
**ほんのりマーメイドライン×ワザありステッチでカーヴィな腰回り♥**

ウエストのボタンとジッパーで、視線を高位置に集め、そこから脚に沿ってすぼまるシルエットが、脚をス〜ッと長く見せてくれます。さらにシャラランネックレスでＩラインを強化！ スエードのような肌触りで、すっかり秋気分に♪ スカート¥16,800（ピンキー＆ダイアン）、ブラウス¥9,800（ef-dé）、バッグ¥35,700（エポカ ザ ショップ丸の内〈ホワイティング&デイビス〉）、靴¥12,390（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス¥5,145（ラグジュエル）

て
々♪



Close UP!



リボンの下はシフォンのドレープ♥

着るとこう！



**ふんわりスカートだってハイウエスト×涼しげな色味でシックに**

後輩から慕われるカッコよさ、アフター7のデートではホレ直される女らしさをWゲットできる一枚です。レザージャケットはブラウンを選ぶと、ハードすぎない印象に。スカート¥21,000（VICKY〈ビアッジョブルー〉）、ジャケット¥54,600（ジュエルチェンジズ 渋谷店〈ジュエルチェンジズ〉）、カットソー¥2,940（moussy）、バッグ¥23,100（T.S.P.R.〈ルアナ〉）、靴¥8,295（イーボル〈Pure Soeur〉）、ネックレス［トップ］¥95,550・［チェーン］¥17,850（ロイヤルオーダー伊勢丹新宿本館店〈ロイヤルオーダー〉）

## 名品 Viaggio Blu（ビアッジョ ブルー）のサテン風Aラインスカート

裏地付きなので透けにくい！

# シンプルトップスをINして、さらに脚長＋Iラインを強調して！

せっかくのハイウエストを最
活かすためには、トップスや
ーは絶対INするべし！ 主張
ないトップス＆美脚パンプス
せると、広いオフィスの中で
イルのよさが際立ちます。




"カッコいい柄はふんわりAラインでやわらかく、が鉄則"

コクーンシルエットだから女のコらしさもKEEP

"ウエスト直下の立体ポケットによって、しなやかなくびれが！"

"これでもか！なタイトシルエットで女っぷりを堂々アピール"

ジッパー×タテのステッチでIラインがパワーアップ！



## 名品 Luxjewel ラグジュエル のグラフィック柄スカート

ツンとした印象の柄を、エアリーなひざ上スカートでマイルドに着こなすのがこの秋の気分。黒のタートルニット＆タイツを合わせると、スカートの柄が映えるだけでなく、全体が引き締まります。スパンコールベルトにも注目！ スカート¥15,750（ラグジュエル）、ニット¥11,550（ジュエルチェンジズ 渋谷店〈ジュエルチェンジズ〉）、バッグ¥26,250（銀座かねまつ６丁目本店）、靴¥16,800（モーダ・クレア〈ボディ ドレッシング デラックス〉）、タイツ¥840（福助〈リディ〉）、ネックレス¥5,250（LE SOUK）、バングル各¥1,200（アクセサライズ原宿店〈アクセサライズ〉）

## 名品 PREMIUM by VICKY プレミアム バイ ビッキー のコクーン風スカート

ウエストマークがされたコクーン風スカート×すっきりとした印象の薄手ニット×縦長ネックレスが、メリハリボディをつくるレシピです！ コルセットを思わせる前ボタンのデザインがかわいい♥ スカート¥16,800（PREMIUM by VICKY）、ニット¥14,700（アナトリエ 神南店〈アナトリエ〉）、バッグ¥25,200（オンワード樫山〈フェアステ／WATERLILY〉）、靴¥22,050（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ネックレス¥12,600（ピンキー＆ダイアン）、ブレスレット¥18,900（パトリック・コックス 伊勢丹新宿店〈パトリック・コックス〉）

## 名品 COUP DE CHANCE クード シャンス の極細シルエットスカート

インパクトのあるタイトシルエットは、初対面のクライアントに「おっと、デキそう」と思わせる効果アリ。かなりストレッチが効いているので、ご安心ください！ スカート[ベルト付き]¥15,750（クード シャンス）、ニットジャケット¥15,750（VICKY〈メイソン グレイ〉）、ブラウス¥8,925（グランカスケードインク〈グー コミューン〉）、靴¥6,195（REZOY 渋谷109店）、ストール¥29,400（PLS+T〈Faliero Sarti〉）、２連ネックレス¥7,770（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）、９連ブレスレット¥15,750（ケシェル シャローム〈ハガール・サタット〉）

## 名品 LE JOUR ルジュール のジッパー付きスカ

メンズライクな素材のスカートを、あえてレー
ややわらかピンクのカーデではずして、大人
せて。スカート¥15,750（SANYO SHOKAI〈LE
ーディガン¥5,985（moussy EXTREME）、ブラウ
（ビームス ジャパン3F〈ラピス ルーチェ〉）、
93（OZOC）、靴¥14,490（ダイアナ 銀座本店〈
ネックレス[短]¥79,800（ヴァンドーム青山
店〈ヴァンドーム青山〉）、[長]¥35,700（スター
新宿小田急店〈STAR JEWELRY〉）、２連ブレスレ
00（ワンスアポンアタイム...〈ケネス ジェイ レ

# かに出会えるツンデレOL STYLE 6

ンスカラーを取り入れた、なじませ配色で普段よりお近づきになりやすい雰囲気をUP!!



かっちりSTYLE 1
**サファリシャツ×カーゴパンツ**

かっちりSTYLE 2
**ロングジャケット×スパンコールミニ**

かっちりSTYLE 3
**ノーカラージャケット×ペンシルパンツ**




3

### やわらかなグレーのグラデ配色ならパンツスタイルも女らしい

今冬のクールな装いに必須のペンシルラインの七分丈パンツ。やわらかなグレーを基調に着こなせば、出会いの機会もオシャレっぽさも倍増です。ニットジャケット¥15,750(VICKY〈メイソン グレイ〉)、カットソー¥5,145(クード シャンス)、パンツ¥11,550(INÉD)、バッグ¥26,250(ビームス ジャパン3F〈モダルー〉)、靴¥22,050(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、ベルト¥8,400(PLS+T)、ネックレス¥1,950(アクセサライズ原宿店〈アクセサライズ〉)、時計¥147,000(栄光時計 サントノーレディビジョン〈サントノーレ〉)




2

### ライトグレーにチョコ茶を効かせてコーディネートを引き締めます！

オールブラックだと、ちょっぴりイカつく見えそうなかっちりスタイルも、ライトグレー×シックなチョコ茶の組み合わせなら、ここまでソフトな印象に！ ジャケット¥16,800(オリゾンティ〈INTER PLANET〉)、ブラウス¥13,650(クード シャンス)、スカート¥14,700(ジュエルチェンジズ 渋谷店〈ジュエルチェンジズ〉)、バッグ¥33,600(伊勢丹新宿店〈リカ ペオニア バイ ズフィー〉)、靴¥36,540(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ネックレス¥15,750(アンテプリマ 新宿髙島屋店〈アンテプリマ〉)、ブレスレット¥1,575(DURAS ambient)




1

### モカベージュの小物使いで茶系グラデを楽しんで！

シャツ×パンツでビシッと武装！ のイメージが強い、きちんと感重視のツンデレOLも、今冬はカジュアル感のあるアイテムを取り入れてトレンドを意識。ナチュラルなモカベージュの小物を効かせて、まろやかなコントラスト配色に仕上げます。シャツ¥13,650(SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉)、パンツ¥18,900(ジュエルチェンジズ 渋谷店〈ジュエルチェンジズ〉)、バッグ¥35,700(ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店)、靴¥21,000(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、ネックレス¥4,200(LE SOUK)

# Part 2 ニュアンス配色でかっちりし

パリッと白シャツ、ジャケットで武装…、そんなクール系アイテムLOVEの精神はそのままに、今秋ツンデレOLはちょっぴりソフト







6

**ネイビー×白のさわやかコンビにグレー小物を効かせて上品&華やかに**

ネイビー×ホワイトのさわやかな配色を味方につけて、オフショルダーからちょっぴり肩見せ！　セクシーだけどいやらしくない着こなしは、ツンデレOLの目ざすべきベクトル！　グレーのファーバッグ&パンプスで、やわらかなコントラストを。ブラウス￥11,550（ビームス ジャパン2F〈レイ ビームス〉）、パンツ￥14,700（ラグジュエル）、バッグ￥29,400（伊勢丹新宿店〈ロベルタ ガンドルフ〉）、靴￥15,750（モーダ・クレア〈KariAng〉）、ネックレス[長]￥7,350（VICKY〈メイソン グレイ〉）、ネックレス[短]￥105,000（スタージュエリー新宿小田急店〈STAR JEWELRY〉）




5

**グレー×黒の配色ワンピならコントラストがつきすぎず、優しい印象に**

メリハリの効いた配色にボディコンシャスなラインのワンピは、ともするとイケイケ風な雰囲気に…。このスタイリングがしなやか&女らしく見えるのは、ひとえに馴染みのいいグレー×ブラック配色のなせるワザ！　ベリーピンクのストールを差し色にして、甘い要素もスパイスに。ワンピース[ベルト付き]￥29,400（ピンキー&ダイアン）、バッグ￥3,150（Vigny）、靴￥17,850（モーダ・クレア〈KariAng〉）、ストール￥12,600（アバハウスインターナショナル〈カリテ〉）、ネックレス￥5,250（LE SOUK）、ブレスレット￥3,150（DURAS ambient）




4

**グレーとベージュ中間色！　グレーニットJKは使え**

抜群のスタイルアップ効果エストスカートを主役に配色で、脱・近寄りがたいーディガン￥13,650（シャ〈オピュール〉）、ニット￥9トル）、スカート￥15,75145（クード シャンス）、(kate spade NEW YORK)、ン・トロペ コーポレーショウエルヴ・サーティ〉）、ネ350（プラス ヴァンドーム有楽町店〈プラス ヴァンル〉）、時計￥68,250（栄光ーレディビジョン〈サント





〝スタッズ使いの派手ミニも×優しい色味
のジャケットで出会いモードにシフト！〟

優しい印象の
グレージャケット
で出会える！

アンス配色で
えるツンデレSTYLE

&先輩に頼りにされる

# っちり
# ンデレSTYLE

輩から信頼を集める〝きちんと感〟を
ニュアンスカラーでちょっぴり抜
〝ツンツンしてそう〟な雰囲気だけ
払拭すれば好感度も上がります！

く艶やかパンプスも、印象に残る
トをつくるポイント！　ジャケッ
]¥30,450(クード シャンス)、ベア
0(オリゾンティ〈INTERPLANET〉)、
,800(DURAS ambient)、バッグ¥
フェーム ジャパン〈アンテプリ
バッグ〉)、靴¥15,750(オンワード
テ/AGAIN&AGAIN〉)、イヤリング
スアポンアタイム...〈ケネス ジ
、ネックレス[トップ]¥14,700・
3,150(ロイヤルオーダー伊勢丹新
ヤルオーダー〉)、ブレスレット¥
ック・コックス 伊勢丹新宿店〈パ
クス〉)

“淡いピンクのインナーが、いつもの着こなしにひと匙の甘さを加えて”



ベーシックなジャケット×パンツは、女っぷりのいいインナーで迫力のある着こなしに。ニュアンスピンクのスパンコール付きタンクなら、美人オーラも上々です。ジャケット¥16,800（オリゾンティ〈INTERPLANET〉）、タンクトップ¥10,500（シャンデリエ新宿〈オピュール〉）、パンツ¥11,550（INÉD）、バッグ¥34,650（ジュエルチェンジズ 渋谷店〈ジュエルチェンジズ〉）、ネックレス¥49,350（アンジェラ渋谷パルコ店〈アンジェラ〉）、ブレスレット¥7,350（プラス ヴァンドーム 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム〉）

**淡いピンクのインナーで出会える！**



**やわらかなプリントで出会える！**



“知的モードなブラウスで、ハイウエストスカートを上品に攻略”



**グレーのハイウエストスカートで出会える！**

←ハイウエストスカートがつくるボディコンシャスなラインを、ニュアンスカラーのボウタイブラウスが程よく緩和。きちんと感のある着こなしからほのかに漂う女っぽさは、出会いのシーンに効果的です。ブラウス¥11,550（INÉD）、スカート¥25,200（BODY DRESSING Deluxe）、バッグ¥16,800（ピンキー＆ダイアン）、ネックレス［トップ］¥14,700・［チェーン］¥3,150（ロイヤルオーダー新宿伊勢丹本館店〈ロイヤルオーダー〉）、ブレスレット各¥15,750（パトリック・コックス 伊勢丹新宿店〈パトリック・コックス〉）

↑柄モノを洋服で取り入れるには少し抵抗が…
控えめなツンデレさんに朗報！　黒基調のニュ
ーなら、チェックのシャツでもきちんと感。×
ンの九分丈パンツで、こなれた感じに着こなし
¥19,950（VICKY〈メイソン グレイ〉）、パンツ¥
YO SHOKAI〈LE JOUR〉）、バッグ¥7,140（ビーム
2F〈レイ ビームス〉）、靴¥7,245（REZOY 渋谷1
ト¥6,090（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、ネック
（DURAS ambient）、ブレスレット¥5,775（イマ





〝しなやかに揺れるネイビーワンピが、
品のある女らしさをかなえてくれる〟

## ニュアンス配色で出会えるツンデレSTYLE

後輩&同僚に憧れられる

# しなやかツンデレSTYLE

お仕事モードに見せかけて実は、セクシー。上品カラーだからこそ、のそんな憧れのお姉さん的スタイルが、しなやかツンデレの目ざすべきベクトルです。



ネイビーのしなやかワンピで出会える!

ゴールド使いの迫力ワンピも、ネイビーを選べばノーブルなたたずまいに。圧倒的な存在感に加え、ありきたりの色じゃないところもツンデレ好み♥　ワンピース¥61,950(mimi&roger)、バッグ¥34,650(T.Square〈クーバ〉)、ベルト¥3,360(ef-dé)、ネックレス¥25,200(プラス ヴァンドーム ジュエル 西武有楽町店〈プラス ヴァンドーム ジュエル〉)、時計¥157,500(栄光時計 サントノーレディビジョン〈サントノーレ〉)、ピアス／私物



**“ツンデレ王道の白シャツ×ワンピを重ねてブラッシュアップ”**

**白シャツのレイヤードスタイルで出会える！**

オフィスの定番白シャツも、×ワンピのレイヤードでトレンドに昇華。クールなカラーにウォーミーな素材感は、これからの季節に向けて大活躍しそう。親しみやすい雰囲気を加味した出会えるツンデレスタイルの完成です！　ワンピース¥37,800・シャツ¥19,950（Theory）、バッグ¥37,800（ビームス ジャパン3F〈デレ コーセ〉）、靴¥22,050（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ベルト¥6,090（mimi&roger）、ネックレス／参考商品（VICKY〈メイソン グレイ〉）、時計¥14,700（SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉）、パンツ¥18,900（カイタックインターナショナル〈ジョーズ〉）



**上品な茶のブルゾンで出会える！**

**“茶×ベージュのまろやかなコントラストに大人の色気を託して”**



**ベージュグラデに効かすネイビーカーデで出会える！**

←クールでカッコいい女のイメージが強いレザーブルゾンも、リッチなブラウンなら程よい抜け感が。女性らしさのあるしなやか素材の、落ち感のあるブラウス&ティアードスカートに、サラリとはおって迫力のあるフェミニンスタイルを目ざして。ニュアンスベージュとチョコ茶の相性も抜群です！　ブルゾン¥35,700（INDIVI）、ブラウス¥12,600（アナトリエ 神南店〈アナトリエ〉）、スカート¥15,750（オリゾンティ〈INTERPLANET〉）、バッグ¥11,500（クード シャンス）、ネックレス¥82,950・ブレスレット¥46,200（P&T Trading〈コア ジュエルス〉）

↑ミニこそ、オシャレの腕の見せどころ。迫力
ンド要素のあるはおりもので鮮度をUP。カッコ
女らしい、そんな大人のミニの着こなしを。カー
¥12,075（アンタイトル）、ブラウス¥11,550（ビ
ャパン3F〈ラピス ルーチェ〉）、スカート¥9,450（
abriel〈DEARA〉）、バッグ¥19,950（mimi&roger）、靴
（松屋銀座 3F インポートシューズ〈ロートレ ショ
ネックレス¥15,750（エポカ ザ ショップ丸の内
ショップ〉）、時計¥157,500（栄光時計 サントノ
ビィジョン〈サントノーレ〉）、ピアス／私物

# リペア物語 前編

## 景子知ってる？ この美容液、年前からあるのよ”
——by晶子ママ



**真山景子**
スキンケアには強いこだわりアリ！ な㊊モデル。マヤケイ主演の本誌企画「ツンデレOL」もますます好評連載中！

**晶子ママ**
1年前の親子企画に続き、AneCan登場2回目！ マヤケイにスキンケアの基礎知識を教えたのは実はママだそう。

**マヤケイ親子のスキンケア対談が実現！**

**景子** ママと私、けっこうスキンケアトークで盛り上がること多いよね(笑)。何より私にスキンケアの基本のきを教えてくれたのはママだもんね♥

**ママ** 年を重ねているぶん、お手入れの大切さを身をもって痛感しているからね。ママも昔、テニスやゴルフにハマって肌がダメージを受けた経験があるし…。でも、あきらめないで日々お手入れすることで肌はちゃんと復活したのよ。

**景子** そこがママのエライところだよね。ところでママ、この秋エスティ ローダ



**ママ** もちろんチェック済みよ(笑)。この美容液、25年前からあって、美容液という存在がまだほとんどなかった当時はすごくセンセーショナルだったもの。

**景子** え、25年前からあるんだ！

**ママ** いいものはそれだけ長く愛されているのよね。スキンケアに迷ったらロングセラーアイテムにトライするのもひとつの方法よ。そして大切なのは、継続ケア。それが未来の肌に現れるからね。

継続は力なり

ちなみに25年前のマヤケイ親子は…




…ママと、初々しさの残る小学校…のマヤケイ。さかのぼること25…のときにエスティ ローダーの美…されたんです。

景子：ワンピース¥25,200(シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉)、ネックレス¥38,850(オークラコーラル)、ブレスレット¥55,650(アガット)、パンプス¥14,490(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、リング¥96,600(伊勢丹新宿店本館1F〈アンジェラ〉) ママ：カーディガン¥7,140(ザ・スーツカンパニー新宿東口店)、カットソー¥15,750(ANAYI)、イヤリング¥357,000・ネックレス¥231,000(ブルー・ベル〈レフィーヌ〉)、リング¥420,000(ブルー・ベル〈ベルレ〉)、パンプス¥13,440(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、パンツ／私物

# 語り継がれる アドバンス ナイ

25年前から愛され続けている、エスティ ローダーの、あの超ロング
美容液が、この秋バージョンアップ。世代を超えて信頼されてきた秘
マヤケイとそのママと一緒に探っていきます。




## 25年前から愛され続けている〝アドバンス ナイト リペア〟がこの秋、バージョンアップ!

なんと世界で20秒に1本売れている超ロングセラー美容液が18年ぶりに2度目の進化! 〝アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス〟として誕生しました。果たしてどこがスゴイ!? その魅力をお伝えします。

### 寝ている間も日中も…
### 24時間体制で肌ダメージをケア!

使った翌朝に〝肌がなめらかでハリが復活している♪〟と感じる理由は、寝ている間に肌ダメージをいたわる最新技術「クロノラックス™ テクノロジー」のおかげ。肌細胞の時計遺伝子に着目したこのテクノロジーがダメージ肌をケアします。さらに日中の環境ストレスからも素肌をブロック。つまり一日中ずっと肌を守り続けてくれるんです。

アドバンス ナイト リペア
SR コンプレックス
30㎖ ¥8,400
50㎖ ¥13,125

### 乾燥、くすみ、シワ、たるみ…
### どんなエイジングトラブル
### これ1本でOK!

㊛世代ともなると、乾燥をはじめ、くすみ、シ
たるみなどいろんな肌トラブルが出てきます
でもこの美容液があれば大丈夫! あらゆるエ
ングのサインをまとめてケアしてくれます。そ
スーッと浸透するみずみずしいテクスチャーで
をチャージするから使用感も抜群! どんな肌
プでも心地よく使えます。


撮影/永谷知也(ウィルクリエイティブ/人物)、国府 泰(ノーチラス/静物)
ヘア&メーク/森 ユキオ(NEWS) モデル/真山景子(本誌専属)、晶子ママ スタイリスト/山口真裕美
デザイン/芋生麻子(Beeworks) 撮影協力/PROPS NOW 構成/安井千恵


**受け継がれる『美』の秘密を公開中!**

新アドバンス ナイト リペアのスペシャルサイトもチェック!
http://www.esteelauder.co.jp/anr/

協力/エスティ ローダー
☎03・5251・3386
http://www.esteelauder.co.jp/

eiser-riche
and-New Style 1

# ビーズトリミングのジャケット風ツイン × クーンミニ

のパイピングにビーズ刺しゅうを重ねた
ェミニンなアンサンブルニット。
ット風デザインの仕上がりが
分にジャスト! アンティーク調の
のスカートにも合わせやすい♥
クトなシルエットも魅力です。



”レディな甘さのモノトーンスタイルは華やぎアンサンブルで成功に導いて“

ートに…さりげない女のコら
ちんと感を表現できるアンサ
いつだって私たちの心強い味
ベーシックすぎるものではも
ないのが本音。トリミング使
カラージャケット風に仕立て
なら、ひと手間かかったかわ
シンプルな着こなしも印象的
ります。アンサンブルはこの
ーホワイトのほか、ピンクと
展開。ジャケット風アンサン
7,850・レーススカート¥15,75
ックレス¥4,095(アプワイザ
シェ)、バッグ¥34,650(A・D・
コバルト〉)

New Style 6

新スタイルが姉レディの味方♥



Apuweiser-riche

Brand-New Style 2

# 総レースワンピ × ロングテーラード

1枚で華やかかつフェミニンな着こなしが
実現できるレディなワンピースの登場です！
オススメは、ロングテーラードをはおった
ちょっとモードニュアンスの装い。
甘辛ミックス具合が、とびきりおしゃれです。

"1枚で着る？ ジャケットはおる？
おしゃれの悩みは最高にHAPPY"



ジャケットを着たらこう！

インパクト抜群な総レースワン
しい淡ベージュがヴィンテージ
合いで、甘さの中にこなれ感も
す。ウエスト部分のスタッズ使
よい辛さのアクセントに。胸下
えなので、スタイルアップ効果
チリです。ジャケットをはおる
ぽいアレンジも好感度大！ こ
も旬な、ロング丈のはおりもの
感相性もバッチリ。レースワン
¥19,950・ロングジャケット¥24
連ネックレス¥4,095（アプワイ
ッシェ）、バッグ¥36,750（A・D・
クセソワ））、靴¥15,540（ダイア
座本店〈ダイアナ〉）

# 秋のBrand

仕事もデートも女子会も…いつだって、Apuweiser-rich



Apuweiser-riche
Brand-New Style 3

# ウエストリボンのプリントワンピ×ファーマフラー

遠目にはボーダー風に見える小花柄プリントのワンピース。やわらかなシフォン素材が醸し出すフェミニンさと、ミニ丈とパフ袖がもつかわいさで幅広いシーンに対応してくれます。



"ふんわりファーで襟元にアクセント
このテク、寒い季節ならでは♪"

トのリボンベルトでトレンド感
たプリントワンピース。そのま
るのはもちろん、ニーハイブー
わせてモードっぽく仕上げたり、
ットをはおってお仕事モードに
したり…応用力の高さも魅力で
のグリーンのほか、同じく黒地
クのプリントもあります。ワン
¥25,200・ファーマフラー¥15,7
ワイザー・リッシェ)、靴¥7,2
ディア 渋谷店(ディア ディア)、
スタイリスト私物



"ジャケットもスカートも
ティアード使いでちょい甘仕上げ"

Apuweiser-riche
Brand-New Style 4

# ティアード使いのノーカラージャケッ×大人めピンクのラメ入りスカート

おなじみのノーカラージャケットも、
アプワイザーの手にかかれば、ご覧の通り
ティアード使いのかわいい一着に。
合わせたスカートも変形ティアードタイプ。
甘いけれどきちんと感もあるから
通勤に、デートに、大活躍のコンビとなりそう!

フリルのティアードでほんのり
付けしたノーカラージャケット
せるスカートはベルト部分にア
トのあるタイプ。かわいいのに
とムードもしっかり漂う、㊮レ
らではの装いが自慢! ノーカ
ティアードジャケット¥19,950
刺しゅうのトリプルアンサンブ
900・スカート¥14,700(アプワ
リッシェ)、バッグ¥32,550(A
〈アクセソワ〉)、靴¥29,925(ダ
銀座本店〈ダイアナ〉)



”ドレス風にまとうコートスタイルで
意中の彼の視線、ひとり占め!“

Apuweiser-riche
Brand-New Style 5

# 2Wayカラーのファー付きコート

ワンシーズンに何枚も買えるわけじゃないから
コートはじっくり吟味して選びたいもの。
そこでぜひ手に入れて欲しいのが、
襟付きで、襟なしで…ふたつの顔をもつこのコート。
袖口のファーやお花みたいなパールボタンも
めちゃくちゃかわいいんです♪



襟は取り外せるから2Wayで着られる♪

とびきりスイートなミルクティーベージュのコート。襟と袖口のファーは取り外せるから、組み合わせ次第で印象もガラリと変わるんです。ウエストシェイプの美シルエットで、着やせ効果も抜群。前を開けてもかわいいけど、ボタンを留めてクラシカルな雰囲気に装うのが気分です。2wayカラーコート¥51,450(アプワイザー・リッシェ)、バッグ¥42,000(A・D・M・J〈アクセソワ〉)、靴¥12,600(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)



**"気分を上げてくれる今日の魔法は手に入れたばかりのカラースカート♥"**

Apuweiser-riche
*Brand-New Style* 6

# ストール付きアンサンブル×スカラップ使いのカラースカート

ウエストのスカラップが特徴のきれい色ラップスカートがお目見えです。ウエストのグログランリボンで女のコらしさがさらにUP! 元気なかわいさをぜひ堪能して♥

黒ニット×カラースカートは秋冬の王道コーディネート。だからこそ、ありそうでなかったスカラップ使いのスカートが決め手になるんです。合わせたニットはカーデとラメ入りマフラーの3点セット。こういうの、アプは本当にお上手☆ トリプルアンサンブルニット¥16,800・スカート[ベルトは取り外し可]¥15,750・ネックレス¥5,775(アプワイザー・リッシェ)、靴¥29,925(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、バッグ¥57,750(A・D・M・J〈ア・コバルト〉)

協力／アプワイザー・リッシェプランタン銀座店
☎03・3563・5900
アプワイザー・リッシェ新宿マルイ本館店
☎03・3350・0666
アプワイザー・リッシェ クルーズ伊勢丹新宿店
☎03・3341・0182

SHOP LIST／マルイシティ横浜店　有楽町マルイ店
名鉄百貨店ヤング館店　池袋西武店　うめだ阪急店

*News!*




10／9(金)～15(木)の期間中
ワイザー・リッシェ、アプワ
ー・リッシェ クルーズの各店
「Autumn rich♡Fair」を開催し
ます。この期間中、税込み¥
00以上のお買いものをする
リジナルのランチボックスと
ダナがもらえちゃうんです
ンチボックスは2段重ねで使
手もバッチリ。美容、ダイエ
節約…お弁当づくりが大ブー
今、このノベルティはうれし
数に限りがあるので、早い者
です。急いでショップへ、G

撮影／水田 学(NOSTY)
スタイリスト／徳原文子
ヘア&メーク／小林 懸(POOL)
モデル／蛯原友里(本誌専属)
デザイン／藤原いずみ(Beewor
構成／西道倫子

# 休日に、
# 服。



愛される休日 *Style 1*

**冬支度の初めに欲しいのは、**
**ミルクティ色がほっこり温かい**
**ノーカラーコート。**
**だんだんと寒くなるこの季節も**
**うん、悪くないかも！って思える**

キスファー が付いたストー
と巻くと、お嬢さんライク
ーコートがますますリッチ
囲気に仕上がります。シン
インコートは、ストールの
し可能な襟も付いていて、
日にもフル稼働してくれそ
なるこれからの季節に向け
に入れたいアイテムです。
ールと襟付き]￥42,000・ス
4,700・イヤリング￥2,100
ド・フィオレ by レッセ・パ
グ￥57,750(A・D・M・J〈アク
靴￥7,245(REZOY 渋谷109
ソ／私物



デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセの新作を着ると、
彼に会いたくなる。今すぐどこかへ出かけたくなる──。

# 愛される
# 似合



愛される休日 Style 2

“お気に入りの
**ドッキングワンピ**を着た日は、
不思議と一日中
テンションがアップ！
彼からのお褒めの言葉も
密かに期待しちゃってます♥”

➜フェミニンな雰囲気とコーラルピンクのハツラツとした印象…。そのふたつが相まって、恋する気分か高まる秋デートにピッタリなドッキングワンピ。切り替え部分に付いたリボンが、デビュー・ド・フィオレならではの愛らしいチャームポイントです！ ワンピース￥23,100・ネックレス￥2,520・イヤリング￥2,310（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、靴￥7,245（REZOY 渋谷109店）

愛される休日

# Style 3

“定番の**アンサンブル**こそ
スペシャル感でリードしたい！
きらめくスパンコールラインが
そんなおしゃれゴコロを
存分に満たしてくれる”



←かわいいが大好きな私たちも、秋になると恋しくなる色と言えばやっぱりグレー。そのグレーが持つノーブルさは、モノトーンに合わせるとより一層際立って、アンサンブル×スカートの定番スタイルもグッとレディな表情に！ ポケットとセンタートリミングのスパンコールディテールが、愛され休日にふさわしいきらめきポイントです。アンサンブルニット￥15,750・スカート[スパンコールベルト付き]￥13,650(デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ)、ネックレス￥29,400(エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉)、バッグ・タイツ／私物



←千鳥格子の上品キュートな雰囲気は、愛されモノトーンに欠かせない男女共に人気が高い鉄板柄。スカートはハイウエスト＆リボンデザインなので、かわいさはもちろん、ウエスト周りがキュッと細く見えるので、スタイルのよさも手に入るのがうれしい！ トップスにはシフォンブラウスを合わせて、女のコらしいやわらかさでバランスを取って。ブラウス￥15,750・中に着たキャミソール￥6,720・スカート￥14,700(デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ)、ネックレス￥13,650(アビステ)、靴￥7,245(REZOY 渋谷109店)、バッグ・タイツ／私物

# Style 4

程よいインパクト！
でもどこまでも上品な
**千鳥格子**で、
彼を待ってる佇まいも
レディにキマってる!?”



←パールボタンやラメ混素材などのココロが躍るディテールで、モノトーンでも決して地味に終わらず、女のコ心を刺激してくれるのがうれしい♥ 黒＆シルバーのトリミングを効かせた見ためのフォーマル感に反して、着心地はふわっと軽いので、休日のお出かけにもピッタリなんです。パールネックレスをジャラっとつけて、レディな気分満点でいきましょ！ カーディガン￥15,750・キャミソール￥6,720・スカート￥14,700・ネックレス￥4,830(デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ)、バッグ￥294,000(A・D・M・J〈アクセソワ〉)、タイツ／私物

愛される休日

# Style 5

“パールボタンや
ラメ混素材が施された
**ニットジャケット**。
さりげないキラキラディテールが
大人かわいいにちょうどイイ”



愛される休日
# Style 6

“秋流行のレースを
大好きな**ミニワンピ**に
重ねれば、
そう、無敵のかわいさに！
HAPPYな毎日には、
HAPPYな服が欠かせない”

## 2nd Anniversar
## が開催されます

10/16(金)～25(日)までの10日
ー・ド・フィオレ by レッセ・パ
ョップで￥5,250以上お買い上
デビュー・ド・フィオレ初の限定
をプレゼントいたします。記念
限定ショッパーの柄は、左の写
ゃんも着用したワンピのレース
とってもクラシカル♪ なくな
なので、今すぐお店へ急がなく

←この秋ハズせない流行
のひとつはレース。全面
muchという㊚レディにオス
こんな部分使いのクラシカ
ベースの黒ワンピに重ねて
じが、スイートな雰囲気に
とおしゃれっぷりをプラス
す。胸元のリボンが取り外
も便利！ ワンピース￥25,
ー・ド・フィオレ by レッ
靴￥8,295(R&E 渋谷109
ス￥99,750(エフ・ディ・シ
ツ〈ルジアダ〉)、バッグ・タ

撮影／水野美隆(BRAVO BRAVA)
スタイリスト／川村桃子
ヘア&メーク／金子 史(afloat-f)
モデル／蛯原友里(本誌専属)
デザイン／田中ヒロ子
構成／岩附永子

協力／デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ
新宿マルイ本館店 ☎03・5363・7045
デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ
☎03・5790・7207
http://www.debutdefiore.com

SHOP LIST／小田急百貨店新宿店
マルイシティ渋谷店
有楽町マルイ店
マルイ大宮店
マルイシティ横浜店
大丸神戸店



# フトコンシャス ルエットは フープピアスで 周りに華やぎ感を！

スタイル同様にリトルブラックドレスも、今季は体のラインが程よ
れるソフトコンシャスが主流！ ドレスアップの仕上げには、大き
プピアスでハッピーな席にふさわしい華やかさを添えます。

CLOSE UP!

**大人っぽい変形フープで遊びゴコロをプラス**

垂れるような縦長シルエットのフープが、エレガントな表情にひと役買ってくれます。



**やかさがグッと上がるープピアス** Variation

途中に付いた大きめのストーンが特徴。耳元で揺
周りにきらめき感が生まれます。ピアス￥6,300（エ
ップ丸の内店〈エポカ ザ ショップ〉） 右下 ピンク
品キュートなドロップ型フープ。ピアス￥7,980
サ） 左下 高貴なイメージのパープルストーンは、
スとも好相性です。ピアス￥1,890（ジオン商事〈ス
イム〉） 左上 無条件でかわいい、みんなが大好き
欲しい！ ピアス￥26,250（NOJESS）

**シンプルなカッティングでも「あのコ、誰？」と思わせる㊙オーラ**

➡シンプルで上品なThe王道のタンク型ワンピ。会場の視線を集めるようなクラス感たっぷりな存在感を放つのは、FOXEYだからこそ！ チンチラのフワフワファーでフープピアスとともに顔周りをゴージャスにドレスアップ。なんとこのワンピ、お家で手洗いできちゃう＆ポケット付きという特典も。『VELOUR NOIR』のワンピース￥63,000・『FOXEY』のファーマフラー￥240,000・バッグ￥46,000（FOXEY BOUTIQUE 銀座本店）、ピアス￥157,500（マルコ・ビチェゴ）、カチューシャ／私物

# ドレスで

ガンスが、
変える。 #08

**結婚式やパーティの席での永遠アイテムといえば、
やっぱり「リトルブラックドレス」。定番中の定番だからこそ、
小物を上手に使って、〝魅せる黒〟で出席しましょ♥**

隆（BRAVO BRAVA／モデル）、清藤直樹（静物） スタイリスト／川村桃子 ヘア＆メーク／神戸春美（NEWS） モデル／鈴木サチ・熊澤友里（以上本誌専属） 撮影協力／EASE、海老原綾子 デザイン／前田洋子（Beeworks） 構成／岩附永子 この特集で使用した商品のは、P.399にあります。

“女のコをいちばんキレイに見せてくれる
黒の魔法にかかった日は、
いつもより自信のある私でいられる。
ソフトコンシャスドレスをまとって
主役未満、でも脇役以上の輝きを放ちたい”



CLOSE UP!

**耳元に留まったような
バタフライがキュート**

フープの先に、エレガントの象徴でもあるバタフライが！黒ドレスを個性的に見せる、ひとくせアクセが正解です。

**会場に舞い降りた
ヴィーナスのような
ため息カッティング**

➡肩の透け、デコルテのVカット、Xライン・シルエット…。女性の体をいちばんキレイに見せてくれる美ディテールで、リトルブラックレディの実力を如何なく発揮しましょ♥ ピアスのほかバッグやアクセもデコラめなものをセレクトして、注目を集めるゴージャスキュートな佇まいに。ワンピース¥27,300（SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉）、ピアス¥2,310（macher本店）、バッグ¥15,540（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）、ネックレス¥52,500・時計¥19,950・リング¥33,600（アビステ） ヘアアクセ／私物



CLOSE UP!

**大きめでも繊細な
イメージの極細フープ**

大きめフープは小顔効果も！黒ワンピをマダムに見せないカギは、ミーハーなアクセ使いにあるんです。

CLOSE UP!

**シャラリとゴージャス
なシャンデリアタイプ**

シャンデリアディテールの“揺れ”も、さらにキレイに見せる武器♪ 話す瞬間、笑った瞬間にシャラリと光らせて！

**肌露出が高いベアタイプも
黒の魅力で嫌味なく**

↗フロントはシンプルですが、実は背中は大胆にVカットされているウラハラディテール。ワンピース¥35,700（ジュライスター〈DreAng〉）、ピアス¥4,980・ネックレス[長]¥5,260・[短]¥6,240（ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉）、“DIAGRAM”のバッグ¥12,600・“グレースコンチネンタル”の靴¥19,950（グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）、バングル¥21,000（エポカ ザ ショップ丸の内店〈ケネスジェイ レーン〉）、リング¥18,900（アビステ）、カチューシャ／私物

**黒ドレスをありがちに見
スパンコール&ビーズの**

↗シックな黒だからこそ、いつも
と派手？ なデコラな総スパンコ
すぎ感なくキマるんです。バッグ
トな色に傾けて、おしゃれさと
るのもポイント。ワンピース¥1
STUART）、ピアス¥3,150・バング
（アビステ）、靴¥17,850（モーダ・
ng〉）、バッグ¥25,200（サマンサ
XE 表参道GATES店〈サマンサタ
ンズリー・モティマー〉）、ネック
（リッチミーニューヨーク 青山店

＼もしかしてワタシ、ここにいる誰よりキレイ!?／困る

# リトルブラック

# 会場の華になる



CLOSE UP!



**大胆ドレスに負けない大粒パールをON！**

広く開いたデコルテを寂しく見せないように、大粒のパールでゴージャスに彩ります。ブレスも大粒でインパクト！

CLOSE UP!



**繊細なロングチェーンで女のコらしさをダメ押し**

王道かわいいドレス姿には、ゴールドチェーン×パールのエレガンス&フェミニンなネックレスがお似合い。

# Aラインドレスは×効かせパールで愛される雰囲気づくりを

**フォーマル度が高いAラインはどんなパーティでもハズさない対応力の高さで大人気！パールとのコーディネートで淑女っぷりをアゲるのがキレイの秘密です★**

“パーティでの密かな楽しみは、うれしい出会いや懐かしい再会。
上品で女のコらしいAラインドレスに身を包んだら、さぁ、準備はOK。
今日から始まる新しいHAPPYストーリーに胸を膨らませて…”

## 黒をいちばん上品に見せるパールアクセ *Variation*

[右上]ガーリーな印象のピンクパールは、肌なじみもよくてオススメ！ ネックレス¥9,450（プラス ヴァンドーム有楽町西武店〈プラス ヴァンドーム〉） [右下]パール&石の花型ブローチが胸元の華やかアクセントになってくれそう。ネックレス¥18,900（CARUTINA） [左下]淑女な雰囲気に欠かせないひと粒パールのピアス。ピアス¥4,200（CARUTINA） [左上]パープル系グラデの3連ネックレスをジャラリとつけて、上品な遊びを効かせて。ネックレス¥24,150（アンテプリマ 新宿髙島屋店）



**も重なった**
**ィアードが表情豊か**

オケージョンドレスを華やかにキュートに
るには、アクセ同様にフワフワのファー
も欠かせません。ワンピース¥32,550（S
OKAI〈FRAGILE〉）、ネックレス¥7,350・
ット¥5,250（CARUTINA）、バッグ¥15,7
リエ神南店）、ファーマフラー¥13,650
ット〈ファビオラ〉）、ピアス¥6,300（ア
ァ 新宿髙島屋店）、リング¥84,000（エフ・
・プロダクツ〈ルジアダ〉）

**大胆な肌見せベアだって黒だとグッとエレガント**

⬆スカート部分が程よくふんわりしたAラインのベアなので、肌の露出度が高くてもどこか上品さが漂います。胸元に寄ったドレープは、体のシルエットを立体的かつ女らしく見せてくれる効果もアリ。大ぶりアクセで大胆にコーディネートして。ワンピース¥51,450（フェルトリーネ 丸の内店）、ネックレス¥9,450（アビステ）、バッグ¥68,250（アオイ〈ロド〉）、ピアス¥3,150（CARUTINA）、ブレスレット¥5,775（ソルブレーサ）

OSE UP!



**ルを上手に**
**3連パール**

ーなジャラジャラ
あると、パーティド
マりすぎないおしゃ
ラスされます！

**ト切り替えで**
**ル美人も**
**れる！**

とした子供っぽい雰
手な人は、ウエスト
があって程よくメリ
いたシルエットを選
う。両肩のリボン結
いさを託して♥ ワン
23,100（リッチミー
ーク 青山店）、ネック
95（シュガー・マトリ
トロベリーフィール
グ¥11,050（ジネス
比寿店〈ジネス〉）、リ
400（アビステ）





CLOSE UP!



**チェーンとパールで甘すぎない雰囲気に**

ベアの胸元を華やかに盛り上げる、長めのネックレスがグッドバランス。チェーンMIXのパールで㊙コンサバに。

**キュートでセクシー2面性をもったこれぞ、モテドレス♥**

⬅裾のふんわり感がプリンセス仕様で、気分まで優雅になれそう！取り外し可能な肩ひもが付いていて、シーンに合わせて調節できるのも◎。デコラな小物を投入しても、うるさくなりすぎないのが黒ドレスの魅力です♪ バッグもパール付きをセレクトして華やかさとコーディネート力を高めて。ワンピース¥8,400（Barbie）、ネックレス¥16,800・ピアス¥4,200・ブレスレット¥7,350（CARUTINA）、バッグ¥13,650（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、リング¥16,800（アンタイトル ジュエル）

# ひとくせレース
# ×派手クラッチで
# モードかわいく着る。

この秋の大注目のヴィンテージ風レース素材ももちろん見逃せ
おしゃれディテールのドレス×おしゃれクラッチの相乗効果が
ありきたりにならないお目立ちゲストレディになれそう。

“さっきから幾度となく視線がぶつかるあの人が
そっと声をかけてくれる瞬間を待っているの。
今日はとっておきのレースドレスでおめかししたんだも
まだまだパーティは終わらない！”



**大人ガーリーなレースで、気分もロマンティック♥**

㊨キュッと締めた胸下のリボンからフワっと広がるシルエットが女のコらしさ満点。胸元のスパンコールや裾のチュールなど、パーティヒロインにふさわしい甘いディテールも会場でモテる秘密です。ワンピース￥18,900（L'EST ROSE）、バッグ￥14,175（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス［ピアスとセット］￥27,300・ブレスレット￥16,800（アビステ）、リング￥25,200（アンタイトル ジュエル）

**ビスチェ&ミニスカのように見える上級デザイン**

㊧一見セットアップのようにも見える、トップスとスカートで雰囲気の違うワンピース。スカートのレースは手作業で編み込んだような高級感のあるデザインで、パーティドレスにはおしゃれ感を求める！という上級者にもオススメの一着です。ワンピース￥60,900（ビーシービージーマックスアズリア ジャパン〈ビーシービージーマックスアズリア〉）、バッグ￥8,925（ANAP.U）



**スパイスUPに欠かせない 派手クラッ**

*Variatio*

左上内側にはミラー付き。な細かい演出が、荷物を少も少なくしたいパーティバには㊙。バッグ￥110,250ヨネ 銀座店〈BRACHER EMD
右上エスニックな雰囲気がて、パーティ上級者にお似なこなれ感がアリ。バッ25,200（ガリャルダガラン参道店〈SANTI〉） 中まるでセサリーのようなスパークグクラッチは、持っているでハイテンション！ バッ25,200（ジュエルチェンジ谷店〈サンティ〉） 下大きボンを持っているようなキトなフォルムが女心にヒッバッグ￥11,550（ジネス ア恵比寿店〈ジネス〉）



**重たく見えない透かしレースでセンスをアピール**

➡ベロア×レースのクラス感ある異素材コンビ。これからの季節にふさわしい温もりが漂っています。胸下切り替えは脚長効果もバツグンなので、Sレディにもオススメ。ワンピース￥35,700（VICKY〈QUEENS COURT〉）、バッグ￥14,700（SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉）、ブレスレット￥14,700・リング￥54,600（アンタイトル ジュエル）、ピアス￥6,300（プラス ヴァンドーム 有楽町西武店〈プラス ヴァンドーム〉）



**レースで ちょいモー が新鮮な**

⬅主張しすぎ
レースなので
手…という人
行を取り入れ
元のスタッズ
く辛口モード
は、ガールズ
ウケがよさそ
ス￥45,150（
宿〈ベイジャ〉
725（ANAP.U
￥25,200（コ
ピアス￥1,99
本店）、バング
MBLE FISH新
AMBLE FISH〉

# ディテールで、会場の華になる！




…、かわいさの象徴である
…のコモチーフは、永遠の定番

## …リボン

…すぎない上品なリボンで、(姉)世代でも子供っぽく…こなせます。ドレスドレスした仰々しい雰囲気が…で、デートや食事会などデイリーなイベントでも…てくれそう。ワンピース¥27,300（デビュー・ド・フ… by レッセ・パッセ）、バッグ¥18,900（SANYO SH…FRAGILE〉）、靴¥18,900（シュガー・マトリックス…ロベリーフィールズ〉）、ネックレス¥12,600（アビ…、ブレスレット¥16,800（NOJESS）

気負わずに、ディーバのように
颯爽と着こなすのが勝ち★

## スパンコール

↑ミラーボールのようなスパークリング感で個性もピカイチ！ スパンコールは、かわいく甘口めに着るよりもカッコよく辛口めに着るのがおしゃれに見せる秘訣です。ブルー系の小物を合わせて、クールに大人っぽく仕上げましょう。ワンピース¥11,340（ANAP.U）、バッグ¥6,195（ジオン商事〈スリーフォータイム〉）、靴¥6,195（デア ディア 渋谷店〈ディア ディア〉）、ネックレス¥11,550（CARUTINA）、ブレスレット¥12,600（アビステ）

優雅なふんわりスカートは
愛されレディの象徴♥

## ふんわりボリューミー

↑トップス部分はラメ混の透かしレースで、ドレスアップした人たちがひしめく会場でも、程よく目立てるのがうれしい！ 高め位置の切り替えで、脚長対策もバッチリ。ワンピース［パニエ・ベルト付き］¥30,450（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）、バッグ¥15,750（アナトリエ神南店）、靴¥21,000（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ファー・ストール¥19,950（ジャスグリッティー）

フワっと軽やかな素材に
包まれて、ベアでも品よくいく！

## ベア

↑ともするとセクシーになりすぎたりチープに見えてしまうベアドレスは、素材セレクトが重要なんです。オーガンジーを重ねたようなふんわり感に助けられ、女のコらしい印象をキープ。さらにこのプリプラ具合ときたら…見逃せません！ ワンピース¥15,900（ZARA JAPAN）、バッグ¥6,930（ANAP.U）、靴¥10,290（サン・トロペ コーポレーション〈カリストガ〉）、イヤリング¥5,460・2連にしたネックレス¥13,650（アビステ）

もっと見せます!
今欲しいL.B.D.(リトルブラックドレス)

# モリモリデコラな8大人気…






モードなフリンジで
〝透け〟もカッコよく見せる

## 透け素材

↑歩く度にフリンジが揺れて、躍動感のある表情に。さらに肩の透けで色気がプラスされれば、カッコよさに女っぽさが加わった同性からも支持を集めるパーティスタイルが完成。ワンピース¥19,845(ANAP.U)、バッグ¥8,295(ジオン商事〈スリーフォータイム〉)、靴¥19,950(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、ピアス¥6,930(アビステ)、ネックレス[長]¥15,750(アガット)、[短]¥18,900(アンタイトル ジュエル)

チュール使いが
程よいヌーディさを演出♪

## 異素材切り替え

↑ライトグレーのシルクサテン地の上にチュールを重ねたデザインで、リトルブラックドレスながら軽やかな印象。脚長にも欠かせない胸下切り替えで、周りをハッとさせるスタイル美人の座もイタダキ! ワンピース¥24,150(アプワイザー リュクス)、靴¥29,400(ジオン商事〈ドレスレイブ/TSURU by MARIKO OIKAWA×DRESSLAVE〉)、イヤリング¥12,600・ブレスレット¥21,000(アビステ)、ネックレス¥16,800(SANYO SHOKAI〈FRAGILE〉)

ネックレスのような
パールで顔周りが華やかに

## ビジュー付き

↑ふんわりしたトップスとタイトなスカートで、自然なメリハリ体型にもなれちゃいます。パール付きの靴とリンクさせて、足元まで計算されたオシャレでGO。ワンピース¥27,300(エポカ ザ ショップ丸の内店〈ラ ブティット ローブ ダニサ〉)、バッグ¥8,925(ANAP.U)、靴¥18,900(モーダ・クレア〈DreAng〉)、イヤリング¥19,950(アビステ)、ネックレス¥52,500(アンタイトル ジュエル)、カチューシャ/私物

艶っぽさがある
シャンブレー素材も魅力

## アシメトリー裾

↑背中もフロントと同様のVカットなので、実
も抜かりなく見られている(!!)パーティでも、3
イ女を約束! ワンピース¥29,400(SANYO SH
JOUR〉)、バッグ¥9,135(ANAP.U)、靴¥28,35
ックオーサキ 原宿本店〈アキラオーサキエレガ
ピアス¥48,300・ネックレス¥58,800・リング¥
(アンタイトル ジュエル)、ブレスレット¥12,6
ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉)

ディングラッシュな
0月〜12月は

## こんなリトルブラックドレススタイルで、誰よりもかわいく♥

# シーン別コーディネートの具体例



### 12/12 Sat《大安》

仲のいい
会社同僚の
ガーデンパーティ

↓

セミフォーマルながら程よい
ミーハー感もアピール

＝

ミニバブルドレス
×
ファーボレロ

### 11/21 Sat.《友引》

@お世話になった
先輩のホテル
チャペル挙式

↓

ドレスコード きちんと感重視で
チャペル内では肌見せ(減)

＝

Aラインドレス
×
ノーカラーコート

### 10/18 Sun.《先負》

@学生時代の女友達の
クラブでの
2次会パーティ

↓

ドレスコード 流行アイテム投入で
おしゃれモードを意識

＝

スパンコール付きドレス
×
ロングジャケット







**るバブル
はそれだけ
れに見える♪**

に合わせた短め
とめるのが◎。
れるファーボレ
友達にもモテち
ピース¥35,700
ェンジズ 渋谷店
アドモー〉）、ボレ
シュガー・マトリ
ロベリーフィー
グ¥17,850（サ
DELUXE 表参道
ンサタバサデラ
¥12,600（イエナ
谷店〈ゾディアッ
¥6,300・ネック
CARUTINA）



**上品さを前面に
出した正統派コーデ
で好印象♥**

列席者に先輩や上司などが多い場合は、印象のよさ優先でコーディネートを考えましょう。まろやかなベージュ色コートで、後輩らしい若々しさも添えます。ワンピース¥24,150（ef-dé）、コート¥42,000（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、バッグ¥8,295（イエナ BC SALON 渋谷店〈デュモンド〉）、靴¥29,400（銀座かねまつ6丁目本店）、ボレロ¥13,650・ネックレス¥7,875（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）



／チャペル内では
ボレロ着用＼

**エッジィなアイテム
を重ねて
今ドキ感を出して！**

流行のロングジャケットをはおれば、クラブにもふさわしいおしゃれな夜遊び風スタイルになって、オケワンピにカッコよさと迫力が増します。〝グレースクラス〟のワンピース¥39,900・〝DAIGRAM〟の靴¥34,650（グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）、ジャケット¥19,950（リュー デベー）、バッグ¥14,700（SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉）、ピアス¥3,990（アビステ）、ネックレス［長］¥8,240・［短］¥3,980（ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉）



# コンシャスシルエット VS ふんわりAライン
# 2大人気リトルブラックドレスは、このはおり物が好相性！



## ×ファー付き大判ストール

＼コレを着用／



↑フロントの内側にホックが付いているので、巻いたりはおったり自在なアレンジが可能。

**ラフにはおった、程よい無造作感がカッコいい♪**

←ポンチョのような大判なので、ミニ丈ワンピと好相性。ワンピース¥19,950（LE SOUK）、ケープ¥71,400（ムーンバット〈ジバンシィ〉）、バッグ¥24,150（ガリャルダガランテ 表参道店〈SANTI〉）、靴¥21,000（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ピアス¥18,900・ブレスレット¥5,250（アビステ）、ネックレス[長]¥3,150（リッチミーニューヨーク 青山店）、[短]¥6,300（プラス ヴァンドーム 有楽町西武店〈プラス ヴァンドーム〉）



## ×ファーボレロ

＼コレを着用／



↑着るというより、巻き物の延長ではおれるファーボレロで、顔周りも一気にゴージャス！

**トップのボリュームで、美スタイルなXラインに**

←ワンピース¥40,950（VICKY〈ビアッジョ ブルー〉）、ファーボレロ¥18,900（リッチミーニューヨーク 青山店）、バッグ¥10,290（イエナ BC SALON 渋谷店〈アルベルタリオ〉）、靴¥23,100（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ネックレス[長]¥7,640（ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉）、[短]¥71,400・ピアス¥73,500（エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉）、バングル¥15,750（ジネス アトレ恵比寿店〈ジネス〉）、リング¥13,650（アンタイトル ジュエル）



## ×トレンチコート

＼コレを着用／



↑ソフトスエード素材で、トレンチでもパリっとしすぎずやわらかいニュアンスです。

**颯爽とした大人のパーティスタイルに**

←コンシャスシルエットのタイトなラインを生かしたトレンチコートで、女らしさを残しつつもシャープな印象に。ワンピース¥27,300（ピンキー＆ダイアン）、トレンチコート¥24,150（GAMBLE FISH新宿ルミネ店〈GAMBLE FISH〉）、バッグ¥8,925（ANAP.U）、靴¥16,800（モーダ・クレア〈Dre Ang〉）、ピアス¥7,240（ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉）、ネックレス¥39,900（ココシュニック）、バングル¥105,000（エフ・ディ・シィ・プロダクツ〈ルジアダ〉）



↑リッチ感が漂うベルベット素材でこのプリプラは超お得！ ワンピース¥4,725（レイ ビームス原宿）

## の場合

アウターで、おめでたい席にふさわしいゴージャス感を演出。ソフコンは、かわいいよりカッコよく仕上げるのが正解！



## ×ファーショール

＼コレを着用／



↑ツヤ感あるファーがゴージャスリッチ。ショールの両裾にはポケットが付いています。

**周囲をハッとさせる、迫力と品をまとってGO**

←グレーブラウンの絶妙な色合いがリッチな雰囲気。パーティ慣れをしているようなラフな肩がけ具合に、大人の余裕とこなれ感が感じられます！ ワンピース¥39,900（グレースコンチネンタル渋谷パルコ店）、ファーショール¥10,500（フリーカンパニー〈Flea Store〉）、〝スレイマニエ〟のバッグ¥23,100・〝ドゥモンド〟の靴¥13,650（イエナ BC SALON 渋谷店）、ネックレス[イヤリングとセット価格]¥29,400（アビステ）



## ×ファー付きウールコート

＼コレを着用／



↑襟のファーを取り外すと、ノーブルなノーカラーコートに変身。

**冬のパーティは優雅なホワイトで愛されゲスト顔♥**

←Aラインドレスをそのまま包み込むようなAラインコート。コサージュバッグをアクセ感覚で持つのもキュート！ ワンピース¥19,950・コート¥46,200（L' EST ROSE）、バッグ¥12,600（グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）、靴¥15,750（モーダ・クレア〈KariAng〉）、ピアス¥3,675（CARUTINA）、ネックレス¥5,250（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）、リング¥11,550（プラス ヴァンドーム ジュエル 有楽町西武店〈プラス ヴァンドーム ジュエル〉）



## ×スパンコールボレロ

＼コレを着用／



↑流行のスパンコールは、パーティでももちろん取り入れたい！



↑裾に並んだバラモチーフが可憐。ワンピース¥26,250（アプワイザーリュクス）

**スパンコール×光沢ワンピの艶めきレディ★**

←コンパクトなトップスで、スカートのふんわりラインがさらに強調されます。短めボレロと胸下切り替えのダブル効果で、脚長も期待できちゃうのがうれしい！ ワンピース¥36,750（ジュエルチェンジズ 渋谷店〈アレクシアアドモー〉）、ボレロ¥18,900（ef-dé）、バッグ¥8,925（グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店〈DIAGRAM〉）、靴¥17,850（リュー デ ペー）、ピアス¥5,670・ネックレス[長]¥50,400（アビステ）、[短]¥35,700（NOJESS）

## の場合

かないような短め丈や顔周りにボリュームが出るアウターがグッドバランス。秋はスパンコールやファー素材が人気です！

# 全国の書店員さんから "感動"の声があふれています。

…の琴線に触れる場面が
…所にちらばっていて、
…涙をおさえることが
…きませんでした。

長野県 平安堂 若槻店 岩村さん

固く食いしばった
歯と歯の隙間から、
嗚咽が漏れてしまう。

東京都 紀伊國屋書店 新宿本店 吉野さん

あのお、本庄病院はどこにありますか？
病気したら一止先生に主治医に
ぜひ なってもらいたい…

長野県 笠原書店 長地店 藤森さん

…生きる意味"と"死ぬ意味"を知る、
計り知れないパワーを
秘めた一冊です。

東京都 三省堂書店 成城店 内田さん

すごい、スゴイ、凄い！
こんなに胸の深いところまで
「物語」に侵入されて、
揺さぶられるがままを許してしまった
小説は久しぶりです。

岩手県 さわや書店 松本さん

油断していると
涙が溢れてしまう。
しかもそれは
たったの一行で不意に来る。

兵庫県 文進堂書店 逢坂さん

## 読んだ人すべての心を温かくする、新たなベストセラーの誕生です。

# 神様のカルテ

第十回小学館文庫小説賞受賞作

## 夏川草介

…け終えて、改めて
…域医療がずっと抱きこみ、
…の解決の糸口が見えない
…題の深刻さに気付かされる。
…れも、かなりの重みを持って。

長野県 平安堂 長野店 羽生田さん

医者は患者を、患者は医者を想い合い、
そこから生まれる医療こそ（最終的な結果はどうあれ）
お互いにとって最良の、と言うか、
納得できるものなのではないか…。
私だったら、そういう医療がいい。
そう思いました。

栃木県 紀伊國屋書店 宇都宮店 高野さん

移動中なにげなく読み始めたら、
人前で危うく
泣いてしまうところだった。
こんな風に『優しい』のはずるい。

広島県 ジュンク堂 広島店 嘉屋さん

この小説を読んで
人生観が変わりました。
「毎日一生懸命生きよう」と。

長野県 興文堂 平田店 奈良井さん




常に生と死に直面しながら、最良の医療を模索する青年医師。
神の手を持つ医者はいなくても、この病院では奇蹟が起きる。

**発売たちまち大増刷です！**

定価1,260円（税込） 小学館

ISBN 978-4-09-386259-2

◎詳しくは http://sgkn.jp/karte/

美シルエット&チェンジャブルは常識★
「その先」を目指したトレンチが誕生！



高レベルの撥水&撥油加工で
雨も汚れも美スタイルで回避！

# Weather *for all*

外回りの中の突然の雨、朝起きたときの劇的な「寒っ！」、かと思えば「夏？」を思わせる
な熱&湿日…。トレンチの名手「BOSCH」が今季着目したのは、そんなマジカルが起こり
な秋冬の天気にも対応できる、最先端素材&優秀機能。詳しくはP.266にて！

Save me Rain!

## Weather 1

### ストレッチツイル トレンチコート

**ちょい暑の10月➡激寒2月**
**最先端素材で快適にブリッジ**

←絶妙な抜け感を生む襟開き、そしてスカ
パンツも洗練スマートにキマる細身シェイ
上丈のトレンチコートには、変形ドット柄
トアップをのぞかせて…。ちょい薄着&リ
な女優顔スタイリングも「BOSCH」のスペシ
能があれば、空模様も気温も気にせず安心
動できる！　その秘密は…乞うご期待です
トレッチツイルコート【モカカーキ】¥55,6
ラウス¥14,700・スカート¥15,750・バッ
50・ブーツ¥42,000・グローブ¥8,400・ネ
ス¥7,350(BOSCH)、ピアス・サングラス／私



Collar change！

**表情アップの**
**差し色ストールも**
**絶妙の巻き感が実現！**

➡ゴージャスなファー襟は、もちろん取り外しOK。ベースの襟はコンパクトなスタンドタイプだから、大判のストールもすっきり&絶妙のニュアンスで巻ける！　コート／写真左と同・ストール¥9,450(BOSCH)、ブレスレット／私物

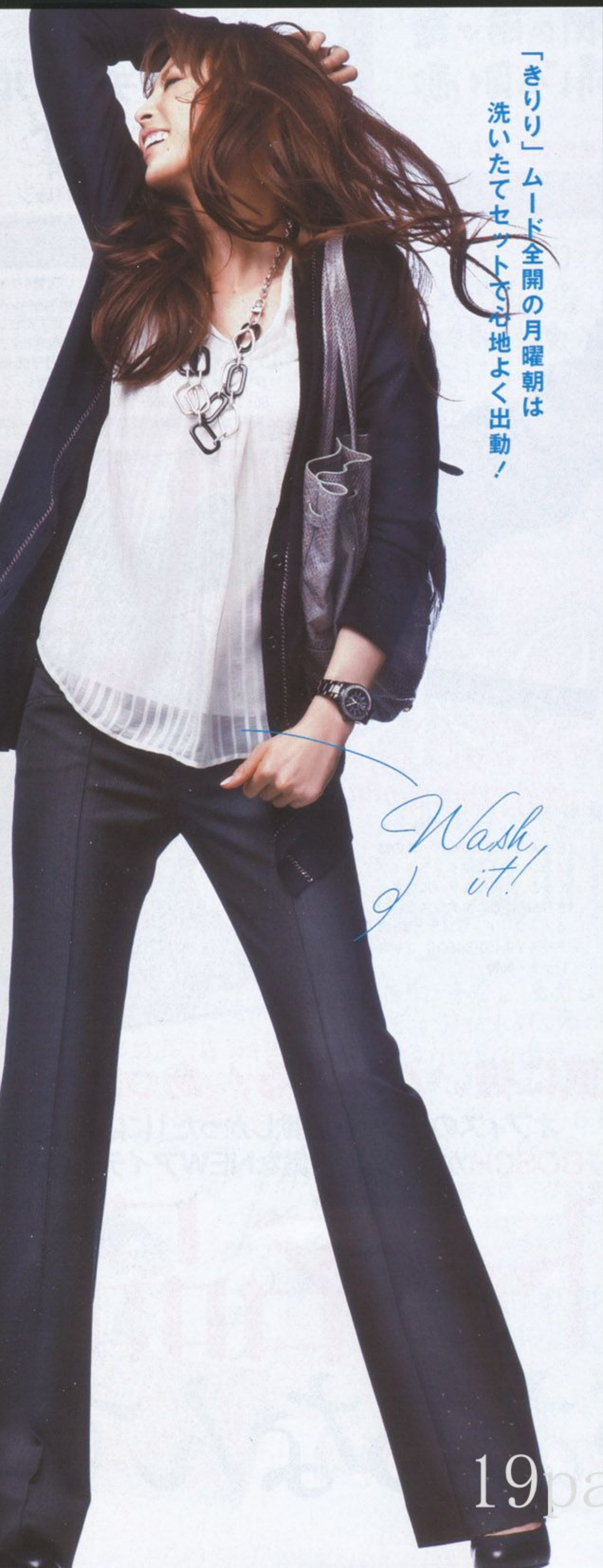
**天気に強い！ 洗える！ あったかい**
**オフィスの「こんなの欲しかった」に応えてくれ**
**BOSCHから、才色兼備なNEWアイテムが登**

# ㊫シルエットの名品に
# こんな機能があるなんて。

オフィスのヘビロテ服も、
毎日クリーン&フレッシュ!

# Washable *everyday*

にスタイルアップしてくれるから、リッチに今年顔にしてくれるから、「BOSCH」
テムは「明後日の●●用に着たい!」という衝動にかられがち。そんな㊛レデ
ちの熱き願いに応えて、手洗いOKのヘビロテ服を強化しちゃいました♪




「きりり」ムード全開の月曜朝は
洗いたてセットで心地よく出動!




華奢感アップのニュアンスがうれしい
(程)薄ポンチョ風ニットはハズせない!

## Washable 2

### 鉄板美脚のセンターシームパンツ

**シルエットをくずさないウール素材でシャキッと美ラインを持続!**

←上質ウールのしなやかなライン美と、あくまでも「きりり」なシェイプ美。このパンツが洗えると聞いて、展示会でも「本気ですか!?」の声が続出! 着た日はすぐにお洗濯したい、エアリーな白ブラウスも感激ラインナップ。ウォッシャブルセンターシームパンツ【グレー】¥14,700・ウォッシャブルブラウス【ホワイト】¥13,650・チェーンカーディガン¥15,750・バッグ¥29,400・ネックレス¥7,350・靴/参考商品(BOSCH)、時計・リング/私物

## Washable 1

### ふわゆれポンチョ風ニット

**主役使いの旬顔ニットもシルエットキープでお洗濯OK♪**

↑シンプルなタイトスカートにも今年らしさをプラスできるのが、ポンチョ風ニットの「エライ」POINT! ドレープ美がうれしい薄手の素材感、パンツとも好バランス確約のジャスト腰骨の着丈など、着まわし力も絶大、その上洗えちゃうんです! タートルは取り外しOK。ウォッシャブルウールニット【グレー】¥14,700・スカート¥15,750・バッグ¥38,850・ブーツ¥42,000・ネックレス¥8,400(BOSCH)、ピアス・バングル/私物

# Warm me

オフィスもデートも、この秋
目指すは「あったか」女子

暖冬続きの日本とはいえ、身体を芯から冷やしてしまうオフィス街の「底
あなどれない！　体温をしっかりとキャッチ&調整してくれる最先端素材
&ウールなら、ミニ丈チュニックもペンシルパンツも、HOTにスタイルUPで




約束アリのオフィス日に実力を発揮！
小物で見映える万能派チュニック



「冷えちゃうかも？」な紅葉デートは
ペンシルパンツで体温もテンションもUP！

## Warm 2

### 体温調整自在 ニットチュニック

**暑くなっても寒くなっても体感温度を最適モードにキープ！**

↑ニットの素材は、暑いときは熱を吸収し、寒いときは蓄えていた熱を放出してくれる特殊なもの。電車での不快な「暑っ」も、密かにクールダウンしてくれます。チュニックでもワンピでも使える絶妙の着丈感が、着こなしの幅をさらにUP！　ニットチュニック¥14,700・バッグ¥18,900・ベルト¥10,500・ファーストール¥15,750・グレーモチーフ付きネックレス¥7,350・ストーン付きネックレス¥6,300（BOSCH）、タイツ／私物

## Warm 1

### 最先端素材 ペンシルパンツ

**毎季感激の定番ツィギー脚パンツもしっかりすっきり温めます♪**

→アクリルとレーヨンをミックスした保温素材を採用することで、吸湿性をカバーしながらも自慢の美ラインをしっかりキープ！　なめらかで楽チンなストレッチ素材は、アクティブなデートや機内泊のスタイルにも活躍できそう。32〜40と大充実の5サイズ展開。ペンシルパンツ¥14,700・ライナー付きニットコート¥34,650・ブラウス¥16,800・バッグ¥7,350・靴¥10,500・ベルト¥12,600・ネックレス¥7,350（BOSCH）、時計／私物

ルUP↑でさらに
！ 洗える！
ったかい！

BOSCH 発

# 秋の3大名品服を徹底検証！

イルUPなシルエットワークだけでは「BOSCH」は満足できません！ 最先端素材で、技ありディテールで、今季も姉レディの毎日を心強くサポートします



TRY 1 雨にも汚れにも、ヘビロテにも強い
長く愛せるタフな名品が完成！

## 天気に強い ストレッチツイル トレンチコート

久性を進化させた最先端ストレッチ素材×高レベルの撥水＆撥生地をダブル採用！ 従来のストレッチ素材を超えた驚きの耐現することで、秋➡冬➡春を何クールも愛してしまいそう♪



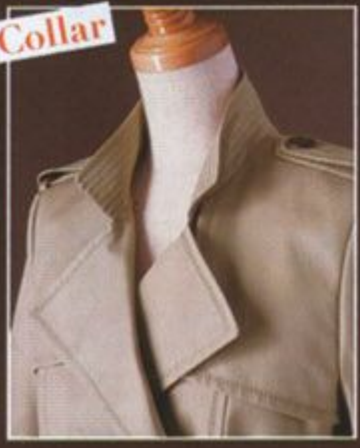
Black

**グラマラスBEAUTYな色バリエは頼れる3色！**

⬅女性らしいシェイプ感が際立つブラックカラーほか、もえ着用のモカカーキも見逃せない。¥55,650【ブラック、写真右のベージュ、モカカーキの全3色展開】(BOSCH)

**体感温度も「華」感も調整できる取り外しOKのファー襟**

➡上質なフォックスファー襟を取り外すと、小顔効果も高いコンパクトなスタンドカラーが出現。絶妙な肌の抜け感を作る襟開きも◎。



Collar



Material

**毎日のヘビーユースに耐えるふたつの近未来素材をMIX！**

⬅軽量感と柔軟性、そして強度をアップさせる「DOW XLA™」素材が、シワになりにくく自然なフィット力を発揮。さらに撥水＆撥油加工を施した「NANO-TEX®」素材を組み合わせることで、耐久性とともに通気面での効果も高まりました！

るバリエもBOSCHの魅力！



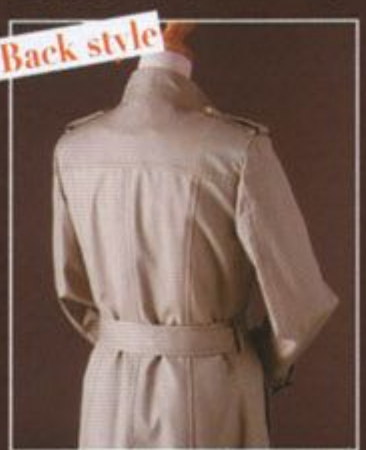
Stand Collar

**上品ミリタリーなカッコよさが光るシンプルBEAUTY**

⬅洗練ダンディなスタンドカラータイプは、自慢の襟立ちのよさ。大きく開けば一躍デコルテ美女へと変身も可能！ 着まわし力も高い、シングルボタンならではのしなやかなシルエットは、着やせ効果も絶大です。ライナーなしの軽やか設計。ストレッチツイルコート¥35,700【モカカーキ】(BOSCH)

**バックスタイルに自然なくびれを誘う魔法のカッティング**

⬇縦に配した3本の切り替えにより、しなやかで気品のある、コンシャスな曲線美シルエットが完成。自然と姿勢もピン♪とします。



Back style



ベージュ ブラック

**いつも迷ってしまう！鉄板2大カラーも展開**

⬅右【ブラック】白のパンツなどのモードなモノトーンコーデが楽しいブラック。ルビー色やターコイズなど、鮮やかカラーの小物でどんどんリッチに着映えて。・左【ベージュ】知的な印象を意識するなら鉄板ベージュを。艶色のプリントワンピの魅力を最も引き出します。各¥35,700(BOSCH)

**変わりやすい気温に合わせて、裏地は自在にON&OFF！**

⬇キルティングの中綿ライナーだってスペシャル素材を投入。繊維間でとらえた空気を体温が優しく温め、そのままはなしません。



Lining



徹底したコンシャス美に秘めた、百戦錬磨ディテール技をチェック！

⬆袖を通した瞬間にわかる、肩からウエストにすっとなじむ、軽やか＆自然なフィット感はきっとクセになるはず。ストレッチツイルコート【ベージュ】¥55,650(BOSCH)

着心地も抜群なウォッシャブル素材で
秋の鉄板アイテムを快適に投入！



↗右お見事な美脚力は、P.264のもえで一目瞭然。ウォッシャブルセンターシームパンツ¥14,700【ブラック、グレーの全2色展開】・左オフタートルの襟はON・OFF自在。ウォッシャブルポンチョ風ニット¥14,700【ホワイト、グレーほか全5色展開】(BOSCH)



ENTRY 2 毎日使えるアイテムだから
さっぱり清潔でいたい！

# 洗える ニット&パンツ

汗や皮脂、食べ物の臭いなど、忙しい1日の中で、服は見えないス
と戦っています！　こまめに優しく手洗いをしてあげることでお
りアイテムともさらに長くおつきあいできます。

オフィス派パンツもニットも、毎日さわやかクリー



↗1ラメを効かせたペンシルストライプで、華のある美脚力をアピール。センタ
パンツ¥14,700【グレー、ブラックの全2色展開】・2襟・袖・裾のリブ編み効果では
ィット。アンサンブルニット¥14,700【ピンクほか全5色展開】・3襟周りも快適
タートルニット¥10,500【ホワイトほか全5色展開】・4手洗い後もドレープ美は
キープ。リブアンサンブルニット¥17,850【グレーほか全6色展開】(BOSCH)

インナーが響きがちな薄手アイテムも
あったか&軽やかに着まわせる！

↓窮屈な重ね着に頼らずとも、すっきりと1枚でも冷えないのがうれしい！　右チュニック¥14,700【グレー、パープルほか全5色展開】・左ペンシルパンツ¥14,700【ブラック、グレーの全2色展開】(BOSCH)



ENTRY 3 すっきり&着まわし度抜群の
ワンピ&カットソーも見逃せない

# 冷えない オールスター

シンプルさのなかに「使える」機能美がしっかりと組み込まれた「
アイテムがさらにあったかいなんて、冷え症に悩む㊛レディにとっ
激の嵐！　数あるバリエの中からお気に入りをセレクトして。

即オフィスに投入したい使えるアイテムをCHE



↗1鎖骨の魅せバランスも◎な胸開きがデコルテから美女力をアピール。ベルト付きワンピース¥16,800【パープルほか全5色展開】・2肌にも心地よいフリルタイプはまさに即戦力！　ジャケットの襟元も、あったかくフェミニンにレベルアップできます。カットソー¥9,450【ベージュほか全2色展開】(BOSCH)

撮影／村山元一（モデル）、吉澤康夫（静物）　スタイリスト／柴山美香
ヘア&メーク／森 ユキオ（NEWS）　モデル／押切もえ（本誌専属）
デザイン／手嶌誠吾（Beeworks）　構成／岩谷知美

協力／BOSCH　☎03・5467・1861　http://www.s

㊛レディの下着へのこだわりとケアの方法をリサーチ！見えないおしゃれにも情熱かけてます♥

# 下着にもこだわってました!

**気合を入れたい日**



「秋ということもあって、パープルも気になります。シャイニー＆シンプルだけどレース使いがリッチという大人っぽいデザインもツボ」クールシャインブラ＆ショーツ¥2,940（トリンプ・インターナショナル・ジャパン〈アモスタイル〉）

**かわいい気分にひたりたい日**



「予定がないときでも気分をアゲたい日や、最近女度が下がってるな…と感じるような日には、かわいいタイプを選びます」天使のブラ¥5,565・ショーツ¥2,415（トリンプ・インターナショナル・ジャパン〈トリンプ〉）



一番のチェックポイントはデザイン。いくらかわいくても透けてしまうと結局つけなくなってしまうので実用も重視しますが、お洋服を選ぶ感覚。演奏会前などで家から出ず練習だけしているときも、お気に入りの下着なら気分よく過ごせます

岡部磨知さん
バイオリニスト　25歳

**下着ケアのポイント**

1 必ず手洗い
2 上下お揃いでしまう
3 パンティライナーを使う

New
パンティライナーならコレ！




「気分をアゲてくれるオレンジのパッケージと、フルーツ系の香りが珍しい」花王ロリエ きれいスタイル ハッピー気分 80個入

**リラックスしたい日**



「一枚布でできているから肌あたりがソフトで本当にラク。肌に跡もつきにくいし、服にひびかないところもいい」ワンピースブラ¥5,775・ショーツ¥1,690（トリンプ・インターナショナル・ジャパン〈トリンプ〉）



**深Vの服の日**



「ストラップまでレース使いでゴージャスな印象。黒の下着は落ち着くし、でもピンクも使われていてかわいい！」ライトフルブラ¥4,935・ショーツ¥1,995（トリンプ・インターナショナル・ジャパン〈トリンプ〉）





レースが美しく、胸をキレイにみせてくれる下着が好き。ただ、下着が透けるのは絶対嫌なので透ける素材のときには響きにくいタイプを愛用しています。基本的に白かベージュピンク系が好きですが、最近シックな色にも興味がでてきました

木本泉さん
不動産関係勤務　30歳

**下着ケアのポイント**

1 下着専用ソープで洗う
2 繊細な下着は手洗い
3 ショーツは2枚買い

New
パンティライナーならコレ！




「ピンクがかわいいし、袋を開いたときにふわっと香るフラワー系の香りも好き」花王ロリエ きれいスタイル リラックス気分 80個入

Happy気分を高めたり、ボディをキレイにみせてくれる下着だけに、大事にしてあげなくっちゃ

# (姉)レディ発 おしゃれな人は

## Dataでわかった！ (姉)レディはみんな下着ケアにこだわってる！

特別な人だけが使うものという意識が薄れ、下着ケアのためにパンティライナーを使う人が急上昇。20代の下着関係アンケートでも、下着は見えなくてもこだわる、その日の気分で下着を選ぶ、とおしゃれに下着を選んでいる人が約60%。また、パンティライナーを使ったことがなくても、下着がイタむことは避けたい人が77%、下着はきちんとケアしたい？という問いにはなんと約83%の人がYESという答え(花王調べ)。おしゃれのひとつとして下着をとらえている(姉)レディにとって、下着ケアはとっても大事なんです！



スーツの



甘口スタイルの日

「襟ぐりが広く、ラウンドになっているワンピースなどを着る日は、胸をやさしく包むタイプのブラとセットのショーツで」恋するブラ¥5,565・ショーツ¥2,310（トリンプ・インターナショナル・ジャパン〈トリンプ〉）

「サイドから胸を引き寄せてくれるブラで高さをだします。谷間のVが深いのもお気に入りです。ショーツはハイキニ。天使のブラ¥5,565・ショーツ¥1,995（トリンプ・インターナショナル・ジャパン〈トリンプ〉）

パンティライナーならコレ！




「コットン100%で肌にやさしいところが好きです。あと、消臭効果のある〝スマート気分〟も、この夏、とても便利でした」花王ロリエ きれいスタイル ナチュラル気分 52個入



リッチなレースや刺しゅう使いのものが大好きで、それが目立つ気がするから、ベースは白が基本です。ショーツは脚さばきがラクちんな繰りが大きいタイプが好き。ハイキニ2枚か、片方をTバックにしてブラとセットで購入します

猪山美浦さん
金融関係勤務

### 下着ケアのポイン

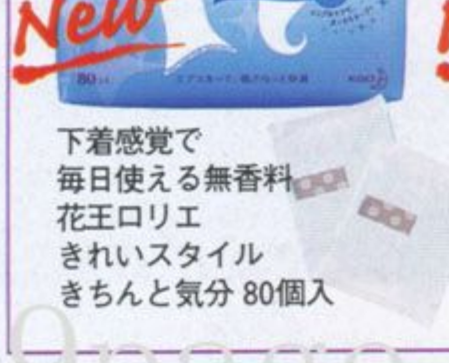
1 基本的に手洗い

2 ショーツは2枚買い

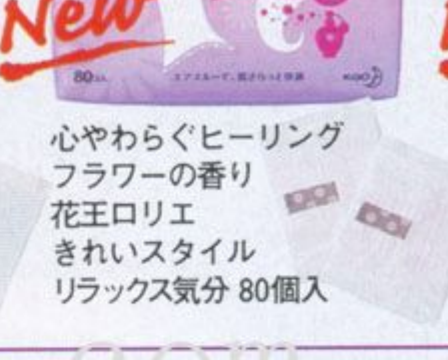
3 パンティライナーを使

## 下着ケアの㊙アイテム みんなが大好き！ きれいスタイル

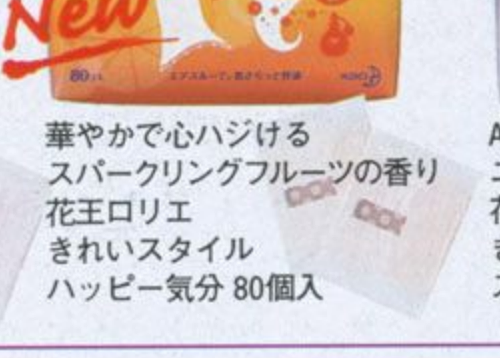
全面通気性でムレ・カブレも防いでくれるパンティライナー「きれいスタイル」は機能、香り別で全5タイプ。カラフルなシートも気分がアガります。インナークッションでヨレないから一日中爽やか！



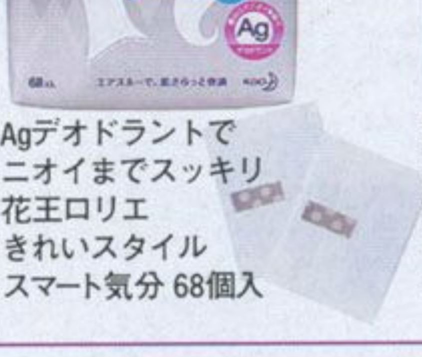

下着感覚で毎日使える無香料
花王ロリエ
きれいスタイル
きちんと気分 80個入



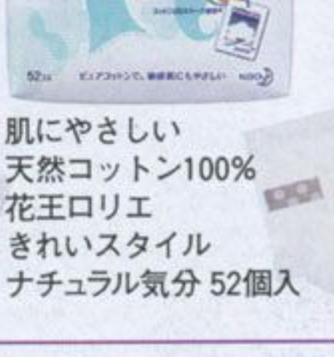

心やわらぐヒーリングフラワーの香り
花王ロリエ
きれいスタイル
リラックス気分 80個入




華やかで心ハジけるスパークリングフルーツの香り
花王ロリエ
きれいスタイル
ハッピー気分 80個入




Agデオドラントでニオイまでスッキリ
花王ロリエ
きれいスタイル
スマート気分 68個入




肌にやさしい天然コットン100%
花王ロリエ
きれいスタイル
ナチュラル気分 52個入

気分をアゲる！

### ランジェリープレゼント キャンペー

8月にOPENした下着専門サイト「SHITAGI.com」には、見えないおしゃれをもっと楽しむコンテンツが満… 現在は「きれいスタイル」とトリン… AMO'S STYLEがコラボしたランジェリーセットを抽選で計500名にプレゼントするキャンペーンも実施中(10月31日まで)詳しくは右のQRコードかwww.i-love-s… .comにアクセス！

提供／花王 ☎03・5630・5010 http://www.kao.co.jp/laurier/

※きれいスタイル商品はすべてオープン価格です。

撮影／那由太 デザイン／山脇美佳 スタイリスト＆構成／



ッガンスが、
と変える。#09

# 魅力をUP

# 決まる、印象

## なじませ配色

ヴィンテージカラーを掛け合わせて
きれい色ツイードを
リッチカジュアルにアレンジ

ピーコックグリーンのツイードジャケットが主役。ブラウンとのていねいな色の掛け合わせで、カッコいい系のなじませ配色が完成します。"Gabriel"のジャケット¥21,000・カットソー¥5,040・"DEARA"のネックレス¥6,090（DEARA&Gabriel）、パンツ¥9,975（リミットレス ラグジュアリー ルミネ 立川店〈リミットレス ラグジュアリー〉）、バッグ¥50,400（ビームス タイム〈トフ アンド ロードストーン〉）、靴¥35,700（サン・トロペ コーポレーション〈HIPS〉）、ピアス¥7,350・ブレスレット¥12,600（ウノアエレ青山店（エーアール〈ウノアエレ〉）

## グラデ配色

ベージュグラデでまとめれば
甘い着こなしもほんのり大人顔

たっぷりフリルのスカートをチラ見せしたロングニットの着こなし。バッグ&ブーツ、ネックレスの茶で、淡いトーンの持ち味を生かしつつ引き締めるのが成功の秘訣です。ニット¥26,250（FILM〈DOUBLE STANDARD CLOTHING〉）、スカート¥7,245（セモア〈ディニテ コリエ〉）、バッグ¥38,850（ザ・ビュー・オブ・アンタイトル〈シェルフィア〉）、靴¥33,390（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ピアス¥18,900（イマノエル）、ネックレス［短］¥11,550・［長］¥12,600（アクアガール新宿〈クローラ〉）、2連ブレスレット¥31,500（ワンスアポンアタイム…〈ケネス ジェイ レーン〉）



効かせ
配色

マスタードをピリッと効かせ
秋めく華やかさを味方につけて…

グラデ なじませ 効か

# 3つの配色術で
# 色使いで
# あなたの

「カッコいい」も「かわいい」も、オシャレに見せるコツは
色の合わせ方にありました！ いつものアイテムが
ググっと新鮮になる、この法則をマスターしましょ♥

レザーブルゾンを軸にモノトーンでまと
スに、黒と相性のいいマスタードのスカ
せた、きちんと感と女らしさが漂う着こ
りはキリリ、かつ全体の印象は華やかに
通勤にもデートにもぴったりです。ジャケ
00 (mimi&roger)、ブラウス¥13,650（ジ
ィー）、スカート¥15,750（アプワイザー
バッグ¥23,100（T.S.P.R〈ルアナ〉）、靴
ーボル〈Pure Soeur〉）、ピアス¥4,830（
ンドーム 有楽町西武店〈プラス ヴァント
連ネックレス¥5,775（シュガー・マトリ
ロベリーフィールズ〉）、2連ブレスレット
ノアエレ青山店〈ワンエーアールバイウ

撮影／水野美隆（BRAVO BRAVA）
スタイリスト／入江未悠
ヘア＆メーク／［麗子・友里分］柴田洋一
［もえ分］冬木慎一（HAIR DIM
モデル／押切もえ・高垣麗子・
蛯原友里（以上本誌専属）
デザイン／苅部沙織（Beeworks）
撮影協力／ALOHA TABLE Daikanyama For
Alpha WORK SHOP、井出香理
取材／内田瑞季　構成／西道倫子
◆この特集で使用した商品の問い合わせ



イリッシュなリラックス感
現したいなら…

ジュとグレーを基本につくる

# グラデ配色
# 極めよ!

濃淡でまとめるグラデ配色。
フェミニンさを堪能するなら、
しくはベージュベースでまとめるのがコツ。
えると地味になりすぎてしまったり、
も年上に見られてしまうこともあるから
小物をピリッと効かせて
らではのミーハー感をプラスして。

レザーとスパンコールのエッジィな味付けで
知的なグレーにパンチを効かせて!

見えない
配色のコツ4

ラメ使いの服で
華やかさUP!

ビジュー使いで
ほんのり甘〜く

トアクセで
出して!

同系の濃色で
メリハリづくり

ジャケットとブーツのレザー、そしてシルバーの小物使い。ほっこりしがちなニットの上下をグッとシャープなイメージに。ジャケット¥30,450(VICKY)、ニット[アンサンブル価格]¥19,950(ジャスグリッティー)、スカート¥14,700(ジュエルチェンジズ 渋谷店〈ジュエルチェンジズ〉)、バッグ¥126,000(アクアガール新宿〈リカ〉)、靴¥45,150(サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉)、ピアス¥4,200(プラス ヴァンドーム 有楽町西武店〈プラス ヴァンドーム〉)、ネックレス¥16,800(伊勢丹新宿店〈サドスィール〉)、時計¥105,000(ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店〈ヴァンドーム青山〉)



ニット、デニム、シフォン…質感もMIXして奥行きを

シルバーのスパンコールでグレーグラデが力強く、華やかに！

デキるモードのパンツスタイルもグレーのグラデなら優しげに

トラッドライクなポンチョスタイルもグレーベースなら切れ味よく

優しいベージュの色合いでフェミニンなプレッピーを実現

かわいく元気で大人っぽい、ゴールドベージュのミニワンピスタイル

ジャーディガンの黒トリミングとリンクさせた変則グラデ

優しい甘さが好感度大！ 赤茶で締めたベージュの上下

㊨カーディガン
ガール新宿〈カオ
14,700（ラ トー
千住店〈ラ トー
¥24,990（ROSE
バッグ¥40,950
ANDARD CLOTHIN
靴¥14,490（ダイ
イアナ〉）、ピア
ヴァンドーム 有
ス ヴァンドーム
15,750（パトリ
勢丹新宿店〈パ

(中右)ベルト、ブ
ちりばめメリハ
タイリッシュグ
ケット¥19,950
グレイ〉）、カッ
グジュエル）、ス
ャンデリエ新宿
バッグ ¥29,40
Square〈モダルー
ーダ・クレア〈JILL
ネックレス¥5,
バングル各¥1,
イズ原宿店〈アク

(中左)グレイッシ
ゾンで顔周りを
ンナーのシフォ
い甘さをプラス
モテ感もアピー
5,990（UNIQLO）
（LE SOUK）、パン
MIUM by VICKY
（ジオン商事 〈
ア/BYBIOS〉）、
渋谷109店）、ネ
・ブレスレット
レ青山店 〈ウノ

㊧茶ベースだと
ルに。クールに
ジャスト。ニッ
パンツ¥15,750
ー 〈M-プルミ
22,000（バナナ
靴¥21,840（ラ
子¥23,100（ジュ
渋谷店 〈トレイ
ピアス¥39,900
店 〈ウノアエレ
2,625（DURAS
ル各¥18,900（
イム… 〈ケネス

㊨ベージュグラ
も大人めな表情
¥23,100・シャン
ト ¥29,400（Th
21,000（ROSE B
靴¥44,100（サ
ーション〈セヴ
ティ〉）、ピアス
事〈スリーフォー
レス¥79,800（
伊勢丹新宿店〈
時計¥126,000
ノーレディビジョ

(中右)ベージュグ
するゴールドラ
主役。ともする
メージになりが
だって、フード付
ミニワンピでフ
休日に挑戦した
す。ニットパー
ー・マトリックス
ールズ〉）、ワン
き］ ¥8,988（
7,140（Vigny）、
トロペ コーボレ
ピアス¥4,725

(中左)カーディガ
O SHOKAI〈LE J
ンサンブル価格
スグリッティー
（INDIVI）、バッ
ハウスインター
テ〉）、靴¥23,1
アン）、ベルト¥
abriel〈Gabriel
86,100（ヴァン
新宿店〈ヴァン
¥33,600（スタ
阪急店〈STAR J

㊧カーデのビジ
無難な着こなし
ニット¥15,750
オレ by レッセ
¥15,750（アナ
ナトリエ〉）、バ
ハウスインター
ー ステイブ
（CANDISH）、
（プラス ヴァン
店〈プラス ヴァ
¥157,500（
レディビジョ

かリッチな
せお手本

3



ラウン」には
ビーピンク



には黄み寄り
ピンク



」には青みの
ャピンク



パーティシーンにも対応しうる
知的上品なシアン系なじませ配色

■ NAVY×
■ BLUE

一見、黒に見えるスパンコールトップスですが、実は深いグレイッシュネイビー。淡いスモーキーブルーのスカートと品よくなじむ秘密はココなんです。ブーティやパンチの効いたネックレスで、モードに振ってオシャレ度を高めて。ブラウス¥37,800（アクアガール新宿〈ラウラ〉）、スカート¥13,650（ラトータリテ ルミネ 北千住店〈ラトータリテ〉）、タイツ¥840（福助〈リディ〉）、バッグ¥9,345（ジオン商事〈スリーフォータイム〉）、靴¥18,690（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）、2連ネックレス¥7,350（BOSCH）、ブレスレット¥3,150（DURAS ambient）



レザーブルゾンの女度を上げるのは
ツヤめきピンクの華スカート

■ BROWN×
■ PINK

今季ハズせないレザーブルゾン。フェミニンな着こなしが多いなら、黒より優しく決まるブラウンがオススメです。ピンクのてろりん素材スカートは光沢感とウエストのラメベルトで華やかな一枚。抑えたピンクが濃茶との相性もよく、オーラ漂うデキる先輩OLスタイルをかなえてくれるんです。ジャケット¥35,700（INDIVI）、ブラウス¥10,290（ef-dé）、スカート¥23,100（フランクウィーンセンス 青山本店〈フランクウィーンセンス〉）、バッグ¥61,950（ラ・グラン アクアガール青山〈シーシー・スカイ〉）、ネックレス¥1,450（アクセサライズ原宿店〈アクセサライズ〉）

K×
OWN

のリッチ感と淡ピンク
妙なコンビネーション。
先輩ウケもバッチリな
かわいいけれど大人っ
だから、会社帰りのデ
ぴったり♥カーディガン
のセット価格］¥15,7
QUEENS COURT〉）、ワ
2,900（ミリー 表参道
リー〉）、靴¥30,450（ル
有楽町〈ピッピ〉）、ピ
・ネックレス¥50,400
ト¥26,250（スタージ
阪急店〈STAR JEWEL

K×
Y

ピンクはブラウンだけ
ーとも好相性。冷たい
ランスを取るなら、青
みのピンクでフェミ
出して。カーディガン
RAS ambient）、ブラ
トール付き］¥16,800
ダイアン）、パンツ¥12,
）、バッグ¥49,350（サ
、ジャパン〈アンテプ
ターバッグ〉）、靴¥22,
ロペ コーポレーショ
ウェルヴ・サーティ〉）、
15,750（アンテプリマ
〈アンテプリマ〉）、時
スタージュエリー梅田
JEWELRY〉）



キレのあるシルバーグレーなら
×ピンクも知的&スタイリッシュに！

チョコブラウン×ベビーピンクの
好感度配色なら愛され度も絶大♥

着なれたデニムでカジュアルに振る
注目のカラーファーの自分らしい着こなし



■ BLUE×
■ INDIGO

今シーズンのトレンドでもあるキレイ色のファーアイテム。黒とのグラデ染めタイプなら合わせやすく通っぽく装えます。ジャケット¥40,950（FILM〈Sov.〉）、カットソー¥6,825（アンタイトル）、デニム¥17,850（カイタックインターナショナル〈メック デニム〉）、バッグ¥12,600（INÉD）、靴 ¥14,490（ROSE BUD〈LACEYS〉）、ベルト¥4,200（DURAS ambient）、ピアス¥21,000（ケシェル シャローム〈ハガール・サタット〉）、ネックレス¥105,000（スタージュエリー梅田阪急店〈STAR JEWELRY〉）、ブレスレット［シルバー］¥18,900・［白］¥15,750（パトリック・コックス 伊勢丹新宿店〈パトリック・コックス〉）





青みピンクのインナーでつなぐ、
華やぎかわいいネイビーの着こなし

■PINK×
■BROWN

ブラウンにピンクをな
ンクにベージュをさら
る。タイトスカートだ
レーンな着こなしだい
色のレイヤードで、ひ
った印象に。効くアク
やかリッチに貢献し
カーディガン¥15,75
¥14,700（デビュー・
y レッセ・パッセ）、カ
ーディガンセット価
（VICKY〈QUEENS COU
¥22,050（アナトリエ
トリエ〉）、ピアス¥6,30
ァンドーム 有楽町西
ヴァンドーム〉）、ネック
（ジネス アトレ恵比寿
時計¥68,250（栄光時
ーレディビジョン〈サ

定番アイテム&なじませ配色には
ゴールドラメでちょっぴりスパイシーに！

■NAVY×
■FUCHSIA PINK

青みの強いフューシャピンクには、ネイビーがベストマッチ。奇抜さはセーブしつつ、パッと目を引く華やぎをもたらしてくれます。カーディガン¥12,075（アンタイトル）、ブラウス¥16,800・スカート¥36,750（フランクウィーンセンス青山本店〈フランクウィーンセンス〉）、バッグ¥34,650（ジュエルチェンジズ 渋谷店〈エクラ ムール〉）、靴¥45,150（サン・トロペ コーポレーション〈セヴン・トゥエルヴ・サーティ〉）、ピアス¥17,850（イマノエル）、ネックレス¥8,975（シュガー・マトリックス〈ストロベリーフィールズ〉）、ブレスレット［各］¥294,000（ケシェル シャローム〈トゥピア・リブニ〉）

## 華やかリッチなイメージを目ざすなら…

## 黒以外のベーシックカラーとキレイ色をていねいに重ねる

# なじませ配色をマスター！

ネイビー、ブラウン、グレー…黒以外の定番カラーと相性のいいキレイ色の合わせを「なじませ配色」と命名！
華やかリッチかつ上品なイメージが身上だから、きれいなお姉さん的着こなしで取り入れるのがオススメです。



ワティブ感と女のコ
しさを表現したいなら…

きブラックに
かカラーを掛け合わせる

# 効かせ配色
# 実践!

レイ色の着こなしは、
nの人気コーディネートアンケートでも
位にランキング。㊥レディからの
ね支持を誇る人気配色です。
でも合いそうな黒だけど、
女のコらしく仕上げるとなると
る色の吟味が必要。実はキレイ色の中でも
すんだトーンが合うんです。

an認定!
したい
色

BLACK×
TURQUOISE

D×

BLACK×
WHITE

LAVENDER×
BLACK

×ターコイズでモードにキメる
大人のショーパンスタイル

TURQUOISE

子供っぽくなりがちなショーパンスタイルも、オールブラックならシック。鮮やかなターコイズの小物を2点投入して、ピリッとオシャレっぽさをプラスした着こなしに。ワンピース¥45,150(シャンデリエ新宿〈ベイジャ〉)、パンツ¥6,800(Gap原宿)、バッグ¥39,900〈アナトリエ 神南店〈ケン ケン ケン〉〉、靴¥31,290(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ピアス¥31,500(ウノアエレ青山店〈ウノアエレ〉)、ネックレス[ターコイズ]¥49,350(ケシェル シャローム〈オーラ〉)、[パール]¥10,500(SANYO SHOKAI〈LE JOUR〉)、バングル[フラワー]¥23,100・[シルバー]¥48,300(ワンスアポンアタイム…〈ケネス ジェイ レーン〉)、ファーマフラー¥19,950(PLS+T〈PLS+T〉)



甘ディテールのドッキングワンピで
完全無欠のモノトーン配色を実現

## WHITE

黒に白を差すという発想のモノトーンも効かせ配色の仲間。甘さときちんと感を兼ね備えたこのアイテム、この着こなしなら、㊎世代にちょうどよく、無難さも回避できます。ベルト付きワンピース¥29,400(ジャスグリッティー)、バッグ¥50,400(サイドフェーム ジャパン〈アンテプリマ／ワイヤーバッグ〉)、"ウノアエレ"のネックレス¥39,900・"ワンエーアールバイウノアエレ"のブレスレット¥10,500(ウノアエレ青山店)



80'S調のミニドレスで
最旬トレンドにアプローチ♪

## GREEN

色合わせに不安があるなら、配色アイテムを選ぶのが賢い。アイテムのもつインパクトで洗練ムードが一気にアップ！ ワンピース¥85,050(ユニット＆ゲスト〈キャサリン・マランドリーノ〉)、タイツ¥840(福助〈リディ〉)、バッグ¥31,500(IZA〈SANTI〉)、靴¥26,040(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ピアス¥57,750(ウノアエレ青山店〈ウノアエレ〉)、ネックレス¥7,350(VICKY〈メイソン グレイ〉)、時計¥157,500(栄光時計サントノーレディビジョン〈サントノーレ〉)



## LAVENDER

ぱっきり発色ではケバく、淡いトーンでは甘くなりすぎてしまう×パープル。こなれた仕上がりを目ざすなら、濃いめラベンダーが正解です。カーディガン¥19,950(VICKY〈ビアッジョ ブルー〉)、ブラウス¥15,750(デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ)、スカート¥27,300(フランクウィーンセンス 青山本店〈フランクウィーンセンス〉)、バッグ¥18,900(アクアガール新宿〈エンシャラ〉)、靴¥35,490(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ネックレス¥7,770(プラス ヴァンドーム 有楽町西武店〈プラス ヴァンドーム〉)



名脇役、シルバー小物をちらして
スタイリッシュなパンツルックに

## WHITE

秋だからこそ際立つ、白黒の潔いモノトーン。ジャーディガンのニット素材でぬくもりをプラスし、季節感を表現。カーディガン[アンサンブル価格]¥19,950・ブラウス[アンサンブル価格]¥17,850(ジャスグリッティー)、パンツ¥14,700(ラグジュエル)、バッグ¥25,200(オンワード樫山〈フェアステ/WATERLILLY〉)、靴¥89,250(ラ・グラン アクアガール青山〈クリスチャン・ルブタン〉)、ネックレス¥15,750(SANYO SHOKAI〈FRAGILE〉)、ブレスレット¥1,575(DURAS ambient)





鮮烈なブラッドオレンジで
クラシカルワンピをブラッシュアップ！

## BLOOD ORANGE

肌映りのいいオレンジがシックな秋のモノトーンコーデに華を添えて。ベアワンピに肩かけカーデは定番中の定番だから、ビジュー付きにして今年らしさを忘れずに。カーディガン¥40,950(フランクウィーンセンス 青山本店〈フランクウィーンセンス〉)、ワンピース¥14,700(DEARA&Gabriel〈DEARA〉)、タイツ¥840(福助〈リディ〉)、バッグ¥47,250(イデアディール〈カパフ〉)、ピアス¥55,650(ウノアエレ青山店〈ウノアエレ〉)、ブレスレット¥1,890(ジオン商事〈クロイスター〉)



黒をかわいく仕上げるなら、
ベリー色のバッグをちょこんと添えて

## CHE
## PINI

ポンと差
ンク＆袴
ッコいい
こなしを
ーな九分
感を出し
めて。フ
(アナト
トリエ〉
0(ラグジ
¥24,150
〈カパフ
(モーダ
g〉)、ピア
ン商事
イム〉)、
0,500(ジ
寿店〈ジ



はおりものでカラーをON♪
旬のお嬢さんスタイルを満喫して

## MUSTARD

きれい色のカーデをはおれば、一気に華やぎ度がUP。ありがちな着こなしから一歩抜け出るには、このバランスが使えます。カーディガン¥25,200(伊勢丹新宿店〈ケミット〉)、タンクトップ¥5,145(クード シャンス)、スカート¥14,700(グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店〈DIAGRAM〉)、バッグ¥34,650(T.Square〈クーバ〉)、ネックレス¥17,850・ブレスレット[各]¥12,600(ウノアエレ青山店〈ワンエーアールバイウノアエレ〉)



## BORDEAUX

シックな色味のジャケットは、デニムのカジュアルな黒と合わせるのがお似合い。ジャケット¥19,950(シャンデリエ新宿〈オピュール〉)、カットソー¥7,245(ラグジュエル)、スカート¥13,650(ジュエルチェンジズ 渋谷店〈ジュエルチェンジズ ジーンズ〉)、バッグ¥35,700(ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店)、靴¥36,540(ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉)、ネックレス¥99,750(スタージュエリー梅田阪急店〈STAR JEWELRY〉)、ブレスレット¥6,300(ヴァンドームブティック 新宿高島屋店〈ヴァンドームブティック〉)

秋らしく重厚感のあるボルドーは
ブラックミニで軽快に！が正解



## BLUE

モノトーンにブルーを差す、変則効かせ配色。甘いブラウスとハードな小物で、テーストミックスを仕上げます。ブラウスの裾をインにすれば旬のバランスに。ブラウス¥9,800(バナナ・リパブリック)、スカート¥13,650(伊勢丹新宿店〈ミラーミラー〉)、バッグ¥34,650(グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店〈グレースコンチネンタル〉)、靴¥19,950(INÉD)、ネックレス¥5,145(ラグジュエル)、時計¥15,750(ビームスボーイ〈g-shock mini〉)



# Go relax!

## カジュアルモードで、
## 変わる明日。

ラックスに、より大人っぽく、より女っぽく——。
*ualité* なら、変えられる!

*qualité styling*

### 細バギーパンツを
### フェミニンMIXで
### 高感度なスタイリングに

ドのバギーシルエットながらも、
り細身で人気のパンツ。サイド
た別布のラインがスタイルアッ
クセントに。マニッシュなパン
えて、女のコらしいブラウスや
コートなどとMIXして着こなす
今らしいカジュアルモードの基
リテ。のパンツ¥19,950・ニッ
ガン¥18,900・チュニック¥19,
ャミソール¥7,350・"デイモル
カ バイ カリテ。のネックレス
0(アバハウスインターナショ



*qualité styling*

## リラックス、だけど
## モード感も忘れずに
## マークして着たい
## ダウンコート

同素材のダウンベストがインナーとして付いているダウンコートは、ベストにファーが付いたデザイン。ベストだけ、コートだけ、寒くなったらレイヤードして、と着回し力も抜群。重ねて着たときのボリュームたっぷりのファーが、リッチ感の決め手に。"カリテ"のダウンコート¥51,450・ニットワンピース¥15,750・タンクトップ¥9,450・バッグ¥19,740・ネックレス¥10,500／ティモルフォセカ バイ カリテ、のデニムパンツ¥18,900・アルフレッド・[illegible]



*qualité styling*

## レザーブルゾンは女のコらしさを漂わせつつ着るのが上級者のスタイルメイク

今シーズン、絶対に押さえておきたいトレンドアウターと言えばレザーブルゾン。フードと、袖口にあしらわれたカットソー使いが、ハードすぎないポイント。フェミニンなプリントアイテムと合わせれば、こなれたガーリースタイルが即完成。レザーブルゾン￥59,850・シャツ型ワンピース￥29,400・バッグ￥19,950・靴￥34,650・イヤーマフ￥5,775・ネックレス[短]￥9,450・[長]￥15,750(アバハウスインターナショナル〈カリテ〉)





*qualité styling*

## ミリタリーコートの さりげなくはおった感 この抜け具合が 大人のたしなみ

リラックス感が小粋！ そんな
をぐっと高めてくれるのが、ソ
素材のミリタリーコート。シャ
グスキニーパンツと合わせれば
こいい女らしさが加わって、洗
たカジュアルに。〝カリテ〟のコ
39,900・チュニック￥24,150・キ
ール￥7,350・パンツ￥19,950・
レス￥12,600・バッグ／参考商
ルフレッド・バニスター〟の靴￥
(アバハウスインターナショナ

撮影／石倉和夫
スタイリスト／入江未悠
ヘア&メーク／柴田洋一郎(P-c
モデル／高垣麗子(本誌専属)
デザイン／苅部沙織(beeworks)
構成／佐々木陽子

協力／ABAHOUSE INTERNATIONAL ☎03-5456-8898
http://www.at-scelta.com



秋冬らしいしっかり厚手のジャカード編みニットは、カジュアルスタイルの総仕上げに。ベーシックな配色だから、大人っぽく着こなせます。ジャカードロングカーディガン￥4,990・クルーネックセーター￥2,990・ストレートスキニージーンズ￥3,990(UNIQLO)、その他／私物

LO Knit 2009

# Jacquard Long Cardigan

コート未満のこの時期に
1枚でこなれた装いにキマる
**ジャカードロングカーディガン**
の小粋な存在感



# 大人なワ゜

な等身大のニットがそろうのが“**UNIQLO**”。
秋、アナタはどう着こなす？

今シーズン、絶対に押さえておきたいトレンドアウターと言えばレザーブルゾン。フードと、袖口にあしらわれたカットソー使いが、ハードすぎないポイント。フェミニンなプリントアイテムと合わせれば、こなれたガーリースタイルが即完成。レザーブルゾン￥59,850・シャツ型ワンピース￥29,400・バッグ￥19,950・靴￥34,650・イヤーマフ￥5,775・ネックレス[短]￥9,450・[長]￥15,750(アバハウスインターナショナル〈カリテ〉)



女のコらしさをさり気なく漂わせながら、
のトラッドテイストを入手。コート感覚
く着られるニットコートは、これからの
躍。ケーブルニットダッフルコート¥3,
月中旬発売]・リブボーダータートルセー
2,990・コーデュロイサブリナスキニー
¥2,990(UNIQLO)、その他/私物

UNIQLO Autumn Knit Collection 2009

# Cable Kni
# Duffle Coa

そのナチュラルさが魅力の
**ケーブルニットダッフルコート**
誰からも愛される
トラッドを印象付けて

UNIQLO
Autumn Knit
Collection 2009

# 秋のニット

エレガンスも、カジュアルも大人っぽい=私たちらし
アウターからワンピまで、豊富なバリエーシ

# Turtleneck Knit Dress

肩を魅せて。デコルテを魅せて。
シンプルな中に
女らしさが宿る
**タートルネックニットドレス**



ルダーにして女らしく着こなしたり、ゆ
たタートルネックでラフに着こなした
、ふたつの表情に装える、実は"使える。
。ベルトでしっかりウエストマークして、
いバランスに。ソフトジロンラムタート
ドレス¥3,990・カウアーベルト[ゼブ
90(UNIQLO)、その他/私物



てておきたい
なレザーブル
あしらわれた
ドすぎないポ
プリントアイテ
れたガーリース
ザーブルゾン¥
ピース¥29,400・
¥34,650・イヤーマ
[短]¥9,450・[長]
スインターナショ



UNIQLO Autumn Knit Collection 2009

# Casual Knit Dress

次の週末はどこに行こう？
トレンド力のあるかわいさに
着ただけで心が弾む
**カジュアルなニットドレス**



㊧秋冬らしい季節感を入手できるジャカード編み。レギンス合わせはもちろん、ロングブーツやショートブーツ、タイツなど、足元次第で雰囲気もガラッと変わるから、予定に合わせてマルチに使いこなしたい。ジャカードクルーネックドレス￥3,990・ボタンレギンス￥990（UNIQLO）、その他／私物

㊨キュートなカジュアルが実現できるミックスニットは、この秋の流行キーワード。フード付きのパーカ仕立ては、リラックスしたい今の気分にピッタリ！おそろいのベレー帽をかぶって目立ち度もアップさせて。カラーミックスニットフーデッドドレス￥2,990［10月中旬発売］・カラーミックスベレー￥1,000（UNIQLO）、その他／私物



UNIQLO Autumn Knit Collection 2009

# Simple Knit

ベーシックカラーも
トレンドカラーも
**シンプルニット**の数だけ
スタイルの幅もぐんと広がる！

㊧品よくいきたいときはやっぱりタートルネック！ チェックのスカートに、あえてカラフルなタートルネックニットを合わせてプレッピーな装いに。ソフトジロンラムタートルネックセーター¥1,990・ライトウールミニスカート¥3,990[一部店舗のみで販売]・タイツ[80デニール／同色2足セット]¥990(UNIQLO)、その他／私物

㊨デコルテ魅せができるVネックニットは冬も欠かせない存在。カジュアルな装いのときこそ、しっかり肌見せで女らしさを漂わせて。Vネックセーター¥2,990・エアテックベスト¥2,990・コーデュロイストレートスキニーパンツ¥2,990・ベルト¥1,990・マイクロファイバーマフラー¥1,000(UNIQLO)、その他／私物





ておきたい
ンザーブル
しらわれた
すぎないポ
ントアイテ
たガーリース
ーブルゾン¥
ース¥29,400・
,650・イヤーマ
]¥9,450・[長]
インターナショ



UNIQLO Autumn Knit Collection 2009

# Argyle V-neck Dress

大人で、かわいくて、上品で――
そんな理想の雰囲気は
**アーガイルVネックドレス**
をまとえば即、完成

撮影／曽根将樹(PEACE MONKEY)
スタイリスト／入江未悠
ヘア&メーク／冬木慎一(HAIR DIMENSION2)
モデル／押切もえ(本誌専属)
デザイン／ピカデリー
構成／佐々木陽子

協力／UNIQLO
0120·090·296 (9:00～17:00)
www.uniqlo.com

トラッドブームの流れから、今
イル柄に注目。大きめにあしら
ーガイルは、しっかりインパク
からも、品のよさもマーク。通勤
トにも、休日にも、どんなシーン
せる一枚です。アーガイルVネ
ス￥3,990(UNIQLO)、その他

# サマンサタバサ 銀座GATES店で
# ゴルフ&トラベルアイテムget♥





←キュートなクマチャーム付き♥　キャディバッグ￥81,900（サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル〉）

←クラブケース￥36,225※10月下旬発売予定（サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル〉



ローブ
0・ニットのヘッドカバー
0・アイアンカバー￥5,
5,040
（銀座GATES店〈リゾート ゴルフ&トラベル〉）

サタバサリゾート ゴルフ&ト
サマンサタバサリゾートの商品は、銀座・
新宿・横浜元町・心斎橋の路面店でのみ

**サタバサ 銀座GATES店が**
**ーアルオープン♥♥**

ジでご紹介した注目のゴルフグッズ&ウエアや、
ラベルアイテムが加わって、ますますパワーア
銀座GATES店。3Fにはバッティングレンジでゴ
もできちゃいます！



*scene1*

**仲良し女友達4人でゴルフ旅♪**
**集まったみんなが持ってきたのは**
**…全部〝サマンサタバサ〟の新作?!**

〝サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル〟のクラブケース￥28,875・〝サマンサタバサ リゾート〟のボストンバッグ[24×33×18]各￥24,150、キャリーケース[50×36×21]各￥36,750（サマンサタバサ 銀座GATES店）、ピアス￥15,750（サマンサシルヴァ 有楽町マルイ店〈サマンサシルヴァ by サマンサティアラ〉）、ネックレス￥46,200・リング￥47,250（サマンサティアラ 新宿高島屋店〈サマンサティアラ〉）、〝ピアッジョ ブルー〟のカーディガン￥15,750・〝メイソン グレイ〟のパンツ￥15,750（VICKY）、カットソー&キャミソール[セット価格]￥6,300（DURAS ambient）、靴￥6,195（REZOY 渋谷109店）

モデルカットで使用



↑大人気〝スクリッタ〟からトラベルシリーズが登場！ バッグ／上と同じ

*Samantha Thavasa Resort*



→〝サマンサタバサ〟のロゴ×迷彩柄でちょっぴりハードに、大人っぽく。バッグ[右][53×35×20]￥84,000・[左][34×41×17]￥82,950※10月下旬発売予定（サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサ〉）

# ハッピーになる♪
# バッグ&ジュエリー最前線

# 話題沸騰のDisneyコラボに新作が続々追加中！





*scene2*

**休日のショッピングはMICKEYトートを主役に大人カジュアルを楽しむ！**

←バッグ[27×40×18]￥27,825（サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ 本館店〈サマンサタバサニューヨーク〉）、バングル各￥4,200（サマンサシルヴァ 有楽町マルイ店〈サマンサシルヴァ by サマンサティアラ〉）、ブルゾン￥19,950（PREMIUM by VICKY）、サロペット￥16,800（VICKY〈メイソン グレイ〉）

*SAMANTHA THAVASA NEW YORK*

*Samantha Thavasa*



↑メタリックなMICKEYチャームは、シンプルなバッグの旬インパクトに。ガンメタカラーもあります。チャーム￥10,290（サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサ〉）

**渋谷パルコ店OPEN記念の限定アイテム！**



↑クラシカルなミッキー
ンストーンで描かれた
人とカブらない限定
ン！ バッグ[29×39×
0,790
（サマンサタバサ/エイトミリオン 渋谷パルコ
〈サマンサタバサニューヨーク〉）

*News2*

**渋谷パルコ店
サマンサタバ
エイトミリオン
複合店がOP**

9/10、渋谷パル
ト1にリニュー
ープンしたサマ
バサ/エイトミ
の複合ショップ
ックな大人の新
上のクラシカル
トートをはじめ
でしか購入でき
定アイテム多数
ぐCHECK☆



モデル使用

↑バッグ上[30×45×20]￥30,450・中／モデル使用分と同じ・→下ショルダーバージョンはキラキラのMICKEYでさらにスペシャル！ [24×35×8]￥55,650（サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ 本館店〈サマンサタバサニューヨーク〉）



*Samantha Thavasa Petit Choice*

↑休日にはもちろん、ランチタイムにも大活躍間違いナシ。バッグ[20×34×17]￥15,750（サマンサタバサプチチョイス プランタン銀座店〈サマンサタバサプチチョイス〉）



# 休日がもっと

# 大人かわいい

**みんな大好き♪ "サマンサタバサ"の NEWS! NEWS! NEWS!**

# 秋の新作Bagは大人キュートな実力派！



ックな
をキレ味よく導く旬のエナメル
ッグ[25×37×18]各¥30,450(サ
バサ 銀座GATES店〈サマンサタバサ〉)

*Samantha Thavasa*



ントなリボン＆
使いでパーティにも◎。バ
×43×14]各¥23,100(サマンサタバサ
S店〈サマンサタバサ〉)




人気定番となりつ
ャーム付きバッグ
のグレー＆キャメ
　ピンクとブラッ
色展開。バッグ／
上と同じ



scene3

**久々のデートには買ったばかりのトートが登板！新しいBagにカレ、気づいてくれるかな？**

↑クタッとこなれた質感がお気に入りのトートバッグは、取り外し可能なショルダーストラップ付きの2way仕様。まろやかな色味が秋気分を盛り上げて。バッグ[33×48×17]¥29,925(サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサ〉)、ニット¥8,925・ブレスレット¥2,625(DURAS ambient)、ストール¥6,195(アプワイザー・リッシェ)、インに着たベアトップ／私物

*Samantha Thavasa*




れ上級者のオ
る、ケイティ・
デザインの
タ。バッグ
ーチ付き。[26
]¥24,150・
40×21]¥4
右[30×35×
00・左[14×
¥16,800
銀座GATES店)




*Violet Hánger*

↑バッグ右[30×39×11]¥35,700・中[20×36×11]¥39,900・左ロゴ入りキーチャーム＆ショルダーストラップ付き。[16×27×9.5]¥17,850(バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店(バイオレットハンガー))

# サマンサティアラの愛されジュエリーはこの秋のマストハブ




*scene4*

### 奥行きのある女らしさと華やかさが両立する〝サマンサティアラ〟の華奢ジュエリー

かろやかな色味が肌に映える、最高キュートな「サマンサピーチゴールド」ジュエリー。繊細な輝きをリンクさせれば、接近戦でも勝負あり♥　ピアス[K18SPG]¥17,850・ネックレス[K18SPG]¥47,250・リング[K18SPG]¥47,250（サマンサティアラ 新宿髙島屋店〈サマンサティアラ〉）、ワンピース¥40,950（ジャスグリッティー）



←チェーン部
字をオリジナル
ダーできるネッ
～7文字まで）。ネッ
㊨[K18SPG]¥54,600・
G×ダイヤモンド]¥52,5
ンサティアラ 新宿髙島屋
ンサティアラ〉）

CLOSE UP!



←プチハートのモチーフで、毎日つ
テディジュエリーに。ピアス・ネッ
リング／モデル使用分と同じ　↑
用分のネックレス＆リングのアイコ
リーシリーズを購入すると、アンビ
ジュエリーBOX付き♥



↑㊨大小のハートがスウィングする愛らしいデザイン。ピアス[K18WPG]¥16,800・←㊧時計に重ねづけするのもオススメ。ブレスレット[K18WPG]¥31,50
（サマンサティアラ 新宿髙島屋店〈サマンサティアラ〉）

↑㊨ホワイト＆ピンクのミックス感が今
レスレット[K18WG×K18SPG]¥34,650
ートが揺れるロングタイプ。ピアス[
K18S?G]¥1?,850（サマンサティアラ 新宿髙島屋店〈サマンサティアラ〉）



*News3*

### ハロウィンにちなんでパティシエ辻口氏との新作コラボを発表！

コック帽をかぶったオバケたちがso cute！
上から ファスナートップ（パンプキン）・（コウモリ）¥3,150・（ゴースト）¥3,675・ロングウォレット[10×19×3]各¥14,175
（サマンサタバサプチチョイス プランタン銀座店〈サマンサタバサプチチョイス〉）

*News4*

### サマンサティアラで「プレシャスゴールドキャンペーン」開催中！

温かみのあるピンクゴールドを、愛らしい気持ちをこめて「サマンサピーチゴールド」と命名。これを記念して、K18アイテムを購入した人の中から抽選でゴールドプレートetc.をプレゼント！

＼まだまだあります！／

# Disney♥Samantha Thavasaの最高キュートなレアトート！

〝サマンサタバサ〟の才色兼備なBAGに今回はディズニーバージョンが仲間入り！ さあ、あなたはどのカラーで秋始め？



ビッグなMICKEYモチーフが激レアの証♥　バッグ[20×30×16.5]各￥25,200（サマンサタバサ 銀座GATES店〈サマンサタバサ〉）



*Close up!*

←水や汚れに強いビニールコーティングと、16.5cmという広いマチで、使い勝手の良さは保証済み！ シーンを問わずに活躍させて。

CM登場の人気カラーはコチラ♥♥

*Close up!*

←ファスナーを開けて物を取り出すときに、中が見えたって断然オシャレ。フラップポケット×2で使いやすさもしっかりフォロー。

池哲夫（モデル）、古家裕実（静物）
スト／高杉しのぶ　ヘア&メーク／
el -Ha by afloat）　モデル／蛯原友里
）　デザイン／大雄寺幹子（Beeworks）
／フォルクスワーゲン ジャパン、
ード・ザネッティ エスプレッソ 日
ww.segafredo）　構成／木村綾乃

［　］内の数字はバッグのサイズ[タ
×マチ]を表し、単位はcmです。
の記号はWG＝ホワイトゴールド、
ンサピーチゴールドを表します。

／サマンサタバサ 銀座GATES店　☎03・5159・0527
サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店　☎03・5774・0666
サマンサティアラ 新宿髙島屋店　☎03・5379・7388


大好評★東京MIXエレガンススタイルで秋へダッシュ!
主役カラーを徹底研究! 定番色なのに こんなに今年らしい!
黒 グレー ミルキー で
1 MIXエレガンス通勤
2 人気ブランド総出演! 自慢のMIXエレ技見せて
3 ニュースな小物で変わる! MIXエレガンス最新形
4 メリットアイテム大好き♥ MIXエレOLみゆうの1か月コーディネート
今こそ見直す! 定番の底力
「ツイードジャケット」「白シャツ」「デニム」
「ウエディングお呼ばれ」最高カワイイ♥研究
私たち、ミニ☆カッコいいで生きていく!
ウ・ワ・サのNEWスター女子大生を追え!!
実録☆ 1か月、まるごと見せます!! CanCamモデルの食生活
ジルに恋して♥ HOUSE of JILLSTUART 12の物語
このバッグが付録です♥
皆で一緒に、どんどんおしゃれになろうッッ From マキ♥
第3話の主役は注目キャラ・しづか!
出演者も募集してます
REALMODELS
リアルモデルズ
秋の最新ビューティ計画
なりたい肌になる 絶賛スキンケア
グレーVSブラウン 好かれるアイメークは!?
残念眉にさようなら! 熱血レッスン開講
第1回 東京スーパーモデルコンテスト・グランプリ はじめまして 山本美月です
特別付録
HOUSE of JILLSTUART × CanCam
花柄BIGトートバッグ
タテ28×ヨコ42×マチ16cm
CanCamもラクラク入る! 超サイズ!
CanCam
バックストリー
19page.com

Air by MIKIO SAKABE

ディたちの通勤スタイルにグッドプライスな
風を吹き込んでくれたあの〝ザ・スーツカンパニー〟が、
デザイナーを迎えてスペシャルコラボプロジェクトを始動。
モードに進化したNEWアイテム、誰より早く手に入れて！

# フェミニンなスーツで変わる！

このタグが目印！

air BY MIKIO SAKABE

アフター6はそのままパーティに…
光沢スーツでどんなシーンも隙ナシ！



What's Air by MIKIO SAKABE

ザ・スーツカンパニーと新進気鋭のデザイナー・坂部三樹郎氏とのコラボレーション企画。ザ・スーツカンパニー本来の素材のよさや美しい裁断・縫製を生かしつつ、坂部氏が手掛ける繊細かつモードなディテールを融合させ、新たなスーツの魅力や可能性を提案。今までのビジネススーツの域を超えた、「スタイルのある」働く女性からも支持される、注目の新ブランドです。

イタリアが誇る高級生地メーカー・ルイジボット社の生地を使用。ビスコースならではの上品な光沢感が、パンツスーツスタイルをリッチに格上げしてくれます。今季注目のスリムタイプのパンツは、長め丈のまま裾をくしゅっとさせたり、九分丈にカットしてくるぶしを見せたりと、自分好みにアレンジ可能。もはやビジネススーツを超えた、ドレススーツという呼び名がピッタリの逸品です！ ジャケット¥24,150・パンツ¥12,600・シャツ¥8,190（ザ・スーツカンパニー渋谷109-②店（Air by MIKIO SAKABE））、靴・バッグ・ネックレス・ピアス／私物



無難にまとめるのはつまらない！
スカートスーツも〝攻め〟の時代へ

THE SUIT COMPAN

衝撃Debut!

# ハンサム
# モード
# 通勤

リュクス感漂う、ライトブラウン
イプ生地は、イタリアのマルゾッ
インポート。ピークドラペルとシ
ラーが合体したようなオリジナル
ローウエスト気味についたダブル
絞りすぎないウエストラインが、
スーツを程よくマニッシュにシフ
す。ひざ上丈のタイトスカートと
せて、バランスのよいメリハリの
エットに！ ジャケット¥24,150・ス
10,290・シャツ¥8,190（ザ・スーツ
ー渋谷109-②店〈Air by MIKIO SAKA
ッグ・ピアス／私物

撮影／居坂詩音（モデル）、清藤直樹（静物）　スタイリスト／川村桃子　ヘア＆メーク／柴田洋一郎（P-cott）　モデル／高垣麗子（本誌専属）　撮影協力／海老原綾子　デザイン／芋生麻子（Beeworks）　構成／和田美恵子

協力／ザ・スーツカンパニー渋谷109-②店
☎03・3462・4623


19page.com
人を目指せ!
ークで変わる!
サル
る「誰も知らない木下優樹菜」
ユッキーナ
濃 段階別「ディープアイ」で、目指せ! セレブ顔
と「リップ」でなりたい美人に変化自在!
美的読者の変身願望、
かなえます!
こんなに変われて楽しい♪
なものを
必要なものを
とす」と「入れる」
肌ケア計画
ング~洗顔まで「落とす」プロセス詳細解説
美容液…「入れる」スキンケア基本のき
と「入れる」厳選NEWアイテム
表情筋に効く!
毎日の簡単「顔ヨガ」レッスン
正しいポーズで効果UP!
的 見直しYOGAプログラム
子×渡辺いく子
服×メーク」のベストな相性
ランコム ラグジュアリー・ティッシュBOX付き!
新作ファンデーション
100名プレゼント!
特別付録「落とす」と「入れる」BITEKI×est
秋の美肌ケアBOX
●クレンジング&美容液サンプル2種×2回分
ロベルタ ディ カメリーノ
オリジナルポーチ1冊に1個ついてます!
肌・心・体」のキレイは自分で磨く
美的
BITEKI
11
November
好評発売中
特別定価550円(税込)
小学館
http://biteki.com
前髪を作る人急増中の今
隠れていた
「おでこ」ケア
秋のおしゃれを決める!
最旬「シュシュ」
アレンジ
秋の夜長の美眼美容術
「顎関節症」
最前線レポート
美容に関する記事を配信する、
美容ニュースサイト誕生
美的.com
が変わりました!
美容のプロが発信する、
あらゆる美容ネタの宝庫!
キレイになるためのヒントが
ザクザク見つかる
http://biteki.com



＼秋のモテメークを教えるよ！／

シャツ¥15,750・ベスト¥15,750・パンツ¥19,950・ベルト¥10,500(souk)、ネックレス／私物

## 朝日光輝さん（air代表）

大人気サロン『air』の代表として、6つのサロン（うちふたつは『LOVEST』）を仕切るスーパー美容師。サロンワークだけでなく、ヘア&メークとしても活躍。彼が発表するスタイルは、必ずといっていいほどヒットし、多くの女優やモデルからも支持されている。

## 朝日さんがヘア&メークすると、誰もが大人かわいくなる！

お待たせしました。テルちゃんこと、朝日光輝さんの「サロン・ド・朝日」第２弾、本日開店です。テルちゃんのメークは、流行を程よく取り入れているのに、誰でも簡単に大人かわいくなれる、と大評判。そんなテルちゃんが提案する秋の最新のヘア＆メークをお届けします。とその前に、まずはAneCanとテルちゃんがともに歩んできた道のりをおさらいしましょう。



❶2007年4月号
❷2007年5月号
❸2
❹2007年10月号
❺20
❻2009年2月号
❼2
❽2009年9月号
❾2

### AneCanの表紙は32回中22回も担当



2008年7月号　2008年12月号　2009年3月号

❶創刊号ではN.Y.へ。愛されキャラのテルちゃんは、海外の撮影でも大人気。❷なんと、「もえ
に。❸オードリー・ヘプバーンをイメージしたヘア&メークは、麗ちゃんもお気に入り。❹
ブ」を仕掛けたのもテルちゃん。❺・❻このころになると、メークページに登場することが
読者16人を変身させたり、ヌーディメークを提案したり…、大活躍です。❼もえカジ特集
信頼関係もばっちり。❽かわいいだけじゃない新しい友里を提案した特集が話題に。❾もち
ですから、ヘアページには欠かせません。前髪特集では、もえとマヤケイを担当。

### Asahi's History

| | |
|---|---|
| 1975年8月5日 | 新潟県上越市に生まれる。 目はパッチリ、髪はくるくるのテンパー。とにかくかわいい赤ちゃん |
| 1989年4月 | 中2で美容師になることを決意。 理由はテンパーだったから。美容院に勤めれば、タダでストパーがかけら |
| 1993年4月 | 山野美容専門学校に入学。 美容師を目ざし上京のはずが…。ダンスにハマリ、夜は渋谷のク |
| 1995年4月 | ヘアーディメンション入社。 入社当時はダメダメくん。シャンプーテストは下から2番目、かなり落ち |
| 1997年10月 | 美容師デビュー。 世はカリスマ美容師ブーム。新人の朝日さんは、読者モデルスナップで |
| 2001年4月 | airに活躍の場を移す。 まったくの無名サロンを一から立て直すことに。 |
| 2003年11月 | 押切巻きが大ブーム。 もえの巻き髪スタイルが大人気に。CanCamの表紙を担当するようになっ |
| 2007年4月 | AneCan創刊。麗ちゃんボブが大人気。 麗ちゃんボブを仕掛けたのも朝日さん。クールなボブを大人かわいく見せ |
| 2008年4月 | 「サロン・ド・朝日」がAneCanの特集に。 美容師の単独特集が組まれるのは、AneCan始まって以来の快 |
| 2009年1 | 青山に6店舗目のサロン「LOVEST 青山」をオ… サロンの予約は1年待ち。雑誌、CMでひっぱりだこ、日本を代表する |



2008年4月号




＼麗ちゃんも朝日さんがつくるヘア&メークが大好き♥



「癖毛で悩んでいたから「麗ち
に出合えたときは、ホントにう
♥　ハネ感のある今の長さもア
いて気に入ってます」(by麗子)

ちょっとしたヘア&メークのコツで、あなたはもっと美しくなれる！AneCanでしかできない朝日さん特集、「サロン・ド・朝日」が帰ってきました♥

# 愛のダメ出し美容塾

# 朝日光輝が、あなたを必ず美しくします



撮影／小川 健(人物／ウィルクリエ
由太(静物)　ヘア＆メーク／朝日光
恵美子(air-s)　モデル／高垣麗子(
タイリスト／川村桃子　撮影協力／
デザイン／藤原いずみ・前田洋子(B
成／若松真季　◆この特集で使用し
合わせ先はP.399にあります。

air Salon List

| | |
|---|---|
| air-b | ☎03- |
| air-e | ☎03- |
| air-s | ☎03- |
| air-t | ☎03- |
| LOVEST　二子玉川 | ☎03- |
| LOVEST　青山 | ☎03- |

# 変わった！キレイになった！

「変身」といってもプラスしたのは3つだけ。簡単テクニックでキレイになれる、朝日Magic、ぜひマスターしたい！

## ぽってり女らしいモテ唇のつくり方、知りたい！

いつものメーク





…しく華やか系のリップを使いた…、色浮きしちゃって…」(清水さ… 使ったコスメは ❶目元はブラウン系。…DC025 ¥5,775 ❷カー…ューム両方がかなう。イヴ・サン マスカラ サンギュリエ No.1 ¥4,200 ❸チー…ンジ＆ピーチでヘルシーに。ラン… 01 ¥6,825(個数限定発売)

清水貴和子さん
(モデル・26歳)

### Asahi's アドバイス 問題は上唇。ココをオーバーリップぎみに描くと色っぽい！

「きちんと感が求められる世代なので、グロスオンリーはNG。リップを使ってリッチな唇を目ざして。日本人は…くて、山がはっきりしていない人が多いので、足りない部分はオ…ップで補いましょう。仕上げにグロスをオンして立体感を」

### コレをプラスα




1 ↑まずはペンシルタイプのリップで山をしっかり取ります。唇が薄い人はオーバーリップ気味に。この部分がつぶれていると上品に見えないので輪郭はしっかり取って。ソニア リキエル クレヨン グロス 03 ¥3,045

2 ↑ピンクベージュのリップを1で描いた輪郭の内側に直接塗ります。グロスタイプのリップを選べば、色とツヤが同時に手に入る！ エスティ ローダー ピュア カラー グロス スティック 09 ¥3,675

3 …アー…ロス…中央…唇…にオンする…はもちろん、…ぽってり女…エスト アド…ップス 202




「山をしっかり描けばヌーディな色味でもきちんと感が出ますね。ぽってりしているのに上品だから、オフィスにもデートにもシーンを選ばず使えそう」

¥25,200(リュー デー…)…800(アンタイトル ジュエル)

## Q いつものブラウンメークに、流行ニュアンスを取り入れたい！

いつものメーク





「ブラウンメークは大好きだけど、正直マンネリ気味かも…」(磯部さん)。使ったコスメは ❶上2色と右下を使ってブラウンアイに。カネボウ化粧品 ラヴーシュカ ライトミックスアイズ GN-1 ¥1,680(編集部調べ) ❷マスカラはボリュームタイプで目力アップ。M・A・C ズームファスト ブラックラッシュ ¥2,100 ❸ピンクチークをふんわり。セザンヌ ナチュラル チークN 10 ¥360

磯部奈央さん
(広告代理店勤務・25歳)

### Asahi's アドバイス カーキのシャドウを下まぶたに入れるだけで、ぐっと秋っぽくなる！

「今使っているアイシャドウパレットの左下にカーキが入っているでしょ。それを下まぶたにのせてみて。それだけでぐんと秋らしくなります。上まぶたがしっかり締めてあればハレぼったくならないので、挑戦色は下まぶたで使うと取り入れやすい」

### コレをプラスα



1 ↑上まぶたは、ブラウンのグラデのまま、下まぶたに♥のカーキシャドウをライン的に入れます。カネボウ化粧品 ラヴーシュカ ライトミックスアイズ GN-1 ¥1,680(編集部調べ)

2 ↑目元が強いので口元はヌーディに。カーキを入れると目元がくすんで見えてしまう人は、チークとリップをピンク系にすると明るく見えます。クリニーク ロング ラスト リップスティック 13 ¥2,940

3 ↑ヘアは毛先をふんわりさせてやわらかに。イケメンCMで話題のフォグバーは女のコも使える！ シュッとしてクシュッとにぎるだけ。資生堂 ウーノ フォグバー ふんわりマッシュ 100mℓ ¥892(編集部調べ)




「カーキシャドウは下まぶたに入れればいいんですね。挑戦カラーは下まぶたに、という法則がわかったので、これからはいろんな色にチャレンジしたいです」

ワンピース¥29,400(デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ)、ネックレス¥60,900(ココシュニック)

## Q 好感度がアップするオフィスの華やかメーク、教えて！

いつものメーク





「きちんとメークしているのに、いつも顔色悪いね、って言われちゃうんです」(松本さん)。使ったコスメは ❶グレイッシュなパープルで深みのある目元に。カネボウ化粧品 ケイト リフレクトミラーアイズ PU-2 ¥1,470 ❷ブラウンライナーで囲み目。イプサ オプティマムバランス アイフレームペンシルライナー VBR ¥2,625 ❸ピンクで大人かわいく。資生堂マキアージュ モイスチャールージュ PK244 ¥3,150(編集部調べ)

松本 舞さん
(会社員・29歳)

### Asahi's アドバイス 練りチークで内側から輝かせて、血色UP⤴

「チークを頬の中心より外側に入れている人、多いですよね。コレ、老けて見えるメークの代表です。愛されOLを目ざすなら、チークは黒目より内側から入れるのが正解。練りチークを使えば、肌なじみもよく、内側から上気したような幸せ顔に」

### コレをプラスα



1 ↑パープルシャドウは秋らしくてステキだけど、キワを締めないとぼやけてしまいます。黒のジェルライナーで上まぶたのキワにラインを。ソニア リキエル ウルトラ アイライナー 01(ブラシ付き)¥3,675

2 ↑ラインで目のキワを締めたら、ロングタイプの黒マスカラを上下のまつげにたっぷりのせてバッチリさせます。デジャヴュ ファイバーウィッグ エクストラロング ピュアブラック 01 ¥1,575(イミュ)

3 ↑スポンジにクリームチークを取り、頬の高い部分になじませます。顔の内側にチークを入れると、目などのパーツもギュッと寄って目力アップ。エレガンス クリーム フェイスカラー OR201 ¥3,675




「顔の中心にチークを入れると子供っぽくなると思っていたけど、練りタイプを使えばヘルシーになるんですね。くすみがちな肌も明るく見えてうれしい」

トップス¥11,550(bonica… Covergirl)、ネックレス¥3,150(リッチミーニューヨーク 青山店)、ピアス¥3,420(ジューシーロック〈JUICY ROCK Original〉)

Part 1 変身編

# 姉レディ！6人が朝日Magicでこんなに



## Q ここぞというときの今風デカ目ってどうつくればいい？

いつものメーク





「濃いアイシャドウを使うとケバくなってしまうんです。涼しげなクールアイのつくり方、教えてください」（森さん）。使ったコスメは❶濃密まつげに。RMK エクストラディープWマスカラ 01 ¥4,200 ❷ブルーパール入りのピンクだから肌に透明感が出ます。イプサ フェイスカラー E571 ¥2,100 ❸ヌーディなベージュ。花王 オーブ クチュール デザイニングスティルージュ BE732 ¥3,360

森 咲子さん
（アパレル勤務・25歳）



### Asahi's アドバイス それなら断然つけまつげ。M・A・Cの7番は自然な仕上がりだから姉レディにぴったり

「目元のボリュームを出すのに便利なつけまつげ。働く姉レディが使うなら、M・A・Cの7番がオススメです。つけまつげとは思えないぐらいナチュラルなのに、目尻が強調されてびっくりするほどデカ目になりますよ」

### コレをプラスα



POINT!

3 ↑シルバーのキラキララインを下まぶたのキワにオン。シルバーを使うことで、神秘的で涼しげなデカ目に。ボーテ ド コーセー エスプリーク プレシャス デュアル ペンシルアイライナー BK02 ¥2,100

2 ↑アイ ラッシュを目頭から目尻に向かってつけたら、上からマスカラを重ねます。このつけまつげ、毛束の間隔が絶妙でホント、使えます。M・A・C #7 アイ ラッシュ ¥1,470

1 ↑まつげを強調したいので、目元には濃いアイシャドウをのせません。ピンクのクリームシャドウで透明感をプラス。くすみを抑えて、明るい目元に。クリニーク アイ クリーム シャドウ 06 ¥2,100



大変身

ナチュラルなのにパッチリな最新デカ目に大満足！

「このつけまつげ、すっごく自然なつけ心地なのに、目は2倍ぐらい大きく見えてびっくり。派手な感じがしないから、これならオフィスでも使えそうですね」

ワンピース¥29,400（グレースコンチネンタル渋谷パルコ店〈DIAGRAM〉）、ネックレス¥12,600（アンタイトル ジュエル）

## Q エラ張り顔が悩み。小顔に見えるフェーステク教えて！

いつものメーク





「小顔に見せたくて、シェーディング命、になってしまいます（涙）」（狩野さん）。使ったコスメは❶ブラウンのグラデが簡単。花王 オーブ クチュール デザイニングアイズ 506 ¥3,885 ❷迫力の扇型まつげに。パルファム・ジバンシイ フェノメン・アイズ・エクステンション 1 ¥4,410 ❸透明感あるピンク。マックス ファクター エンジェリック クリップ N312 ¥3,150（数量限定）

狩野亜維さん
（看護師・26歳）



### Asahi's アドバイス シェーディングで削るより、ハイライトで立体感を出すほうが今っぽい！

「シェーディングも立派な小顔補正だけど、いかにも削ってます、って感じになってしまいがち。よりナチュラルに小顔効果を狙うなら、チークとハイライトで立体感を出して。ツヤと色でキュッと引き締まったメリハリ顔に」

### コレをプラスα



POINT!

3 ↑ヘアはダイアモンドのシルエットに。耳の横をふんわりさせることであごのラインが強調されて、顔が引き締まって見えます。マンダム ルシード エル デザイニングアクア #エアリーカールローション 180ml ¥735

2 ↑ハイライトを目の下にぼかします。パール感のあるベージュ系を使うと、肌に自然なツヤが出て奥行き感が生まれます。スック ポリッシュ フェイスカラー（ブラシ付き）¥7,350（限定品）

1 ↑オレンジ系のチークを頬骨に沿ってふんわりぼかします。ここに明るい色をのせることで、顔色がぐんとよく見えます。カネボウ化粧品 ルナソル カラーリングチークス 01 ¥5,250



大変身

ハイライト効果で小顔はもちろん、肌の透明感もアップしました

「ハイライトはベージュ系を使えば、白浮きせず自然な仕上がりになるんですね。チークだけよりもハイライトをミックスしたほうが、顔色も断然よくなる！」

ブラウス¥12,600（L'EST ROSE）、ネックレス¥29,400（ココシュニック）

## Q 会社帰りにプチパーティへ。簡単にできるイベントヘア&メーク

いつものメーク





「この季節はイベントが多くて…。正直毎回悩みます」（花垣さん）。使ったコスメは❶パープルブルー系の目元で涼しげに。ソニア リキエル パレット ユー コロール 01 ¥5,250（11月1日発売）❷電動マスカラでインパクトアイ。エスティ ローダー ターボラッシュ モーション マスカラ ¥5,040 ❸目元が強いのでチークはピンク系でふんわり。エテュセ チークカラー PK1 ¥1,680

花垣あずささん
（不動産会社勤務・



### Asahi's アドバイス 手っ取り早くイベント感出すなら、まとめ髪が◎

「ファーを巻くんだったら、首周りをすっきりアップスタイルがオススメ。毛先を巻けば、ポニーテールでぜんぜんOKだけど、より華やかさを出すならトップにボリュームを出してふんわりさせると、こなれた感じに仕上がります」

### コレをプラスα



POINT!

3 ↑トップの毛束に逆毛を立ててふっくらさせた後、後頭部でポニーテールを。毛先と前髪は巻いて空気感スプレーでキープ。カネボウ化粧品 サラ ふんわりアレンジフィニッシュスプレー 160g ¥840

2 ↑口元もキラキラに。ゴールドパールが入ったオレンジグロスは暗いパーティ会場でも映える！ ボーテ ド コーセー エスプリーク プレシャス ドレスオングロッシー ルージュ OR281 ¥2,625

1 ↑下まぶたのキワにラメをのせてうるみ目にグリッターパウダーをスイ ㊨グラー 02 ¥日発売／限ラーパウダー



大変身

ポニーテールもトップをふんわりさせれば、パーティヘアに早変わり

「ヘアとメーク、合わせて5分ぐらいで完成しちゃいました。ヘアはポニーテール、目元も口元も上からキラキラアイテムを足すだけだから簡単！」

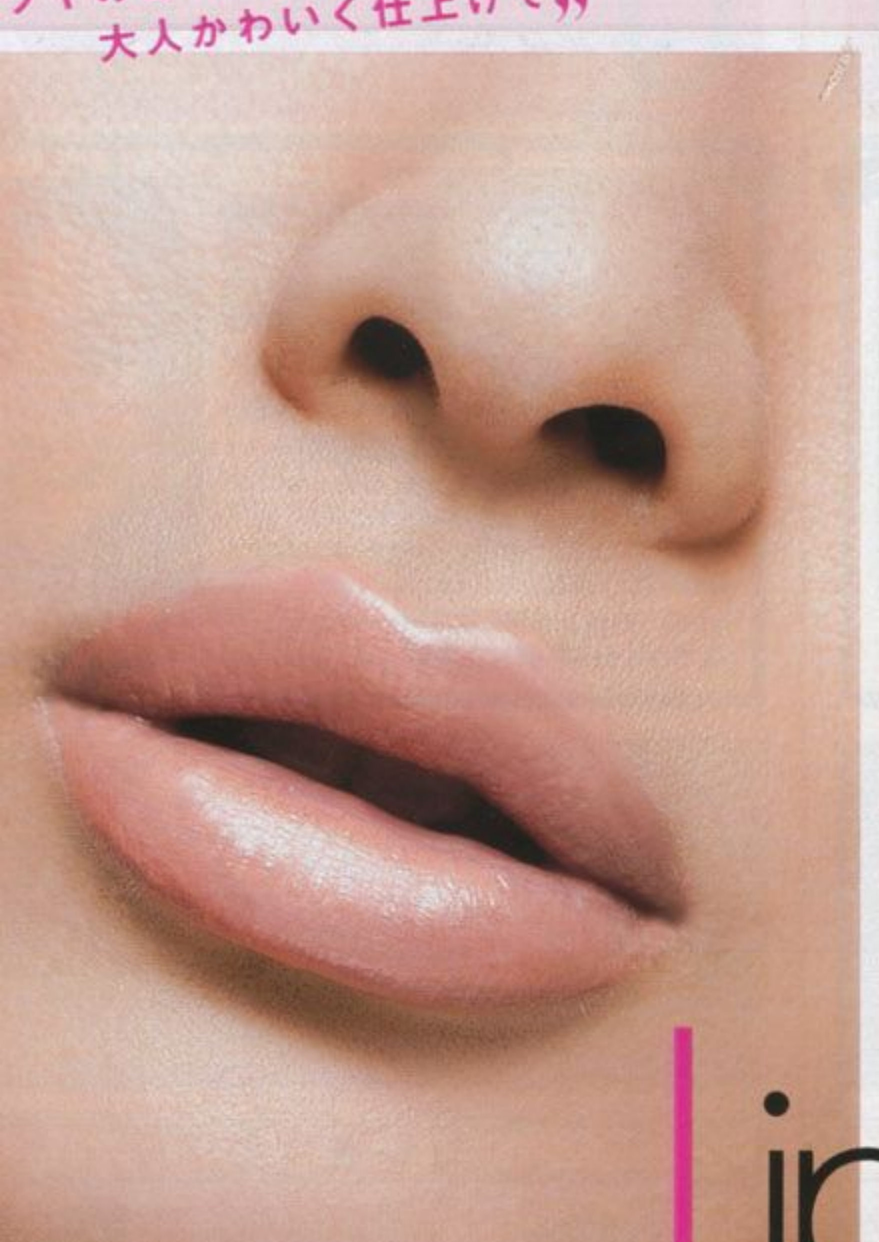
ワンピース¥12,600（bonica.／Cov ーマフラー（ブローチ付き）¥13,6 グル 有楽町マルイ店）、イヤリン ビステ）

rt 2 メーク編

# 朝日流  モテるヘア&メーク大公開

秋はエレガントにシフト中。ここではそんな流行も取り入れつつ、でもオフィスでも使えるワザをお届けします。

“ツヤのあるピンクベージュで大人かわいく仕上げて”



## Lip



ガーピンク。カ
粧品 ルナソ
グラマー リッ
1 ¥3,150
オレンジ。唇
オン。カネボ
ラヴーシュ
バルーンルー
1 ¥1,260(編
)

「目元が強いので、リップはヌーディなピンクベージュをセレクト。ベージュ系のリップを使うとさびしく見えてしまう人は、最後に唇の中央にオレンジのグロスを重ねてみて。立体感とツヤが出てヘルシーな印象に仕上がります」

## Eye

「主役はやはり目元ですね。色はブラウン。キワからしっかりブラウンのグラデをつくって、黒のアイラインとマスカラで締める。これで深みのある凛とした目元が完成します」







↑①みずみずしい輝きを与えるリキッドシャドウ。シャネル オンブル ドー 90 ¥4,200 ②ブラウンのグラデが簡単につくれます。RMK ミスティーク アイズ 02 ¥3,990 ③ブラックにシルバーパールがイン。M·A·C ミネラライズ アイシャドウ ギルド バイ アソシエイツ ¥2,940 ④黒に7色のラメが輝く。ランコム インクアートライナー 03 ¥3,360(限定品) ⑤キレイな扇型まつげに。マックス ファクター ラッシュアーティスト ウォータープルーフ ブラック ¥2,940

“定番のブラウンメークは、ぼかして深みを出すのが秋らしい”



1 ↑アイホール全体に①のリキッドシャドウをぼかします。これをベースに塗ると、まぶたが明るくキラキラに。

2 ↑ブラウンメークは②のようなパレットを使うと失敗がない。まぶた全体に淡い色、キワにいくほど濃い色を。

3 ↑④の黒ライナーで上下のキワを締めます。ジェルタイプを使うと、女らしくてツヤのあるパッチリアイに。

4 ↑下まぶたの目尻側、少しくぼんだところに③の黒茶のシャドウを重ねて。ここに影をつくると、深みが増します。

5 ↑マスカラは⑤の黒。エレガントな目元に仕上げたいので、ダマは禁物。セパレートタイプのマスカラで仕上げて。

“ヘアは重めがトレンド。でも、姉レディは、毛先を軽く動かして華やかさをプラス”





→やわらかな毛流れをキープ。美容液成分を配合。ラックス 美容液スタイリング ルースウェーブ 100mℓ/オープン価格(ユニリーバ)

## Hair

「ヘアはシルエットを重めにつくると今年っぽくなります。そのとき、サイドの髪はフェースラインを包み込むように下ろしましょう。顔周りがキュッと締まって小顔に見えます」

## Cheek

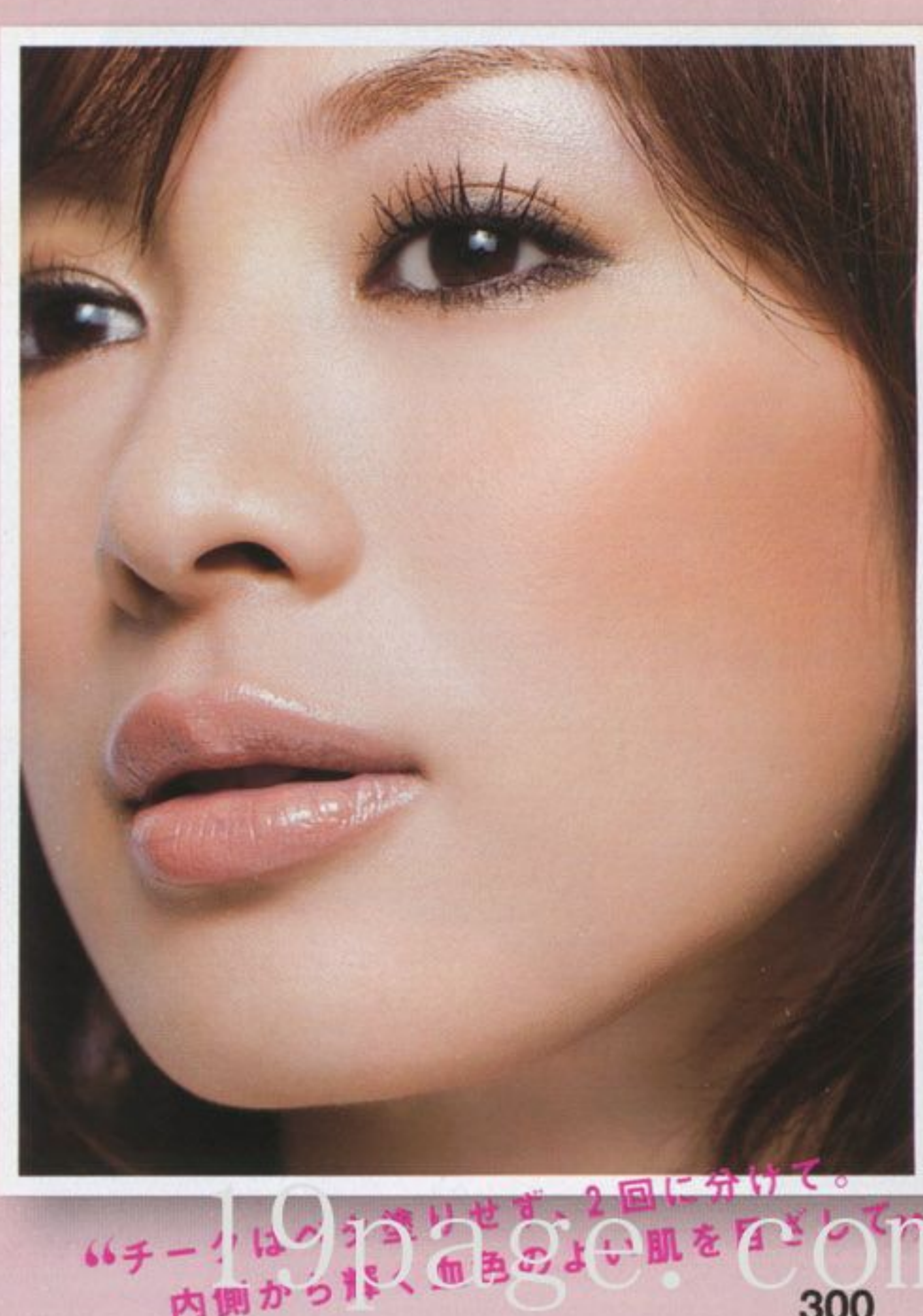
「チークはブラウンの目元と相性がいいオレンジ系を。ただ、オレンジはベタ塗りすると老けて見えるので必ずぼかして。目の下にハイライトを入れると透明感がアップします」




←チークは①をA→Bの順に2回に分けてのせます。Bの部分をぼかすときは、ブラシを上に向けてふわっと動かして。最後に②の2段目、パール部分をブラシに取り、Cにぼかします。



→①表情に明るさとツヤを出すヘルシーオレンジ。ポール&ジョー フェイスカラー 17 ¥2,940 ②ハイライトは白ではなく、クリームもしくはゴールド系を使うと肌なじみがいい。パルファム・ジバンシイ ル・プリズム・イシム 81 ¥7,140



“チークは[illegible]塗りせず、2回に分けて。内側から[illegible]血色のよい肌を目ざして”



ぼかすところはきちんとぼかして、締めるところはきちんと
基本だけど、コレがいちばん大切！

ワンピース¥29,400
ー・ド・フィオレ by
パッセ)、ネックレス
(アガット)、イヤリン
50(プラス ヴァンド
武有楽町店〈プラス
ーム〉)



3 デコルテの ム ウ

キラキラ んです。 シャドウ キラキ じで出て あまりに 全色持 (笑)」。コ テ マジ ェアリー ら)PU1 GR751、 4 各¥

## イベース

# ース代わりに メデコルテの ームシャドウを 。キラキラが目元を く見せてくれる!

ークをするとき、目の周りがくすんでいるとキレイに仕 いから、コレをアイシャドウベースとして使っています。 透明感が出て、次に使うアイシャドウが映える!」

麗ちゃん使用

POINT



↑まぶたに潤いのベールができるので、これからの乾燥する季節にぴったり。プリズム感も上品。

### 名品 1 RMKのパウダーファンデーション

→「つるんとさせたいUゾーンは、パウダリーファンデーションで仕上げます。パウダリーは、肌のくすみやシミをしっかりカバーしてくれる効果もあるんです。このコンパクトは、パールとパウダーが2層になっているので、ツヤっぽく仕上げたいときに便利」。RMK パウダーファンデーション EX SPF24・PA++ 全9色 各¥6,825



## 肌づくり

# パウダーのW使いで透明感あるふんわり肌をつくる!

「リキッドファンデーションを塗った後、僕は仕上げのパウダーをふたつ使います。異質感のパウダーを使うことで、肌に透明感と立体感が出るんです」

PROCESS



←リキッドファンデーションを塗った後、Uゾーンにパウダリーファンデーションを。くすみや毛穴をカバー。



←Tゾーンはフェースパウダーで仕上げます。ピンクのカラーパウダーは、肌に透明感と明るさをプラス。

### 名品 2 コフレドールのフェースパウダー

↑「ふわっと仕上げたいTゾーンには、フェースパウダーをさっとひとはけ。微粒子のパウダーを使えば、肌の透明感がアップするし、万が一くずれても、上からもう一度お粉をはたけば、朝の美肌がすぐに戻ります」。カネボウ化粧品 コフレドール ピュアクリスタリッシュ コンパクト ライトピンク ¥2,940(編集部調べ)

# ークははじまらない!/ テルちゃんのメークボックスの中身を拝見。中でもお気に入りの15品を見せてもらいました。

# 愛してやまないコスメの名品を紹介します!

## イライナー

# メークをするときは、 黒、下は茶。強さ に女らしさが出ます!

が黒のライナ 周りを囲んで かえって小 てしまいます。 ンを茶にすれ カ目に」



←上は黒でしっかり締めて、下は明るめの茶で上品に。これならブラウンメークとの相性も◎。



### 名品 6 エスティ ローダーのブラウンライナー

↓「赤みのあるコーヒー色は肌なじみ抜群。ロングラスティングタイプだから、下まぶたにラインを入れてもにじみません」。エスティ ローダー ダブル ウェア ステイ イン プレイス アイ ペンシル 02 ¥2,625

### 名品 7 マキアージュのリキッドライナー

↑「くっきりツヤやかなラインから極細ラインまで、リキッドタイプは万能だから、ひとつ持っていると便利です」。資生堂 マキアージュ オートマチック アイライナー BK999 ¥3,150(編集部調べ)



麗ちゃん使用

麗ちゃん使用

### 名品 4 ポール&ジョーのプレストパウダー

←「コレ、ホントはプレストパウダーなのですが、上品なツヤが出るのでハイライトとして使っています。色白肌にはクリーム、オークル肌にはベージュを、目の下からこめかみに入れます。肌のくすみが取れて透明感が出ます」。ポール&ジョー プレスト パウダー N ㊤02 ㊦01 各¥5,250(セット価格)

### 名品 5 キャンメイクのピンクパウダー

↑「僕のメークに欠かせない最愛チーク。どんな肌にもメークにも合って、そしてこの値段。もう何個リピートしたかわかりません。頬の高い部分にふわっとぼかすだけで立体感が出ます」。キャンメイク パウダーチークス PW20 ¥550

## スカラ

# マスカラはほぼ100%黒をチョイス。黒に優る目力アイテムはない!

の生え方も、なりたい好み ら、マスカラはモデルによ ますね。今お気に入りの3 します」

### 名品 8 ランコムの電動マスカラ

↙「このマスカラを初めて使ったとき、さすがっ、って叫んじゃいました。ビューラーなしでもしっかりまつげが上がるので、素早く仕上げたいときに便利。撮影は時間との勝負だからね」。ランコム オシィラシオン 01 ¥5,250

### 0 ヘレナのフェリンブラック

ムをしっかり出したい モデルもみんな大好き でつけたら気に入って、 こいったコがいるぐら 。ヘレナ ルビンスタ ュ クイーン フェリン X WP 01 ¥4,410



麗ちゃん使用

### 名品 9 クリニークのラッシュパワー

←「まつげがさみしいモデルにはコレ。短い、まっすぐ、下向きの日本人のまつげのためにつくられただけあって、カール力抜群。キレイな扇型まつげに」。クリニーク ラッシュ パワー カーリング マスカラ 01 ¥3,675

## チーク&ハイライト

# 小顔づくりは、チークとハイライトで!

「前のページでもお話ししたように、僕はあまりシェーディングを使いません。チークとハイライトで立体感を出せば小顔に見える! 透明感ある肌は男受けも◎」






ワンピース¥30,450（ジャスグリッティー）、ネックレス（チェーン）¥44,100・ピアス¥46,200（エフ・ディ・シィ・プロダクツ（ルジアダ））

## アイシャドウ

### ルナソルの4色パレットは輝きが◎。毎シーズン買い足してます

「プロはパレットは使わないと思われがちだけど、そんなことないです。僕は実用第一なので、普通のコが使えるものを普通に使うのが好き。特に、ルナソルは大好き。捨て色がないし、発色も◎。色もいちいちかわいいよね」

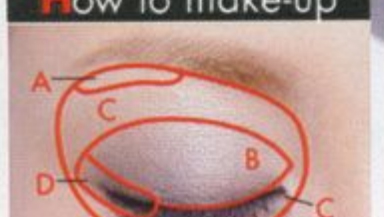



名品

ルナソ…
4色パレ…

←「今季の中… んのお気に入… パープルのグ… ハレぼったく… だけど、コレ… イトと締め色… から、神秘的… カネボウ化粧… ソル スター… アイズ 04 ¥…

**How to make-up**




↑上下まぶた全体にCのアイスブルーをぼかしたら、アイホールにBのパープルを重ねます。眉山の下あたりには、Aのホワイトをぼかしハイライトに。最後にDのメタリックグレーとメタリックブルーを混ぜて、上まぶたと下まぶたの目尻から3分の1のところにライン的に入れれば完成。

# コレがなくちゃテ…

## Part 3 名品編 朝日さん…



## スタイリング剤

### ヘアの仕上げはワックスで。ヴィダルのワックスは髪型別にチョイスできるから失敗がない！

「スタイリング剤って、いっぱいありすぎて悩むことないですか？ 新しくなったヴィダルサスーンのワックスは、髪型別にラインナップされているので、そんな心配なし。思いどおりのスタイルが簡単につくれます」




名品15
**ヴィダルサスーンのNewワックス**

←「ヴィダルサスーンのNewワックスは全部で6種類。毛先にハネ感のあるボブをつくるには、スタイリングクレイがオススメです」。ヴィダルサスーン スタイリングクレイ 50g／オープン価格（P&G）

**モデルの巻き髪はairのアイロンでつくる**

毛先のニュアンスは、テルちゃんプロデュースのアイロンでつくると簡単。ヘッドをクルクル回すだけで、カールがつくれるんです。

➡ピンクのボディに♥ クレイツ エアー×クレイツ イオンカールアイロン ¥8,925



## リップ

### 姉メークに欠かせないヌーディベージュリップ。女らしさでいくならヒューがオススメ

「M・A・Cにはヌーディなベージュリップがたくさんそろっているので、絶対自分色が見つかります。中でもオススメは、ヒューですね。ツヤが違います！」



名品14
**M・A・Cのヒュー**

↑「目元が強いので、口元はヌーディなベージュリップで控えめに仕上げるのが、僕のメークのセオリー。このリップは、赤みがかったピンクベージュなので、ヌーディだけど沈まないですよ」。M・A・C リップスティック ヒュー ¥2,940



➡ヒューでつくった口元は、この秋流行のエレガントメークにもぴったり。

**朝日さんオススメのベージュリップは他にも…**

❶ローズがかった華やかベージュ。ランコム カラー フィーバー デューイー シャイン 329 ¥3,780（限定色） ❷パールが入っていないピンクベージュはやわらかな印象。ソニア リキエル サブライム リップスティック 14 ¥3,465 ❸肌なじみがいいオレンジベージュ。イヴ・サンローラン ルージュ ヴォリュプテ 26 ¥4,200




## アイブロウ

### 眉はペンシルとパウダーのミックスでつくる。短めが今っぽい！

「小鼻と目尻… だ延長線上… っていう人が… ど、僕が描く… れより1㎝く… いかな？ 眉… 描くと目が小… えるし、ちょ… くさい気がし…

名品12
**オーブのアイブロウパウ…**

←「パウダーが3色イン… が簡単にできます。しか… 所がひと目でわかるよう… が配置されているので、… がない人でも安心」。花… クチュール デザイニング… ウコンパクト BR812 ¥…



名品
**アナ ス… アイブロウペン…**

↑眉尻はシャープに描きたいからコレを使… す。スリムな極細芯で、眉1本1本がとても描… です。眉尻など、繊細な部分を描いても自然な… アナ スイ アイブロウ ライナー 700 ¥2,6…




PRO…




↑眉頭から眉山はパウダーでふわっとさせると、眉に立体感が出ます。

↑眉尻はペン… ャープめに描… とした美人眉に…

朝日さんがレクチャー／

ヴィダルサスーンのスタイリング剤が、さらに進化を遂げました！

**なりたい髪型別に6種類が登場**

# 秋のエレガンスヘアには、このワックス！

この秋は、エレガンスな服が大流行。それに合わせて、ヘアはちょっぴり重めにつくるのがポイントです。朝日さんがオススメするNEWヘアをVS(ヴィダルサスーン)の新ワックスとともにお届けします。

**朝日さんもさっそく使ってみました!!**



「VSの新ワックス、いいですね。まず、髪型別に分かれているのが◎。ハネボブにはスタイリングクレイ、みたいな。せっかくステキな髪型をつくっても、それに合うワックスを使わなかったら、台無しですもんね。もちろん、質感もいいです。スタイルをつくったら、髪になじませるだけ。簡単なのに決まるからぜひ使ってみて」

朝日光輝さん(air代表)



アレンジ力とセット力に優れているから、なりたい髪型、自由自在につくれる！

ソフトファイバーワックス

## ふわ&くしゅウェーブヘア

もみ込むだけでふんわりくしゅくしゅヘアが再現できるパーマヘア用のワックスです。

シャインクリームワックス

## ふわっと弾む、輝く巻き髪

ミディアムからロングの巻き髪用。ツヤ感のあるふわっと弾む巻き髪キープ。

モイスチャーワックス

## うるサラのストレートヘア

AneCanが提案する秋のニュアンスストレートはこのワックスで。毛先までみずみずしいツヤ。

ミッドファイバーワックス

## 空気感のあるふんわりボブ

ふんわりボブが簡単。つぶれやすい根元は自然に立ち上げ、耳の横はふわっと仕上がります。

リメイクファイバーワックス

## 立体感のある無造作ヘア

ニュアンスヘアに最適。スタイルを固めずアレンジできて、手グシで何度でも復元できます。

スタイリングクレイ

## 毛先に遊び&毛束感のあるヘア

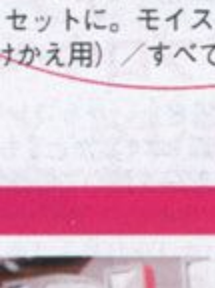
VSのワックスの中で一番のホールド力。㊙レディの定番ヘア、ハネボブが簡単につくれます。

ォーター、オイルもあります！



…VSの新スタイリング剤は全部で12種類。…スになじんで美しい仕上がりを実現します。…やかでツヤめく髪が復活。プラチナフィニ… 30mℓ、リッジの効いた立体感あるウエー…れます。リッジウェーブフォーム 150g、…りもないスーパーストレートヘアが実現。…ーム 150g、ソフトウェーブフォーム…ヤーなどの熱から髪を守る巻き髪専用ウ…ールシャインウォーター 150mℓ、寝グセ…セットに。モイスチャーシャワー 200mℓ…かえ用）／すべてオープン価格

## 安室奈美恵さんのCMにも注目です！



…に現われたアムロ…ヤのあるまっすぐ…置でまとめていま…感がステキ。



↑ロンドンのイメージはロックンロール。チョコココロネ風のリーゼントヘアで、ばっちり決めたアムロちゃん。カッコいい。



↑L.A.の街を颯爽と歩くアムロちゃん。ふんわりソフトなカールに誰もが思わず振り返ってしまう、そんな女性がイメージ。

CMには引き続き安室奈美恵さんが登場。「ギャラクティックス・リュクス」（宇宙でうっとりリュクスな体験）をテーマに、完璧なヘアで、ロンドン、ロシア、L.A.を巡ります。



**ピンクのかわいいボトルになりました！**

サロン生まれのVSから、思い通りの髪型がいつでも簡単に決まる、「髪型専用」の新ワックスが誕生しました。手のひらで溶けやすく、髪になじませてキメたらすぐにホールドできる、スタイリングもリメイクもしやすいのが特徴です。髪型が決まったら、秋のおしゃれがもっと楽しくなる♥

全6種 各50g／オープン価格

# 姉レディがVS（ヴィダルサスーン）の新スタイリング剤で秋のエレガンスヘアに大変



遊び心あるソフトなハネが、シンプルなボブを華やかに

小川りかこさん
フリーアナウンサー・29歳

ニット¥14,700
（ピンキー＆ダイアン）

Asahi's Point
「ハネボブを簡単につくるコツ。まず、ワックスを髪全体につけたら、動きをつけたい部分の毛束を指でつまんで、軽くハネさせます。ホールド力抜群」

使ったのはコレ！
スタイリングクレイ



この秋流行のナチュラルカールは、表面のくしゅふわ感が女らしさのポイント

藤井明子さん
航空会社勤務・28歳

ブラウス¥14,700（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、ネックレス¥9,450（アビステ）

Asahi's Point
「手のひらにワックスをのばしたら、くしゅっと握るようにもみ込んでウェーブを復活させます。顔周りは、手で軽くコーミングするとツヤが出ます」

使ったの
ソフトフ
ワッ



大人の女性にぴったりの秋ストレートは、ワックスでツヤ感を出して

森下まいさん
メーカー勤務・26歳

使ったのはコレ！
モイスチャーワックス

Asahi's Point
「手のひらにワックスをなじませたら、指の間に髪を入れて優しくコーミング。下に引っ張るようにするとうねりのないまっすぐストレートになりますよ」

ワンピース¥33,650（VICKY〈ビアッジョブルー〉）



前髪重めのふんわりボブがこの秋の気分！

土屋育美さん
アパレル会社勤務・26歳

使ったの
ミッドフ
ワッ

Asahi's Point
「手のひら
をなじませ
わりさせた
っしゅと握
の間までワ
じませてお
が出やすく

ワンピース¥
ica.／Covergi
ス¥54,600（
ィ・プロダクツ

撮影／小川 健
人物／ウィルクリエ
那由太（静物）
ヘア＆メーク／朝日
石田恵美子（air）
スタイリスト／川
デザイン／前田洋子
構成／若松真季

製品に関するお問い
P&Gお客様
☎0120・02
www.v

ますます話題の「コラーゲン」。食べ物やドリンクはもちろん、スキンケアやヘアケアに至るまで、いろんなアイテムが出ています。でも実際に、お肌や髪にはどんなふうに働いて、どんなふうにいいの？売れ筋アイテムは？　などなど、コラーゲンにまつわるあらゆる疑問にお答えします！



撮影／川端康裕（静物）、深山徳幸（
イラスト／藤井昌子　デザイン／前田
(Beeworks)　構成／安井千恵
●この特集で使用した商品の問い合わ
は、P.399にあります。

# 姉レディの 飲む！打つ！買う！コラーゲン読本



## コラーゲンQ&A

コラーゲンは美容にイイ♪　とわかっていても、実際その働きって…!?　ということで、コラーゲンのスペシャリストであるおふたりにうかがってきました！

### Q コラーゲンを食事やサプリメントなどで摂取すると肌がプルプルになるって本当？

A 「確かにコラーゲン食品を摂ると肌がプルプルに、といいますよね。でも、口から摂取したコラーゲンがどのような経路で肌まで行き着くかは、科学的に充分解明されていないのが現状。とはいえ、コラーゲン摂取で肌状態がよくなる方が多いのは事実。つまり結果論にはなりますが、コラーゲン摂取は美肌に有効と考えられます」（明治製菓 田辺さん）

### Q コラーゲンをより効果的に摂るには？

A 「ビタミンCと一緒に摂るのがオススメです。なぜならコラーゲン生成の際にビタミンCは欠かせない成分だからです。こういった理由から、コラーゲン配合のドリンクやサプリメントにはあらかじめビタミンCが配合されている場合もあります」（田辺さん）。もし食事でコラーゲンを摂る際は、ビタミンCも一緒に、ということを意識すればより効果的です！



### Q コラーゲンは肌だけでなく、髪にもいいの？

A 「もちろんです。髪の傷みに悩んでいる方は、コラーゲン配合のヘアケア製品を使うと、保湿効果でしっとりと仕上がりますよ」（田村さん）。「コラーゲンを口から摂取しても、髪のなめらかさ、ハリなどに効果があります。弊社で行った試験の結果なのですが、健康な成人女性にコラーゲン食品を8週間摂取してもらったところ、髪の状態の改善傾向が示唆されました」（田辺さん）

### Q コラーゲンって肌の中でどんな役割を果たしているの

A 「肌の深部である真皮部分し、ハリや弾力を支えているコラーゲンです。つまりお台となる部分ですね」（リ田村さん）。コラーゲンは、肌をベッドにするとまさにスプリングの部分。肌に弾力があるのは、コラーゲンのおかげ、ともいえるんです。「だからこそ、このコラーゲンが衰えると、シワやたるみが生じてしまいます」（田村さん）



コラーゲン　（資料提供／コ

### Q コラーゲン年とともに減ってしまうの？

A 「真皮に存在するコラーゲかに減ります。ただ、20代までに減少する量はわず程度。それよりも怖いのは重ねるとともにコラーゲンの質が劣化しうことなんです」（田村さん）。質の悪ったコラーゲンは、ハリの低下だけですみまで引き起こすという事実も！度劣化するとなかなか元には戻りにくメや食品での先手のケアが肝心です！

#### お話をうかがったのは…



**リサージ PR担当 田村玲子さん**
ブランド誕生時からコラーゲンの研究を続けてきた「リサージ」の広報。自身も美肌の持ち主。



**明治製菓 マーケティン 田辺 保さ**
明治製菓「ラーゲン担当し、コ食品と美容に造詣が深

作戦

# まずは内側からキレイをチャージ! コラーゲン食品人気ランキング

美容好きの姉レディに〝飲む!〟をはじめとするコラーゲン食品人気アンケートを実施。その結果をランキング形式でお届けします♪

## サプリメント部門




### 1位 健康生活
**生サプリ(美肌SP)**

「モデルさんやタレントさんのブログで見て♪」と、人気に火がついたサプリ。合成保存料&着色料不使用で、コラーゲンほか3種の美肌成分を凝縮。「これを飲んでから肌調子が好調♥」な人が急増中。14袋 ¥3,500

姉レディがRecommend!



伊藤寿賀子さん アパレルディレクター・25歳

「新鮮な美肌成分が濃縮されている感じ♪ 肌あれ知らずです!」

### ファンケル
**HTC コラーゲン**

…門で…ンし…ンの…プ。…肌が…いう…ほど、…さが…日分




### 2位 ソイシス
**アミノコスメ+コラーゲン**

水やお湯に溶かして飲むパウダーサプリ。「即効性がスゴイ」と、一度飲むとハマる人が多数。美肌の素となるアミノ酸も配合。ヨーグルト風味。15袋 ¥3,465




### DHC
**コラーゲン**

…1,75…ーゲ…のに、…♪…リが…。「こ…なく…ます」…日分




### 3位 明治製菓
**アミノコラーゲン 缶(パウダー)**

スプーン1杯に5,000mgのコラーゲンや肌再生に働きかけるグルコサミンを配合。ジュースなどに溶かして飲む粉末状。「味も変わりません♪」200g ¥3,129




## ドリンク部門




### 1位 資生堂
**ザ・コラーゲン エンリッチド〈ドリンク〉**

「肌実感がいちばん得られる♪」と、美肌にこだわる姉レディにダントツ人気だったのがこちら。それもそのはず、コラーゲンをはじめとする18種の美容成分がこの1本に贅沢にイン! 50mℓ ¥420(編集部調べ)




### 2位 ハウス食品
**うるおい美率**

「おいしいからゴクゴク飲める!」というコメントが多数。1本に4,000mgものコラーゲンを配合し、35kcalと低カロリーなのもうれしい。100mℓ ¥230

### 3位 ファンケル
**HTC コラーゲン ドリンク テンスアップEX**

通販でも購入できるので「いつもまとめて箱買い♥」なんていう人も。分子量が小さく、吸収率の高い独自のHTCコラーゲンを配合。50mℓ ¥250




### 4位 ロッテ
**コラーゲン10000+ビタミンCドリンク**

「コラーゲン以外にビタミンCもたっぷり摂れるのが◎」と人気。コラーゲン10,000mgとビタミンC1,000mgを配合。200mℓ ¥210




姉レディがRecommend!



吉濱紗由香さん 法律事務所勤務・27歳

「肌が乾燥ぎみのときやデート前日に愛飲。お疲れ肌がツヤ肌に」

### 5位 カネボウ化粧品
**コラーゲン ディープイン**

就寝前に飲むタイプのコラーゲンドリンク。「続けて飲むとカサカサ肌がもっちり」という声も♪ ローヤルゼリーやヒアルロン酸などを配合。50mℓ ¥262(編集部調べ)




## 編 人気コラーゲン鍋ベスト3はこちら!



東京都目黒区上目黒1-14-9 ST桜橋A棟2F ☎03-5489-2216 営18時~翌2時(土は12時~翌2時、…は12時~23時) 休不定休

### (汁)ハレノヒ 中目黒本店




**豊富なコラーゲンと野菜で美をチャージ**

鶏ダシの鍋にたっぷりのコラーゲンがイン。そして野菜もたくさんいただけるので、ヘルシー鍋を求めている人にも◎。1人前¥1,890



東京都千代田区丸の内2-7-3 TOKIA3F ☎03-5222-7212 営11時半~14時半、月~水は17時半…、木・金・祝前日は17時…時、土・日・祝は17時~23…

### ろくまる五元豚 丸の内店




**とろけるお肉のおいしさにもうっとり**

まろやかな豆乳と一日煮出したコラーゲンスープがマッチし、優しい味わいに。ほんのり甘い五元豚もぜひ。1人前(ロース)¥2,100



東京都港区高輪3-25-29 漢方ミュージアム内1F ☎03-5795-1649 営11時半~14時半(土は~…)18時~23時(土・祝は~22…)…日

### 10ZEN




**薬膳鍋で冷えたカラダも芯から温まる!**

漢方の考えを取り入れ、生薬などを配合。烏骨鶏スープとスッポンスープの2種が味わえるので、飽きることもありません! 1人前¥3,800

## 食べ物部門

### 4位 日本コラーゲン
**ヒアルコラーゲン カムカム味**




**おいしいゼリーで手軽にコラーゲンを**

1本60g中、40gはコラーゲン&ヒアルロン酸というゼリー。「デザート感覚でハマる♥」と、絶賛する姉レディも! 15本 ¥5,955

### 2位 明治製菓
**果汁グミ ぷぶるん ジューシー白ぶどう**

**お菓子でも美肌を追求!**

1袋にコラーゲンを1,200mgも配合。「おいしいし、お肌にイイお菓子って最高♥」と、コンビニで手に取る姉レディが続出! 40g ¥105







### 1位 蟻月
**博多水炊き「宴」**

**鍋パで喜ばれる率No.1!**

グルメな姉レディの間ではおなじみ「蟻月」が熱い支持を獲得! お取り寄せ可能なので、自宅でお店の味が再現できます。コラーゲンたっぷりの水炊きスープが特徴。3~4人前 ¥6,300(お取り寄せ本舗)

### 5位 白金劉安
**ナチュラルコラーゲンスープ**

**名店のコラーゲンスープをお取り寄せ**

高品質のフカヒレから抽出したコラーゲンを配合。「劉安のスープがこの価格なんてお得」と、グルメな姉レディの間で話題に。10食 ¥5,250



### 3位 タカノフーズ
**発酵コラーゲン納豆**

**体にイイ最強コンビです!**

納豆菌でコラーゲンの吸収率もUP。「同じ納豆ならやっぱりコラーゲン入りを選びます」と、健康&美容マニアの票を獲得! 2パック ¥148




小川りかこさん フリーアナウンサー・29歳

姉レディがRecommend!



「女子同士での鍋パには欠かせません! 翌日は肌がつるり」

# 外側からも美肌をサポート！ コラーゲンコスメカタログ

〝飲む！〟コラーゲンの次は〝買う！〟コラーゲンです。投資価値のある厳選コラーゲンコスメを一挙にご紹介します！

## ファーストステップのアンチエイジングケアに！ コラーゲン配合コスメ

まずはコラーゲンの生成を促し、より強固なコラーゲンをサポートするコスメをピックアップ。化粧水からアイクリームまでさまざまなアイテムが勢ぞろい♪




ドクターシーラボ ランコム メナード ベキュア チューンメーカーズ アユーラ コーセー

**手持ちの化粧水に数滴ブレンドして**

1～3滴をミックスするだけで、あっという間にコラーゲン入り化粧水に！ チューンメーカーズ コラーゲン 20mℓ ¥1,575

**たるみ肌に強力アタック**

コラーゲン、ヒアルロン酸、αリポ酸を高濃度で配合。ドクターシーラボ アクアコラーゲンゲル エンリッチリフトEX 120g ¥8,715

**化粧水でコラーゲンを補給**

通常のコラーゲンを1/10まで低分子化し、浸透率UP。ベキュア スキンパーフェクトスフィア コラゲフォースローション 120mℓ ¥4,725

**乾燥による目元ジワもブロック**

海洋性コラーゲンなどが目元の水分力もアップ。ベタつかない使用感も◎。アユーラ クリスタライジングアイズ 20g ¥6,300

**しぼんだ目元がイキイキと！**

肌内部で膨張するコラーゲン スフィアを配合。なめらかで弾力ある目元に。ランコム プラチネウム アイクリーム 14g ¥14,700

**強いコラーゲンを生み出しハリ肌に**

強固なコラーゲンを肌内部でつくりだす、保湿効果の高いこっくり美容液。メナード コラックス 65mℓ ¥15,750 (10月21日発売)

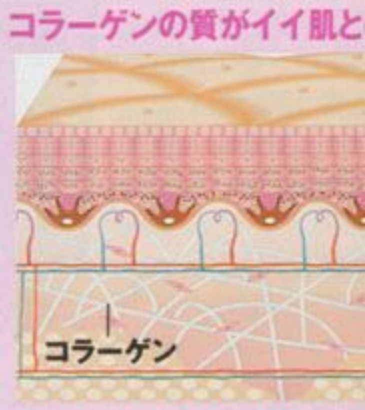
**目元集中マスクで素早くふっくら！**

コラーゲンに加え、抗酸化成分のアスタキサンチンも配合。コーセー アスタリューション アイゾーン マスク 2枚×10包 ¥3,360

### 美肌の決め手はコラーゲンなんで

Q&A解説にもあるように、肌の力を支えているのがコラーゲ だからこの部分が劣化すると、 ワやたるみが出現！ つまりコ ーゲンの質の善し悪しで以下の うに肌状態が変わってくるんで

**コラーゲンの質がイイ肌と**




**コラーゲンが劣化すると**



このふたつを見比べればー目 然！ 弾力のある美肌か否かは の奥のコラーゲンにかかってい というワケなんです。だから 今からコラーゲンコスメで肌 にアプローチすることが大切

(資料提供／マックス ファクタ

## コラーゲンそのものをしっかり鍛えておくなら！ コラーゲン強化コスメ

コラーゲンの劣化を食い止め、パワフルに鍛えてくれるコスメがこちら。今は肌老化が気にならない人も、未来のために今から美肌貯金を！




ソニア リキエル ディオール ポーラ エスティ ローダー ゲラン シャネル

**寝ている間に集中ケア**

コラーゲン線維のダメージを予防する夜用美容液。ソニア リキエル エクラ スプレンドゥール トレットマン 2mℓ×16個 ¥12,600 (11月1日発売)

**水分が巡る肌に整える化粧水**

潤いで満たし続けてハリのあるコラーゲンをキープ&強化。パルファン・クリスチャン・ディオール イドラライフ モイスチャー エッセンス ローション 200mℓ ¥5,775

**コラーゲン生成スイッチをオン**

お疲れ肌がシワに進化してしまう前にコラーゲン生成を活性化。エスティ ローダー パーフェクショニスト[CP+] AWリフト 30mℓ ¥9,975

**コラーゲンを鍛えて透明肌に**

黄ぐすみやハリ不足を招く、コラーゲンの糖化現象を阻止。ふっくらとしたクリア肌に。B.A ザ クリーム(医薬部外品) 30g ¥33,600

**オイル美容液でモチモチ肌に**

みずみずしくなめらかなオイルジェル美容液。たるみ肌を引き締める効果も。ゲラン サクセス エイジ スプレンディッド オイル セロム 30mℓ ¥26,250

**細胞レベルでリフトアップ**

コラーゲン&エラスチンをつくる細胞そのものを活性化。シャネル エクストレム コレクシオン ファーミング セラム 30mℓ ¥16,800

## 本格投資でシワ・ハリのなさを改善するなら！ コラーゲン配合コスメをライン使

最近肌がシワっぽくなってきた、なんだかたるみが気になる…という人は、ライン使 トライしてみて。お値段の分だけ、肌はちゃんと応えてくれるはず！

ヘレナ ルビンスタイン




**肌内の5種のコラーゲン合成を促進**

あらゆる角度から肌のコラーゲンをケア。本気で弾力のなさに悩んでいる人にオススメ。ヘレナ ルビンスタイン (右から)コラゲニスト プロXフィル 40mℓ ¥14,910、同 クリーム 48g ¥14,700、同 アイ 14g ¥8,400

リサージ




**使用後の肌がとにかくしっとり**

コラーゲンが育まれやすい肌環境をサポート。超乾燥肌にもベストな保湿力が魅力。リサージ リサージ ボーテ (右から)サーキュリード 50mℓ ¥8,400、スキンメインテナイザー II 180mℓ ¥10,500、サーキュリーミルク(医薬部外品) 100mℓ ¥8,400(10月16日発売)

マックス ファクター




**さっぱり使用感が好みの人向け**

サラリとしているのにコラーゲン合成に働くコラゲニング成分はぎっしりイン！ マックス ファクター イリューム コラゲニング (右から) ウォーター 150g ¥3,990、コラゲニング ミルク 60g ¥3,990

資生堂




**しぼまない、若々しい肌に**

コラーゲン&エラ ンエキスがハリ肌 導く。資生堂 エ シール シュペリ (右から) CEロー ン II 170mℓ ¥3 リンクルエッセン 50mℓ ¥5,250、 ナイトクリーム α ¥5,250※価格はすべて編集部調べ

ジバンシイ




**塗る美容医療がコンセプト**

海洋コラーゲンが 込まれたシワの アプローチ。ベ ないのに保湿力 パルファム ジバ イ リンクル デ イ (右から) セ 30mℓ ¥16,800、 ム 50mℓ ¥16,80 イ 15mℓ ¥11,550

カネボウ化粧品



**コラーゲン密をUP↑↑**

コラーゲン産生 め、構造自体も強 ネボウ化粧品DEW スペリア から)ローション ナライザー 150mℓ 500(11月16日発売)、エッ ファイナライザー ¥21,000、エマル ファイナライザー ¥12,600(11月16日発売)※

大作戦
3

# 髪にもイイんです! コラーゲンヘアケア オールラインナップ



ここでも〝買う!〟コラーゲンにフィーチャー! お肌だけでなくヘアも、コラーゲンの力を借りてもっとキレイを目ざしましょ♪

## ホームケアで美髪を育む! @Home

やっぱり毎日のケアをちゃんとしてこそ、美髪はつくられるもの。シャンコンからスタイリング剤までコラーゲン配合ヘアケアでダメージ修復をはかって!

### インバストリートメントで!

ングやパーマなどで、ハイダメージが気になる人は週1〜3回のコ
配合トリートメントも投入して。潤いヘアがよみがえります!

・コスメティックス

然派成分で
やか髪に

ラーゲンやケラ
ンほか髪の潤い
保つ黒砂糖エキ
やシアバターを
合。オブ・コス
ティックス ト
ートメントオブ
ア2 210g ¥2,730



**ヘアグランス**

**カラーヘアの強い味方**

コラーゲンが髪表面に皮膜をつくり、退色を予防。アブリュス ヘアグランストリートメントB(ベージュ) 200g ¥2,730(ワールドインサイト)



**プレディア**

**タラソパワーで髪深部を補修**

海洋性コラーゲンや海洋深層水がしっかり潤いを送り届け、やわらかくしなやかな髪に。プレディア タラソ リペア ヘアマスク 250g ¥2,100

### シャンプー&コンディショナーで!

毎日のバスタイムに必ず使うものといえばこのペア。だったら、コラーゲンを配合したトリートメント力大のものをチョイスすべし!



**マーガレット・ジョセフィン・ジャパン**

**髪と頭皮に潤いをプラス**

マリンコラーゲンのおかげで毛先までしっとり。マーガレット・ジョセフィン・ジャパン(右から) MJシャンプー 300mℓ ¥1,890、MJコンディショナー 300mℓ ¥1,890



**カネボウ化粧品**

**しっとりまとまるツヤサラ髪に**

コラーゲンが傷んだ部分をしっかり保湿。カネボウ化粧品 サラ プレミアムスムース(右から)シャンプーディープモイスチャー 300mℓ ¥892、コンディショナーディープモイスチャー 300mℓ ¥892

アアイテム
ンドする
ーゲンも
必見!



ー&コンディショ
め、スタイリン
ぜてもOK。ケア
Maris Hair
ュアコラーゲン
イプ) 3g ¥350

### スタイリング剤で!

髪の動きをアレンジするスタイリング剤も、トリートメント力を追求してコラーゲン配合アイテムをチョイス。髪を傷めずにスタイルが決まります。



**シュワルツコフ**

**ツヤ感を強化したいときに**

保湿しつつ光沢感をもたらすツヤ出しスプレー。シュワルツコフ プロフェッショナル ヘンケルジャパン クアスタイリング シルキーシャイン 95g ¥1,890



**ウテナ**

**風になびくサラサラヘアに**

髪のパサつきをケアしながら、うねる髪をストレートに。ドライヤーの熱からも髪を守る。ウテナ まっすぐ ブローウォーター a 200mℓ ¥840



**カネボウ化粧品**

**広がる髪もしっとりつるん**

コラーゲンやアミノ酸がたっぷりの潤いで包み込み、しっとり感が持続。カネボウ化粧品 サラ うるおいメイクワックスEX 120g ¥840

### アウトバストリートメントで!

髪のパサつき、ゴワつき予防には、ドライヤー前のケアが有効。スタイリングもグッとしやすくなります!



**ナノアミノ**

**スタイリング効果も兼備**

トリートメント成分を入れ込みながら、巻髪もストレートヘアも自在にアレンジ可能。ナノアミノ デザイン リペア ミスト 180mℓ ¥2,730(ニューウェイジャパン)



**リサージ**

**スムーズな指通りを実現!**

髪への浸透率が高い加水分解コラーゲンを配合。リサージ ヴォーニュ トリートメントリペアセラム 100mℓ ¥1,890(11月16日発売)

## サロンで本格コラーゲントリートメント @Salon

本気で髪のメンテナンスをするなら、サロンでのコラーゲントリートメントに勝るものはなし! 分子の異なるものを何度も浸透させていくので持続性が違います。ぷるんと弾むジューシーな髪に♪

### プラチナトリートメント ¥8,400〜



東京都渋谷区神南1-16-3 ブルヴァールビル3F ☎03・5457・7621 ㊡11時〜21時(日・祝は10 ㊡火 プラチナトリ ト(60分) ¥8,400〜(シ ・ブロー込み)



コラーゲン&ケラチンをチャージ!

分子の大きさが異なるコラーゲンとケラチンを使い分けているのが特徴。コラーゲンは硬い髪に、ケラチンはやわらかい髪にオススメだそう。

### A 〝ディープ パワー〟ユーヴィ プログラム ¥16,275



東京都港区南青山6-4-14 INOX AOYAMA5F ☎03・3406・1700 ㊡11時〜21時(日・祝は10時〜19時) ㊡火・第 〝ディープパワー〟ユー グラム(120分) ¥16,2 ンプー・ブロー込み)




コラーゲン、ケラチン、セラミドをチャージ!

上記3種の成分を重ねるトリートメントに、紫外線から髪を守りツヤを出すグロスをセットしたプログラムが人気。

### ZACC プレミアムトリートメント ¥9,975







パサつきやクセの目立つ髪に、極上のなめらかさとしっとり感が!



**1 スチーマーで加湿**
コラーゲンが浸透しやすい状態にするため、細かな分子のスチーマーを当て、髪を膨張させます。

**2 コラーゲンをチャージ**
コラーゲンをダメージ部分に補給し、その後定着させるためにアミノ酸を。これを3回繰り返します。

**計6種のコラーゲン&アミノ酸を補給**



分子量の小さなものから浸透させ、コラーゲン→アミノ酸→コラーゲン…の順で計6種使用。

**ZACC prime**



東京都港区北青山3-6-23 青山ダイハンビル3・4F ☎03・5468・5864 ㊡12時〜21時(土・日・祝は10時〜19時) ㊡月 プレミアムトリートメント(120分) ¥9,975(シャンプー・ブロー込み)

### コラーゲン大作戦 その4

とにかくすぐ効果を出したいなら!

## コラーゲン注入という方法もあります!

万が一シワができてしまった将来のために、ひとつの知識として〝打つ!〟コラーゲンについてもご紹介。直接、皮下組織にコラーゲンを注入するので、即効性が高いのが特徴!




### ュー スキンケアクリニック&スパ ヒューマンコラーゲン ¥69,800

**ラルな仕上がりを求めるなら!**

のヒューマンコラーゲンはアレ
心配がないのが魅力。額のほか
ワ、眉間のシワ、首の横ジワな
入も人気です。こちらも、効果
半年ほど(個人差あり)。

**ー スキンケアクリニック&スパ**



神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央50-17 CM PORTビル9F ☎045・948・6612 ㊡10時〜19時 ㊡日 ヒューマンコラーゲン 1.0mℓ ¥69,800







額のシワが自然に浅く! 表情グセによるシワにも効果的です。

### 青山ヒフ科クリニック コラーゲン注射 ¥73,500

**巧みな打ち方の技術で10歳若返る!?**

ウシ由来のコラーゲンを採用しているクリニック。まず皮内テストを行い、カウンセリング後に高い技術をもつドクターが行うので安心です。効果の持続は半年ほど(個人差あり)。

**青山ヒフ科クリニック**



東京都港区北青山3-12-9 花茂ビル3F ☎03・3499・1214 ㊡11時〜14時、15時〜20時(土は〜19時、第1&3日は12時〜17時) ㊡木・祝・第2&4&5日 コラーゲン注射(ウシコラーゲン) 1.0mℓ ¥73,500







くっきり刻まれたほうれい線が目立たなく! ずいぶん若返った印象です。

## 新機能でムレにくい！「スリムアップパンツ」新発売




ウイングの「スリムアップパンツ」(¥4,305～¥4,830)は着用して歩くと、"クロス構造。によってエクササイズにつながる歩き方になり、体脂肪の燃焼が目指せる下着。この秋「スリムアップパンツ」は、フロント部分に熱や湿気を逃がしてムレにくい"エアスルー機能。が新たに加わり従来からあったヒップ部分と合わせて、前も後ろもムレにくく、より快適なつけ心地になりました。「スリムアップパンツ」できれいを目指して歩きましょう。㈲ワコールお客様センター ☎0120·307·056

## PROPORTION BODY DRESSINGがハローキティとコラボ！

エレガントテイストと程よいトレンド感を感じさせるデザインや、抑えめなプライス感で今の気分を表現したリアルクローズブランド、PROPORTION BODY DRESSINGが、世界中で愛され、今年誕生35周年を迎えるハローキティとコラボレーションしました。ラインストーンをあしらったデコレーションミラー(¥8,190)や、カラー展開の豊富なランチョンバッグ(¥2,940)を全国のショップにて発売中(一部店舗を除く)。キュートなコラボアイテムで、特別感を味わってみて。㈲PROPORTION BODY DRESSING ☎03·5467·9621 http://www.proportionbd.com



©1976,2009 SANRIO CO.,LTD.APPROVAL NO.S502

## 世界的人気キャラクターTweetyがキャロウェイアパレルに仲間入り




世界的人気キャラクターのTweetyが「Callaway Apparel(キャロウェイアパレル)」の仲間入り。今秋より、「Callaway Apparel×Tweety」の新レディスラインがデビューしました。"Sexy&Cute。をキーワードに、キャロウェイアパレルならではの魅力的なデザインで、ゴルフシーンに新しい旋風を巻き起こします。ブルゾンやカットソー、ボトムス、ワンピースなどのウエアとアクセサリーの豊富な展開におしゃれ心が弾むはず。㈲キャロウェイアパレルお客様相談室 ☎0120·738·884 http://callawayapparel.sanei.net/

## 「ワコールブライダル」華やかにデビュー

女性にとって特別な1日である憧れのウエディングシーンに、美しいボディラインを叶えるために欠かせないのがブライダル専用インナー。百貨店・専門店ブランド「ワコールブライダル」は、メリハリのある女性らしいボディラインをつくり、美しいドレス姿を実現してくれるブライダルインナーを展開。ロングラインブラやミドリフ丈のブラジャー、ウエストニッパーなど、用途に合わせたアイテムが揃います。
㈲ワコール お客様センター ☎0120·307·056
http://www.wacoal.co.jp/bridal/



## パリス・ヒルトンプロデュース新作ウォッチに話題集中！



世界で最もゴージャスでキュートなセレブリティとして知られるパリス・ヒルトンがプロデュースしたウォッチコレクションは、毎回話題を呼んでいます。この秋加わった新コレクションは、手元を女性らしく華やかにする、写真の「ニューオーバーサイズコレクション」(全2アイテム／各¥14,700)と、メンズライクなテイストで大人カジュアルを演出する「クロノコレクション」(全5アイテム／各¥19,950～¥25,200)。どちらもトレンドど真んです。
㈲ウエニ貿易 ☎03·5815·5701

## MAYSON GREYから素敵なフェアをお届け

トレンドを程よく取り入れ、"きれいでシンプルでかっこいい。をテーマに掲げる、大人の女性のためのブランド、メイソングレイからフェア開催のお知らせが届きました。2009年10月9日(金)～12日(月)までの4日間、全国のメイソングレイショップにて、商品を¥42,000以上お買い上げの方に、ストール付きのメッシュポーチ5色からお好きなカラーをプレゼント。フェア期間は4日間、プレゼントは先着順なので、早めにお店へ足を運んで。㈲メイソングレイ ☎078·302·7617



## NUOVO心斎橋店に話題のシューズが勢揃い！

全国に480店舗を展開するシューズメガストアー「ABC-MART」直営のレディスシューズショップ「NUOVO」が、先月大阪心斎橋筋にオープンしました。ブーツ、パンプス、スニーカーなど、レディスシューズをカジュアル、エレガンス、スポーツまで数多く取り揃えたショップです。特に今秋大人気の美脚インヒールムートンブーツやヒールスニーカー、UGG、HUNTER、AIGLEなどのインポートシューズも充実。きっとお気に入りの一足が見つかるはず。
㈲ABC-MART ☎03·3476·5448



## エポカ ザ ショップ梅田で洗練されたおしゃれと贅沢な時間を



スーパーブランドのフラッグショップが並ぶハービスPLAZA ENTにEPOCA THE SHOP梅田が登場。旬のブランドから、注目のデザイナーズアイテムまで世界中からセレクトした洗練された大人のためのワードローブが揃うセレクトショップです。南欧を感じさせる色使いと開放的なスペースも魅力的。ウエア・グッズ・アクセサリーなど、あらゆるシーンに対応できるトータルなラインナップです。ワンランク上のおしゃれと贅沢な時間を堪能してみて。
㈲エポカ ザ ショップ梅田 ☎06·4799·1381

●上記の価格には消費税が含まれています。

「大人のニキビ」に悩む㊛レディが、エテュセの新薬用美白ケアをお試し！

# ニキビあと、潤い美白でなめらか透明肌へ！

「大人のニキビ」ができやすく、ニキビあとの残りやすい肌は、角層のバリア機能が低下しがち。エテュセから誕生する「薬用アクネ ホワイトシューター」は、そんなデリケートな角層のコンディションを整え、潤いや美白有効成分が効果的に働く肌へと導く薬用美白化粧水。チャンスがいっぱいの秋。「薬用アクネ ホワイトシューター」で、「大人のニキビ」を予防してニキビあとの気にならない、男のコが大好きななめらか透明肌に。

「大人のニキビ」ケアと美白のデュアル効果。
エテュセから薬用美白アイテムが新登場！




## 気になるニキビあとを集中ケアする美容液も同時発売！

ダメージを受けた角層をケアしながら、「大人のニキビ」予防と美白のデュアル効果で、ニキビあと・凹みも気にならない肌へと導く薬用美白美容液です。特に、気になるニキビあとの集中ケアに効果的。

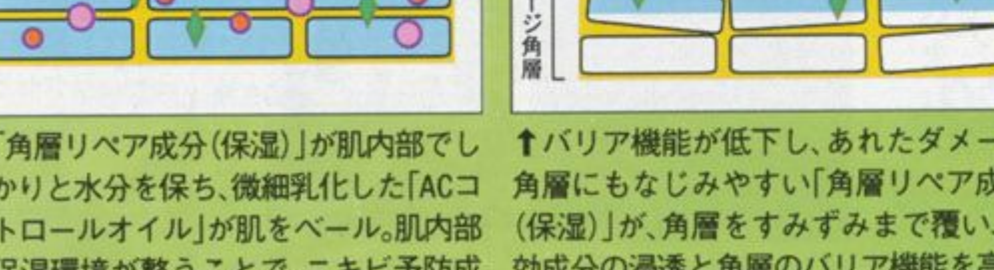
**薬用アクネ ホワイトセラム**
**（医薬部外品）15mℓ ¥3,675**
**（10月15日発売）**

## 「大人のニキビ」肌を心地よく潤す薬用美白化粧水

ダメージを受けた角層をケアしながら、「大人のニキビ」予防と美白ケアのデュアル効果で、ニキビあとの気にならない肌へと導く薬用美白化粧水です。「角層リペア成分（保湿）」や美白有効成分が肌内部に浸透し、水分を保って角層のバリア機能を高めます。

**薬用アクネ ホワイトシューター**
**（医薬部外品）170mℓ ¥2,940**
**（レフィル）170mℓ ¥2,625**
**（10月15日発売）**

## 「薬用アクネ ホワイトシューター」がなめらか透明肌へと導くしくみ




↑「角層リペア成分（保湿）」が肌内部でしっかりと水分を保ち、微細乳化した「ACコントロールオイル」が肌をベール。肌内部の保湿環境が整うことで、ニキビ予防成分と美白ケア成分が効果的に働きます。

↑バリア機能が低下し、あれたダメージ角層にもなじみやすい「角層リペア成分（保湿）」が、角層をすみずみまで覆い、有効成分の浸透と角層のバリア機能を高めます。

水分を奪われたダメージ角層は、角質の水分量が保てないため、乾燥しやすく肌あれやニキビができやすい。「薬用アクネ ホワイトシューター」は、新配合「角層リペア成分（保湿）」で肌に潤いを行き渡らせることで水分を保持。肌のバリア機能を高め、ニキビを防ぐ有効成分や美白の有効成分が効果的に働く肌環境に整えます。

メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。
ペア…潤いにより角層をリペア（保護）して、健
態にすること。
ジ角層…バリア機能が低下し、あれた肌。
ィングコットンを除き、すべて医薬部外品、ニキ
になりにくい処方、無香料、無着色、アレルギー
み（ただし、すべての方がニキビにならない、ア
が起きないというわけではありません）。



潤って透明感アップ。肌がワントーン明るくなりました

「潤い導入液を使うと、化粧水の浸透が◎。3品を毎日使っていたら、ニキビが出にくくなって透明感が出てきたみたい」

ワンピース¥12,600(bonica./Covergirl)、ネックレス¥39,900(ココシュニック)

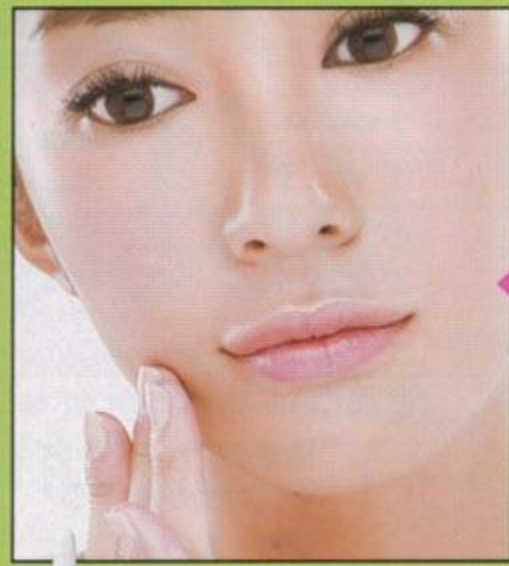
## 悩み1 気づくとまたできるニキビとニキビあとが気になります

### 対策 新薬用美白アイテムでニキビ予防と美白ケア

「大人のニキビ」ができている肌は、角層のバリア機能が低くなりがち。そんなダメージ角層には、いくら潤いや効果成分を与えても内部にとどまりにくいんです。まずは、角層を整えるケアで、効果成分が働きやすい肌に。



「不規則が続いたり、生理が近づくとフェースラインにニキビができてしまうんです。あごのあたりのニキビあとも気になります。どうにかならない？」







特にニキビあとが気になる部分には、「薬用アクネ ホワイトセラム」を少量とり、なじませます。

↑「薬用アクネ ホワイトシューター」3プッシュを「パッティングコットン」にとり、軽く押し込むようになじませます。

↑手のひらに潤い導…用アクネ スキンバー…アップEX」を2プッシ…ら、顔全体になじませ…




薬用アクネ ホワイトシューター（医薬部外品）

薬用アクネ ホワイトセラム（医薬部外品）

パッティングコットン 60枚入り ¥399
ニキビ肌でも優しくパッティングできて摩擦レス。

薬用アクネ スキンバー…プEX（医薬部外品）8…100（レフィル）85mℓ …
毛穴の奥から「大人ニ…アする潤い導入液。そ…粧水の浸透効果もアッ…

# 「大人のニキビ」で悩む㊛レディが新美白アイテムを使ってみました！

## 悩み3 肌が乾いて繰り返しできる「大人のニキビ」に悩んでいます！

### 対策 「薬用アクネ ホワイトシューター」で肌をみずみずしく潤して「大人のニキビ」ができにくい肌に

「大人のニキビ」は繰り返しできやすいもの。特にこれからの季節は、乾燥によって肌が乾き、ニキビが増えることも…。「薬用アクネ ホワイトシューター」で肌にたっぷり潤いを与えて、「大人のニキビ」ができにくい肌づくりを。



垰(たお) 智子さん（IT関連会社勤務・26歳）

「乾燥するのにニキビもできやすい肌で悩んでいます。特にこれからの季節は、化粧水が肌に入らない気がして…」



この化粧水、しっとり潤うのがいいですね。ずーっと潤って気持ちいい



Point

↑「薬用アクネ ホワイトシューター」は、潤いたっぷりの化粧水だから、乾燥対策にも◎。潤い導入液を使うとさらに効果アップ。

「ニキビはもちろん、乾燥もしにくくなりました。この間、友達から肌がキレイになったね、って言われちゃった」

ワンピース¥19,950(デビュードフィオレ by レッセ・パッセ)



㊨薬用アクネ スキンバージョンアップEX（医薬部外品）
㊧薬用アクネ ホワイトシューター（医薬部外品）

## 悩み2 フェースラインのニキビあとが気になります！

### 対策 「薬用アクネ ホワイトセラム」で気になるニキビあとを集中ケア

新薬用美白アイテムは、ニキビあとにも効果的。特に気になる部分には、「薬用アクネ ホワイトセラム」で集中ケア。使い続けることで、ニキビを防ぐ成分や美白有効成分が肌内部にとどまって、ニキビあとの気にならない肌に。



「ポツンとできるニキビ…けど、もっと気になるのは…残ったニキビあと。ファン…ョンでもカバーできない…



肌がつるつるになってうれしい。これからも続けてケアします！

「ザラザラしていたあごのあたりがなめらかになりました。おかげでファンデーションのノリもよくなりました」

ワンピース¥16,800(bonica./Covergirl)、ネックレス¥44,100(ココシュニック)



「薬用アクネ ホワイ…ー」でパッティング後、気…分には「薬用アクネ ホワ…ム」をオン。濃厚な1滴で集…



㊨薬用ア…ホワイトシ…（医薬部…
㊧薬用ア…ホワイトセ…（医薬部…

撮影／古財秀昭（人物）、那由太（静物） ヘア＆メーク／坂本弥生（Xel-Ha） スタイリスト／川村桃子 イラスト／おぐらきょうこ デザイン／手嶌誠吾（Beeworks） 構成／若松真季

協力／エテュセ ☎0120-074316（平日10:00～17:00） http://www.ettusais.co.jp（パソコン・携帯電話共通）

## 2009 \今すぐ買うべき!/ 最新美容家電10連発 News

「最新家電はどこまで進化してるの?」2009年登場の新顔からとっておきを厳選しました!

## News 1 イオンマシン

### オフィスで「ナノイー」を浴びる時代!

PRESENT 01

ココがスゴい!

1. 独自の「ナノイー」イオンが乾燥から肌を守る!
2. オフィスのデスクに置ける、コンパクト設計
3. 置くだけでOK! 水補給も不要でラクチン




大人気の「ナノケア」からオフィスで使えるミニタイプが登場! スイッチを押すと空気中の水分を取り込んで潤いたっぷりの「ナノイー」を発生し、砂漠肌をレスキュー。パナソニック デイモイスチャー ナノケア EH-SA42 ¥17,000(編集部調べ・11月1日発売)

## News 2 器

### 赤、青、黄色! 3色のLEDがこの1台に!

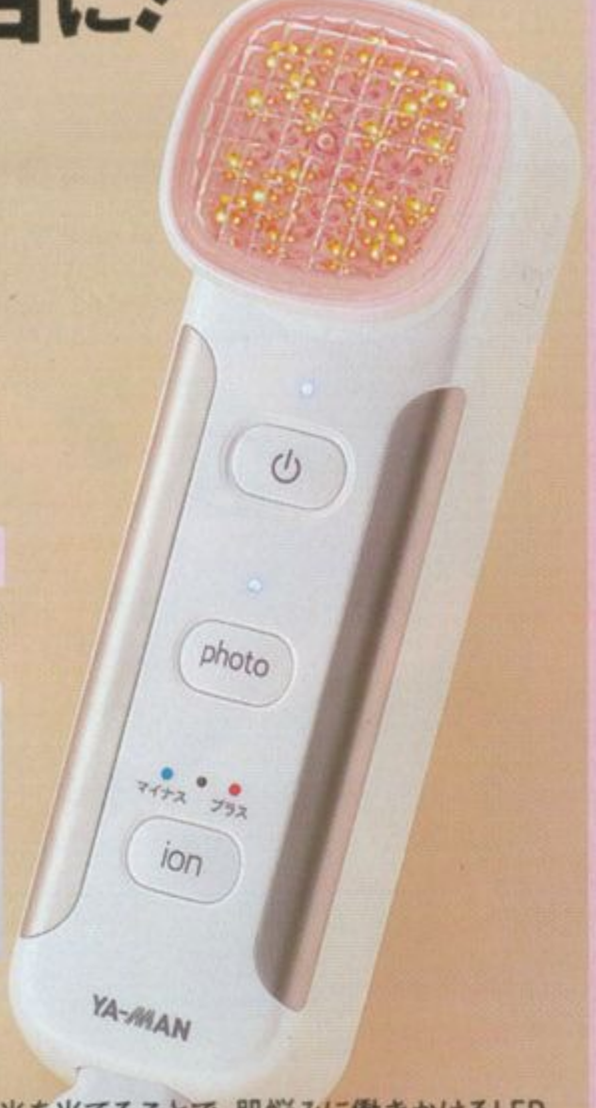
ココがスゴい!

- 肌悩みに合わせ、色のフォトエステを使い分け!
- ヘッドはカンタンに付け替え可能
- イオンヘッド付きでイオン導出・導入も!

のLEDヘッド付き!

…チ 黄 弾力肌にアプローチ 赤 血行促進にアプローチ






イオントリートメント用ヘッドもセット



特定の波長の光を当てることで、肌悩みに働きかけるLED。付属ヘッドを変えると、血行促進を促すとされる赤色、コラーゲン増加にGOODとされる黄色、過剰な皮脂を抑えるという青色の3つが使えます。電子の力を使ってクレンジングするイオン導出、同じく電子の力で有効成分の浸透を促すイオン導入までカバー♥ ヤーマン トリフォト NHDS-14 ¥34,800

## News 5 器

### ボディにもOK! レーザーでくすみケア!

ゴい!

- くすみへアプローチ! ィに使えば脱毛も!
- ヘッドでは ン導入もできるんです
- 様子をテレビで れる拡大カメラ付き



リバーシブルヘッドでイオン導入も!




…応するレーザーを搭載。…くすみに、ボディに使…と幅広い効果が期待で…内蔵ヘッドで、本体を…なぐと肌の様子が見え…のヘッドではイオン…ーマン フォトエピ LA-8 ¥59,800

## News 4 美顔器

### 名作美顔器が温熱機能を手に入れた

ココがスゴい!

1. 肌を温める新機能は、血行促進にGOOD!
2. LEDは赤&黄色の2色にパワーアップ!
3. コロコロローラーでマッサージ効果バツグン



ヘッドがじんわり♥温熱機能




イオン導出・導入、LED、赤外線と機能がそろった名機が進化! 新たに加わった温熱機能は肌を温め、血行促進の効果が。LEDには赤色のほか、コラーゲン生成を促すという黄色も追加に。ナリス化粧品 メガビューティL×H ¥34,650(11月21日発売)

## News 3 美顔器

### パッティングもできる! 複合美顔器

ココがスゴい!

1. 心地よい振動と独自のパルス信号で肌をパッティング!
2. 化粧水の浸透を助けるイオンによる保湿機能も!
3. クレンジング効果が期待できるイオン導出もOK

PRESENT 02




イオンケアはコットンをセット!



いつもの化粧水を顔になじませたらスイッチON。細かな振動と電気信号が肌をマッサージし、浸透力を高めてくれる。コットンを使ったイオンモードは、化粧水を角質層まで浸透させるサポート機能と、クレンジング機能のふたつ。日立リビングサプライ ハダクリエ CM-N800 ¥24,150

…eCanが買うべきアイテムを厳選いたしました!!

# 「家電」の選び方

**エレガンスが、私を変える。#12**


撮影/那由太 デザイン/前田洋子(Beeworks) 構成/小林桐子


◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。


### 応募の決まり

PRESENT 00 マークの付いている商品を各1名にプレゼントします。ご希望の方は巻末のアンケートハガキの必要事項とアンケートに答え、「美容家電」欄に希望商品番号を記入してご応募ください。締め切りは、2009年11月6日(金)、当日消印有効。厳正な抽選のうえ当選者を決定いたします。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。なお、雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合があります。




## News 8 ヘアアイロン
# 持ち運びたくなるレインボーミニアイロンが登場

ココがスゴい！
1. 持ち歩きに便利！約15㎝のコンパクトボディ
2. おもちゃみたいにポップなカラフル5色
3. 160℃の高温設計で、機能は本格派！

思わずテンションUPなカラフルコテは、全長わずか約15㎝！ オフィスでのお直しに、旅行にと大活躍の1本です。しかも160℃と高温設計だから、思いどおりのスタイルがキマる♪ 小泉成器 タイニー ストレートアイロン KHC0900 各￥2,980（編集部調べ）

## News 6 美顔器
# ローラーマシンで"お家にエステティシャン"

ココがスゴい！
1. リズミカルな振動でフェースラインをマッサージ！
2. ヘッドが上下し、顔の丸みにフィット♥
3. お風呂でも使えるコードレス&防水設計







エステティシャンのリズミカルな手の動きをマシンで再現！ 回転するふたつのローラーが顔の筋肉を交互に刺激し、フェースラインがキュッと上がった印象に！ パナソニック ローラー式美容器 エステローラー EH-SP30 ￥14,000（編集部調べ・11月1日発売）

## News 7 ドライヤー
# 遠赤外線で髪を内側から乾かす！だから傷みにくい！

PRESENT 03



ココがスゴい！
1. 過乾燥を防ぐ遠赤外線をたっぷり放出するセラミックを内部に採用！
2. あっという間に乾いちゃうハイレベルの大風量
3. 空気中の水分をナノミストに化し、髪をさらにケア

セラミックに熱が加わると大量に発生する遠赤外線。それが髪の組織に届き、内側から髪を乾かすから時間が短縮され、過乾燥を防げる！ 髪に潤いを与えるナノミストも搭載し、ケア力は最高♥ テスコム ナノイオン ヘアードライヤー TID3100 ￥9,980（編集部調べ）



## News 10 ヘアアイロン
# 今年はピンク！限定キラキラ☆スワロアイロンは完売必至！

去年、瞬く間に完売したスワロフスキーモデル。今年はピンクのストーンで、よりラブリーになって再登場！ 32㎜径でゆる巻きにもGOOD。台数限定だから、急いで！ ヴィダルサスーン プレミアム カールアイロン VSI3222 ￥5,980（編集部調べ・限定／小泉成器）

PRESENT 04




ココがスゴい！
1. スワロフスキー付きのピンクボディに目が♥
2. パイプ径は、ふわゆる巻きにジャストな32㎜
3. 120～160℃まで、温度をデジタルで表示！

## News 9 ヘアアイロン
# ギザギザ付きカールコテ とかしながらスタイリン




ココがスゴい！
1. コームが毛 整えてくれ 仕上がりキレ
2. スチーム機 髪をリセット しっかりクセ
3. 潤いを与え マイナスイオ 吹き出し口に

パイプのギザギザに注目！ 髪を挟むと、クリップ部分からこの突起が顔を出してクシの役割を果たしてくれるから、クセ毛やからまりやすい髪も㊙カールに仕上がるんです！ スチーム機能付き。テスコム マイナスイオン スチームアイロン IPM300 ￥2,980（編集部調べ）

どうせ買うなら、本当に効果のあるものしか欲しくない！ 美顔器、高機能ドライヤー、ミストマシン…日々機能が進化している美容家

# 欲しい機能がどんどん進化！
# 損しない「美容

# BOOMな美容家電〟大プレゼンバトル!

実力を知るには、実際に愛用している㊛レディに聞くのが一番! 最新アイテムからロングセラー品まで…「本当にいい」美容家電を口コミ調査しました!

## キビに働きかける、オゾン美顔器!

む㊛レディの支持を集めたのは、オゾンパワーは除菌効果があるとされるから、ニキビの一クネ菌にも強力アタック。ターンオーバーを、トラブル知らずの肌になれると話題でした!

私がプレゼン!

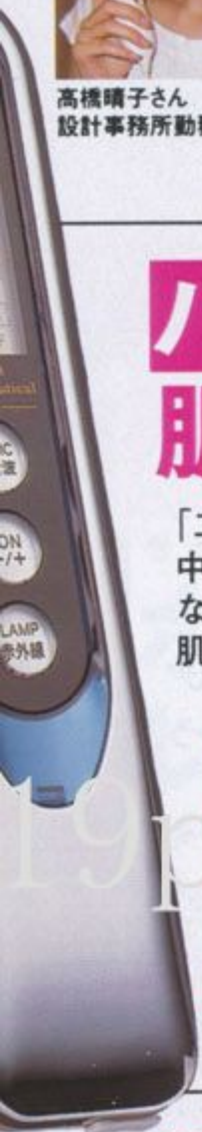


高橋晴子さん
設計事務所勤務・25歳

に
け
い
ニ
な
♥」



真空状態のガラスヘッドにプラズマ放電を起こし、オゾンを発生! ターンオーバーを促進するから、肌に透明感が出るとの報告も。ドクターシーラボ クリア・スムーサー ¥12,600



## ハイスペック超音波で、肌の奥までマッサージ

「エステの効果をお家で実感したい」という本格派の人気が集中! こちらは、エステ仕様の5MHz(メガヘルツ)の超音波を搭載した逸品なんです。毎秒500万回もの振動が肌を深部までマッサージ。肌を内から温め代謝UPを促すから、くすみにアプローチ☆

超音波のほか、イオン導出・導入、肌を内部からじんわり温める赤外線機能まで搭載。この1台があれば、エステに行く必要ナシ!? ラメンテ オーロラシューティカル G ¥39,900



私がプレゼン!



永井 彩さん
金融関連会社勤務・25歳

「超音波、イオン、赤外線を同時に使えるところがお気に入り。フェースラインが上がった感じ♪」

## ロでも保湿」
## OMを生んだ
## ータブル
## トマシン
## レ!

オフィスで、
コでも気軽
るミストマ
クティブな
の「相棒」状
も使ってい
OK、20秒で
ジ完了、と
もみんなの
よう。



私がプレゼン!





沢潟美緒さん
レコード会社勤務・31歳

「バッグにポン!と入れて、携帯。エアコンで乾燥したオフィスで使うと、肌が生き返る♪」

PRESENT 06

いつもの化粧水を、瞬時にミスト化! 霧のような細やかさだから、メークの上から使っても化粧くずれの心配は無用です。全身に使えるから、冬に向けてボディケアにも。エビス化粧品 リッチミスト ¥29,400

## Face 編

## なんと㊛レディの3人にひとりが持っていた! イオンスチーマー「ナノケア」大人気

アンケートで「持ってる」コールが殺到! 2004年に登場して以来、5代にわたって進化を続ける名スチーマーは、5代すべてに愛用者がいるほどでした。みんなの声に共通していたのは「潤う、ハリが出る、手放せない♥」ってこと!

私たちがプレゼン!



齋藤明子さん 通信関連会社勤務・27歳

「2代目の効果にも満足ですが、6代目、狙ってます♪」



片岡優香さん マスコミ勤務・28歳

「使った翌日は化粧ノリが違う! もちもち♥です」



井上美香子さん 航空会社勤務・25歳

「2代目を愛用。コンパクトでどこでもケアできる」



手塚 望さん IT関連会社勤務・28歳

「ベビースキンに。1代目、まだ壊れてません(笑)」



小島詩乃さん 医療関係勤務・27歳

「4代目にゾッコン。毛穴が明らかに小さくなった!」



松木淳美さん 看護師・26歳

「クールパター(現在別売り)を使って肌を引き締め!」



平良めぐみさん サロン経営・29歳

「お風呂上がりに、デコルテまでたっぷり潤いケア」



川瀬絵里さん IT関連会社勤務・28歳

「3代目でスチームを浴びながら、オイルマッサージ」



小川りかこさん フリーアナウンサー・29歳

「クレンジング前に使用。メークがみるみる浮く!」



野口 光さん コンサルティング会社勤務・31歳

「アロマに惹かれ5代目を購入。気分で香りを変えて」



北原穂波さん アパレル勤務・27歳

「シートパックをしながらスチームを当てると、◎」



浮田佳奈美さん フラワーアレンジメント講師・28歳

「3代目に続き、4代目も購入。温冷MIXがお気に入り」





### 歴代「ナノケア」HISTORY

**'04年9月 EH2425 EH2424** 初のナノスチーム器登場
ナノサイズに微細化された新開発スチームとともに、ナノケアの歴史はスタート。「使った瞬間、潤う」と効果が話題に!

**'05年9月 EH2492 EH2461** スチームがさらに細かく
初代よりも微細に進化したナノスチームを搭載。1代目の口コミのよさを聞き、購入を決めた㊛レディも多数いました!

**'06年10月 EH2493 EH2471** ユニークなアームノズル
キリンのように伸びたノズルは、上下に動かせるしくみ。おかげで、顔はもちろんデコルテまで幅広いケアが可能に!

**'07年10月 EH2473** 温冷プログラムを搭載
温スチームに加え、冷たいミストを導入。「温める⇔冷やす」を組み合わせることで、よりクリアな肌を目ざせるように。

**'08年9月 EHSA90** アロマ機能で話題に!
スチームを浴びながらアロマを楽しめる、欲張りな設計。「エステサロンにいるよう」と㊛レディの♥をGETしました。



そして… '09年9月 ついに新商品登場!

この秋発売の6代目は、スチーム量がなんと5代目の2倍に増量! 「ナノイー」イオンも加わり、極上の潤い肌に♥ パナソニック イオンスチーマー ナノケア EH-SA91 ¥40,000(編集部調べ)

## 「手のひらサイズ」の㊟ミニ美顔器が流行中です!

〝ポーチにすっぽり〟なサイズ感で、㊛レディの心をつかんだのがコレ! お泊まりに、旅行に、と大活躍の様子でした。超音波、イオン導出・導入、赤外線…とその小粒ボディにぎっしりつまった高機能も人気の秘密♥

私たちがプレゼン!

佐伯美和さん アパレル勤務・28歳



浮田佳奈美さん フラワーアレンジメント講師・28歳

「佐伯さんからブームが伝染。周りの友達にも拡大中です。あまりの小ささに半信半疑でしたが、肌がプルプルになって驚き(浮田さん)」

ちょうど名刺に隠れてしまうミニマムさ。丸いヘッドは肌すべりなめらかで、使い心地もGOODです。お手ごろプライスなので、美顔器の初心者さんにもオススメ。DHC プレティコ ¥14,500

※原寸大

91mm





PRESENT 05

### 「タマゴ並み」な㊟軽量アイテムも!

Lサイズのタマゴとほぼ同じ軽量ボディに、LED&リフトアップ効果が期待できるEMS機能がイン。ヤーマン リンクルリフト ¥19,800



= 約65g

### に… 電動コスメも愛用者多数でした!





「メークも電気の力を借りるべし!」という声に押され、ハイテクコスメも大人気。1 イオンの力でプラスに粒子化したファンデが、肌のマイナスイオンに反応して密着。マックスファクター SK-II エアータッチ ファンデーション ¥9,975(セット価格) 2 ブラシが高速で振動し、まつげを360度コーティング。ランコム オシィラシオン 01 ¥5,250 3 1分間に7,500回も振動。セパレート効果が抜群! エスティ ローダー ターボラッシュ モーションマスカラ ¥5,040

# 盗め！プロのテクとコツ サロンコラボコテ 2大巨頭はコレ！

髪型がステキな姉レディがこぞって使っていたのは、ヘアサロンとのコラボコテ！「プロの仕上がりがカンタンに手に入る！」とブームは広がっている模様でした。中でも人気が集中していたのはこのふたつ！

×air

〝ヘッドを回す〟新発想で殿堂入り！







×afloat

ストレートコテにもなる2way仕様




**私たちがプレゼン！**



木本 泉さん 不動産会社勤務・27歳

「巻きにくい後ろの髪の毛も、カンタンに巻き取れる！ ツヤのあるカールがつくれます♪」



真壁貴子さん メーカー勤務・27歳

「回転の向きが変えられるから、左右どちらの髪も巻きやすいんです。ピンクボディもかなり好み♥」

「ヘッドを回して巻く」発想でブームになったairとのコラボコテ。「これなら巻ける！」と不器用さんの♥をわしづかみに。クレイツ エアー×クレイツ イオンカールアイロン ￥8,925

**私たちがプレゼン！**



埣 智子さん IT関連会社勤務・26歳

「髪滑りがよく、使うと髪がツヤツヤに。この1台でストレートもカールもできるから、助かります」



伊藤寿賀子さん 広告代理店勤務・25歳

「バタバタ忙しい朝も、旬のゆる巻きがカンタン！ 毛先までなめらかに滑るから、使いやすいです」

afloatとのコラボコテは、カールとストレートの2way仕様。仕上がりの美しさはもちろん、メリット感も満点。クレイツ アフロート イオンアイロン エクストリームカール 32mm ￥9,975

# 濡れた髪に使えるアイロンは多忙な姉レディの味方♥

「乾かしながらスタイリングもしたい！」そんなワガママに見事に応えたのは、お風呂上がりの髪にそのまま使える優秀コテ。しかも、ナノミストとマイナスイオンの合わせ技で濡れた髪をいたわるその優しさ、脱帽です。




**私がプレゼン！**

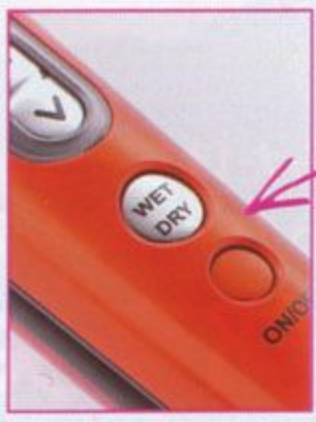



小林桜子さん　航空会社勤務・25歳

「朝シャンでも楽勝！ スピーディにスタイルがキマるから、10分長く寝ていられます(笑)。乾いた髪に使うときはDRYモードで使用」

「濡れたままでOK」を現実にしたのは、プレート横の小さな穴。ここから適度な水分を逃がしながらスタイリングするから、髪に熱を加えすぎることなくスタイリング可能。テスコム ナノイオン ヘアーアイロン ITH3000 ￥9,980

ボタンでワンタッチ切り替え




# 新UVドライヤーが早くもどんどん拡大中です！

「乾かすだけでUVケア」の新発想で、この春、周りをあっと言わせたドライヤー。早くも意識の高い姉レディの間で、愛用者が続出していました！「髪のゴワつきやパサつきが軽減された」とのきなみ高評価をGET！




「ナノイー」が、ダメージでアルカリにかたむいた髪を本来の弱酸性にキープし、紫外線ダメージをケアするという。サラ髪に。パナソニック ヘアードライヤー ナノケア EH-NA91 ￥20,000(編集部調べ)

**私がプレゼン！**



森田園子さん 商社勤務・25歳

「パサパサ乾燥ヘアに悩まされていたのがウソみたい！ ビックリするほどしっとりまとまります」

**私がプレゼン！**



木本史子さん ジュエリー会社勤務・25歳

「セット用のノズルをつけて、使っています。毛先までスルッとなめらかな指どおりは感動モノ♥」

# 姉レディは香りがお好き♥ だからドライヤーでもアロマ

みんなのアロマへの愛♥はドライヤーにまで拡大！ ノズルに付いたケースにオイルを含ませたコットンを入れるだけで、ドライヤーの風が香りを届けてくれるから、気分に合わせて毎日アロマを楽しむ人が急増中。

PRESENT 07







**私がプレゼン！**



高木綾美さん メーカー勤務・27歳

「髪を乾かすだけで優しい香りにリラックスできて、なんだか得した気分(笑)。仕上がりもしっとり」

オイルはお気に入りのものでOK。コットンを入れるケースは水洗い可能だから、毎日違う香りを楽しめます。ツインバード工業 ビメンテ イオン＆アロマドライヤー HD-B776P ￥5,250

# 番外編 みんなオフィスではUSB家電を使っていました！

**加湿器**



高さ11cmのミニ加湿器は乾いたオフィスの救世主！ 超静音設計だから、オフィスでもご安心を。オイルを入れれば、アロマ加湿器としても使えます。エレス エアロブリーズ・ミニ ￥2,604

**アロマ**



本体内部にセットしたボトルにアロマオイルを入れてパソコンに接続すると、オフィスがくつろぎ空間に早変わり♥ 替えボトル付き。エレス アロマユーエスビーデラックス 各￥2,310

**私がプレゼン！**



両角美紗子さん 秘書・27歳

「このコを使うと、1日中デスクワークをしても肌がもっちり。電池でも使えるので、旅行にも連れていってます♪」

**私がプレゼン！**



伊藤寿賀子さん 広告代理店勤務・25歳

「オフィスでもしっくりなじむ、シンプルな白を愛用。ボフッと噴射されるアロマの香りに、毎日癒されてます」



# 多機能な角質シェーバーで手足の先までイイ女♥

足裏だけじゃもったいない！「角質シェーバーだってお得じゃなくちゃ嫌♥」ということでファン多数だったのは、ネイルまでケアできちゃう万能アイテム。5つのアタッチメントで、どんな悩みも楽々ケア♪




アタッチメントは全部で5種類



**お風呂で使えるタイプも！**

防水タイプなら、お風呂で手軽にケアできる。使用後は水洗いできて清潔。東芝 ウルオス 角質トリマー TUL-KS1 ￥3,980(編集部調べ)




**私がプレゼン！**



阿 由比さん 日本画家・28歳

「先端のヤスリが回転して、力を入れずにケアできる！ 痛みもなく、手に足に大活躍です」

アタッチメントは写真右から角質用、ガンコな角質用、爪磨き用、爪のツヤ出し用、甘皮押しの全5種。余分な力をかけるとストップする安心設計。リベルタ Baby Foot シェーバー ￥1,680

部さんの清潔感ある
# っきりフェース」はこうつくる！

ake

ラでつくる！

が大きいので、
イシャドウをつ
とすっごく派手
まうんです。だ
黒マスカラでつ
、今のお気に入
とヘレナ。どち
リボリュームが
キレイな扇形に







スカラが出ると
ってしまいます。
んなに…。

Hair

**UVケアもしてくれるドライヤーで㊫髪をキープ**

「仕事のときはストレートにすることが多いのでツヤが命。このドライヤーは、ゴワつきや褪色を招くと言われる紫外線の影響から髪を守ってくれるんです。髪が潤って、ツヤツヤに仕上がるのが気に入っています。髪がまとまるから、毎朝のブローがラクに」





↑大人気・ナノケアドライヤーが進化。マイナスイオンの約1000倍の水分を含んだプラチナ〝ナノイー〟が、髪に浸透。紫外線などで傷んだキューティクルを引き締め、潤いを保ちます。乾かすだけの楽チンケアで、ツヤツヤに。パナソニック ヘアドライヤー ナノケア EH-NA91／オープン価格

in care

ーラーで小顔ケア

前なのですが、ひと足
ていただきました。
ン、すっご〜い。ス
ンするだけで、ホン
エステティシャンに
されているみたい。
て2週間、この間友達
、顔が小さくなった
われちゃった」





11/1
発売

ィックサロンで、顔のリフトア
う「エバンタイユ(4本の指をひ
ら順番に動かす手技)」というハ
ック。ここからヒントを得てつ
動式ローラーです。リズミカル
肉まで働きかけ、すっきり小顔
水コードレスだから、お風呂でも
パナソニック ローラー式美容器
ラー EH-SP30／オープン価格



## e磯部さんの美肌のヒミツ



ー八穀米です

ご飯は十八穀
、カレーライス
米で食べます。
、食物繊維や
が豊富に入っ
。体の外だけ
、中からもキ
践しています。



ヨーグルトは毎日食べています

朝食は絶対食べる派。便秘予防に、ヨーグルトは欠かせません。ヨーグルトは、お砂糖の入ってないタイプを、シリアルと無塩アーモンドとフルーツをのせるのが磯部家の定番です。

㊫BODYづくりはバランスボールで



キレイの基本は美しい体づくりから。25歳を過ぎて、ボディケアにも目覚めました。コレを始めてから、体のラインが締まったのはもちろん、精神的にも落ち着くようになった気がします。

**オフィスの乾燥対策に、デイモイスチャー**

「こちらもひと足先に使わせていただきました。オフィスは乾燥しやすいので、こんなの欲しかったんです。コレをデスクに置くようになったら、肌しっとり、髪ツヤツヤ」



↗乾燥しがちなオフィスや部屋に置くだけ。お仕事しながら、テレビを見ながら、しっとり美肌&美髪に整えるデイモイスチャー、できました。〝ナノイー〟が肌はもちろん、髪の潤いを保ちます。水補給なし、周りの人に知られず潤いケア。パナソニック デイモイスチャー ナノケア EH-SA42／オープン価格



**外からだけじゃない、内からのケアにも気を使っています**

## 磯部奈央さん

(広告代理店勤務・25歳)

**3分間の簡単エステで、小顔を目ざしています！**

お客さまと接する仕事なので、第一印象が大切。服もメークも清潔感を大切にしています。特に気をつけているのは、横からの視線(笑)。人は意外に横から見られているので、フェースラインがもたつかないようエステローラーで『おうちエステ』を実行しています。コレで肌磨きをするようになったら、顔がすっきりしたのはもちろん、化粧のノリもよくなりました

毎日の ふたりに密着。キレイのヒミツは、最新の美容家電にありました。

# おうちエステ」にあり

材秀昭　ヘア&メーク／馬渡ひとみ・坂本弥生(Xel-Ha)　デザイン／山脇美佳　構成／若松真季



**毎晩欠かさず続けている**
**丁寧なケアが美肌へとつながる!**

**木本　泉さん**
**(不動産会社勤務・30歳)**

## 夜のケアは、スチームに癒されながら…

スキンケアを始め、メークコスメ、エステ…、美容と呼ばれるものはほとんど試してきましたが、やっぱり一番大切なのはクレンジングだと思います。汚れを落とさずにあれこれつけても効果はないので…。最近、クレンジングのときに使っているのがイオンスチーマーです。スチームを浴び、毛穴が開いたところでメークオフすると、毛穴の奥の汚れまですっきり。癒し効果も抜群です!

# 木本さんの美肌は夜つくられる

## ツルスベ肌へ導く「夜ケア」大公開

↓大人気、イオンスチーマーが進化。スチームの噴射口がふたつ、ダブルスチームになりました。だから、スチームの量が約2倍、広がり方も約2倍に。"ナノイー"を含んだプラチナスチームがダブルに届いて、デコルテまでしっとり潤う豊潤肌に。温冷機能美容プログラムつき。パナソニック イオンスチーマー ナノケア EH-SA91／オープン価格





### 1 帰ってきたらアロ

「とにかく香りが大好
くお手入れできるよう
は必ず香りを焚きます
じてリラックスしたと
すると、効果がアップ
気がするんです」



↑香りはその日の気分
ゼラニウムは女性ホル
プするといわれている
力を上げたい日に。

### 2 たっぷりのスチー

「新しくなったイオンス
さっそく使っています
ーマー、スチームを浴
より、スチームに包ま
感じ。顔はもちろん、
でしっかりスチームが
ちいい。毛穴が開いた
ークオフすると、毛穴
まですっきり落ちてツ



### 4 「寝ながらエステ」で眠っている間もキレイ

「夜寝るときは、ナイトスチーマーのスイッチをオン。これだけで翌朝肌も髪もしっとりするんです。こんなに簡単でキレイになれちゃうナイトスチーマーは手放せません」

↙寝ている間に潤いケアできると大評判のナイトスチーマーが使いやすくなって新登場。"ナノイー"の発生音が静かに、ランプの明るさも控えめになりました。スチームがゆっくり浸透して潤いを補給、"ナノイー"が潤いをコーティング。キメが整ったふっくら肌&ツヤのある髪に。パナソニック ナイトスチーマー ナノケア EH-SA41／オープン価格



### 3 コットンパックで

「メークをオフしたら、
トンパックを。スチーム
らかくして、潤いをたっ
高級な美容液やクリー
よりも、実はこの基本の
をするだけで肌は十分
コットンパックは、コ
粧水を浸して、乾燥が
分にのせるだけ。化粧
なものでもOK。惜しみ
とのほうが大切です」

## more more 木本さんの美肌のヒ



**資格を取るために勉強中です!**
イキイキ仕事をしている女性ってキレイでカッコいい。私もそういう女性を目ざしたいと思っています。だからという訳じゃないけど、只今、ステップアップのために資格勉強中です。



**お料理教室で料理の腕を磨き中**
お料理教室に通っています。写真は、イケメンシェフ・有坂翔太さんのお教室。外からのケアには限界があるので、バランスのとれた食事で体の中からキレイを実践しています。




**寝る前に美容ドリンクを飲**
美は夜つくられるので、寝る
ドリンクを飲んでいます。お
は資生堂のコラーゲンドリン
を飲むようになってから肌に
てきたみたい。

## 忙しいのにキレイ!　AneCanの読者モデルの中でも美容通と評

# 姉レディの 美肌のヒミツは

All about Halloween

**Q.** **ハロウィンとは、そもそもどんなお祭りなの？**

**A.** **カトリックの収穫感謝祭です。**

起源は今から約2,000年以上も前で、ケルト人の宗教的行事がキリスト教に伝わり、だんだんと世界中に広がりました。10月31日には死者の霊が家族の元に帰ってくるといういわれもあり、日本でいうお盆にも似た季節行事です。

**Q.** **ハロウィンに仮装するのはどうして？**

**A.** **悪い霊を怖がらせて追い払うためと言われています。**

10月31日には悪い霊や魔女が出てくるという伝説が信じられていたので、身を守るために仮面をかぶったりかぼちゃをくりぬき怖い顔をつくって、悪い霊を追い払っていたのが仮装の始まりです。

**Q.** **日本でいちばん盛大なハロウィン祭りは？**

**A.** **カワサキ・ハロウィン・パレードが国内最大。**

10月31日（土）のハロウィン当日の14:30〜16:00（予定）に、JR川崎駅東口周辺で開催！ 先導するDJ陣も豪華なので、仮装して参加するのはもちろん、パレードを見に行くだけでも楽しめそう!!



2008年は約3,000人が参加！

ハロウィンシーズンこそ、おしゃれをしてワインを飲みに出かけましょ♪

※撮影場所の「カフェ ラ・ボエム 白金店」でもハロウィンフェアを実施します♪

## 彼とのランチデートには、「カッシェロ・デル・ディアブロ」がピッタリ♥

Date

だんだんと涼しくなってきて、テラスデートが気持ちいい季節！ おいしいワインをふたりで囲めば、ランチでもロマンティックなひとときが過ごせます。

←［もえ］ワンピース¥18,900（リッチミーニューヨーク 青山店）、ファーマフラー¥19,950（ジャスグリッティー）、ピアス¥39,900・リング¥32,550（エフ・ディ・シィ・プロダクツ（ルジアダ））　［男のコ］シャツ／私物

# そう、 …は、ワインの季節!!






果実味あふれる
ワインが
ふたりの時間を
盛り上げる♪

彼とのデートで
飲んでるワインは…

## 「カッシェロ・デル・ディアブロ カベルネ・ソーヴィニヨン」（赤）

年間300日以上が晴天に恵まれるチリ。そのブドウ栽培に適した地からよりすぐりの完熟ブドウでつくられる、カッシェロ・デル・ディアブロは果実の凝縮感を堪能できます。

チェリーやプラムの果実の風味がとってもエレガントで、深まる秋にピッタリ。カッシェロ・デル・ディアブロ カベルネ・ソーヴィニヨン（赤）／オープン価格（メルシャン）

**彼としっとりデートをしたり、仲間とワイワイパーティしたり…
おいしいワインと料理を囲んで、秋イベントを思いっきり楽しみましょ♪**

# ハロウィンの季節

# 仲間とワイワイ盛り上がる
# ハロウィンパーティのテーブルには、「カッシェロ・デル・ディアブロ」がピッタリ!!

仲間で楽しむパーティにも、気分がアガるおいしいワインが欠かせません！ ほろ酔いでい～い気分になれば、笑顔も会話もますます弾みそう。




**みんなの笑顔とおいしいワインは、いつだってセットで楽しみたい！**



ャツ／私物　㊥ワンピース¥12,600(bonica./Covergirl)、ネックレ
600・ブレスレット¥105,000・リング¥63,000(エフ・ディ・シィ・
ッツ〈ルジアダ〉)　㊧ワンピース¥19,950(bonica./Covergirl)

ワイワイパーティで飲んでるワインは…

## ッシェロ・デル・ディアブロ ベルネ・ソーヴィニヨン」(赤)& ッシェロ・デル・ディアブロ ャルドネ」(白)

カルフルーツのようなフルーティな風味の「シャルドネ」で乾
豊かな風味の「カベルネ・ソーヴィニヨン」でゆっくりおしゃ
どちらも欠かせないパーティの主役ワインです。

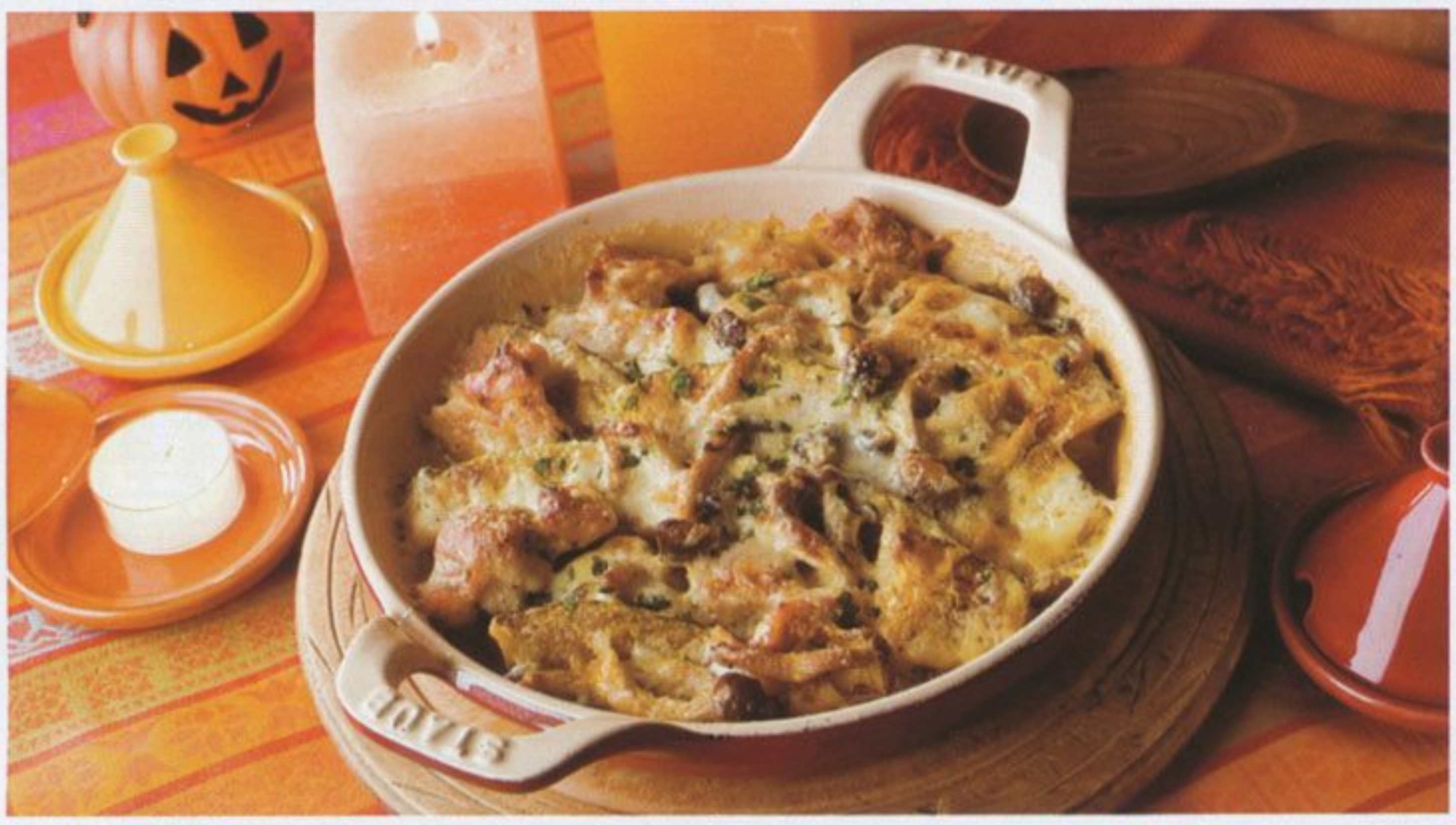



→㊨悪魔のマークが目印！ カッシェロ・デル・ディアブロ カベルネ・ソーヴィニヨン(赤)／オープン価格 ㊧栓を抜いた瞬間、桃やりんごのようなフルーティな香りが広がる！ カッシェロ・デル・ディアブロ シャルドネ(白)／オープン価格(メルシャン)

## 「カッシェロ・デル・ディアブロ」に合う ハロウィンパーティレシピはコレ

### 寒くなる季節にもピッタリのホクホク感がおいしいっ！
# ダブルチーズのかぼちゃグラタン

調理時間 40分



**●つくり方**

①かぼちゃの種とワタをスプーン等で取り除き、レンジで1～2分（600Wの場合）加熱してから5mm厚に切ります。
②黄色い脂肪を取った鶏肉は食べやすいひと口サイズに切って、しめじはほぐしておきます。
③フライパンにオリーブオイルをひき、芯を取ったにんにくを入れて弱火で熱します。
④にんにくの香りが立ってきたら、鶏肉とローズマリーを入れ、塩・こしょうで味を調えます。
⑤具材に焼きめがついてきたら、かぼちゃとしめじを入れてさらに焼きます。
⑥フライパンの中身を耐熱皿に移して、Aを混ぜ合わせたものを上からゆっくりとかけます。
⑦粉チーズをふって、トースターまたはグリルで10～15分焼けば出来上がり！ お好みでパセリを散らしてもOKです。

**●材料（ふたり分）**

鶏もも肉…1枚
かぼちゃ…250g
しめじ…1パック
にんにく…1/4個
オリーブオイル…小さじ2
ローズマリー…ひと枝
A（マスカルボーネチーズ…150g
牛乳…大さじ2）
粉チーズ…適量
パセリ…適量
塩・こしょう…各少々

**おいしくつくるコツ、Close up!**


←黄色い脂肪と筋は、キッチンばさみでていねいにカット。カロリーダウンにもなります。


←マスカルボーネと牛乳が分離しないよう、ミキサーは使わずゴムべらで優しく混ぜて。

### 見ためのコロコロ感もとってもかわいい♥
# カリカリアーモンドのかぼちゃボール

調理時間 30分



**●つくり方**

①かぼちゃの種とワタをスプーン等で取り除き5cm角に切って、蒸します。
②アーモンドを細かく砕いて、フライパンで炒めます。（トースターで焼いてもOK）
③かぼちゃに竹串がスーッと通るくらいのやわらかさになったら、火を止め皮部分をむきます。
④ボウルにかぼちゃとAを入れ、フォークで潰しながら混ぜます。
⑤塩・こしょうで味を調えたら細かく切った皮部分を入れて、さらに混ぜます。
⑥冷蔵庫で5分間ほど冷まし粗熱を取ったら、手のひらで直径約2cmのボール状に丸め、②のアーモンドをまぶします。

**●材料（ふたり分）**

かぼちゃ…250g
アーモンド…適量
A（クリームチーズ…50g
マヨネーズ…小さじ2
レーズン…10g）
塩・こしょう…各少々

**おいしくつくるコツ、Close up!**


←かぼちゃは蒸し器で約7～8分間蒸します。途中、竹串をさしてやわらかさを確認して！


←かぼちゃを先に混ぜ、後から緑色の皮部分を入れたほうが、色合いがキレイになります。

# コレを知ってれば、2009年のハロウィン もっともっと楽しめる

## 「カッシェロ・デル・ディアブロ」が ハロウィンにピッタリな理由は…

「カッシェロ・デル・ディアブロ」とは、スペイン語で

**"悪魔の蔵"**

という意味なんです！

あまりにもおいしくできたワインの盗み飲み防止のため、「ワインの蔵には悪魔が住んでいる」という伝説が名前の由来になりました。



「カルメネール」は、スミレやチョコレートの風味が特徴

「リースリング」は、柑橘系のさわやかな味




ほか、全8種類あり

## AneCan的オススメ ハロウィンパーティはココで開催！



※この写真は川崎ハロウィンのイメージ画像です

### メルシャンのワインが飲めるハロウィンパーテ 開催しています！

**丸の内**

### Happy Halloween In YURAKUCHO 2009

10/13（火）～10/31（土）
@丸の内仲通り ほか（有楽町エリア）
http://www.marunouchi.com/nakadori/halloween2009

開催店

〈SO TIRED〉
東京都千代田区丸の内1-5-1 新丸の内ビルディング7F
☎03・5220・1358

〈P.C.M. Pub Cardinal Marunouchi〉
東京都千代田区丸の内2-7-3 東京ビルTOKIA1F
☎03・5222・1251

〈ピアノ・ダイニング マンハッタン ブルー〉
東京都千代田区大手町1-7-2 東京サンケイビルB2
☎03・3516・7588

〈GRAND CENTRAL OYSTER BAR&RESTAURANT 丸の内〉
東京都千代田区丸の内2-1-1
☎03・6212・6650

※10/30（金）は、グラス1杯¥500。おしゃれなハロウィンピンバッジがもらえます！（数量限定） 上記4店舗ほか、丸ノ内の多数のお店で開催予定なので要チェック！

### Kawasaki Halloween 20

10/24（土）～11/1（日）
@川崎駅東口商業エリア一
http://lacittadella.
halloween/

開催店

〈エノヴィーノ&カフェ ソラー
神奈川県川崎市川崎区小川町4
ジョーレ1F
☎044・222・5322
※イベントの詳細は、上記URLでご確認

### Horie Halloween 20

10/31（土）
@西区堀江界隈

〈堀江ハロウィン事務局〉
大阪府西区北堀江2-5-10 1F
☎06・4391・3177
※イベントの実施店ではステキな「
ィンサービス」あり！ イベント実
下記URLでご確認ください。

**詳しくは、http://winesuki.jp/enjo**

撮影／深谷義宣（aura） スタイリスト／川村桃子 フードコーディネート／牛尾理恵 へ
ク／冬木慎一（HAIR DIMENSION2） モデル／押切もえ（本誌専属）、新城愛理 デザイン／
（Beeworks） 構成／岩附永子 ◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあり

協力／メルシャン☎03・3231・3961 http://mercian.co.jp

エレガンスFACEの極意❶

## …がもたらす
## …品で凛とした艶めき感

「潤い力を高めたファンデーションは塗っている間も積極的に乾燥から肌を守るのに加えて、潤いによる艶が肌本来の美しさを際立たせて、とても上品な印象に仕上がるのが魅力。ナチュラルな艶肌は、オフィスでも浮くことなく周りの視線を惹きつけて離しません！」(神戸さん)

### …の秘密は…

**3大美容保湿成分配合**で溢れる潤いと積極的なケアを実現

年齢とともに減少する美肌の重要成分、コエンザイムQ10を国内基準上限濃度で配合。小ジワやたるみ、しみといったエイジングサインから守り、潤いとハリに満ちた肌に。

**潤い成分**
通常のヒアルロン酸の2倍の保水力を持つといわれるスーパーヒアルロン酸※1をはじめ、アミノ酸、セラミドなど保水力をキープする潤い成分を配合。つけている間中、潤い実感！

※1 アセチルヒアルロン酸Na

**ふっくらハリ成分**
弾力と保水性を持ち、肌のハリや潤いを支えるマリンコラーゲン、肌の弾力線維・エラスチンをダブルで配合。ぷるんと弾むふっくらハリ肌に。



# まるで美容液!? 乾燥知らずの理想の潤艶(うるつや)美肌に！




リキッド派なら

…ダリー派なら

エレガンスFACEの極意❷

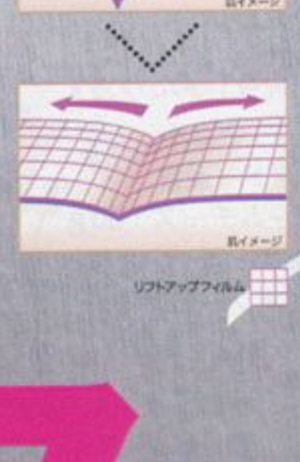
## イキイキと弾む若々しいハリと 陶器のように曇りのない透明感

「隙のない美肌はデキル女の象徴！　小ジワや色ムラ、くすみなんてもってのほか。25歳以上の女性にとって、保湿力は重視しつつも、肌トラブルを自然に、かつしっかりとカムフラージュするカバー力は譲れないところです！」(神戸さん)



### ● その秘密は…

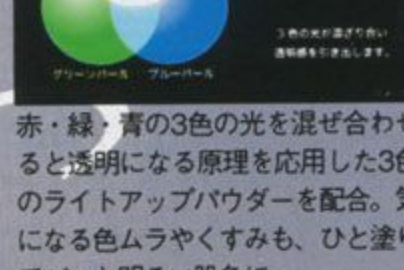
**凹凸をカバーしふっくら肌に 〝リフトアップフィルム〟**




画期的なメークアップ成分〝リフトアップフィルム〟が気になる小ジワなど肌の凹凸部分にぴったり吸着。

強い吸着力により、肌の凹んだ部分をぐっと持ち上げ、ハリのある肌に！　天然由来成分のため、肌にも安心です。

**色ムラ・くすみをカバー 〝ライトアップパウダー〟**



赤・緑・青の3色の光を混ぜ合わせると透明になる原理を応用した3色のライトアップパウダーを配合。気になる色ムラやくすみも、ひと塗りでパッと明るい肌色に。



教えてくれたのは…
ヘア＆メーク
神戸春美さん
…属。丁寧な肌作り、トレ…まえた好感度の高いメ…者からもモデルからも支…売れっ子ヘア＆メーク。

(右上)驚きの美容液成分73％※2配合。こっくりと潤い感のあるテクスチャーが肌の上でとろけるようにのびて、しっとりフィット。「'09 Yahoo! BEAUTY あなたが選ぶ通販コスメ大賞 ベースメークアイテム部門 第1位」受賞。SPF25・PA++。DHC Q10モイスチュアケア リキッドファンデーション 全3色 各40g ¥2,200・(中)透明感をアップするルーセントパウダー。リキッドの仕上げに。DHC Q10モイスチュアケア フェースパウダー 全2色 各14g ¥1,785・(前)柔らかパウダーがくすみ・崩れ・凹凸をカバー。SPF23・PA++。DHC Q10モイスチュアケア パウダリーファンデーション(専用コンパクト・専用スポンジ付き) 全3色 各13g ¥2,570、〈リフィル〉(専用スポンジ付き)各¥1,670

※すべてパラベンフリー・紫外線吸収剤フリー・無香料。　※2 精製水を含む

# エレガンス face



**ヘア&メーク・㊇レディがお試し！**


潤い力が抜群にいいため、
肌への密着度もすごく高い！
崩れにくく、カバー力も合格。

陶山恵実さん（ヘア&メーク NEWS所属）


パウダリーの内側から
発光するような仕上がりが
お気に入り。長時間しっとり。

対馬央子さん（広告代理店勤務・28歳）


少量でも美容液みたいに
すっとのびて肌になじむ
から、厚塗りになりません。

服部紗幸さん（専門店勤務・29歳）


数ある保湿系ファンデの中
でも、濃密な潤いはピカイチ。
オフ後の肌感触も違います。

麻生裕子さん（PR会社勤務・29歳）

**〝濃密なうるおい〟を実感できる充実のラインナップで隙なしの美肌に！**

カラーベース

クリーミィ ファンデーション

プレスドパウダー



㊨コントロールカラー、UVカット、化粧下地がひとつに。SPF22・PA++。DHC Q10モイスチュアケア カラーベース 全3色 各30g ¥1,470・㊥クリームタイプファンデ。SPF17・PA++。DHC Q10モイスチュアケア クリーミィコンパクトファンデーション（専用コンパクト・専用スポンジ付き）全3色 各11g ¥2,870、〈リフィル〉（専用スポンジ付き）各¥1,970・㊧余分な皮脂を抑え、艶を与えて立体感をアップする仕上げ用パウダー。DHC Q10モイスチュアケア プレスドパウダー（専用コンパクト・専用パフ付き）全2色 各11g ¥2,660

**Information**

紹介した商品は、全国のコンビニ・大手スーパーで購入できます（一部店舗を除く。店舗により取り扱い商品が異なる場合があります）。ケータイでの購入は右のQRコードにアクセス！

10/8(Thu.)〜のお得な情報をチェック

撮影／前川純一（vale.・人物）、河野 望（静物）
ヘア&メーク／森 ユキオ(NEWS)
スタイリスト／加藤美香
モデル／高垣麗子（本誌専属）
デザイン／PICCADILLY
構成／藤木広子(office yamamoto)

**提供／DHC**
**商品についての問い合わせ先**
**美容相談室 ☎0120・330・724**
(9:00〜20:00 日・祝日を除く)
**http://www.dhc.co.jp** (PC)
**http://www.dhc.jp** (ケータイ)
※価格はすべてメーカー希望価格です

ブラウス(アンサ
¥18,900（ジャス
ー)、ネックレス
ァンドームヤマダ

パウダリー派もリキッド派も秋冬はカバー力に加えて、潤い力重視が
超保湿系〝DHC Q10濃密うるおいベースメークシリーズ〟が
エレガンスフェースの極意を伝授

# 〝濃密うるおい〟ベースメークで
# 無敵の艶やか

# 美脚の秘密教えます！

スラリと真っ直ぐで、スッキリしてるんだけど、でもちゃんと筋肉が感じられて健康的。etc.etc.…。欲望は果てしないけれど、つまりはひとことで言うと「キレイ！」な脚になりたいんです！

## Goodsも使って効率よくスッキリ脚実現！

便利な脚スッキリグッズも上手に利用。「出番が多いのがキューフィ
重いなぁというときや、むくみが気になっているのにマッサージの時
いときにも重宝しています。かわいいので、家の中だけでなく、普通
ックス感覚で日常使いできるのも助かります！　あと、足指を広げるパ
足指の間に指を一本ずつ入れて握手して揉みほぐすマッサージと同
るように思います」



1 フリル使いがキュートな着圧ソックス。「かわいいから、お家以外でもはけちゃう。私は撮影の行き帰りにも使っています！」福助　エフィング キューフィット ハードタイプ　¥1,680

2 ナマ脚感覚のプレーンストッキング。はいてないようなナチュラルさなのに、段階着圧設計でスラリとしたラインをつくります。福助 f*ing　KOKOZO 着圧ローライズタイプ　¥735

足の甲にひっかけて使う足
もっちりとした感触で足指
さしくほぐしてくれます。
たスポンジが足指にフィッ
ちいいの！」エナジア　も
トセパレーター　¥1,575

## 楽しく歩いて代謝UP！

くして代謝アップなし！　ですが、「運動」と聞
び腰になってしまう人も多いのでは…!?「いきな
う、とか走りこむ、とかしなくても、歩くだけで
動習慣がない人ならなおさら、〝歩く〟を心がけて
んじゃないかな！〝au Smart Sports Run&Walk〟な
をサポートしてくれるコンテンツを利用するのも



カットソー¥10,395（Deux mille & Co.〈Deux mille ans〉）、パンツ¥15,750（VICKY〈QUEENS COURT〉）、バッグ¥23,100（VICKY〈メイソン グレイ〉）、靴¥6,195（R&E 渋谷109店）、ネックレス¥18,900（ヴァンドームブティック 新宿高島屋店〈ヴァンドームブティック〉）au×adidas携帯電話ホルダーⅣ ¥2,625（アディダス ジャパン）



### スニーカーがオシャレならなお楽しい！

通勤にウォーキングシューズを愛用してる派急増中。歩きやすさ重視でセレクトしても、こんなにキュートなデザイン続々です！　靴¥9,450（アディダス ジャパン〈アディダス〉）

## 美脚計画 その1　内ももをスッキリさせる！

冷えやすく、皮下脂肪のかたまり「セルライト」がつきやすいといわれる内もも。もえも「気を抜くとすぐにたるんでしまいがち…」という悩みのパーツ。そこでキュッと引き締めるエクササイズをご紹介。「まず、真っ直ぐに立って軸足を決めたら、反対の脚を床をするようにしながら横に上げて10秒キープ。これを左右10回くらい行います。脚をあげているときも、軸足で真っ直ぐ立つのがポイント。フラフラする場合は危ないので、壁などに手をかけてやってみてくださいね」

パンツ¥17,325・キャミソール¥13,125（INDIVI）、靴¥14,490（ダイアナ 銀座本店〈ダイアナ〉）、ネックレス各¥18,900（ヴァンドームブティック 新宿高島屋店〈ヴァンドームブティック〉）




## 美脚計画 その2　マッサージで脚のむくみはその日にオフ！

むくみは美脚の大敵！　その日のむくみが翌日のもっさり脚に、そしてそれがそのままに…とむくみ放置はいいことひとつもありません。「むくみをしっかりとって、脚がスッキリするとぐっすり眠れるっていうメリットもあるんですよ。お風呂の中やテレビを見ながら、リラックスしてやってみてください」。肌に負担をかけないよう、すべりのよいオイルやマッサージクリーム、ボディクリームなどを使って。



「濃厚なローズの香りにうっとり～。癒されながら気持ちよくマッサージができます♥」ヴェレダ ワイルドローズオイル ¥3,675

セットアップ／スタイリスト私物




押して気持ちいいところをギュ～ッとゆっくり押します

### 膝の裏をポンピング！



リンパが滞りやすい膝の裏を、指の腹でゆっくりと押し、ゆっくり戻すを繰り返し。「ふくらはぎが軽くなりますよ」

撮影／小池哲夫
モデル／押切もえ（本誌専属）
ヘア＆メーク／池田 敏（HAIR DIMENSION）
スタイリスト／亀 恭子
デザイン／山脇美佳
構成／築場久美子



MoeOshikiri

## AneCanイチの理想

# 押切もえの

毎日コツコツ、がいちばん大切！

アにも気を使っています。
ティーンのころは、パンパンだったし、膝の上にもお肉がたっぷり乗っていて…。当時もスラリとした脚になりたくて、そのころから足首を両手で包んで、太ももへ向かって何度も何度もさするようにマッサージしてました。思春期体型が抜けたっていうのもあると思うんだけど、20歳を過ぎたころから、その効果がでてきたような…。どんなファッションでも着こなせる、ほどよく筋肉がついたしなやかな脚が理想です。
でも、今でもむくみやすいし、ちょっと気を抜くと内ももにゆるみを感じるときがあるので、筋肉にハリを出すストレッチやマッサージは欠かせません。もはや毎日の習慣になっているし、で、ローズやラベンダーなど、お気に入りのアロマオイルを使って、癒されながら楽しんでケアしています。
歩き方にもコツがあります。おなかのコアの筋肉を意識して姿勢を正し、かかとから着地して親指で蹴る、というのが基本。親指を意識するのって、最初はちょっと難しいかもしれないけれど、一度コツをつかんでしまえば、その歩き方がすごくラクに感じられると思います。
なにより大切なのは、自分のパーツを愛して、意識して、ケアしてあげることだと思います。美は一日にしてならず。一緒に頑張りましょう♪



ブラウス¥15,750（Ridgering）、
パンツ¥7,245（ダスリン）、
ネックレス¥56,700
（STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO〈STAR JEWELRY〉）



# ょこっとウォーキング」がおしゃれです!

通勤、お散歩、ショッピング、と
毎日けっこう歩いているAneCan世代。
実はたった5分のウォーキングでも、
継続すればちゃんと運動になるんです。
5分ウォークってだいたい350m。
ほらけっこう余裕で歩けそうでしょ?
履歴を管理してくれるケータイと一緒なら、
モチベーションもさらに上がっちゃいそう!

コレ!

**Run&Walkを起動して歩くだけ! 何気ない「歩き」が楽しくなる!**

ケータイがカラダづくりやダイエットのパートナーになって、ウォーキングなど私たちのhappyなスポーツ環境をサポートしてくれる「au Smart Sports」。会員数はなんと100万人以上! このアプリを使ってスポーツを楽しんでいる人、続々増加中です。お役立ち情報満載なだけでなく、アプリを起動させて身に着けるだけで、履歴をしっかり管理してくれ、やる気を後押ししてくれます。さー今日から本気で(でも気楽に)歩いちゃいましょう!

使っているのはコレ!

ルの未来派ケータイは水しぶきがかかって
タイプ。気分がアガるネオンカラーもか
Sportio water beat by SHARP

29,400(SANYO
E〉)、バッグ¥
〈クーバ〉)、ス
(INDIVI)、レギ
福助〈リディ〉)、
0(ヴァンドー
新宿店〈ヴァン
靴¥6,195(R
) au×adidas
ダーⅣ¥2,650
ャパン)

敏(HAIR DIMENSION)



S保護等級相当の防水性を有します。キャップ類はしっかりと閉じ、電
取りつけてください。海水・プール・温泉の中にはつけないでください。

スポーツの秋！㊙レディは5min.WALKからはじめ

# この秋、with ケータイ







©KDDI/Powered by J-stream

画面はシンプルで見やすいデザイン。歩いた記録をトレーニングごとに保存でき、ケータイはもちろんPCサイトでも確認できます。




ケータイとPCサイトでは、ウォーキングに適したオススメコースも紹介しています。「景色がキレイ」「信号が少ない」など、自分好みのコースをアプリにダウンロードすることもできるから、ウォーキングの幅も広がります！

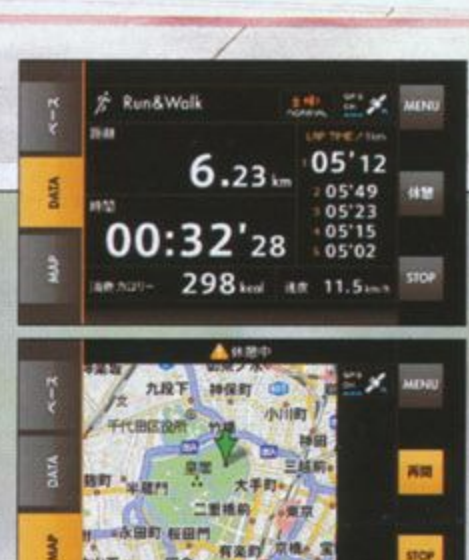






ご近所

**DVDのレンタルショップに行くときだってウォーキング。忘れがちな返却も、楽しみになっちゃうから不思議**




©2008 ALPS MAPPING K.K.

ウォーキング中に
成果を

「au Smart Sports Run&Walk」を起動させておけば、DATA画面で歩
時間、そのときの速度や消費カロリーがリアルタイムで確認で
また、MAP画面では現在地や自分が歩いてきたコースも見られま

ブラウス¥15,750（デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ）、パ
00（カイタックインターナショナル〈ジョーズ〉）、バッグ¥18,90
OKAI〈FRAGILE〉）、靴¥19,950（サン・トロペ コーポレーション〈
エルヴ・サーティ〉）、ネックレス¥105,000（ヴァンドームブティ
島屋店〈ヴァンドームブティック〉）、時計¥33,600（STAR JEWEL
TOKYO〈STAR JEWELRY〉）

## Run&Walkの対応機種は95種類！

Run&Walkは現在auのケータイの95種に対応（2009年10月現在）。お気に入りのケータイがスポーツの専属トレーナーになってくれるから、ケータイを選ぶ幅も広がります！




AneCan世代にオススメなのは、防水※のこの3タイプ！ ↑ CMでもおなじみのスタイリッシュなデザイン。Sportio water beat by SHARP（au by KDDI）、➡㊨電池持ちエコを考えた先進モデル。SOLAR PHONE SH002 by SHARP（au by KDDI）、㊧スレンダーなボディも軽快。T002 by TOSHIBA（au by KDDI）



## 10/30まで 5min.WALKキャンペーン

「au Smart Sports Run&Walk」では毎日楽しく5分以上歩くことを推奨する「5min.WALK」キャンペーンを実施中。CMソングのEZ着うたフル®やオリジナル待受画像などのコンテンツがもらえるなど、多数の参加特典が！　詳しくは右記コードか「ケータイと歩く」で検索。

※着うたフル®は株式会社ソニー・ミュージックエンタテインメントの登録商標です。

※Run & Walkは会員によって利用できるメニューが異なります。ライト会員【無料】、ベーシック会員【1
プレミアム会員【315円(税込)/月】※ランニング中、ウォーキング中でも、周囲の状況を把握しないと
囲の音が聞こえないと危険な場所では、携帯電話の画面を見たり、イヤホン、ヘッドホンを使用した
さい。※GPS衛星の状態により位置、距離、消費カロリーその他の情報が正しく表示されない場合が
かじめご了解のうえでご利用ください。※利用にはパケット通信料がかかります。パケット通信料定額
推奨。※画面はすべてイメージです。※最新のサービスをご利用いただくには、機種によりアプリの
バージョンアップが必要な場合があります。

KDDI株式会社　auお客様センター
au携帯電話からは局番なしの157（無料）
Ⓕ 0077-7-111（無料）
オペレーター受付時間　9:00-20:00
http://www.au.kddi.com/

5min. WALK
au Smart Sports

# インナードライをしっかりケアしてしっとり潤って健やかな柔肌に!

秋は、一年でいちばん肌がゆらぎやすい季節。秋口は夏に浴びた強い紫外線による〝紫外線乾燥〟に悩まされ、さらに秋が深まり気温や湿度が低下すると、今度は〝外気乾燥〟にさらされます。肌表面だけでなく内側まで乾燥して肌コンディションが乱れるため、カサつきやゴワつきが気になったり、肌が敏感になったりするのです。そんな今の時季こそ、スキンケアアイテムの切り替えどき。何が本当に肌の内側まで浸透保湿してくれるのか、そして何が本当に自分の肌にピッタリなのかをきちんと見極めることが重要です。

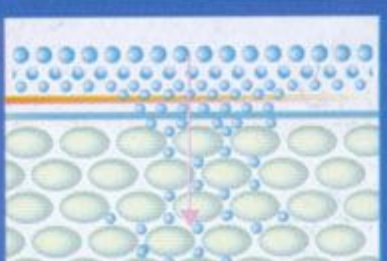
〝アルージェ〟は、肌内部の乾きに着目した薬用スキンケア。「敏感肌の人でも毎日心地よく使えるものを」という、製薬会社の視点から誕生しました。〝アルージェ〟のスゴイところはまず、肌への負担や刺激となりやすい界面活性剤を使っていない点*。また無香料・無着色、ノンアルコール(エチルアルコール)、ノンパラベンと、肌への低刺激性にこだわっているのもうれしい限り。次に、「超高圧乳化法」という独自の製法を採用し、全アイテムにナノ粒子化された保湿成分〝天然セラミド〟を配合しているのもスゴイ!〝天然セラミド〟には肌の潤いを保ち、外部刺激から肌を守るバリアの働きがあります。さらにローションとジェルにはダメージをケアして肌あれを防ぐ〝グリチルリチン酸2K〟と〝ε-アミノカプロン酸〟も配合。これらの有効成分と保湿成分により、ダメージを癒しながら角質層のすみずみまでしっかりと浸透して潤いで満たして、内側からふっくらと健やかな肌へと導いてくれるのです。

これは、まさに私たちにピッタリのスキンケア! この秋〝アルージェ〟でしっかり浸透保湿すれば、冬になっても〝素肌美〟をキープできること間違いナシです!

*クレンジング、洗顔料は除く。

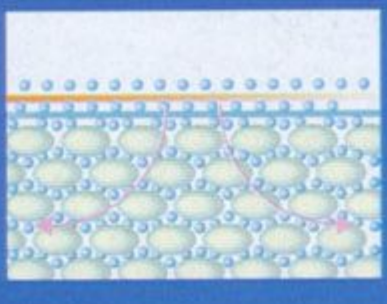
## 3stepで肌の内側へ働きかける〝アルージェ〟の「ナノ粒子」

ナノとは、10億分の1のミクロな世界を示す単位。〝アルージェ〟のテクノロジー(超高圧乳化法)は、肌に大切な潤い成分をピュアな状態のままナノ粒子化することに成功。次のような3ステップで肌に働きかける。



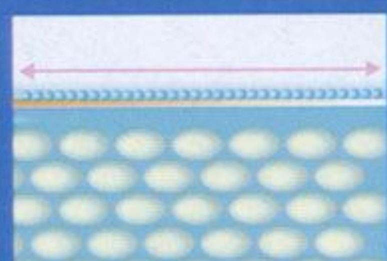
**STEP 1** スーッとしみ込んで

超微細なナノ粒子だからこそ、角質層にまでスーッと深く速やかに浸透することができる。



**STEP 2** ジワジワーッと拡がって

そのナノ粒子に含まれた潤い成分(天然セラミド)が、角質層間を埋めるようになじみ拡がって、内側から肌を整える。



**STEP 3** うるうる、ヒタヒタの肌に

肌は内側から、潤いで満たされた状態へ。同時にナノ粒子がベールのように肌を包み、外部からの乾燥や刺激にバリア機能を発揮。その結果、肌本来がもっている、元気を取り戻す方向へと向かう。

# く〝素肌美〟を手に入れる



ケアしているのに、あまり肌の調子がよくない…というアナタは、基本アイテムを〝アルージェ〟のローション&ジェルに切り替えてみて。

やか&イキイキとした柔肌へと導いてくれるハズ!



1日中そばに置いて
いつでも潤せるから、
私は乾燥知らず!

木本 泉さん
(不動産会社勤務・29歳)

アンサンブルニット¥17,850(ジャスグリッティー)、ネックレス¥3,045(ビーアンエンジェル)

ジェ〟と一緒♥

さんの潤いに満ちた1日を大公開!



### 7:00am

〝アルージェ〟があれば朝イチからメークのノリもバッチリ!

「毎朝〝アルージェ〟でスキンケア。肌の内側からしっとり潤う気が♥ 乾燥しがちなこの時季でも、メークがバッチリきまるんです!」



### 1:45pm

乾燥するオフィスではメークの上からローションをシュッ!

「〝アルージェ〟のローションは細かい粒子のミストタイプだからメークの上からもOK。気付いたときにシュッとすれば、乾きません♪」



### 5:30pm

メーク直しの前にジェルをONすればしっとりなめらか肌に!

「お直しのときは一度ファンデをぬぐって、〝アルージェ〟のジェルで肌を潤してからファンデを付け直すと、キレイに仕上がります♥」



### 11:00pm

リラックスできる夜のスキンケアタイムはコットンパックが定番

「ローション+ジェル+ローションを含ませたコットンでパックすると、翌朝はとっても潤って、お肌プルプルになるからお気に入り!」


Arouge®
moisture
mist lotion
Arouge®
moist
treatment gel

## い心に響いたメロディ

イケル・ジャクソンの全盛期と言われている
)年代の初めから中盤にかけての時代、私やAneCanを
しでくれているみなさんは、幼稚園や小学校低学年でしたよね。

供のころは、歌詞の意味もその歌に秘められた
イケルのメッセージもまったくわからなかったけど
い私たちは幼い私たちなりにスーパースターの存在感と
のメロディに心を動かされました。
月25日の悲しいニュースを耳にしたとき
るで昔から知っている人が亡くなったような
いショックを受けたのは、みなさんも同じですよね。



4.

4.撮影の合間はもっぱらミュージックビデオにクギづけです。アップテンポな曲はテンションも上がるから、早朝撮影のときも◎。

撮影／水野美隆(BRAVO BRAVA)

# 売けるコトの大切さ

た人だからこそ手に入れられる輝きは、何にも勝る光を放っている！ そんなことを思う今日このごろです。

## 魂に触れるのは、魂が込もった作品

がこの世を去って以降、撮影の合間にDVDを観たり
でもCDを聴くことが多くなりました。
は特別マイケルに詳しいわけではないけれど、
れでも伝わってくることは、彼の作品の1分1秒に
のすごい情熱と魂が込められているということ。

んなマイケルの姿勢は、フィールドは違っても同じ表現者として
のすごく尊敬しているんです。
しかにマイケルにまつわる噂はいろいろとあるけれど、
んなにみんなを楽しませてくれる作品をつくってきたことは
条件でカッコいい！ それが、とっても大切なことなんだと。
分らしいスタイルを確立し続けたマイケルの作品は
っとこれからもずっと、私の心に残っていくはずです。







6.




7.



Photo／アフロ

5, 6.このCDとDVDは昔の作品ですが、今見てもまったく古くさく感じないのがスゴイ。こんなステキなマイケルの音楽と同時に青春時代を送った年代の人たちがちょっとうらやましいな♪ 7.ナチュラルビューティベーシックのマイケルTは、クールながらキラキラも付いていてかわいい！

## 品と強さを併せ持った憧れの女性

クリィミーマミみたいに、魔法が使える人になりたい！
幼いころは笑っちゃうような夢を真剣に描いていましたが、
（でも、女のコなら誰でもこういう微笑ましい夢がありましたよね!?）
そんな私も大人になり、ある日ひとりの女性の存在に
心を強く動かされました。

それが、ガブリエル・ココ・シャネル。
恥ずかしながらそれまでは、「CHANEL」をひとつの
高級ブランドとしてしか認識していなかった私でしたが、
数年前に偶然手に取った一冊の本を通して
彼女の洋服に対する情熱やまっすぐな言葉や切ない恋愛模様
を知って、その生き方に強い衝撃と憧れを覚えました。
なんてカッコいい女性、なんてカッコいい生き様なんだろう！



1.




1.映画『ココ・シャネル』を観にいきました！ ストーリーはもちろん、カメリア、ツイードスーツ、香水のシャネルN°5など、ファッションも楽しめるのが最高！ 切ない恋模様にも胸がキュンとなりました。

丁寧な暮らしの中で、
高垣麗子が思うこと、
感じたことを綴ります。

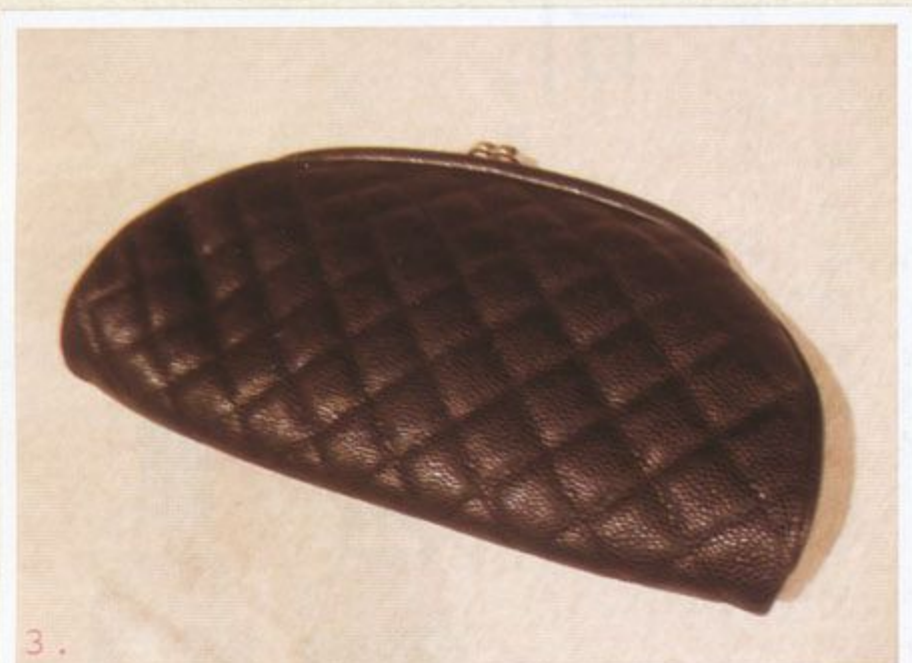
# 麗子日和

第2回

文／高垣麗子（本誌専属） ヘア＆メーク／柴田洋一郎（P-cott） デザイン／芋生麻子（Beeworks） 構成／岩附永子

# “自分らしく”あり

自分らしく生きていく。言葉にするのは簡単だけど実行するのはものすごく大変。


3.

Books about CHANEL



2.

My CHANEL Collection





2.『シャネルの真実』は、私の人生のバイブルのひとつ。左のスタイルブックは、写真を見ているだけで楽しい！ 3.記念すべきファーストシャネルは、AneCan編集部からいただいたクラッチバッグ。おばあちゃんになっても、このクラッチをさりげなく持っているステキなおばあちゃんでいたいな。

## 背中を押してくれる言葉

孤児院という決して恵まれた環境の中で育ったわけでは
ないけれど、自分の才能や周りの人たちとの縁、
そして何よりも自分はデザイナーとして生きて行きたいとい
強い意志を、死ぬ瞬間まで貫き通した芯の強さ。

87歳で亡くなったその日も、ココはきちんとお化粧をして
CHANELの服を身にまとっていたんだそうです。それは
〝女性はいくつになっても女性であることを楽しむ〟
ということを証明してくれていたような気がします。そして
「人は成功ではなく、失敗で強くなるの。
私は逆流をさからって強くなった」
というココの言葉は、いつも私の背中をそっと押してくれます

# 薔薇色の夜を。

第4夜

## 幸福の先触れ

市川 拓司

彼女は窓辺に座り月を見ていた。青みを帯びた銀色の光。柔らかな輪郭。クローゼットの小さな鏡の中に淡い虚像が浮かんでいる。

手には白い小さな箱。荷造りの最中に見つけた。中に収まっていたのは疼くような青鈍色の記憶。最初にこの空白を満たしていたのは美しく輝く装飾品だった。しばらくのあいだ、その装飾品は彼女の形のいい耳を飾っていた。ずいぶん昔のことのように思う。豊かで満たされていた時代の無邪気な神話。

彼女はふたたび夜空に目を向け、静かに髪を掻き上げた。その仕草には、どこか無造作な美しさがあった。自分の形に素直に従っている女性が見せるしなやかさ。

いつからだろう、と彼女は考えた。わたしは実際以上に自分を小さく見積もり、ひどく窮屈な服にその身を押し込んでしまっていた。それに気付くまでにずいぶんと時を費やした。けれど――

彼女が最初に決めたのは、この部屋を出ることだった。コロニアル風の小さなデザイナーズマンション。持っていく物は少ない。そのほうがいい。この部屋はわたしのさなぎ、と彼女は思う。身を伏し、息をつめているときでも、ずっと太陽の呼ぶ声を聞いていたような気がする。すでに次の借り手は決まっている。優しそうな男性だった。くたびれたTシャツに擦り切れたデニムパンツ。

「やあ」と彼は言った。「いい部屋だね」

「チェストとパイプベッドは残していこうと思うんだけど」と彼女は言った。

「うん、助かるよ。ぼくはなにも持ってないんだ」

「なら、この子もお願いできる？」部屋の隅に置かれた鉢を彼女は指さした。とても大きなストレリチア。「最初は小さかったの」と彼女は言った。「きっと空気が合ったのね。こんなに大きくなって。オレンジ色の花が咲くのよ」

いいね、と彼は言った。オレンジ色って。

「今度の部屋は、ここよりも狭いから――」

ここよりも？　と彼は訊き返した。

「そう、ここよりも」そしてなぜか、彼女は彼に自分の夢を語っていた。

いつか、住みたい場所があるの。部屋はそんなに大きくなくてもいい。でも、屋上には庭園があるの。それに大きな温室。ガラス越しに注ぐ月の光。その庭でバラを育てるの。真っ赤なイングリッシュローズ。

じゃあ、と彼は言った。「そのときまでこの鉢は預かっておくことにするよ。月灯りの温室が見つかるまで」

夢よ、と彼女は言った。「そんな夢を、ちょっと見ただけ」

「かなうかもしれないだろ？」

彼女はなにも言わず、ただ黙って微笑みを浮かべた。

彼は肩を竦め、さっとなにかを払うような仕草を見せた。まるで指に挟んだカードを宙に飛ばすみたいに。知ってた？　と彼は訊いた。

「なにを？」

「ぼくはすごい人見知りなんだ。今日も、部屋を見せてもらうのに、

いちかわ・たくじ●1962年、東京都生まれ。2002年『Separation』でデビュー。著書に『いま、会いにゆきます』『恋愛寫眞 もうひとつの物語』『そのときは彼によろしく』『きみはぼくの』など。

*Short Story of*
*Four Roses #04*

な数字を決めてさ。もしぴったり重なったら、この部屋の住人は、きっときれいで優しい女のひとだって、そう考えたんだ」

彼女は自分の顔が赤くなるのを感じた。そう、と彼女は言った。それで？

うん、と彼は頷いた。「そうしたら、きみがここにいた」

「賭けは——？」

もちろん、と彼は言った。「ぼくの勝ち」

彼女は白い箱を月の光に翳す。これをくれたひとのことを彼女は思い出している。いいひとだった。いつでも高みを目指し、その場所から眺める風景のすばらしさを彼女に語ってくれた——。

彼女は箱を窓辺に置くと、クローゼットに向かい髪をほどいた。ブラシを使いながら鏡の中の自分を見つめる。悪くない、と思う。世界は無慈悲な即興劇だ。強いだけでは駄目。エレガントにいきましょう。どうせ演じるのなら。

おやすみなさい。そう言って彼女は、鏡の中の自分に背を向けた。

＊

チャイムの音にドアを開けると、彼がいた。今日もまた、くたびれたＴシャツに擦り切れたデニムパンツという姿だった。「今日が引っ越しだよね？」と彼は言った。「お祝いを持ってきたよ」

彼が掲げたウィスキーボトルのラベルには「Four Roses」の文字があった。

「四つのバラ？」



今日もなにかを賭けたの？と彼女は彼に訊いた。

「そうだね。赤いパンプスの女性と何人すれ違うか」

「何人？」

「十一人にしておいた。ぼくは素数が好きだから」

それで？と彼女は言った。「どうだったの？」

「ジャスト十一人だったよ。ひとりマゼンタっぽい色の靴を履いた子もいたんだけど、それはカウントしてもいいことになってるんだ」

「誰が決めたの？」

もちろん、と彼は言った。「ぼくだよ」

「賭けに勝ったら、なにがかなうと、あなたは考えていたの？」

きみが、と彼は言った。「ぼくを見て微笑むんだ」

彼女は笑った。微笑みというよりは、それは声を立てた大きな笑いとなった。こんなふうに笑ったのは久し振りだった。入って、と彼女は言った。わたしの部屋へ。

「一緒に乾杯しましょ？」

うん、だけどね、と彼は言った。「ここはもうぼくの部屋でもあるんだよ」彼は部屋の奥に向かって手を差し向け、少し芝居がかった仕草で彼女に言った。「ようこそ、ぼくの部屋へ」

彼女は彼の芝居に乗ることにした。彼がくれた四つのバラを胸に抱き、女優のように優雅に頷く。彼女はそっときびすを返すと、彼の手が指し示すその場所に向かって、ゆっくりと歩き出した。

部屋は、いつになく光に満ちているように見えた。

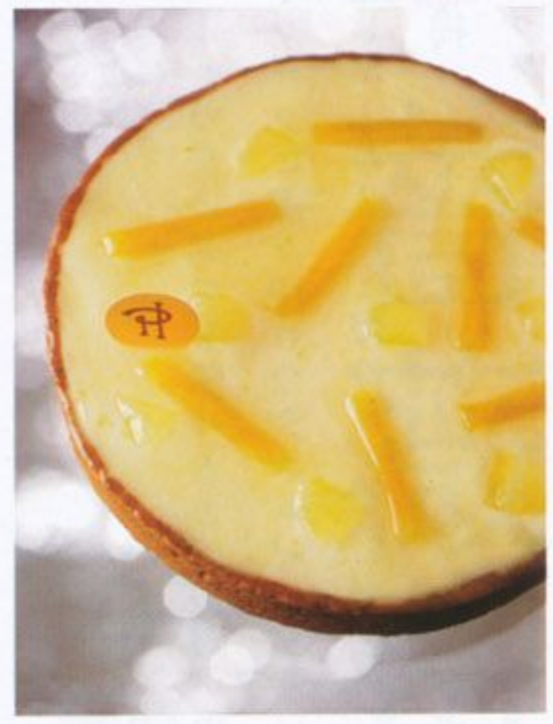


## ガリバーで見つかる
## 自分にぴったりの車




買取と販売を行うガリバーでは、独自の
売システムを通して販売しているため、
車両展示をしていません。全国の約450
て、約6,000台の在庫がすぐにこのシス
登録されるため、全国で新鮮な情報を
ができるのがうれしいところ。販売し
はすべてに保証がつき、その長さは最長
た、納車後1ヶ月間の返品も可能で、修
事故歴車)は販売していないというのも
す。㊂ガリバーインターナショナル
·22·1616 http://www.glv.co.jp/

## ピエール・エルメ・パリ
## 夢のコントラストで描く「タルト」シリーズ



ピエール・エルメ・パリでは、毎月ひとつのテーマに注目する"フェティッシュ"が人気です。11月のテーマは夢のコントラストを描く「タルト」。素朴で暖かな風合いのタルトが、ピエール・エルメならではの独創的なフレーバーにより、新たな味を生み出します。定番の「タルト シトロン」から、カラメルやヴァニーユ、プレニチュードなど、魅惑的な味覚が贅沢にも一挙にラインナップ。2009年10月25日(日)～11月21日(土)までの限定販売です。㊂ピエール・エルメ・パリ 青山 ☎03·5485·7766 http://www.pierreherme.co.jp

## セレクトショップ「Clapcourt」
## NEWショップオープン



フに夢中な方はもちろん、デビュー前
者まで、たくさんのゴルフファンに人気
フセレクトショップ「Clapcourt(クラッ
)」が、松坂屋名古屋店に引き続き、
阪急百貨店イングス館と新宿の小田
店ハルクの2店舗がオープンしました。
イトル」や「クード シャンス」、「タケオキ
ゴルフラインに、新ブランド「ティアス
キュートなバイイング雑貨を加えた豊
インナップに注目です。㊂Clapcourt
5117·2711

## エテュセからプレゼント!
## 新・薬用美白ケアでなめらか透明肌へ




2009年10月15日(木)に新登場する、エテュセの「薬用アクネ ホワイトシューター」(170㎖/¥2,940〈医薬部外品〉)と「薬用アクネ ホワイトセラム」(15㎖/ ¥3,675〈医薬部外品〉)の2本セットを10名にプレゼント。ハガキに、住所、氏名、電話番号を明記の上、下記宛先までご応募ください。この2つの頼もしいセットで、ニキビあとの気にならない、すっぴんなめらか透明肌をGETしましょう。㊫〒104-8691東京都京橋郵便局私書箱42号「エテュセ」係 ㊂エテュセ ☎0120·0[illegible]4316



## bonjour recordsが
## インパクト大なレギンスを展開



各地からカッティングエッジなカルチャーをセ
bonjour recordsがプロデュースするアパレ
「Other Side Of Sensation」。ベーシックな
やアクセサリーを中心に、その時々の旬な音
ートなど、様々なサブカルチャーを融合させ、
枠にはまらない新しい価値観=Other Side
ationを創造していくことをテーマに、今シー
0's～NEW WAVEカルチャーから影響を受
ツ、レギンスを展開。写真のレギンスは「T
ンス」(各¥5,999)です。㊂bonjour records
58·6020 http://www.bonjour.co.jp/

## 眠気覚ましやリフレッシュに!
## 「ポスカ」シリーズに新味登場




水溶性カルシウムを配合した"歯のためのガム"「ポスカ」シリーズから、新味『ポスカ〈ストロングミント〉』と『ポスカ〈オレンジスペアミント〉』が新発売。『ポスカ〈ストロングミント〉』は、これまでの「ポスカ」の中でもっとも刺激が強いミント味で、メントールの強烈な刺激が持続するから、ドライブ時の眠気覚ましや仕事中のリフレッシュなどに最適。きっといろんなシーンで活躍してくれるはず。㊂江崎グリコお客様相談センター ☎0120·917·111

## も話題を呼ぶiidaから
## な携帯電話「PLY」登場!



く新しい価値観を持ったモバイルプロ
ブランド「iida」から、層が積み重なると
新な発想から生まれた携帯電話「PLY」
場。プロダクトデザイナーの神原秀夫
るデザインは、思わず手に取りたくなる
華やかな雰囲気。さらに、約319万画素
や、約3.0インチ、約26万色TFT液晶
スプレイなど、機能も充実です。カラー
ーションは3つ、どれも注目の的になるこ
いなしです。㊂auお客様センター
77·7·111 http://iida.jp

## 11月3日は「アロマの日」
## 記念イベント&フェア開催!



アロマの日
The day of Aromatherapy 11.3

2009年11月3日(火・祝)に「アロマの日」記念イベント2009を東京・有楽町よみうりホールで、10月30日(金)～11月5日(木)にはアロマテラピーフェア2009をプランタン銀座で開催します。記念イベントでは、杏さん(モデル・女優)のトークショー(事前一般募集により1000名無料ご招待)、フェアでは初心者向けセミナーや関連商品の販売などもあるのでぜひ足を運んでみて。詳しくはHPをチェック。㊂(社)日本アロマ環境協会内「アロマの日」実行委員会 ☎0120·184·225 http://www.aromakankyo.or.jp

定のないプレゼントの締め切りは11月6日です。プレゼント応募の際は、ハガキに住所・氏名・電話番号を必ず明記して下さい。上記の価格には消費税が含まれています。掲載されているプレゼント情報は、各提供会
案内です。なお、ご記入頂いた個人情報は、応募先の各社が適正管理し、賞品の抽選及び発送のためにのみ利用いたします。


いつだって
あなたのそばにいます。
便せんや封筒、一筆せん、メモ用紙、スーベニール袋、おやつBOXなど切り取ってそのまま使えちゃうかわいいキティの紙の本です！
souvenir bag
bookmark
card
mini le
oyatsu
pochi-bukuro
ちょこっと手作り
HELLO KITTY PAPERS!
ハローキティ ペーパ
価格1,260円(税込) A5横長判・80ページ ISBN978-4-09-681306-5
好評発売中！
●小学館愛読者サービスセンター TEL 03-5281-3555 FAX 03-5281-1650 ●小学館オンライン http://www.shogakukan.co.jp
©1976,2009 SANRIO CO.,LTD. APPROVA



**1979年10月3日、宮崎県にて**
**未来のスーパーモデル・蛯原友里が誕生！**




↑約2200g、双子の姉妹の姉として生まれました。赤ちゃんとは思えないくっきり二重のパッチリ目。充分、面影が残っていますよね。




お絵描きセットを抱えてゴキゲン♪



里

**の美人双子姉妹**
**てすくすく育つ**

は向かって左が定番。右は双子の妹・
。カメラを向けると、そのときどき
なポージングを披露していたとか。

祝30歳
**エビちゃん**
Beauty Special
*Part 1*

# 蛯原友里という奇蹟

**10月3日で30歳になった「エビちゃん」こと蛯原友里。**
**今までの「キレイの変遷」から、「これからに秘める想い」まで。**
**すべての〝エビGeneration〟のみなさんへ贈ります。**


撮影／［モデル］石倉和夫（P.340～342）・廣江雅美（P.343）・
水野美隆（BRAVO BRAVA／P.344）、［静物］清藤直樹
スタイリスト／高杉しのぶ（P.340～343）、入江未悠（P.344）
ヘア＆メーク／佐藤エイコ（nude.／P.340～342）、金子 史（Xel-Ha／P.343～344）
モデル／蛯原友里（本誌専属）
デザイン／苅部沙織・藤原いずみ・芋生麻子・大雄寺幹子（Beeworks）
撮影協力／井出香里、兵藤千尋、PROPS NOW
構成／福地美穂、大塚 明、加藤真実



◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。

◆特にクレジットの記載のないものはモデル私物です。
現在販売していないものや、お問い合わせにお答えできない場合があります。ご了承ください。




**生活と並行して**
**ル活動を始めます**



の卒業式は
のはかまで




地元誌等で活躍

び半分で受けたオーディ
合格し、ショーに出たの
初体験。その後、街でス
れ本格的にスタート。タ
ファッションショーなど
仕事も楽しかったけど、
デルを本格的にやってみ
いう思いを胸に、上京。

**負けず嫌いで一生懸命！**
**まるで野生児!? スポ根小中高時代**




友里

小学校は水泳部

水泳では県大会に出場し表彰台に登ったり、バスケ部のキャプテンを務めたりと、スポーツに明け暮れた青春時代。友里の熱さとド根性は、ここで培われた！




高校はデザイン科へ




中学はバスケ部

# 1979-2009

## 蛯原友里の30年の歴史をプレイバック！



「AneCan」2009年9月号より

### 新しいチャレンジも ひるむことなく続けていきます！



「AneCan」2009年5月号より

↑←新しいヘアスタイルに新しいファッション…。変わり続けるその姿はいつだって私たちのミューズ！




「AneCan」2009年1月号より

↑街では「エビちゃん、AneCan専属！」の号外が配られ、衝撃のデビューを果たしました。

### AneCan登場!! 待ってました〜♥の声・声・声!!




「AneCan」2009年1月号より

初撮影はinイタリア




### 初登場から14号目でひとり表紙→見事完売！

➡初表紙のプレッシャーもなんのその。勝負強さを発揮し、完売というミラクルを達成。

そして…
2009
現在





「AneCan」2009年2月号より

### 連載「YURISM」スタート！

↑今までやったことなかった、モデル・友里としての新しい表現に挑む連載。あっという間に人気に。

30歳になりました！
これからもHAPPYと
ワクワクを伝えられる
モデルとして、頑張ります♥




「CanCam」2003年5月号より

### 「京子OL」として かわいい系の道がスパーク！

↑かわいい服を担当することが多かった友里。どうしたら読んでいる人に"かわいい"を感じ取ってもらえるか…試行錯誤を繰り返す毎日。



「CanCam」2002年

### 記念すべきCanCam 初登場はヘアの付録で

↑上京しても仕事のない日々。そんな中、売…のため訪れたCanCamでデビューが決定した…




### エビちゃんには内緒♥ 30歳おめでとうコメント届いてまーす!!

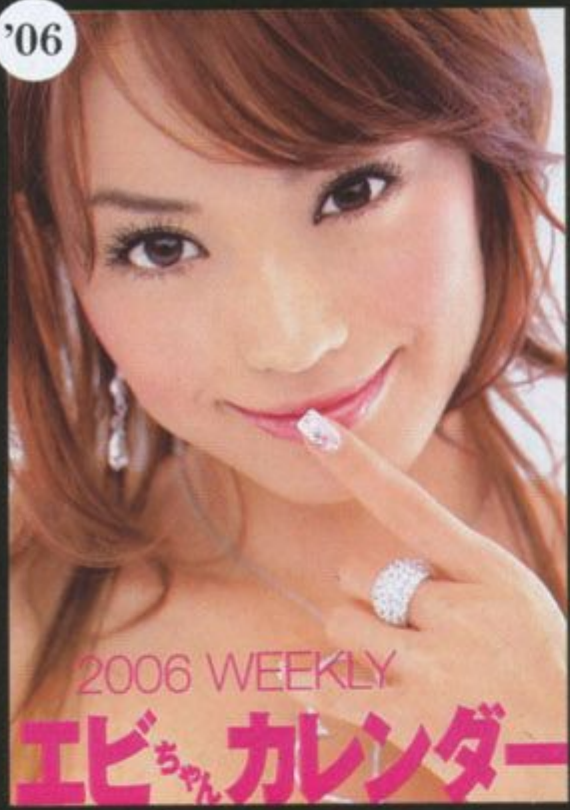
**エビちゃんのお母さま 蛯原真由美さんより**

振り返ると、仕事を始めてからとても運がよく、雲の上で皆さんに支えてもらって貴重な体験をさせてもらいましたね。これからは地に足をしっかりつけて、誠実に末永く仕事を続けていってください。

**双子の妹 蛯原英里さんより**

どんどん新しい友里を開拓していって、いつまでも女性の憧れの存在であり続けてね。友里ならそれができるよ！ これからもなんでも話せる姉妹でいようね。いちばん近くで見守っています。

### その勢いに、世間も驚いた！ 「エビちゃんカレンダー」




2006年〜2009年まで毎年、女性タレントのカレンダー部門で売り上げNo.1を記録。快挙！




「CanCam」増刊 2006年6月号

### 続きが気になって眠れない「エビちゃんシアター」も大ヒット

撮影は毎回、発見の連続でした



↑通称"エビシア"の名で愛されたフォトストーリー。まずココから読む！っていう読者も続出。友里の新たな魅力が開花した、斬新な企画でした。

### ついに「エビちゃんOL」




↑かわいい系OLのNEXTとして命…が"エビちゃんOL"。自分の名前…うたわれることに対する喜びは…なかったそう。看板を背負って…いくんだという自覚も芽生え…




「CanCam」2008年12月号より

### 惜しまれつつも CanCam卒業のとき…

↑ナチュラルな表情がぐっとココロに響いたラス…卒業パーティ…

### 「エビちゃんが着ると売れる！」ことから「エビ売れ」なんて言葉も



「CanCam」2007年8月号より

「CanCam」2007年9月号より

「CanCam」2007年12月号より

↑➡1,000枚単位で服が売れていく現象"エビ売れ"は、なんと流行語大賞にもノミネートされました。そんなモデル、今までいなかった！

### 資生堂では、新しいエビちゃんが見られる！と注目度も㊤






水着姿が愛しいアネッサに始まり、マキアージュでは毎回見せる違った顔が話題に。（写真提供／資生堂）



➡サマンサとの出会いは、CanCam誌上コラボ。以後、サマンサのミューズとしての活躍は周知のとおり。

「CanCam」2006年1月号より

「CanCam」2005年10月号より

「AneCan」2009年1月号より

「CanCam」2008年8月号より



「CanCam」2004年6月号より

### 時代の顔となるのです



スッキリした体になると、笑顔もさらにHAPPYになるんです

ガン¥11,550（オンワード樫山
et〉）、パンツ¥3,990（ジェラ
ルミネ新宿2店〈ジェラート
アンクレット¥39,900（AHKAH
aison〈vivian couture〉）

*Yuri's Beauty* Keyword 1

# どんなに忙しくても とにかくタフ！な秘密が明らかに…「ためない体」

友里がモデルとして圧倒的に優れているなあと
一緒に仕事をするスタッフが日々、感じさせられるところがあります。
それは、超人的な体力。早朝から深夜までハードな撮影が
どれだけ続こうとも、誰よりも明るくパワフルで元気。
それは、モヤモヤした気持ちや体に悪い要素を
留めることなく体の外へと放出する術を知っているから。
本人は、いたって自然かつ直感でやっていることなのかも
しれないけれども…。友里的ためない法則、初公開します。

## 友里の“ためない”3か条

### 1, 疲れをためない！




**思いっきり汗を出す「42℃+ふた付き」入浴**

サウナ状態のお風呂で一気に疲れをとります。大量の汗で体重が1kg減ることも。テレビやDVD観賞、読書がバスタイムのおとも！

### 2, ストレスをためない！

**お気に入りの香りをそこら中に!!**

柑橘系とフローラルが好き。特に柔軟剤は香り重視。キャンドルも大好きなんです。ピローパフュームは、ひと吹きでぐっすり眠れるの♥










### 3, 老廃物をためない！






**デトックススープで腸もスッキリ♪**

1 昆布やカツオ節でとったダシ、野菜を入れて中火で20分ほど煮る　2 野菜がやわらかくなったら塩・コショウで味つけ　3 食べる直前にショウガをすりおろしてin！




Yuri's Beauty Keyword 2

# ハッとするような目ぢからに魅了されない人はいない「強い瞳」

ある人は、友里の目を「完璧なアーモンドEYE」と表現しました。またある人は「目からパワーを発信している」と言いました。まっすぐな意志を秘めた強さの中に、包み込むような優しさや女のコらしい愛らしさがあって。ひとつの言葉では形容することのできない、何度見ても飽きることのない表情豊かな瞳。友里の最大の武器のつくられ方、教えます。

## 瞳の強さを引き立た
## 秋の友里流
## ナチュラルメークは

使用アイテム




A ツヤやかな赤ちゃん肌に。モイスチャーベース UV ¥3,150 B 潤い美肌が長時間持続。モイスチャー クリーム ファンデーション UV ¥4,200
C すっきりとした軽いタッチの眉に。パウ ッチ アイブロー BR750 ¥945 D この秋 顔に欠かせないナチュラルカラーがin。ア リエーター (3D) GY867 ¥3,990 E 自然 を出します。フルビジョン ラッシュベース ¥
F 濡れたようなツヤが出て女度も急上昇 ジョン グロスコート マスカラ ¥2,100 効果で透明感もUP。フェースクリエーター ⑪ ¥4,200(セット価格) H 縦ジワにならない友 っくり唇に。パーフェクトグロス BE360 (すべて資生堂 マキアージュ／価格は編集部



### Eye 光沢感で勝 ノーカラー アーモンドア

Dの★をアイホール全体と下まぶたのキワ ◆を目頭にくの字にon！ ♠でインサイ 目元をしめます。まつげはEとFのダブ 印象的に仕上げ、眉はCでふんわりナチ

### Cheek さわりたくなるツヤ美肌



Aで潤いベースをつくり、Bでムラのない透明肌へと仕上げます。Gの♥を頬の中央にふんわりとのせ、■のハイライトをTゾーン・目の下・あごの中央にプラスして立体感と輝きをUP。



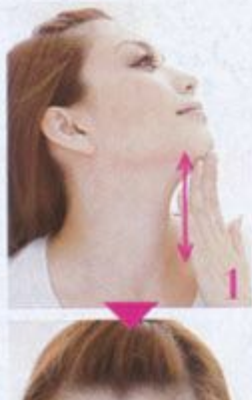
### Lip ボリュームたっ ヌーディリップ

Hをたっぷり使ってツヤ感のあるふっく 唇に。唇の中央には特に多くのせるのがポ

## 友里の目ぢからをかなえる 3ステップ目元ケア

### Step 1 目ぢからUP↑の小顔マッサージ

首の筋を伸ばす



顔を左に90度向け、あごを上下させる。右も同様に。

目のコリをほぐす



握りこぶしをまぶたからこめかみに向かって流す。

頭皮に向かって目尻を持ち上げる



顔の疲れが和らいで、目がパッチリするんです。

顔全体を指でパクパク！



魚が口をパクパクするようなイメージでつまむ。

### Step 2 エリクシールのケアアイテムで翌朝ハリのある目元に♥



疲れがたまってきたと感じたら、目元をふっくらさせてくれる救世主を投入！ [写真上から]資生堂 エリクシール シュペリエル レチノバイタル アイマスク 12包 ¥5,040、同 クリーム 15g ¥8,190(ともに医薬部外品／価格は編集部調べ)

### Step 3 まつげケアもマスト！



寝る前に美容液をたっぷり。資生堂インターナショナル &フェイス アートメソッド バイタルラッシュセラム ¥4,200

ちなみに…友里のポーチには必ず10本以上の綿棒が！



／目の下の化粧くずれをさっと直せるように常備／

10

脚、なんでそんなにキレイなの？

*A,* えー！ 全然です…！
もやっと最近、
脚とうまく
つきあうことが
きてきたのかも。





ふくらはぎ部分を外側から
ねじるようにマッサージ。O
するため、日ごろから立ち
方にも気をつけてます！

**美脚のヒケツは友里オリジナルのO脚改善マッサージ！**



**オイルはばら園を愛用♥**
ローズって落ち着く＆女らしい気分になれるから好き。資生堂 ばら園 ローズアロマオイルRX 75mℓ ¥1,890

*Yuri's Beauty* Keyword 3

## 進化し続ける美しさは〝土台〟にありました！

# 「骨格が美人」

ワンショルダーを着たとき発揮される、くっきりとした鎖骨。
素早くポージングするたびに浮かび上がる、ふくらはぎの筋肉。
ハイヒールのパンプスにリズムを加える、キュッとした足首。
女らしいメリハリのある、背骨からヒップにかけてのライン。
友里がモデルとして輝いているのは、服を素敵にみせる
〝骨格〟をもっているのもひとつの理由。
でも、磨き続けなきゃ、こんな美しい体は手に入らないはず。
憧れボディをキープする方法、わかりました！



*Q,* **他人にほめられるパーツは？**

*A,* お尻。
うど
量の筋肉が
てるみたい。

**美尻をかなえたのはバスタイムケア＆エクササイズでした！**



**スクラブと美容液の2ステップで美尻に磨きをかける**
スクラブで古い角質をオフして、なめらかな肌に整えた後、美容液で肌を引き締めます。ツルツルでハリのあるお尻に♥［写真右から］Qi ボディスクラブ 200g ¥5,250、イニシオ ボディークリエイターEX 200mℓ ¥4,725（ともに資生堂／価格は編集部調べ）

スクラブ

美容液

¥6,825（ki
ラッシュ &
アリー〉〉、パ
990（titty &
店）、帽子¥
lly Boutique
s〉〉、ピアス
・ブレスレッ
0（ジューシ
JUICY ROCK
、靴／私物

**ボクササイズにハマッてます！**



**背筋をグ～ッと伸ばして、姿勢を正すストレッチ**
手首につけた重りで、硬くなりすぎないしなやかな筋肉に。美しい姿勢は普段から意識！



ボクササイズを始めてから、ちょうどいい筋肉がついて体がキュッと引き締まったの。トレーナーにも体のラインをほめられて、やる気アップ！ 思いっきり汗をかくことでストレス発散にも♥

*Q,* **体のパーツで好きなところは？**

*A,* デコルテ。
肩の筋肉は
小さいころ、
水泳で鍛えた
成果かな!?
スパルタ父さん
のおかげ（笑）



**美容液はコレ！**





**美デコルテKeepにはリンパマッサージを1日1回**
鎖骨も案外、コリがあるので美容液を使いながら、指の腹で鎖骨のラインに沿って内→外へマッサージ。資生堂インターナショナル ホワイトルーセント デコルタージュ ブライトニング セラム 75mℓ ¥8,400〈医薬部外品〉



## WEDNESDAY
**自分でデザインしたスウィングルのジャケットは美シルエットがお気に入り**

モノトーンは定番。スカートと帽子は、最近ハマッてるNINEです。首にかけた携帯ストラップはBanner Barrettで。カットソー¥8,400(ドロシーズ〈GMN〉)、靴¥11,340(REZOY 渋谷109店)、他／私物



**ヘアアクセはまとめ買い！**

渋谷パルコで購入。キラキラや、リボンに弱いんです♥ ヘアアクセは30個以上持ってます。



## TUESDAY
**行きつけサロン「Xel-Ha」の担当金子さんと次のヘアの相談♥**

最近、ニュアンスカラーにも目覚めました！グレージュのトップスにHoney Bunchのスパンコールスカートを合わせ、サマンサのバッグで大人めに。他／私物



**Xel-Haのトリートメントは美髪キープのために2週に1回**



**ネイルは淡ピンク＋キラキラが定番**



## MONDAY
**お友達のバースデイパーティへ！華やかワンピを重ねづけパールで格上げ**

31 Sons de mode のワンピ、DURAS an… パールネ… を3本重ね… て、パンチ… せるのが… 靴¥8,295… ル〈Pure S… 他／私物

Yuri's Beauty 4 Keyword

# ベタだけど、ついつい集めてしまう!
# 「幸せはピンクから♥」

ワンピース、ヘッドアクセ、ネイル、ルームウエア、携帯ストラップ…
生活の中にとけ込みすぎて、気がつかないけれども
友里の半径5メートル以内には、いつもピンクが溢れている！
淡いピンクから強いショッキングピンクまで。時期によって
マイブームはあれども、いちばん友里らしく、無理せず
気負わず、ハッピーでいられる魔法のカラーなのです。



**ストラップはピンクのエルモです♪**



## SATURDAY
**イタリアン大好き！ダイアンのワンピで大人の雰囲気に**

シルクシフォンのふんわり感が女らしい！と即決しました。カリテのロングネックレスはビンテージ風なので、こなれた印象に。他／私物



**ルームウエアは「ジェラピケ」をコレクション中**

家へ帰ったら、フリルパンツでかわいくリラックス♥ アイマスクは移動中でも大活躍！





## FRIDAY
**お気に入りのクロエのサングラスは必需品**

程よい甘さのピンクニットは31 Sons de mode。Jolly Boutiqueのパンツ、最近香港で買ったmiu miuのバッグを合わせて。他／私物



## THURSDAY
**外国の写真集からデザインのヒントを得ます**

ケイト・モスみたいなエッジィな服も好き。FLORENTで購入したコートとスカーフに、CA4LAの帽子を投入。靴¥9,345(R&E 渋谷109店)、ネックレス¥14,700(エム・エフ・シー〈ESSENTIEL Antwerp〉)、他／私物



**インテリア本は見ていて夢がふくらむ**

**インスピレーションを受けて自宅のインテリアもパリシックに！**

## モデルデビューから丸8年。その移り変わりを語ります

# 脱皮する「エビちゃん」

さっきも街で、小学生の男のコ3人が「エビちゃんだ！ 大ファンです」って声かけてくれたんです。全然AneCan世代でもないから驚いたんだけど、すっごくうれしかった。上京して東京でモデルをやると決めたとき願ったのはただひとつ「今までにない人になりたい！」ってこと。小学生に大声で名前を呼ばれるモデルなんて、そんなにいないよね(笑)。やっぱり願えばかなう、これは私の揺るぎない信念。

福岡でモデルとしてのキャリアをスタートさせて大学卒業と同時に東京にたまる一方。そんなとき顔見せに行ったCanCamでお仕事が決まったことから、運命は変わり始めたんです。でも、OLさんっぽいポーズの取り方なんてまったくわからない。とりあえず笑って、次は洋服を着てシチュエーションを描いてみて、こういう服を着るコはどんなポーズするかなって想像して。当時ひらひらスカートが流行っていたから、じゃあ、左右に動いてできるだけスカートを揺らして、そこに手を添えて、バッグはこう持って足を少し上げて。研究に研究を重ねた結果、〝エ手応えを感じるようになってきたのです。「エビちゃん」という課題がなければ、今の私はいなかった。そして、同時期にもえと優がいたからこそ、私はエビちゃんを追求することができた。本当にふたりには感謝しています。

AneCanに移ってきてからは正直に告白すると、自信がもてない期間もあったんです。30歳を目前にして久しぶりの環境変化で、自分でも想像以上に戸惑いが大きかった。私はここで何をすればいい？ いったい何が求められているの？ って考えすぎてしまてきた。楽しんでいる自分を表現する方法がわかってきたというか。私、脱皮したんです！ 福岡でモデルを始めたころみたいに、もう、まずは自分が誰よりも思いきり楽しんじゃおうって。当時、私は若さが取り柄のパーンッとした元気はつらつキャラ。「そのパワフルな笑顔でよろしく〜！」「はい、ニコーっ！」みたいな(笑)。でも、そのとき肌で感じていたモデルの楽しさを、絶対に忘れちゃいけないなあって。それがエビちゃんの原点だから。そして最近は、おしゃれや人生の楽しみ方をも

そして友里、**髪を切ってさらに脱皮します！**

**12月7日「蛯原友里BOX」発売決定!!**

蛯原友里として初の写真集＆DVD、そしてカレンダーをセットにしたスペシャルBOXを鋭意制作中。お楽しみに♪

P.34をCHECKしてください!!



### 2009 現在
### 洗練された大人の女性へ

洋服やヘア＆メークは言うまでもなく、目の表情、口角の上がり方、配慮された指先、腹筋の力の入れ具合まで注目を浴びることで自ずと意識は変わり、名実ともに〝モデル〟になった友里の姿が今、ここにあるのです。

ニット¥9,450（リッチミーニューヨーク青山店〈リッチミーニューヨーク〉）、スカート¥15,750（ef-dé）、靴¥25,200・2連ネックレス¥1,890（DEARA&Gabriel〈Gabriel〉）、3連ブレスレット¥10,500（NOJESS）



### 2004
### 「エビちゃんOL」誕生の瞬間！

写真は、CanCam2004年『優OL vs エビちゃんOL』からの引用。エビちゃん伝説の幕開け前夜とも言える時期。「私、変わったね〜」と友里自身、笑うけれどここから見る見るうちに美しく変貌を遂げていくことを、当時の本人はまだ知らないわけで…。





この特集は「袋とじ」です。
ページの折り山をはさみやカッターなどで切り開いてお読みください。
（乱丁ではありません）
また、切り開く際は、手元に充分ご注意くださいますよう、お願いいたします。



祝30歳♥
エビちゃん
Beauty Special
Part II

# 髪を切って、NEXTステージへ。
# 蛯原友里の決意

TOPモデルであるがゆえの
「壁」を乗り越え、今、
新たなる飛躍をはじめたエビちゃん。
世界でいちばん新しい「蛯原友里」を、
AneCan独占でお見せします♥

撮影／中村和孝　スタイリスト／高杉しのぶ
ヘア＆メーク／金子 史（Xel-ha）　モデル／蛯原友里（本誌専属）
撮影協力／兵藤千尋　デザイン／苅部沙織・大雄寺幹子（Beeworks）
構成／松井美雪、加藤真実

◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。



スペシャルな撮影でちょっぴり興奮気味(!?)の友里ですが、周りを明るくさせる元気っぷりはいつもどおり。「その日その瞬間を大切にしたいの。そういう気持ちで毎回撮影にのぞんでいます」

こんなに神聖な気持ちで
髪を切るなんて初めて!
なんだかお嫁にいく気分(笑)







新しいことにチャレンジ
するワクワクやドキドキは、
私を成長させる栄養分!

ドキドキの現場に密着レポ♥

# Documentary *of the* CUT!







大切なのは〝笑顔〟と〝感謝〟
どんなステージであろうとも、
Happy&Peaceな自分でいたい





「なんか楽しくなってきた!」と、撮影が進むにつれ、徐々に緊張もほぐれ笑顔を見せる友里。と言いつつも、両手はずっとグーで握り締めたままなのは見逃しませんよ(笑)。

現場でも話題だったのがヘア&メーク金子さんのハサミ。「ハサミ屋さんの特注デコなんです! 柄の部分は彫って埋め込んであるんですよ」㊂トラックス ディーリング☎03・5614・4237



そして完成!
こんなに
切ったのは
7年ぶり!





メークルームの足元に積もる髪の毛を集めます。いちばん長い部分で10cmはありますよ〜!

ように撮影した
rは左のページ!

ヘアでのぞむ初撮影。
転、すっきりした気分
るような、とてもピュ
情が撮れました♥





どんどん
髪の毛が
短くなって
いくよ!



一度メークルーム
に入り、細かく
調整していきます

徐々に変わっていく髪型に友里もテンション♪。鏡越しや自分撮りでセルフプロセス撮影を行う(笑)。

金子さんも
超真剣!
友里は
「花嫁
気分♥」





最初の断髪に超大盛り上がり! …なムードをよそに、ヘア&メークの金子さんは真剣そのもの。

舞台裏もっと見せます!

## Yuri'sデジshot!



これから
切るよ〜!
顔が緊張
してる(笑)

スタジオの真ん中で撮影開始。「なんだかドキドキする!」と友里。興奮の入り混じった心地よい緊張感です。



Yuri's New Style!

# 蛯原友里 生まれ変わりました♥

蛯原友里のNewヘアは、軽くした毛先の透け感で
やわらかく見せる、ふんわりとしたぱっつんミディアム。
アレンジ次第でカジュアルにもコンサバにも転ぶ、
オールマイティなヘアスタイルを手に入れた友里!
「常に初心を忘れず、いろんな自分を表現していきたいな♥」

ワンピース¥11,340〈DEARA
riel〈Gabriel〉)、ピアス¥5,24
ューシーロック〈JUICY ROCK
al〉)、ネックレス【長】¥16,8
TERSCAPE FREE'S SHOP〈DEL
RAYMOND〉)、【短】¥29,400
グ¥35,700〈AHKAH 神南本店
ah blanc〉)



eets...

xy

造作に

毛先に宿る

な色気

がれなさが

のセクシー

ゴージャスなファーをまとい、ヘアもメークも完全武装なキメキメじゃtoo much。無造作なようで実は計算されているクセ毛風アレンジは、新しくなった友里を象徴するかのような無垢さがある。いかにも! なセクシーは苦手、あくまでもかわいいニュアンスを残すのが友里流。ファージャケット¥2,875,950(フェンディ ジャパン〈フェンディ〉)、その他=私物

# 新しいヘアで出会う、4つの私──

髪をばっさり切ったら、気分もアレンジ法も変わる。
自分へのアプローチが変わり、新しい世界が見えてくる。
Newヘアの友里が魅せる、〝かわいい+α〟の新境地!



## Yuri meets... Feminine

表現し続けたい
“かわいい〟の定義
絵画さながらの
クラシカルな装い
が今の気分かな



クラシカルなワンピスタイ
カーリーヘアで〝遊び〟の雰
狙う。レングスがすっきりし
ボリュームの出やすい巻き
ンパクトに。ワンピース¥1
・靴/参考商品(ブルーベル
パン〈ブルーガール〉)、ヘッ
ス¥12,600(CA4LA ショー
〈CA4LA〉)、バングル【ゴー
13,440・【パール】¥6,825(
CAPE FREE'S SHOP〈BEN AM
タイツ/私物



# Yuri meets... Healthy

## 健康的な体づくりも意識しています キャットウーマンみたいな強さやしなやかさが理想

シー&リッチな着こなしには、
ルバックのハーフアップで潔
っこよさをプラス。ニット¥
0(ラコステ)、『siwy』のパン
3,625・『gorjana』のピアス¥
5(RAW-GIRLS)、ネックレス
ルド】¥33,600(エスティー
レス〈アライサラ〉)、【『VICTO
HIPPIE』の3連】¥25,200・『LEI
クロコバングル¥7,875(Plu
sh)、ゴールドバングル¥22,
ビームス ハウス〈テッド ロ
〉)





# Yuri meets... Rock!

ロックなファッションの
"なにごとも楽しむ
って精神が大好き!
髪を切った今、
より解放された
自分がいるの

ツイードやフリルなどのフェミニンな異素材を重ね
ードになりすぎない友里流ロックテーストが完成。ジ
ト¥49,350（Jolly Boutique〈LYDIE〉）、Tシャツ¥7,350（
ルフィー表参道店）、スカート¥25,200（NINE）、帽子¥
（CA4LA ショールーム〈Cha-Cha's House of Ill Repute〉）、
チ¥6,720（Plush&Lush〈Plush&Lush〉）、ピアス¥61,950
神南本店〈AHKAH〉）、3連ネックレス¥10,500（アバ
ンターナショナル〈ディモルフォセカ バイ カリテ〉）、
レット¥22,050（ビームス ハウス〈ジェイ ドゥ・フィン



“今はまだ「Before」な私だけど、
新しい自分に早く会いたい！
「After」の私に期待感いっぱい♥
自分を信じてこそ、
生まれる美しさがあるから…”



AneCan読者のみなさんへ♥
なんと私、髪を切りました！
(詳しくは袋とじを見てね♥)
気持ちもスッキリ♥ HAPPYです♥
女のコってなんでこんなに楽しいの？
まだまだやりたいコトいっぱいあるよ。
キレイに磨きをかけてがんばるゾ♥”
蛯原 友里

ース¥51,450・インに着た
ース¥14,700・ジレ¥45,1
)、ネックレス¥29,400(ビ
ハウス〈レナード ビジュ
レスレット¥11,550(RAW
Ettika〉)



# 女を磨く♥ 女を楽しむ (姉)レディの
# 女子会(新)セオリー
## 密着レポート

100人アンケートでわかった、(姉)レディがもっと楽しく遊ぶための女子会セオリーを、緊急レポートしました！

ただ「お茶する」「ご飯する」だけじゃない、賢い女子会をする(姉)レディが急増中！ みんなの女子会におじゃまして、その有意義なノウハウを徹底取材してきました。

撮影／深山徳幸、那由太　ヘア＆メーク／坂本弥生（Xel-Ha）　デザイン／芋生麻子（Beeworks）
構成／木戸恵子、柳堀栄子

**AneLady100人アンケート**

Q. 女子会は月何回やる？

平均 月3回

（ちなみに関西は月8回）

**AneLady100人アンケート**

Q. 女子会の平均参加人数は？

平均 4.5人

（ちなみに関西は6.5人）

**AneLady100人アンケート**

Q. 女子会ひとり分の平均金額は？

平均 ¥4,000

（ちなみに関西は¥10,000）

**AneLady100人アンケート**

Q. 普段の女子会では何をしているの？

1位 カフェでご飯
2位 レストランでランチ
3位 家でホームパーティ

\驚きと思い出をプレゼント♪/

# こだわりのBirthday Party!!

サプライズが主流のバースデーには主役に"感づかせない"ための工夫が㊙。女子会ならではの内容も必見!

## 占いバーで運勢鑑定!

新井美香さん 金融関連会社勤務・29歳　坂本えみさん 広告代理店勤務・27歳 ㊎発



### …は ライブ感のあるタロットが盛り上がり度㊏!

…占いバーで新しい…方を占って盛り上が…を話題の中心にでき…はみんな占い好きな…ュアルなバーがちょ…です」その場でカー…占うタロットが人気。

…成
…友達3人
…ロージー
…区西麻布2-16-1
…478
…り)
…00+鑑定費¥3,000
…代¥4,000



「仲いいコ同士なので悩みを聞かれても恥ずかしくないし、近況報告にもなります。鑑定料も15分¥3,000とお手ごろで、お酒を飲みながら語るのにベストです」

## 女子会FILE ホテルのスイートでサプライズパーティ

沢瀉美緒さん レコード会社勤務・29歳 発

### セオリーは 意外な場所で開催し油断させる!

「旅先でこっそりスイートルームを予約してお祝い」ほかにも仕込み合コン→2次会でサプライズ、打ち合わせと見せかけて会社の会議室でお祝いなど、「もしかして…」と思わせない場所選びが成功の秘けつでした☆

**メンバー構成**
アクセ会のメンバー11人ほど
**開催場所**
ラ・スイート神戸ハーバーランド
**費用(ひとり)**
宿泊費約¥20,000+飲食代¥4,000+プレゼント代¥3,000



「仕事を兼ねた神戸旅行に女子会メンバーと行き、その間にサプライズバースデーを決行。違う目的で集まっていたので驚いたみたい」

## 心を打つ 思い出系プレゼント

メインプレゼント+思い出系やオリジナル系のプチプレゼントをあげる人が㊫!

### 名入れ風呂敷




沢瀉美緒さん レコード会社勤務・30歳
「銀座くのやさんの名入れ風呂敷は柄や大きさによって¥5,000～¥12,000ほどでつくれます」

### フォトブック

「写真にコメントをつけて本に。¥1,000～¥20,000まで種類も多く、約1週間で届きます」



### DECOチョコ

渡辺由布子さん 化粧品会社勤務・25歳
「写真や文字を入れてデザインできるチロルチョコ。包装紙で携帯ストラップやマグネットもつくれます」

### デジフォトミニアルバム



木本史子さん ジュエリー会社勤務・25歳
「パソコンをこっそり持ち込み、デジカメで撮ったパーティの写真をその場で取り込み、帰りにあげると喜ばれます」



# スキルアップ&リラックスできる手づくり女子会

ただお茶するだけじゃ物足りない! 教室に行ったり、専門スキルのある友達を探したり、趣味を増やしつつ友達の輪も広げて一石二鳥♪

## アロマスプレーをつくる

中村真純さん エステティシャン・28歳 発



### …は 友達と情報交換できる会を催す

…アロマの勉強会…ア&メークをし…を呼んで教えて…気軽に参加で…形式で女子会を…興味があるコ…友達の友達で…っちゃいます。

…成 ダンナさまの友達など
…月に1回
…中村さんの自宅
…くらい




…味の多い
…方3か条

…日会、忘年会な…だれでも気軽に…ホムパを開き、…わる。
…がメークを始めて」…けば、そのコも誘…対面でも人見知…う自己暗示(笑)。
…柄、美顔に詳しい…只今、アロマも勉…特技を増やすと教…がより集まる。

### ヘア&メーク教室

友達担当



「彼の友達がヘア&メークをしているので、ついでに教えてもらっちゃいました」

### ルームスプレー教室

私担当

**材料**
- 無水エタノール
- 精油(ユーカリ、ティートゥリーがオススメです)
- 精製水(水道水でもOKです)

**つくりかた**
すべてをよ～く混ぜるだけで完成♪


「一度道具をそろえれば、何回もつくれるのも魅力。教えてと言われれば即勉強会に」

## 女子会FILE オリジナルキャンドルをつくる

狩野亜維さん 看護師・25歳　石川リサさん 会社受付・25歳　片岡優香さん マスコミ勤務・27歳 発

### セオリーは 専門ショップを探してプロに教わる

AneCan撮影中に「キャンドル教室に行きたいね」と意気投合して決行された女子会。新しい友達とも会話が弾み、さらに仲よくなるキッカケになったそう。「五感で楽しめる手づくり教室が友情を深めてくれました」(狩野さん)




#### 私たちがハマッた理由

1. 見た目がCUTEでテンションアガル↑



2. アロマの香りに癒される



3. 後片づけなしだから楽ちん



「イチゴ、みかんなどCUTEな形の蝋をデコったり、好みの香りをつけたりしてキャンドルをつくりました。先生がいるから安心だし、約40分でできる気軽さもいい!」(石川さん)

※季節によって授業内容が異なります。お店に問い合わせてご確認ください。




**メンバー構成**
読者仲間
**開催場所**
ナチュラルリーフ
㊟東京都目黒区自由が丘3-12-8 Mancy's自由が丘
☎03・5731・8481
**費用**
¥1,500～5,000(教室内容により異なります)







## 女子会FILE 自分で収穫した野菜を使って料理を楽しむ

伊藤寿賀子さん 広告代理店勤務・25歳 発

セオリーは 資格取得(Jr.ファームマエストロ)など、役立つことにつなげる!

趣味から一歩踏み込み、生活や仕事に活かせることをしよう♪　ということで、野菜づくりに目を向けはじめた㊙レディも。自分で育てた野菜で料理する楽しさや健康に気を配るようになり、じわりブームの波が!!　共同で畑を借りたり、無農薬野菜でつくる料理教室も人気。

メンバー構成
同じ料理教…
いるメンバ…
開催ベース
3か月に1…
開催場所
ファミリー…
ームマエス…
ム(埼玉県…
費用(ひと…
受講費¥63…
交通費¥1,…

What's …マエストロ…
野菜の育て…業を体験す…や自然、農業…学びます。講…間ファーム…るので、野菜…践で学べ、家…ニュー開発…デュースに…
㊞ファーム…協会 ☎03-…

### 普段は料理教室へ

「季節の無農薬野菜を使った料理が習える『クッキングマエストロ協会』で腕を磨いてます」





自家農園で栽培した野菜をもとにつくる料理は見ためもかわいく絶品!「野菜の美容効果や栄養価なども一緒に学ぶことで、体のなかからキレイになれます」(講師:鈴木あさみさん)

### Jr.ファームマエストロ 資格取得の4STEP

実際の畑で行うワークショップもあり、楽しみながら野菜づくりを学べます。

Step 1 野菜の育て方について勉強



Step 2 畑で農業体験



Step 3 論文を提出

Step 4 認定書が届く



農業の基…もらえて…取れる手…旬の野菜…の食事に…し、生産…と気を使…的に農業…には「フ…ロコース…

# 3 新女子会レポート 美容と恋に効く手料理女子会

料理好きな㊙レディの次な…プは＋αの楽しみ。資格取…追求、恋だってかなえちゃ…

## 女子会FILE オフィスde1品持ち寄りヘルシーランチ会!

浮田佳奈美さん コンサルティング会社勤務・27歳 発

セオリーは 時間と費用の削減、かつ楽しく♪

お弁当派のメンバーが集まり、会議室を借りてのランチ会がプチブームに。「ひとり分つくるより、担当を決めて人数分をつくるほうが1品つくるだけでいいのでラクだし楽しめます」

メンバー構成 ランチはお弁当派の同僚3～4人
開催ベース 平日はほぼ毎日
費用(ひとり) 材料費¥500



「人に食べてもらうことを考えると彩りや材料にも気を使うので、冷凍食品に頼らずきちんとつくるようになりました」

## 女子会FILE THE 手料理対決! 男子ウケごはん編

神谷由美さん 通信関連会社勤務・28歳 発

セオリーは 気になる彼をジャッジ役に♥




ここイチ料理を持ち寄る料理対決。「メンズをひとり招待してジャッジしてもらうと、男子ウケするメニューもわかり盛り上がります」気になる男子に手料理を食べてもらえて一石二鳥☆

「1位に選ばれた料理を、男のコに片思い中のコがつくったことにしたり…恋愛ゲーム感覚で楽しい」

メンバー構成 花嫁修業中の料理好き仲間
開催ベース 月1回
開催場所 ひとり暮らしのメンバーが順番に家を提供
費用(ひとり) 材料費¥1,000

男子ウケ◎なメニュー




「キラー料理の肉じゃがはお金のかけどころ! 石見和牛をお取り寄せしてつくりました」

## 女子会FILE 「美」がテーマのホームパーティを主催☆

河住エリカさん 会社受付・25歳

セオリーは テーマを絞り、引きのある言葉で人を集める(笑…

「栄養士と食生活アドバイザーの資格をもっているので、その知識を生かして自分で美容にいいレシピを考えホームパーティを楽しんでいます。〝美肌〟〝ダイエット〟など細かくテーマを絞ったほうが興味がもってもらえるようで『このレシピ教えて』と言われプチ料理教室状態に」

メンバー構成 会社の同僚
開催ベース 2～3か月に1度
費用(ひとり) 材料費¥1,500



「料理を楽しみながら美容トークで盛り上がります。美容の悩み…るうちに、次回のホームパーティのテーマが決まることもあり…

### 低カロリーメニュー




1 チーズでカルシウムやビタミンを、トマトでビタミンCを補給。2 お肉を使わず、カロリーを軽減。3 牛乳の代わりに、女性らしい体をつくるイソフラボンの多い豆乳を使用。

### プルプル美肌メニュ…




1 ゴーヤのビタミンCは加熱しても失われ…に◎。2 トマト→美肌、オクラ→腸をキレイ…が→体を温め代謝UP。3 ニラの抗酸化作用…




**つくり方**
鍋に水を入れ沸騰したらコンソメとマロニーを加える。やわらかくなったら食べやすく切ったトマトとオクラを加え、塩・こしょう・しょうが汁(大さじ4)で味付けしてできあがり!

**材料(ふたり分)**




オリジ…美肌ス…㊙レシ…

# 人気上昇中

友達に誘われてなんとなく始めたランニングとゴルフに、いつの間にか夢中になり、それがキッカケで新しい友達も増えていくんです！

## 週末はマラソン大会+旅行がセット♪


斉藤 櫻さん ホテル受付・26歳 発

### …は アウトレット&スパがデザート♥

…で走りきることを…か月前から友達と…ントロールを始め…。「仕事が遅番の…待ち合わせて、朝…を1周！ その後仕…が定番コース」

…構成　会社同期
…　皇居周辺
…リウエア　NIKE




**RUN旅行スケジュール**

**前日** 会場から車で15分のホテルを開催2か月前に予約。到着後すぐ、翌日の朝食を購入。走る前は食事を控えるため、全員"VAAM"！ 大会に備えて、その日は何もせずソッコー就寝。

**当日** 1時間前に会場に入り、準備体操。ハーフマラソン走り終わったら、足がガクガク。スパが充実したホテルに戻り、みんなでマッサージ。

**翌日** 御殿場アウトレットに行くのも、この旅行のもうひとつの楽しみ。ウキウキしながら、みんなでアディダスショ…

### …は 遠方の大会を選んで完走を目ざす！


星野清香さん 会社受付・27歳

…だと、競争心が…きるんだとか。…みんなで週4回み…！ 42.195km完走…泣きました。沖…かさにも触れら…いい思い出に。

…構成　仕事の仲間
…　沖縄
…エア　ニューバランス

＼愛用グッズ／



「体のシェイプアップのために始めたランニング。セイコーのRunONEは、消費カロリーを確認できて便利」



## …会で人気の…ニンググッズはコレ！



…のブルゾン

2 CW-Xのスポーツタイツ

コンパクトにまとまる

1 アディダスのウエア

…に走る姉レディは、軽さ重視で…ジャケット￥9,345、スカート…キお客様相談室〈NIKE〉）

1 チュニックは夏にバカ売れした形の進化形！￥7,980・タイツ￥13,545（アディダスジャパン）2 本格派姉レディは、筋肉をサポートするこちらを愛用。タイツ￥16,800（ワコール〈cw-x〉）

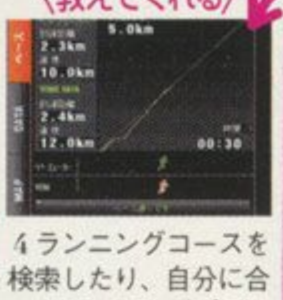


…ュシュ

反射効果があり、ナイトランに◎。5 リフレクター㊤￥1,680・㊦￥1,260・6 シュシュ各￥1,575（マルイ）

5 光るストラップ

＼理想のペースを教えてくれる／



4 auの携帯



4 ランニングコースを検索したり、自分に合ったランニングプランを設定できる。Sportio water beat／オープン価格（au）

## 女子会FILE ランニングイベントでみんなと楽しく走る！


渡辺由希子さん 化粧品会社勤務・25歳 発

### セオリーは 友達のために甘〜い誘惑をたくさん用意する

**メンバー構成**　読者モデル仲間
**開催ペース**　週2回
**開催場所**　皇居周辺&代々木公園
**お気に入りウエア**　NIKE

毎朝、出社前にひとりで3km走っていた渡辺さん。NIKE主催のイベントに参加するため、友達を誘ったことでRUN仲間が増えたんだとか。「ブランド主催のランニングクラブは、無料でプロに教えてもらえてお手軽。遊び感覚で誘ったマラソンだけど、友達もすっかりハマってくれてうれしい♥」



### お友達お誘いテクSTEP3



走る喜びをみんなで共有できて幸せです♥

長谷川理恵さんと走ったよ♥

**STEP 1 思わず"いいよ"と言いたくなるイベントを探す！**

「"The Human Race 10K 2009 Kick Off Event"に友達と参加。みんなでおそろいのTシャツを着て、気分も最高潮！ 国立競技場内を2km走りました♪」

**STEP 2 参加費¥0のお得なランニングクラブに誘う**

「定期的に、ナイキランニングアドバイザーが、正しい準備体操や走り方を教えてくれます」詳しくは"nikerunning.jp"をチェック。



最新シューズの試し履きが可能！



"NIKE RUNNING CLUB"へ

**STEP 3 団結力が高まる目標大会を決めて世界に挑戦！**

「10km走る大会に参加予定。ゴール地点にライブイベントが用意されていて、まるで夏フェスに参加するような気分。富士山を見ながら走るのも魅力！」



The Human Race 10K 2009へ

### 友達とよく「カブるんです」3 LIST

**2 飲み物はアミノバイタル**

「疲労回復を助けるアミノ酸は必ドリンク」㊨アミノバイタル プロ・㊧アミノバイタルウォーター／オープン価格（味の素お客様相談センター）



**1 NIKEウェア**

伊藤寿賀子さん 広告代理店勤務・25歳

「シューズのソールとウエア、ヘアバンドを、キレイ色でそろえるのが、オシャレに見せるコツ！」

＼友達も愛用中／



**3 NIKEシューズ**

「靴に専用チップを入れると、走行データを記録してくれて便利」シューズ￥12,075（ナイキお客様相談室〈NIKE〉）、センサー／私物



＼センサーをIN／

### 姉レディに人気の練習コースは、皇居一周！ 着替えスポットはこちら♥



**ランナーズステーション**

←会社帰りに利用するコ多！ ㊟東京都千代田区神田神保町3-11-1安田神保町マンション1階 ☎03・3264・0089



**バン・ドゥーシュ**

→ランナーにうれしい、大きめロッカーのある銭湯です。㊟東京都千代田区麹町1-5-4 ☎03・3263・4944

### まだまだあります！ 全国大会情報

**ユニセフカップ2009 西宮国際ハーフマラソン**

開催日2009年11月1日
「アフリカの子供たちの命を守ろう」がテーマのチャリティマラソン。

**河口湖マラソン**

開催日2009年11月29日
富士山や紅葉の山を見ながら走る魅惑のコース。11kmと27kmが選べる。

# 2大スポーツ系女子会

いかに費用を抑えるかがカギ!

## ゴルフ会




「カジュアルすぎて普段は着られないミニスカも、レギンス合わせでゴルフウエアに。プリプラ服でいつもと違うおしゃれを楽しみます♪」

### 女子会FILE 男女混合のゴルフコンペを主催



川瀬絵里さん IT関連会社勤務・28歳 発

セオリーは 事前準備と強引さが成功の秘訣!!

4組16名で回るコンペ形式で、バーをバラして知らない人とも…がコンセプト。チームや配車は…事(4人)が決め、1か月前から準…るというこだわりよう。「コンペ…2～3割安くラウンドできるコ…いんです」と経費削減にも抜か…

**メンバー構成**
大学の友人を中心に、新規メンバーを毎回3割追加!

**開催ベース** 2か月に1度

**開催場所**
群馬や茨城など、値段の安めなゴルフ場をセレクト

**費用(ひとり)**
コース代・高速代・雑費込みで¥15,000

**お気に入りウエア**
kiss on the green

#### 愛用グッズクローズアップ
小物はPEARLY GATES



「普段選ばないようなポップカラーのグッズがゴルフ場ではかわいく見えるので、PEARLY GATESがお気に入りです」

#### 4 オリジナルグッズをつくる





「団結力を高めるためにもオリジナルグッズが必須!ゴルフ部の名前を入れたゴルフボールや優勝トロフィーなどを、2週間前にネットでオーダーしています☆」

#### 5 景品は頂きモノでまかなう



「1位～2位の景品は購入し、その他はメンバーから募るのがルール。懸賞品や引き出モノなど、タンスのこやしになっているモノをフル活用し出費を抑えます」

#### 事前準備5か条

コンペの成功は「準備」にかかっているので、ド…ないよう1か月前から準備。川瀬さんはグッズ…

**1 人集め&スケジュ…管理はネットのフリーソフトを活用**

「日程調整は『ラクラク連絡網』という無料のメーリング…メールの一斉送信や出欠登録、写真のUPなどもできて便…

**2 格安コースを探す**

「"ランチ込みで…安に、多少遠くて…いコースをネッ…司からの情報な…索。群馬や茨城…

**3 スコアバランスを考えたグループ分…**

「接戦を楽しむため、前回のスコアを参考に力配分を考えた…に」人見知りするコは友達がいるグループへ…など細かな…

4:… **メンバーをピックアップ**
住んでいるエリアごとに配車を決め、車持ちの人がメンバーをピック。お礼にドライバーは高速代を免除!

9:00 **ゴルフ場到着→着替え**

9:40 **開会式**
会長のあいさつの後は、ショットをするとテープが飛び出すフラッシュボールで始球式が定番。



10:00 **ラウンドスタート**



12:00 **ハーフ終了ランチ**

13:00 **後半スタート**

15:00 **ラウンド終了スコア発表**
コンペルームで軽食をつまみながらスコア発表。「ブービー賞には、もらって困るかさばり系の景品をあえて用意。帰りに捨てたら罰金」

16:00 **帰路へ**
コンペはここで終了。「食事に行ったり近くの温泉に寄ったり…その後の予定は各車ごとに決めています」



### 姉 レディに人気のゴルフブランドはココ!!



1 adidas by Stella McCartney
2 バーバリー ゴルフ
3 ルコックゴルフ
4 kiss on the green

1 ステラとのコラボウエア。スカートの右ポケットには、ティーホルダー付き。ジャケット¥38,850・スカート¥14,700・靴¥21,000(アディダス ジャパン〈adidas by Stella McCartney〉) 2 トータルコーディネートで大人かわいく。ポロシャツ[アームカバー付き]¥26,250・スカート¥34,650・サンバイザー¥9,450(バーバリーC.R.室/SANYO SHOKAI〈バーバリー ゴルフ〉) 3 指先が開いていてネイルアートもOK。グローブ¥6,300(デサントお客様相談センター〈ルコック ゴルフ〉) 4 どれも安くてかわいい! トップス¥2,625・ベスト¥6,300・スカート¥4,935(kiss on the green)

### 女子会FILE 女子のみなら手軽なショートコースへ



小西さやかさん 化粧品会社勤務・29歳

セオリーは 電車で行けるコース選びがキモ…

ショートコースなら荷物も少ないので、車がな…でOK。帰りの打ち上げでは運転の心配もない…飲めちゃいます。「家から1時間以内で駅から近…選べば、打ちっぱなし感覚で女のコだけでも楽…



#### 愛用グッズクローズアップ
インナーはUNIQLO



「寒くても厚着したくないので、UNIQLOのヒートテックキャミを愛用してます」キャミソール[一部店舗のみで販売]各¥1,990(UNIQLO)

ウエアはCW-X

「肩周りも動かしやすく、吸汗速乾性に優れた生地が使われているので汗も気になりません」

**メンバー構成**
ゴルフ好きな同僚を中心に…や仕事関係の方など

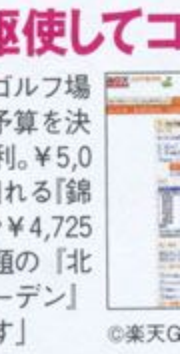
**開催ベース** 週1回

**費用(ひとり)**
ラウンド費¥5,000+交通費

**お気に入りウエア**
TOURSTAGE×ワコールの…

#### ネットを駆使してコ…

「楽天GORAのゴルフ場検索は場所や予算を決めて探せて便利。¥5,000で8ホール回れる『錦ヶ原ゴルフ』や¥4,725で回りたい放題の『北谷津ゴルフガーデン』がおすすめです」



©楽天G…

#### ヘアアレンジで華…




「ウエアは機能重視なので、…女子度を上げておしゃれを楽…

子会 ート

# まだまだあります! ご当地女子会

大規模&豪華な神戸、名古屋や、旬な食材を楽しむ京都、静岡など、全国各地の女子会NEWSをお届け。



予算・人数 日本一の 神戸女子会を SCOOP!

## 女子会FILE ガルトーメンバーは30人以上います

神戸代表2 吉岡まあのさん アパレル勤務・25歳 発

セオリーは 全員参加が目標

「神戸っぽいと言えば、夜にお茶しようと呼び出されても、ドレスアップしてバッチリメークして髪を巻いて集まるトコロかな」気を使わないガルト一仲間だから、楽しいことをするときは、全員を誘って集まるそうです。




**メンバー構成** 気の合う仲間。12歳くらい歳の差があります。
**開催場所** 神戸
**費用** 平均¥30,000
**参加人数** 10～30人
**モットー** お茶だけでもおしゃれはMUST!







…ーの誰かには会っていますね。こ…いるし、ひとりにつき何回もお祝…誕生日会は永遠に続きます(笑)」

**…上手にまとめるコツを教えて!**

…事なんです。誘われたコがほかのコ…、芋づる式に増え続け、その場に…人集まるか誰も知らない(笑)」

## 女子会FILE バースデーケーキは和菓子をCHOICE

神戸代表1 矢田香苗さん 会社受付・26歳 発

セオリーは "笑い"と"夜景"で一生の思い出づくり

「誕生日会は、約1か月前から準備。大阪や神戸にある夜景のきれいなレストランを予約し、サプライズプレゼントを用意します。後から思い出しても笑えるようなネタも仕込んで、スペシャルな夜をプレゼント♥」




**メンバー構成** 大学時代の友人
**開催場所** 神戸・大阪
**費用** 平均¥25,000
**参加人数** 5名以上
**モットー** 友情に惜しみなく、時間とお金を使う

### 1 Birthday Partyの必需品 主役が欲しいものと笑えるものを準備

平均予算 ひとり¥10,000

「この日は、欲しがっていたナイトスチーマーと、ケーキに詳しい主役を驚かせるために、珍しいスイーツを探しました」 関西ですから




こんな笑プレゼントもありました♪




「裸にどうぞ」とフリフリエプロンを渡し、「メンズ連れてきてん」と写真がプリントされた紙袋をあげたり…と、ネタ満載!

### 4 夜景MUSTでレストランを予約

「神戸女子会には、夜景が必須。夜景がきれいな"神戸モザイク"での食事が多いです」




### 3 ドレスコードあり!




「"今日はワンピね"などアイテム縛りをしています。女子会はおしゃれにこだわります!」

### 2 メッセージベアで愛を伝える




「寄せ書きができるクマのぬいぐるみに、チアガールのポンポンをつけて主役に似せる♪」

## 女子会FILE ALL女子のゴルフイベント

福岡代表 大田公香さん 会社受付・25歳 発

セオリーは ゴルフショップで仲間を増やす!



「"ラブゴルフメイツ"というゴルフショップが運営する女子サークルに参加。月1回のイベントでは、"QUAD"という大型ゴルフバーなどで、お酒を飲みながら手軽にゴルフ♥」

**SHOP DATA**
193&MAAM～JUICY SPACE for GOLF GIRLS～
☎092・725・0193

「ゴルフバーで適度な運動した後は、博多とんこつラーメン屋へGO。"八ちゃんラーメン"がお気に入りです♥」

**メンバー構成** 20代の女のコ
**開催場所** ゴルフバーなど
**費用** 約¥5,000
**参加人数** 20人
**モットー** ウエアショップの女子サークルで手っ取り早くゴルフ友達をつくる

## 女子会FILE 浴衣を着てお食事へ

京都代表 藤原章子さん メーカー勤務・26歳 発

セオリーは 和テーストで特別感を演出

夏は、鴨川沿いのレストランに浴衣で集合、秋はドレスアップして祇園に行くそう。「3か月に1度の贅沢dayに、京料理を食べます。それまでの間に会社の先輩に聞き、お店の情報収集」



**メンバー構成** 前の職場の同期
**開催場所** 鴨川沿いのレストラン
**費用** ¥7,000
**参加人数** 4人
**モットー** 祇園や俵町にあるおいしい京料理屋で、浴衣や着物を着て雰囲気から楽しむ!

「ほかには、福井県に海鮮丼を食べに行ったり、香川県にうどんを食べに行ったり…と、グルメツアーも多いです」

## 女子会FILE 果物狩りドライブへ

静岡代表 渡邉美穂子さん 看護師・25歳 発

セオリーは 旬なものを食べつくす!




「車で1時間ほど行けば、果物園があります。その近くにショッピングエリアもあるので、果物狩り→お買い物がいつものコース。富士山がキレイに見える日は気持ちいいですよ」

**メンバー構成** 高校時代からの友達
**開催場所** 果物園、静岡駅周辺
**費用** ¥5,000
**参加人数** 4名
**モットー** 景色がキレイなスポット、旬な食材が食べられる所を探してドライブします!

「果物園は、どれに入ろうか迷うほどたくさん並んでいるので、"持ち帰りできるところ"を基準に選びます」

## 女子会FILE メーク教室を開催

名古屋代表 前田久美さん マスコミ関係勤務・30歳 発

セオリーは おしゃれの場を自らプロデュース

「セレクトショップをしている友達に協力してもらってファッションショーをしたり、ゲストにダンスの先生を呼んでレッスンをしたり、イベントを企画するのが楽しいんです」



**メンバー構成** 友達の紹介で集まった仲間
**開催場所** パーティルームを予約
**費用** ¥3,000
**参加人数** 10名
**モットー** 女子会をイベント化して、教えてくれる先生を募集! 料金は¥3,000以上とらない。

「同じ年くらいのプロを探し、安い料金で教えてくれないか交渉して、女子イベントを開催しています!」

# 女子会を成功させる 10の㊗新セオリー

女子会を成功させるも失敗させるも準備次第。誰を誘う? 連絡手段は? 敏腕幹事が教えてくれたセオリーをご紹介します☆



## 1 女のコナンパ ネットワークを広げる

「いつも同じメンバーで集まっても進化がない」(川
ってことで、女のコに積極的に声をかけ㊗新メンバ
ウト。そこからまた友達が増えて…ネットワークは



## 2 ✉は一斉送信と個人送信を使い分ける!!

大人数なら一斉メール。少人数で「このコはマスト」というときは個人に送り特別感を出す。「誰が来るか気にするコにはあえて一斉送信でメンバーを伝えます」(森さん)



## 3 人生ネタ探し!

「それって楽しいの?」と、正直乗り気でないことでも、話のネタになると思えばやる価値アリ! 意外とハマったり、初対面の人との話題に役立ったり…予想外の収穫があることも☆





## 4 フットワークは軽くてナンボ♪

興味を引かれたら多少遠くても忙しくても、とにかくやってみる。「手間を惜しむと同じことしかできない」(坂本さん)「約束が重なると3軒ハシゴなんてことも」(井上さん)





## 5 レスを待たない

全員の返事を待っているとなかなか詳細が決まらず流れてしまうことも。「ノーレス→何でもOKと解釈し、決定事項だけを伝えます。まず文句は言われません」(斉藤さん)



## 6 遅刻でも同額払わせ

遅刻を減らすには多少の厳しいルールも必要!
している場合は、欠席でもキャンセル料を払わ
(川崎さん)『親しい仲にも礼儀あり』ってことで



## 7 リーズナブルな価格設定

いくら楽しくても高い会費が続くと負担になることも。「ランチで¥5,000はきついけ
だと思われたくないから言い出せない」(西さん)…みんなの気持ちを察するのも幹事の



## 8 ムダ打ちしない人選

ムダなやり取りを減らすためにも、何に興味があるかを考えて「テンションの上がるイベントに誘う」(林さん)のが基本。何にでも誘うと「人足りてないの?」という印象に…





## 9 ベースは和を乱さない4～5人がベスト

「多すぎると勝手な行動をするコがいたり、せっかく集まったのに二分してしまうことも」(松本さん) 全員とまんべんなく会話ができて目が配れる人数が気を使わなくてOK。






## 10 ときにはメンズでアクセント♥

女子会=男子禁制ってわけじゃありません。男女トラブルさえ持ち込まなければ(笑)メンズだってウェルカム! 恋愛相談や力仕事などなど、一緒に楽しめることも多いんです。さりげなく気になる男子をご招待すれば、女子会のスパイスになりマンネリ防止に!


Seishin S Corporation
SEISHIN
25th anniversary
おかげさまで、
誠心は25周年を
むかえました。
出会いは、
誠心でした。
会員の約半数が
歯科医師。
に生涯のパートナーとの
いを待っています。
やメールが普及した現在でも、
ートナーに出会う機会はそうそうありません。
は「量」よりもむしろ「質」が大切です。
会員一人ひとりの親身になって、
にしていける伴侶との出会いを
しております。
気軽にお問い合わせください。
ートナーをお探しの方を
サポートいたします。
・会計士・大学教職・公務員etc）
医師
30%
歯科医師
18%
主な職業内訳（2009年4月現在）
式会社 誠心 0120-11-5780 www.seishin.net
京都中央区銀座1-2-4 サクセス銀座ファーストビル10F ＊詳しい資料をご用意しております。＊ご入会の際に、条件・審査がございます。＊「誠心」は、会員の個人認証・個人情報保護を完全実施しています。
MISA 結婚相手紹介サービス協会会員
Marriage partner Introduction Service Association

# 祝！10周年 嵐 輝ける〈後編〉DECADE

先月号に引き続き、
今月のジャニーズ連載は嵐ス
結成10年のメモリアルイヤー
史上初の快挙を成し遂げた
国立競技場での3daysライブ
集大成となったベストアルバム
ミリオンセラーを達成!!
努力の積み重ねが実り、10年
名実ともにトップアイドルとして
地位を築いた嵐の魅力に迫り



**PROFILE**

●あらし　1999年11月3日に『A·RA·SHI』
ー。大野 智 1980年11月26日生まれ、A型。
年1月25日生まれ、A型。相葉雅紀 1982年
まれ、AB型。二宮和也 1983年6月17日生ま
松本 潤 1983年8月30日生まれ、A型。

**ARASHI INFORMATION**

10周年記念ライブ『ARASHI Anniversary Tou
が公演中。10/22より『VS嵐』（フジテレビ系
19:00〜19:57（初回のみ19:00〜20:54）が
ルしてゴールデンに進出!!

[櫻井] ターコイズバングル¥69,195・[相葉] レザーブレスレット¥13,440（MOTHER EARTH FATHER SKY 原宿店）、その他すべて／スタイリスト私





嵐の5人はいつだって自然体。
気張ることを知らないし(笑)、
ストッキングを
かぶったりすることに誰も動じない。
恥ずかしいことも
5人でやれば怖くないし、楽しさも倍増!!"

# 相葉雅紀
*Masaki Aiba*

**10年後も笑っていたいから、何事にも一生懸命かつ全力で取り組む!**

「デビューシングルの『A・RA・SHI』は、本当に長い期間歌わせてもらうことができた曲でね。1999年のバレーボールワールドカップのイメージソングにしていただいたこともあり、代々木体育館や音楽番組で歌ったことは、今でも断片的に思い出します。当時はデビューすることすら聞かされてなかったこともあり、自分たちのCDがこの世に存在することも信じられなくて(笑)。レコード店に嵐のCDがちゃんと並んでいるかをひとりで見に行ったことは忘れられないなぁ。16歳だったこともあるけど、状況をきちんと把握できてなかったから〝本当に売ってるんだ(驚)〟と思うと同時に〝これってドッキリ企画だったりしないよね?〟って半信半疑だったんで、CDデビューできたことを実感するのにかなり時間がかかった記憶があります(笑)。今でもこの曲はライブで必ず歌う曲だから、歌えば歌うほど好きになっていく。僕にとっても、嵐にとってもデビューシングルは色褪せることのない大事な一曲ですね。

嵐のメンバーの中では僕だけがAB型で、他の4人はA型。僕が勝手に思うことなんですけど、A型の人がいないと話がなかなかまとまらないんですよ。プライベートで仲よしの友達はなぜかAB型が多くて、そいつらとご飯へ行くにしても、何時にどこへ集合するかなかなか決まらない…。A型の人がいるといないでは、ご飯にたどりつく時間が全然違う(笑)。僕にとってA型は必要なポジションなんだなって、そのとき実感しましたね。そんなA型が4人もいる嵐は本当すごいなって思いますよ。うちのメンバーはそれぞれ性格の違うA型なんで、得意分野が違う分きちんと役割分担ができているし、僕はそれについていけばいいわけで(笑)。デビューのために寄せ集められたメンバーだったけど、成長期を一緒に過ごしてきたことでいつのまにかかけがえの

5人に10の質問 <後編>

# 5×10 Question



## Q.01 好きな数字は？

# 5

「ラッキーセブンも
捨てがたいけど、
やっぱり〝5〟だなぁ。
5人で嵐だもん♥」

## Q.02 嵐を家族に例えると？

**翔ちゃん**がお母さん、
**マツジュン**が長男、
**ニノ**が次男、
**リーダー**がおじいちゃ
**僕**はペットですかね（笑）。

## Q.03 究極の選択

**Ⓐ窓がない部屋**
**Ⓑ電気がない部屋**

「電気がないと
生活できないからⒶ

## Q.04 落ち込んだときに聴きたい曲は？

# きっと大丈夫

★2006年5月17日に発売された16枚目のシングルは、
ハウスウェルネスフーズ「C1000×嵐編」のCMソングに

「タイトルからも想像できるけど、
本当に大丈夫な気にさせられる！
前向きで軽快なテンポの曲調だし、
憂鬱な気分もコレを聴くと吹っ飛びます♪」

## Q.05 今いちばん手に入れたいものは？

# 自転車

「チャリ通でもしようかな〜なんて思ってる
本格的なマウンテンバイクに乗って風を感



## Q.06 お風呂に入って口ずさみたくなる曲は？

# Love so sweet

★松本 潤さん主演の人気ドラマ『花より男子2（リターンズ）』の主題歌は、2007年2月21日に発売された18枚目のシングル。さわやかな恋の応援歌として大ヒットを飛ばす！

**「甘酸っぱい歌詞&ポップな曲調だから、
ふとしたときに口ずさみやすいのかもね」**

## Q.07 小学生のころ、通知表に書かれていたことは？

# 〝食欲旺盛のお調子者！〟

「休んでいるコの給食まで残さず食べる、
元気ハツラツでやんちゃというコメントばっか（笑）」

## Q.08 究極の選択

**Ⓐ空を飛べる能力**
**Ⓑ世界中のどの国の言葉も話せる能力**

「Ⓐ。空を飛べたら
移動も楽チンでしょ!!」

## Q.09 嵐でいちばんのさみしがり屋は？

# マツジュン

「う〜ん…。難しいけど、マツジュンじゃない？
最近犬を飼いたいって言ってたの。
さみしいのかも（笑）」

## Q.10 自分にとってのプチ贅沢って？

**「豆腐にしらすと納豆をまぜる
ヘルシー夜食**が好きなんだけど、
この3食品を買い置きする
タイミングがズレることが多くて、
何かが欠けちゃうことがしばしば…。
そんなもんで、豆腐&しらす&納豆が
勢ぞろいしてるとテンション上がる！」

クロスリング￥22,050・太リング￥26,250（ジャック・オブ・
レーズ〈Justin Davis〉）、その他すべて／スタイリスト私物

## 5人に10の質問 <後編>
# 5×10 Question



### Q.01 嵐でいちばん長生きしそうな人は?
## リーダー❤
「釣りが趣味で楽しそうだし、
なんか長生きしそうでしょ(笑)」

### Q.02 究極の選択
**Ⓐ一生冷房しか使えない部屋**
**Ⓑ一生暖房しか使えない部屋**
「冷房がなくても風通しの
いいところにいけば、
それなりに涼めるからⒷ!」

### Q.03 嵐を家族に例えると?
親父が**リーダー。**
お母さんが**翔くん。**
長男が**相葉くん。**
次男が**俺。**
三男が**潤くん。**

### Q.04 落ち込んだときに聴きたい曲は?
## 素晴らしき世界
★2005年8月3日に発売された5作目のアルバム『One』、
『All the BEST!』の初回限定版の嵐セレクションにも収録。
**「その名のとおり素晴らしい歌だし、サビ部分の歌詞が**
**落ち込んだときの気持ちにしっくりくる曲だから♪」**

### Q.05 嵐で一番のさみしがり屋は?
## 俺かなぁ!?
「自分ではそんなに感じないけど、
昔からこの手の質問は
他のメンバーに支持されちゃう」

### .06
**にとってのプチ贅沢って?**
## 時間を
## 無駄に使うこと
漫画を立て続けに2回読んだり、
だけで実家に帰ろうとしてみたり。
を立てて崩すみたいなもんで、
無駄に使っているときが楽しい!」

### .07 好きな数字は?
## 8
「**昔から憧れている**
**原(辰徳)**さんが
現役時代に
つけていた**背番号**」

### .08 朝起きてすぐ聴きたい お目覚めソングは?
## 葉より大切なもの
ん出演のドラマ『Stand up!!』の主題歌は、
ンバーだけど落ち着いていて、ライブの十八番。
きだからバラードより
ョン上げるBGMがいいもんねぇ。
始まりにふさわしい曲だと思うな!」

### .09
**理で得意なものは?**
## 卵かけご飯❤
理じゃないって?
れなら目玉焼き!」

### .10 究極の選択
**を飛べる能力**
**界中のどの国の言葉も話せる能力**
。飛行機の情報とかみると
の世界は寒そうだもん(笑)」

ト¥19,740・ベスト¥9,975(STUDIOUS 原宿店〈STU
、チェーン¥78,750(プエルタ・デル・ソル恵比寿店
タ・デル・ソル〉)、その他すべて/スタイリスト私物



”嵐でしか活動したことがないから比べるものもないし、俺自身、仲がいいとは思わない。ただ、会う人、会う人に嵐は仲のいいグループだって言われる。それだけ言われるってことは、仲のよさが嵐のひとつの魅力なのかもしれないね”

# 二宮和也

*Kazunari Ninomiya*

**デビューしたことが原点となるなら10周年は通過点にしかすぎない!**

「嵐のターニングポイントとなった仕事は2006年の凱旋記念公演になると思う。初の海外ライブだったから、現地のコは嵐を知っているのかな?とか、ちゃんと盛り上がるかどうかの不安は個々にあったんだけど、いざ台湾や韓国でライブをしてみたら熱烈な歓迎を受けて、隙あらば嵐コール(笑)。あれは感動したなぁ。その反響もあって、日本に帰ってきたら大阪と東京の2大ドーム公演をさせてもらえることにつながるわけで、こんなに長い期間のツアーをやったことがなかったし、まだできんのかって、単純にアジアツアーが続くことがうれしくてね。俺たちは同じことをやってるだけなんだけど、毎回新鮮だし、楽しかった!　また新しいツアーをつくれるわけだから悲しくなったりはしないけど、ファイナルの東京ドーム公演は感慨深かったことは確か。ライブの最後に5人で手をつないで挨拶をしたとき、嵐はひとつの壁を超えることができたのかもって思えたんだ。

嵐のメンバーは不思議な存在ですな。例えば、家族って死んでも家族にしかならないでしょ。強いて言うなら、恋人はお嫁さんや夫になったりするだろうけど、友達ってどうあろうと友達にしかなれない。でも、俺にとって嵐のメンバーは家族でもあり、友達でもあるわけ。いろんな役回りができる人たちで、なんかひとつのくくりで収まらない関係性なんだよね。家族にもなりえるし、友達にもなりえるし、仕事仲間でもあるし、いろんなものに当てはまる人たちだから不思議だなって思う。昔からお互いがお互いを大切に思っているから年月が過ぎるほど絆も深まるし、だから夫婦みたいになんでも通じ合えちゃう。ただ、この4人とじゃなかったら10年も嵐を続けてこれなかったんじゃないかな。20年後も30年後も変わらずに進化してたいって思います」



”嵐は誰かがふざけるとみんながそれに乗っかっていく習性がある（笑）。いつまでふざけているかの終わりは飽きがきたらなんだけど、飽きるタイミングはなぜか一緒。5人の引き際は俺たちしかわからない

# 松本潤

*Jun Matsumoto*

**嵐のコンサートの醍醐味は、ファンと一体感が生まれること！**

「コンサートの構成はまず、テーマを決めることから始めます。タイトルが決まらないと、セットリストも固まらないからね。今回の10周年ツアーはメモリアルイヤーなので、想いやイメージを形にするというのはいつも以上に難航作業でした。ライブというのはファンの方に観てもらって、エンターテインメントとして楽しんで帰ってもらうためにやるもんだと思ってるんで、自分たちのやりたいことを提示しているだけだと意味がない。お客さんから見た目線と自分たちがやりたいって思うことのバランスを常に大切にしています。舵ひとつ切り方間違えれば、潰れちゃうから難しいよね。プレッシャーはもちろんあるし、ギリギリまで構成を迷うこともある。迷ったときはデビュー当時からライブ演出をしてくれているコンサートスタッフやメンバーとことん話して解決するようにしています。ひとりで考えても煮詰まるだけだからね…。普段から嵐の曲はほとんど聴かないんだけど、セットリストを組む段階になって繰り返し聴きます。久々に聴くとより新鮮だし、イメージも湧いてきやすい。そうすることで、毎回ライブで歌う曲も同じ形の演出にならないように心がけています。考え始めると寝ても覚めてもライブのことで頭がいっぱいになる性質なんで、つい最近はどこまでも追いかけられる夢を見たりして（笑）。ムービングステージ（松本さんが発案）もそうだけど、そんな簡単に新しい演出が思いつくわけではなくて、楽曲を聴き直したり、会場のセット図を見たり、いろんな映像を観て、ひらめくことが多いかな。ある程度構成が固まって自分的にも納得できたら、追いかけられる夢は見なくなる（笑）。ライブ中ファンと一体感が生まれたときは、構成がハマったことに安心でき、俺的にもテンションはマックスに達しますね」

5人に10の質問 <後編>

# 5×10 Question



## Q.01
**嵐を家族に例えると？**

お母さんは**翔くん**で、
長男が**相葉さん**、
次男が**俺**、
三男が**ニノ**。
リーダーは**じいちゃん**で(

## Q.02
**嵐でいちばん長生きしそうな**

リーダー。

「省エネっぽい人なんでね（笑）」

## Q.03 究極の選択
**Ⓐ空を飛べる能力**
**Ⓑ世界中のどの国の言葉も話せる能力**

「Ⓐ。高いところが好き♥」

## Q.04
**朝起きてすぐ聴きたい**
**お目覚めソングは？**

君のために僕がい

★2001年4月18日に発売された5枚目のシングルは、
森永乳業「エスキモーピノ」のCMソングに起用。

「低血圧なんで、
起きてすぐ聴きたい曲なんてないから難しい…。
（しばし考え込んで）
目覚まし代わりにするなら、
イントロからテンション高めのこの曲かな」

## Q.05
**夏休みの宿題、**
**最初に片付けるタイプ？**
**ギリギリにやっつけるタイプ？**

「やらないタイプでした(笑

## Q.06
**卵料理で得意なものは？**

「親子丼！」

## Q.07 究極の選択
**Ⓐ窓がない部屋**
**Ⓑ電気がない部屋**

「窓がないと
空気の入れ替えが
できないからⒷ」

## Q.08
**嵐でいちばんのさみしがり屋は？**

ニノ

「ゲームやったり、
漫画を読んでるとき以外は、
たいてい人と絡んでいるから（笑）」

## Q.09
**小学生のころ、**
**通知表に書かれていたことは？**

〝協調性を持ちましょう！〟

「昔から団体行動が苦手で…。5人までは全然OK（笑）!!」

## Q.10
**お風呂に入って**
**口ずさみたくなる曲は？**

One Love

★2008年6月25日に発売された22枚目のシングルは、
松本さん主演映画『花より男子F（ファイナル）』の主題歌。

**「湯船につかってリラックスしたいんで、**
**ゆったりした曲調のラブソングがいいかな」**

ジャケット￥118,650・パンツ￥19,950（Blackflag〈ワコマリア〉）、シャツ
（ショールーム シアンクリエイティブ〈PARADI〉）、ブローチ￥14,700（B
DA〈ワコマリア〉）、リング￥48,300（プエルタ・デル・ソル恵比寿店〈プエル
・ソル〉）、その他すべて／スタイリスト私物

撮影／本間日呂志　スタイリスト／長友善行
ヘア&メーク／中島康平（INFIS）、服部幸雄・竹内美徳（メーキャップルー
デザイン／大雄寺倖子（Beeworks）　取材協力／井手あずみ　構成／山中

◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。

# キレイな息をつくる 口臭講習♥

自分ではわからない、お口のニオイ。ばっちりメークして着飾っても、キレイな息じゃないとすべて台なし…なんてことにならないように、ちゃんとケアいたしましょう！



**口臭について教えてくれたのは…**
花王㈱
ヒューマンヘルスケア研究センター
パーソナルヘルスケア研究所
室長　**矢納義高**さん

大学で薬学部修士課程を修め、花王のパーソナルヘルスケア研究所へ入社。約15年もの間、口臭について研究を続けており、いまやライフワークだそう。

口臭には、相手に「におう！」と思われるものと、自分では気にしているけど、実際はにおっていないものが。口臭の正しい知識とお手入れ法を勉強すれば、「息が気になって人と近くで話すのは苦手…」なんてこともなくなり、明日からもっと自信をもてるはず！

撮影／玄葉祐介（静物）、深山徳幸（読者）　ヘア＆メーク／坂本弥生（Xel-Ha）　イラスト／大窪史乃
デザイン／板倉千香（Beeworks）　構成／久加すみれ　※価格はすべて編集部調べです。

## お口のニオイ気になるQ&A

仕事中でもプライベートでも接近戦では常に㊛レディの天敵、口臭。ニオイの疑問を解決して、明日から息美人を目ざしましょ♥

### Q 食物のニオイは胃からにおうの？

**A 一度胃に入ると、口からはにおいません。**

に、胃からにおうのではなく、の食べかすが原因に。しっかりにおうことはないでしょう。

### Q 生理中って口臭も強くなるの？

**A 可能性はあります。**

のホルモンバランスの崩れが、分泌にも影響を与え、口臭が出もあるようです。

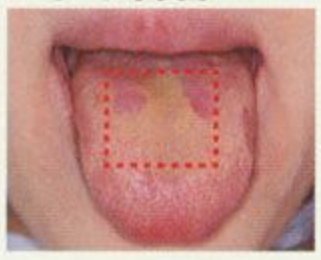
### Q ちゃんと歯磨きしているのに、口臭がするのはなぜ？

**A 歯のすき間の磨き残し、歯茎の病気、舌苔が主な原因です。**

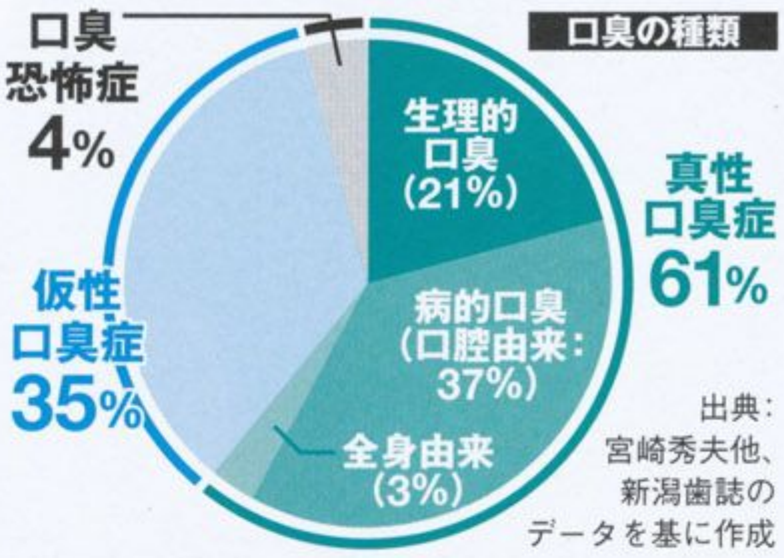
他の人が不快だと感じる口臭は真性口臭症とよばれ、食べかすや舌苔が原因でにおう「生理的口臭」と歯周病など歯茎の病気が原因でにおう「病的口臭」の２種類が。特に食べかすは歯周病にもつながるので、歯のすき間や奥まで丁寧に磨きましょう。

**舌苔とは…**
口の中の細菌や古い細胞が舌の表面に溜まって白っぽくなったもの。

**これが舌苔！**



**対策** 歯間ブラシやフロスを使い、磨き残しを減らし、舌ブラシなどで舌も丁寧にお掃除しましょう。




出典：宮崎秀夫他、新潟歯誌のデータを基に作成

### ㊛レディのニオイのエチケット意識調査

**Q2 口臭対策に何していますか？**
1位 歯磨き
2位 ガムをかむ
3位 タブレットを常備

歯磨き＋ガムなど組み合わせて対策する人も。

**Q1 自分のニオイでいちばん気になるのは？**




「自分で気づけない」と口臭を気にする人が㊀。



おもしろ歯ブラシに目がないです♥
小西さやかさん
化粧品会社勤務・30歳

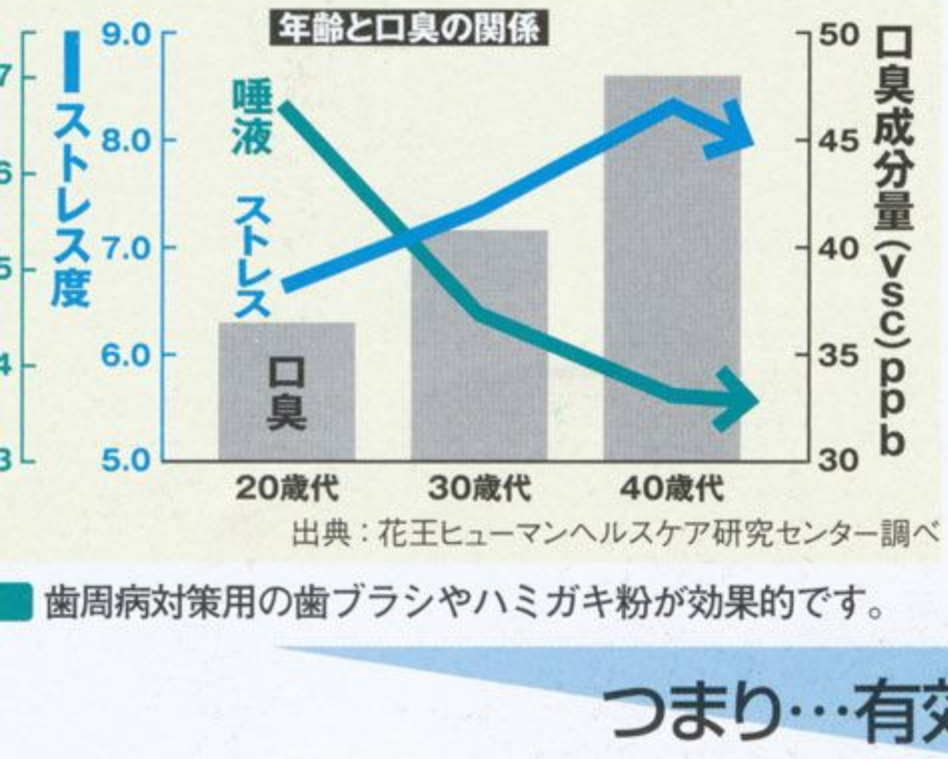


キラキラミンティアを持ち歩いています
二木絢子さん
歯科医師・29歳

### Q 加齢臭ってあるけど、口臭にもいえるの？

**A 年齢とともに口臭は強くなる傾向があります。**

分泌は年齢とともに減少する傾向が。ストレスも原因。さらのトラブルも年齢とともに増えて口臭の原因になります。




出典：花王ヒューマンヘルスケア研究センター調べ

歯周病対策用の歯ブラシやハミガキ粉が効果的です。

### Q 緊張しているときや疲れているときに口臭がきつくなるのはなぜ？

**A 唾液の分泌量が減るからです。**

緊張や疲れにより自律神経のバランスが崩れ、唾液が出にくくなり細菌が繁殖します。




出典：花王ヒューマンヘルスケア研究センター調べ

**対策** 水分補給やガムをかんで、唾液の分泌を促しましょう。

### Q 寝起きの息はなぜにおうの？

**A 睡眠中は口内の細菌が繁殖しやすいからです。**

睡眠中は、口内を清潔に保つ働きがある唾液の分泌が減り、細菌が繁殖しやすい状態に。口を開けて寝る人は乾いて口臭も強い傾向が。

**対策** 液体ハミガキを使うなど、口中をできるだけ清潔にしてから寝るように。

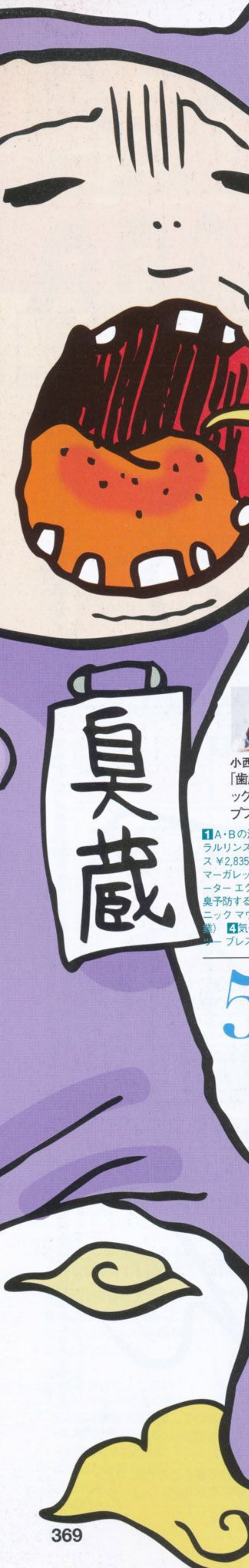
寝る前にするとGOOD




花王 薬用ピュオーラ洗口液
￥598

**つまり…有効な口臭対策はこの3つでした!!**

**1 お口の中を清潔にする　2 歯茎を健康に保つ　3 唾液の分泌量を増やす**




まずは自分で口臭Checkしてみよう！
- ☑タバコを吸う
- ☑生活が不規則
- ☑甘いものをよく食べる
- ☑イライラしがち
- ☑食事中、あまりかまない

3つ以上チェックがついた人は口臭注意報！

# 口臭撃退5つの

口臭を攻略するポイントは口の中の汚れを取り除くことと、
すこと！ 5つの秘策をマスターすれば、口臭だってもう怖く

## 1 すき間の汚れも見逃さない！

歯と歯の間の磨き残しは、直接口臭の原因になるだけでなく、歯垢や歯石になり、歯周病の原因に。お口の中の細やかケアがキレイな息への近道なんです♪




**かかと磨きで歯の裏もすっきり**
more more 口臭テク
表 歯 裏 歯茎
かかと(角の部分)を使い、下から上へ磨くと◎。

ピュオーラのカシスミントがお気に入り
「さっと溶けて、口の中を洗っているみたいにネバつきもすっきりします」

1薬用炭を配合したハミガキ粉。小林製薬 スミガキ ¥420 2歯茎や上あごなど口腔内全体を磨けるハミガキ粉。アルファネット トゥースジェル ¥1,890 3歯と歯茎の間の汚れをかき出す歯間用歯ブラシ。ライオン DENT.EX onetuft(歯科用)S ¥315 4奥歯の間も磨きやすいL字型歯間ブラシ。ライオン デンターシステマ歯間用デンタルブラシ ¥525 5細くて初心者におすすめの歯間ブラシ。小林製薬 Dental Dr.マイクロ歯間ブラシ ¥378 6唾液で繊維が広がるフロス。サンスター ガム デンタルフロス ¥600 7歯肉にも優しいフロス。ライオン クリニカ スポンジフロス ¥420 8歯垢も取れる歯ブラシ。花王 クリアクリーン プラス マルチケア ハブラシ ¥248

## 3 口の中の細菌を抑える

殺菌効果のある液体ハミガキや即効性のあるマウススプレーなら、デートや急な来客も安心！




小西さやかさん
「歯磨きできないときにはクイックミント、デート前にはグレープフルーツなど用途で選べる」

1A・Bの液を混ぜ、口臭予防に効く物質を発生させるオーラルリンス。アルファネット プロフレッシュ オーラルリンス ¥2,835 2合成界面活性剤不使用のマウスウォッシュ。マーガレット・ジョセフィン・ジャパン ブレスパレットウォーター エクセレント 8個入り ¥504 3オーガニックミントで口臭予防するマウススプレー。メイド オブ オーガニクス オーガニック マウスフレッシュナー ミント ¥1,890(たかくら新産業) 4気分転換にもなるマウススプレー。サンスター オーラツー ブレスファインマウススプレー クールミント ¥263(医薬部外品)

## 2 舌も忘れずにケアする

見逃しがちな舌の汚れは口臭の大きな原因！ 舌専用のブラシで
り退治しましょう。個人差はありますが、週2回くらいが目安




写真提供：安
通信関連会社

「ポーチに
携帯用に
わいいから
でも舌の
ってバレま

1ラバーヘラの舌クリーナー。エビス くりたん ¥400 2歯科医と開発した舌クリーナー。レーベン販売ののじ ソフト舌クリーナー「舌も！」¥630 3使い捨ての舌苔取り。サンガ 舌のお掃除 ¥504 4舌苔をケアするタブレット。江崎グリコ ブレオ〈グレープ〉¥268

## 5 口の中を潤わす

口の乾燥は口臭の大好物。水やお茶を飲むほか、ガムをかんだり、梅干やこんぶなどの唾液分泌を刺激する食品で、唾液を出すことが大切。



「飽きないよう2、3個常備していて、バッグにはガム用ポケットが」
写真提供：垰 智子さん
ガムマニア発見！




1冷たい液体ミントが話題のガム。キャドバリー・ジャパン クロレッツアイス ライト ¥137 2さわやかな息が続くカプセル入りガム。ロッテ ACUO クリアブルーミント ¥120 3スッキリすると人気のガム。明治製菓 キシリッシュガム さくらんぼミント ¥100 4ニオイの素をキャッチする成分を配合したガム。ブルボン デオアボトル(クリアミント) 125g ¥714 5歯も強くできるガム。江崎グリコ ポスカ〈ストロングミント〉スマートボッド 92g ¥650 6固いガムで唾液が出やすい。アルファネット ソーソーロ シュガーレスガム 20粒 ¥500

**唾液うるうる体操が効果的**
more more 口臭テク
唾液腺のある耳下腺（頬骨の下あたり）をマッサージすることで、唾液を自分で出すことができます。

ほんとに出る！

## 4 息の中のニオイを消す！

口の中が気持ち悪いとき、ニオイの強い食事で歯磨きだけじゃ不
…そんなときはカプセルやタブレットで息をリセットしちゃいま

1歯周病菌と戦う乳酸菌LS1配合のタブレット。ライオン DENT.Systema歯科用 オーラルヘルスタブレット 30粒 ¥735 2速溶性で瞬時に溶けるカプセル。小林製薬 スピードブレスケア グリーンアップルミント ¥252 3息をリフレッシュする4種の成分がひとつになったタブレット。ライオン ブレスエイド フレッシュミント ¥420




体を丸ごと消臭できます
安藤光恵さん 通信関連会社勤務・25歳
「Dr.シーラボの『カラダミント』と『ローズチャージ』がおすすめ」

### AneCanラボ ㊕レディ3人がサプリの威力を検証！

| | 直後 | 牛乳 | タブレット |
|---|---|---|---|
| 安藤光恵さん | 4 | 4 | 2 |
| 垰 智子さん | 4 | 3 | 1 |
| 小西さやかさん | 5 | 4 | 3 |



これでニオイレベルを判定！
タニタ ブレスチェッカー HC-205 ¥3

**実験内容** ニンニクを食べた直後
のみ、タブレットのみで、ニオイを

タブレットが最も効果的との結果
は胃でニオイの素が吸収されるのを
でむしろ食前に飲むと効果的」(矢納

ベートでも、ちょっとした機会にサラリと書ける美文字、マスターしちゃいましょう！

# 方練習帳

パソコンや携帯で文字を打つことが増えたって、ちょっとした伝言や手紙はやっぱり手書き！きれいな文字を練習して一目置かれる㊛レディを目ざしましょ♪

撮影／玄葉祐介　デザイン／板倉千香（Beeworks）　構成／久加すみれ

**書き方を教えてくれたのは…**

日本書道教育連盟認定
書道師範
**高宮暉峰さん**



日本橋、荻窪の書道サロンを中心に、六本木ヒルズアーテリジェントスクールやTV・雑誌などメディアで幅広く活躍中。著書に『まっすぐな線が引ければ字はうまくなる』（日本実業出版社）などが。




## 美人仮名の7か条

普段書いている文章の中で、平仮名はいちばん登場率の高い文字。まずは、美しい平仮名が書けるようにポイントを練習してみましょう！

### 1 大人の文字は 丸くない

細長い文字は縦型の四角をイメージ




縦に長い文字は流すような気持ちで、横に長い文字はひじを引くような気持ちで書くと大人文字に♪ 特に「う」、「つ」、「せ」は丸く書きがちなので注意。

ほかにも… くしちもらり

形を意識するだけで大人っぽい字に！

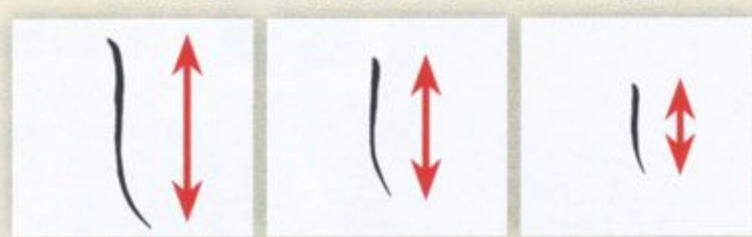
平らな文字は横型の四角をイメージ




ほかにも… せいやへ

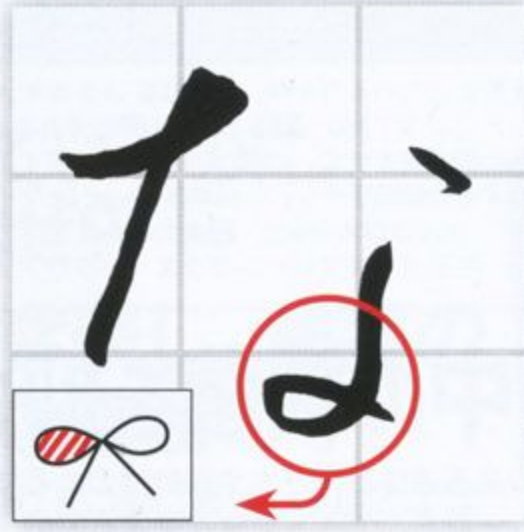
**more more 美文字 「し」は余白を調整できる便利文字**

「し」は短くても長くてもサマになるので、文が入らないときや足りないときに心強い♥



### 2 やわらかい字は 結びで決まる

結びは蝶々結びのような楕円形に



角のある文字は冷たい印象を与えるので、結びはとがらないように気をつけましょう。

文字が堅い印象に ×

ほかにも… はほまよ

**more more 美文字 くびれをつくるともっときれい！**

結び前のラインがまっすぐだと文字がゆがんで見えてしまいます。×



### 3 スタイルのよい文字は 高さのバランスが大切

終着点が少し高い位置にくるように



最後の払いや点の位置を高くすることで、メリハリのあるシャープな文字になります。

間延びして見える ×

ほかにも… ふれ

**more more 美文字 払いを最後まで書くとさらにGOOD**

払いを途中で止めてしまうと、中途半端なイメージを与えることに。×



### 4 おおらかに見えるよう 空間をつくる

字がつぶれないよう気をつける



余白をつくることが感のある文字の決めどの点は高い位置に。

空間がないとギスギスした文字に ×

…も… おかきさにむ

**幅をそろえるとさらにレベルUP！**

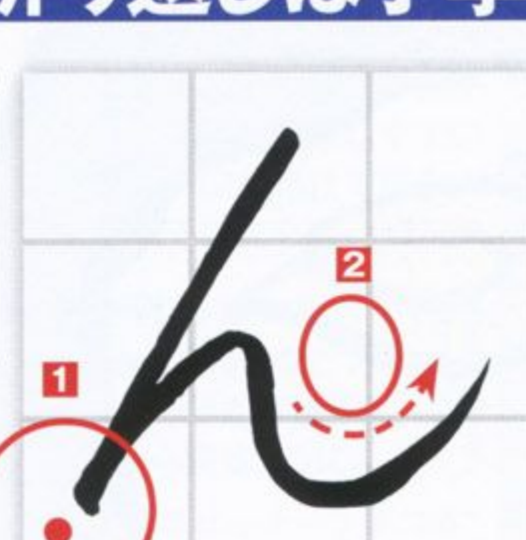
「こ」、「に」な線は左そろえる着 ×に。



### 5 雑な印象にならないよう 折り返しは丁寧に

一度休み、重ねた後はふくらみをつける

ほかにも… そえるてろ



1 折り返す前にひと呼吸おいて、重ねる部分はなぞるような気持ちでゆっくりと書くよう心がけましょう。

2 1と逆に、勢いをつけて書くことでふくらみが生まれ、文字に広がりが。「ん」の場合は三角形をイメージして。

空きがあると雑に見える ×

### 6 美しさは 方向転換で決まる

方向が変わるところでは休む



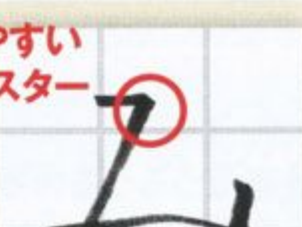
1本の曲線で書きがちな文字は、方向を変える地点で休みをつくると形が崩れにくく。

キレのない文字に… ×

ほかにも… あねのみめゆ

**more more 美文字 形を崩しやすい「み」をマスター**

角をきちんとつくり、1画目の最後を下げると、きれいな形が完成！ ×



### 7 バランスよく見えるよう 中心を意識する

すべての線が中心をまたぐように




ぐらつきがちな字は中心が大事。最後を短くすると、空きが小さく、スマート。

字が曲がって見えたり、太って見えたりする ×

ほかにも… と

横線と縦線を2：1で交差させる




右寄りに書くことを意識するとこなれた雰囲気に。比率は2：1を心がけましょう。

あえて斜めに書くのが美しい

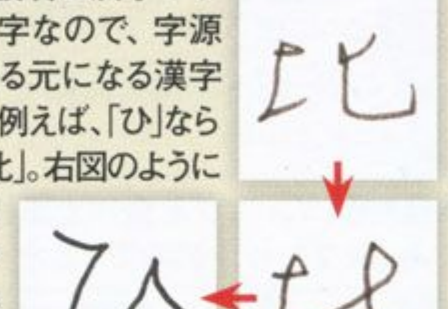



きことで中のられ、スタイル文字になります。

動きがなくなり単調な文字に ×

**字源を意識するともっとわかる！**

平仮名は漢字からた字なので、字源れる元になる漢字。例えば、「ひ」なら「比」。右図のようにた中斜る解。



文字は人を表すと言いますが、美しい文字が書けると、何かと自信がもてるし、好感度UP間違いなし♥ 仕

# 美しい文字の書

## 美 漢字をつくる8つのキーワード

文章の中でいちばん目立つ漢
8つのポイントを押さえれば
しい漢字に大変身！ さらなる
ップUPを目ざしましょう!!

### key word 1 中心

中心にくる縦画と交差する横画は90度になるよう意識するとゆがみにくくなります。

中 90°

ほかにも… 小 市 水

### key word 2 等間隔

**平行な線の間は均等にすると文字の美人度UP**

文字の中にできる空間が同じ大きさだと、全体のバランスが自然とよくなります。

川

**線の多い字は空間の大きさをそろえる気持ちで**

正

ほかにも… 書 三 など

### key word 3 左払い

**左の払いは末広がりをイメージして書く**

左の払いを平行にしないことで空間が生まれ、文字が大きく見えて読みやすくなります。

行

行× 窮屈な文字に

すき間ができるよう放射状に払う

ほかにも… 参 杉 など

**more more 美文字 書き出しをそろえると◎**

左払いの書き出しをそろえることでバランスが取れ、安定感も出ます。

杉

### key word 4 右払い

**右の払いが左の払いよりも下にくるように**

右の払いと左の払いが同じ高さだと文字が右上がりに見えてしまうので、払いは長めに。

美

美× バランスが悪く見える

ほかにも… 人 大 など

**more more 美文字 一度止めてから払うのがポイント！**

払う前に一度止めてから、長めに払う。角度は45度くらいを意識しましょう。

大 45°

### key word 5 囲み文字

「口」は最後の横画を出すことで横長になり、空間が広がりすぎません。中に線が入る場合は、縦画を出して空間を広く。

横画を出す

口

縦画を出す

日

線一本で余白のバランスが変わる

ほかにも… 田 四 西

**more more 美文字 上から逆算して書く！**

中の線は上につめるように意識し、最後の1画で調整すると線の間も均等になります。

↑ツメる

### key word 6 深い曲がり線

**中に入れてから角をつくらないよう曲げる**

曲げる前に中に入れると堂々とした文字に。はねる前は一度止めるのがポイントです。

祝

祝× 曲げずに反るとゆがんで見える

祝× 縦画が直線だと落ち着きない字に

ほかにも… 丸 己 など

**more more 美文字 左の払いよりも曲がりの位置は高く**

曲がりの線は払いの線よりも高い位置にするのがきれいに見えるこつです。

祝

### key word 7 長い斜め線

**いちばん下に出すと全体が引き締まる**

少し反らせるような気持ちで長めに引き、一度休んでからはねるとのびのびとした線に。

代

代× 子供っぽい字になる

ほかにも… 式 成 など

**more more 美文字 反りがある場合も2：1で交わるように**

長い斜め線に反りが加わる場合、上から3分の2の地点がベストポイントです！

成 2 1

### key word 8 繰り返す文字

**最後の文字を大きく書くようにする**

同じ文字を重ねる漢字は、最後の字をやや大きく書くことで全体がまとまって見えます。

林

品 協 大小をつけることで文字に奥行きも生まれる

ほかにも… 弱 羽 品 森 多 協 など

**more more 美文字 「へん」の右側は短めに書くように**

メインの「つくり」を邪魔しないよう、「へん」は左を払い右は止めるなど右側を控えめに。

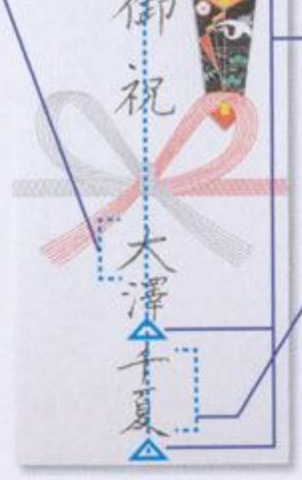
林

---

姉レディ必見！

## これでご祝儀袋も怖くない!!

文字の大きさと余白の取り方に注意すれば、ご祝儀袋だって一歩差がつく美人顔に♥




**名前の1字目は大きく**
最初の文字は大きく書くと全体のバランスが取れて見ためが美しくなる。

**空白を入れて見やすく**
いちばん上と下、苗字と名前の間に少しスペースを。

**画数の多い字は大きく 画数の少ない字は小さく**
余白の多い文字は大きく見えるため、画数の多い文字は大きく、画数の少ない文字は小さく書く。

**more more 美文字 好きな人を思い浮かべて書く♥**
文字は丁寧に書くことがいちばん大切。相手が好きな人だと思えば自然と気持ちが伝わります！
（高宮さん）



## できる！と思われる付せんメモはコレ

### 1 2割は空白に

ぎっしりメモは読む気も↓。余白も計算して付せんに合う文字量を先に考えましょう。

### 2 文字の黄金比率を意識！

文字の大きさは漢字100%、平仮名70%、カタカナ80%の比率が最も美しい。

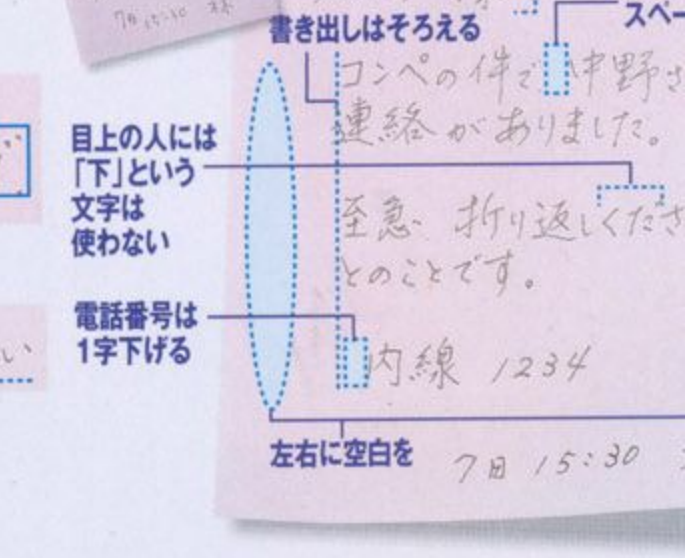
ぺの件で
80% 70% 100%

### 3 まっすぐに書く

ガタガタの文は読みづらく、読む側のストレスに。下のラインをそろえることで、文字の高さに変化がつき、余白もできます。

折り返しください

読みやすくて、わかりやす
には共通点があることが判



ハッと目覚めて、ぼんやり思う…あの夢この夢、何の前兆???
夢に潜む深層心理をズバッと解説します！

# 夢占いでわかる本当のココロ

撮影／深谷義宣(aura)　ヘア&メーク／冬木慎一(HAIR DIMENSION2)　スタイリスト／入江未悠　モデル／澤野ひとみ(本誌専属)　デザイン／板倉千香(Beeworks)　構成／福地美穂
◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.399にあります。

**教えてくれたのは…**
池袋YM心理センター　**武藤安隆**先生
親切なカウンセリングが好評。メディアでも活躍中。
http://www.ymshinri.com

…の奥の感情や欲望などを表します。そのときの生活環境や心理状態によって、さまざまな物語が頭の中に…。
…に残るものは、潜在意識からのメッセージかも。自分の中の真実を読みとって、ひとみと一緒に役立てて♥

## part 1 夢に関するQ&A

そもそも夢って何か知っていますか？　㊛レディから寄せられた疑問にズバッとお答えします！

### Q.1 夢を見るメカニズムは？

**A 夢は心の奥の感情や願望です**

眠りにはレム睡眠とノンレム睡眠があり、ひと晩にそのふたつが交互に繰り返されます。夢を見るのはレム睡眠のときで、このとき脳は目覚めていて、体は休んでいます。睡眠中は外界の刺激を受けにくいので、潜在意識の中にある感情や願望がストレートに表に出てきやすく、それが夢となります。

### Q.2 白黒の夢と、カラーの夢の違いは？

**A 色に関心があるかないかの違い**

普段の生活で、色に関心がある人はカラー、関心があまりないと白黒の夢を見がち。しかし、普段、白黒の夢ばかり見ている人がカラーの夢を見た場合は何か意味があります。どんな色であったのか、色がどんな効果をもたらしていたのかを分析することで心理状態がわかってきます。

### Q.3 何度も同じ夢を見るのは、なぜ？

**A 夢からのメッセージかも！**

潜在意識からの警告を表す夢の場合、警告を大事にしていれば一度で済みますが、警告を無視すると何度も同じ夢を見やすくなります。また過去の恐怖体験は何度も繰り返されることがあります。縁起物といわれている富士山、日の出、光、宝石などが何度も夢に出てくるとラッキーかも。

### Q.4 夢をすぐに忘れてしまうのは、なぜ？

**A 夢は毎日必ず見ます。でも、ちょっとした刺激によって忘れてしまうものでもあります**

夢は外界からの刺激が遮断されている状態で見ます。目覚めたときに少しでも刺激を受けると、夢を思い出せなくなるのです。子供のころのほうが夢を見る回数が多かった気がするという人がいますが、夢と年齢は関係ありません。大人も子供も同じぐらいの夢を見ています。目覚まし時計などでの自分の意思では

## part 2 ひとみの夢を大解剖！

AneCanモデルの中でも不思議な夢を見ると噂のひとみの夢の診断結果を公開しちゃいます♥

### 氷が張っている湖に飛び込んだら、遠くにネッシーのような生き物が見えたんです！

➡ネッシーは未確認生物であり、ものごとの始まりを意味しているため、新しいことを始めようとしていることの表れです。
しかし、氷が張っている湖は、今飛び込んでいこうとしている新しい世界が、**厳しい世界**であることを表現しています。

### AneCan専属モデルの仲間たちとみんなでごはんを食べている夢を見ました。そこで、押切もえさんとたくさんおしゃべり♥

➡みんなでごはんを食べることは、ひとみさんにとって、とても楽しいことであり、好きなことなんですね。ひとみさんは夢に楽しみや願望が出てきやすい体質のようです。
もえさんが出てきたということは、彼女のようにモデルとして**グレードアップ**していきたい、何かを吸収したいという願望なのでは？

### サラダをつくっていたら、ゴキブリが!!

➡普段から料理をするひとみさんの場合、料理に対しての創作意欲が高いために夢にも料理が出てきたのでしょう。
料理は、何か新しいものを生み出すクリエイティブな活動であり、サラダはメインの料理に彩りを添えるものであるため、「自分を引き立たせる新しいことを始めるとい い」という**潜在意識からのメッセージ**だと思われます。
ゴキブリの登場は、新しいことを何かが邪魔しているという意味。

### アロマッサージを受けている自分の姿をなぜか上から見下ろしていて…

➡実際にアロママッサージを受けているときに見た夢だとしたら、もしかすると**幽体離脱**をしている状態なのかもしれません。
マッサージを受けているときは、心身ともにリラックスしています。もっと解放されたいという願望から魂が体から抜け出したのかも。自分を見つめ直そうという気持ちが心の中で起きている証拠です。

### 外国の大型モールの家具屋にいて、すごく広くて大きいエレベーターで上ったと思ったら、突然場面が変わり、いつの間にか車に乗っていて、『火曜サスペンス劇場』に出てきそうな現場に向かったんです。そこで『ゲゲゲの鬼太郎』のキャラクター、鬼太郎とねずみ男に遭遇して…キャー！

➡外国の家具屋はおしゃれで優雅な生活の象徴。エレベーターで上るというのは、そういう生活への憧れを意味します。しかし、それ以上にひとみさんが望んでいるのは、もっとドラマティックな人生。夢の後半部分がそれを示しています。
アニメの主人公の登場は、悪と戦ってやっつけてやりたいという正義感の表れです。






# part 3 気になる夢を診断しま

印象的な夢をキーワード別に分析。夢から
る深層心理を知って、未来のために活用し

もしくは、心の中に**結婚**という準備ができ始めている証拠です。

## Key word 結婚・出産

●知らない人と結婚する夢は…
↓その人がどんな人であったかを思い出す必要があります。その人と結ばれるということは、その人の**魅力**や**才能**を手に入れたいという願望なのです。

●出産する夢は…
↓結婚していれば、子供を持つことに対する心の準備ができたことを表します。結婚していなければ、何か自分の中で**新しいもの**が生まれつつあることを示しています。

## Key word 恋愛

●彼氏とケンカする夢は…
↓彼氏に対して、**不満**や**我慢**している気持ちがあるのでは？ 言いたいことが言えなかったり、ケンカしたくてもできない人が、この夢を見やすいんです。

●彼氏と別れる夢は…
↓彼氏との関係が今後どうなっていくのか**不安**であることの表れです。

●前の彼氏と復縁する夢は…
↓前の彼氏に対して**未練**はありませんか？ もしくは、今の彼に対して不満があるのでは？

示しています。過去の人間関係や出来事を見つめなおすことが必要かもしれません。良い過去であった場合は、現在に対して不満があるのかも。

## Key word 時間

●未来へ行く夢は…
↓良い未来の場合は、そのような未来が訪れる可能性があるという**予知夢**、もしくは願望です。悪い未来の場合は、現在の生き方や、生活態度を続けていくと、そういう未来になるという警告なので、その**生活態度を改める必要**があるかもしれません。

●時間に追われる夢は…
↓仕事がハードで、自分が思っている以上に**ストレス**が溜まっていませんか？ 休息をとることが大事です。

## Key word 仕事

差しかかっていることの暗示です。仕事が変わる可能性もあれば、仕事以外で何かを変えようとしているのかもしれません。

●仕事で失敗する夢は…
↓失敗を警告している可能性があります。今やっている仕事に**見落とし**がないかチェックすることで、失敗を回避できるでしょう。

●仕事が上手くいく夢は…
↓今の仕事に不安を抱いている場合、不安があるとしてもその仕事が上手くいくことを夢が教えてくれています。**自分の能力を信じる**とよいでしょう。また、今まで仕事が思いどおりになっていても今後、大きな問題などに直面する可能性がありますが、その場合でも上手くいくことを暗示しています。




## etc.

●空を飛ぶ夢は…
↓気持ちよく飛んでいる場合、これから**飛躍していく可能性**を示しています。いつ落ちるかわからないような飛び方をしている場合は、現在の地位や財産、人間関係を失ってしまうことへの不安があるのかも。

●地震が起こる夢は…
↓自分自身の**精神的基盤**や**生活基盤**が揺らいでいることを表しています。現在、何かに対して、気持ちが揺らいでいるのでは？

●外国にいる夢は…
↓外国は、未知の世界や、日常と異なる世界を表しています。自分のおかれている状況や生活から脱却して、**新しい世界**へ行きたいという願望はありませんか？

●火事の夢は…
↓何かを燃やし尽くして消し去りたいという意味で、現在関わっていることを**リセット**したいという願望があるはず。

●歯が抜ける夢は…
↓古いものを脱ぎすてたいという願望、もしくは**無力感**の表れです。

カーディガン¥39,690・カットソー¥9,240・パンツ¥7,140（holiday）、ネックレス¥149,100（AHKAH couture maison<vivian couture>）

いしさキープには
## 急速冷凍が大切です！

速度がゆっくりだと細胞内の
凍ってできる氷の結晶が大
り、細胞を破壊します。する
凍時に水分やうまみ成分が
、スカスカな状態に。冷蔵庫
急冷凍を使うか、小分けにし
気が食材全体に素早くまわる
ましましょう。

冷凍は永遠じゃない！
## 保存の目安は2週間前後

冷凍は凍結する前の状態をキープできると思いがちですが、それは×。新鮮なものをきちんと密閉して冷凍した場合で野菜なら2～3週間、肉・魚類で1～2週間が目安です。冷凍しておけば、いつまでも食べられるわけではないんです。

使いやすさを考えたら
## 小分けに包んで保存が賢明です！

食材を丸ごと冷凍すると、冷凍庫の中で場所は取るし、いざ料理をしようとしても〝凍ってて切れない〟など困ることも少なくない。準備の段階で食べやすい大きさに切って、小分けに包んでおく――このひと手間が最終的に調理時間の短縮＆おいしい料理につながるんです。



小分けにする目安は1品つくるのに使う分量。余らせることなくキレイに使いきれる。

㊛状態を保つためには
## 空気&光は避ける、が正解です！

空気に触れないようにしっかり密閉していないと、水分が蒸発してスカスカになったり、酸化してしまいます。食材はぴっちりラップで包んだあと、さらに密閉できるように入れるのが安心です。また冷凍室をたびたび開閉して、食材に光を当ててしまうのも劣化の原因に。



ふたがある容器の場合は、できるだけすき間なく食材を詰めてふたをしましょう。

まずは覚えておこう！
# 「冷凍ワザ」の基本

冷凍庫に入れれば、もちろん食材を凍らせることはできますが、それでは「冷凍ワザ」にはなりません！ いかにおいしく、いかに手間を省いてお得になるかが「冷凍ワザ」の基本！ さあここで一気に覚えちゃって！


教えていただいたのは
宮本千夏さん
料理研究家・フードコーディネーター
調理師専門学校卒業後、ホテルでの調理師などを経て、'05年に料理研究家として活動開始。生活密着型メニューからおしゃれなおもてなし料理まで幅広くメニューを提案。著書に『冷凍保存で使いきりおかず』（グラフ社）がある。


も冷凍はちょっと待って！
## しく&無駄なく、に入れておいて

凍すると日もちし、調理時間の
倍になる、便利な面もあります
鮮度や食感は保存できません。
やみになんでも冷凍せず、まず
新鮮なうちに食べるようにして、
駄にしそうな場合は冷凍、がお
しい冷凍ワザのポイントです。

これだけ覚えておけば簡単です！
## 冷凍NG食材の見分け方

牛乳、豆腐、レタスなど水分が多いものは、冷凍ができない場合が多い。卵は冷凍時に膨張して殻が割れてしまうのでNG。じゃがいもも冷凍するとスが入ってしまいます。ただし冷凍NG食材も加熱したりすりおろしたり、何かとまぜることで可能になるものも。

| NG食材リスト |
| --- |
| じゃがいも |
| たまご |
| レタス |
| 牛乳 |
| 豆腐 |

そもそも冷凍ワザって何がいいの???
- ✓ 節約になる！
- ✓ 時間短縮になる！
- ✓ おいしい！

冷蔵や常温で保存するよりも鮮度を保てるので、おいしい料理ができちゃうんです！

当をつくりたくても、朝は時間がない…。そんな悩みを一気に解決するのが「冷凍ワザ」です！

撮影／関 夏子　レシピ＆料理製作／宮本千夏　デザイン／大雄寺幹子（Beeworks）　構成／幸山梨奈

# 食生活10倍向上↑

## 便利！ 簡単！ お得です！

せっかく料理しても、食材が余っちゃ

# 「冷凍ワザ」で、自

これだけできれば、
毎日のごはんがラクチン！

## 食材別の カンタン！ 冷凍ワザ

冷凍ワザを駆使して、主食のごはんやパンから、野菜、お肉ま
おいしく冷凍しておけば、かなりの料理ができちゃいます！
炊生活を一気にラクにしてくれます！

### A 豚ひき肉

**薄く広げて 冷凍スピードをアップ**



豚ひき肉を約100
つに分けて、薄く広
ラップで包みます。
に密閉できる保存
入れて冷凍。薄く
て冷凍しておくと
く凍らせることが
るので、㊡保存状
保てる上、少量だ
うときには、折り
るだけで小分けに
て便利なんです。

### B 鶏もも肉

**あらかじめひと口大にして料理時間短縮**



鶏もも肉をひと口大に切り、3切れずつ（約1人前）ラップに包みます。さらに密閉できる保存袋に入れて冷凍します。あらかじめ切っておけば、調理をしようとしたときにかたくて切れない！ なんてこともなく、素早くスムーズに調理することができます。

### C さけ

**後々の手間を考えて焼いてから冷凍が正解**



さけの切り身を半分に切り、グリルで焼きます。粗熱を取ってから、1切れずつラップに包み、密閉できる保存袋に入れて冷凍します。冷凍前に焼いておくと、実際に料理をつくるときに手間も時間もかからず、ラクラクおいしいごはんをつくることができます！

### D あさり

**砂抜きしたあと、しっかり水気を切って**



あさりが重ならな
うにバットに並べ
分約３％の塩水（
00ccに塩大さじ３
安）をあさりがか
くらいまで入れ、
で２～３時間置い
砂抜きをします。
後、水気を切って
密閉できる保存袋
れて冷凍。口が開
いるものはのぞい

### E 油揚げ

**半分サイズならどんな料理にも対応**



用途がさまざまな場合は、1枚を半分にカットしたものを、それぞれラップに包みます。さらに密閉できる保存袋に入れて冷凍します。おみそ汁に使う場合が多いなら、あらかじめ細切りしておいても便利です。1食分ずつラップに包み、保存袋に入れて冷凍します。

### F ホワイトソース

**小分けは缶詰なら総量の1/3ずつが目安**

90ｇずつ（缶詰の場合、総量の約1/3）耐熱の密閉容器に入れて、冷凍します。ホワイトソースを手づくりした場合は、一度に使いきれない可能性が高いので、小分けにして冷凍保存しておくとムダなく使いきることができます。



冷凍ワザをはじめる前に

## そろえておこう！ 便利グッズ

食材の鮮度を保ちながら冷凍するには密閉度が高い容器がおすすめです。
形や大きさを数種類ずつそろえておくと、どんな食材も対応できて便利です！

**量が多めの野菜や肉は密閉できる透明袋**



野菜は均一に冷凍できるように厚みのない袋に並べて入れるのがポイント。

**小分けにしたいものはレンジOKな密閉容器**



ごはんなどは１食分を器に入れておくと、料理をするときに計量不要でラクチン！

## G 小松菜

### 下処理が不要、まさに冷凍ワザ向き野菜



小松菜は洗って、水気を切ります。食べやすい大きさに切り、密閉できる保存袋に入れて冷凍します。野菜は下処理してから冷凍するものが多い中、そのままで冷凍できる小松菜は冷凍向きな食材。ほかにはねぎや青じそなどが下処理なしでの冷凍がＯＫです。

## H キャベツ

### 電子レンジで加熱すれば冷凍保存ＯＫ



キャベツを洗ってから食べやすい大きさに切ります。キャベツを耐熱容器に入れて、上から水を少々振りかけて電子レンジで３分加熱。冷めてから軽く絞って余分な水気を切り、密閉できる保存袋に入れて冷凍。その他の葉野菜もキャベツと同様の方法で冷凍可能です。

## だいこん

### 熱後に冷凍すれば
### が入る心配なし！



だいこんの皮をむいて食べやすい大きさに切ります。耐熱容器に入れ、水を少々振りかけて電子レンジで３分加熱。冷水にさらし、水気を切って密閉保存袋に入れて冷凍。加熱せずに冷凍するとスが入ってしまいます。ちなみにだいこんおろしは、加熱なしで冷凍ＯＫ。

## J ごぼう

### そのままでも加熱してもＯＫな便利根菜



ごぼうを洗ってからさっと皮をむき、斜めに薄切りにします。酢水にさらし、水気を切ってから密閉できる保存袋に入れて冷凍します。ゆでたり炒めたりしてからの冷凍もＯＫ。その場合は粗熱を取ってから冷凍庫に入れてください。

## K さつまいも

### ひと手間で、冷凍してもほくほくのさつまいもに



さつまいもを洗ってから厚めにスライスして水にさらします。耐熱容器にさつまいもを入れて、水をヒタヒタに注ぎ電子レンジで加熱します。時間は竹串がすっとささるまで、約４分程度。加熱後はザルに上げ冷めてから密閉できる保存袋に入れて、冷凍します。

## きのこ

### のまま冷凍ならえのき、
### 茸、しいたけが◎



舞茸、えのきは１パック分を食べやすい大きさに裂き、しいたけは同じく１パック分を薄切りにします。これらをまぜ合わせて密閉できる保存袋に入れて冷凍。エリンギやマッシュルーム、しめじなど歯ごたえのあるきのこ類を冷凍する場合は炒めてからがベター。

## M にんにく

### 調理器具ににおいが移るので、まとめて切って、冷凍保存が正解



1/2個分のにんにくの皮をむいてみじん切りにします。小さじ1/4ずつをラップで包み、さらにまとめて密閉保存容器に入れて冷凍します。料理のたびににんにくを切ると手間がかかるだけでなく、まな板や包丁ににおいがつくので、一気に切って小分け冷凍保存が賢い！

## N ごはん

### 炊きたてをすぐに容器に入れるのが、おいしさの秘訣

炊きたてを１食分ずつ密閉保存容器に入れ、粗熱が取れるまで、常温で冷まし、冷凍します。冷凍すると水分が飛んでパサパサになるので、すぐに容器に入れて炊きたての蒸気ごと一緒に冷凍。解凍時に水気が出てパサつくのを防止。



## パスタ

### 凍保存するなら
### ョートパスタが◎

ケージの表示にしたがって、パスタを塩ゆでし、水気をてオリーブオイルを絡めます。粗熱が取れたら1食分密閉保存容器に入れて冷凍。解凍時に少しのびるので、らかめでもOKなショートパスタが冷凍保存向き。



## P パン

### 買ってすぐに冷凍すれば、ふわふわ感もキープ！



１枚ずつラップで包んでから、密閉できる保存袋に入れて冷凍します。パンそのものを冷凍するだけじゃなく、ハム＆チーズやジャムなど水分が出ない食材を挟んだサンドイッチなら冷凍ＯＫ。ひとつずつラップに包んで密閉袋に入れて冷凍庫へ。

ちなみに…

サンドイッチは凍ったものを朝持って出かければ、お昼にはちょうどよく自然解凍されている！

## 冷凍ワザの素朴なギモン？ Q&A

冷凍の基本をおさえたところで、ちょっと踏み込んだ役立つ冷凍ワザがわかるＱ＆Ａ、スタートです！

**Q お肉は買ったときのプラスチックトレーのまま冷凍しても大丈夫？**

**A 熱が伝わりにくいプラスチックでの保存は避けて！**

プラスチックは熱を遮断するので、冷気が伝わりにくく、凍結に時間がかかります。時間がかかると、味も鮮度も落ちてしまうので、小分けにしてラップで包んで冷凍しましょう。

**Q 一度解凍したものを再冷凍はＯＫ？**

**A うまみが減るのでおすすめできません。**

一度、冷凍→解凍した段階である程度、うまみや水分などは逃げてしまうのが実際のところです。再び冷凍→解凍すると、さらにうまみや水分が逃げるので、おすすめできません。

# 冷凍食材AtoPを使

## Let's Cooking!

# 遅め帰宅の日もパパッとできる！晩ごはん5 Recipe

残業で帰りが遅くなった日って、自炊するのが面になりがち…。でも冷凍食材があれば、パパッといしい料理ができちゃいます！



疲れた体にさつまいもの甘さがじんわり染みる♥

K さつまいも　E 油揚げ　N ごはん　G 小松菜　I だいこん　を使って

## さつまいもの簡単混ぜごはん&小松菜のおみそ汁添え

ごはん＆おみそ汁のTHE晩ごはんも、まぜごはんにするだけで、グッと〝お料理した感〟が出て、お腹も気持ちも大満足です♪

**材料（ふたり分）**

●まぜごはん
- Ⓚさつまいも……スライス4個
- Ⓔ油揚げ……小分け1/2
- Ⓝごはん……2食分
- めんつゆ(3倍希釈)…小さじ2
- 水……小さじ2
- 黒ごま・塩……各適量

●おみそ汁
- Ⓖ小松菜……1/2 カップ
- Ⓘだいこん……1/3 カップ
- だし汁……300cc
- みそ……大さじ1

**つくり方**

❶油揚げは熱湯を回しかけ、水気を切ってから細切りにする。
❷耐熱容器に❶を入れ、めんつゆ、水を加えてよく馴染ませる。その上にさつまいもをのせて電子レンジ(500W)で1分加熱する。
❸❷からさつまいもを取り出してさいの目に切る。
❹電子レンジ(500W)でごはんを2分〜2分半加熱して、❸と汁気を切った油揚げを入れてよく混ぜる。お茶碗に盛りつけ黒ごまとお好みで塩を振ったらできあがり。
❺鍋にだし汁、小松菜、だいこんを加え中火にかけ、煮立ってきたら火を弱火にし、みそを溶いて火を止める。

B 鶏もも肉　J ごぼう　を使って

## チキンのさっぱりバター醤油焼き

食べた瞬間、口の中においしさ広がるジューシーチキン

食欲をそそるバター醤油の香ばしさがたまらない一品。隠し味の酢のおかげでソースも濃すぎず◎。



**材料（ひとり分）**
- Ⓑ鶏もも肉……小分け1個
- 酢……小さじ1
- 砂糖……小さじ 1/2
- 醤油……小さじ1
- バター……小さじ1
- Ⓙごぼう……1/2 カップ
- オリーブ油・塩・こしょう……各適量

**つくり方**

❶フライパンを中火にかけ、オリーブ油をしいてごぼうを炒め、塩、こしょうで味付けして、器に盛りつける。
❷鶏もも肉を解凍し、塩、こしょうをふって、オリーブ油を熱したフライパンで焼いたら、❶と同じ器に盛りつける。
❸❷のフライパンの余分な油をふき取り、酢、砂糖を入れて弱火にかける。煮立ったら火をとめて、醤油、バターを入れてソースをつくる。
❹器の❷に❸をかけたらできあがり。

D あさり　H キャベツ　I だいこん　J ごぼう　M にんにく　を使って

## あさりと根菜のスープ

遅めごはんはカロリーが気になるもの。そんなときは野菜たっぷりのスープが◎。心も体もあったか♪



あさりのうまみがおいしさの決め手！

**材料（ふたり分）**
- Ⓓあさり……12 粒
- Ⓗキャベツ……1/2 カップ
- Ⓘだいこん……1/2 カップ
- Ⓙごぼう……1/3 カップ
- Ⓜにんにく……小分け 1 個
- 固形コンソメ……1 個
- 水……500 cc
- オリーブ油……大さじ 1
- 塩・こしょう……各適量

**つくり方**

❶鍋にオリーブ油、にんにくを入れて中火にかけ、ごぼうを炒める。
❷❶にだいこん、キャベツ、水、固形コンソメを加えひと煮立ちさせる。
❸❷にあさりを入れて口が開いたら、塩、こしょうで味を調えてできあがり。

A 豚ひき肉　L きのこ　M にんにく　P パン　を使って

## きのことひき肉のテンメンジャン炒め

パパッとつくれる手軽なフィンガーフードなら、ちょっと飲みたいなってときの肴にもぴったり！



甘辛いテンメンジャンで炒めたうま味たっぷりきのこ

**材料（ふたり分）**
- Ⓐ豚ひき肉……小分け1個
- Ⓛきのこ……1 カップ
- Ⓜにんにく……小分け1個
- あ 酒……大さじ1
- あ テンメンジャン 大さじ1
- あ 砂糖……小さじ 1/2
- あ 醤油……小さじ1
- サラダ油……小さじ1
- 塩・こしょう……各適量
- Ⓟパン……適量
- サンチュ・マヨネーズ 各適量

**つくり方**

❶フライパンにサラダ油、にんにくを入れ、弱火で炒める。
❷❶に豚ひき肉、きのこを順に入れて炒め、あを加えて水気が飛ぶまで炒める。塩、こしょうで味を調えて器に盛る。
❸パンを解凍し、スティック状に切る。皿に❷、パン、サンチュ、マヨネーズを添える。サンチュで具材を巻いていただく。

C さけ　F ホワイトソース　O パスタ　を使って

## さけのクリームパ

とろ〜りソースが絡まったパスタが口の中で躍ります♪



女子人気㊙の優クリームパスタ電子レンジだけゃうんです！

**材料（ひとり分）**
- Ⓒさけ
- Ⓕホワイトソース
- Ⓞパスタ
- 牛乳
- 粉チーズ

**つくり方**

❶さけは解凍して
❷ホワイトソース器に入れ、電子レ2分加熱し、よくま
❸パスタを電子レ約2分温めて、❶と
❹❷に❸を入れ、て絡めたらできあ

# 冷凍食材 A to P を使って

**Let's Cooking!**

# 手早くできるので朝寝坊してもOK!? ランチ弁当 Recipe 5

朝は慌ただしくてなかなかちゃんとしたお弁当をつくる時間ってとれないもの。でも冷凍食材を使えば、ささっとおいしいお弁当できちゃいます！

L きのこ　M にんにく　F ホワイトソース　O パスタ　N ごはん　K さつまいも　を使って

## イカレー弁当

ー＆グラタンという、
冷凍ワザの手を借り
る＆焼くだけで完成！



ランチタイムの視線を集める
本格風ドライカレー

### レー

分）

| | |
|---|---|
| …… | 100g |
| …… | 1カップ |
| …… | 小分け1個 |
| …… | 小さじ1 |
| …… | 小さじ1 |
| …… | 小さじ1/2 |
| プ …… | 大さじ1 |
| …… | 大さじ1 |
| …… | 各適量 |

にサラダ油、にんにく
で炒める。豚ひき肉
、色が変わってパラ
らきのこも炒める。
粉を振り入れ、あを
しょうで味をととの

### ショートパスタのグラタン

**材料（ひとり分）**

| | |
|---|---|
| Ⓕホワイトソース | 小分け1/3個 |
| Ⓞパスタ | 1/3食分 |
| 牛乳 | 大さじ1 |
| 粉チーズ | 適量 |

**つくり方**

❶ホワイトソースを解凍し、牛乳を加えてのばす。
❷アルミカップにパスタをのせて、❶をかけ、粉チーズを振ってトースターで焼き色がつくまで焼く。
☆電子レンジ(500W)で2分～2分半加熱したⓃごはん（1食分）それぞれを弁当に詰め、解凍したⓀさつまいも（スライス2個）プチトマトなどを添える。



瞬間、歓声が
と必至な和弁当

E 油揚げ　N ごはん　C さけ　H キャベツ　を使って

## あげちらし弁当

豪華な見た目とは裏腹にレンジだけでできちゃうお手軽〝和〟弁当。さっぱり酢飯で疲れた体に栄養補給して！

### あげちらし

**材料（ひとり分）**

| | |
|---|---|
| Ⓔ油揚げ | 小分け1枚 |
| Ⓝごはん | 1食分 |
| めんつゆ・水 | 各小さじ2 |
| すし酢 | 小さじ2 |
| 卵焼き・紅しょうが・白ごま | 各適量 |

**つくり方**

❶油揚げは熱湯を回しかけ1cm角に切る。耐熱容器にめんつゆ、水、油揚げを入れて電子レンジ(500W)で1分加熱する。
❷電子レンジで2分～2分半加熱したごはんに、すし酢をふり、酢飯にする。油揚げをまぜ、お弁当箱に詰める。上に卵焼き、紅しょうが、白ごまを散らす。

### さけとキャベツのポン酢和え

**材料（ひとり分）**

| | |
|---|---|
| Ⓒさけ | 小分け1個 |
| Ⓗキャベツ | 1/2カップ |
| ポン酢 | 小さじ1 |

**つくり方**

さけ、キャベツを耐熱容器に入れレンジで約2分加熱する。さけをほぐし、ポン酢で味つけし、なじんだら汁気を絞ってお弁当箱に詰める。
☆りんご、漬物などを添える。

B 鶏もも肉　P パン　J ごぼう　N ごはん　を使って

青のりのカラフル
トッピングもキュート★

## チキンのマスタード焼き弁当

パン粉まで自家製の手づくり度㊩なチキン焼き。お肉でパワーチャージしたら午後の仕事もスムーズ！



### チキンのマスタード焼き

**材料（ひとり分）**

| | |
|---|---|
| Ⓑ鶏もも肉 | 小分け1個 |
| 粒マスタード | 小さじ1 |
| 蜂蜜 | 小さじ1 |
| Ⓟ食パン | 1/2枚 |
| 塩・こしょう | 各適量 |

**つくり方**

❶鶏もも肉に塩、こしょうを振り、皮目に蜂蜜、粒マスタードを薄く塗る。
❷食パンをおろし金ですり下ろしてパン粉にし、❶にまぶしてオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

### ごぼうサラダ

**材料（ひとり分）**

| | |
|---|---|
| Ⓙごぼう | 1/3カップ |
| マヨネーズ | 小さじ1 |
| 砂糖 | 少々 |
| 塩・こしょう | 各適量 |

**つくり方**

❶ごぼうは電子レンジ（500W）で1分間、やわらかくなるまで加熱する。
❷粗熱が取れたら塩、こしょうを振りマヨネーズで和える。砂糖は隠し味程度に加える。
☆電子レンジ(500W)で2分～2分半加熱したⓃごはん（1食分）に青のり、赤しそふりかけをまぶす。キウイなども添えてできあがり。

N ごはん　D あさり　G 小松菜　を使って

## のおにぎり弁当

ぎりにはひと工夫を。具をごはんに
は俵型。ぐっと洗練されたでしょ？



おにぎり＆おかずの定番
組み合わせってほっとする♪

### にぎり

分）

| | |
|---|---|
| | 小分け1個 |
| | 1食分 |
| | 適量 |

**つくり方**

解凍してほぐしたさけと電子レンジで2分～2分半加熱したごはんをまぜて俵型に握り、のりを巻く。

### 小松菜の塩炒め

分）

| | |
|---|---|
| | 5粒 |
| | 1/2カップ |
| | 少々 |
| | 各適量 |

ごま油をひき、
る。
えて酒を振り入
火で蒸す。あさ
ら、汁気がなく
塩で味を調える。
弁当につめる。
ーなどを添える。

P パン　K さつまいも　を使って

## サンドイッチ弁当

ジャムサンドにデザートの
甘～いお弁当完成★

冷凍したサンドイッチをそのまま持っていけば、お昼には自然解凍が完了！　うれしすぎます！



### さつまいもとりんごのクリームチーズサラダ

**材料（ひとり分）**

| | |
|---|---|
| Ⓚさつまいも | スライス5個 |
| りんご | 1/4個 |
| クリームチーズ | 20g |
| マヨネーズ | 大さじ1 |
| 塩 | 適量 |

**つくり方**

❶りんごはスライスして塩水に浸けてしんなりさせる。
❷さつまいもは電子レンジ(500W)で1分加熱し、水気を切ったりんごと合わせ、クリームチーズ、マヨネーズで和える。
☆Ⓟパンにジャムやハム＆チーズをはさんだサンドイッチ、ピクルス、ゴールドキウイも盛りつける。

# ここにサチあり

題字／鈴木サチ

## 連載第2回！ スポーツなくしてサチはなし！



Girls, be happy

### スポーツの秋、ママさんバレーに夢中です！

みなさんに質問です！ カレやダンナさまの趣味がサーフィンで、週末一緒に海に行ったとします。でも自分はサーフィンをしません。みなさんは待っている間何をしますか!? 大抵の人は浜辺でカレのサーフィン姿を眺めていたり、ペットと遊ぶっていう感じだと思います。ちなみに私の場合は…近くの国道をランニング、これに限ります！ いつでもどこでも思い立ったら走れるようにマイランニンググッズを持ち歩いているくらい(笑)。ボーっと海を眺めている時間があったら、走ってカロリーを消費する！ これです。

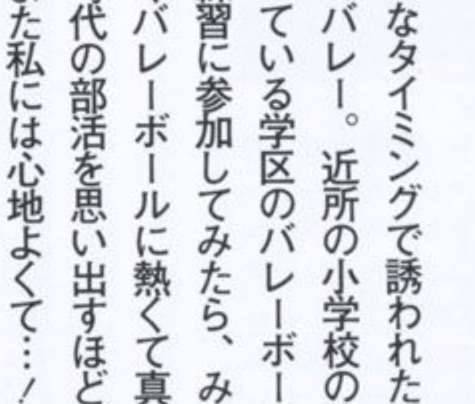
もともと中学、高校とバレー部だったこともあり根っからのスポーツ好きですが、昔から今ほどいろんなスポーツを楽しんでいたわけではないんです。20代前半のころはそれよりもモデルとして体形を維持するためという意識が強くて。一日中ダラダラしてしまうと、寝る前「私、今日何も運動してない」と自分を追い詰めちゃうこともありました。今思うと自主的にやっていることのはずなのに、職業柄やらなくちゃいけないという強制感をもっていたんだと思います。だから楽しいことのはずなのに今イチ楽しめなかった…。実際そのころはジムで走ったり泳いだりという、私にとっては先が見えない運動が中心でした。

でもある日ふと、「どうせやるなら目標をつくって楽しく頑張るほうがいいじゃん！」ってハッと気がついたんです！ ちょうどそのころ結婚し、ダンナさまという心身ともに頼れる後ろ盾ができたことも影響していると思います。あるがままの私を愛してくれるという安心感が、独身のころから「株式会社鈴木サチ」として頑張ってきたモデルという職業に気持ちの余裕をもたせてくれたんですよね。モデルという仕事以外の自分らしい生活に目を向けるようになったら、私やっぱりスポーツしたいな〜って純粋に思うようになって。で、どうせやるなら目標をもって…という前述の気持ちになったんです。

そんなタイミングで誘われたのがママさんバレー。近所の小学校の体育館でやっている学区のバレーボールチームの練習に参加してみたら、みんなとにかくバレーボールに熱くて真剣！ 学生時代の部活を思い出すほどで、それがまた私には心地よくて…！ 先日この練習後に開いてくれた歓迎会でも、いつの間にかちょっとした熱いミーティングに(笑)。20代〜60代まで幅広い層の女性がバレーボールを通して真剣に話し合い、仲よくなっていく…これこそスポーツの醍醐味ですよね！

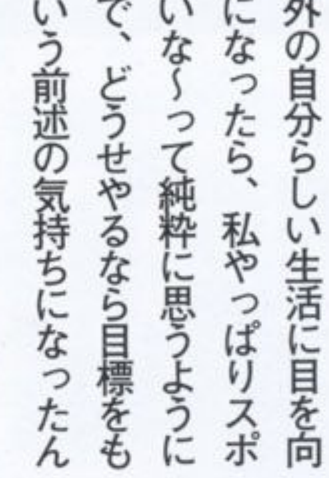
そしてさらにうれしいのが練習の成果を発揮する試合があること。先日、学区とは別で所属しているクラブチームの初試合に参加したんですが、顔を合わせるのが初めてというチームメイトが多かったにもかかわらず、トーナメントでいきなりの初優勝！ これには本当に感動しました。こんなふうに結果が出せて、またみんなで抱き合って喜べるのがチームプレーの魅力ですよね。

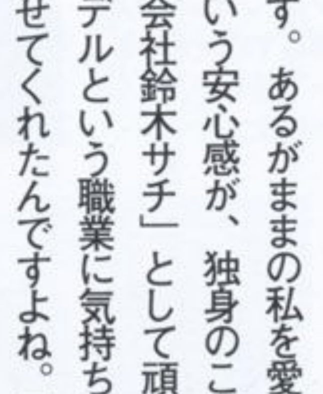
バレーに限らず体を動かしてるときって無我夢中、で終わると気分爽快！ こんなにお手軽で気分がアガることってそうそうありません。スポーツの秋、みんなも一緒に楽しみましょう！



↑バレーボールと加圧はミズノ、ランニングはナイキとアディダスと使い分け。これが厳選4足です。

↓週1で通う加圧。パーソナルトレーナーがいるから、自分の体ときちんと向き合えるのが魅力。

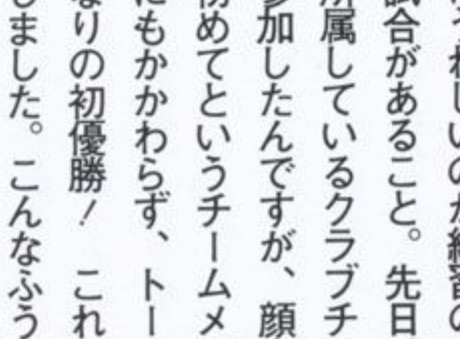




↑iPodを聞きながら週1ペースでランニング。思い立ったらすぐできるから、もはや生活の一部。

### Sachi of the Month! “LEG MAGIC”買いました！

撮影が集中する時期は早朝から深夜まで撮影が続くことも。さすがにその後どこかでトレーニングってことも厳しいから、深夜の通販番組につられて自宅でできる“LEG MAGIC”を買っちゃいました〜。足を横に動かすから、内ももやヒップの引き締めに効果的。地道にやってますよ！



デザイン／Beeworks　構成／松崎のぞみ



小川彰子
("AKIKO OGAWA" a primary デザイナー)
1973年、大阪生まれ。企業デザイナーを経て、'01年独立し「a primary AKIKO OGAWA」ブランド設立。マスキュリンなテーラリングと女性らしい感性を融合させたクリエーションを発表。

オンナの引き出しは、多いほどいい！ 大人気㊛エッセイ!!

# 小川彰子の 右手で仕事、左手で恋❤

AKIKO

今月の話題

## 「片付けられない女」に救世主登場！ プロのセンスに脱帽です☆

突然ですが、みなさんは「片付けられる女」ですか? わたくし小川は、自慢じゃないですが、「片付けられないほうの女」です。なんでこうなってしまったんだ? いつからなんだ? と考えてみると、もうこれは子供のころからかもしれませんねぇ…(苦笑)。昔から片付けは、全部母まかせだったし…。ちなみに、どんなレベルで片付けられないかというと、「彰子の部屋を見たら、男は100年の恋も冷めるわね」と友人に切り捨てられるほど。今でこそ、そんなことはありませんが、20代のころは服に思い入れがありすぎて、どれも捨てられず…。部屋の壁という壁を使って服をかけていました。6畳1Kなのに、「服御殿」、「ベッドに行くまでの道はまるで"獣道"」なんて言われてましたからね。まぁこれで、私がどんなレベルなのかは、なんとなく想像してもらえますよね(笑)。

でも私、自分で言うのもなんですが、片付けられないくせに、散らかっている部屋に帰宅するのはイヤ！ というワガママ女(笑)。ですから、平日は仕事でクタクタ、でも休みの日が片付けで終わってしまうなんてもっとイヤ！ なんです。そこで2年ほど前から、片付け&お掃除はプロの力をお借りしようと、ハウスクリーニングサービスをお願いしているんです。

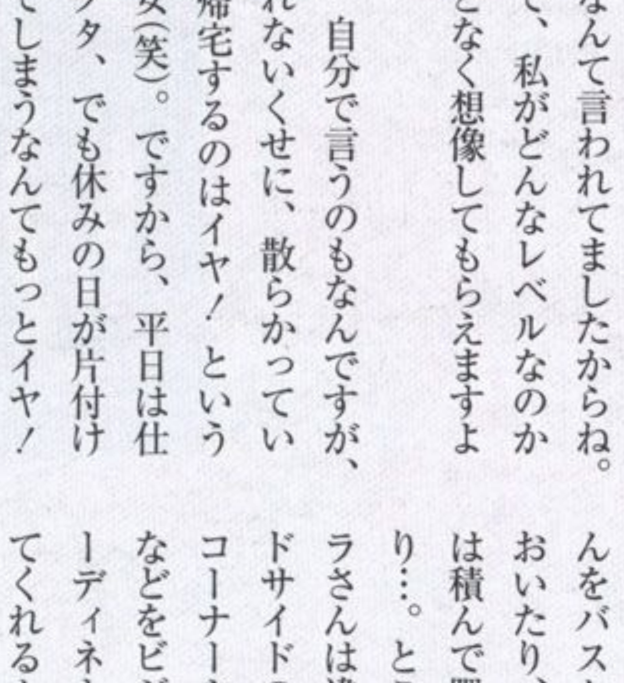
そしてついに…出会ったんです！ 現れたんです！ 片付けの救世主が！ 彼女の名前はサンドラさん。ハウスクリーニングサービスの会社から派遣されてきた、スペイン出身の陽気なおばさんです。では、彼女の何が小川の心をくすぐったかというと、それはセンスがいい！ ということ。みなさんも経験があると思うのですが、自分の母親に部屋を片付けてもらうと、キレイにはなるけれど、それはキレイになっただけ。本やら服やら、「それはそこじゃないのに…」的な思いを抱いたことはありませんか?(もちろん、片付けてもらっておきながら、言えることではないのですが(・・;)。私の場合、まさにそのケースだったんですね。母にまかせると大量のアメちゃんをバスケットに入れておいたり、雑誌や写真集は積んで隅に寄せられたり…。ところが、サンドラさんは違います。ベッドサイドのちょっとしたコーナーや細々したものなどをビジュアルよくコーディネートして整理してくれるんです。個人的なセンスのよさはもちろんですが、そのプラスαのサービス精神、プロの技に毎回感動し、今では必ず彼女を指名しています。最近のサンドラさんはちょっとした売れっ子なので、予約を取るのも大変だったりするんですが(笑)。

「プロのハウスキーパーをお願いしている」と言うと、「クレームとか言いづらくない?」と聞かれることも多いのですが、そこはちゃんと伝えます！ 最初のころは、サンドラさんが張り切りすぎて、帰宅したらリビングのインテリアが丸ごと変わっていたことも！ 一応、家具は風水を取り入れて配置していたので、それはさすがに直していただきました(笑)。でも、そんな経験を経たからこそ、今では信頼関係もバッチリ！ 安心しておまかせしてます。

ハウスクリーニングサービスと聞くと、まるでセレブかお金持ちか、みたいな印象を受けると思うのですが、私にとってはネイルサロンと同じ感覚。3時間¥10,250で、家のことすべてをお願いできるし、家がキレイだと無性にテンションが上がりますからね。仕事や子育てで片付けに手がまわらない人には、絶対オススメしますよ。

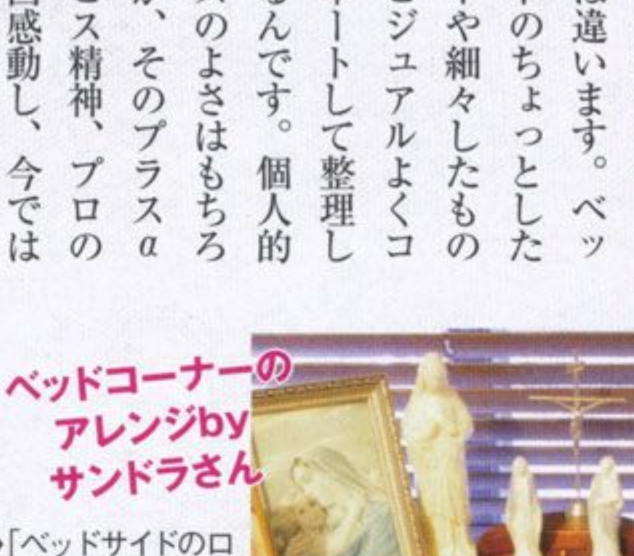
小川思うんですけど、もうね、片付けられないなら自分は片付けられないって開き直ったほうがいいんです(笑)。収納グッズやら掃除グッズを買うことで片付けた気になったって意味ないもの。掃除に限らずなんでもそうだけど、「プロのサービスにはケチらない」のも賢いレディじゃないかしら。





ベッドコーナーのアレンジbyサンドラさん

➡「ベッドサイドのロザリオやマリア像もサンドラ流にディスプレイ。彼女の"人を喜ばすのが大好き"って性分がよーくわかります」



⬅「洋書や絵、細々したものもサンドラの手にかかればこのとおり。家に帰ってきてこんなふうに部屋が変わってたらうれしいですよね♪」

ラックのディスプレイはバランスも◎！



たかがキャンディ、されどキャンディ☆

➡「たまに自分でも、こんなのどこにあったんだ? と思うほど、家にあるものを見つけてきては上手に活用してくれるんです(笑)」

日ごろのニュースの「どうして?」「なぜ?」をわかりやすく解説します!

# 世の中は今、こうなっています 時事のトリセツ



六辻彰二
(国際政治学者)
明治学院大学などで講
世界情勢について幅広く
著書に『対立からわか
世界情勢』(成美堂)な
論文多数。専門は国際
フリカ研究。http://mu

NEWS

今月の話題

# 実は知らない、オリンピック競技の選考過程に迫ります!

スポーツの秋ですね。8月13日、国際オリンピック委員会(IOC)の理事会は2016年大会の正式種目として、7人制ラグビーとともにゴルフの採用を提案(1)。この原稿を書いている段階では確実ではありませんが、10月2日のIOC総会で、正式に承認される見込みです。ゴルフの石川遼選手がオリンピックに出場する…そんなシーンが現実味を帯びてきたのです。一方で、2012年ロンドン大会で正式種目から外された野球とソフトボールが、2016年大会で復活する可能性はほぼゼロに。オリンピック競技は、どのように決まるのでしょうか? 今回は世界最大のスポーツの祭典、オリンピックについて考えます。

## 各国で普及している競技の認識の差

オリンピックの競技数は、2008年の北京大会で28競技302種目。これは昔から決まっていたわけではありません。古代ギリシャで行われていた競技大会をモデルに、近代オリンピックが始まったのは1896年。第1回はアテネで開かれ、そのときは8競技43種目でした。

その後、競技は段階的に増えましたが、その選抜基準で最も重要なのは「国際的な普及度」。夏季の場合、女子で3大陸40カ国以上、男子では4大陸75カ国以上で広く行われていることが条件です(ただし、伝統的にオリンピックで行われてきたフェンシングや馬術は、普及度が低くても例外的にOK)。ところが野球やソフトボールは、南北アメリカと東アジアを除くほとんどの国で、普及のための組織があるだけというレベル。特にヨーロッパでは人気薄です。一方、7人制ラグビーは日本でマイナーでも、世界での実質的な普及度は野球・ソフトボール以上。ゴルフに至っては、世界で約6000万人の愛好者がいるといわれます。

でも、なぜこのタイミングで競技の入れ替えがあったのでしょうか? その背景には、IOCを取り巻く環境の変化があります。もともとオリンピックは開催地の負担が大きく、敬遠されがちでした。ところが1980年に就任したサマランチ会長のもと、1984年ロサンジェルス大会からオリンピックの商業化が本格化。競技や参加国が急激に増え、この流れのなかで1990年代に野球やソフトボールも正式種目に採用されました。さらに、多くの競技でプロ選手の参加が段階的に解禁されたことで、テレビの放映権料やロゴを使用できるスポンサー収入が増え、「オリンピックはもうかる」といわれるようになりました。例えば、2016年大会を招致した東京都は、その経済効果を約2兆9000億円と試算しました。

ところが、急速な商業化の陰で、メダルを取るためのドーピングや審判の買収が多発。汚職の噂は、独裁的ともいわれたサマランチ会長をはじめ、開催地の選定などに大きな権限を握る理事など、IOC全体に及びました(2)。2001年に就任したロゲ新会長はオリンピックの浄化を掲げる一方、競技数を絞る方針も発表。その結果、2005年には「オリンピック肥大化」の象徴になった野球とソフトボールの除外が決定。特に野球の場合、アメリカの大リーグ機構(MLB)がリーグ戦を優先してオリンピックに協力的でないうえ、そのドーピング検査が他の競技より甘いことも問題になりました。

ただし、野球とソフトボールが外され、ゴルフとラグビーが加わったため、結果的に競技数はプラスマイナスゼロ。これは、競技数を絞り込むという考えと矛盾します。競技を総会に推薦する権限をもつ理事会メンバー15名のうち、ヨーロッパ出身者は7名。ヨーロッパで野球やソフトボールの人気がない一方、ゴルフや7人制ラグビーが盛んなことも、競技の選抜に影響を与えたとみられます。つまり、ロゲ会長はサマランチ前会長の路線を修正することでIOCの権威復活を図っているといわれますが、ヨーロッパ出身者が大きな力をもつ理事会の「密室性」は根本的に変わっていないのです。

ゴルフやラグビーが採用されて喜んでいる人も、野球やソフトボールが除外されて残念に思う人もいると思います。いずれにしても私たち観る側からすると、フェアなゲームが望ましいことは、いうまでもありません。IOCには、ドーピングや買収などのチェック強化はもちろん、開かれた理事会にすることも期待したいものです。

### 各競技の国際的な普及度

| | 世界組織(加盟国・地域数) | 主な国際大会(最近の大会) | 左の大会の参加国・地域数(うちヨーロッパのチーム数) |
|---|---|---|---|
| 野球 | 国際野球連盟(112) | ワールド・ベースボール・クラシック※1(2009年) | 16(2) |
| ソフトボール | 国際ソフトボール連盟(127) | 世界女子ソフトボール選手権(2006年) | 16(4) |
| 7人制ラグビー(セブンス) | 国際ラグビー評議会(115) | ラグビー・ワールドカップ・セブンス(2009年) | 35(11) |
| ゴルフ | 国際ゴルフ連盟(119※2) | ワールドカップ・オブ・ゴルフ※3(2008年) | 28(12) |

※1 MLBとMLB選手会の主催だが、国際野球連盟の認可を受けた国際大会。
※2 同一の国・地域で男子、女子の団体が別々に加盟している場合は1とカウント。
※3 全米オープンなどの世界四大メジャーは、いずれも全米ゴルフ協会などの国内団体により主催されるため、厳密には国際大会でない。

(1) ゴルフは1900年のパリ大会、1904年のセントルイス大会で実施されていたが、その後中断されていた。
(2) IOCの決定は各国が委員を出す総会で最終的に行われるが、実際の運営は総会で選ばれた会長を中心とする理事会が行う。理事会のもとには、競技の選定を行うプログラム委員会、開催地の視察などを行う評価委員会などが置かれている。




取材・構成/大塚 明

「お金」と「キャリア」のビミョーな関係、どーなってるの!?

# 給料明細徹底比較
# MY格差

MONEY

今月のキッカケ

## 日本の食卓のお米ブームが、残業代を直撃！

世界を相手に仕事をしている実感が好き。給料が一時的に下がった今も転職は考えていないN子さん（27歳）が今回の明細書の持ち主。仕事の内容を教えてください。

「食料品を扱う商社に総合職として勤務しています。といっても、お菓子や加工食品を輸入するのではなく、米や砂糖などの原料を扱っています。私の部署は小麦を担当し、オーストラリアやアメリカ、カナダやフランスなどの会社が取引相手です。小麦を輸入する船の手配、お客さんである日本企業の注文に応じて発注するなどが日々の業務。日本の企業を対象とした説明会なども主催し、そのプレゼンシートの作成をすることも頻繁です。今はどの会社も品質と値段の計算がシビア。単位が大きいために、1kgあたり50銭（1円の半分）違うだけでも、億単位の差が生まれるのでお互い真剣勝負です。担当セクションはカナダなのですが、最近、現地の小麦畑を見に行き、遺伝子組み換え作物ではないことを確認するという出張に行きました。カナダの畑は見渡す限り小麦ばかりで、世界は本当に広いことを感じましたね」

最近、手取り額が減ったとか。

「はい、基本給は上がったのですが、残業代が減りました。というのは、去年の小麦の高騰で、多くの家庭がパンや麺を食べる機会を減らし、主食を米に切り替えたことが原因です。消費行動が定着するのは半年といわれています。今年の春くらいに、小麦の価格が落ち着いたので、これからまた忙しくなると思いますが、今は本当にきついと感じます。去年、残業が多かったので、前年の所得に対してかかる住民税がすごく負担です」

転職は考えないのですか？

「小さいころから、世界を相手に仕事をしたいと思っていました。就職活動のとき、商社ばかりを何社も受けて、今の会社だけが内定をくれました。ですから、会社にとても感謝しているし、やっと海外出張や視察をまかされるようになった今、転職してはもったいないと思います。残業が減った今こそキャリアアップと思い、英会話に加えて、取引国カナダの公用語のひとつ、フランス語の勉強も始めました」

### MY格差 高 約半年前 2009.2月 約20万円/月

2009年02月分 給料支払明細書 2009年2月23日

［支給］

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 本給 | 調整給 | 役職手当 | 業務手当 | | |
| 241,000 | | | | | |
| 住宅手当 | 残業手当 | 宿日直手当 | | | |
| | 49,926 | | | | |
| 別居手当 | 出向手当 | 海外手当 | 持株会奨励金 | 年金奨励金 | |
| | | | 2,000 | | |
| | | | | 支給総額 | 292,926 |

［控除］

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 健康保険料 | 介護保険料 | 厚生年金保険料 | 厚生年金基金 | 雇用保険料 | |
| 13,530 | | 31,467 | | 1,745 | |
| 所得税 | 住民税 | 互助会費 | | | |
| 6,280 | 24,600 | 1,300 | | | |
| 家賃 | 社内預り金 | 貸付金返済 | 生命保険料 | 損害保険料 | 住宅融資保険料 |
| | | | 5,936 | | |
| 持株会積立金 | 年金積立金 | 財形貯蓄積立金 | | | |
| 12,000 | | | | | |
| | | | | 控除額合計 | 96,858 |

［銀行振込等の明細］

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 196,068 | 差引支給額 | 196,068 |

手取り額が最も高かったのは、日本がミニバブルだった2年前の約32万円。しかし、この会社では過去半年分しかWebにアップされないため、その明細書は手元にない。'09年の年明けから、残業するほど仕事がなくなっていることを感じ始める。

### MY格差 低 現在 2009.6月～ 約16万円/月

2009年06月分 給料支払明細書 2009年6月23日

［支給］

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 本給 | 調整給 | 役職手当 | 業務手当 | | |
| 253,000 | | | | | |
| 住宅手当 | 残業手当 | 宿日直手当 | | | |
| | | | | | |
| 別居手当 | 出向手当 | 海外手当 | 持株会奨励金 | 年金奨励金 | |
| | | | 2,000 | | |
| | | | | 支給総額 | 255,000 |

［控除］

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 健康保険料 | 介護保険料 | 厚生年金保険料 | 厚生年金基金 | 雇用保険料 | |
| 13,530 | | 31,467 | | 1,012 | |
| 所得税 | 住民税 | 互助会費 | | | |
| 4,980 | 25,400 | 1,300 | | | |
| 家賃 | 社内預り金 | 貸付金返済 | 生命保険料 | 損害保険料 | 住宅融資保険料 |
| | | | 5,936 | | |
| 持株会積立金 | 年金積立金 | 財形貯蓄積立金 | | | |
| 12,000 | | | | | |
| | | | | 控除額合計 | 95,625 |

［銀行振込等の明細］

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 159,375 | 差引支給額 | 159,375 |

新卒のころよりも手取り額が減っている、トホホな明細書。残業時間がゼロになり、手当がつかないことが原因。この月は、10時出社で16時30分終業が続いた。2009年の予想年収は夏と冬に約100万円ずつ出るボーナスと合わせて、約450万円。

**MONEY DATA**

**この明細書の持ち主**

Profile
27歳　仕事大好きだし、上司ウケもよいほうだが、ダメ男ばかりを好きになってしまうのが悩み。現在の彼は日本在住のフランス人。

**資産**
- 銀行普通口座…約15万円
- ゆうちょ銀行普通口座…約300万円
- 持ち株会投資…約30万円分
- 愛車・フィット…200万円

**計約545万円**

埼玉県内にある実家暮らし。銀行の普通口座に必要な分だけ入れて、残ったお金はゆうちょ銀行の口座に入れている。実家に毎月3万円入れているが、親が結婚資金のために貯金してくれている様子。趣味はドライブ。

**募集**
給料明細を公開してくれる人を大募集しています！　あなたのキャリアの中で、最も高い・低い給料明細（コピーでも可）、エピソード、連絡先を添えて、〒101-8021　東京都神田郵便局私書箱8号　小学館AneCan編集部「MY格差」係まで封書にてお送りください。採用された方には、編集部規定の謝礼を進呈いたします。お送りいただいたものは返却できません。いただいた内容はプライバシーを厳重に管理し、本連載以外の目的では使用しません。

構成／前川亜紀

誰にだって〝不調〟はあるもの。ひとりで悩んじゃダメですよ！

# 女子のための ココロとカラダの相談室

宗田 聡先生
（パークサイド広尾 レディスクリニック）
筑波大学医学部卒業。筑波大学産婦人科講師、米国ボストンのタフツ大学遺伝医学客員研究員を経て茨城県周産期センター長に就任。2005年より女性の心と体のトータルヘルス専門クリニックを開設、院長として活躍。
☎03・5798・3470

HEALTH

今月のお悩み

## 万が一、避妊に失敗してしまったとき婦人科でできることはありますか？

### セックス後の対応として、緊急避妊という方法があります

　女性の結婚が高齢化して少子化の時代と言われている一方、現在、中絶はデータがあるだけで年間に30万件行われています。

　確かに、きちんとした病院で正しい処置を受ければ、不妊など、将来の妊娠に影響することはないのですが、中絶は外科的手術ですから、万が一、ということがないとは言いきれません。どんな小さな手術でも麻酔や手術に伴う合併症のリスクはゼロではありません。また、大事にはならなくても、中絶手術によって子宮内が傷つき、生理痛が強くなる場合があるということも報告されています。

　望まない妊娠をし、中絶をする…。これほど精神的にも肉体的にも女性を苦しめるものはありません。今が子供を産んで育てたいという時期でなかったら、自身の体のためにも、普段から妊娠をしない「努力」をきちんとしてほしいと思います。

　日本でよく行われている避妊法といえば、コンドームでしょう。最初から装着し、破れたり途中で外れたりしなければ避妊率は98％といわれています。でも、実際には誤った使用法やアクシデントで14％もの失敗率があるというのも事実。また、いまだに使うことを拒む男性が少なくなく、女性側も言い出しにくいという理由から使用しない、使用できない、というケースもよく聞きます。しかし、コンドームは性病などの感染防止にもなりますし、望まない妊娠をしてしまうかもというリスクを冒してまで使わない理由があるようには思えません。幸せな将来のためにも、ぜひ、パートナーときちんと話し合う機会をもってほしいものです。

　低用量ピルを服用して避妊する方法もあります。毎日同じ時間に1錠ずつ忘れずに服用することが大前提ですが、これを守れば確実な避妊効果が得られます。また、低容量ピルには月経周期が定期的になり、月経前症候群（PMS）のイライラや、生理痛が軽くなる、さらに卵巣がんや子宮体がんのリスクが減るという利点もあります。

　いずれにせよ、ひとつの方法で100％の避妊効果を得るのは難しい。妊娠を考えていないのであれば、必ず複数の避妊方法を組み合わせることが大切です。ただし、危険日＆安全日の計算や膣外射精などは避妊効果はほとんどないので使わないように心がけましょう。

　でも、どんなに注意を払っていても、ときには避妊に失敗してしまったかも！という状況に陥ってしまったり、酔った勢いでうっかり避妊せずに…ということもあるでしょう。こんなときの緊急処置の薬として「アフターピル」というものがあります。

　アフターピルは、セックス直後に服用することで体内の環境を変え、受精した卵子の着床の邪魔をする薬です。アメリカなど海外ではドラッグストアでも購入できるものですが、日本では認可されていません。そのため、現在、日本でアフターピルと呼ばれているものは、その薬と同じ効果をもつホルモン剤を病院が本人の同意のもとに処方するという形がとられています。

　保険適用外ということもあり、総合病院など対応していないところもありますので、必ず事前に問い合わせをしたほうがいいでしょう。自費となるため、施設によって費用は異なります。

　服用は早ければ早いほどよく、24時間以内に服用すれば90％以上の成功率といわれています。飲み方としては、少なくとも72時間以内に2錠、その12時間後にさらに2錠を服用します。アフターピルには大きな副作用はありませんが、ホルモン剤であるため、人によっては吐き気やだるさなど、一時的な副作用があることも知っておいてください。

　不安な気持ちのまま次の生理を心待ちにし、来たらラッキー、ダメなら中絶しかないというように思い込まず、アフターピルという選択も考慮に入れ、近くの病医院で相談してみてください。

### アフターピルの4つの注意点

**❶すでに妊娠していないかどうか確認する**

以前の性交渉で妊娠している場合、効果はありません。市販の検査キットで確認を

**❷絶対視しない**

アフターピルの全体の効果確率は75％程度。アフターピルがあるから大丈夫、という考えはナシ

**❸副作用がある**

人によっては吐き気や妊娠初期のようなだるさがあります

**❹必ず、1回目を72時間以内に服用する**

1度目の服用12時間後に同量服用することで有効になるホルモン剤です

**お悩み募集**

婦人科やメンタル面での不安や悩みなどで宗田先生に聞きたいこと、教えてほしいことを募集しています。先生への質問に連絡先を添えて、〒101-8021 東京都神田郵便局私書箱8号 小学館AneCan編集部「ココロとカラダ」係まで封書でお送りください。採用された方には編集部規定の謝礼を進呈いたします。お送りいただいたものは返却できません。いただいた内容はプライバシーを厳重に管理し、本連載以外の目的では使用しません。

 取材・構成／築場久美子



**森荷葉**
**（和文化総合プロデューサー）**
株式会社荷葉亭代表取締役。メディアや企業研修でマナー指導を務めるほか、イベントプロデュース、空間デザインなど幅広く活躍している。『「和のおけいこ」事始め 小唄から仏像鑑賞』など著書多数。

**大人ですもの、覚えておくのが「たしなみ」です。**

# こんなときどう切り抜ける!? 美人式マナー技法

MANNERS

今月のマナー

## マナーが確立されていない携帯電話は場に応じた判断が大事です！

いまや携帯電話は仕事でもプライベートでも欠かすことのできない存在になりました。しかし、これほどまでに使われるようになったのはここ10年のこと。そのためか、まだ携帯電話のマナーはあいまいなところが多いようです。(姉)レディの皆さんも大人の女性として、携帯電話のマナーについて考えてみましょう。

### 食事中は携帯をしまっておくのがマナー美人

携帯電話を使っていい場所と控えるべき場所のジャッジに迷うことはありませんか。病院、電車内…、意外とNGな場所は多いですよね。でも、これも共通認識というわけではないようです。レストランでもNGのところは多いものですが、携帯での話し声と店内の会話の声は同じようなものなのに、なぜ携帯はNGなの？と思う方も多いのではないでしょうか。携帯を店内で使うことの問題点は、まず着信音。空気をみだすような個人趣味の着信音は、店のコンセプトイメージを壊すので、お店にとっても、ゲストにとっても迷惑です。では、マナーモードにしておけばいいのか…それもちょっと違うような気がします。迷ったときは、その場が何を目的としているところなのかを考えましょう。レストランやカフェは食事や同席した人たちとの会話を楽しむ場。ひとり携帯で話す姿は、その場にはふさわしいものでしょうか。また友人数人と食事をするときに、テーブルの上に携帯電話をすぐに出して、まるで食器の一部のように置いておく方をよく見かけます（笑）。でも、食事の席では携帯はバッグの中にしまうのが、マナー美人。というのは、携帯をテーブルに出していると、〝その場に集中していない〟という印象を他の友人たちに与えてしまいますし、お店の方にも失礼です。気になる彼からの連絡を待っている、仕事で急ぎの連絡が入る予定、などやむをえない事情があって携帯を出しておきたいのなら、あらかじめ友人たちに伝えておきましょう。そしてかかってきたときは、もちろん、店外で話すのが基本です。

### 着信音や待ち受け画面で仕事を逃してしまうかも!?

仕事でも携帯電話を使うことが増えてきました。仕事上で使うときは、まずは固定電話と置き換えて考えてみましょう。携帯は直接本人につながることもあって固定電話ほど、かける時間帯や必要性をあまり考えずにかけている人も多いはず。でも、相手の時間を割いてもらうという意味では同じです。

忙しい人にとっては、どこにいても連絡が取れる携帯は本当に便利なもの。そんなこともあって、名刺に携帯の番号が書いてあることも多くなりました。この場合でも、連絡は、まずは会社に電話するのが常識。もし相手が電話に出なくて、かつ急ぎの用件だったときに、初めて携帯にかけるようにしましょう。相手が出ないときはそのまま切ったりせず、必ず留守電にメッセージを残すのがマナーです。

仕事で使う携帯電話では、着信音や待ち受け画面も意識する必要があります。ビジネスシーンでの携帯電話は仕事を円滑に進めるためのツールであり、自分を映す鏡。着信音がアニメソングだったり、ストラップを大量につけていたら、仕事相手として不安を覚える人もいます。ノーマルなものにしておくのが、賢い選択だと思います。

携帯電話のマナーモードは着信音がしないと捉えがちですが、着信があったときに〝ブーブー〟と携帯が震える音はバッグの中にあっても相手に聞こえ、気をつかわせてしまうこともあります。大事な打ち合わせや会議などのときは、マナーモードではなく、電源を切りましょう。

マナーがまだまだ確立されていない携帯電話だからこそ、シーンに応じて自分なりにしっかり判断ができるようになることが、真のマナー美人なのではないでしょうか。






イラスト／奈良 恵　構成／幸山梨奈

**1万人以上の働く女性と向き合ってきた、オフィスのプロがあなたをサポート☆**

# 明日のお仕事、あなたは もっとがんばれる！



川崎貴子
（ジョヤンテ代表取締役）
1972年生まれ。短大卒業
会社に入社。1997年、女
の人材会社「ジョヤンテ
し、求人サイト「ジョヤン
（http://joyanteria.jp/）をオ
1児の母。

WORK

今月の話題

## 身近な病気・うつ病は、自分を知ることで防げます！

先日、経営者の勉強会に参加し、精神科医の先生から「社員をうつ病にしないための方法」というレクチャーを受けました。ここ数年、私は人材ビジネスを通じて、「うつ病」は確実に増えていることを実感しています。ハードワークや、未来への不安感、仕事や環境の変化などでも発症する可能性が高い、とても身近な心の病なんですね。

さて、うつ病は、現在では「働く人の10人にひとり」とも言われており、当然数多くの女性たちが発症して苦しんでいることも事実。現在の日本を取り巻く経済環境や企業のあり方は、うつ病の患者を増やしてしまうかもしれない可能性が濃厚。(姉)レディの皆さん自身だけでなく、家族、後輩、同僚、上司が突然かかるかもしれません。ですから、うつ病の基本的な知識を知ることがまずは大切。

うつ病が誤解されやすい理由は、その症状が「やる気が起きない」「起きられない」という「ただ単になまけものなのでは？」と思われてしまう点にあります。もちろん、胃や心臓が痛くなる人もいるので一概には言えませんが、「心が弱い人」で片付けられてしまうところでしょう。実際には、心が弱いどころか、真面目でガッツがあって、オーバーワークしているのに、気力でなんとかしてしまうような、「強い人」がかかってしまいやすいそうです。ですから、周囲が理解しないで、「もっとがんばれるよ！」とか、「みんなつらくても働いているんだから！」という励ましは絶対にNG。うつ病になるひとは、もう充分がんばっているんです。ですから「がんばれ」と言われてしまうと、本人はとっても苦しいのだそうです。本人の「やる気」の問題ではなく、「病気のひとつ」であり、「治療をすれば治る」という認識をもつべきなのです。

うつ病をはじめとする心の病にかかった人に対し、素人判断でモチベーションを上げようとするのは、危険な行為です。私も昔、仲の良い友人が大きなプロジェクトをまかされ、最初は張り切っていたのですが、そのうちに「動悸がする」「心臓が痛い」「やる気が起きない」とよく言うようになったので、内科の受診を勧め、あとは「がんばれ！」とただ励ましていました。内科では当然悪いところは見つからず、「精神的なものなのかな？」ということで一旦症状は治まりました。しかし、2年後にまたひどくなり、精神科に行ったら、「うつ病」と「パニック障害」と診断されました。病は重く、家から出られない状態にまでなってしまったのです。現在は社会復帰していますが、それはよい精神科の先生との出会いが大きかったそうです。

私は彼女が長く苦しんだ時間を思うと、「もっと早く精神科の受診をすすめていれば」と、今でも悔やまれます。そういえば彼女も賢くて仕事のできる、気持ちの強い女性です。

話は戻りますが、勉強会で「どのような考え方をしていればうつ病を防げますか？」とある経営者が質問をしたところ、発症の引き金も、その人のキャパシティも千差万別なので、「これ」というものはありません、と前置きした上で、先生は面白い話をしてくれました。「例えば、コップに半分まで水が入っているとします。これを〝けっこう入っているな〟と思う人よりも、〝半分しか入っていない〟と不満に思う人のほうが、うつ病になりやすい傾向がある」と。勉強会は水を打ったように静かになりました。なぜなら、経営者は典型的な、「半分しか入っていないからもっと水を！」と考えてしまいがちだからです。そういえば、知り合いの経営者が何人も治療を受けていました。

がんばって努力して、人は何かを成し遂げます。でも、それは個人の健康の上に成り立っているもの。仕事や会社のためにがんばりすぎて心と体を壊してしまっては意味がありません。おかしいな？と思ったら、自分をまず振り返ってみること。そして、上手くいかないことが多くても、反省しすぎないこと。気力がなくなっていることを感じたら、迷わず精神科に行くこと。「精神科」というとハードルが高いような印象がありますが、今では「クリニック」としてたくさんの医院が身近にあります。心の病気も早期発見、早期治療が一番。ひとりで悩むのは、もう止めにしましょうね。

- がんばりすぎないことが大切
- 体調の変化を自覚したら病院へ
- うつ病も早期発見、早期治療

**募集**

「突然転勤を命じられた」「希望の部署への移動が決まったとたん、妊娠が判明」など女性の仕事と人生にまつわる、川崎さんに相談したい悩みを聞かせてください！ お悩み、エピソードに連絡先を添えて、〒101-8021 東京都神田郵便局私書箱8号 小学館 AneCan編集部「明日のお仕事」係まで封書にてお送りください。お送りいただいたものは返却いたしません。いただいた内容は、プライバシーを厳重に管理し、本連載以外の目的では使用しません。お名前などの個人情報は公表いたしません。

{ 今月のお題 }

## 海の幸も山の幸も豊富！

# 秋の味覚

## 尽くし、楽しみませんか？

「食欲の秋」「天高く馬肥ゆる秋」などと言われるように、秋といえばとにかく、おいしい素材がずらっとそろうシーズン。ダイエットはちょっぴり休憩……で旬を堪能！

本 寿、加藤貴史、水上俊介　デザイン／Beeworks　地図制作／ログテック　取材・文／山本久美　構成／小石原はるか



Scene 1

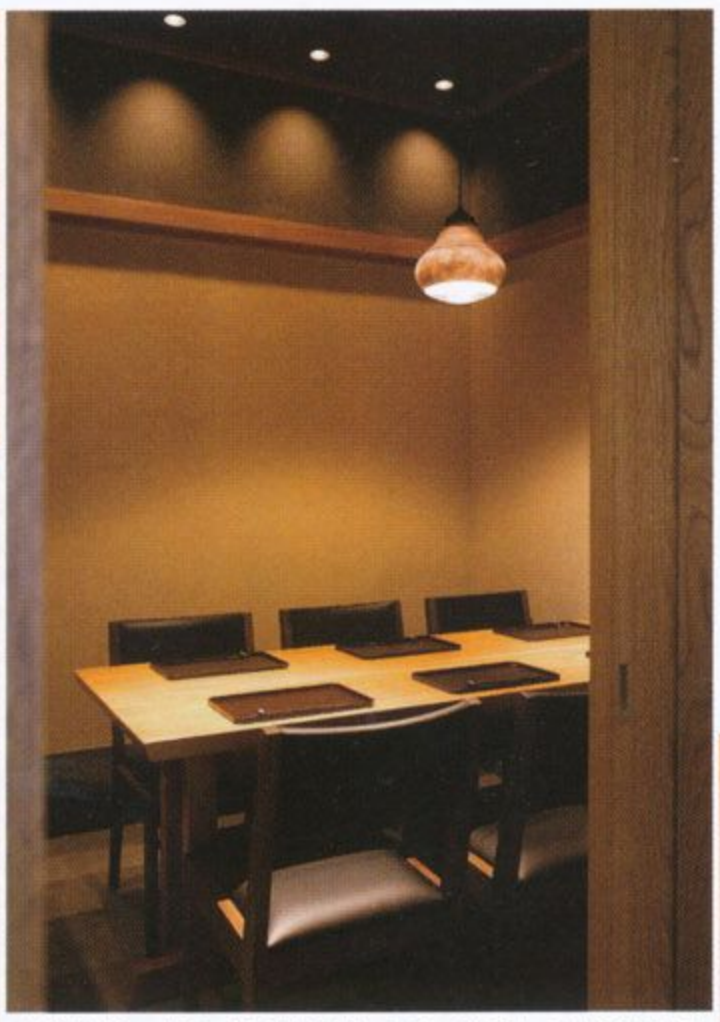
# やっぱり和食で秋の到来を実感！

大人になるにつれ和食好きになってます、という㊚レディも多いのでは？　日本が世界に誇る食文化、しっかり味わわなくちゃ。





えばコレ。な食材の代表格、松茸を贅沢に使った「松茸の土瓶蒸し」¥1,800。ふたを たまらない香りが広がります。具材はもちろん、おだしも余すことなくいただいて。料理は、このほかに茶碗蒸しも。



↑落ち着いた雰囲気の個室は、最大6名入れるお部屋が2室あります。お仕事関係の方との改まった席や、家族、お友達同士など使い方はさまざま。

話題のスポットで本格和食を……なら

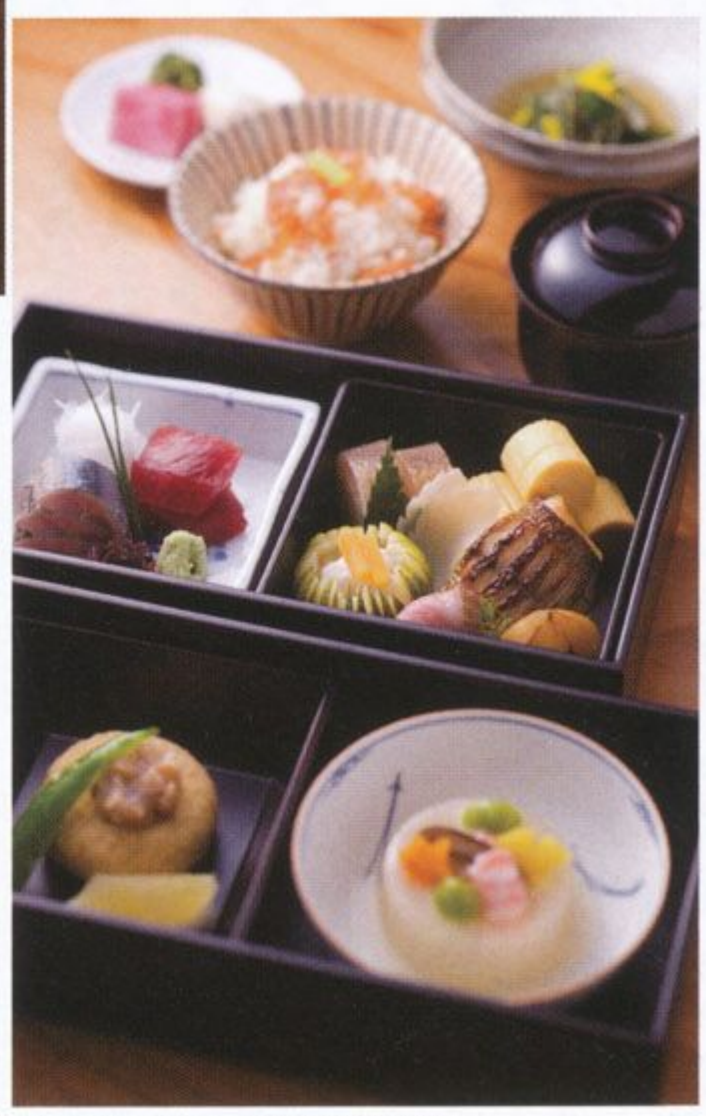
## たまさか

[たまさか]

西麻布の裏通りにひっそりと建つ、一軒家の割烹『たまさか』が、丸の内のニューフェース「丸の内ブリックスクエア」に登場。広々としたカウンターを主体にした、西麻布のお店とは違ったスタイルも話題を呼んでいます。料理長の松永康治さんは『なだ万』をはじめ有名店での修業経験を持つ正統派。端正な和食をいただきたいなら迷わずこちらへ。



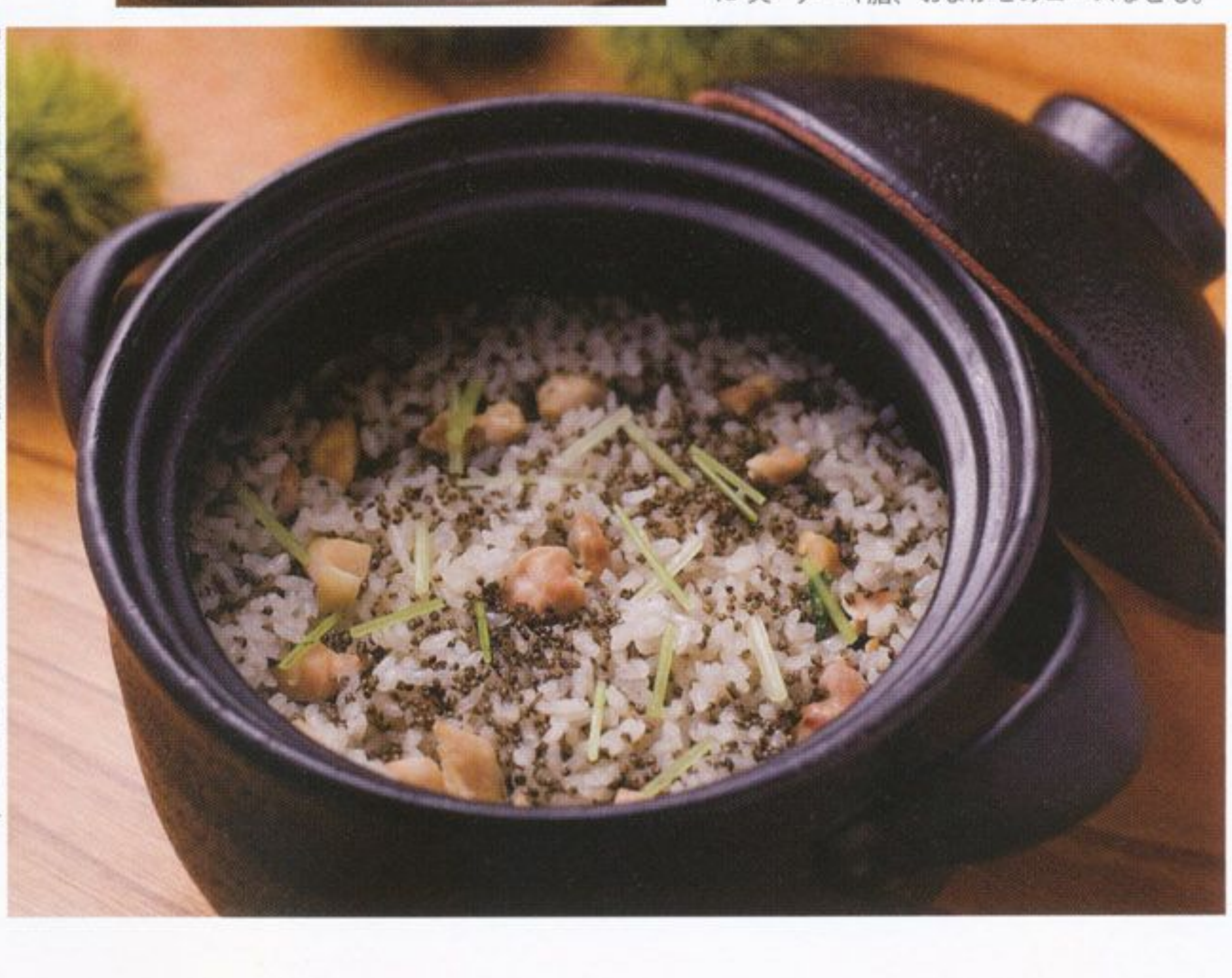
←「お造り盛り合わせ」¥3,000。その日おすすめの新鮮な魚介類を、美しく盛り合わせに。こちらのお店では〝和食と国産ワインのマリアージュ〟に力を入れていて、山梨・勝沼産などさまざまな銘柄をそろえています。



↑平日のお昼の「二段重」¥2,800は彩りあざやか！　八寸、お造り、揚げ物、煮物が入ったお重に先付、御飯やお椀、甘味まで付く充実の内容です。ランチはこのほか旬のどんぶりや牛ロースステーキ膳、おまかせのコースなども。



→お店全体が「丸の内ブリックスクエア」のE

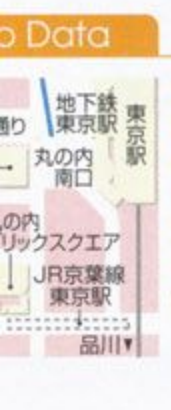


→「土鍋の炊き込み御飯」¥2,300～は、日によってさまざまな具材が登場。写真は、鶏肉ととんぶりの御飯ですが、ほかに秋刀魚なども。また、締めの一品としては、手打ち蕎麦も人気です。

【アイコン説明】

- 要予約or予約がベター
- 個室あり
- LOが22時以降
- Sun. open 日曜営業

o Data




東京都千代田区丸の内2-6-1　丸の内ブリックスクエア2F　☎03・3217・2861　㊋11時～14時（LO、土・日・祝は15時LO）、17時半～21時（月～土のコースLO、日・祝は20時LO。フードは各22時LO／21時LO）　不定休　㊔28　カード可

Sun. open



↑生の栗に衣をつけて揚げた「栗」は、ほっくりした食感と栗の香りが秀逸。この日は茨城県産の栗を使用していますが、その日おいしい栗を使うため、日によって産地は異なります。

## 秋素材を天ぷらで味わうなら 銀座 天あさ

［ぎんざ てんあさ］

魚は築地、野菜はそのときおいしい産地と品種を主人自らが見極めて仕入れた、こだわりの天ぷらが味わえます。素材の持ち味を最大限に生かすため、さつまいもは揚げてから切るなど切り方にもこだわりが。職人の技が堪能できます。



→おろしと天つゆでいただく「いちじく」は、果実の甘みと奥行きある天つゆが絡み合います。3品とも「角田謙のお任せ」時価より。



↑あえて小さめのサイズのさつまいもを選び、10分ほどかけて丸ごと揚げた「さつまいも」は店を代表する一品。パリッとした皮としっとりなめらかないもの食感は、今だけの特別な味わいです。



↑職人歴20年の角田謙さんがそれぞれのゲストのペースに応じて、絶妙なタイミングで天ぷらを揚げてくれます。

Shop Data




東京都中央区銀座8-7-19 すずりゅうビル1F ☎03･5568･6200 ㊥11時半～14時(LO)、17時～21時半(LO) ㊡日・祝 ㊞13 カード可



↑一度塩焼きした後、骨抜きをしたさんまと銀杏、そして新潟県産コシヒカリを土鍋で炊いた、「新さんまと銀杏の土鍋」¥1,200(小)。オーダーが入ってから炊き始めるため、早めに注文するのがおすすめです。

## 仕事帰りに気軽に寄るなら 新

［あらた］

六本木ヒルズに、今年
ンしたこちらは、串と
カジュアルに楽しめる
イニング。注目は北海
じめ、全国厳選４か所
から直送される魚介類
日届いた鮮魚は絶品で




↑入口には立ち飲みカウンターがあるので、軽く１杯飲みたいときに重宝します。オープン以来、仕事帰りにひとりで立ち寄る女性も多いとか。



→北海道から届いた旬の秋鮭を使った「すじこと鮭の親子ロール」¥500。脂ののった鮭は今がおいしさのピークです。



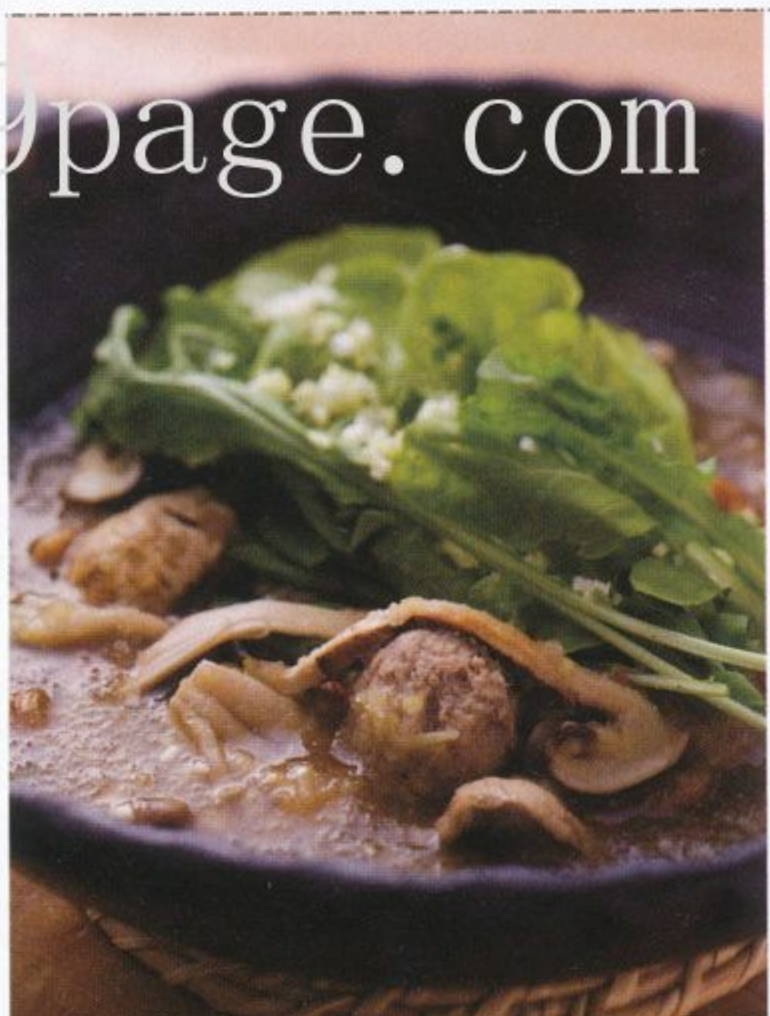
↑142席あるという店内には、炉端焼きのカウンター
ブル席などさまざまな空間が広がっています。クリ
ボールで描かれた、天井に煌めく歌舞伎役者は必見

Shop Data

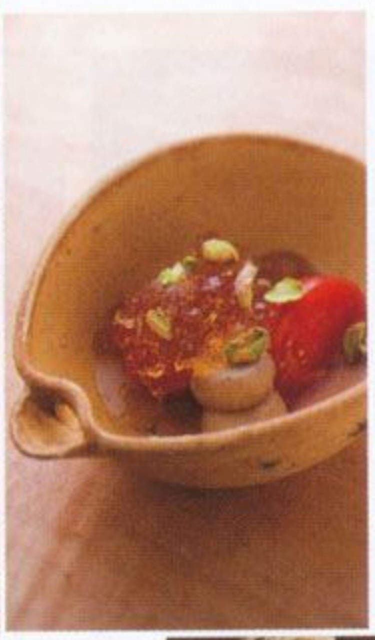



東京都港区六本木6-10
木ヒルズ ヒルサイドB
3478･5881 ㊥11時～
(LO、木～土は～翌4
無休 ㊞142 カード可
www.a-ra-ta.com





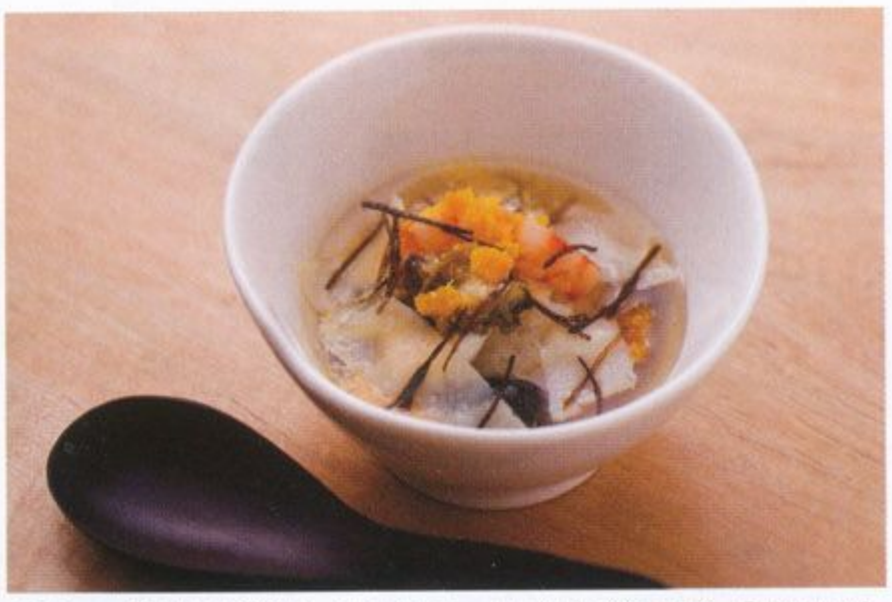
↑夜になると肌寒さを感じるこれからの季節、あつあつの「鴨のお団子ときのこの小鍋仕立て」¥2,600はいかが？ 鴨ときのこの旨みがとけだしただしに、お腹も心もほっこり温まります。



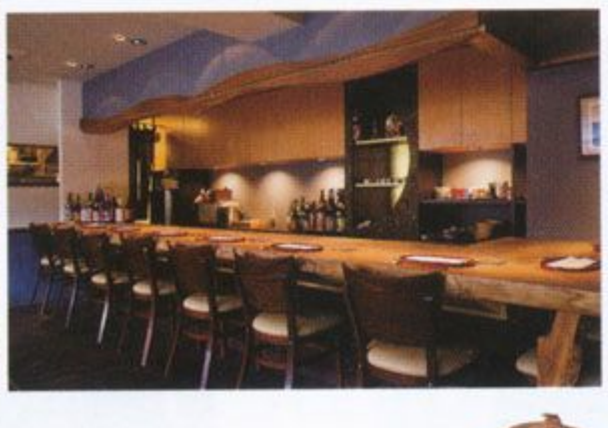
←「フルーツトマトのおひたし」¥1,100は、小芋とともに。ジュレ仕立てにしただしが、野菜によく絡んで味わい倍増。



→店内にはカウンターのほか、テーブル席とお座敷のお部屋も。季節感のあるお花のあしらいにも細やかな心配りを感じます。



↑「ちぃー蒸し」¥1,600は、おまかせコースにも必ず登場する、『ふるけん』の名物メニュー。もち米をベースに白身魚とアワビ、3種類のチーズとカラスミをだしと共に蒸したもので、リゾットのような濃厚な風味。



←古川さんの仕事ぶりが、間近で見られるカウンターは全９席。人気急上昇中で満席になってしまう日が多いので、確実に訪れたいなら予約は早めに、がベターです。独創的なお料理を味わって。

## 王道＋革新の和食を気軽に楽しむなら ふるけん

［ふるけん］

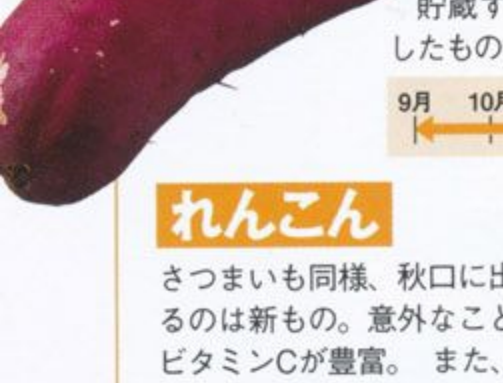
渋谷の和食『食幹』を人気店にのしあ
川弘英さんが、独立開店したのがこ
伝統の枠にとらわれない、古川流の
楽しませてくれます。おまかせのコ
左の「ちぃー蒸し」を含む全７品で¥
いう充実の内容。予約が取りづらい
得です。ラストオーダーは24時なの
めの時間が狙い目かも。

Shop Data




東京都港区西麻布2-2
麻布エイトビル2F ☎
･2606 ㊥12時～14時
時～24時(LO) ㊡月
ード可 http://www.fu
m/

魅力的な食材が出そろう秋。そのなかでも、特に「秋になったら食べなくちゃ！」な素材の旬や、おいしい食べ方、栄養に関する豆知識を紹介。矢印は旬の期間を表します。



### さつまいも

通常9～11月に出回るのは新もの、1月以降は、貯蔵することでより甘みが増したものが出回ります。

9月 10月 11月 12月 1月 2月



### さといも

皮をむくと現れるぬめりは、実は食物繊維の一種。いかやたこと一緒に煮ると、栄養分の働きで肝機能を高めてくれます。

9月 10月 11月 12月 1月 2月



### 松茸

うっとりしてしまう独特の香りは、ほかのきのこには代え難いもの。土瓶蒸し、炊き込み御飯、焼きまつたけのほかすき焼きにも◎！

9月 10月 11月 12月 1月 2月



### れんこん

さつまいも同様、秋口に出回るのは新もの。意外なことにビタミンCが豊富。また、のどの痛みにも効果アリ。

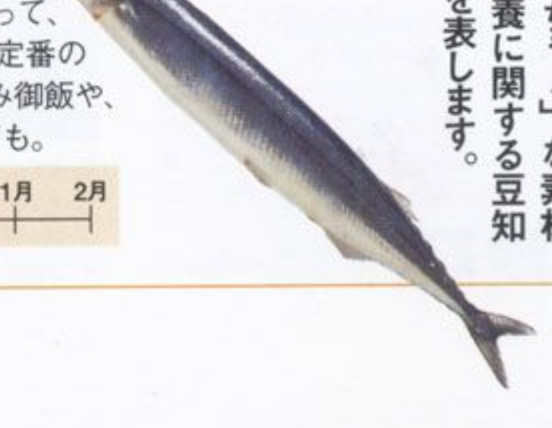
9月 10月 11月 12月 1月 2月



### 栗

お料理にスイーツにと、幅広いメニューで活躍。自分で選ぶときはイガがぴんと尖って皮にツヤとハリがあるものを。

9月 10月 11月 12月 1月 2月



### さんま

「秋刀魚」と書くだけあって、秋が旬な魚の代表格。定番の塩焼きのほか、炊き込み御飯や、トマトソースと合わせても。

9月 10月 11月 12月 1月 2月

Scene 2

# いろんなスタイルでおいしい秋見つけた♪

和食もいいけど、フレンチやイタリアン、中華などのバリエーションで秋の味を楽しむのも魅力的。創意工夫に満ちたお料理を召し上がれ。



洗練されたチャイニーズなら

## 麻布長江 香福筵

［あざぶちょうこう こうふくえん］

中華料理界の大御所・長坂松夫さんのもとで修業を積んだ料理長・田村亮介さんが、新たに腕を振るうこちらのお店。伝統的な四川料理の技を受け継ぎつつ、若々しいセンスをプラスしたお料理が魅力です。素材感があり、盛りつけも美しいお皿に思わず食べすぎてしまいそう!?



➡「茶樹茸と四川とうがらし、山椒の炒め物」¥1，890。アンチエイジング効果が期待できると言われる食材・茶樹茸を、挽肉やセロリ、四川とうがらしと炒めたスパイシーな一品。痺れるような山椒の香りがアクセントに。



↑「里芋とフカヒレのふわとろ煮」¥2,100。ふわふわの卵白の中にコラーゲンたっぷりのフカヒレや、タラバガニが。とろけるような食感です。



←店内は、ブラウンを基調にイエローで明るさを演出。キッチンの様子も見られます。通常のテーブル席のほか、6人掛けの円卓がある個室があり、大人数でも安心。

↓個室ブースは全4室。表通りに面しているお部屋や著名なアーティストによる書画が飾られたお部屋もあり、ブースごとに異なった雰囲気。



Shop Data




東京都港区西麻布1-13-14 ☎03･3796･7835 ㊢11時半～14時半(LO、土・日・祝は12時～)、17時半～22時(LO) ㊡月 ㊫43 カード可 http://www.azabuchoko.com/

Sun. open

全国から届く秋野菜を思いっきり満喫するなら

## la Campagne

［ラ・カンパーニュ］

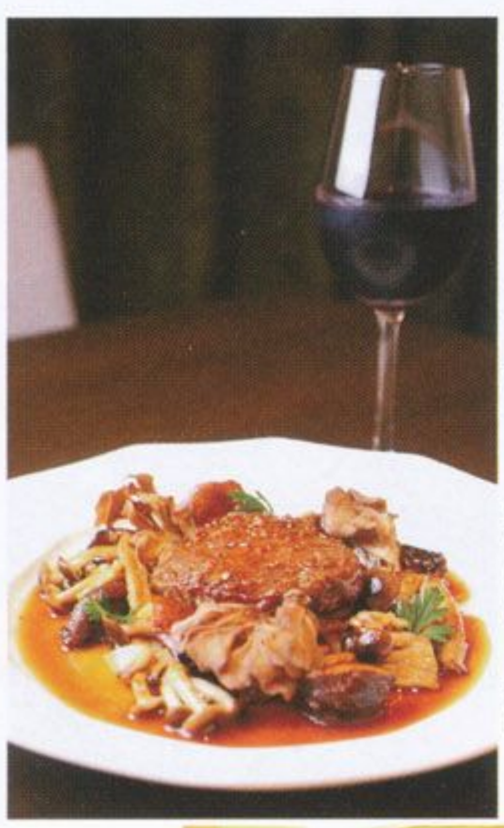
広尾の名店『プティポワン』オーナーシェフ北岡尚信シェフとJA全農がコラボレーションしたカジュアルフレンチレストラン。全国のJAから毎日届く新鮮な野菜は驚きの質の高さ。野菜の持つおいしさを改めて発見できる貴重なお店です。



←京都産の栗、群馬産のキャベツ、山形産の白茄子、静岡産の黄いんげん、福岡産のラディッシュなど日替りの野菜を使った「野菜たっぷりのタジン釜」¥2，000。お好みでアボカドオイルやトマト塩などをつけて召し上がれ。



ではなく、米粉を使って焼き上げたワ粉のゴーフル フルーツ添え」¥450。こルーツは柿。柿のアイスクリームと柿を添えて。

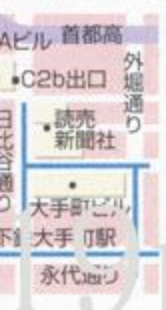


←しめじ、椎茸、舞茸、やなぎ松茸、あわび茸、マッシュルームをまわりに添えた、「鹿児島県和牛のステーキ」¥5，000。マッシュルームの香りが生きたマデラ酒のソースが味わい深さを演出。



↑店奥のテーブル席。ソファはやわらかく、心地よく過ごせます。カウンター席ではオープンキッチンのライブ感も楽しめます。

Shop Data



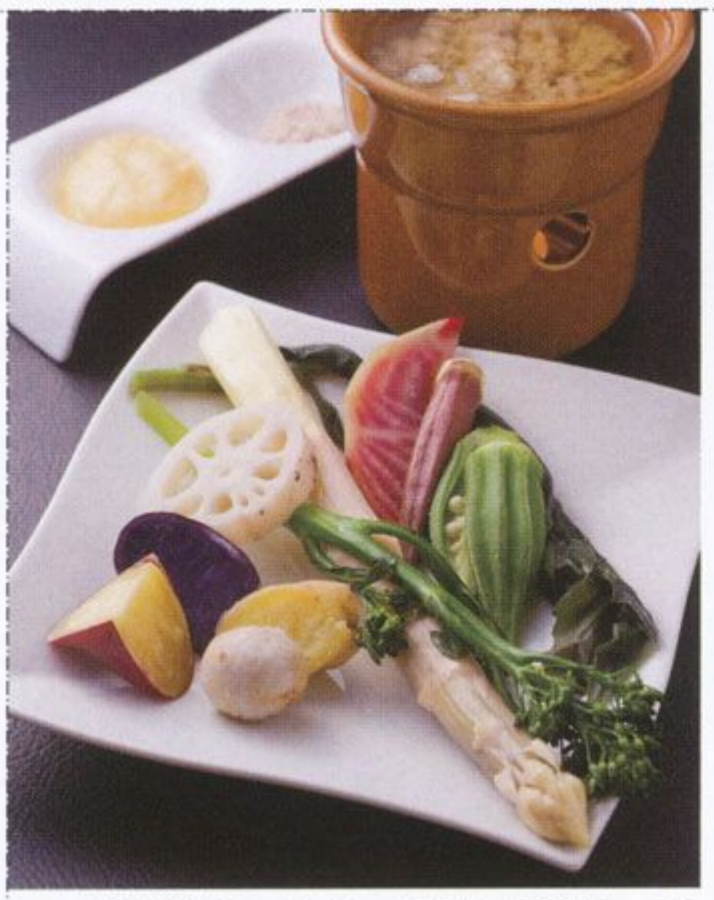

東京都千代田区大手町1-3-2 大手町カンファレンスセンターB1 ☎03･5293･1171 ㊢11時半～14時(LO)、17時半～21時(LO) ㊡日・祝(土は予約のみ) ㊫37 カード可 ※13時～16時はティータイム

とにかく野菜をたっぷりと！なら

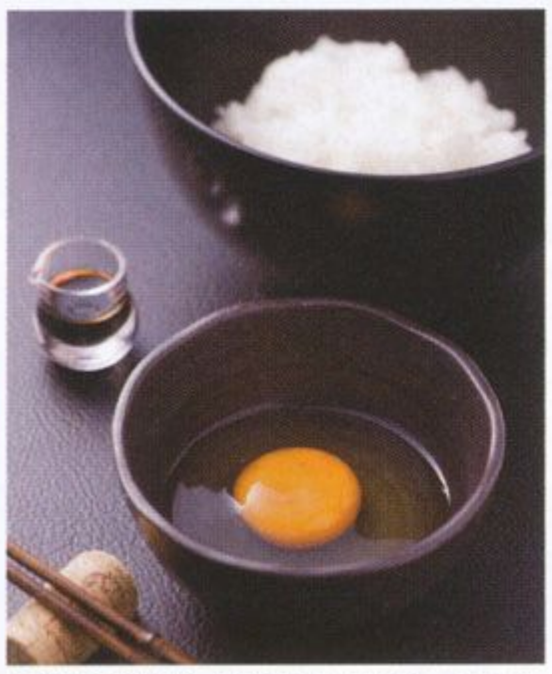
## VEGE MATTO

［ベジマット］

超人気イタリアン『DAL-MATTO』グループの最新店は店名が表しているように、野菜が主役。さまざまな蒸し野菜を、世界各地から集めた珍しい塩や、おいしい手づくりソースでいただきます。



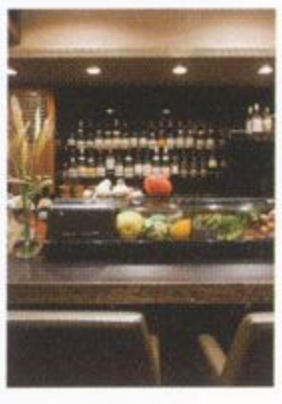
↑蒸し野菜は、バーニャカウダソースやトリュフ入りの自家製マヨネーズ、お塩などで味わいます。おまかせコース(¥3,000～¥4,000目安)をお願いすると、いろいろな野菜料理やたまごかけごはんも。



↑食事の締めは、たまごかけごはん。コンクールで金賞を受賞したお米と、エサを工夫して生臭さをなくした「昔の味たまご」の最強コンビだから、その味わいは絶品！



↑お店はさながら〝野菜バー〟。カウンター席がメインですが、ほかに個室や小さなテーブル席も。夜から朝まで、という営業形態もユニーク！



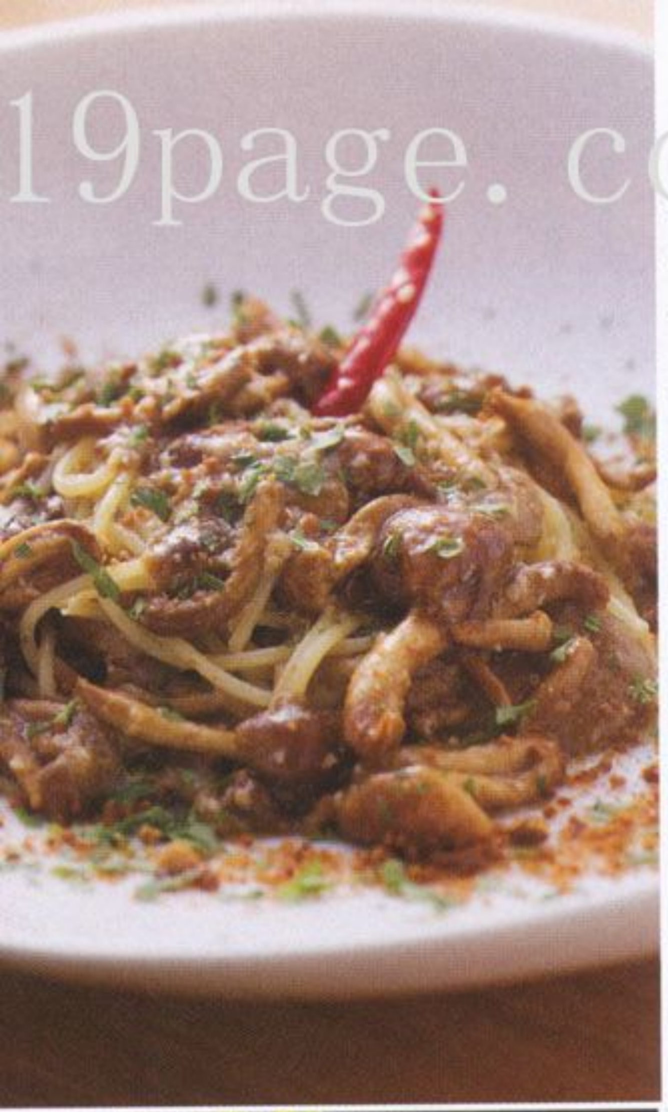
←カウンターには、お寿司屋さんのようなネタケースが。日本各地の生産者さんから直接届く、フレッシュな野菜がぎっしり詰まっています。

Shop Data




東京都港区六本木3-9-3 第二六本木ヴィレッジビル1F奥 ☎03･6804･3791 ㊢19時～翌7時 ㊡日 ㊫16 カード可 ※19時～20時のみ予約可。以降は来店30～40分前に電話を。

Sun. open



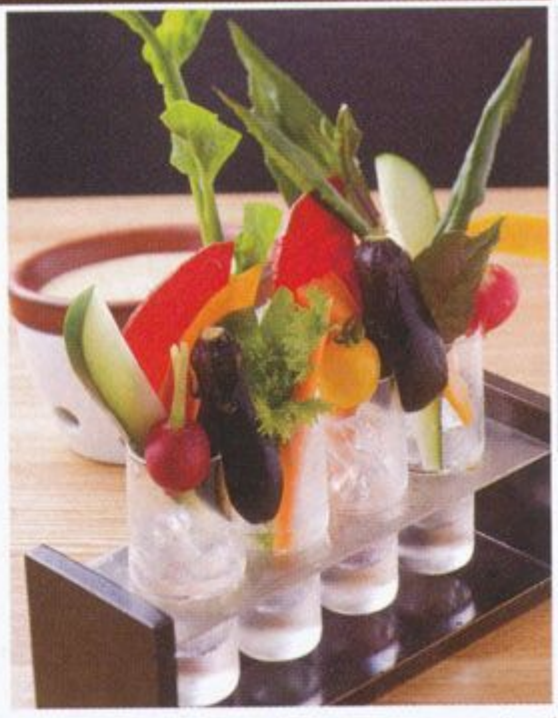
←「大なめこマグロカラスミのスパゲッティーニ」¥1，500は、にんにくと唐辛子を使ったアーリオオーリオをベースに、大きくてとろとろのなめこをプラス。ほかの支店と違い乾麺を使っているので、食感や種類の違いも楽しんでみて。

## 野菜たっぷりパスタなら
# AWkitchen麻布十番店
[エーダブリュキッチン テン]

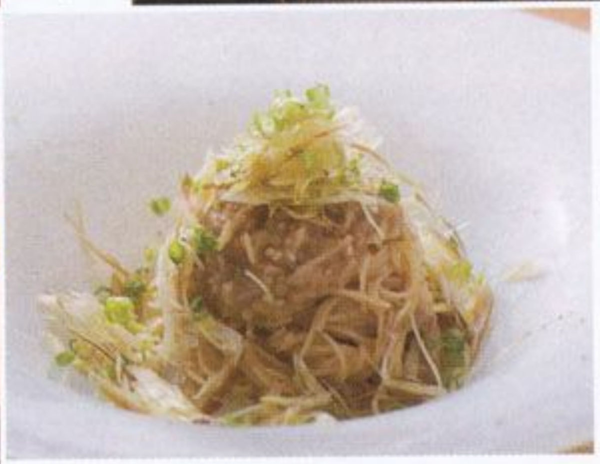
㊛レディ御用達の〝パスタがおいしいお店〟といえば『AWkitchen』。その最新店が麻布十番に。これまでよりカジュアルに、けれど新鮮な野菜をふんだんに使った前菜やパスタメニューはもちろん健在です。



←左側のカウンターは、ひとりで訪れる女性客も多いそう。明るく元気なスタッフとのトークも楽しいと評判。



↑『AWkitchen』といえば「農園バーニャカウダ」¥1,200はマスト！　秋茄子や金時草、ワサビ菜など、日替わりで珍しい野菜が。人気のソースはHPで取り寄せ可能です。



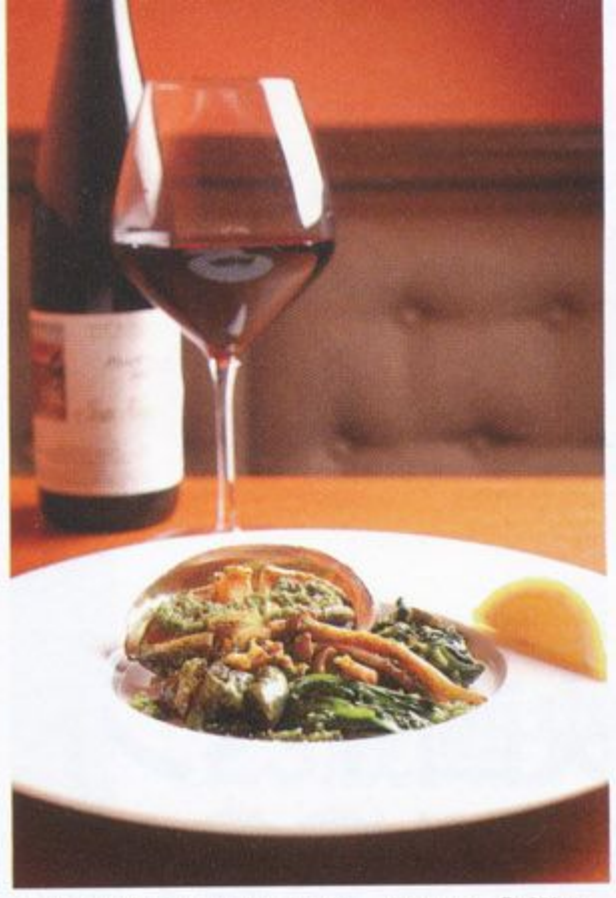
←「焼き茄子とみょうがの冷製カッペリーニ」¥1，400は、焼いて皮を剥いてから包丁で叩いてピュレ状にした茄子が冷たいパスタによく絡みます。みょうがの香りと一緒に。

**Shop Data**




東京都港区元麻布3-11-3　パティオ麻布十番Ⅱ1F　☎03・3403・7196
㊔11時半～15時(LO)、17時半～翌1時(LO)※土・日・祝は通し営業　無休
㊛30　カード可　http://www.eat-walk.com/

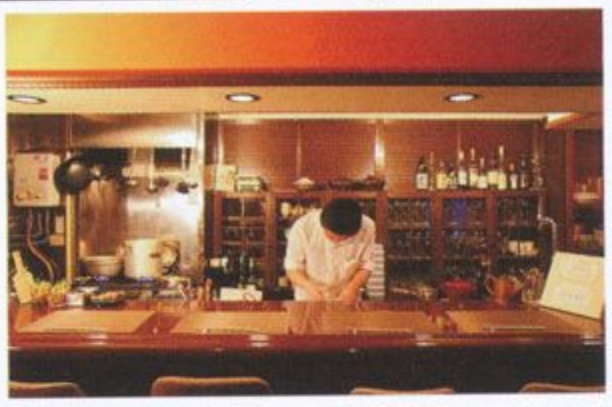
Sun. open



↑新鮮な鮑をエスカルゴバターで焼いた「活鮑エスカルゴバター焼き」¥1,680。シニアソムリエールの奥様が選んだ「グラスワイン」¥1,260を添えて。和だけでなく洋のひと皿も味わえます。



←意外にも一度座ると身を委ねてしまう低めのテーブル席。ワインを楽しみたいときはもちろん、落ち着いて食事をしたいときにも最適です。



↑店主・下家勝さんが腕を振るう姿も楽しめるカウンター席。サービスを務めるチャーミングで優しい奥様がその日のおすすめを教えてくれます。

## 深夜にワインと和食をゆっくり味わうなら
# ESSENCE
[エッセンス]

京都の料亭のほか、フレンチ、イタリア
でも料理人の経験を積んだ店主とシニア
エ資格を持つ奥様のふたりで営む、和食
ンが楽しめるお店がこちら。早朝まで営
いるので2軒目、3軒目にもおすすめで



↑帆立の旨みが存分に味わえる「帆立と松茸の土
2,100（1合）。最後にすられたすだちの皮の香り
ントも素晴らしく、思わず顔がほころぶおいしさ

**Shop Data**

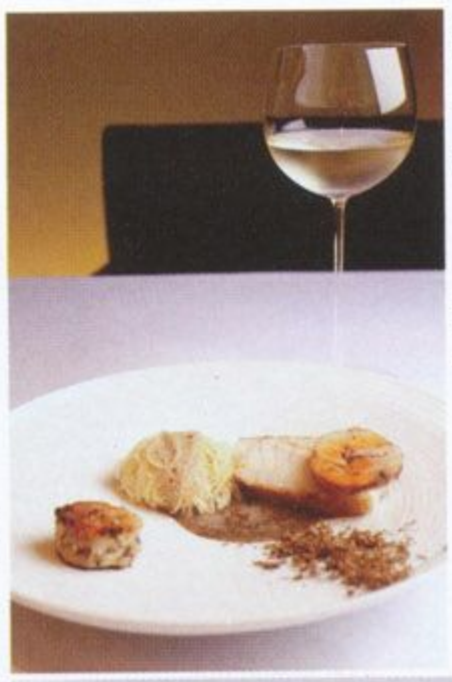



東京都新宿区荒木町2
エス2ビル3F　☎03・6
㊔18時～翌4時ごろ
20　カード可　http:/
nce.jp

Sun. op



←ほっくり甘い和栗のスフレにローストしたフォアグラを添えた「丹波栗のスフレとフォアグラのロースト」は栗の香り高い一品。3皿とも「ディナーコース」¥10、500より。



←秋の身がいちばんおいしいあんこうを、胃袋などの内臓まで余すことなく一匹まるごと使った「あんこうのロースト秋トリュフの香り」。

## 注目シェフの最先端フレンチなら
# Florilège
[フロリレージュ]

旬の食材を最大限に生かした調
ルマンたちを魅了し続ける、今
を集めているフレンチレストラ
秘密はシェフの発想と食材の見
ります。一見フレッシュ、でも
ーを纏った巨峰のデザートなど
の華麗な技をぜひ堪能して。







↑お店は路地奥の閑静な住宅街にあるので、この白い外観を目ざして訪れて。ちなみにレストランの入り口は手前ではなく、右奥にあります。

←別世界に訪れたような印象を与えてくれる、茶・黒・白を基調とした店内。壁には店のロゴが描かれています。サービスにも定評があります。



←『ミシュランガイド東京』で三ツ星に輝いた白金台『カンテサンス』で2番手として活躍した後、現店をオープンした、川手寛康シェフ。

**Shop Data**




東京都港区南青山4-9-
A TIM 1F　☎03・644
12時～13時半(LO)、18
(LO)　㊡水　㊛20
http://www.aoyama-flo

Cinema
今月のCINEMA NAVI

# 月刊 MONTHLY Anetame 感性を磨いて心を豊かに! anentertainment!

# アネタメ!

## 姉レディのカルチャーサプリメント

撮影/草野 裕(音楽・本) スタイリスト/渡邉由樹(Superfly) デザイン/芋生麻子(Beeworks)
取材協力/直木詩帆 構成/加藤秀和

# ジア最大の映画イベント 京国際映画祭へGO!

10/17〜10/25開催

### "特別招待作品"の姉的オススメは…

## イドウェイズ』

ム生活もイマイチな
ーライターの道雄。
日友で自分とは正反
レイボーイ・大介が
るためL.A.へ。「独身
時間を謳歌したい」
大介の要望で、一同
フォルニア・ワイン
ーパ・バレーへ1週
ライブ旅行に出かけ
こでふたりは偶然、
リーで働く麻有子と、
ランで働きながら画
ざすミナに出会う。
は20年前、道雄がL.
学中、片思いをして
手だった。年をとる
薄れてしまいがちな
な気持ちが蘇る…、
ための青春映画。



©2009 Twentieth Century Fox and Fuji Television

アカデミー賞5部門ノミネートの名作をリメイク。オール海外ロケ&海外スタッフによる日本映画という画期的な試みが実現! 監チェリン・グラック出小日向文世、生瀬勝久、菊地凛子、鈴木京香ほか 日本/20世紀フォックス映画

### 東京国際映画祭(TIFF)の魅力ってどんなとこ? Aniメン服部竜大さんに聞いてきました!!



服部竜大さん
東京国際映画祭事務局
国際コミュニケーション担当・30歳

「東京が映画一色に染まる9日間! カレ、女友達、家族…、誰と行っても丸1日楽しめる、イベントをいっぱい用意してます」

**1 開催期間中の総上映本数は約270本!**

オープニングはフランスの海洋ドキュメンタリー『オーシャンズ』、クロージングはピクサーの最新作『カールじいさんの空飛ぶ家』を上映。この機会を逃すと、もう日本の映画館では見られないレア作品もたくさん!

**2 エコの象徴 グリーンカーペット!**



有名な俳優や監督が大集結するグリーンカーペット。実はコレ、すべて再生ペットボトルでつくられています。上映にも風力発電などのグリーン電力を使っていて、世界でも珍しい、環境に優しい映画祭なんです。

**3 ムービーカフェでスターに会えるかも!?**

昼はカフェ、夜はクラブになる六本木ヒルズの「Hills Café/Space」。毎年、監督や俳優たちの楽しんでいる姿がキャッチされています。マークジェイコブスやミクリジャポンとコラボした内装は超おしゃれ☆



第22回
国際映画祭
財団法人日本映
振興協会 ■共催
業省(マーケット
東京都(コンペテ
ン部門) ■期間
〜10/25 ■開催会
本木ヒルズ(港区)
ン会場に、都内の
及び施設・ホール
■チケット チ
ぴあ☎0570・02・
ローソンチケット
・000・407などで
券発売中。
年より開催されて
際的映画祭。今
ンペティション
国際審査委員長
グラム』『バベル』
、イニャリトゥ
務める。

### "日本映画・ある視点"部門の姉的オススメは…

## 『つむじ風食堂の夜』

ノスタルジックな町、月舟町にある、つむじ風食堂。雨の研究をする物書きの「私」は、そこで夜ごとに集う風変わりな常連客たちに出会う。「私」は、彼らとの交流を通して、過去と未来の自分と対峙することになる。八嶋智人、月船さらら、下條アトム、スネオヘアー、生瀬勝久など、個性的なキャストによるほのぼの群像劇。不器用でも、生きることに一生懸命な大人たちの姿に、心温まります。



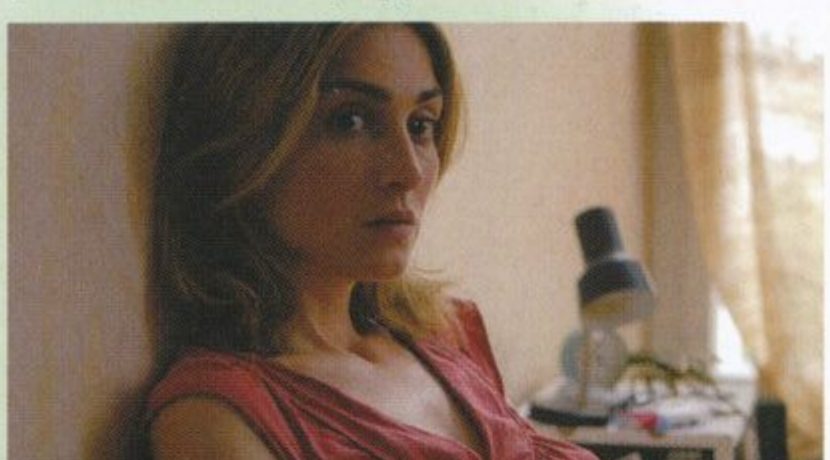
©2009「つむじ風食堂の夜」製作委員会

『地下鉄に乗って』『真夏のオリオン』の篠原哲雄監督最新作! 監篠原哲雄出八嶋智人、月船さらら、下條アトム、スネオヘアー、田中要次、芹澤興人、生瀬勝久 日本/ジョリー・ロジャー

### "コンペティション"部門の姉的オススメは…

## 『エイト・タイムズ・アップ』

定職に就こうとするが、なかなかうまくいかないエルザ。家賃が払えなくなった彼女は、ついにアパートを追い出されてしまう。行くあてのないエルザは、彼女に恋心を抱くマチューのところへ身を寄せる。文化的な生活を捨て、森でキャンプ生活を送るふたりだったが、次第に社会復帰しなくてはならない現実と向き合いはじめる。派遣切りが社会問題になった日本人にも、無視できないテーマ。



©Waterfront Film, The Chimney Pot, Film I Väst AB

ポップで軽やかな人間ドラマに定評のあるフランス人監督の作品。題名の意味は『七転び八起き』。監グザビ・モリア出ドゥニ・ポダリデ、マチュー・ビュッソンほか フランス

AneCan認定 新作映画

### のつながりを描いたフード・ドキュメンタリー



イルジャム

監野村友里 出高橋皖司、秋山鐘一郎、森岡尚子、UA、千 宗屋、浅野忠信、酒井日慈、下田昌克、首藤康之、ヨーガン レール、コトリンゴほか 日本/スタイルジャム

Documentary

## ip』

り恵比寿ガーデンシネマほか
ドショー

ドディレクター・野村友里が、"食"
、生きるとは何かを表現したドキュ
ー。著名人に"食"のスタイルについ
ビューすることで、今昔の食生活の
を描く。"食"を仕事にする彼女なら
素材を大事にする視点にも注目!

ココに注目!
私たちの体は、自分が口に運んだものでできている…。そんな、生きることの原点に立ち返らせてくれます。UAや浅野忠信など、豪華でおしゃれなキャストも要チェック!

### もし過去に戻れたら…、バラ色の人生に変えられる?



©Flashback Films, LLC All rights reserved.

監セス・グロスマン出クリス・カーマック、レイチェル・マイナー、ミア・セラフィノ、サラ・ハーベルほか アメリカ/リベロ、AMGエンタテインメント

Suspense

## 『バタフライ・エフェクト3/最後の選択』

10/17より銀座シネパトスにてロードショー

時空を移動する特殊能力をもつサム・リードは、警察と協力して数々の難事件を解決に導いていた。過去に恋人を殺されたトラウマをもつ彼は、彼女を救いたい一心で当時にタイムスリップ。しかし、結果的には恋人の姉までも犠牲にしてしまうのだった…。

ココに注目!
過去の大失敗をどうにかして変えられたら…。そう思うことは誰しもあるはず。でも、それが新たな災いを呼ぶとしたら…? 過去との向き合い方を考えさせられます。

### 恋のキズナは、切ない運命も時空も超える!



©MMVIII INTERNATIONALE SCARENA FILMPRODUKTIONSGESELLSCHAFT 2 MBH & CO.KG TM NEW LINE PRODUCTIONS, INC.

監ロベルト・シュベンケ出レイチェル・マクアダムス、エリック・バナ、アーリス・ハワード、ロン・リヴィングストンほか アメリカ/ワーナー

Love

## 『きみがぼくを見つけた日』

10/24より丸の内ルーブルほか
全国ロードショー

庭でひとり遊びをしていた6歳のクレアは、未来から来た男、ヘンリーに出会う。彼に再会するたび、この人こそ理想の恋人だと確信を強めるクレア。大人の女性になったクレアは想い続けたヘンリーと結婚するが、運命は再びふたりを引き裂こうとするのだった…。

ココに注目!
恋愛映画の金字塔『ゴースト』の脚本家が、どうしても手がけたいとラブコールを送った作品。レイチェル・マクアダムス演じるイチズなクレアに、感情移入必至です!



キモチを伝えたい。誰かとつながっていたい。
25歳になって書きたいことがグッと増えました。

featuring
# Superfly
スーパーフライ

シャツ￥9,345・ベルト￥6,195（Fizz） ベスト￥1,575（BIG RUBY） パンツ￥5,145・ペンダント￥5,565（GROG-GROG）

# Music
今月のMUSIC NA



## 23歳でデビューしたから、今、社会人3年目なんです。

と思っていたけど、私ももう25歳。しっかり(姉)世代なんですね。私がデビューしたのは23歳なので、そういう意味では、私の社会人経験って、ちょうどみなさんと同じか、むしろ少ないくらいなのかな。当初は、10代でデビューする人ほどのインパクトはないし、この年で成功できるかな…、なんて弱気になったこともあります。でも今は、すべてがよかったと感じているんです。大学に行っていろんな選択肢を知ったうえで、きちんと自分のやりたいことは何かを考えて、この道を選べたから。個人差はあると思うんですが、もっと若くしてデビューしていたら、行き詰まっていたかもしれないなって。

楽の感情が詰まっています。ちなみに、私の最近の喜怒哀楽はというと…、〝喜〟は今年のロック・イン・ジャパン・フェスティバル。ライヴの途中、私が何も言っていないのに、お客さんが自然とタオルを回し始めて。色とりどりのタオルが回る光景はめっちゃキレイで、興奮しました。〝怒〟は、このあいだ、食べようと思っていたお野菜が腐っていたこと。なんで食べ物って腐るんですかね？　私が放置しすぎだったのかな…（笑）。〝哀〟は、実家のネコちゃん。家の中で飼っていたときは、〝ニャンニャン♥〟って甘える、愛しいヤツだったんです。だけど、家の中が毛だらけになるので外で飼い始めたら、完全にクロスバイク。気分爽快だし、ダイエットにもなって、一石二鳥です！

デビューしてから3年、25歳になって想うのは、この1年で感情のふり幅が広がったこと。これまでの人生ではなかったものが、自分の中に芽生えているんです。それだけに、キモチを伝えたい、誰かとつながっていたい、という想いが強くなって、書きたいことがグッと増えました。私ってなんでも言いたがりで。ココロの内に留めておくことが苦手なんですよね。だから、歌詞を書くことがストレス解消というか、精神的安定にもつながっている気がします…。それは恋愛でも同じで。好きになったら好き、会いたいときは会いたいって、ストレートに伝えたくなっちゃう。人によっては、うっとうしがられることもあるけど（笑）。やっぱりこの一瞬の感情は大事にしたい。これからも、湧き上がる自分の感情としっかり向かい合いながら、同世代のみなさんに共感してもらえるような歌を歌い続けていきたいです！」

### 『Box Emotions』
WARNER　in stores now

大ヒット驀進中の2ndアルバム。今回も捨て曲なしのハイクオリティ！『My Best Of My Life』『恋する瞳は美しい』などシングルを5曲収録。ルックスからは想像できないパワフルなヴォーカルが、超クール。「私の感情が箱からあふれ出ているイメージのジャケット、気に入っています。楽曲の手ざわりに合わせて、ファッションもマニッシュな雰囲気にしました」




豪華メンツがm-floの名曲を調理



Rhythm Zone in stores now

### m-flo『m-flo TRIBUTE ~maison de m-flo~』
m-floの代表曲を若手人気アーティストがカバー。青山テルマが『Come Again』を、清水翔太が『Let Go』を、フレッシュ加工！　10/7には、本家m-floのデビュー10周年記念ベストも発売されます。

まばゆいあの日の記憶が蘇る



R&C LTD 10/7 release

### YU-A『You Are My Love』
童子-Tの『願い』やMiss Mondayの『君がくれたもの』への客演で話題沸騰！　YU-Aのソロデビューアルバム。リード曲『逢いたい…』を筆頭に、ゆれる乙女ゴコロを綴った等身大の歌詞が切ない。

煌く黄金のポップスがズラリ！




WARNER in stores now

### MADONNA『CELEBRATION』
マイケルと共に、ポップス黄金期を築いてきたマドンナのベスト。全曲リマスターに加え、新曲も収録しています！　'80年代から現在までのヒット曲を聴きながら、想い出に浸ってみてはいかが…。

極上アコギサウンドのパノラマ




BMG 10/7 release

### newton faulkner『rebuilt by humans』
サーフ音楽シーンに現れた新星☆スカーレット・ヨハンソンから名だたる大物アーティストまで、みんな彼の奇跡的なギターの音色&ソウルフルな歌声のトリコに。夕暮れの海岸で聴きたい！

新鮮さと熟成感のハーモニー




BMG in stores now

### Backstreet Boys『THIS IS US』
世界No.1ボーイズグループの新作に、Lady GaGaの『Just Dance』を手がけたRed Oneなど、旬のクリエイターが結集。4人のVo.がダイナミックに交差し合うハーモニーも、深みが増してます！

# Drama 今月のCLOSE UP!



PROFILE
1985年5月16日生まれ、
大阪府出身。O型。
関ジャニ∞ではドラム担当。

# 大倉忠義
*Tadayoshi Ohkura*

## 高度な空港セキュリティーシステム〃ROMES〃に精通した若き天才科学者・成嶋優弥を熱演！

「初の主演で多少の緊張はあるんやけど、主演ということを意識せず、たまたまひとりの人物キャラクターが中心に描かれてるストーリーと思うようにしとるし、演じるときは今までとなんら変わらん感じですかねぇ。企画書段階の資料は、専門用語ばっか並んどるから難しいし、ようわからんくて(笑)。〃大丈夫かな?〃ってかなり不安やったけど、台本をいただいて撮影現場に入って、面白いストーリーやなって実感が湧いてきました。僕が演じる成嶋は〃能ある鷹は爪を隠す〃的な人なんやけど、天才だときにその力を発揮するほうがかっこよさを感じる。そういうところも成嶋の魅力のひとつやと思う。

関ジャニ∞では僕がいちばん年下やから、ついついメンバーに頼ってしまうし、甘えてしまうことが多いんやけど、ドラマの現場では、共演者にメンバーがおっても甘えたくないなって思いが強くあります！ 収録が終われば気持ちも自然と切り替わるし、いつもどおりの関係性に戻る。楽屋も一緒やし、空き時間もほぼ一緒に過ごすことが多いんやけど、カメラの前に立って、いざ本番となったら



PROFILE
1984年9月11日生まれ、
兵庫県出身。A型。
関ジャニ∞ではギター担当。

# 安田章大
*Shota Yasuda*

## 〃ROMES〃に憧れながらも成嶋に翻弄される警備チームの新人・砂村多駒の演技に注目♥

「撮影現場はめちゃめちゃ明るくて笑いが絶えないです！ クランクイン初日から杉浦太陽くんと一緒に3人で飲んで親交を深めたり、次の日もキャストの方とご飯に行ったり。この間は、撮影現場の空港にサウナルームがあったんで、空き時間にサウナに入ったりして、はじめましての方ばかりなんやけど、すごくいい感じです。

僕が演じる砂村は〃ROMES〃に憧れて最先端の警備の現場を志望する熱き新人。役のために髪も黒くし、スーツを着ているので普段の僕とまったく違うスタイルでして(笑)。意外な一面を観てくれると僕的にはうれしいかな。役柄に共感する部分は、なんだろなぁ? 原作を読んで真っすぐすぎるくらい真面目な人間に感じたんで、そこは自分とかなりちゃいますけど(笑)。無許可現場に足を踏み入れて、大きな爆破事件に巻き込まれたり、けっこう無茶な行動をすぐとったり、熱くなると周りが見えなくなるところは多少かぶるのかもしれないですね。僕自身、ジャニーズJr.時代に先輩のコンサートでアクロバットをやりすぎて、腰に負担がかかってヘルニアになって手術までしたことがあるんですよ…。自分ではまったく無茶なんて思ってなかってんけど、後々考えたら体が悲鳴あげててんな～って。そう考えると、砂村に似た人間なのかもしれませんね」

### DVD『TOUR2009 PUZZLE』



Aパッケージ:
∞show(エイトショー) ドキュメント盤



Bパッケージ:
∞笑(エイトショー) ドッキリ盤

関ジャニ∞では初のアルバムタイトルがツアー名となった『PUZZLE』のライブDVDが好評発売中。Aパッケージはコンサートラストの京セラドーム大阪で初披露した『ひとつのうた』の映像やレコーディング風景が盛り込まれアーティスティックな作品、Bパッケージは前作に引き続き、〃ドッキリ〃シリーズ第2弾。バラエティ的な作品になってます。

### ドラマ『ROMES／空港防御システム』





『ROMES／空港防御システム』NHK総合　毎週木曜20:00～20:45
世界最先端の警備システム「ROMES(ロメス)」を駆使し、国際空港を守る警備チームvs国際的窃盗団の攻防が織りなすスリリングなエンターテインメントドラマ。出演：大倉忠義、安田章大、国仲涼子、渡辺裕之、杉浦太陽、川村ゆきえ、草刈正雄ほか　※10/15より放送スタート。



楽屋も同じやけど、グループから離れて仕事をするときは
**メンバーやからって甘えず、いち共演者として考える**ようにしてる。(大倉)

撮影現場はわきあいあい♥ メンバーとの共演はやりづらくな
**ひとりの役者として見てる**んで違和感もない。(安田)


撮影／本
スタイリスト／
ヘア＆メーク／
デザイン／大雄寺幹子(B
取材協力／井
構成／山

# Book 気になるアノ人の本棚見せて！



和女子大学学長
坂東眞理子さん

## 運に頼る人生はむなしい。本当の幸せは毎日コツコツと積み重ねていく中にあるんです。

「〝品格のある女性は読書好きが多い〟。長年いろんな方々と接してきた私の印象です。人として、最も品格のない行動とは何か？　それは他人への思いやりがないこと。本から得られる知識や感動は、ココロの奥行きを広げ、他者への理解を深めてくれます。私自身10代のころは、将来文学者になりたいと思っていたほど読書好き。自宅の本棚には、古典や歴史、生物学の本が多くあります。〝私＝人間ってなんだろう〟というテーマに、昔から興味があるんです。歴史書は、先人の営みから自分をふり返ることができるし、生物学は科学的に人間の行動原理を教えてくれます。自分を知るって、本当に難しいことですが、本を通して、自分はどんな考え方をもっていて、どう行動するのかを理解することで、自分の生かし方がきっとわかってくるはずです。

3年前に執筆した『女性の品格』には、さまざまな方が共感してくださいました。目新しいことを書いたつもりはなかったのですが、20代の女性からも、『誰かにこういうことを言ってほしかった』『心の支えになった』という声をいただいて。この時期の女性は本当に大変なんです。カワイイだけじゃ通用しなくなるし、仕事は実務的なことが多くて、なかなかやりがいを感じられないし。私も20代半ばは、仕事でも私生活でも自分の立ち位置が見えなくて、人生の中でいちばんつらかった…。

だから今回、人生の岐路を迎え迷い悩む女性の助けになればと、『幸せの作法』について書くことにしたんです。最近の女のコたちを見ていて感じるのは、なんの努力もなしに、ステキな人に出会って、お金持ちになって、子供にも恵まれることをうらやましがる傾向にあるということ。〝幸運〟と〝幸福〟はまったく別のものなのに、そのことに気づいていないんですね。運に頼る人生ほどむなしいものはない。幸せになりたいなら、その考えは捨てたほうがいいと思います。本当の幸せは、毎日コツコツと積み重ねていく中にあるんです。よく今の仕事を続けるべきか悩んでいる人がいますが、私はほとんどの場合、続けるべきとアドバイスします。人は仕事を通して自分を知り、他者や社会とつながることができる。カレにつくして面倒見てもらおうと思っても、日本の男性はそんなに女のコを大切にしてくれませんよ(笑)」

### Profile

1946年８月17日、富山県生まれ。東京大学卒業後、総理府入省。婦人問題担当室の担当官に最年少で抜擢。ハーバード大学留学後、埼玉県副知事、在豪州ブリスベン総領事（女性初）、内閣府男女共同参画室長などを経て退官。現昭和女子大学学長。



**『幸せの作法』**
【著】坂東眞理子
アスキー新書　￥780
坂東さんの、〝働く女性に贈る61のヒント〟。上司とのつきあい方など、今すぐ取り入れられる具体的かつ貴重な話が満載。

### 坂東さんがセレクト！ ㊛レディの必読本はコレ！

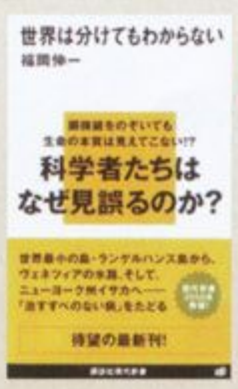


**『利己的な遺伝子』**
リチャード・ドーキンス　紀伊國屋書店　￥2,940
リスの動物行動学者による、発売当時人々を震撼させたパクト㊅な一冊。「自分の行動は自分の自由意思が決めると思っているでしょ？　でも、人間は遺伝子が都合よ己複製するための乗り物にすぎないらしいんです。自分った行動の理由を知ることって面白い。自分自身に対し観的な目線をもてると、発想が柔軟になりますよ」

**この本が気に入ったらLet's try!**



**『オスとメス　性の不思議』**
【著】長谷川真理子
講談社現代新書　￥777
性はなぜ誕生したかというところから、男女の性について語った本。「恋愛で悩む前に、まず男女の違いや存在意義を知ってみるのもひとつの手かもしれません。」



**『世界は分けてもわからない』**
【著】福岡伸一
講談社現代新書　￥819
ベストセラー『生物と無生物のあいだ』の著者が、またもや人の普遍的なテーマに切り込む。「私たちがうっかり陥りがちな思い込みに対して、問題提起してくれます」

### 今月の㊛本



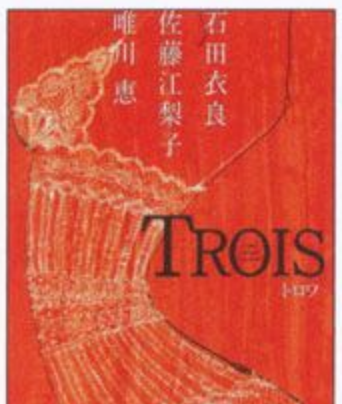
芸人でも愛され妻になりたい！

**『クワバタの30点主婦脱出大作戦！』**
【著】くわばたりえ
アスコム
￥1,365
に入籍したクワバタオバラのくわばた笑いとおノロケたっぷりの奮闘記を出版。が、やっかいな家事を効率よくこなす　今さら聞けない超基礎知識が盛りだ、花嫁修業の１冊目にぴったり!?



〝カレシ〟って何歳まで言っていいの？

**『言えないコトバ』**
【著】益田ミリ
集英社
￥1,000
そういえば、いつから〝ズボン〟は〝パンツ〟と呼ばれるようになったの？「〝生きた言葉の変化〟についていくのって気恥ずかしい」。そんな作者の悩めるココロの内を描いたエッセイ＆漫画集。世の中をナナメに見る彼女の視線、シュールです。



人気作家×女優のコラボ小説

**『TROIS トロワ』**
【著】石田衣良 佐藤江梨子 唯川 恵
角川書店
￥1,575
３人の著者によるリレー小説。石田衣良が描くのは、34歳男・気鋭の作詞家。佐藤江梨子が描くのは、24歳女・歌手の卵。唯川 恵が描くのは、45歳・女実業家。女たちの嫉妬心や三者三様のむき出しの野心が、ジリジリと迫ってきます。



儒教と女性の晩婚化に関係性アリ

**『儒教と負け犬』**
【著】酒井順子
講談社
￥1,470
日本、中国、韓国の３国で進み続ける女性の晩婚化。彼女たちが結婚できない理由の裏には、各国に根づいた儒教文化があった…!?『負け犬の遠吠え』の著者が、斬新な切り口で女性が晩婚化する理由を分析しています！



↑最近のハマりものは、季節先取りのウインター・ブラック！　中でもこのミニスカートとスパッツがドッキングした〝スカッツ♥〟というアイテムがお気に入りです。なんとココの部分がスカートになっているんだよ！　麻布十番の『candy』というお店で購入。

真山景子とガールズトーク、しませんか？

# 月刊♥マヤ系

Let's girls talk!

vol.20



## 〝継続は力なり〟って言葉を信じてみよう！

**お悩みFILE 01**

**私は、仕事が続きません。正社員として入社したのが一度きりで、しかも3か月で辞めてしまいました。これまでも、いろいろなアルバイトをしてきましたが、続きません。こんな自分が大嫌いです。仕事を続けるコツや人間関係で悩んだときの対処法を教えてください。**

**（AIKOさん　フリーター・28歳）**

まずは、自分を好きになることから始めなきゃいけないと思うの。最初って、なんでも慣れるまでが大変で、仕事にしても趣味にしても、覚えることがいっぱいあって…。でもみんなそれを経験して、乗り越えていると思うから。例えば、その途中に忍耐や我慢があったり…。そして、やっと、その先にすごく楽しいことが待っていると思うの。もしかしたらAIKOさんは、何かを成し遂げる達成感という気持ちよさを、まだ味わったことがないのかな？　どんなに小さなことでもいいから毎日続けられることを探してみてほしいな。例えば、近くに理想の人がいるとします、その人みたいになれるように努力してみるとか、私はコレが好きだから追求してみようとか…。そして、そのときの気持ちを文章に書き綴ってみたり…。2年、3年と続けていくことで、自然とカタチになっていくと思うのね。〝継続は力なり〟って、ありきたりな言葉かもしれないけど、本当にそれは、大きな力になってくれると思うから。

例えば私の場合、モデルの仕事を続けるということが、もう自分の軸になっているけれど、正直、学校の勉強には、それほど身が入らなかった(笑)。だからこそ、〝モデル〟という続けられるものに出合えたことは、すごく幸せなことだと思ってる。その達成感って、感じれば感じるほど、自分のことを好きになっていく感情につながると思うんだ。

仕事を続けるコツは、まずその仕事になじむこと。思っていたのと違うのは、あたりまえ！　憧れの職業についたら即、理想の人までワープできるわけがないじゃない？　AIKOさんだけではなく、みんな同じように、向いてないかも？　なんて悩んだり自問自答の繰り返し。でも、そこから学ぶことっていっぱいあると思うの。悩んだり落ち込んだりすることも、全部、全部、自分のためになると思って、逃げずに続けてみてほしい！　継続のその先にある達成感！　その喜びを知れば知るほど、これからの人生もっと楽しいはず！

## お酒を強要する男性なんて断っちゃえ！

**お悩みFILE 02**

**私は、お酒が強いほうではないのですが、正直にお酒が弱いと断ると、「かわいコぶってる」とか「ノリが悪い」など、男性の反応があまりよくない気がします…。これでは、恋愛につながるチャンスを逃してしまうのではないかと…。お酒が飲める女のコのほうが、結局はやっぱり得なのでしょうか？**

**（BEEさん　メーカー勤務・27歳）**

実は私も、26歳とか27歳くらいまでは、お酒が飲めませんでした。なので、昔からのつきあいの長い友人には、今でもよく驚かれます(笑)。

まったく飲めない体質というわけではなかったんだけど、飲むと頭が痛くなったり、吐いちゃったり…。結局、その場を楽しめずに帰りたくなってしまうようなタイプ。職業的にも、周りから見られているんじゃないか？人に迷惑をかけてやしないか？と常に気を張っているうちに、外ではお酒が飲めない体質になってしまったみたいで…。

そんなあるとき、地元の親友の女のコとルームシェアすることになったのですが、その彼女が大のお酒好き！　やむを得ず彼女の晩酌におつきあいしているうちに、自宅や旅行先などの、酔っ払っても寝ちゃえばいい！　という空間では不思議とお酒が飲めるようになっていたのです。私の場合は、精神的な問題だったのかな？　例えばBEEさんも、飲み会の席で帰りのことが気になるようなら、仲のいいお友達とホームパーティを開いてみるのもいいと思う。案外リラックスして楽しい時間が過ごせるかもよ。

でも、本当に苦手なら断ることも大切。その際は、「お酒は嫌いだから、ウーロン茶で！」とキッパリ断らず、「あまり強くないから」と軽いお酒を注文して飲んでるフリ(笑)。楽しそうにしていれば、まず恋のチャンスを逃すなんてことはないと思いますよ。それでも強要してくるような ら、こちらからお断り！　そんな男性に〝イイ男〟は、いないと思うから大丈夫。でも、正直、出会いとお酒は、あんまり関係ないかな…、とも思うんだけどね(笑)。

# 20

## 達成感の先にある喜びを知ると人生は、もっともっと楽しくなるよ



「これはマヤケイに相談したい！」お悩みをまだまだ大・大・大募集中！　ホームページ「AneCan.TV」内のマヤケイへの質問コーナーにお送りください。※応募の秘密は、厳守いたします。

イラスト／真山景子　デザイン／Beeworks　構成／萩原奈美子

# 【月刊】Miyu Vol.02

キーワードは「好感度」と「上品さ」。
スタイリスト・入江未悠の「大人かわいい」的
ライフスタイルを毎月お届けします♥

**お気に入りのコートを買って来る冬への気持ちを高めます**

最近は暖冬気味でしっかり着込む時期がかなり後ろ倒しになっていますけれど、私はコートが、そしてコートのおしゃれが大好き。毎年ついつい何枚も買い足してしまいます。コートも長い目で見ると流行がありますけれど、ずっと愛用しているものが何枚もあります。つい手に取ってしまうものには偏りがあって、私の場合はファー付き、フード付きに、特に目がありません。「持ってるよね」と思いつつも似たようなデザインばかり買ってしまうんですよね（笑）。

今はデザイン重視、シルエット重視の私ですが、学生時代はブランドで選びがちで

バーサイズのダッフルに憧れては清水買い…。今から思えば小柄な私には難しかったと思うのですが、当時は自分に似合うかどうかではなく、アイテムの魅力で選んでいました。コートは値の張るものですから慎重にじっくり選びはするものの、たくさん失敗を重ねて今に至っています。自分のキャラクターや、全身のバランス、手持ち服との相性などを客観視して選ぶと、いろんなルールが見えてきて、だんだん大きな失敗をすることもなくなってきました。気に入って手に入れたものの、意外と活躍しなかった、ということもありますが、1~2年寝かせると、気分にマッチするときが到来することも。今回紹介したものの中にも、何年か愛用しているものがありますが、気をつけるのはして、毎日同じコートを着ずに、着こなしで今年らしく仕上げること。そこ合わせて最適な1枚を選ぶこと。たく



**入江未悠**
AneCanのかわいい系スタイルを背負って立つ人気スタイリスト。学生時代は読者モデルとして活躍。半歩先行くリアルかわいい着こなしやライフスタイルも注目の的。

## 待ちに待った「コート」の季節

「派手だけど品がある」「華やかだけどナチュラル」なスタイリングの秘密と、「キラキラ」で「ミーハー」かつ「のんびり」なライフスタイル…このふたつのベクトルをMIXしながらお届けしていきます!
今月は、ひと足早く、コートをCLOSE UP。
お気に入りのコートと着こなしをご紹介します。

撮影／水野美隆（BRAVO BRAVA・入江さん）、清藤直樹（静物）、入江さんとまわりの人たち　レイアウト／苅部沙織（Beeworks）　撮影協力／井出香理　取材協力／内田瑞季　構成／西道倫子
◆この特集で使用した商品は、すべて入江さんの私物です。各ブランドへのお問い合わせはご遠慮ください。

# と着こなししましま す!

## "アンシャントマン"のファーベスト

…流行りだった…ュアルな装い…てくれました。…う少し女度の…ーに合わせて…計画中。袖はな…ファーはやっぱ…かいですね♪



←ファーやムートンのベストが無条件に大好き。今年はボヘミアンに振るよりも、リッチカジュアルに転ばせたいんです。スパンコールを程よく取り入れれば旬度も女度もアップします。ベスト／アンシャントマン、ワンピース／bonica、ブレスレット／アクセサライズ、バッグ／エンシャーラ





←カジュアルなムートンですが、素材のリッチさを生かした華やかな着こなしが今年の目標。これはレセプションパーティへ出席したときのスタイル。華やかなワンピにサラッとはおったムートンが、くだけた雰囲気でおしゃれっぽくてほめられました。コート／ル シェル ブルー、ワンピース／ミリー、バッグ／miumiu、靴／クリスチャン ルブタン

## "ル シェル ブルー"のムートンコート

キャメルにレザーパイピングがおしゃれ。先月号でも今年買ったムートンを紹介しましたが、これは去年モノ。薄手で軽く、細身＆フード付き。私好みの1枚です。

## "GRACE CLASS"のボーダーコート

太ボーダーってカジュアルなイメージがあるけれど、これはレディライクに着こなせる希少な一枚。丸みを帯びたシルエットがツボ!





↑モノトーンを無難に終わらせない、インパクトのあるコートです。裾が広がるデザインなので、ボタンを留めてもインナーが見えてかわいい♥　襟のファーもリッチで◎。コート／GRACE CLASS、スカート／TWENTY　8 TWELVE、靴／マーク バイ マークジェイコブス、バッグ／LAURA



→このポンチョは去年のものですが、今年もヘビロテの予感。着丈も短くコンパクトなので、Sレディな私でもバランスよくまとまります。カジュアルな着こなしをイメージしがちなアイテムですが、きれいめに取り入れるのが今の気分です。ポンチョ／mimi&roger、ブラウス／See by Chloé、スカート／gemistic、バッグ／Chloé

## "mimi&roger"のニットポンチョ

純然たるコートではないけれど、ポンチョも大好き。ロケバスで移動するリースの日などは動きやすいこともあり、大活躍しています。









➡黒タートルにブラックデニムを合わせた辛口なトレンチスタイルも、このコートならシャープすぎずかわいげキープ♪ 足元にイエローを差して気分を上げます。コート／ビューティフルピープル、ニット／ユニクロ、デニム／GOLD SIGN、パールネックレス／母から、靴／kate spade NEW YORK、バッグ／トリーバーチ

## "ビューティフルピープル"のショートトレンチ

以前ひざ丈のトレンチに挑戦したのですが、似合わなくてしばらく避けていました。これは短め丈かつコンパクトで、小柄な私にぴったり。

## "Jolly Days"のレザーコート

⬇3年前に購入。去年出番がなかったのですが、80'Sブームの今年、復活させたくて…！ 細身でひざ丈だから着こなしやすくて優秀。





➡遠目には黒に見えるけれど実際には濃いこげ茶なのも女らしく見えるポイント。スカートと靴で明るく仕上げつつ、全体をブラウンでまとめてみました。仕事がらみのお食事会にはこんなきちんとスタイルですね。コート／Jolly Days、スカート／3.1フィリップリム、ストール／シャンデリエ、バッグ／FENDI、靴／WR



➡彼と食事に出かけた日の着こなし。ちょっとドレスアップしたいときには、軽いインナーに暖かいコートをはおるバランスが好き。ワンピは切り替えのベアタイプ。ボリュームのあるコートだから、すっきりまとめるのがコツです。コート／Cher、ワンピース／ピーエッフェ by パオラ フラーニ、靴／マークフィッシャー、バッグ／シャネル

## "Cher"のフェイクファーコート

毛足の長いフェイクファーは
のミックスカラーがかわいく
目ボレ。ゴージャスだけど普段

# 私の愛用コー
# お見せ

## "エストネーション ビス"のニットコート

今年の春先に購入したものですが、立体感のある目のつまったニットなので秋も使えそう。黒と赤のパイピングがマリンっぽいんです。



➡暗いトーンの服を上げてくれる便利な白コート。マリンやクラシカルなど、着こなしに雰囲気をつけてくれる優秀なコートなんです。コート・ニット／エストネーション ビス、デニム／タバニティ ソー ジーンズ、バッグ／miumiu、ストール／ドゥロワー、ブーツ／SAKAGUCHI KOSHI FOR BLAZE、ネックレス／デザインワークス



⬅カラーダウンはデニムとの相性が抜群。ショーパン×ブーツのヘルシーな脚見せスタイルに合わせることが多いです。デュベのダウンはありえないほどの軽さも魅力です。ダウン／DUVETICA、ブラウス／INTERPLANET、デニムのショートパンツ／J BRAND、靴／ロートレショーズ、ネックレス(長)／ドレスアドレス

## "DUVETICA"のカラーダウン

4年前に購入しました。去年は出番がなかったけれど、今季はカラーアウターが気分で復活中。元気な女のコスタイルに仕上がります。









⬅ロン
ボーテ
のふた
思って
好みの
ファー
いるし
クーン
ど、か
ッチリ
CE CON
マーク
ェイコ
バレン

## "GRACE CONTINENTAL"のファー付きダウン

すごく軽くて暖かく、撮影にぴったり、とお買い取り。丸みを帯びたフォルムだから、カジュアルなのにかわいくてリッチに着こなせます。

### イタリアンにはまってます！

週末は健康を考えて家ご飯を心がけています。彼との外食は和食や焼き肉になりがちなので、家では最近ご無沙汰になっていたイタリアンが多いです。レパートリー、早く増やしたいですね。



⬆和皿しか持っていなかったんです。イタリアンのステキなサイトを発見して、洋食器を買いました。

⬇レシピ本が大好き。1皿でも気に入ると手元に置いておきたくなるから増える一方。収納が大変！






### 最近のMiyu News!!

**もうすぐ挙式♥ 今、準備のまっ只中です**

⬅10月にモルディブで行う新婚旅行と挙式の準備に追われています。時間がなかなか取れませんが、ブライダルエステにも通っています。この日はプロノビアスでドレスに合わせた小物選びをしました。


19page.com
…なジャーディガン
合わせやすいブロンズがOK
姉 レディな ふんわりシフォン
秋の定番！ツ…
ブームの予感…ニットブーツ
特集用
甘辛スタイル
…ピンク♡
コーディネートの差し色にgood！
光沢ベージュ×黒ベルトの上品スタイル
特集用
マガシークで
姉アイテムをショッピング
送料無料キャンペーン中 '09.9.23[wed] ▶ '09.10.31[sat]
人気ファッション誌に掲載されている有名ブランド200以上の旬なアイテムが集結！
いつでもどこでもショッピングが楽しめる、雑誌連動型ファッションサイト「magaseek」
限定コラボをはじめ、姉アイテムが毎週ぞくぞく入荷中♪
…DY DRESSING deluxe,
…ut de Fiore by LAISSE PASSE, FRAGILE, iCB,
…GLITTY, LE JOUR, Le souk, Luxjewel,
…ics, MAYSON GREY, Viaggio Ble, ...and more.
…返品可能！
magaseek
…株式会社 お問い合わせ/info@magaseek.com 受付時間/平日9:30〜17:00
パソコンから ▶▶▶
http://www.magaseek.com/
マガシーク 検索
ケータイから ▶▶▶
http://imode.magaseek.com
http://au.magaseek.com
http://v.magaseek.com
※携帯電話には一部対応外の機種があります。
NOW ACCESS!
協力社リストの★印ブランドがマガシークで買えます！

# AneCan 協力社リスト

「AneCan」に載っている商品の買える
や購入方法など、掲載商品については
へお問い合わせください。

**ア**

AHKAH couture maison(vivian couture) ☎03·3463·0140
AHKAH 神南本店(AHKAH、ahkah blanc、tinkpink) ☎03·3463·0222
★ R&E 渋谷109店 ☎03·3477·5016
RMK Division FD0120·988·271
アオイ(ビーエッフェ by パオラ フラーニ、ロド) ☎03·3239·0341
アガット(agete FIRST) ☎0800·300·3314
アクアガール新宿 ☎03·5908·4718
アクセサライズ原宿店 ☎03·5414·0068
味の素お客様相談センター(アミノバイタルプロ) FD0120·160·505
acca 青山店 ☎03·5766·3868
アディダス ジャパン(adidas、adidas by Stella McCartney) ☎03·5956·8814
★ ANAYI ☎03·5739·3032
アナ スイ コスメティックス FD0120·735·559
ANAP.U ☎03·6419·3307
アナトリエ神南店 ☎03·3770·4315
アバハウスインターナショナル(インターステイプル、カリテ、ディモルフォセカ バイ カリテ、プラカード バー ローズ) ☎03·5456·8898
★ アビステ ☎03·3401·8101
★ アプワイザー・リッシェ ☎03·3408·8443
★ アプワイザー リュクス ☎03·3408·8443
アユーラ ラボラトリーズ FD0120·090·030
アルアバイル ☎03·5739·3423
アルファネット(セラブレス、ソーソーロ、プロフレッシュ) ☎03·3761·2811
アンジェラ渋谷パルコ店 ☎03·5489·2370
アンタイトル ☎03·5117·2711
アンタイトル ジュエル ☎03·3497·1305
アンテプリマ 新宿髙島屋店(アクセサリー) ☎03·5361·1474
アンバーインフォメーションデスク(アンバー) ☎03·3796·1298
★ イーボル(ilima、BABY PURE、Pure Soeur) ☎03·3847·0753
イヴ・サンローラン・ボーテ FD0120·006·912
イエナ BC SALON 渋谷店 ☎03·5464·1165
IZA Inc.(SANTI) FD0120·135·015
伊勢丹新宿店 ☎03·3352·1111
伊勢丹新宿店本館1F(アンジェラ) ☎03·3359·1719
井田ラボラトリーズ(キャンメイク) ☎03·3260·0671
イデアディール ☎03·5117·2711
★ INÉD FD0120·290·370
イプサ FD0120·523·543
imac(imac、Planet) ☎03·3409·8271
★ イマノエル ☎06·6281·0144
イミュ(デジャヴュ) FD0120·371·367
INTERSCAPE FREE'S SHOP 丸の内店 ☎03·5220·2216
INDIVI ☎03·5117·2711
INDIVI V.A.I ☎03·5117·2711
ヴァンドーム青山 伊勢丹新宿店(ヴァンドーム青山) ☎03·3350·4314
ヴァンドーム青山 新宿髙島屋店(ヴァンドーム青山) ☎03·5361·1776
ヴァンドームブティック 新宿髙島屋店(ヴァンドームブティック) ☎03·5361·1474
ヴァンドームヤマダ(ck カルバン・クライン ジュエリー、ジル スチュアート、スタイル エイティワン、DKNY) ☎03·3470·4061
★ Vigny FD0120·290·370
ヴェルダ FD0120·070·601
ウールン商会(ヴィンス) ☎03·5771·3513
ウテナ FD0120·305·411
ウノアエレ青山店(ウノアエレ、ワンエーアールバイウノアエレ) FD0120·009·488
栄光商事プレスルーム(ドクターデニム) ☎03·5467·5090
栄光時計 サントノーレディビジョン(サントノーレ) ☎03·3839·3307
栄光時計 シャリオールディビジョン(シャリオール) ☎03·3839·3307
H & M Hennes & Mauritz Japan ☎03·5456·7070
A|X アルマーニ エクスチェンジ 渋谷店(アルマーニ エクスチェンジ) ☎03·5457·5031
エージー ジャパン(エージー) ☎03·3479·5260
A·D·M·J ☎03·5785·0360
ABC-MART(NUOVO、NIKE、new balance) ☎03·3476·5448
auお客様センター 0077·7·111
江崎グリコ(ブレオ、ボスカ) FD0120·917·111
エスティーム プレス(アライサラ) ☎03·5428·0928
エスティ ローダー ☎03·5251·3386
エスト ☎03·5630·5040
SBY Happy Room心斎橋OPA店 ☎06·6282·8036
エテュセ FD0120·074·316
エビス(くりたん) ☎0743·56·0791
エビス化粧品 FD0120·440·903
★ ef-dé FD0120·290·370
エフ・ディ・シィ・プロダクツ(ルジアダ) ☎03·5719·3266
エポカ ザ ショップ丸の内 ☎03·5224·3457
エム・アイ・ディー プレスルーム(M-プルミエ) ☎03·3405·4400
エム・エフ・シー(ESSENTIEL Antwerp) FD0120·100·264
エリット(ユーバイウンガロ、ルル ギネス) ☎03·3861·7958
LA☆CELEB http://www.la-celeb.com
エレガンス コスメティックス FD0120·766·995
エレス ☎03·3495·0320
ELODIE NELSON FD0120·290·370
オークラ コーラル ☎03·5464·6150
大沢商会グループ 時計部(クロノテック) ☎03·5775·3932
OZOC ☎03·5117·2711
オドゥール・ド・オフェリア/モード・エ・ジャコモ プレスルーム(リコフェリア) ☎03·5464·1775
お取り寄せ本舗(蟻月) FD0120·300·985
オブ・コスメティックス ☎03·3724·0555
★ オリゾンティ(INTERPLANET) ☎03·5411·6520
オリゾンティ(PATRIZIA PEPE) ☎06·6543·6286
オリバーピープルズ 東京ギャラリー ☎03·5485·2361
★ オンワード樫山(ICB、23区、フェアステ、rosebullet、rosebullet more) ☎03·5476·5811

**カ**

★ カイタックインターナショナル(ジョーズ、メック デニム、ヤヌーク) ☎03·5722·3684
花王(クリアクリーン、ピュオーラ) ☎03·5630·5080
花王(リーゼ) ☎03·5630·5030
花王ソフィーナ(オーブ クチュール) ☎03·5630·5040
CA4LA ショールーム ☎03·5775·3433
カネボウ化粧品(ケイト、コフレドール、コラーゲン ディープイン、サラDEW スペリア EX、ラヴーシュカ、ルナソル) FD0120·518·520
ガリャルダガランテ 表参道店 ☎03·5766·1855
カルティエ カスタマー サービスセンター FD0120·301·757
CARUTINA ☎03·3451·7570
kiss on the green ☎03·6459·1533
kitson Japan ☎03·5467·2527
Gap原宿 ☎03·5414·2441
キャドバリー・ジャパン(クロレッツ) FD0120·199·561
CANDISH FD0120·310·102
GAMBLE FISH 新宿ルミネ店 ☎03·3342·0171
ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ/モード・エ・ジャコモ プレスルーム(ギルドジャコモギャラリー、クッコ ディ マル、フローチェ、ロンドンソール) ☎03·5464·1775
キワシルフィー表参道店 ☎03·5785·1177
銀座かねまつ6丁目本店 ☎03·3573·0077
クイーポ(アンドレア・マビアーニ、スタイル エイティワン、リフレクト) ☎03·3268·9111
クード シャンス ☎03·5117·2711
グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン(イヴ・サンローラン) ☎0570·016655
グッチ ジャパン カスタマーサービス(グッチ) ☎03·5469·6611
グラスウォーター たまプラーザ店 ☎045·905·0714
グランカスケードインク(グー コミューン) ☎03·5790·5567
★ CLEAR IMPRESSION FD0120·290·370
CrystalChic by L'EST ROSE ☎03·5456·1281
クリスチャン ディオール(ディオール) ☎03·3263·2266
クリニーク ラボラトリーズ ☎03·5251·3541
★ CROON A SONG ☎03·3797·4003
★ クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート ☎03·5524·2100
★ クルーン ア ソング 渋谷PARCO PART I店 ☎03·3464·5550
クレイツ FD0120·25·9012
グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店 ☎03·3477·8769
GROG-GROG ☎03·3316·8426
グロッセ・ジャパン(グロッセ) ☎03·3500·5868
kate spade NEW YORK ☎03·5467·1657
ケシェル シャローム 表参道店 ☎03·5775·3264
ゲラン FD0120·140·677
健康生活(生サプリ) FD0120·111·313
小泉成器 お客様相談室(ヴィダルサスーン、タイニーシリーズ) ☎06·6262·3561
コーセー(アスタリューション、ヴィセ) ☎03·3273·1675
コーセー(プレディア) ☎03·3273·1679
ココシュニック ☎03·3497·1309
コスメデコルテ ☎03·3273·1676
小林製薬 お客様相談室(スピードブレスケア、スミガキ、Dental Dr.マイクロ歯間ブラシ) ☎06·6203·3625
コロネット(マヌーシュ) ☎03·5216·6515

**サ**

サイドフェームジャパン(アンテプリマ、アンテプリマ/ワイヤーバッグ) ☎03·3794·6976
ザ・スーツカンパニー新宿東口店 ☎03·3354·2618
ザ・ビュー・オブ・アンタイトル ☎03·5117·2711
ザ・ファースト コンステレーション有楽町マルイ店 ☎03·6738·3866
ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店 ☎03·6738·3870
サマンサタバサ 銀座GATES店(サマンサタバサ) ☎03·5159·0527
サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店(サマンサタバサデラックス、サマンサタバサ by ティンズリー・モティマー) ☎03·5774·0666
サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店 ☎03·5919·7330
サマンサベガ プランタン銀座店 ☎03·5159·6381
ZARA JAPAN ☎03·6415·8061
サンガ ☎03·3818·5991
三喜商事(コンパニーア・イタリアーナ、ラルトラモーダ) ☎03·3238·1308
サンスター(オーラ2、GUM) FD0120·008241
★ サン・トロペ コーポレーション(カリストガ、セヴン・トゥエルヴ・サーティ、ヴィー セヴン・トゥエルヴ・サーティ、HIPS) ☎03·5603·1381
★ SANYO SHOKAI(FRAGILE、SmackyGlam、LE JOUR) FD0120·340·460
C.C.カントリー ☎03·3478·1193
g.u. FD0120·856·453
ジェラートピケ ルミネ新宿2店 ☎03·3345·7103
ジオン商事(クロイスター、スリーフォータイム、ティテ、ティテ イン ザ ストア、ドレスレイブ) ☎03·5792·8003
資生堂(イニシオ、ウーノ、エリクシール シュペリエル、Qiザ・コラーゲン、ばら園、マキアージュ) FD0120·81·4710
資生堂インターナショナル(&フェイス、クレ・ド・ポー ボーテ、ホワイトルーセント) FD0120·81·4710
ジネス アトレ恵比寿店(ジネス) ☎03·5475·8364
ジャコモ・リュクス/モード・エ・ジャコモ プレスルーム(マニュ) ☎03·5464·1775
★ ジャスグリッティー ☎03·3408·7230
ジャック・オブ・オールトレーズ(Justin Davis) ☎03·3401·5001
シャネル(香水・化粧品) FD0120·525·519
シャンデリエ新宿 ☎03·5321·9939
ジューシーロック http://www.juicyrock.co.jp
ジュエルチェンジズ 渋谷店 ☎03·6415·7801
シュガー・マトリックス(ストロベリーフィールズ) ☎03·3791·8111
ジュライスター(DreAng) ☎03·6459·2150
シュワルツコフ プロフェッショナル ヘンケルジャパン(シュワルツコフ) ☎03·3472·3078
Joie/リンク・インターナショナル ☎03·3407·7517
ショールーム シアンクリエイティブ(PARADI) ☎03·6662·5525
★ Jolly Boutique ☎03·5786·1832
★ Jolly Boutique b6神宮前店 ☎03·3400·1611
JILLSTUART ☎03·5467·1827
白金劉安 ☎03·3448·1978
★ スウィングル 有楽町マルイ店 ☎03·3213·0701
Souk FD0120·290·370
スタージュエリー梅田阪急店 ☎06·6313·7424
STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO ☎03·5785·0201
スタージュエリー新宿小田急店 ☎03·5339·7375
STUNNING LURE 青山店 ☎03·6418·4783
SUQQU FD0120·988·761
STUDIOUS 原宿店 ☎03·5785·1864
ストックマン(シッタムール、シネクァノン) ☎03·3796·6851
ストラスブルゴ FD0120·383·653
SMOOCH(jupiter GOLD LABEL) http://smooch.jp
西武渋谷店 シューズメゾン ☎03·3462·3533
★ Theory/リンク・インターナショナル ☎03·3407·7517
セザンヌ化粧品 ☎03·3260·8515
セスト センソ(Sesto) ☎078·325·0572
セモア(ディニテ コリエ) ☎06·6263·8350
ぜん ブランド事業部(リトモラティーノ) ☎0798·75·1414
ソイシスカスタマーサポート FD0120·86·5143
★ SWORD FISH ☎03·5459·4427
ソニア リキエル FD0120·074·064
ソルプレーサ ☎03·3400·5270

**タ**

ダイアナ 銀座本店(ダイアナ) ☎03·3573·4005
たかくら新産業(オーガニック マウスフレッシュナー) ☎03·5466·3920
タカノフーズ(醗酵コラーゲン納豆) FD0120·03·0710
★ ダズリン ☎03·5447·6592
タニタ(ブレスチェッカー) ☎03·3967·9655
WR 代官山 ☎03·5489·1457
チューンメーカーズ FD0120·964·117
ツインバード工業(ビメンテ) ☎0256·93·5308
デア ディア 渋谷店 ☎03·5458·8855
★ DEARA&Gabriel(Gabriel、DEARA) ☎03·5422·9133
DHC FD0120·333·906
T.S.P.R.(アネミ ベルベッカ、クーバ、モダルー、ルアナ) ☎03·5770·7068
T.Square(アネミ ベルベッカ、クーバ、モダルー、ルアナ) ☎03·5413·0715
DIESEL JAPAN(DIESEL) FD0120·55·1978
ティ・エヌ・ノムラ(オロビアンコ タイムオラ) ☎06·6265·3540
★ titty & Co. 新宿店 ☎03·5367·8570
★ デサントお客様相談センター(ルコック ゴルフ) ☎03·5979·6101
テスコム ☎03·5719·2094
★ デビュー・ド・フィオレ by レッセ・パッセ ☎03·5790·7207
Dual THREAD 有楽町マルイ店 ☎03·6738·3637
★ DURAS ☎03·5772·6316
★ DURAS ambient ☎03·5772·6470
too much渋谷店 ☎03·3476·5038
東芝ホームアプライアンス(ウルオス) FD0120·1048·76
deux mille & Co.(Deux mille ans) ☎03·6418·7830
ドゥ ローラン PR(ベア・ユク・ムイ) ☎03·5728·2144
ドクターシーラボ FD0120·371·217
トッズ・ジャパン(トッズ) FD0120·102·578
TOPSHOP / TOPMAN ☎03·5414·3090
★ トリンプ・インターナショナル・ジャパン FD0120·104·256
ドロシーズ(GMN) ☎03·3470·6511

**ナ**

ナイキお客様相談室 FD0120·500·719
NINE青山 ☎03·6427·9991
★ NATURAL BEAUTY ☎03·5467·1870
★ NATURAL BEAUTY BASIC ☎03·5467·1857
ナリス化粧品お客様相談窓口(メガビューティ) FD0120·71·9000
日本コラーゲン(ヒアルコラーゲン) FD0120·555·110
ニューウェイジャパン(ナノアミノ) FD0120·811·760
NOVESPAZIO ☎03·5467·1886
NOJESS ☎0800·300·3315

**ハ**

バーバリーC.R.室/SANYO SHOKAI(バーバリー ゴルフ) FD0120·340·654
★ Barbie ☎03·5467·2093
バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店 ☎03·3462·1855
ハウス・オブ・ブライトリング銀座 by ISHIDA ☎03·3289·1884
ハウス食品 FD0120·50·1231
パトリック・コックス伊勢丹新宿店(パトリック・コックス) ☎03·3351·3521
パナソニックお客様ご相談センター(ナノケア、ローラー美顔器) FD0120·878·365
バナナ・リパブリック ☎03·5369·5577
ハニーサロン(SWANZY) ☎03·5410·3538
★ Honey Bunch 心斎橋OPA店 ☎06·6282·8153
★ パピヨネ 銀座店 ☎03·5524·0363
ハヤシゴ(アッシュ) ☎03·5464·7745
ハリス FD0120·807·806
パルファム ジバンシイ ☎03·3264·3941
パルファン・クリスチャン・ディオール・ジャポン ☎03·3239·0618
ピアジェカスタマーデスク(ピアジェ) FD0120·73·1874
ビーアンエンジェル ☎03·5117·2711
P&Gお客様相談室(ヴィダルサスーン) FD0120·021·327
P&T Trading(アレック ポール、コア ジュエルス、コスチューム・ナショナル、タクーン) ☎03·6419·0784
PMR ルミネ マン 渋谷店 ☎03·6416·9922
ビーシービージーマックスアズリア ジャパン(ビーシービージーマックスアズリア) FD0120·591·553
ビー・ジョイエリ(ブリス) ☎03·5786·6801
B印 YOSHIDA(ワコマリア) ☎03·5428·5951
ビームス ジャパン 2F ☎03·5368·7302
ビームス ジャパン 3F ☎03·5368·7303
ビームス タイム ☎03·3780·5501
ビームス ハウス ☎03·5220·8686
ビームス ボーイ 渋谷 ☎03·5458·4129
ビクトリア・ウェブ(V By VICTORIA WEBB) ☎03·3746·9551
日立お客様相談センター(ハダクリエ) FD0120·3121·11
★ VICKY(QUEENS COURT、ビアッジョブルー、VICKY、メイソン グレイ) ☎078·302·7617
BIG RUBY ☎03·5465·0706
★ ビバ・サーカス/モード・エ・ジャコモ プレスルーム(ハーズ、ラバーソウル) ☎03·5464·1775
ヒロタ(31 Sons de mode) FD0120·311·903
★ ピンキー&ダイアン ☎03·5467·1887
ファンケル サプリメント相談室 FD0120·750·210
Fizz ☎03·5306·6552
FILM(Sov.、DOUBLE STANDARD CLOTHING、DOUBLE STANDARD CLOTHING accessoire) ☎03·5413·4141
FACEAWARD ☎03·3400·5577
フェド&ビヨンド(マグリット) ☎03·5467·7555
ブエルタ・デル・ソル ☎03·5489·9470
フェルトリーネ 丸の内店(フェルトリーネ) ☎03·6212·1555
フェンディ ジャパン ☎03·5414·6762
FOXEY BOUTIQUE 銀座本店 ☎03·3573·6008
福助(エフィング、バーバリー、フェモツィオーネ、リディ) ☎03·6418·1411
ブティックオーサキ 原宿本店(アキラオーサキエレガンス) ☎03·3400·8061
Boutique 13 Treize(Banner Barrett) ☎03·3406·1250
PUPUTIER(ププティエ) ☎04·7197·1124
★ Brownie bee ☎03·5456·9152
プラス ヴァンドーム ジュエル 西武有楽町店(プラス ヴァンドーム ジュエル) ☎03·3215·7177
プラス ヴァンドーム 西武有楽町店(プラス ヴァンドーム) ☎03·3215·7177
PLS+T/リンク・インターナショナル ☎03·3407·7517
Blackflag(ワコマリア) ☎03·5778·1999
Plush&Lush 表参道ヒルズ店 ☎03·3475·8212
★ フランクウィーンセンス 青山本店 ☎03·5464·6907
フランク・ミュラー ウォッチランド東京(フランク・ミュラー バルトレー) ☎03·3549·1949
★ フリーカンパニー(Flea Store) ☎03·3401·7427
ブリッジフィールド ショールーム(ISSA) ☎03·6426·8773
ブルーノマリ ジャパン(ブルーノマリ) FD0120·857·855
ブルー・ベル ☎0797·25·7667
ブルーベル・ジャパン アクセサリー事業部(ゲス、G-C-) ☎03·5413·1090
ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部(グッチ) ☎03·5413·1070
ブルーベル・ジャパン ファッション事業本部(ブルーガール) ☎03·5413·1050
ブルボン(デオア) ☎0257·28·5600
FURLA 銀座店 ☎03·5524·5570
FURLA 心斎橋店 ☎06·6120·5131
★ PREMIUM by VICKY ☎078·302·7617
★ PROPORTION BODY DRESSING ☎03·5467·9621
blondy 渋谷店 ☎03·5464·2792
ベキュア お客様相談室(ベキュア) ☎03·5462·1763
ベダ アンド カンパニー ジャパン(ベダ&カンパニー) ☎03·6440·9452
ヘレナ ルビンスタイン ☎03·6911·8287
ボーテ ド コーセー(エスプリーク プレシャス) ☎03·3273·1940
ポーラ(B.A) FD0120·117·111
ポール&ジョー ボーテ FD0120·766·996
★ BOSCH ☎03·5467·1861
★ BODY DRESSING Deluxe ☎03·5467·0411
bonica./Covergirl ☎03·6416·1332
holiday ☎03·6805·1273

**マ**

マーガレット・ジョセフィン・ジャパン(ブレスパレット エクセレント) FD0120·54·7770
MERCURYDUO(MERCURYDUO) ☎06·6245·3815
moussy/バロックジャパンリミテッド ☎03·6730·9191
moussy EXTREME/バロックジャパンリミテッド ☎03·6730·9191
MOTHER EARTH FATHER SKY 原宿店 ☎03·3497·1350
マスタード(キメラ パーク) ☎03·5785·4711
macher本店 ☎03·3498·1340
M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス) ☎03·5251·3541
マックス ファクター(イリューム、SK-II、マックス ファクター) FD0120·021·325
松屋銀座 3F インポートシューズ ☎03·3567·1211
★ MATERIA ☎03·5467·1796
マニエール・ド・ノジェス青山 ☎03·5941·8561
★ manics 有楽町マルイ店 ☎03·6738·3855
MARIS Hair Salon(ピュアコラーゲン) ☎03·6415·7880
マルイプレスルーム ☎03·3476·8000
マルコ・ビチェゴ FD0120·065·899
マルコリン ジャパン(トム フォード アイウエア) ☎03·5766·7427
マンダム FD0120·373·337
mimi&roger ☎03·5414·5322
ミラリ ジャパン(プラダ、ミュウミュウ) ☎03·5428·6475
ミリー 表参道ヒルズ店(ミリー) ☎03·3479·3002
ムーンバット(ジバンシィ、ファビオラ、フルラ) ☎03·3556·6810
★ MURUA ☎03·5447·3542
明治製薬(キシリッシュ、ぷぷるん) FD0120·041·082
明治製薬 健康サポートダイヤル(アミノコラーゲン) FD012
メゾン ルージュ(シフォニア) ☎03·
メナード FD01
★ モーダ・クレア(INDIVI、KariAng、JILL STUART shoe、ディドレッシング デラックス、MELMO、unity) ☎03·
モード・エ・ジャコモ プレスルーム(カリーノ、メダ、モサエーボンブ) ☎03·
モノ・エディション クラッセ 白金店 ☎03·

**ヤ**

ヤーマン(トリフォト、フォトエピ、リンクルリフト) FD012
UNIQLO FD012
ユニット&ゲスト(キャサリン・マランドリーノ) ☎03·
ユニリーバ(ラックス) FD012

**ラ**

ライオン お客様相談室(EXワンタフト、オーラルヘルスカ、デンターシステマ、ブレスエイド) ☎03·
ラウンジドレス 神戸トアロード店 ☎078
★ ラグジュエル ☎03·
Lagunamoon ☎03·
ラ・グラン アクアガール青山 ☎03·
ラコステ ☎03·
ラトータリテ ルミネ北千住店 ☎03·
Lovefool ☎03·
ラメンテ FD012
ランコム ☎03·
リー・ジャパン(Lee) ☎03·
リーバイ・ストラウス ジャパン(リーバイス®、リーバイスタイル) FD01
リサージ(ヴォーニュ、リサージ ボーテ) FD012
★ REZOY 渋谷109店 ☎03·
RidgeRing ☎03·
★ リッチミーニューヨーク 青山店 ☎03·
リプレイ プレスルーム/アイ・ビー・ジー・アイ(REPLAY ☎03·
リベルタ FD012
リミットレス ラグジュアリー ルミネ立川店 ☎042
★ リュー デ ベー ☎03·
RING/Pred PR ☎03·
ルイ・ヴィトン カスタマーサービスセンター ☎03·
★ LE SOUK FD012
ルビーリベット有楽町 ☎03·
レイビームス原宿 ☎03·
レーベン販売(ののじ) ☎050·
★ L'EST ROSE ☎03·
L'EST ROSE Paris ☎03·
ロイヤルオーダー新宿伊勢丹本館店(ロイヤルオー ☎03·
RAW-GIRLS http://www.ra
ロエベカスタマーインフォメーションサービス ☎03·
ROSE BUD ☎03·
ROSE BUD 銀座店 ☎03·
ROSE BUD 新宿店 ☎03·
ロッテ(キシリトール) FD012
ロッテ健康産業(コラーゲン10000) FD012
ロンシャン・ジャパン FD012

**ワ**

ワークスインターナショナル(TSURU) ☎03
ワールドインサイト(ヘアグランス) FD012
ワールドコレツィオーネ b6店 ☎03
★ ワコールお客様センター FD012
ワンスアポンアタイム...(ケネス ジェイレーン) ☎03

**携帯・パソコンで掲載商品をショッ**

★印のブランドやショップの今月掲載商品に
ての情報（取り扱いショップ、サイズなど）が
Yahoo!ケータイ、ez webからファッション
「マガシーク」で検索できます。
一部の商品は、購入することも可能です。

■ iモードからのアクセス
http://imode.magaseek.com
■ Yahoo!ケータイからのアクセス
http://v.magaseek.com
■ ez webからのアクセス
http://au.magaseek.com
■ パソコンからのアクセス
http://www.magaseek.com/
※なお、携帯電話には、一部対応外の機種が

新しい㊛レディの集うトコロ♥

# ようこそ!

# 」をかわいく着る!

の秋の通勤スタイルと、今ハマっていることについて大調査!
働く㊛レディで街はあふれていました!



撮影/深山徳幸 ヘア&メーク/坂本弥生(Xel-Ha) デザイン/芋生麻子(Beeworks) イラスト/蛯原あきら 構成/柳堀栄子、大塚 明




**Profile**
▶藤村紘美さん・28歳

**お仕事は?**
**メーカー勤務**
電気関連会社で、お客様情報の入力をする事務を担当しています。

**ハマリごとは?**
**靴のコレクション**
40足以上はあるかも。毎シーズン3足ずつは買い足し♥



**今季のテーマカラーは黒!と決めて服を買い足す**

「テーストが違うと合わせにくいので、毎シーズンテーマを決めます。まずは大好きな靴選び。今年はブーティ、ニーハイブーツ、パンプスの3足をゲット。次に靴に合う服を買います。着ない服は即オークションで売り、そのお金で新しいものを買うのがマイルールです」

**Profile**
▶松木菜々美さん・26歳

**お仕事は?**
**シンガーソングライター**
レストランで歌ったり、曲の提供をしています。ジャズピアノも練習中!

**ハマリごとは?**
**人参ジュースをつくる**
人参、リンゴ、レモンが入ったMIXジュースをつくり、美肌のために毎朝飲む♥






**ここぞという日には、スパンコールを効かせる!**

↑「ライトが当たるとキラキラ光るので、ライブハウスではスパンコールの服を選びます。それにロングジャケットをさらっとはおるだけで、グッと落ち着いて見える。この時期、黒のロングジャケットは欠かせないアイテムですね!」




**Profile**
▶山内里花さん・28歳

**お仕事は?**
**旅行会社事務**
チケットカウンターにて発券を担当。朝4時に仕事が始まることも。

**ハマリごとは?**
**手ピカジェル**



いつでも手を消毒できるので、インフルエンザ対策でバッグに常備。ハワイで購入。

**黒い服が多いから、顔が暗く見えないよう肌ケアは㊙!**

「洋服をキレイに着こなすには肌がキレイじゃなきゃと思い、秋は美容に力を入れてます。スチーマー代わりに蒸しタオルで顔を温め、毎日『美肌一族』のパックをON。黒を着ても地味に見せない特効薬は、"美白"だと思うんです」




**リッチ感を保つ秘策は、体のラインが出るワンピ選びにあり!**

**Profile**
▶宇部里香さん・25歳

**お仕事は?**
**会社受付**
海外のお客様がとても多いので、仕事を通じて英語が上達しました!

**ハマリごとは?**
**『Loveやせ手帳』CHECK**
目標体重に合わせ、体調に合う食事メニューや運動方法を教えてくれる携帯サイトです。

「第一印象がよくなるよう、程よく派手さがあり、スタイルよく見える細身のワンピを選びます。柄ワンピも、キュッと引き締まって見える黒やネイビーなどベーシックカラーが㊛。体のラインが出る服が多いから、ダイエットにも気合いが入ります」

# 姉サロンへ

## Vol.25 秋の通勤スタイルに

姉レディのファッションとライフスタイルをお届けしている当ティ
流行のベースカラーは黒。旬なスパンコールワンピやサルエルパンツ




**Profile**
▸眞壁貴子さん・27歳

**お仕事は?**
**メーカー勤務**
車パーツの専門知識をもち、ニーズに合う製品提案ができる営業を目ざしてます。

**ハマリごとは?**



**毎朝のランニング**
出勤前に少し早起きしてランニングするのが日課です。健康にもいいし、爽快ですよ！

「自転車通勤者にとって実はサルエルパンツは大切なアイテム。裾が広がっていないので、ペダルに巻き込むこともないんです。動きやすいパンツなのでヘビロテ中！ ドッキングマフラーははおって使える2WAY仕様が便利な即買いアイテムです」

**Profile**
▸永井 彩さん・25歳

**お仕事は?**
**銀行勤務**
銀行で外国証券を担当。主に売り買いに応じて英語書類を計上します。

**ハマリごとは?**
**アフタヌーンティー会**
ホテルは、紅茶とスイーツの種類が豊富で楽しめますよね。雰囲気もいいですし、自分のテンションも上がります！






**服装が、わりと自由だからこそOLらしさを意識します**

「ジャスグリッティーのスカートは、鮮やかなピンクとタイトで形がきれいなところがお気に入りです。身長があまり高くないので、5号サイズが充実していて自分の体型に合ったものが選べることもいいんです」









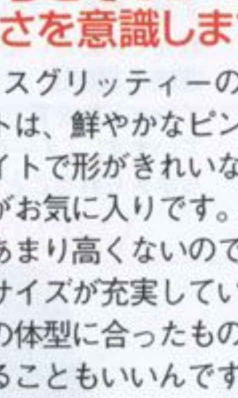




**Profile**
▸尾関真由美さん・26歳

**お仕事は?**
**営業アシスタント**
通信会社で、法人様向けの携帯電話開通やプラン変更を担当。1日100件対応することも！

**ハマリごとは?**
**ゴーヤの水やり**
自分でつくって食べられる有機野菜を栽培しようと一念発起して始めました。毎朝大きくなったか観察中です。



「ボリュームのあるアクセサリーをよくつけます。中でもこのアンテプリマは、金属アレルギーでも肌あれしないのでオススメです！ 社内にいることが多いのでモノトーンコーデに＋1色するのがマイルール♥」

**Profile**
▸渡辺由布子
**お仕事は**
**コスメブランド**
メディアからの
し出し依頼や
材対応などを担

**ハマリごと**
**週1旅行！**
国内旅行が多い
3日間休みが取
台湾に行っちゃ



「社員数が少ない
って、会社はワイ
のような雰囲気
占い師に、"仕事で
支える縁の下の力
りなさい"と言わ
社長をアシストす
して、オンタイム
は抑えめを心がけ

**AneCanに出てみたい方は、次ページから応募してね**

\人生が変わる！ もっと HAPPYに変わる！！/

# ne Can 読者モデルになりませんか？

ンを見つめ直したり、プロのメークテクに触れたり…読者モデルになると、常に新鮮な体験が盛りだくさん！ 新しい世界がどんどん広がります。だからあなたも…その一員になりませんか？

お題

## 「読者モデルになって、○○が変わった！」

「○○」に入る言葉を、誌面で活躍中の姉レディに聞きました！

### ルになって、 への情熱 変わった！

マスコミ勤務・28歳

**ワーに背中を押され けて勉強再開！**




レディって本当にパワ 強に…将来のため努力 んです。そんな姿に触 3年前に挑戦しようと してしまった資格に再 とを決意。先日、1次 が届きました♥」



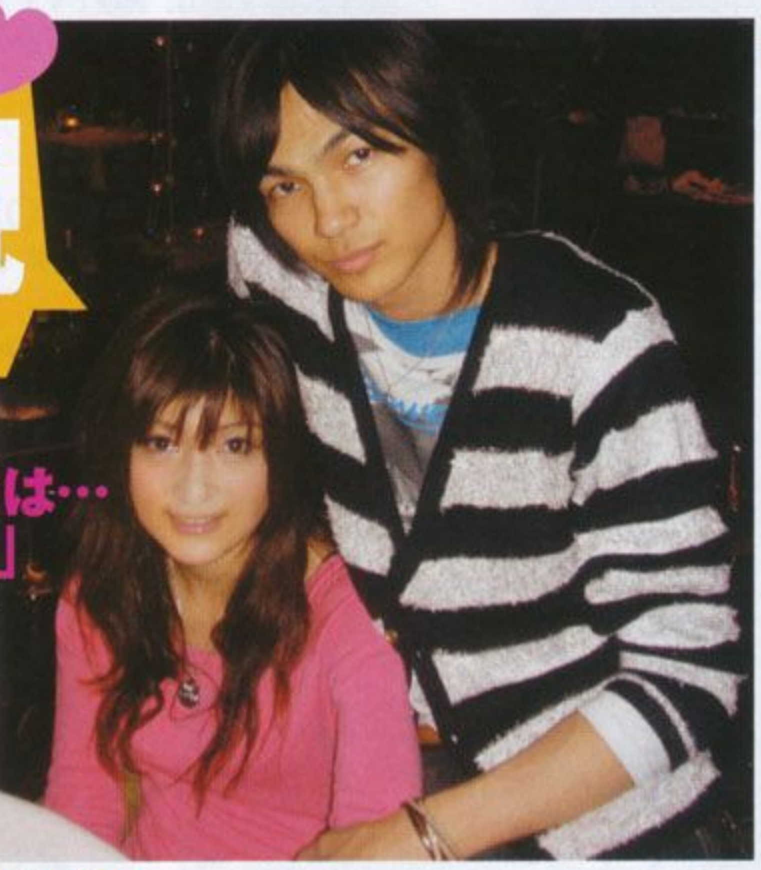

「挑戦しているのはチーズ・プロフェッショナルという資格。チーズが大好きなので、いつかチーズの魅力を広めるお仕事ができたらと思っているんです。とはいえ、試験は超難関。ひたすら暗記の学科試験に加えてテイスティングなどの実技もあるので、多いときには1日に10時間！ 寝ても覚めても勉強している感覚です。でも、撮影現場に行くと資格試験に燃えている仲間がいっぱいいるので（笑）。私も頑張らなくっちゃ！といつも元気をもらっています」




### 読者モデルになって、 結婚観 が変わった！

加藤直子さん 会社受付・28歳

**企画に参加した感想は… 「結婚って楽しそう♥」**



「正直に言うと、結婚はまだいいかなって思っていたんです。けれど、結婚企画に参加したら『結婚って楽しそう！』と心変わり。撮影現場で友達になった㊫レディ話がとても参考になりました。そんな矢先、私自身も結婚が決まって…あの企画で勉強しておいてよかったです（笑）」




「最初に結婚企画に出たのは7月号。それまで〝読者モデル＝ファッション、ビューティ〟のイメージだったので、『おつきあいしてる彼とのことを教えて！』とご連絡いただいたときはビックリ。なにげないプライベートライフも雑誌のネタになるんだ！って驚きました。そうして2号連続で結婚企画に参加したのですが、特に印象に残っているのは8月号。ふたりのデジカメ写真やなれそめを披露して…とてもいい記念になりました（照）」






### ルになって、 達の輪 変わった！

アクセサリー販売・25歳

**る友達の輪は 大中！**




㊧浮田佳奈美さん フラワーアレンジメント講師・28歳

暮らしていたら、なかな できないですよね。それ つもオシャレな読者モ い！ だから撮影現場は、 くりの場でもあるんで から自然と話も盛り上 るころには仲よしに♪」




社勤務・27歳

㊨磯部奈央さん 広告代理店勤務・25歳

「人見知りと無縁の性格なので…友達になりたい！って思ったら、自分から積極的にいきます（笑）。趣味も仕事もさまざまだから、どのコと話しても刺激的。中でも、服の好みなど共通点があるコと仲よくなって、お休みの日に出かけることが多いです。最近では、今月号の撮影で知り合った浮田佳奈美ちゃんとランチ&アフタヌーンティーに。お互い好きな服のブランドがカブっていると知って、この日は〝FOXEYしばり〟で集まったんですよ。アクティブな奈央ちゃんとはBBQへも。麻依ちゃんは同じ㊫レディ同士、ダンナさまの話をすることが多いかな」

### 読者モデルになって、 メーク テクニック が変わった！

新井暁子さん メーカー勤務・27歳

**プロのメークテクに感動！ さっそくマネしてます（笑）**



「もともとビューティ好き♥だったのですが、初めてプロのヘア&メークさんに教えていただいたときは目からウロコの連続！ 撮影後、オススメしてもらったアイシャドウを買ってテクニックを実戦しています。『メーク変えた？』って友達からホメられることもあるんですよ」




「読者モデルに応募しようと決めたのは、ビューティの最新情報をGETしたい！と思ったのが大きなきっかけ。だから、9月号で参加したブラウンメークの特集でプロ直伝の最旬メークを体験できたことは、とてもうれしかったです。また、普段からメークや美容法に関するアンケートに答えることも多いので、美への意識は確実に上昇⤴ 新作コスメをチェックしたり、こまめにトリートメントに行ったり…日ごろからさらなるキレイを目ざすようになりました♪」




'09年9月号「ブラウンメーク」より

#### 応募方法

トのすべての項目に記入し、全身とアップが鮮明に写った写真をそれぞれ１枚ずつ貼って応募してくださ きるだけ鮮明かつ最近のものでお願いします（裏にはお名前を記入してください）。読者モデルは他薦や、 応募も受け付けています。ファッションや美容に関するアンケートをFAXやメールでお答えいただく、アン も募集中です。スタイリスト・エディター経験者の方は、今までのお仕事内容がわかるような履歴書や資 ーなど）を同封してください。エディターやスタイリストになりたい未経験者の応募も受け付けています。

#### すべての応募の宛て先はこちら！

〒101-8021
東京都神田郵便局私書箱8号
小学館AneCan編集部
「読者モデル等」係

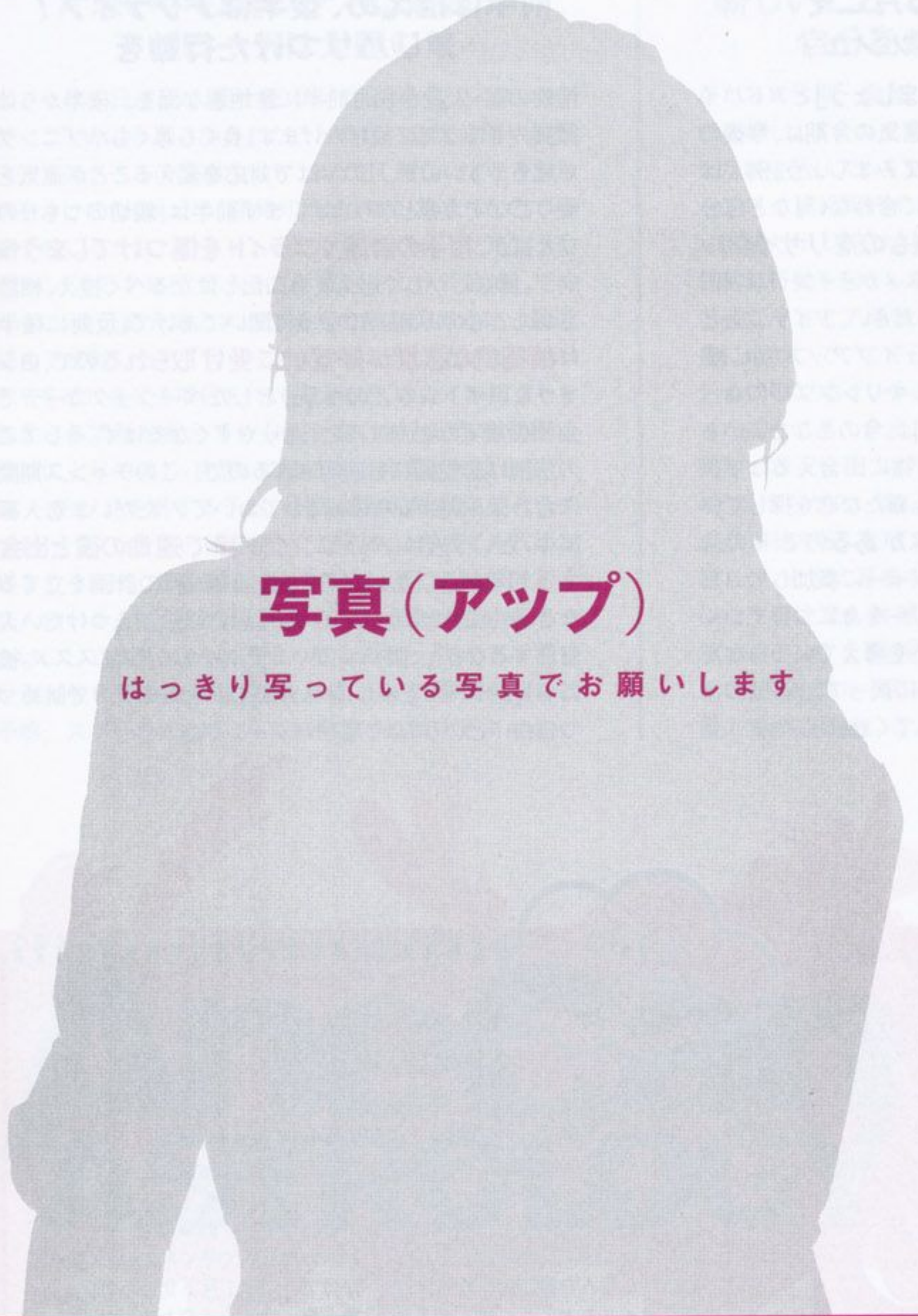
※封筒に左記の宛て先をご記入の上、ご応募ください。面接や取材、お仕事をお願いする場合は編集部の各担当からご連絡いたします。またご応募いただいたシートは、月刊誌「CanCam」でも利用させていただくことがあります。応募書類・写真等は原則として返却いたしませんのでご了承ください。応募の秘密は厳守いたします。AneCan.TV（http://anecan.tv/）でも応募シートのダウンロードが可能です。

デザイン／森谷崇識

ome On! 左の応募シートを切り取って、今すぐ ご応募ください！

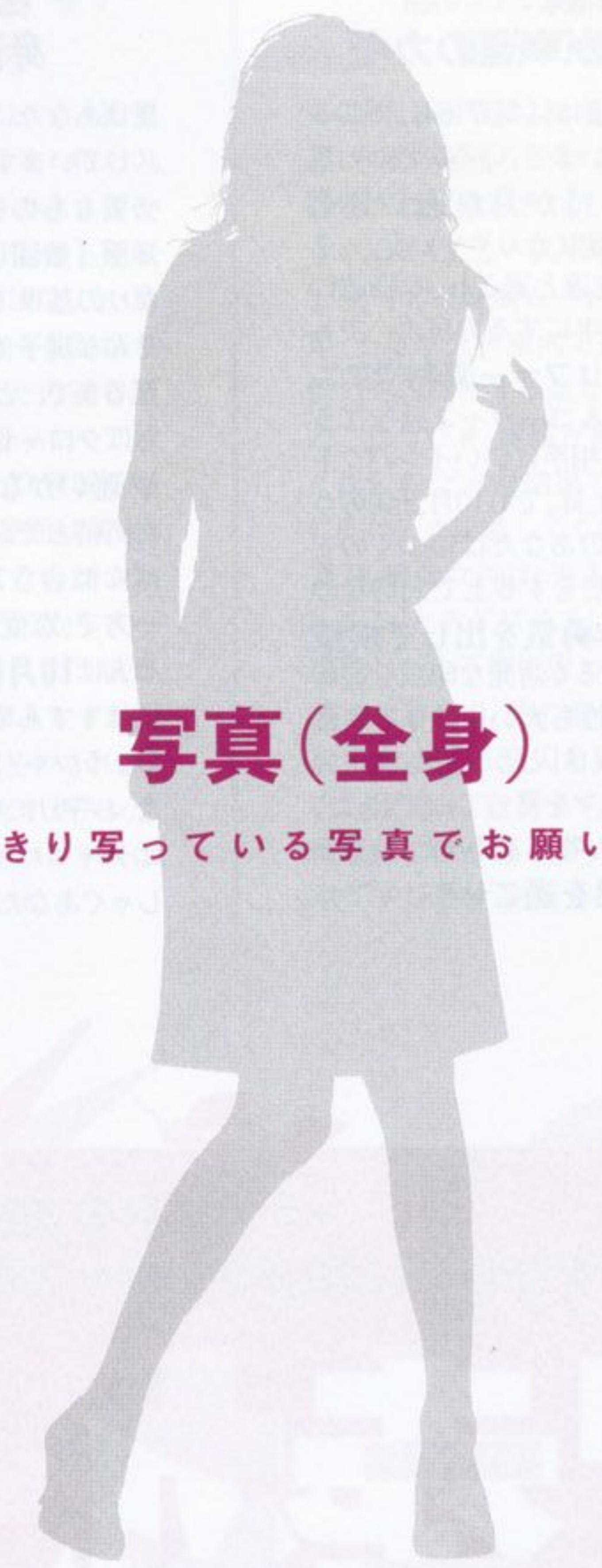
# AneCan読者モデル(スタッフ)応募シート

記入日　　　年　　月　　日



写真(アップ)

はっきり写っている写真でお願いします



写真(全身)

はっきり写っている写真でお願いします

★フリガナ

★名前　　　独身・既婚

(　　)歳

★勤務先・勤務年数

★最終学歴

★フリガナ

★現住所　〒

★電話

(　　)　—

★FAX

(　　)　—

★携帯電話

(　　)　—

★メールアドレス（パソコンをお持ちの方はそちらのアドレスも書いてください）

★生年月日

年　　月　　日生

★血液型

型

★身長・体重

cm　　kg

★よく服や小物を買うショップ、ブランド、百貨店などは?

★おつきあいしている彼はいますか? いる方は、彼の年齢と職業を教えてください。

〈年齢〉　歳　〈職業〉

★あなたのファッションや、体のパーツの悩みは?

★最近、あなたの周りで流行っていることは?

★お気に入りのコスメブランドやスキンケアアイテムは?

★希望の欄をCHECKしてください

☐ 読者モデル　☐ アンケートスタッフ　☐ エディター　☐ スタイリスト

## 牡羊座 3/21〜4/19

**前半は控えめ、後半はアクティブ！**
**メリハリつけた行動を**

情熱の星・火星が10月前半に意地悪な面を、後半からは微笑みをあなたに投げかけます。良くも悪くもハプニングが起きやすいので、月の半ばで対応を変えることが運気を乗りこなすカギとなります。まず前半は、親切のつもりのひと言が、**相手の自信やプライドを傷つけてしまう**傾向が。危なっかしく思えても口出しはなるべく控え、相談されたときのみ親身になって聞いてあげて。反対に後半は**積極的な態度が好意的に受け取られる**ので、白シャツ＆黒ボトムなどのキリッとしたベーシックコーデで企画の提案などをすると、通りやすくなるはず。そしてこの法則は恋愛面にも適用されるので、このチャンス期間に合わせ、前半から準備をしておいて！ ただいま恋人募集中！という人は、**ハプニングが縁で運命の彼と出会える**可能性㊥。例えば友達と日帰り旅行の計画を立てるなど、積極的に出かけてみて。片思いに決着をつけたい人、告白するなら「大胆かつロマンティックに」がオススメ。彼にお月見デートを申し込み、十三夜の月をふたりで眺めつつ告白…というのが、成功パターンかも。

## 牡牛座 4/20〜5/20

**穏やかに過ごせる月こそ**
**身辺整理でリフレッシュ♪**

星はあなたに「**身の回りを整理しましょう**」とアドバイスしています。落ち着いて過ごせる運気の今期は、今後に必要なものを知るため整理を始めてみましょう。例えば洋服。「着回しが難しい」「今の髪型に合わない」など自分なりの基準でチェックして、**着ないものをリサイクル**。そんな調子で靴やアクセサリー、コスメからインテリアに至るまで、どんどん見直してみてください。アイテムとともにクローゼットだけでなく心もシェイプアップされ、**欲や迷いがなくなります**。そしてスッキリシンプルになった気持ちでショッピングに出かければ、今のあなたにいちばん似合うアイテムなど、掘り出し物に出合えるはず♪ 一方で、恋愛運は残念ながら下り坂。新たな恋を探している人は**10月前半までならチャンスがある**ので、その時期はすすんで合コンやグループレジャーに参加してみましょう。ハートモチーフのアクセサリーを身につけていくと、お守りになりますよ。週末デートを考えているあなたはテーマパークがオススメ。〝少女〟に戻って無邪気にはしゃぐあなたを、きっと彼もホレ直してくれます。

## 双子座 5/21〜6/21

**対人運が絶好調！**
**ンチの効いた小物が幸運のカギ**

好調な運気です。特に対人運は活気があり、ガルトハロウィンパーティのお誘いまで、いろいろなとこ声をかけてもらえて**楽しい1か月が過ごせそ**ただ月の初めは感情が不安定になりやすい兆し。そはなるべく気心の知れた友達と過ごし、本格的にワークを広げるのは月の後半にするのがよいでしそしてお出かけのコーデには**ファー素材やアニ柄の小物**を投入し、リッチ＆ゴージャス感をプラみて。自然と笑顔が輝いて、相手にいいインパクトられます。恋愛面は徐々に上昇。でも10月上旬のう病になってしまい、片思いのあなたは傷つくのをアプローチできないかも。恋をする上で大切なのしないことですから、まずは**勇気を出して挨拶**とから始めてみましょう。明るく活発な印象を彼にれれば、恋に発展する可能性も大いにアリです☆人がいてホットな状態の人は「どうしても今日会の」など、彼に小さなワガママを言ってみて。また、もないデートの日に突然贈り物をするなど、サプラ取り入れれば**刺激的な一日を過ごせる**はずです。

# 運勢

10/7
↓
11/6

占い／ルネ・ヴァン・ダール研究所
デザイン／前田洋子 (Beeworks)
構成／小林桐子

今月の運命の星座

## 蠍座

**基本性格**

言葉は少ないけれど、不思議な存在感をもつ人です。集中力が高く、ひとつ目標を決めるとコツコツ努力していつの間にか達成してしまいます。そんな蠍座ですから、恋のスタイルもとても一途。滅多なことでは恋に落ちないものの、心を定めたら一生をかける覚悟で恋人を愛します。一方、一途さゆえに不器用で、失恋した相手を長く忘れられなかったり、愛情が嫉妬や束縛に変わってしまうことも…。

**これから1年の蠍座**

2009年内は運気が不安定。年末に向け、仕事がますますハードになっていく暗示です。健康に注意し、ストレスはなるべく早く解消するよう心がけて。'10年1月下旬からは運気が急上昇。忙しさは変わらないものの、上司の目に留まるなど活躍のチャンスに結びつく可能性が高いので、積極的に取り組みましょう。恋愛面は'10年6月〜9月をのぞき、快調運。経験したことがないほど、情熱的なラブロマンスが味わえそうです。

## 蟹座 6/22〜7/22

**自分の言動を見直して、**
**ピンチをチャンスに変えるべし☆**

残念ながら運気は低迷気味。情熱の星・火星とコミュニケーションの星・水星にほんろうされるため、言葉が足りず**相手をイライラさせたり、トラブルに発展**したりすることも。思わず「いつもと同じようにやっているのに何故？」と憤慨したくなるかもしれませんが、こんなピンチこそ**飛躍のチャンス！** あなたの話し方、声のトーンなどに問題がないかチェックして反省すべき点を改めれば、プラスの方向に生かすことができるはずです。重なるトラブルで自分自身もイライラしがちなので、ストレスは模様替えや料理づくりで解消してしまいましょう。一方、**恋愛面も雨模様**。彼の話を早とちりして失敗したり、アプローチのチャンスを逃したりとタイミングが難しいでしょう。もどかしく思うこともありますが、近づくチャンスはまだありますから、今期は無理をせず**自分磨きに時間を使って**。シングルのあなたは将来性のある恋にこだわってしまい、男性を見る目が厳しくなりがち。今は恋を楽しむ気持ちを優先して相手を探しましょう。ムーンストーンのアクセを身につけると、気持ちが落ち着きます。

## 獅子座 7/23〜8/22

**運気は上々♪も無理は禁物！**
**タイトスケジュールに気をつけて**

順調な運気ですが、星が「**健康面に注意を**」とアドバイスを送っています。今期は仕事を通じて趣味が同じ人と知り合ったり、バーゲン情報をいち早くキャッチしてゲットしたりと、なかなか多忙な1か月となりそう。生活は充実しますが、あちこち外出するためにスケジュールを無理につめこんでしまうので、**心身への負担が心配**です。少しでも「体調がヘンかな？」と感じたら思いきってキャンセルするなど、体に気を配ること。納豆や豆腐など、健康維持にひと役買う豆類を摂るとお守り代わりになってGOODです。さて、恋愛面は上り坂。後半になるほどグングン勢いづいていきますから、**新たな恋を探しているあなたにはチャンス期間**です！ さっそく友達にお願いして、合コンをセッティングしてもらいましょう。あなたのお眼鏡にかなう男性がきっと見つかるはずです。週末のデート先を考えている人は、季節を先取りしてドライブがてら紅葉狩りに行くのはいかがでしょうか。当日は**ツイードのミニスカート**など、かわいくも知的な〝お嬢さんスタイル〟でお出かけすれば、好感度がグンとアップしますよ。

## 乙女座 8/23〜9/22

**長年の努力が報われるとき！**
**気を抜きすぎないよう注意して**

年努力し続けた乙女座にとって、今期は**光明がとしています**。例えば緊張を強いられる作業が完り、気難しい上司が異動になったりと、少しずつ気る環境へと変わっていきそう。といってもまだまだ安心できる状況ではありませんから、気の緩めす物。仕立てのいいスーツやキチンと感のあるブラ身を包み、仕事にも対人関係にもここぞというときりとした**緊張感をもって取り組んで**ください愛運は徐々に落ち着いてきますが、恋を成就させたとっては運気が流動的な**前半期がアプローチ目**です。特に作戦を立てず、好きな気持ちをそのこぶつけてみれば、情熱がストレートに伝わり、成アップします。そして見事彼のハートを射止めたさらに絆を強めるべく、手づくりのお弁当を持参しピクニックに行くのがオススメ。「**男の心は胃袋かむ**」の言葉どおり、あなたの料理上手な一面が彼ちをとらえて離さないでしょう♥ 加えて、極上のースマイルを見せればカンペキです！

## 射手座 11/23~12/21

**片思い中の㊛レディに朗報！ アプローチは大胆に♥**

暖かな秋の日差しが、射手座の**対人運を優しくバックアップ**。特に今まで誘われたことのない趣味仲間や最近入ったスクールの同級生など、まったく新しいところから声をかけてもらえそう。顔見知りが少ない集まりなので不安を感じるかもしれませんが、**人脈をグーンと広げるチャンス**ですから、できるだけ都合をつけて参加してください。自己紹介のときには通常の挨拶のほかに、「最近読んで感動した本」「今ハマっていること」などオリジナリティを感じさせる項目を付け加えると、いいインパクトを与えられて顔を覚えてもらいやすくなります。恋愛面は徐々に上昇の兆し。片思いのあなたは今期、**大胆なアプローチ**が功を奏する予感。仲間と「秋の味覚堪能ドライブ」を企画し、意中の彼を誘って積極的に攻めてみれば、帰るころには心の距離がグッと縮まっているはずです。恋人のいる人は、**彼が得意なスポーツ**をデートのきっかけにしてみましょう。「うまく打つには…」なんて手取り足取り教えてもらうたび彼を尊敬できて、愛情が高まる予感。スポーツでもオシャレに手抜きは禁物ですよ☆

## 蠍座 10/24~11/22

**新しいことにトライするなら、今！ 自分を磨くチャンスです**

星たちは今期、蠍座に「革新運」を授けてくれます。運気が後押ししてくれますから、自分にもっと磨きをかけたい、または生活リズムを変えたいあなたは、希望をかなえるチャンス！ 資格取得のためにスクールのパンフレットを取り寄せたり、**以前挫折した目標に再挑戦**したりと、具体的に行動を起こしましょう。この時期を前向きな気持ちで過ごすことで運気がさらに刺激され、あなたの望む未来に近づいていくでしょう。実行力を高めるラッキーアイテムは**ワンポイント付きの靴**。それを履いて、興味をもったことにどんどんトライして☆ ただし恋愛面は後半、難しい状況に突入。カップルはデートの折り合いがつかず、気持ちがスレ違ってしまいそう。前半のうちからメールや連絡を密にして、絆を保ちましょう。自分に合う彼が欲しい！と恋人募集中のあなたは、余計な計算をしすぎないよう要注意。肩書きやプロフィールにまどわされず、**フィーリングを重視**して相手を選んで。水色やラベンダーなど淡いブルー系の服を身にまとってお出かけすれば、星の援助で間違いない男性を引き寄せられます。

## 天秤座 9/23~1

**恋のアプローチは積極的に。 自分の直感を信じて！**

この秋、天秤座は新たなスタートを切ることに！ 星・木星の応援を受けつつ誕生月を迎える今期は、評価されて表彰されたり大抜擢を受けたりと、仕**うれしいニュースやチャンス**がたくさん舞い込ょう。そして好調ムードの中、10月末からは試練と星・土星が天秤座内で運行を開始。この土星は今努力を現実化する星なので、頑張った分はそれにたごほうびを、課題が残っているなら問題点を指くれます。どんな結果でも冷静に受け入れ、さらなに向けてまい進してください。**恋愛面は雨のち晴**運気。恋の女神は「先入観にとらわれず、積極的なーチを」とアドバイスしています。片思いのあなた連絡したら不審に思われるかも…」などと言わず、連絡してみて。彼の意外といい反応にビックリすです。これから恋人を見つけたい人は、**直感でビビきた男性に自分から声掛けを**。外出前に、ロッ無意識に体が動くようなアップテンポな音楽を聴くと、**アンテナ感度がさらにアップ**します。

# AneCan ASTROLOGY



秋の夜長は夜空を見上げて…
星たちからのメッセージに思いをはせてみて☆

# あなたの今月の

## 魚座 2/19~3/20

**自分のことに夢中になりがち！ 周囲にも目を向けて**

星は「**興味があること以外にも目を向けましょう**」とメッセージを送ってくれています。集中力が高まる今期は、ひとつの作業に没頭して成果を出すことができそう。ただしその分、周囲の状況を読み取ったり、意見を聞き入れたりする余裕がなくなってしまうため、視野が狭くなりがち。意識して雰囲気を察するアンテナ感度を高めるようにしましょう。人の心の動きに敏感になれる一番簡単な方法は、**メークや髪型を変える**こと。さっそく美容院でイメチェンすれば、その翌日から「あの人はなんて言ってくれるかな？」なんてワクワクし、知らないうちに周りの人間に対する注意力を上げてくれるはずです。恋愛面は秋の空のような、変わりやすい運気。片思いの人は意中の彼との会話で、芸能ネタなどゴシップな話より**趣味や好きな映画の話題をチョイス**すると◎。さりげなく上品な印象をアピールできます。カップルのあなたは恋人を優しく包み込んであげると吉。デートではいつも以上に彼の話をじっくり聞いてあげて。彼の「愛されている」という感覚が、**デートの一夜をさらに熱く**してくれます♥

## 水瓶座 1/20~2/18

**八つ当たりは厳禁。 思いやりの気持ちを忘れずに！**

星の輝きは今期、目上の人との関係に恵みを与えてくれます。対等な人間関係を好むため、どちらかといえば**同僚・後輩からの人望があつい**水瓶座。ですが、今月は目上の人と親しく話をする機会が多く訪れそうです。飲み会や異業種交流会など先輩のそばで話を聞くときは、**敬遠せず話しかけて**みましょう。自分とは違う立場からの物の見方や、経験を積んできた人独自の価値観など、同世代とひと味違った意見を聞くことができ、人脈も広がります。先輩がたに好印象をもってもらえるよう、まとめ髪にシンプルなモノトーンのコーデで外出するとGOODです。その一方で、恋愛面は吉凶混合。お互いを**思いやる心が運気を左右**しますから、カップルのあなたは、不安やグチを恋人にぶつけすぎないように注意が必要。ストレス解消も兼ねてダーツやカラオケなどをデートコースに取り入れるのもいい方法です。そろそろ寄りかかれる彼が欲しい人は、もう身近に候補がいる模様で、あなたが気がついていないだけかもしれません。雑談から悩みまで、じっと**話を聞いてくれる男性に注目**しましょう。

## 山羊座 12/22~

**仕事バリバリ絶好調！ その分、格好はフェミニンに**

前半は波乱が多くなりますが、知識の星・水星が仕の活躍を支えてくれます。山羊座の合理的な面がクアップされるとき。優先順位を決めて作業を処理で的確な判断を下すことができ、**上司の注目を浴**！ ただクールな印象も強調されるため、対人関係では「**冷たい人**」と思われやすいのも確かです。今月は黒or茶のニットにピンクやイエローなど暖ーのスカートといった温かみの感じられるコーデをソフトにするよう心がけて。「仕事もデキるけどしさも失わない」…そんな㊛レディの王道を目ざからも慕われるはずです。一方、恋愛面は前半の順調。新たな恋を探しているあなたは、**初対面でカしてしまった男性に注目**してみましょう。2らは意外と親近感をもって話ができるはず。思いグルーブレジャーに誘うのもアリです。意中の彼を伝えたい人、**この時期のアプローチが後で効きます**から、積極的に！ 清楚な印象のハーフアッ型&ベージュ系の口紅で、さわやかに声をかけてみ

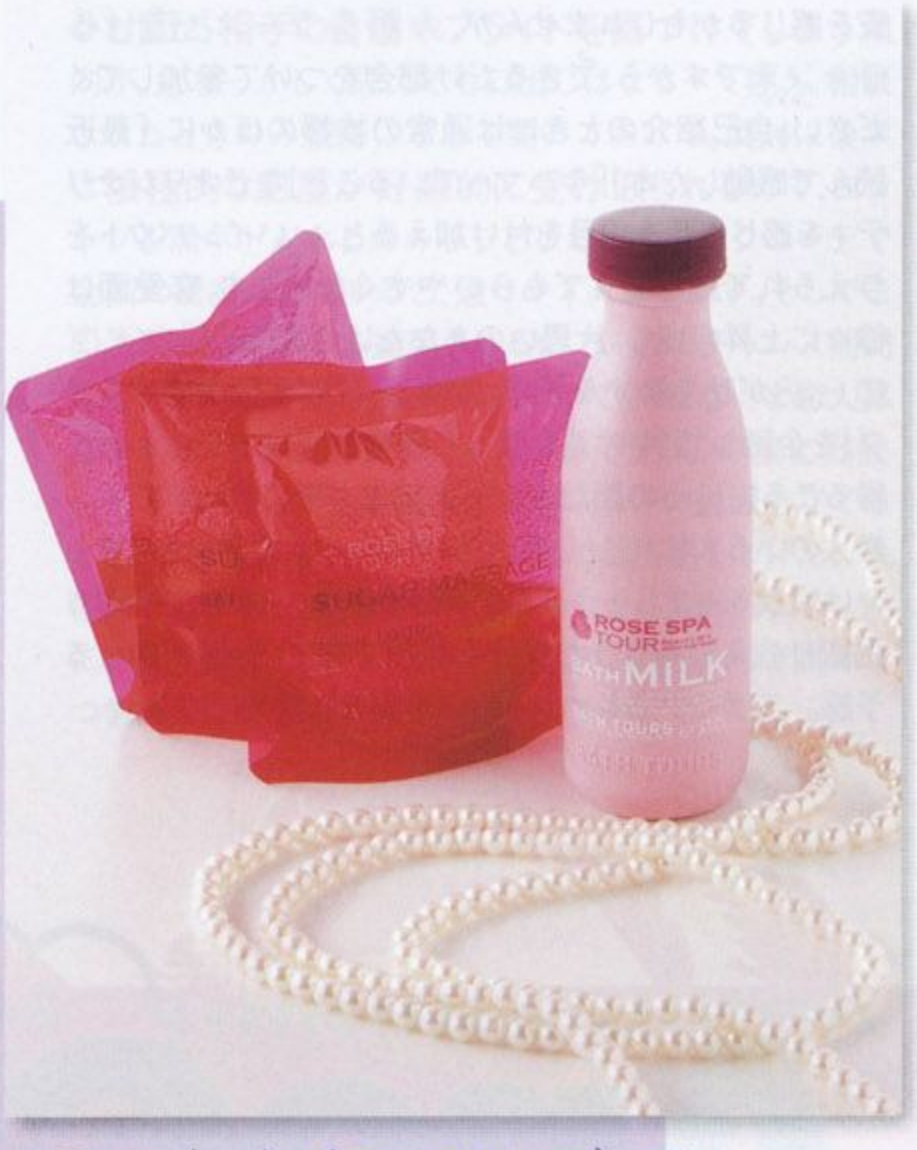
月の
特集

# 女を磨き上げて、ハッピーオーラ急上昇♥
# 気分もアガるバスアイテム

まって肌寒くなり、お風呂が恋しくなるシーズン到来！ 今月は、身も心もハッピー
るバスアイテムをプレゼント。バスタイムが待ち遠しくなること間違いなし♥

**【応募のきまり】** プレゼントをご希望の方は、巻末のアンケートハガキに氏名、年齢、職業、住所、電話番号、アンケートの答え、希望商品番号1～12を記入してご応募ください。締め切りは、2009年11月6日(金)、当日消印有効。厳正な抽選のうえ当選者を決定。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。なお、雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合があります。

撮影／清藤直樹　デザイン／Beeworks　構成／福地美穂




## 01 〝バスツアーズ〟で優雅なバスタイムを♥

**セットで2名に**

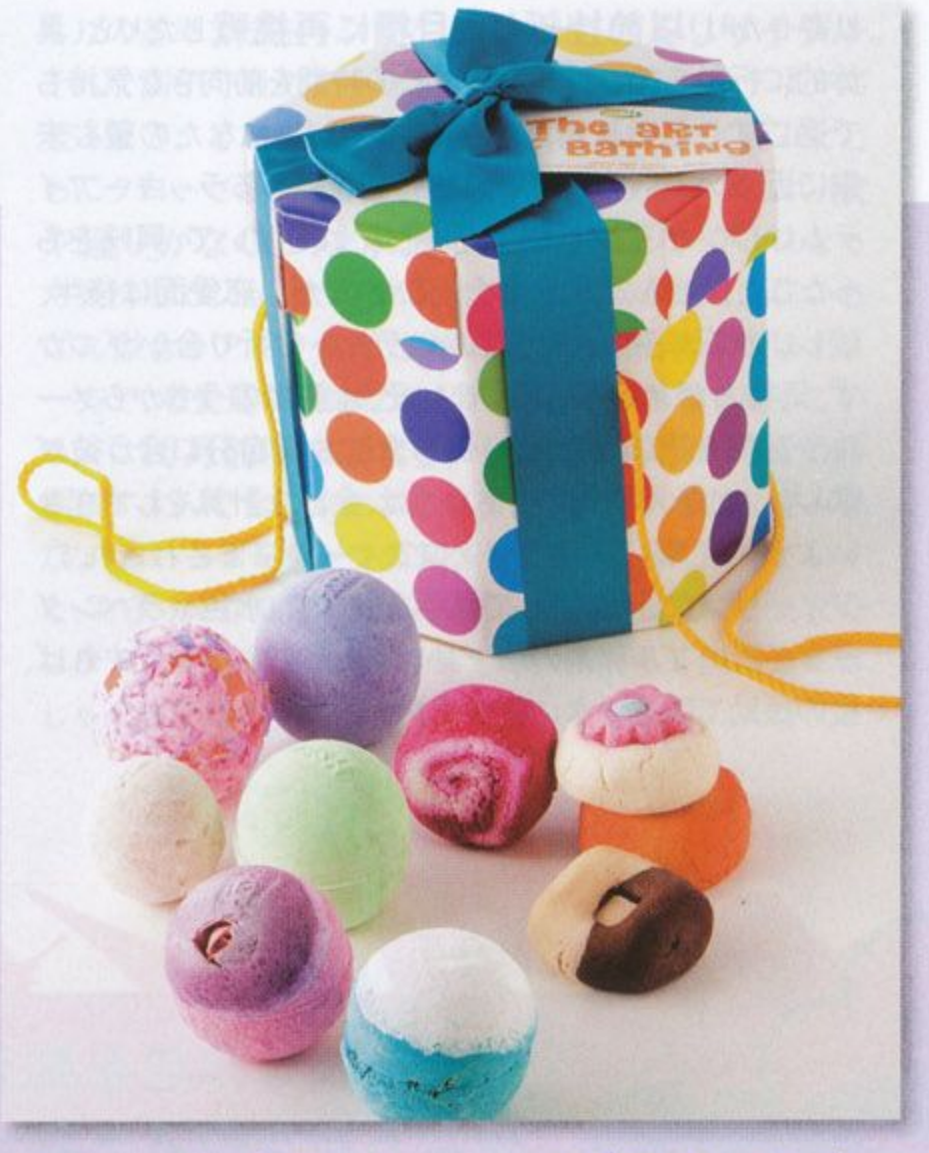
写真右「ローズスパツアー（バスミルク）240mℓ ￥1,890」は自然派成分をたっぷり配合。ミルクのような乳白色のお湯は、とろりとした優しい肌あたり。しっとりと潤う肌へと導きます。 写真左「ローズスパツアー（シュガーマッサージ）50g×3包 ￥1,575」は保湿効果にもすぐれた砂糖スクラブがin。古くなった角質を取り除き、やわらかな肌に。ローズの香りで幸せな気分になれるはず。問リサージ0120・417・134



## 02 〝モミダッシュ〟で健康的な地肌に!!

**1名に**

「頭皮洗浄ブラシ モミダッシュ NEO（￥21,000）」は軟質ブラシが頭皮をつまむようにもみ上げ、毛穴の汚れを浮き上がらせて落とします。お好みのスピードに調節が可能で、極上のもみ心地がやみつきに。地肌を健やかに保つことで髪のボリュームアップをかなえ、フケ・かゆみ・ニオイなども改善します。女性にも握りやすいフォルムで、ネイルをしている方にもおすすめです。問インバード工業☎0256・93・5308




## 03 〝ラッシュ〟はバスタイムを待ち遠しくさせる魔法の種

**3名に**

「アートなバスタイム（￥6,110）」は弾けるように溶けてバスルームを香りで包み込む入浴料〝バスボム〟が6種、泡風呂でゴージャスなバスタイムを演出する〝バブルバー〟4種がセット。入浴料が溶け出すと、中からライスペーパーでつくられたバラのつぼみや、紙吹雪などが浮かびあがり、気分もアガります！ ポップでカラフルなボックスはプレゼントにも最適。問ラッシュジャパン0120・125・204




## 04 〝サボン〟のローズの香りにうっとり癒されて♥

**セットで2名に**

写真右「バスボール（バニラローズ 170g ￥800）」はイスラエルの職人によって丹精こめてつくられた入浴剤。シュワシュワと泡になって溶け出し、バラの花びらが浮かびあがります。バスルームに広がるアロマの香りで贅沢な気分に。 写真左「ミルキーソープ（ローズ 200mℓ ￥3,200）」は死海の塩をもとにつくられたミルク状ボディソープ。シルクのような泡立ちでツルツルボディに磨きあげます。問サボン ジャパン0120・380・688




## 5 32種類の美容成分を配合した〝プレイバック〟のヘアケア

**セットで3名に**

美容液シャンプー（600mℓ ￥1,600）」、写真中「美容液トリート
00mℓ ￥1,600）」、写真左「プレミアム美容液洗い流さないトリ
（50mℓ ￥1,735）」はツバメの巣やローズオイルなどの美容成
表面と内部を同時に補修。ツヤやかで、コシ・ハリのある美
手に入ります。また、洗浄力にすぐれたノンシリコンシャン
ることも人気の秘密なんです。問ラブラボ☎03・5545・0829



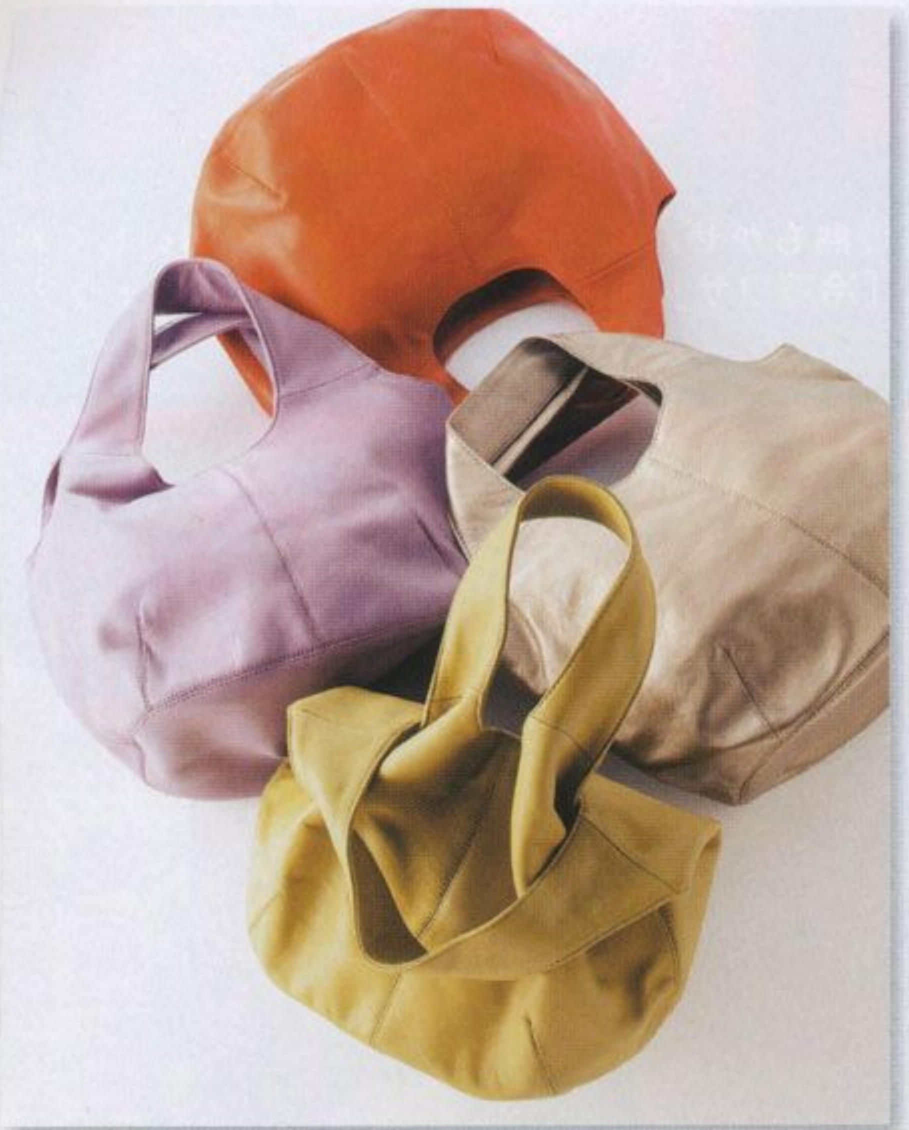

## 6 〝フラゴナール〟のフレグランスライン！

**セットで3名に**

ナチュレルコレクション シャワージェル フレジア（250mℓ ￥2,
っぱりとした洗いあがり。バブルバスとしても使えます。写
チュレルコレクション ペブルソープ フレジア（150g ￥1,050）」
ィットしやすいフォルムと、なめらかな泡立ちが魅力。ジャ
ローズ・ホワイトフラワーのみずみずしく軽やかな香りは癒し
。問グローバル プロダクト プランニング☎03・3770・6170

今月の感謝を込めて♥

# AneCan 2009 November Present



## 11 〝パピヨネ〟銀座店オープンを記念して、バッグをプレゼント

**各1名に**

移り気な女心や日々変化するファッションに対応するブランド〝パピヨネ〟初の旗艦店が東京 銀座にオープン。人気の「パピヨネウサギバッグ（上から時計回りにオレンジ、シャンパン、ピスタチオグリーン、ラベンダー 各¥16,590）」は本革のソフトな手触りと風合いのある質感、丸みを帯びたフォルムが魅力。商品のカラーのセレクトは編集部におまかせください。㊐パピヨネ 銀座店☎03・5524・0363 http://www.papillonner-web.com




## 09 〝アヴァンセ〟の美まつげをかなえるマスカラシリーズ

**セットで5名に**

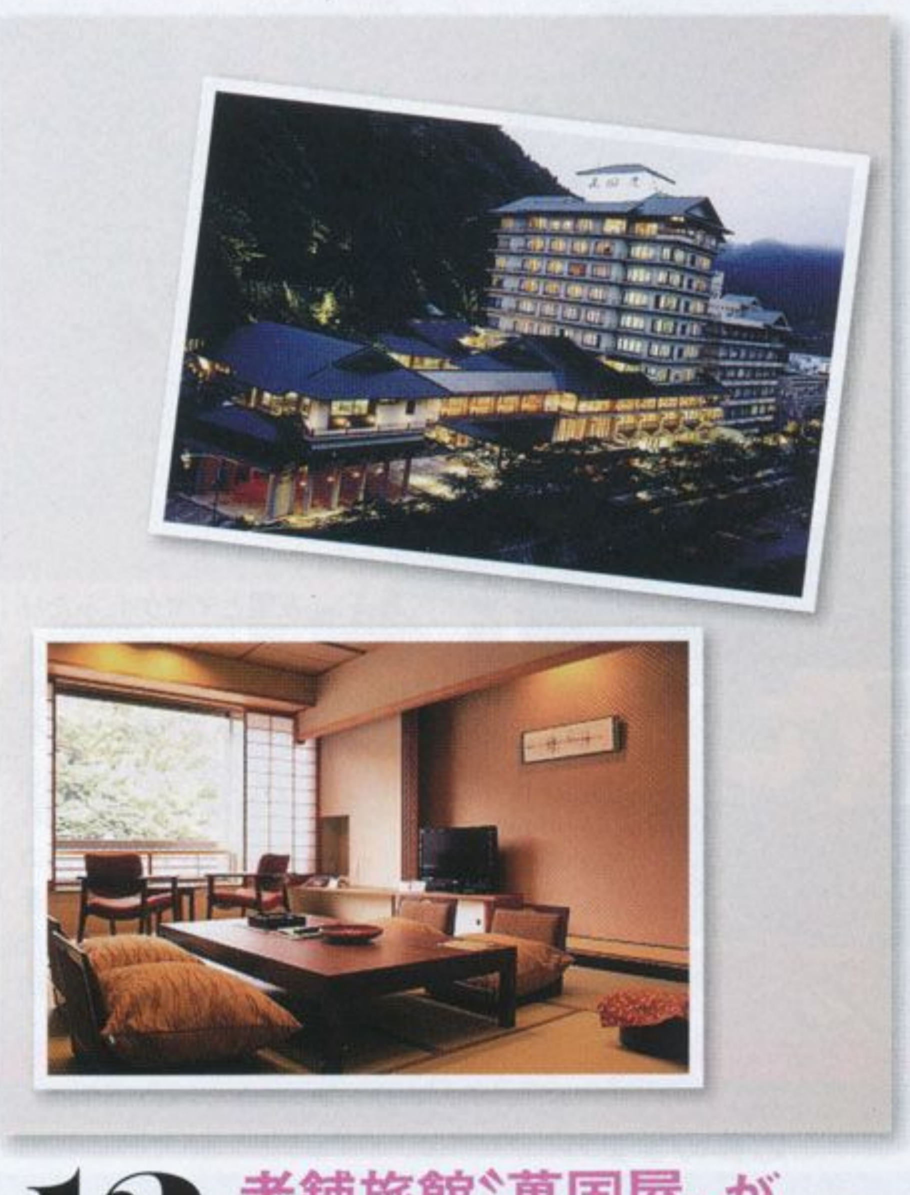
写真右から「エクセランス ビュー カールマスカラ ベース（6mℓ ¥1,260）」はダマや束になることなく均一な美しいまつげへと導きます。「同 ブラック（6mℓ ¥1,575）」は鮮やかな漆黒がゴージャスな印象に。「同 トップ（6mℓ ¥1,260）」は濡れたようなツヤをプラス。3ステップで究極の美まつげが実現します。今回は、リムーバー（非売品）もセットでプレゼント。㊐アヴァンセ☎03・3403・3817 http://www.avance-cosme.co.jp



## 07 〝ラ・プレリー〟のクレンジン 肌に潤いと輝きをプラス☆

**3**

「セルラー コンフォートクレンジングエマルジョン（150mℓ ¥ は肌をいたわりながら効果的にメークや汚れを落とし、必要な 残すミルキータイプのクレンジング。ヒアルロン酸などの保湿 植物成分、天然オイルを贅沢に配合。ふき取りでも、洗い流し えます。乾燥肌やデリケートな肌にも安心して使え、エイジン に関心がある方にもおすすめの逸品。㊐ラ・プレリー📞0120・



## 12 老舗旅館〝萬国屋〟がリニューアルオープン♥

**1組2名に**

日本国内の人気旅館ランキングでも上位に名のあがる山形県鶴岡市〝萬国屋〟が、客室やお食事処、大浴場をリニューアル。豊かな自然と充実した施設の中でのんびりと優雅な時間を過ごすことができ、家族連れにもカップルにもおすすめ。リニューアルを記念して「宿泊券（1組2名〈1泊2食付き〉¥29,000相当）」をプレゼント。宿泊券の有効期限は2010年3月31日（除外日あり）。㊐萬国屋☎0235・43・3333 http://www.bankokuya.jp/




## 10 ハッピー感のあるデザインが魅力の〝コラボ電子辞書〟

**1名に**

いくつになってもかわいさを忘れないブランド〝クッキーフォーチュン〟と、高い機能性が人気の〝エクスワード〟との「コラボ電子辞書（ハート柄 ¥29,400）」が誕生♥ シンプルなものが多い電子辞書も、かわいくておしゃれなデザインだったら勉強も楽しくはかどるはず！ 下記ウェブサイトにて限定発売中だから要チェックです。㊐セルポア☎03・5334・4744 http://www.selpoi.jp/



## 08 〝ヨネックス〟からディズニ シリーズが登場♥

**各1**

写真右「ユニTシャツ DIW9001（ルビーオレンジ ¥5,040）」、写真 ィースポートネックTシャツ DIW9004（ミストパープル ¥4,515 用済みポリエステル製品などから再生されたエコ素材を採用。さ 服内の温度を下げる効果のあるキシリトールを配合した独自の 能によって、運動中も快適！ サイズはM、商品のセレクトは編集 まかせください。㊐ヨネックス☎03・3836・1221 http://www.y

スタッフがcatchした☆AneCanモデルたちの名言・迷言をご紹介！

クイズ 賞金総額30万円が当たります!!

# 今月の「Ane語（アネゴ）」

食欲の秋到来ですね。料理熱もがぜん高まるトコロ。楽しくおいしく料理をするために、ここは「冷凍ワザ」を極めてみてはいかがでしょう？

デザイン／Beeworks



## Ane語 01

や、やわらかかったぁ（照）

マヤケイの突然のキスに、乙女・蛯原友里の素直な感想は…

友里とマヤケイ、ふたりが顔を寄せ合って仲よし2ショットを撮影中のこと。不意にマヤケイが友里の鼻にチュッ♥ 突然の出来事に照れながらも、しみじみコメントで現場の笑いを取った友里なのでした。

撮影／水野美隆（BRAVO BRAVA）



## Ane語 02

守るものがひとつ増えたんだ♥

愛犬・さくらにベビー誕生！ “大黒柱”高垣麗子は新たな決意を胸にしていた！

さくらに先日ベビーが誕
子供。が2匹になった麗
ママとしての自覚がモリ
いているらしく、「仕事もも
張る！」と頼もしいひと言。
こ、ベビーの名前は、ぼて
なさん、よろしく♪

坂詩音



## Ane語 03

試し撮りいくよぉ!!

“写メラマン”真山景子。次はカメラマンアシスタントに挑戦？

モデルの立ち位置を決めたり、ライト調整をするため本番前にするカメラテスト。普段はアシスタントの仕事なのですが、ある日マヤケイ自らが被写体に！ 豪華なテストとなりました。

撮影／村山元一



## Ane語 04

私、魂抜けちゃった〜

さすがは天然番長！ 澤野ひとみがビックリ発言

なんでもマッサージを受けている最中、あまりの気持ちよさに眠ってしまい、幽体離脱をしたことがあるんだとか。でも幽体離脱はリラックスの証という説もあるし、むしろいいことカモ!?

撮影／村山元一

仕事に恋に忙しい㊛レディでも大丈夫！「○○ワザで、自炊生活10倍向上⤴」を読めば、きっとお料理がもっと効率的に、もっと楽しくなるハズです。さて、○○に入る言葉は次のどれでしょう?

凍 B.解凍 C.エッフェル塔

### 応募のきまり

●クイズの解答として正しいと思う記号を左のA～Cの中から選び、左のハガキの「クイズの解答」欄に書き、アンケートと必要事項を記入のうえ送ってください。●しめきりは2009年11月6日（金）の消印のあるものまで有効です。●正解者の中から、抽選で30名様に1万円ずつさしあげます。●当選者の発表は、「AneCan」'10年1月号（'09年12月7日発売予定）で行います。●雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合があります。ご了承ください。

当選者発表！
正解はAでした！

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 北海道／佐藤 香 | 福島／幾世永玉恵 | 東京／宮下彩香 | 新潟／小林ようこ | 福井／八木磨美 | 三重／打田有美 | 兵庫／奥田樹里 | 広島／尾尻裕美 | 香川／坂田美佳 | 熊本／三隅智子 |
| 青森／浅利和加子 | 茨城／加藤あゆみ | 東京／鷹合澄志子 | 富山／中澤美香 | 岐阜／石田知世 | 京都／上野かえ | 和歌山／桜井真知 | 山口／大伴京子 | 愛媛／野中幸恵 | 大分／高橋智美 |
| 秋田／高橋美奈子 | 千葉／安川夢香 | 神奈川／麻生由貴 | 石川／末津紗央里 | 愛知／菰田里美 | 大阪／根木みゆき | 岡山／亀山照代 | 徳島／井河みゆ | 福岡／吉田知美 | 鹿児島／今徳直子 |

# 次号予告

Next issue
12月号は11月7日(土)発売です!

姉レディはひとりじゃない。いつも誰かと過ごしてる♥

# 誰と過ごす? 冬の90デイズ

ラグジュアリーブランドのジュエリー&時計
今年も欲しい♥ クリスマスコフレLIST
複数シーンで履き回しOK! この冬のブーツStyle
コートとはおりもの 温度で着回しON&OFF
Happyを連れてくるお財布Aリスト

朝日光輝さん、森 ユキオさん、
柴田洋一郎さんpresents!
めちゃモテ♥
イベントヘア

もえ 友里 麗子 マヤケイ サチ キャラの違う5人が女子会に大集合

## これが私たちのリアルライフ

ついに解明! 男のコはあなたのココを見ている!!
『亀本』発売記念! 亀 恭子の1か月コーディネート

イベント盛りだくさんな12月はもう目前!
オシャレの準備はOKですか?
モデルズ5人がそろう女子会スタイル、
超人気ヘア&メークさんのイベントヘアなど…
とにかくゴージャス! な12月号で
ファッションにビューティに
磨きをかけちゃって☆

# AneCan

※都合により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
定価620円

袋とじSpecial
押切もえ 語られなかった
「モデル失格」の真実

姉レディ1,000人の
恋とお仕事を全調査
「好き」を仕事にして楽しい私
その不調、ストレスのせいで
家電レディは得をする♥
静電気を防止せよ!
レンジでOK! おもてなしレシ
大好評! ジャニーズ連載

もっと知りたい♥
alanのキレイの秘密
デカ目にするなら
シャム猫eye&アルパカeye
年末までのスキンケア計画

別冊付録 リング、ドレス、式場、ハネムーン…
結婚式にまつわる
「知りたい」をすべて
お見せします!
AneCan Wedding




「女優ミラー」はトレイン コーポレーションの登録商標です。








47-11

4910014471191
00657





Printed in Japan

特別定価690円
本体657円